

Krefelder Triathlon am 29. August 2004

Ergebnisliste

NRW Meisterschaft - Olympische Distanz 1,5km - 40km - 10km

Männer

Altersklasse M20 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl.	R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl.	I.	Laufen
1	211	Lewanzik Heiko	Tri Speed Marienfeld	1:52:22	M20	3	17	0:19:58	9	0:56:49	6	1:16:48	6	0:35:33			
2	214	Zöll Matthias	Asics Team Witten I	1:52:50	M20	5	1	0:19:18	16	0:57:34	10	1:16:52	9	0:35:57			
3	213	Hofeditz Nils	Asics Team Witten I	1:52:50	M20	6	3	0:19:19	26	0:58:25	14	1:17:45	5	0:35:05			
4	210	Jazbec Tobias	Tri Speed Marienfeld	1:55:21	M20	16	50	0:21:49	38	0:58:51	41	1:20:41	2	0:34:40			
5	387	Bergner Sven	PV Triathlon Witten	1:55:29	M20	18	6	0:19:31	40	0:58:53	18	1:18:25	16	0:37:04			
6	224	Konrad Markus	SSF Bonn	1:56:30	M20	22	9	0:19:54	49	0:59:29	25	1:19:23	17	0:37:07			

Altersklasse M25 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl.	R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl.	I.	Laufen
1	398	Twelsiek Maik	TV Lemgo	1:50:50	M25	1	16	0:19:58	5	0:55:50	1	1:15:49	4	0:35:01			
2	250	Lamers Eddy	Bayer 05 Uerdingen II	1:52:26	M25	4	8	0:19:51	12	0:56:59	9	1:16:50	7	0:35:35			
3	221	Konrad Mario	SSF Bonn	1:52:56	M25	7	5	0:19:29	8	0:56:44	2	1:16:14	15	0:36:42			
4	235	Werner Stefan	Bocholter WSV	1:54:36	M25	9	39	0:21:29	4	0:55:36	12	1:17:06	22	0:37:29			
5	205	Huster Daniel	Starlight Team Essen	1:54:53	M25	12	35	0:21:25	2	0:55:20	5	1:16:46	30	0:38:07			
6	394	Bergermann Stephan	SC Bayer 05 Uerdinge	1:54:55	M25	13	27	0:20:50	45	0:59:12	30	1:20:02	3	0:34:52			

Altersklasse M30 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl.	R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl.	I.	Laufen
1	251	Sabatschus Ingo	Bayer 05 Uerdingen II	1:50:58	M30	2	28	0:20:51	6	0:55:54	4	1:16:46	1	0:34:12			
2	249	Christmann Tim	Bayer 05 Uerdingen II	1:54:45	M30	10	34	0:21:23	3	0:55:26	7	1:16:49	27	0:37:55			
3	222	Niederau Dirk	SSF Bonn	1:55:14	M30	14	24	0:20:35	7	0:56:02	3	1:16:37	39	0:38:36			
4	260	Nikoleit Jörg	Krefelder Kanu Klub	1:55:16	M30	15	2	0:19:18	20	0:57:57	13	1:17:15	28	0:38:01			
5	248	Pschebizin Marc	EJOT Team TV Bus	1:55:31	M30	19	36	0:21:25	19	0:57:53	22	1:19:19	10	0:36:11			
6	233	Janitzki Alexander	Bocholter WSV	1:55:40	M30	20	7	0:19:45	46	0:59:13	20	1:18:58	14	0:36:42			

Altersklasse M35 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl.	R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl.	I.	Laufen
1	247	van Halen Slater Chi	EJOT Team TV Bus	1:54:30	M35	8	14	0:19:57	11	0:56:56	11	1:16:54	24	0:37:35			
2	225	Ruiz Marcelo	TSVE Active Team B	1:54:51	M35	11	12	0:19:55	10	0:56:54	8	1:16:50	29	0:38:01			
3	245	Schneider Ralf	EJOT Team TV Bus	1:55:25	M35	17	46	0:21:45	18	0:57:52	29	1:19:37	8	0:35:47			
4	206	Mettlach Jörg	Starlight Team Essen	1:55:48	M35	21	18	0:20:04	24	0:58:14	16	1:18:18	23	0:37:29			
5	252	Sinderhauf Dirk	Bayer 05 Uerdingen II	1:57:48	M35	28	55	0:22:12	14	0:57:23	27	1:19:35	32	0:38:12			
6	208	Kriege Markus	Starlight Team Essen	1:57:50	M35	29	29	0:21:16	47	0:59:22	40	1:20:39	20	0:37:11			

Altersklasse M40 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl.	R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl.	I.	Laufen
1	216	van Diesen Richard	Asics Team Witten I	1:56:45	M40	23	48	0:21:47	31	0:58:38	32	1:20:25	12	0:36:19			
2	293	Didjurgies Rolf	Tri-Power-Aegidienbe	2:00:14	M40	41	43	0:21:35	64	1:00:07	47	1:21:42	37	0:38:31			
3	314	Sommershof Joach	LUBIGteam PSV BON	2:02:25	M40	47	37	0:21:28	66	1:00:15	48	1:21:44	77	0:40:41			
4	102	Wahl Frank	VT Triangel Kempen	2:03:42	M40	53	68	0:23:24	67	1:00:18	68	1:23:43	54	0:39:59			
5	1002	Menn Oliver	Starlight Team Essen I	2:06:19	M40	74	75	0:23:29	28	0:58:34	49	1:22:03	151	0:44:15			
6	198	Krings Achim	TSV Bayer Dormagen	2:09:02	M40	97	142	0:25:44	114	1:03:03	122	1:28:48	61	0:40:14			

Altersklasse M45 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl.	R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl.	I.	Laufen
1	1037	Elbert Matthias	Hildener AT	2:02:35	M45	48	83	0:23:42	37	0:58:48	53	1:22:31	58	0:40:04			
2	1065	Laermann Ralf	M.Gladbacher TV184	2:06:38	M45	79	134	0:25:38	80	1:01:19	94	1:26:57	47	0:39:41			
3	232	Schlüter Gerhard	Tri Sport Team Verl	2:08:40	M45	93	73	0:23:27	119	1:03:28	93	1:26:55	99	0:41:44			
4	1075	Weilguni Herbert	Tri Power Aegidienbe	2:11:48	M45	117	90	0:24:04	132	1:03:46	103	1:27:50	146	0:43:57			
5	1068	Kutscher Wolfgang	M.Gladbacher TV184	2:13:34	M45	136	164	0:26:38	147	1:04:08	146	1:30:47	125	0:42:47			
6	109	Schlang Volker	VT Triangel Kempen	2:13:54	M45	137	209	0:28:43	116	1:03:26	158	1:32:10	100	0:41:44			

Krefelder Triathlon am 29. August 2004

Ergebnisliste

NRW Meisterschaft - Olympische Distanz 1,5km - 40km - 10km

Männer

Altersklasse M50 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl.	R Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl.	I. Laufen
1	60	Herrmann Martin	PV Triathlon Witten	2:15:29	M50	151	97	0:24:17	199	1:06:43	150	1:31:00	158	0:44:29	
2	59	Wischnewski Jürgen	Baumberger SSC	2:22:38	M50	203	201	0:28:26	174	1:05:21	185	1:33:47	234	0:48:50	
3	301	Schabram Wolfgang	Brander SV	2:26:27	M50	230	269	0:33:49	201	1:06:50	245	1:40:39	182	0:45:47	
4	57	Kraus Dieter	TSV Bayer Dormagen	2:27:50	M50	237	212	0:28:56	240	1:09:37	226	1:38:33	238	0:49:17	
5	83	Buntins Michael	ASV Duisburg	2:28:56	M50	245	213	0:29:00	252	1:10:44	237	1:39:44	237	0:49:12	
6	139	Wiesenberg Volker	TG Neuss	2:29:34	M50	247	226	0:29:52	227	1:08:46	228	1:38:39	252	0:50:54	

Altersklasse M55 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl.	R Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl.	I. Laufen
1	291	Brünsing Frank	Krefelder Kanu Klub	2:19:22	M55	179	192	0:27:56	164	1:05:00	168	1:32:56	197	0:46:25	
2	125	Krüger Willi	SSK Kerpen	2:20:26	M55	190	184	0:27:36	196	1:06:28	190	1:34:05	194	0:46:21	
3	77	Quadflieg Hubert	SC Delphin Eschweiler	2:28:07	M55	242	252	0:31:30	271	1:11:52	262	1:43:22	162	0:44:44	

Altersklasse M60 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl.	R Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl.	I. Laufen
1	75	Steuck Siegbert	Freie Schwimmer Düss	2:27:44	M60	236	196	0:28:15	269	1:11:42	239	1:39:58	219	0:47:46	
2	183	Holthausen Manfred	ASV Süchteln	2:28:06	M60	241	254	0:31:43	215	1:07:53	236	1:39:37	231	0:48:28	
3	295	Scheerer Klaus	ASV Duisburg	2:51:58	M60	298	295	0:37:26	294	1:17:42	298	1:55:09	288	0:56:49	

Altersklasse M65 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl.	R Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl.	I. Laufen
1	114	Hoenig Adalbert	TK Grevenbroich	2:38:14	M65	277	225	0:29:50	286	1:14:29	267	1:44:20	274	0:53:54	
2	65	Koopmann Volker	ASV Duisburg	2:38:23	M65	278	289	0:35:56	246	1:10:13	279	1:46:09	267	0:52:14	
3	176	Füssl Horst	SV Bergisch Gladbach	2:52:56	M65	301	290	0:35:58	299	1:20:34	299	1:56:33	286	0:56:23	

Krefelder Triathlon am 29. August 2004

Ergebnisliste

NRW Meisterschaft - Olympische Distanz 1,5km - 40km - 10km

Frauen

Altersklasse W20 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl.	R Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl.	I. Laufen
1	806	Augustin Kerstin	Asics Team Witten I	2:18:23	W2	13	17	0:23:43	26	1:07:52	17	1:31:36	19	0:46:46	
2	810	Schücker Linda	1.Tri Club Paderborn	2:19:17	W2	16	49	0:28:04	22	1:07:16	29	1:35:21	9	0:43:55	
3	819	Bächle Karin	PSV Lubig Bonn I	2:20:01	W2	17	25	0:25:09	12	1:05:59	16	1:31:08	35	0:48:53	
4	808	Frauenrath Melanie	Rückenwind Dortmund	2:20:11	W2	19	2	0:20:44	16	1:06:39	5	1:27:23	59	0:52:47	
5	852	Halbach Elke	PV Triathlon Witten I	2:20:35	W2	21	12	0:23:06	31	1:08:32	18	1:31:39	37	0:48:56	
6	807	Kaulen Vanesa	Rückenwind Dortmund	2:22:41	W2	27	31	0:25:49	42	1:10:35	33	1:36:24	17	0:46:17	

Altersklasse W25 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl.	R Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl.	I. Laufen
1	805	Kujala Wenke	Asics Team Witten I	2:04:15	W2	1	14	0:23:13	1	1:00:38	2	1:23:51	1	0:40:24	
2	821	Osterburg Astrid	PSV Lubig Bonn I	2:10:26	W2	5	20	0:24:03	4	1:03:49	7	1:27:53	4	0:42:33	
3	53	Winck Nicole	Krefelder Kanu-Klub	2:11:55	W2	6	10	0:22:55	8	1:05:18	10	1:28:13	7	0:43:41	
4	849	Schnelle Nicole	ASV Süchteln	2:13:38	W2	7	7	0:22:22	11	1:05:36	9	1:27:58	14	0:45:39	
5	820	Hetebrii Elske	PSV Lubig Bonn I	2:15:50	W2	10	13	0:23:08	6	1:04:45	8	1:27:54	26	0:47:56	
6	850	Siemens Conny	ASV Süchteln	2:18:56	W2	15	22	0:24:38	13	1:06:10	15	1:30:48	30	0:48:08	

Altersklasse W30 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl.	R Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl.	I. Laufen
1	1234	Tolhoek van Dalen J	SC Bayer 05 Uerdinge	2:09:26	W3	4	6	0:21:31	17	1:06:44	11	1:28:16	2	0:41:09	
2	826	Beinke Bettina	Tri Sport Team Verl	2:14:38	W3	9	3	0:21:19	14	1:06:24	6	1:27:44	21	0:46:54	
3	2	Kons Nicole	ASV Duisburg	2:17:49	W3	12	34	0:26:38	9	1:05:18	20	1:31:56	16	0:45:53	
4	859	Fassbender Thurid	PSV Lubig Bonn II	2:18:34	W3	14	62	0:29:36	19	1:06:49	34	1:36:25	3	0:42:09	
5	851	Quiram Nicola	ASV Süchteln	2:21:43	W3	24	26	0:25:19	10	1:05:26	14	1:30:46	48	0:50:57	
6	40	Carepa Karin	ASV Süchteln	2:22:26	W3	26	37	0:27:03	18	1:06:46	24	1:33:49	31	0:48:36	

Altersklasse W35 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl.	R Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl.	I. Laufen
1	1233	Mückel Ute	SC Bayer 05 Uerdinge	2:05:46	W3	2	1	0:20:15	3	1:02:51	1	1:23:07	5	0:42:39	
2	804	Hamacher Silke	Asics Team Witten I	2:08:15	W3	3	9	0:22:30	2	1:01:50	3	1:24:20	8	0:43:54	
3	822	Böckhorst Dorothee	Starlight Team Essen	2:16:56	W3	11	16	0:23:40	28	1:08:08	19	1:31:49	12	0:45:07	
4	47	Kroon Petra	ASV Duisburg	2:20:20	W3	20	36	0:26:52	15	1:06:36	22	1:33:29	20	0:46:50	
5	825	Blomberg Pähler Ulr	Tri Sport Team Verl	2:21:29	W3	23	18	0:23:59	32	1:08:45	21	1:32:45	34	0:48:44	
6	829	Klein Jacqueline	EifelSan Team TVE N	2:22:14	W3	25	28	0:25:41	35	1:09:11	27	1:34:53	25	0:47:20	

Altersklasse W40 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl.	R Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl.	I. Laufen
1	839	Schindewolf Britta	VfB Salzkotten	2:13:43	W4	8	8	0:22:27	5	1:03:55	4	1:26:23	24	0:47:19	
2	38	Wolf Anke	VfS Büttgen	2:28:37	W4	46	35	0:26:45	69	1:13:51	54	1:40:36	28	0:48:00	
3	9	Zerressen-Mikosch M	Dülkener SV 06	2:29:58	W4	51	64	0:29:53	45	1:11:09	57	1:41:02	36	0:48:56	
4	44	Großheim Dagmar	SC Willich Tri Team	2:33:27	W4	55	67	0:30:10	40	1:10:24	53	1:40:35	60	0:52:52	
5	842	Hill Christiane	Tri Team Hagen	2:48:31	W4	82	75	0:32:12	80	1:17:15	81	1:49:28	79	0:59:03	
6	10	Löschner Dr. Elke	TriTeam TSG Sprock	2:49:18	W4	83	79	0:32:52	86	1:18:47	86	1:51:40	75	0:57:38	

Altersklasse W45 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl.	R Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl.	I. Laufen
1	837	Lause Ulla	VfB Salzkotten	2:23:59	W4	30	65	0:29:58	20	1:06:59	37	1:36:58	22	0:47:01	
2	841	Bedner Sylvia	Tri Team Hagen	2:30:40	W4	54	61	0:29:27	55	1:11:55	58	1:41:22	40	0:49:18	
3	27	Dorenbeck Cornelia	VfS Büttgen	2:33:35	W4	57	24	0:25:02	77	1:15:29	52	1:40:31	62	0:53:03	
4	857	Däschinger Doris	TSV Bayer 04 Leverkusen	2:42:31	W4	76	92	0:38:04	64	1:13:09	84	1:51:13	50	0:51:17	

Altersklasse W55 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl.	R Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl.	I. Laufen
1	31	Richter Martha	SSF Bonn Triathlon	2:50:52	W5	85	82	0:33:09	88	1:19:21	87	1:52:31	77	0:58:21	