

# Krefelder Triathlon am 29. August 2004

# Ergebnisliste

## NRW Meisterschaft Olympische Distanz 1,5km - 40km - 10km

## Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	398	Twelsiek Maik	TV Lemgo	1:50:50	M25	1	16	0:19:58	5	0:55:50	1	1:15:49	4	0:35:01	
2	251	Sabatschus Ingo	Bayer 05 Uerdingen II	1:50:58	M30	1	28	0:20:51	6	0:55:54	4	1:16:46	1	0:34:12	
3	211	Lewanzik Heiko	Tri Speed Marienfeld	1:52:22	M20	1	17	0:19:58	9	0:56:49	6	1:16:48	6	0:35:33	
4	250	Lamers Eddy	Bayer 05 Uerdingen II	1:52:26	M25	2	8	0:19:51	12	0:56:59	9	1:16:50	7	0:35:35	
5	214	Zöll Matthias	Asics Team Witten I	1:52:50	M20	2	1	0:19:18	16	0:57:34	10	1:16:52	9	0:35:57	
6	213	Hofeditz Nils	Asics Team Witten I	1:52:50	M20	3	3	0:19:19	26	0:58:25	14	1:17:45	5	0:35:05	
7	221	Konrad Mario	SSF Bonn	1:52:56	M25	3	5	0:19:29	8	0:56:44	2	1:16:14	15	0:36:42	
8	247	van Halen Slater	EJOT Team TV	1:54:30	M35	1	14	0:19:57	11	0:56:56	11	1:16:54	24	0:37:35	
9	235	Werner Stefan	Bocholter WSV	1:54:36	M25	4	39	0:21:29	4	0:55:36	12	1:17:06	22	0:37:29	
10	249	Christmann Tim	Bayer 05 Uerdingen II	1:54:45	M30	2	34	0:21:23	3	0:55:26	7	1:16:49	27	0:37:55	
11	225	Ruiz Marcelo	TSVE Active Team	1:54:51	M35	2	12	0:19:55	10	0:56:54	8	1:16:50	29	0:38:01	
12	205	Huster Daniel	Starlight Team Essen	1:54:53	M25	5	35	0:21:25	2	0:55:20	5	1:16:46	30	0:38:07	
13	394	Bergermann	SC Bayer 05 Uerdingen	1:54:55	M25	6	27	0:20:50	45	0:59:12	30	1:20:02	3	0:34:52	
14	222	Niederau Dirk	SSF Bonn	1:55:14	M30	3	24	0:20:35	7	0:56:02	3	1:16:37	39	0:38:36	
15	260	Nikoleit Jörg	Krefelder Kanu Klub	1:55:16	M30	4	2	0:19:18	20	0:57:57	13	1:17:15	28	0:38:01	
16	210	Jazbec Tobias	Tri Speed Marienfeld	1:55:21	M20	4	50	0:21:49	38	0:58:51	41	1:20:41	2	0:34:40	
17	245	Schneider Ralf	EJOT Team TV	1:55:25	M35	3	46	0:21:45	18	0:57:52	29	1:19:37	8	0:35:47	
18	387	Bergner Sven	PV Triathlon Witten	1:55:29	M20	5	6	0:19:31	40	0:58:53	18	1:18:25	16	0:37:04	
19	248	Pschebizin Marc	EJOT Team TV	1:55:31	M30	5	36	0:21:25	19	0:57:53	22	1:19:19	10	0:36:11	
20	233	Janitzki Alexander	Bocholter WSV	1:55:40	M30	6	7	0:19:45	46	0:59:13	20	1:18:58	14	0:36:42	
21	206	Mettlach Jörg	Starlight Team Essen	1:55:48	M35	4	18	0:20:04	24	0:58:14	16	1:18:18	23	0:37:29	
22	224	Konrad Markus	SSF Bonn	1:56:30	M20	6	9	0:19:54	49	0:59:29	25	1:19:23	17	0:37:07	
23	216	van Diesen Richard	Asics Team Witten I	1:56:45	M40	1	48	0:21:47	31	0:58:38	32	1:20:25	12	0:36:19	
24	246	Schaufler Ralf	EJOT Team TV	1:57:09	M30	7	15	0:19:57	21	0:58:05	15	1:18:02	44	0:39:06	
25	241	Buhr Hendrik	TV Lemgo II	1:57:36	M20	7	19	0:20:04	36	0:58:47	19	1:18:51	41	0:38:44	
26	217	Hörstemeier Martin	Rückenwind Dortmund	1:57:40	M30	8	33	0:21:23	44	0:59:09	35	1:20:32	19	0:37:08	
27	1025	Reinders Yves	Tus Xanten	1:57:43	M30	9	32	0:21:20	17	0:57:46	21	1:19:07	38	0:38:36	
28	252	Sinderhauf Dirk	Bayer 05 Uerdingen II	1:57:48	M35	5	55	0:22:12	14	0:57:23	27	1:19:35	32	0:38:12	
29	208	Kriege Markus	Starlight Team Essen	1:57:50	M35	6	29	0:21:16	47	0:59:22	40	1:20:39	20	0:37:11	
30	207	Neuhörl Udo	Starlight Team Essen	1:58:05	M30	10	38	0:21:29	23	0:58:06	28	1:19:35	36	0:38:29	
31	215	Engel Florian	Asics Team Witten I	1:58:32	M20	8	21	0:20:21	43	0:59:01	24	1:19:22	45	0:39:09	
32	1057	Schmale Dirk	RC Lüdenscheid	1:58:41	M20	9	56	0:22:48	51	0:59:38	51	1:22:26	11	0:36:15	
33	253	Kappelhoff Michael	SuS Stadtlohn II	1:58:54	M25	7	52	0:21:59	29	0:58:35	37	1:20:34	33	0:38:19	
34	259	Kreisel Götz	Krefelder Kanu Klub	1:59:08	M35	7	47	0:21:47	39	0:58:52	39	1:20:39	34	0:38:28	
35	242	Schaaf Martin	TV Lemgo II	1:59:28	M20	10	4	0:19:21	58	1:00:00	23	1:19:21	63	0:40:06	
36	264	Benstein Andreas	Wasser Freizeit Münster	1:59:30	M30	11	54	0:22:10	15	0:57:23	26	1:19:33	55	0:39:57	
37	236	Habering Johannes	Bocholter WSV	1:59:50	M20	11	60	0:22:51	68	1:00:21	63	1:23:13	13	0:36:37	
38	361	Rester Andreas	ULTRA SPORTS team	1:59:55	M25	8	10	0:19:54	111	1:02:53	58	1:22:47	18	0:37:07	
39	212	Rahmann Christoph	Tri Speed Marienfeld	1:59:59	M25	9	42	0:21:33	41	0:59:00	36	1:20:34	46	0:39:25	
40	1035	Loeb Patrick	ASV Duisburg	2:00:11	M30	12	90	0:24:01	27	0:58:31	54	1:22:33	25	0:37:37	
41	293	Didjurgies Rolf	Tri-Power-Aegidienberg	2:00:14	M40	2	43	0:21:35	64	1:00:07	47	1:21:42	37	0:38:31	
42	239	Manno Roland	TuS Breitscheid	2:01:08	M30	13	22	0:20:25	61	1:00:05	34	1:20:31	78	0:40:37	
43	226	Kersten Tobias	TSVE Active Team	2:01:14	M35	8	159	0:25:56	1	0:55:19	43	1:21:16	57	0:39:58	
44	238	Manno Richard	TuS Breitscheid	2:01:30	M30	14	23	0:20:31	75	1:00:55	46	1:21:27	61	0:40:03	
45	254	Jakobi Heinrich	SuS Stadtlohn II	2:02:12	M30	15	51	0:21:50	35	0:58:47	38	1:20:37	99	0:41:34	
46	258	Hüstermann-Jäger	Krefelder Kanu Klub	2:02:17	M35	9	13	0:19:56	25	0:58:22	17	1:18:19	154	0:43:58	
47	314	Sommershof	LUBIGteam PSV BONN	2:02:25	M40	3	37	0:21:28	66	1:00:15	48	1:21:44	81	0:40:41	
48	1037	Elbert Matthias	Hildener AT	2:02:35	M45	1	85	0:23:42	37	0:58:48	53	1:22:31	62	0:40:04	
49	362	Schallner Nils	TNB Malterdingen	2:02:44	M20	12	67	0:23:11	74	1:00:51	69	1:24:02	40	0:38:41	
50	1064	Rexhausen	TRi Club Wuppertal III	2:02:50	M30	16	26	0:20:48	69	1:00:28	44	1:21:16	97	0:41:33	
51	1026	Haupt Ringo	Tus Xanten	2:02:58	M35	10	64	0:23:07	48	0:59:28	56	1:22:35	72	0:40:22	
52	1058	Hanakam Florian	RC Lüdenscheid	2:03:20	M30	17	134	0:25:23	60	1:00:05	79	1:25:29	26	0:37:51	
53	316	Prigge Oliver	TV Ejot Team	2:03:37	M35	11	72	0:23:25	85	1:01:42	76	1:25:08	35	0:38:29	
54	102	Wahl Frank	VT Triangel Kempen	2:03:42	M40	4	70	0:23:24	67	1:00:18	68	1:23:43	58	0:39:59	

# Krefelder Triathlon am 29. August 2004

# Ergebnisliste

## NRW Meisterschaft Olympische Distanz 1,5km - 40km - 10km

## Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AKPl.	S Schwimmen	Pl. R Rad	Pl.n.R nach Rad	Pl. L Laufen
55	257	Dienert Sven	Krefelder Kanu Klub	2:03:49	M35	12	137 0:25:28	78 1:01:09	90 1:26:37	21 0:37:12
56	219	Ehl Markus	Rückenwind Dortmund	2:03:57	M35	13	53 0:22:06	95 1:01:57	70 1:24:03	53 0:39:53
57	360	Schiffer Frank	SV Willich Tri-Team	2:04:04	M30	18	86 0:23:51	30 0:58:35	52 1:22:27	101 0:41:36
58	265	Suderow Silvio	Tri Club Wuppertal	2:04:05	M35	14	81 0:23:37	59 1:00:00	66 1:23:37	75 0:40:27
59	342	Kruska Marco	TK Grevenbroich	2:04:09	M30	19	71 0:23:25	34 0:58:43	50 1:22:08	112 0:42:00
60	234	Volmering Martin	Bocholter WSV	2:04:13	M35	15	58 0:22:50	62 1:00:05	59 1:22:56	94 0:41:17
61	229	Ermeling Wolfgang	Tri Sport Team Verl	2:04:25	M35	16	69 0:23:24	54 0:59:47	62 1:23:12	93 0:41:13
62	1097	Schroers Michael	Dülkener SV 06	2:04:34	M35	17	129 0:25:17	52 0:59:41	74 1:24:58	48 0:39:35
63	266	Gelhar Andreas	Tri Club Wuppertal	2:04:42	M35	18	155 0:25:48	13 0:57:19	60 1:23:08	98 0:41:33
64	1033	Weimann Uwe	ASV Duisburg	2:04:42	M30	20	100 0:24:18	55 0:59:48	71 1:24:07	77 0:40:35
65	369	Lingen Thomas	ASV Süchteln	2:04:47	M30	21	91 0:24:02	32 0:58:39	57 1:22:41	114 0:42:05
66	267	Borges Martin	Tri Club Wuppertal	2:04:47	M35	19	139 0:25:29	22 0:58:06	65 1:23:35	92 0:41:12
67	390	Wiesen Klaus	SSF Bonn Triathlon	2:04:57	M20	13	79 0:23:33	42 0:59:01	55 1:22:34	122 0:42:23
68	261	Günnigmann	Wasser Freizeit Münster	2:05:02	M20	14	66 0:23:09	76 1:01:04	73 1:24:13	84 0:40:48
69	1086	Kumpe Rüdiger	TG Neuss	2:05:05	M35	20	73 0:23:26	73 1:00:47	72 1:24:13	86 0:40:52
70	272	Springer Michael	PV Triathlon Witten II	2:05:28	M25	10	49 0:21:47	33 0:58:40	33 1:20:28	177 0:44:59
71	1031	Fischer Harry	Tri Club Wuppertal II	2:05:35	M35	21	94 0:24:10	77 1:01:08	78 1:25:19	69 0:40:16
72	370	Siemes Dr. Andreas	ASV Süchteln	2:05:37	M30	22	31 0:21:20	53 0:59:44	42 1:21:04	167 0:44:32
73	268	Barrenstein Demian	Tri Club Wuppertal	2:05:43	M20	15	44 0:21:36	96 1:02:01	67 1:23:38	115 0:42:05
74	1081	Leins Sebastian	1.Kölner Triathlon	2:05:52	M20	16	172 0:26:35	0 0:00:00	0 0:00:00	0 0:00:00
75	1002	Menn Oliver	Starlight Team Essen	2:06:19	M40	5	77 0:23:29	28 0:58:34	49 1:22:03	158 0:44:15
76	377	Becker Jan-Matti	Triathlon Nonstop	2:06:22	M25	11	93 0:24:06	104 1:02:30	88 1:26:36	52 0:39:46
77	269	Gerlach Philipp	PV Triathlon Witten II	2:06:24	M25	12	25 0:20:36	72 1:00:42	45 1:21:18	181 0:45:05
78	231	Schrand Andre	Tri Sport Team Verl	2:06:27	M35	22	74 0:23:27	102 1:02:22	81 1:25:49	79 0:40:38
79	209	Holtkötter Stefan	Tri Speed Marienfeld	2:06:35	M20	17	45 0:21:41	82 1:01:28	61 1:23:09	142 0:43:25
80	1065	Laermann Ralf	M.Gladbacher TV1848	2:06:38	M45	2	143 0:25:38	81 1:01:19	95 1:26:57	49 0:39:41
81	325	Mager Christian	ASV Duisburg	2:06:44	M25	13	121 0:25:01	94 1:01:57	97 1:26:58	51 0:39:45
82	322	Schmitz Markus	Team Bronny.de	2:06:56	M30	23	127 0:25:12	87 1:01:47	98 1:27:00	54 0:39:55
83	341	Hauser Michael	TSV Bayer Dormagen	2:06:59	M30	24	135 0:25:25	80 1:01:12	89 1:26:37	70 0:40:22
84	228	Kempmann Raoul	TSVE Active Team	2:07:13	M35	23	102 0:24:22	98 1:02:04	86 1:26:26	83 0:40:46
85	1029	Eggert Jan	Tri Club Wuppertal II	2:07:15	M30	25	110 0:24:33	130 1:03:36	111 1:28:10	43 0:39:05
86	202	Schütze Oliver	1.Tri Club Paderborn	2:07:20	M30	26	61 0:22:54	121 1:03:26	85 1:26:21	88 0:40:59
87	270	Fahrenson Bernd	PV Triathlon Witten II	2:07:27	M30	27	87 0:23:57	113 1:02:56	93 1:26:53	76 0:40:34
88	244	Manske Felix	TV Lemgo II	2:07:54	M20	18	20 0:20:04	57 0:59:59	31 1:20:03	242 0:47:50
89	309	Krach Wilhelm	PowerBärs	2:08:00	M55	1	174 0:26:37	105 1:02:33	133 1:29:10	42 0:38:49
90	240	Ridderskamp	TuS Breitscheid	2:08:07	M30	28	149 0:25:43	63 1:00:05	80 1:25:49	120 0:42:17
91	1039	Nolten Jens	Hildener AT	2:08:17	M25	14	41 0:21:32	157 1:04:22	83 1:25:54	121 0:42:23
92	1030	Brauser Marcus	Tri Club Wuppertal II	2:08:18	M35	24	113 0:24:42	97 1:02:03	92 1:26:45	96 0:41:32
93	262	Schulte Klaus	Wasser Freizeit Münster	2:08:22	M35	25	158 0:25:55	99 1:02:05	107 1:28:00	71 0:40:22
94	256	Späker Dieter	SuS Stadtlohn II	2:08:25	M35	26	30 0:21:20	93 1:01:54	64 1:23:15	184 0:45:10
95	1088	Neumann Burkhard	TG Neuss	2:08:35	M35	27	76 0:23:28	173 1:05:08	119 1:28:37	56 0:39:57
96	232	Schlüter Gerhard	Tri Sport Team Verl	2:08:40	M45	3	75 0:23:27	124 1:03:28	94 1:26:55	104 0:41:44
97	381	Menke Frank	Tri Power Aegidienberg	2:08:45	M30	29	128 0:25:14	85 1:01:42	96 1:26:57	107 0:41:48
98	230	Hawig Oliver	Tri Sport Team Verl	2:08:48	M20	19	59 0:22:51	179 1:05:17	109 1:28:08	80 0:40:40
99	69	Quadflieg Achim	SC Delphin Eschweiler	2:08:54	M35	28	107 0:24:28	155 1:04:15	121 1:28:43	64 0:40:10
100	198	Krings Achim	TSV Bayer Dormagen	2:09:02	M40	6	151 0:25:44	118 1:03:03	125 1:28:48	65 0:40:14
101	1027	Müller Thomas	Tus Xanten	2:09:16	M30	30	65 0:23:08	180 1:05:19	117 1:28:28	84 0:40:48
102	1034	Kwiatkowski	ASV Duisburg	2:09:18	M25	15	189 0:27:13*	84 1:01:41	128 1:28:54	73 0:40:24
103	294	Hinte Franz	SC Bayer 08	2:09:23	M40	7	184 0:26:57	101 1:02:09	131 1:29:07	67 0:40:15
104	218	Antoniewicz Udo	Rückenwind Dortmund	2:09:40	M40	8	111 0:24:40	143 1:03:55	118 1:28:36	90 0:41:04
105	315	Schweiger Rolf	TV Gronau	2:09:48	M40	9	78 0:23:33	115 1:02:59	87 1:26:32	137 0:43:16
106	1061	Brendel Frank	TRi Club Wuppertal III	2:09:49	M35	29	119 0:24:54	65 1:00:07	75 1:25:02	174 0:44:47
107	237	Jerosch Jan	TuS Breitscheid	2:09:51	M25	16	62 0:22:56	136 1:03:43	91 1:26:40	136 0:43:11
108	111	Beier Michael	ASV Duisburg	2:10:05	M35	30	167 0:26:22	123 1:03:26	140 1:29:49	68 0:40:16

# Krefelder Triathlon am 29. August 2004

# Ergebnisliste

## NRW Meisterschaft Olympische Distanz 1,5km - 40km - 10km

## Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S Schwimmen	Pl. R Rad	Pl.n.R nach Rad	Pl. L Laufen			
109	68	Mies Markus	ASV Duisburg	2:10:20	M35	31	192	0:27:22	89	1:01:48	134	1:29:11	91	0:41:09
110	1073	Drachenberg Arnold	Tri Power Aegidienberg	2:10:26	M25	17	122	0:25:02	119	1:03:15	112	1:28:18	116	0:42:08
111	1018	Geß Marc-Olaf	SV Blau-Weiß Bochum	2:10:29	M35	32	115	0:24:46	128	1:03:35	114	1:28:21	117	0:42:08
112	1051	Buchholz Sebastian	SV Sterkrade Nord II	2:10:33	M20	20	171	0:26:34	71	1:00:41	100	1:27:16	138	0:43:17
113	298	Stefan Dreisbach	EifelSan Team TVE	2:10:47	M40	10	191	0:27:20	90	1:01:51	135	1:29:12	100	0:41:35
114	1020	Proff Volker	SV Blau-Weiß Bochum	2:11:00	M35	33	126	0:25:11	133	1:03:40	126	1:28:51	118	0:42:09
115	1104	Brunzel Frank	Post Telekom Köln	2:11:07	M35	34	80	0:23:36	153	1:04:13	104	1:27:49	139	0:43:18
116	1076	Schenk Michael	Tri Power Aegidienberg	2:11:09	M30	31	146	0:25:39	109	1:02:39	113	1:28:19	132	0:42:50
117	1013	Moch Andreas	SG Welper I	2:11:31	M35	35	196	0:27:29	91	1:01:51	136	1:29:20	119	0:42:11
118	154	Stratmann Uwe	TVG Kaiserau	2:11:44	M40	11	103	0:24:22	156	1:04:21	122	1:28:44	135	0:42:59
119	1028	Knops Michael	Tus Xanten	2:11:46	M40	12	118	0:24:51	125	1:03:32	116	1:28:23	140	0:43:22
120	1075	Weilguni Herbert	Tri Power Aegidienberg	2:11:48	M45	4	92	0:24:04	137	1:03:46	105	1:27:50	153	0:43:57
121	1036	Hof Matthias	ASV Duisburg	2:11:49	M35	36	116	0:24:48	127	1:03:34	115	1:28:22	143	0:43:26
122	1054	Gebele Nicolas	TS79 Bergisch Gladbach	2:11:50	M25	18	222	0:28:33	117	1:03:02	162	1:31:35	66	0:40:15
123	203	Hölzchen Timo	1.Tri Club Paderborn	2:11:53	M25	19	185	0:27:03	112	1:02:55	142	1:29:59	109	0:41:54
124	1080	Wolfram Joachim	ASV Köln	2:12:00	M35	37	168	0:26:26	174	1:05:09	163	1:31:35	74	0:40:25
125	220	Ruhfus Max	Rückenwind Dortmund	2:12:08	M20	21	83	0:23:40	148	1:04:02	103	1:27:42	161	0:44:26
126	243	Heger Elmar	TV Lemgo II	2:12:24	M20	22	68	0:23:22	103	1:02:30	82	1:25:52	215	0:46:32
127	337	Hemes Carsten	*Dormagen	2:12:28	M25	20	109	0:24:31	122	1:03:26	106	1:27:58	166	0:44:30
128	157	Gotsch Helmut	ASV Duisburg	2:12:29	M40	13	163	0:26:07	108	1:02:38	124	1:28:45	147	0:43:44
129	1005	Saßerath Michael	Bayer 05 Uerdingen IV	2:12:38	M35	38	154	0:25:47	149	1:04:04	141	1:29:51	130	0:42:46
130	271	Pastor Till	PV Triathlon Witten II	2:12:52	M20	23	98	0:24:14	142	1:03:54	110	1:28:08	169	0:44:43
131	99	Birkett David	ASV Duisburg	2:12:52	M40	14	88	0:23:57	162	1:04:42	120	1:28:39	156	0:44:12
132	1090	Schulz Jörg	Krefelder Kanu Klub II	2:13:01	M35	39	152	0:25:45	163	1:04:44	146	1:30:29	126	0:42:31
133	104	Krützen Peter	TK Grevenbroich	2:13:04	M35	40	203	0:27:41	126	1:03:33	158	1:31:14	108	0:41:49
134	1060	Franke Lars	RC Lüdenscheid	2:13:07	M25	21	270	0:30:59	145	1:03:57	209	1:34:56	31	0:38:10
135	201	Kaminski Kai-Uwe	1.Tri Club Paderborn	2:13:08	M35	41	63	0:22:57	158	1:04:27	102	1:27:24	194	0:45:43
136	367	Lüders Holger	ASV Süchteln	2:13:24	M25	22	226	0:28:40	135	1:03:42	168	1:32:22	89	0:41:01
137	1059	Zimmermann	RC Lüdenscheid	2:13:28	M30	32	193	0:27:22	83	1:01:31	127	1:28:54	168	0:44:33
138	67	Wolf Guido	TK Grevenbroich	2:13:28	M35	42	183	0:26:55	100	1:02:09	130	1:29:05	160	0:44:23
139	1101	Wattler Wilfried	Post Telekom Köln	2:13:29	M40	15	95	0:24:11	264	1:09:17	183	1:33:28	59	0:40:00
140	1068	Kutscher Wolfgang	M.Gladbacher TV1848	2:13:34	M45	5	175	0:26:38	152	1:04:08	152	1:30:47	131	0:42:47
141	188	von Danwitz Ulli	*Willich	2:13:44	M40	16	188	0:27:12*	211	1:06:47	198	1:33:59	50	0:39:45
142	109	Schlang Volker	VT Triangel Kempen	2:13:54	M45	6	227	0:28:43	120	1:03:26	164	1:32:10	105	0:41:44
143	132	Brieden Wolfgang	VT Triangel Kempen	2:13:56	M45	7	157	0:25:53	154	1:04:13	143	1:30:07	148	0:43:48
144	179	Teuber Edgar	TV Gronau	2:13:56	M40	17	101	0:24:19	175	1:05:09	138	1:29:28	162	0:44:27
145	349	Terkatz Stefan	VT Triangel Kempen	2:14:00	M30	33	200	0:27:37	140	1:03:52	159	1:31:29	125	0:42:30
146	1062	Cramer Bernd	TRi Club Wuppertal III	2:14:09	M40	18	246	0:29:48	106	1:02:34	169	1:32:23	106	0:41:46
147	1007	Rohde Markus	Bayer 05 Uerdingen IV	2:14:14	M35	43	283	0:31:22	79	1:01:11	170	1:32:34	102	0:41:39
148	1085	Fritz Thorsten	TG Neuss	2:14:21	M25	23	153	0:25:46	114	1:02:58	123	1:28:44	190	0:45:36
149	1014	Steenmann Ralf	SG Welper I	2:14:47	M35	44	238	0:29:18	138	1:03:49	178	1:33:07	103	0:41:39
150	331	Leonhard Kai	TSV Bayer Dormagen	2:15:01	M30	34	136	0:25:27	164	1:04:47	145	1:30:15	173	0:44:45
151	1001	Zupan Achim	Starlight Team Essen	2:15:13	M40	19	161	0:26:04	167	1:04:49	154	1:30:53	159	0:44:20
152	1021	Winkelmann Ulli	TSG Sprockhövel II	2:15:22	M45	8	229	0:28:50	170	1:05:00	194	1:33:50	95	0:41:31
153	1092	Wilms Christian	Krefelder Kanu Klub II	2:15:22	M25	24	132	0:25:20	56	0:59:56	77	1:25:16	279	0:50:05
154	1032	Rexroth Jan	Tri Club Wuppertal II	2:15:26	M35	45	140	0:25:31	132	1:03:38	132	1:29:10	205	0:46:15
155	347	Strümpel Jörn	VT Triangel Kempen	2:15:27	M25	25	82	0:23:37	301	1:11:04	205	1:34:41	82	0:40:45
156	60	Herrmann Martin	PV Triathlon Witten	2:15:29	M50	1	99	0:24:17	209	1:06:43	156	1:31:00	165	0:44:29
157	178	Nassmacher	TV Gronau	2:15:33	M45	9	96	0:24:14	177	1:05:13	137	1:29:27	203	0:46:06
158	1096	Wagner Patrick	TuS Breitscheid II	2:15:35	M20	24	181	0:26:48	147	1:04:01	153	1:30:50	172	0:44:45
159	1095	Taillandier Patrick	TuS Breitscheid II	2:15:40	M35	46	253	0:30:01	129	1:03:36	188	1:33:38	113	0:42:01
160	150	Vickus Martin	Brander SV	2:15:40	M40	20	147	0:25:40	206	1:06:30	165	1:32:11	144	0:43:28
161	348	Kings Robin	Pulheimer SC Triathlon	2:15:42	M30	35	262	0:30:25	92	1:01:53	167	1:32:19	141	0:43:23
162	366	Knobel Patrick	ASV Süchteln	2:15:45	M30	36	104	0:24:22	134	1:03:40	108	1:28:03	239	0:47:41

# Krefelder Triathlon am 29. August 2004

# Ergebnisliste

## NRW Meisterschaft Olympische Distanz 1,5km - 40km - 10km

## Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl.	R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl.	L	Laufen
163	1010	Anhut Michael	ASV Süchteln II	2:15:59	M35	47	216	0:28:20	185	1:05:37	197	1:33:58	110	0:42:00			
164	190	Krumm Udo	SV Bergisch Gladbach	2:16:02	M40	21	212	0:28:04	183	1:05:33	187	1:33:37	124	0:42:25			
165	1098	Berg Dietmar	Dülkener SV 06	2:16:06	M25	26	259	0:30:17	70	1:00:37	155	1:30:55	186	0:45:10			
166	1067	Schulze Helmut	M.Gladbacher TV1848	2:16:16	M40	22	198	0:27:36	193	1:05:46	181	1:33:22	133	0:42:53			
167	1087	Lawrenz Wolfgang	TG Neuss	2:16:18	M25	27	265	0:30:39	116	1:03:01	190	1:33:40	127	0:42:37			
168	372	Rechberger Marcus	TUS Drevenack	2:16:34	M30	37	165	0:26:18	141	1:03:52	144	1:30:11	210	0:46:22			
169	1071	Rummmler-Kihm	RTC Frechen 80	2:16:45	M45	10	204	0:27:45	172	1:05:03	171	1:32:48	152	0:43:56			
170	161	Kersting Markus	Tritus-SV Neptun	2:17:39	M40	23	170	0:26:33	151	1:04:07	149	1:30:41	225	0:46:57			
171	255	Hopman Wico	SuS Stadtlohn II	2:17:47	M25	28	40	0:21:31	188	1:05:42	99	1:27:13	286	0:50:33			
172	329	Behrend Olaf	RTHC Bayer	2:17:49	M30	38	292	0:31:55	169	1:04:56	230	1:36:51	87	0:40:58			
173	90	Schütz Uwe	TK Grevenbroich	2:17:51	M40	24	206	0:27:54	189	1:05:44	189	1:33:38	157	0:44:13			
174	172	Brenner Berthold	TK Grevenbroich	2:18:01	M45	11	178	0:26:45	146	1:03:57	150	1:30:43	233	0:47:18			
175	66	Pohl Andreas	SV Bayer 08 Uerdingen	2:18:04	M35	48	219	0:28:27	187	1:05:41	202	1:34:09	151	0:43:55			
176	115	Holl Stefan	TK Grevenbroich	2:18:09	M35	49	177	0:26:41	150	1:04:04	151	1:30:45	236	0:47:23			
177	71	Mehtieff Alexander	*Duisburg	2:18:32	M35	50	260	0:30:17	161	1:04:40	210	1:34:58	146	0:43:34			
178	1038	Brandenburger	Hildener AT	2:18:33	M40	25	210	0:28:01	228	1:07:49	221	1:35:51	128	0:42:41			
179	374	Golke Moritz	Triathlon Team Witten	2:18:34	M20	25	142	0:25:36	257	1:09:07	206	1:34:43	149	0:43:51			
180	1084	Hennig Andreas	1.Kölner Triathlon	2:18:35	M20	26	169	0:26:32	212	1:06:47	179	1:33:19	187	0:45:16			
181	89	Möller Hans	OV Wuppertal	2:18:42	M35	51	205	0:27:51	110	1:02:41	147	1:30:32	247	0:48:09			
182	128	Robens Hans-Willi	SSK Kerpen	2:19:13	M35	52	130	0:25:19	216	1:06:58	166	1:32:17	224	0:46:56			
183	327	Gehring Harald	TSV Bayer Dormagen	2:19:15	M30	39	11	0:19:54	203	1:06:17	84	1:26:12	314	0:53:03			
184	1093	Bohris Oliver	TuS Breitscheid II	2:19:16	M35	53	164	0:26:15	218	1:07:19	185	1:33:35	192	0:45:41			
185	97	Cordioli Oliver	TK Grevenbroich 1885	2:19:17	M35	54	221	0:28:30	184	1:05:37	201	1:34:07	183	0:45:09			
186	1015	Wagner Thomas	SG Welper I	2:19:17	M35	55	124	0:25:05	260	1:09:08	203	1:34:13	179	0:45:03			
187	291	Brünsing Frank	Krefelder Kanu Klub	2:19:22	M55	2	208	0:27:56	171	1:05:00	175	1:32:56	212	0:46:25			
188	1069	Koopmann Oliver	RTC Frechen 80	2:19:23	M20	27	166	0:26:19	207	1:06:36	174	1:32:55	213	0:46:27			
189	313	Ciesielski Edgar	Pulheimer SC	2:19:28	M35	56	202	0:27:40	190	1:05:46	182	1:33:26	200	0:46:01			
190	1056	Esser Alfred	TS79 Bergisch Gladbach	2:19:31	M40	26	197	0:27:29	199	1:06:07	186	1:33:37	197	0:45:54			
191	1083	Arnold Benedikt	1.Kölner Triathlon	2:19:39	M20	28	125	0:25:06	204	1:06:27	161	1:31:34	246	0:48:04			
192	1008	Godoy Javier	Bayer 05 Uerdingen IV	2:19:56	M40	27	120	0:25:00	201	1:06:11	157	1:31:12	255	0:48:44			
193	148	Propers Michael	BranderSV	2:19:57	M45	12	214	0:28:16	160	1:04:37	173	1:32:54	227	0:47:02			
194	1094	Brosch Reinhard	TuS Breitscheid II	2:20:01	M40	28	144	0:25:39	196	1:05:54	160	1:31:33	252	0:48:28			
195	308	Mohr Dr. Herbert	*Köln	2:20:03	M35	57	243	0:29:39	236	1:07:59	238	1:37:39	123	0:42:24			
196	130	Willems Hansjörg	SSK Kerpen	2:20:09	M40	29	162	0:26:06	278	1:09:57	223	1:36:03	155	0:44:05			
197	103	Sperlich Egbert	*Duisburg	2:20:10	M35	58	133	0:25:22	223	1:07:28	172	1:32:50	234	0:47:20			
198	1066	Kremers Sascha	M.Gladbacher TV1848	2:20:14	M30	40	220	0:28:28	182	1:05:25	196	1:33:54	208	0:46:19			
199	1046	Wenning Andreas	Bocholter WSV III	2:20:24	M45	13	97	0:24:14	258	1:09:07	180	1:33:21	227	0:47:02			
200	125	Krüger Willi	SSK Kerpen	2:20:26	M55	3	199	0:27:36	205	1:06:28	199	1:34:05	209	0:46:21			
201	1077	Ollefs Benjamin	ASV Köln	2:20:32	M20	29	190	0:27:17	195	1:05:50	177	1:33:07	237	0:47:24			
202	85	Maibaum Ralf	*Düsseldorf	2:20:43	M40	30	223	0:28:35	222	1:07:24	222	1:36:00	169	0:44:43			
203	1082	Efferts Rene'	1.Kölner Triathlon	2:20:45	M25	29	84	0:23:41	131	1:03:38	101	1:27:19	317	0:53:26			
204	140	Sadkowski Manfred	Tus Xanten	2:20:52	M40	31	215	0:28:19	192	1:05:46	200	1:34:06	221	0:46:46			
205	192	Theelen Frank	Tria Netfinity	2:20:59	M35	59	57	0:22:49	210	1:06:44	139	1:29:34	300	0:51:25			
206	194	Rofall Alwin	*Wegberg	2:21:08	M50	2	182	0:26:49	252	1:08:47	217	1:35:36	188	0:45:31			
207	78	Broch Tobias	*Duisburg	2:21:25	M35	60	211	0:28:02	227	1:07:43	219	1:35:46	191	0:45:39			
208	73	Kütthe Lothar	ATV Hückeswagen	2:21:26	M45	14	180	0:26:47	248	1:08:39	215	1:35:26	198	0:46:00			
209	107	Katzenberger Bernd	Tri-Club Wuppertal	2:21:33	M45	15	187	0:27:09	88	1:01:48	129	1:28:58	311	0:52:34			
210	1023	Willenberg Olaf	TSG Sprockhövel II	2:21:39	M35	61	250	0:29:54	178	1:05:13	212	1:35:08	214	0:46:30			
211	88	Schmitz Rolf	SC West	2:21:41	M40	32	179	0:26:46	274	1:09:44	224	1:36:30	185	0:45:10			
212	1099	Dr.Fritz Michael	Dülkener SV 06	2:21:43	M45	16	261	0:30:23	159	1:04:31	208	1:34:54	222	0:46:49			
213	302	Nienhaus Joachim	Brander SV	2:21:49	M40	33	276	0:31:10	194	1:05:48	232	1:36:58	175	0:44:50			
214	354	Weber Joachim	Freie Schwimmer	2:21:50	M30	41	150	0:25:44	276	1:09:47	216	1:35:32	206	0:46:18			
215	1019	Papke Thomas	SV Blau-Weiß Bochum	2:22:06	M40	34	296	0:32:15	166	1:04:48	234	1:37:03	178	0:45:02			
216	1072	Langer Christian	RTC Frechen 80	2:22:09	M25	30	228	0:28:44	233	1:07:52	226	1:36:37	189	0:45:32			

# Krefelder Triathlon am 29. August 2004

# Ergebnisliste

## NRW Meisterschaft Olympische Distanz 1,5km - 40km - 10km

## Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl.	R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl.	L	Laufen
217	1053	Pump Johannes	TS79 Bergisch Gladbach	2:22:30	M25	31	138	0:25:29	176	1:05:11	148	1:30:40	305	0:51:49			
218	59	Wischnewski Jürgen	Baumberger SSC	2:22:38	M50	3	218	0:28:26	181	1:05:21	192	1:33:47	256	0:48:50			
219	118	Valk Jochen	DLRG Siegburg	2:22:46	M40	35	274	0:31:07	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00			
220	375	Sammito Stefan	Tri-Club Wuppertal	2:22:47	M25	32	242	0:29:37	329	1:13:08	290	1:42:46	60	0:40:01			
221	131	Schneider Stefan	SSK Kerpen	2:22:48	M35	62	239	0:29:19	220	1:07:21	229	1:36:41	204	0:46:06			
222	100	Bach Matthias	TK Grevenbroich	2:22:50	M35	63	371	0:38:26	165	1:04:48	295	1:43:15	47	0:39:34			
223	1047	Wagner Björn	Bocholter WSV III	2:22:51	M25	33	209	0:27:57	230	1:07:51	220	1:35:48	229	0:47:03			
224	328	Gerber Sven	Görg & Görg Aachen	2:22:52	M30	42	269	0:30:51	215	1:06:57	240	1:37:48	180	0:45:04			
225	355	Bank Alexander	*Dortmund	2:22:55	M30	43	114	0:24:42	259	1:09:07	193	1:33:50	259	0:49:05			
226	72	Voigt Heiko	Triathlon Nonstop	2:22:55	M35	64	281	0:31:20	246	1:08:35	264	1:39:56	134	0:42:58			
227	1011	Heyer Thomas	ASV Süchteln II	2:23:00	M35	65	267	0:30:45	202	1:06:14	233	1:37:00	199	0:46:00			
228	1089	Schnaß Elmar	Krefelder Kanu Klub II	2:23:03	M30	44	112	0:24:41	318	1:11:59	228	1:36:40	211	0:46:23			
229	397	Sigl Michael	ASV Süchteln	2:23:12	M25	34	148	0:25:42	231	1:07:51	184	1:33:34	271	0:49:37			
230	81	Glietz Thorsten	*Ratingen	2:23:15	M35	66	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00			
231	1006	Thun Christian	Bayer 05 Uerdingen IV	2:23:17	M40	36	225	0:28:38	238	1:08:00	227	1:36:39	216	0:46:38			
232	1042	Lersch Wilfried	SV Hüllem	2:23:17	M40	37	244	0:29:40	224	1:07:33	235	1:37:13	202	0:46:03			
233	204	Cink Stefan	1.Tri Club Paderborn	2:23:19	M25	35	106	0:24:25	266	1:09:25	195	1:33:51	268	0:49:27			
234	1100	Mikosch Georg	Dülkener SV 06	2:23:26	M40	38	317	0:33:50	186	1:05:40	257	1:39:31	150	0:43:55			
235	175	Paffrath Georg	*Düsseldorf	2:23:42	M40	39	234	0:29:07	253	1:08:49	242	1:37:57	195	0:45:45			
236	1055	Konejung Klaus	TS79 Bergisch Gladbach	2:23:43	M45	17	255	0:30:08	249	1:08:42	252	1:38:50	176	0:44:52			
237	184	Sprotte Ralf	ASV Süchteln	2:23:58	M40	40	254	0:30:04	265	1:09:25	256	1:39:29	164	0:44:28			
238	373	Kwasniok Sascha	*Oberhausen	2:24:31	M30	45	320	0:33:55	144	1:03:56	241	1:37:51	217	0:46:39			
239	1040	Zippert Jürgen	Hildener AT	2:24:37	M40	41	325	0:34:13	242	1:08:23	288	1:42:37	111	0:42:00			
240	156	van der Kaaij Rens	ASV Duisburg	2:24:42	M35	67	207	0:27:55	191	1:05:46	191	1:33:41	292	0:51:00			
241	299	Troldner Karsten	SV Willich Tri-Team	2:24:52	M35	68	376	0:39:32	107	1:02:37	281	1:42:10	129	0:42:42			
242	98	Weiler Olaf	TK Grevenbroich 1885	2:24:53	M35	69	240	0:29:33	256	1:09:00	249	1:38:34	207	0:46:19			
243	1024	Beissner Marcel	TSG Sprockhövel II	2:24:55	M35	70	160	0:25:58	244	1:08:27	204	1:34:26	284	0:50:28			
244	1003	Schnellmann Jürgen	Starlight Team Essen	2:25:06	M40	42	277	0:31:11	139	1:03:51	211	1:35:02	277	0:50:03			
245	1050	Horch Stefan	SV Sterkrade Nord II	2:25:14	M40	43	108	0:24:30	292	1:10:44	213	1:35:15	276	0:49:59			
246	376	Busch Thomas	Bocholter WSV	2:25:26	M25	36	89	0:23:58	255	1:08:59	176	1:32:57	310	0:52:28			
247	1078	Hox Thomas	ASV Köln	2:25:48	M30	46	194	0:27:25	279	1:10:02	237	1:37:28	251	0:48:20			
248	158	Janssen Hubertus	Delphin Geldern 1968	2:25:53	M35	71	176	0:26:39	309	1:11:33	245	1:38:13	238	0:47:39			
249	1091	Schuster Maik	Krefelder Kanu Klub II	2:25:59	M30	47	286	0:31:26	218	1:07:19	251	1:38:46	232	0:47:13			
250	301	Schabram Wolfgang	Brander SV	2:26:27	M50	4	316	0:33:49	213	1:06:50	272	1:40:39	196	0:45:47			
251	137	Marin Dr. Jan	*Kerken	2:26:37	M40	44	282	0:31:22	267	1:09:32	274	1:40:54	193	0:45:42			
252	142	Herbort Franz	SC Aegir Krefeld	2:26:37	M35	72	318	0:33:51	198	1:06:01	263	1:39:53	219	0:46:44			
253	1048	Kurbjuhn Klaus	Bocholter WSV III	2:26:39	M45	18	241	0:29:34	250	1:08:46	246	1:38:20	250	0:48:18			
254	105	Hoffmann	*Köln	2:27:08	M35	73	186	0:27:05	245	1:08:32	218	1:35:38	301	0:51:30			
255	323	Heydemann Jörg	ERICSSON ALLSTARS	2:27:20	M30	48	251	0:29:56	239	1:08:03	243	1:37:59	265	0:49:20			
255	1070	Engels Andreas	RTC Frechen 80	2:27:20	M30	48	123	0:25:05	285	1:10:19	214	1:35:24	307	0:51:55			
257	1102	Mahlberg Uwe	Post Telekom Köln	2:27:26	M30	50	285	0:31:25	240	1:08:07	258	1:39:32	243	0:47:54			
258	300	Füllgrabe Reinhard	Brander SV	2:27:27	M40	45	195	0:27:25	302	1:11:04	247	1:38:29	257	0:48:57			
259	75	Steuck Siegbert	Freie Schwimmer	2:27:44	M60	1	213	0:28:15	313	1:11:42	265	1:39:58	240	0:47:46			
260	57	Kraus Dieter	TSV Bayer Dormagen	2:27:50	M50	5	231	0:28:56	271	1:09:37	248	1:38:33	262	0:49:17			
261	386	Spaar Nicolas	TK Grevenbroich	2:27:55	M30	51	131	0:25:19	269	1:09:32	207	1:34:51	315	0:53:03			
262	289	Schirk Heiner	TRI-SPORT-MENDEN	2:28:02	M40	46	217	0:28:25	310	1:11:34	266	1:39:59	245	0:48:03			
263	186	Weber Dirk	*Moers	2:28:04	M35	74	302	0:32:33	243	1:08:23	275	1:40:56	230	0:47:07			
263	1074	Freiberg Jürgen	Tri Power Aegidienberg	2:28:04	M40	47	356	0:36:31	237	1:07:59	308	1:44:31	145	0:43:33			
265	183	Holthausen Manfred	ASV Süchteln	2:28:06	M60	2	291	0:31:43	234	1:07:53	260	1:39:37	253	0:48:28			
266	77	Quadflieg Hubert	SC Delphin Eschweiler	2:28:07	M55	4	287	0:31:30	316	1:11:52	298	1:43:22	171	0:44:44			
267	1045	Rottstegge Thomas	Bocholter WSV III	2:28:26	M40	48	245	0:29:40	290	1:10:28	267	1:40:09	249	0:48:17			
268	110	Schneiders Uwe	SSF Aegir Uerdingen	2:28:43	M40	49	236	0:29:10	284	1:10:15	255	1:39:25	263	0:49:18			
269	95	Rott Carsten	SV Willich Tri-Team	2:28:51	M35	75	311	0:33:12	232	1:07:52	276	1:41:04	241	0:47:46			
270	83	Buntins Michael	ASV Duisburg	2:28:56	M50	6	232	0:29:00	293	1:10:44	261	1:39:44	261	0:49:12			

# Krefelder Triathlon am 29. August 2004

# Ergebnisliste

## NRW Meisterschaft Olympische Distanz 1,5km - 40km - 10km

## Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl.	R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl.	L	Laufen
271	117	Hermesen Christoph	*Oberhausen	2:29:09	M35	76	304	0:32:40	288	1:10:27	293	1:43:07	201	0:46:02			
272	177	Bresser Robin	*Brüssel	2:29:15	M40	50	334	0:34:52	226	1:07:38	285	1:42:30	220	0:46:44			
273	1012	Ringendahl Stephan	ASV Süchteln II	2:29:25	M35	77	338	0:35:11	217	1:07:15	284	1:42:27	226	0:46:58			
274	139	Wiesenberg Volker	TG Neuss	2:29:34	M50	7	248	0:29:52	251	1:08:46	250	1:38:39	291	0:50:54			
275	151	Haustein Ralf	TK Grevenbroich	2:29:40	M45	19	235	0:29:09	247	1:08:37	239	1:37:46	306	0:51:53			
276	356	Mahn Günter	*Cölbe-Schönstadt	2:29:41	M30	52	300	0:32:28	208	1:06:36	254	1:39:05	287	0:50:36			
277	55	Allwermann Bernd	*Essen	2:29:43	M40	51	141	0:25:32	361	1:17:20	291	1:42:52	223	0:46:50			
278	303	Greiner Oswald	Brander SV	2:30:33	M35	78	224	0:28:38	297	1:10:53	258	1:39:32	293	0:51:01			
279	153	Bremser Frank	Tri Team Brander SV	2:30:54	M35	79	272	0:31:01	270	1:09:36	270	1:40:37	281	0:50:17			
280	152	Zindler Markus	*Düsseldorf	2:31:02	M35	80	310	0:33:11	291	1:10:39	302	1:43:51	231	0:47:10			
281	1103	Jung Hermann	Post Telekom Köln	2:31:05	M45	20	258	0:30:17	306	1:11:22	279	1:41:40	267	0:49:25			
282	288	Kaiser Robert	*Herne	2:31:10	M35	81	275	0:31:10	280	1:10:07	278	1:41:17	275	0:49:52			
283	191	Nagel Thomas	*Duisburg	2:31:43	M40	52	295	0:32:08	288	1:10:27	287	1:42:35	260	0:49:07			
284	1004	Skowasch Henryk	Starlight Team Essen	2:31:49	M35	82	256	0:30:16	327	1:12:56	294	1:43:12	254	0:48:36			
285	305	Orthen Michael	Brander SV	2:31:50	M40	53	233	0:29:05	304	1:11:13	268	1:40:18	303	0:51:32			
286	392	Gottschalk Marcus	Telekom-Post SG Köln	2:32:01	M30	53	145	0:25:39	314	1:11:43	236	1:37:22	329	0:54:38			
287	1235	Schmitz Frank	TV Goch	2:32:01	M35	83	308	0:32:55	229	1:07:51	273	1:40:46	296	0:51:14			
288	389	Bödeker Uwe	Pulheimer SC Triathlon	2:32:22	M30	54	306	0:32:46	326	1:12:53	323	1:45:40	218	0:46:42			
289	335	Weiner Adam	*Düsseldorf	2:32:40	M25	37	352	0:36:08	261	1:09:08	319	1:45:17	235	0:47:23			
290	336	Seithe Friedrich	*Krefeld	2:33:09	M20	30	288	0:31:32	315	1:11:49	297	1:43:21	274	0:49:48			
291	368	Rettenmaier	ASV Süchteln	2:33:21	M30	55	361	0:37:03	241	1:08:18	321	1:45:21	244	0:47:59			
292	196	Stapper Wilhelm	Bayer 08	2:33:24	M45	21	307	0:32:52	298	1:11:00	303	1:43:52	270	0:49:32			
293	146	Schwarz Harald	VT Triangel Kempen	2:33:31	M40	54	378	0:41:01	221	1:07:24	342	1:48:25	182	0:45:05			
294	171	Grobbe Torsten	Tria Netfinity	2:33:37	M35	84	268	0:30:49	277	1:09:50	271	1:40:39	313	0:52:58			
295	63	Fretsch Christian	AS Neukirchen-Vluyn	2:33:53	M35	85	331	0:34:32	287	1:10:24	314	1:44:56	258	0:48:57			
296	1009	Groß Michael	ASV Süchteln II	2:34:10	M35	86	367	0:38:07	168	1:04:53	292	1:43:00	294	0:51:09			
297	94	Wenning Michael	Ericsson Allstarts	2:34:15	M35	87	230	0:28:55	351	1:15:59	312	1:44:54	264	0:49:20			
298	321	Rausch Martin	*Düsseldorf	2:34:15	M30	56	358	0:36:53	214	1:06:51	300	1:43:44	285	0:50:31			
299	189	Loosen Klaus	*Korschenbroich	2:34:24	M50	8	351	0:36:02	254	1:08:50	311	1:44:53	269	0:49:31			
300	284	Harms Arnim	SSF Bonn Triathlon	2:34:29	M40	55	327	0:34:20	200	1:06:07	269	1:40:28	322	0:54:01			
301	80	Kuhnke Claus	SV Horrem-Sindorf	2:34:31	M45	22	305	0:32:43	268	1:09:32	282	1:42:16	309	0:52:15			
302	163	Bucher André	SSF Aegir Uerdingen	2:34:37	M35	88	252	0:30:00	275	1:09:47	262	1:39:47	331	0:54:49			
303	359	Küpper Jens	Tri-Team Uni Köln	2:34:39	M30	57	156	0:25:50	367	1:18:10	304	1:44:00	288	0:50:39			
304	282	Brüll Felix	ASV Duisburg	2:34:43	M50	9	297	0:32:17	364	1:17:57	349	1:50:15	163	0:44:28			
305	353	Böhme Ronny	*Meerbusch	2:35:04	M30	58	336	0:34:58	286	1:10:22	320	1:45:20	273	0:49:43			
306	79	Reintjes Frank	*Mönchengladbach	2:36:10	M35	89	315	0:33:40	322	1:12:25	326	1:46:06	278	0:50:04			
307	141	Plonus Michael	Tri-Geckos Dortmund	2:36:32	M40	56	309	0:33:04	321	1:12:09	317	1:45:14	298	0:51:18			
308	96	Kronen Philipp	SV Bayer 08 Uerdingen	2:36:51	M35	90	289	0:31:35	299	1:11:01	289	1:42:37	324	0:54:14			
309	343	Mack Carsten	TK Grevenbroich	2:36:59	M30	59	201	0:27:39	307	1:11:22	253	1:39:02	359	0:57:56			
310	1022	Brylka Petra	TSG Sprockhövel II	2:37:09	M40	57	346	0:35:47	319	1:11:59	337	1:47:47	266	0:49:22			
311	283	Howar Hans-Jürgen	TVK 1877 Essen	2:37:10	M50	10	298	0:32:19	332	1:13:34	325	1:45:53	297	0:51:16			
312	144	Schmitz Robert	TK Grevenbroich	2:37:17	M40	58	372	0:38:31	50	0:59:36	244	1:38:07	366	0:59:10			
313	391	Hawle Philipp	Hennefer TV	2:37:35	M25	38	368	0:38:18	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00			
314	1063	Rexhausen Marc	TRi Club Wuppertal III	2:38:01	M35	91	284	0:31:23	346	1:15:08	329	1:46:31	301	0:51:30			
315	1044	Eckhardt Rolf	SV Hüllem	2:38:06	M40	59	312	0:33:16	334	1:13:38	333	1:46:55	295	0:51:11			
316	114	Hoening Adalbert	TK Grevenbroich	2:38:14	M65	1	247	0:29:50	344	1:14:29	306	1:44:20	320	0:53:54			
317	306	Christoph Uwe	*Odenthal	2:38:18	M40	60	359	0:36:54	225	1:07:36	307	1:44:30	319	0:53:48			
318	65	Koopmann Volker	ASV Duisburg	2:38:23	M65	2	348	0:35:56	282	1:10:13	327	1:46:09	308	0:52:14			
319	285	Muhm Christian	*Erkelenz	2:38:30	M35	92	303	0:32:36	349	1:15:35	340	1:48:12	282	0:50:18			
320	333	Rolf Stefan	*Düsseldorf	2:38:35	M30	60	264	0:30:34	197	1:05:59	225	1:36:33	377	1:02:01			
321	292	Kelch Alexander	Die Rennschweine	2:38:59	M45	23	328	0:34:21	283	1:10:15	310	1:44:37	327	0:54:22			
322	312	Schwanitz Willi	*Linnich	2:38:59	M40	61	319	0:33:53	324	1:12:29	328	1:46:22	312	0:52:36			
323	1041	Brathe Franz	SV Hüllem	2:39:13	M50	11	339	0:35:12	273	1:09:42	313	1:44:55	325	0:54:18			
324	1231	Brocker	Telekom-Post SG Köln	2:39:16	M35	93	266	0:30:39	312	1:11:41	283	1:42:21	352	0:56:54			

# Krefelder Triathlon am 29. August 2004

# Ergebnisliste

## NRW Meisterschaft Olympische Distanz 1,5km - 40km - 10km

## Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S Schwimmen	Pl. R Rad	Pl.n.R nach Rad	Pl. L Laufen
325	352	Terporten Hermann	*Viersen	2:39:43	M30	61	314	0:33:31	328 1:13:02	331 1:46:34	316 0:53:09
326	166	Richter Herbert	SSF Bonn Triathlon	2:39:54	M50	12	257	0:30:17	345 1:14:40	315 1:44:58	334 0:54:56
327	86	Finmans Peter	ASV Duisburg	2:40:00	M45	24	326	0:34:18	337 1:13:58	341 1:48:16	304 0:51:44
328	332	Kramer Rene	*Düsseldorf	2:40:09	M30	62	278	0:31:12	296 1:10:51	280 1:42:03	361 0:58:06
329	339	Jakobs Klaus	*Düsseldorf	2:40:14	M30	63	373	0:38:33	294 1:10:48	344 1:49:21	289 0:50:52
330	124	Bremm Markus	*Viersen	2:40:27	M45	25	273	0:31:04	374 1:19:43	353 1:50:47	272 0:49:40
331	350	Hansen Jens	SSK Kerpen	2:40:32	M30	64	313	0:33:20	370 1:18:57	360 1:52:17	248 0:48:14
332	173	Koglin Daniel	JWSV	2:41:14	M35	94	173	0:26:36	371 1:19:03	322 1:45:39	339 0:55:34
333	164	Rohling Carsten	*Krefeld	2:41:18	M35	95	324	0:34:13	308 1:11:27	324 1:45:40	340 0:55:38
334	197	Correnz Franz	FS Wegberg	2:41:24	M35	96	335	0:34:57	272 1:09:37	309 1:44:35	351 0:56:49
335	126	Nowak Bernd	SSK Kerpen	2:41:26	M35	97	350	0:35:58	339 1:14:07	348 1:50:06	299 0:51:20
336	70	Piskoric Lothar	TK Grevenbroich	2:41:29	M35	98	279	0:31:15	305 1:11:17	286 1:42:33	364 0:58:56
337	133	Thiele Werner	Knieweh Niederrhein	2:41:36	M50	13	344	0:35:43	295 1:10:50	330 1:46:33	335 0:55:03
338	101	Janßen Thomas	DLRG Alpen	2:41:38	M35	99	105	0:24:23	323 1:12:28	231 1:36:51	381 1:04:46
339	1079	Jorissen Andreas	ASV Köln	2:41:38	M35	100	340	0:35:25	311 1:11:34	334 1:46:59	330 0:54:38
340	357	Borgouns Andre	KTSV Preussen Krefeld	2:41:39	M25	39	330	0:34:32	263 1:09:15	301 1:43:47	358 0:57:52
341	181	Simmes Helmut	TV Goch	2:41:39	M40	62	345	0:35:46	300 1:11:04	332 1:46:50	332 0:54:49
342	307	Lürken Franz-Josef	SC Delphin Eschweiler	2:41:52	M40	63	299	0:32:22	303 1:11:10	299 1:43:33	362 0:58:19
343	155	Schneider Benedikt	Extrem Bequem	2:41:53	M40	64	381	0:43:36	235 1:07:58	355 1:51:34	283 0:50:19
344	120	Roeder Horst Peter	Vodafone Runners	2:41:54	M35	101	294	0:31:58	330 1:13:17	318 1:45:15	348 0:56:38
345	116	Kemmerling Jürgen	TK Grevenbroich	2:41:56	M40	65	237	0:29:11	317 1:11:58	277 1:41:10	373 1:00:46
346	84	Schmitz Markus	LG Hariksee	2:42:02	M40	66	249	0:29:54	343 1:14:24	305 1:44:18	357 0:57:44
347	61	Geradts Ralf	TRI TEAM JÜRGEN	2:42:40	M35	102	375	0:38:56	262 1:09:13	339 1:48:10	328 0:54:30
348	56	Hoppe Rainer	*Krefeld	2:42:43	M40	67	117	0:24:51	368 1:18:27	296 1:43:18	367 0:59:24
349	58	Weyh Harald	ASV Duisburg	2:42:49	M40	68	323	0:34:09	325 1:12:51	335 1:47:01	341 0:55:47
350	136	Kasiske Dr. Peter	*Krefeld	2:42:58	M45	26	342	0:35:31	336 1:13:53	345 1:49:24	318 0:53:33
351	113	Lotz Ralf	*Gelsenkirchen	2:43:20	M45	27	271	0:31:00	358 1:16:47	338 1:47:47	338 0:55:32
352	311	Neukirch Stefan	*Kamp Lintfort	2:43:47	M35	103	363	0:37:34*	281 1:10:11	336 1:47:45	344 0:56:01
353	344	Oetting Clasen	Flingern Trifighters	2:44:25	M30	65	369	0:38:23	350 1:15:48	369 1:54:11	280 0:50:13
354	149	Rübsamen Andreas	*Ratingen	2:44:29	M40	69	337	0:35:04	348 1:15:28	350 1:50:32	321 0:53:57
355	174	Kölzer Ulrich	TRIandertaler MTV	2:46:03	M50	14	343	0:35:34	352 1:16:09	356 1:51:43	326 0:54:19
356	345	Windeln Dr.	Vorwärts	2:46:59	M30	66	355	0:36:30	341 1:14:15	352 1:50:45	345 0:56:14
357	280	Schweflinghaus	*Düsseldorf	2:47:05	M40	70	293	0:31:56	378 1:20:56	364 1:52:53	323 0:54:12
358	180	Grüters Uwe	GTSV	2:47:53	M40	71	0	0:00:00	0 0:00:00	0 0:00:00	0 0:00:00
359	1188	Ressing Michael	*Wuppertal	2:47:53	M35	104	280	0:31:17	363 1:17:45	343 1:49:02	363 0:58:51
360	199	van Elst Georg	*Kevelaer	2:47:54	M35	105	329	0:34:25	353 1:16:25	354 1:50:50	353 0:57:03
361	1017	Baumert Joachim	SV Blau-Weiß Bochum	2:48:20	M45	28	333	0:34:52	359 1:16:56	357 1:51:48	347 0:56:31
362	134	Everlien Manfred	*Krefeld	2:48:31	M45	29	370	0:38:23	342 1:14:16	363 1:52:39	342 0:55:51
363	338	Briffett Gordon	*Köln	2:48:34	M30	67	290	0:31:41	331 1:13:17	316 1:44:58	379 1:03:35
364	76	Schmidt Rüdiger	Krefelder Kanu-Klub	2:48:54	M50	15	347	0:35:51	338 1:14:03	346 1:49:54	365 0:59:00
365	364	Dahmen Rolf	FC Preussen	2:49:12	M30	68	263	0:30:32	380 1:21:34	359 1:52:07	354 0:57:04
366	168	Schulz Frank	*Dortmund	2:49:36	M35	106	353	0:36:19	366 1:18:07	370 1:54:26	336 0:55:09
367	334	Hüpohl Guido	Ericsson Allstars	2:50:22	M30	69	366	0:37:55	320 1:12:09	347 1:50:04	372 1:00:17
368	122	Giesecke Uwe	*Kempen	2:50:38	M40	72	321	0:34:05	356 1:16:29	351 1:50:34	371 1:00:03
369	167	Lohmann Christoph	LT Krefeld-Oppum	2:50:42	M35	107	379	0:41:02	335 1:13:44	371 1:54:47	343 0:55:55
370	138	Uhr Ferdinand	SSC Hochdahl	2:51:10	M40	73	354	0:36:28	357 1:16:37	367 1:53:06	360 0:58:04
371	162	Paul Frank	*Kempen	2:51:54	M35	108	357	0:36:33	381 1:24:26	379 2:01:00	290 0:50:54
372	295	Scheerer Klaus	ASV Duisburg	2:51:58	M60	3	362	0:37:26	362 1:17:42	372 1:55:09	350 0:56:49
373	304	Hölzel Rüdiger	Brander SV	2:52:03	M35	109	341	0:35:26	360 1:16:59	361 1:52:26	369 0:59:36
374	112	Hennig Joachim	VT Triangel Kempen	2:52:18	M45	30	332	0:34:38	365 1:18:00	362 1:52:38	370 0:59:39
375	93	Horacek Frank	*Krefeld	2:52:22	M40	74	322	0:34:08	369 1:18:45	365 1:52:54	368 0:59:27
376	176	Füssl Horst	SV Bergisch Gladbach	2:52:56	M65	3	349	0:35:58	376 1:20:34	374 1:56:33	346 0:56:23
377	169	Henkel Thomas	Tria Netfinity	2:53:41	M40	75	380	0:41:44	354 1:16:26	376 1:58:10	337 0:55:30
378	363	Haeussermann Dirk	Tria Netfinity	2:53:59	M30	70	365	0:37:50	347 1:15:10	366 1:53:00	374 1:00:58

# Krefelder Triathlon am 29. August 2004

# Ergebnisliste

## NRW Meisterschaft Olympische Distanz 1,5km - 40km - 10km

## Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl.	R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl.	I.	Laufen
379	346	Hack Markus	*Düsseldorf	2:54:11	M30	71	364	0:37:39	340	1:14:11	358	1:51:50	378	1:02:20			
380	297	Radomski Heinz	Lc Duisburg	2:55:48	M40	76	374	0:38:54	375	1:20:09	377	1:59:04	349	0:56:44			
381	371	Spielvogel Ralph	PRomill Sportteam	2:57:44	M25	40	360	0:36:56	372	1:19:10	373	1:56:06	376	1:01:38			
382	317	Purrio Thomas	Lauftreff	3:01:56	M35	110	382	0:44:15	355	1:16:28	378	2:00:44	375	1:01:12			
383	82	Lurz Ralf	*Nümbrecht	3:02:26	M40	77	377	0:39:54	333	1:13:36	368	1:53:30	382	1:08:55			
384	91	Gradischnik	*Krefeld	3:03:19	M45	31	385	0:46:00	373	1:19:42	380	2:05:42	356	0:57:36			
385	92	Kablitz Ulrich	*Tönisvorst	3:03:20	M45	32	384	0:45:05	377	1:20:40	381	2:05:46	355	0:57:33			
386	287	Wietschel-Ulrich	*Hennef	3:08:53	M40	78	301	0:32:29	382	1:25:25	375	1:57:55	383	1:10:58			
387	159	Wutkewicz	TSV Sibbesse	3:09:40	M65	4	383	0:44:41	383	1:30:05	383	2:14:46	333	0:54:54			
388	195	Gross Arthur	DJK Marienstatt	3:12:04	M55	5	386	0:46:26	379	1:21:23	382	2:07:49	380	1:04:14			

### nicht beendet

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl.	R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl.	I.	Laufen
0	320	Günther Ralf	*Essen	0:00:00	M30	-	397	0:28:58	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	
0	330	Wierig Frank	TSV Bayer Dormagen	0:00:00	M30	-	389	0:27:15	386	1:06:14	386	1:33:30	0	0:00:00			
0	123	Arff Uwe	SSF Bonn	0:00:00	M35	-	390	0:29:02	389	1:13:20	388	1:42:23	0	0:00:00			
0	185	König Rudolf	ASV Süchteln	0:00:00	M65	-	395	0:41:17	392	1:21:40	392	2:02:58	0	0:00:00			
0	187	Baumann Markus	*Linnich-Tetz	0:00:00	M35	-	391	0:29:08	391	1:21:31	390	1:50:40	0	0:00:00			
0	193	Gronotte Klaus	*Krefeld	0:00:00	M40	-	393	0:35:39	390	1:18:10	391	1:53:49	0	0:00:00			
0	378	Schuetter Gerrit	Ultra Sports Team	0:00:00	M25	-	387	0:19:54	384	0:59:10	384	1:19:04	0	0:00:00			
0	382	Schrappers Manuel	Tri-Sport-Schwerin	0:00:00	M20	-	388	0:23:09	385	0:59:24	385	1:22:34	0	0:00:00			
0	223	Eggen Max	SSF Bonn	0:00:00	M25	-	396	0:21:43	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00			
0	1049	Böhler Jens	SV Sterkrade Nord II	0:00:00	M30	-	394	0:37:26	388	1:07:31	389	1:44:57	0	0:00:00			
0	1052	Wischmann Armin	SV Sterkrade Nord II	0:00:00	M35	-	392	0:31:46	387	1:06:41	387	1:38:27	0	0:00:00			



# Krefelder Triathlon am 29. August 2004

# Ergebnisliste

## NRW Meisterschaft Olympische Distanz 1,5km - 40km - 10km

## Frauen

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	805	Kujala Wenke	Asics Team Witten I	2:04:15	W25	1	14	0:23:13	1	1:00:38	2	1:23:51	1	0:40:24	
2	1233	Mücket Ute	SC Bayer 05 Uerdingen	2:05:46	W35	1	1	0:20:15	3	1:02:51	1	1:23:07	6	0:42:39	
3	804	Hamacher Silke	Asics Team Witten I	2:08:15	W35	2	9	0:22:30	2	1:01:50	3	1:24:20	9	0:43:54	
4	1234	Tolhoek van Dalen	SC Bayer 05 Uerdingen	2:09:26	W30	1	6	0:21:31	17	1:06:44	11	1:28:16	3	0:41:09	
5	821	Osterburg Astrid	PSV Lubig Bonn I	2:10:26	W25	2	20	0:24:03	4	1:03:49	7	1:27:53	5	0:42:33	
6	53	Winck Nicole	Krefelder Kanu-Klub	2:11:55	W25	3	10	0:22:55	8	1:05:18	10	1:28:13	8	0:43:41	
7	849	Schnelle Nicole	ASV Süchteln	2:13:38	W25	4	7	0:22:22	11	1:05:36	9	1:27:58	15	0:45:39	
8	839	Schindewolf Britta	VfB Salzkotten	2:13:43	W40	1	8	0:22:27	5	1:03:55	4	1:26:23	25	0:47:19	
9	826	Beinke Bettina	Tri Sport Team Verl	2:14:38	W30	2	3	0:21:19	14	1:06:24	6	1:27:44	22	0:46:54	
10	820	Hetebrij Elske	PSV Lubig Bonn I	2:15:50	W25	5	13	0:23:08	6	1:04:45	8	1:27:54	27	0:47:56	
11	822	Böckhorst	Starlight Team Essen	2:16:56	W35	3	16	0:23:40	28	1:08:08	19	1:31:49	13	0:45:07	
12	2	Kons Nicole	ASV Duisburg	2:17:49	W30	3	35	0:26:38	9	1:05:18	20	1:31:56	17	0:45:53	
13	806	Augustin Kerstin	Asics Team Witten I	2:18:23	W20	1	17	0:23:43	26	1:07:52	17	1:31:36	20	0:46:46	
14	859	Fassbender Thurid	PSV Lubig Bonn II	2:18:34	W30	4	67	0:29:36	19	1:06:49	34	1:36:25	4	0:42:09	
15	850	Siemens Conny	ASV Süchteln	2:18:56	W25	6	22	0:24:38	13	1:06:10	15	1:30:48	31	0:48:08	
16	810	Schücker Linda	1.Tri Club Paderborn	2:19:17	W20	2	52	0:28:04	22	1:07:16	29	1:35:21	10	0:43:55	
17	819	Bächle Karin	PSV Lubig Bonn I	2:20:01	W20	3	25	0:25:09	12	1:05:59	16	1:31:08	37	0:48:53	
18	824	Rengers Katja	Starlight Team Essen	2:20:08	W25	7	11	0:23:05	43	1:10:39	23	1:33:44	19	0:46:23	
19	808	Frauenrath Melanie	Rückenwind Dortmund	2:20:11	W20	4	2	0:20:44	16	1:06:39	5	1:27:23	63	0:52:47	
20	47	Kroon Petra	ASV Duisburg	2:20:20	W35	4	37	0:26:52	15	1:06:36	22	1:33:29	21	0:46:50	
21	852	Halbach Elke	PV Triathlon Witten II	2:20:35	W20	5	12	0:23:06	31	1:08:32	18	1:31:39	39	0:48:56	
22	13	Jütte Svenja	SC Delphin Eschweiler	2:20:48	W25	8	59	0:29:01	33	1:09:02	44	1:38:03	7	0:42:44	
23	825	Blomberg Pähler	Tri Sport Team Verl	2:21:29	W35	5	18	0:23:59	32	1:08:45	21	1:32:45	36	0:48:44	
24	851	Quiram Nicola	ASV Süchteln	2:21:43	W30	5	26	0:25:19	10	1:05:26	14	1:30:46	50	0:50:57	
25	829	Klein Jacqueline	EifelSan Team TVE	2:22:14	W35	6	28	0:25:41	35	1:09:11	27	1:34:53	26	0:47:20	
26	40	Carepa Karin	ASV Süchteln	2:22:26	W30	6	38	0:27:03	18	1:06:46	24	1:33:49	33	0:48:36	
27	807	Kaulen Vanesa	Rückenwind Dortmund	2:22:41	W20	6	31	0:25:49	42	1:10:35	33	1:36:24	18	0:46:17	
28	43	Machatzke Patricia	TSG Valbert 1894 e.V.	2:22:49	W25	9	58	0:28:53	30	1:08:14	39	1:37:08	16	0:45:40	
29	861	Stinner Julia	ASV Köln	2:23:52	W30	7	4	0:21:20	36	1:09:15	13	1:30:36	68	0:53:16	
30	837	Lause Ulla	VfB Salzkotten	2:23:59	W45	1	70	0:29:58	20	1:06:59	37	1:36:58	23	0:47:01	
31	803	Wimmer Tanja	Krefelder Kanu Klub II	2:24:26	W25	10	56	0:28:43	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	
32	830	Hilmer Wibke	EifelSan Team TVE	2:24:35	W25	11	40	0:27:27	54	1:11:44	51	1:39:12	14	0:45:23	
33	816	Dauben Conny	TSG Sprockhövel	2:24:44	W25	12	48	0:27:57	24	1:07:35	30	1:35:32	41	0:49:11	
34	17	Althoff Kerstin	SSK Kerpen	2:25:37	W30	8	62	0:29:14	52	1:11:32	55	1:40:47	12	0:44:49	
35	834	Blum Susanne	Krefelder Kanu Klub III	2:25:45	W35	7	29	0:25:44	34	1:09:04	26	1:34:49	49	0:50:56	
36	845	Zens Katharina	TVE Greven	2:25:52	W25	13	61	0:29:14	56	1:12:11	60	1:41:25	11	0:44:26	
37	28	Wutkewicz Katja	SC Bayer 05 Uerdingen	2:26:01	W35	8	44	0:27:36	49	1:11:23	49	1:38:59	24	0:47:01	
38	817	Rohleder Dunja	TSG Sprockhövel	2:26:23	W30	9	39	0:27:21	37	1:09:38	38	1:36:59	43	0:49:24	
39	33	Rosenbauer Kiki	Pongser Sprinter	2:26:29	W30	10	81	0:32:16	68	1:13:46	78	1:46:02	2	0:40:26	
40	865	Jeleniowski Sahra	Asics Team Witten III	2:27:33	W20	7	15	0:23:29	63	1:13:03	36	1:36:32	51	0:51:00	
41	863	Ganss Doris	ASV Köln	2:27:44	W20	8	51	0:28:03	25	1:07:48	31	1:35:52	59	0:51:52	
42	809	Verleger Cirsten	Rückenwind Dortmund	2:27:51	W35	9	49	0:27:59	38	1:09:40	41	1:37:39	44	0:50:11	
43	858	Roersch Inge	PSV Lubig Bonn II	2:27:55	W20	9	45	0:27:50	21	1:07:11	28	1:35:01	65	0:52:54	
44	811	Wecker Fabienne	1.Tri Club Paderborn	2:28:11	W25	14	32	0:26:17	50	1:11:24	42	1:37:42	45	0:50:29	
45	835	Glasenapp Stefanie	Krefelder Kanu Klub III	2:28:18	W30	11	19	0:24:02	7	1:05:06	12	1:29:08	87	0:59:10	
46	846	Scholz Glaudia	LV Tristar Oelde	2:28:29	W30	12	30	0:25:45	44	1:10:42	35	1:36:28	61	0:52:00	
47	38	Wolf Anke	VfS Büttgen	2:28:37	W40	2	36	0:26:45	71	1:13:51	54	1:40:36	29	0:48:00	
48	860	Richter Judith	PSV Lubig Bonn II	2:29:22	W20	10	5	0:21:23	60	1:12:27	25	1:33:50	75	0:55:32	
49	838	Schmitz Monika	VfB Salzkotten	2:29:33	W35	10	91	0:33:24	23	1:07:27	56	1:40:51	34	0:48:41	
50	3	Berretz Susanne	Bayer Business Services	2:29:37	W30	13	57	0:28:43	59	1:12:27	58	1:41:10	32	0:48:26	
51	840	Ellrichmann Gisa	Tri Team Hagen	2:29:43	W25	15	34	0:26:34	46	1:11:16	43	1:37:51	60	0:51:52	
52	831	Schnetgöcke Sonja	Rückenwind Dortmund	2:29:49	W35	11	43	0:27:36	51	1:11:26	50	1:39:02	47	0:50:46	
53	9	Zerressen-Mikosch	Dülkener SV 06	2:29:58	W40	3	69	0:29:53	45	1:11:09	57	1:41:02	38	0:48:56	
54	827	Preiser Tanja	Tri Sport Team Verl	2:30:02	W25	16	27	0:25:32	41	1:10:30	32	1:36:02	71	0:54:00	

# Krefelder Triathlon am 29. August 2004

# Ergebnisliste

## NRW Meisterschaft Olympische Distanz 1,5km - 40km - 10km

## Frauen

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S Schwimmen	Pl. R Rad	Pl.n.R nach Rad	Pl. I. Laufen			
55	823	Hammerschmidt	Starlight Team Essen	2:30:21	W25	17	41	0:27:29	48	1:11:18	47	1:38:48	54	0:51:33
56	841	Bedner Sylvia	Tri Team Hagen	2:30:40	W45	2	66	0:29:27	55	1:11:55	59	1:41:22	42	0:49:18
57	44	Großheim Dagmar	SC Willich Tri Team	2:33:27	W40	4	72	0:30:10	40	1:10:24	53	1:40:35	64	0:52:52
58	853	Weirich Bettina	PV Triathlon Witten II	2:33:30	W30	14	93	0:33:30	47	1:11:17	72	1:44:47	35	0:48:42
59	27	Dorenbeck Cornelia	VfS Büttgen	2:33:35	W45	3	24	0:25:02	79	1:15:29	52	1:40:31	66	0:53:03
60	862	Feige Sonja	ASV Köln	2:33:43	W25	18	23	0:24:45	72	1:14:09	48	1:38:55	73	0:54:47
61	50	Thalheimer Susanne	RTC Frechen 80	2:34:01	W35	12	82	0:32:32	66	1:13:27	77	1:46:00	30	0:48:01
62	843	Cojetzki Lia	TVE Greven	2:34:26	W30	15	54	0:28:23	74	1:14:24	64	1:42:47	56	0:51:39
63	854	Wienforth Silke	PV Triathlon Witten II	2:34:40	W30	16	65	0:29:25	67	1:13:45	66	1:43:10	53	0:51:30
64	864	Böde Eva-Maria	Asics Team Witten III	2:35:21	W30	17	74	0:30:21	29	1:08:11	46	1:38:33	79	0:56:48
65	833	Hallman	Rückenwind Dortmund	2:35:30	W20	11	87	0:33:02	53	1:11:43	71	1:44:45	46	0:50:44
66	836	Wicker Pamela	Krefelder Kanu Klub III	2:35:55	W25	19	46	0:27:54	39	1:09:41	40	1:37:35	82	0:58:20
67	12	Janßen-Jülich Anja	*Nettetal	2:36:16	W35	13	47	0:27:56	82	1:16:46	70	1:44:42	55	0:51:33
68	848	Günnewig Ines	LV Tristar Oelde	2:36:38	W30	18	89	0:33:13	73	1:14:20	81	1:47:34	40	0:49:04
69	21	Möllers Myriam	RTC Frechen 80	2:37:27	W25	20	21	0:24:25	85	1:17:25	62	1:41:50	76	0:55:36
70	8	Schmitz Andrea	DSC 99	2:37:31	W35	14	64	0:29:21	81	1:16:27	75	1:45:49	57	0:51:42
71	49	Otten Simone	DJK Elmar Kohlscheid	2:37:41	W35	15	68	0:29:49	75	1:14:28	68	1:44:17	69	0:53:23
72	45	Kadri Susanne	DLC Aachen	2:38:29	W35	16	86	0:32:54	64	1:13:04	76	1:45:59	62	0:52:29
73	22	Schless Jule	Tus Xanten	2:40:00	W35	17	92	0:33:28	61	1:12:52	79	1:46:20	70	0:53:39
74	855	Kik Corinna	TSV Bayer 04	2:40:18	W30	19	60	0:29:09	58	1:12:22	61	1:41:31	84	0:58:47
75	19	Hergenhan Monika	Freie Schwimmer	2:40:24	W30	20	78	0:31:31	57	1:12:16	67	1:43:48	78	0:56:36
76	844	Oertel Rike	TVE Greven	2:40:50	W20	12	73	0:30:14	27	1:07:57	45	1:38:11	93	1:02:38
77	41	Mittelstaedt Sabine	RTC Frechen 80	2:41:02	W35	18	95	0:34:04	70	1:13:49	82	1:47:54	67	0:53:08
78	26	Bochem Gabriele	ASV Köln Triathlon	2:41:34	W30	21	98	0:35:25*	77	1:15:19	88	1:50:45	48	0:50:49
79	20	Goßmann Claudia	SSK-Kerpen	2:42:01	W35	19	79	0:31:38	89	1:18:37	87	1:50:16	58	0:51:44
80	857	Däschinger Doris	TSV Bayer 04	2:42:31	W45	4	100	0:38:04	65	1:13:09	89	1:51:13	52	0:51:17
81	7	Esser Heike	*Köln	2:43:45	W30	22	33	0:26:30	95	1:20:39	80	1:47:10	77	0:56:35
82	856	Mangold Sandra	TSV Bayer 04	2:44:51	W30	23	63	0:29:21	62	1:12:53	63	1:42:15	92	1:02:36
83	5	Kaß Hildegard	ASV Duisburg	2:45:22	W35	20	76	0:31:13	69	1:13:48	73	1:45:02	89	1:00:20
84	25	Polk Susanne	SSC Hochdahl	2:45:31	W35	21	75	0:30:37	86	1:17:33	83	1:48:11	80	0:57:19
85	48	Steenkamp Lena	Bocholter WSV	2:45:44	W20	13	53	0:28:11	83	1:17:00	74	1:45:11	91	1:00:32
86	42	Geisert Margret	ASV Köln Triathlon	2:47:16	W25	21	97	0:35:22	97	1:23:56	98	1:59:19	28	0:47:57
87	842	Hill Christiane	Tri Team Hagen	2:48:31	W40	5	80	0:32:12	84	1:17:15	86	1:49:28	85	0:59:03
88	51	Krach Gertrud	SV Rednitzzembach	2:48:40	W55	1	96	0:34:06	93	1:20:19	96	1:54:25	72	0:54:15
89	10	Löschner Dr. Elke	TriTeam TSG	2:49:18	W40	6	85	0:32:52	90	1:18:47	91	1:51:40	81	0:57:38
90	24	Schäfer Kristin	Tri-Club Wuppertal	2:49:30	W25	22	77	0:31:24	88	1:17:43	85	1:49:07	90	1:00:22
91	31	Richter Martha	SSF Bonn Triathlon	2:50:52	W55	2	88	0:33:09	92	1:19:21	92	1:52:31	83	0:58:21
92	828	Griegel Kathrin	EifelSan Team TVE	2:51:03	W25	23	55	0:28:27	80	1:16:13	69	1:44:41	96	1:06:21
93	847	Lakämper Ines	LV Tristar Oelde	2:51:37	W20	14	42	0:27:35	78	1:15:26	65	1:43:01	99	1:08:35
94	432	Wandt Frauke	ASV Duisburg	2:52:23	W30	24	83	0:32:34	94	1:20:38	93	1:53:13	86	0:59:09
95	6	Kranz Swenja	ASV Süchteln	2:55:21	W25	24	99	0:35:56	76	1:15:18	90	1:51:15	95	1:04:06
96	319	Daniels Anke	Telekom-Post SG Köln	2:56:53	W30	25	84	0:32:48	102	1:29:16	99	2:02:05	73	0:54:47
97	30	Emunds Anke	SV Langenfeld	2:57:03	W35	22	50	0:28:00	99	1:26:10	94	1:54:11	94	1:02:52
98	16	Bartneck Tina	SSK Kerpen	3:01:20	W25	25	90	0:33:22	96	1:20:54	95	1:54:17	97	1:07:02
99	29	Höveler Karola	Extrem Bequem	3:02:19	W35	23	94	0:33:50	101	1:28:52	100	2:02:42	88	0:59:36
100	14	Spaar Stefanie	TK Grevenbroich	3:05:59	W25	26	71	0:30:00	91	1:18:56	84	1:48:57	101	1:17:02
101	18	Artinger Andrea	SSK Kerpen	3:07:59	W20	15	101	0:40:58	87	1:17:43	97	1:58:41	100	1:09:18
102	37	Friedrich Gloria	SV Willich Tri Team	3:22:24	W45	5	103	0:50:38	98	1:24:36	102	2:15:15	98	1:07:09
103	36	Paffrath Stephanie	*Düsseldorf	3:29:04	W40	7	102	0:43:37	100	1:27:26	101	2:11:03	102	1:18:00

### nicht beendet

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S Schwimmen	Pl. R Rad	Pl.n.R nach Rad	Pl. I. Laufen			
0	11	Casper Sonja	*köln	0:00:00	W25	-	104	0:25:39	103	1:17:24	103	1:43:04	0	0:00:00
0	866	Pella Judith	Asics Team Witten III	0:00:00	W35	-	105	0:27:48	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00