



# Ergebnisliste Männer

Seite 1  
gedruckt 06.11.2005 12:29:24

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/**Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Nettozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	168	Vehling Lucas	LAAt Mönchengladbach	0:25:32	MHK	1	0:25:31	09:11 * 08:13 * 08:07	3:24 min/km
2	481	Meißner Pascal	TV Refrath	0:26:09	MHK	2	0:26:07	09:11 * 08:26 * 08:31	3:29 min/km
3	416	Lieth Udo	TV Refrath	0:27:26	M40	1	0:27:24	09:11 * 09:08 * 09:06	3:40 min/km
4	311	Sajitz Olaf	LAZ PUMA	0:27:39	M30	1	0:27:36	09:33 * 09:01 * 09:03	3:41 min/km
5	310	Theis Frank	TSV Rönsahl	0:27:56	M40	2	0:27:55	09:58 * 09:00 * 08:57	3:44 min/km
6	318	Schmidt Winfried	TuS Köln rrh.	0:28:02	M55	1	0:27:58	10:06 * 09:02 * 08:53	3:44 min/km
7	453	Gronewald Thomas	TUS Immekeppel	0:28:10	M35	1	0:28:06	09:36 * 09:25 * 09:08	3:45 min/km
8	470	Hilger Michael	tvh/bikeattackoberberg.de	0:28:19	MHK	3	0:28:18	09:57 * 09:08 * 09:14	3:47 min/km
9	483	Feider Daniel	1,2,3,... Oberkörper frei	0:28:22	MHK	4	0:28:20	09:54 * 09:12 * 09:15	3:47 min/km
10	485	Tausch Marco	TV Refrath	0:28:25	MHK	5	0:28:22	09:57 * 09:24 * 09:03	3:47 min/km
11	309	Nganno Daniel	TuS 13 Hembsen	0:28:56	M30	2	0:28:53	09:56 * 09:27 * 09:31	3:51 min/km
12	479	Norbeteit Frieder	TVH/bikeattackoberberg	0:29:22	MHK	6	0:29:21	09:57 * 09:27 * 09:58	3:55 min/km
13	480	Fink Florian	TV Refrath	0:29:26	MHK	7	0:29:23	10:06 * 09:30 * 09:49	3:56 min/km
14	430	Mauter Jörg	Wiehltalet LC	0:29:29	M40	3	0:29:27	10:25 * 09:38 * 09:25	3:56 min/km
15	459	Selbach Gregor	TV Refrath	0:29:30	M30	3	0:29:29	09:52 * 09:36 * 10:02	3:56 min/km
16	403	Ginkel Rolf	*Frechen	0:30:05	M45	1	0:30:01	10:22 * 09:52 * 09:49	4:01 min/km
17	320	Gebel Ulrich	*Köln	0:30:24	M35	2	0:30:20	10:52 * 09:53 * 09:38	4:03 min/km
18	141	Brombach Stefan	TV Refrath	0:30:25	MJA	1	0:30:06	11:04 * 09:28 * 09:51	4:03 min/km
19	379	Fetten Heijo	LLG80 Nordpark Köln	0:30:35	M50	1	0:30:32	10:53 * 09:54 * 09:47	4:05 min/km
20	449	Fink Oliver	TV Refrath	0:30:37	M35	3	0:30:35	10:29 * 10:03 * 10:04	4:05 min/km
21	451	Keloudis Georgios	TSV Rönsahl 1886	0:30:48	M35	4	0:30:47	10:37 * 10:07 * 10:04	4:06 min/km
22	103	Meyer Irek	Kyokushin-Karate Köln	0:30:57	M30	4	0:30:49	11:00 * 10:01 * 09:55	4:08 min/km
23	426	Kopp Kay	TS 79 Bergisch Gladbach	0:31:02	M40	4	0:30:59	10:56 * 09:59 * 10:06	4:08 min/km
24	322	Longert David	Bunert Running Team	0:31:07	MHK	8	0:31:03	10:54 * 10:07 * 10:06	4:09 min/km
25	411	Kuck Hans-Jörg	LG Bonn/Troisdorf	0:31:26	M40	5	0:31:24	10:58 * 10:10 * 10:17	4:12 min/km
26	313	Art Franz	SV Bergisch Gladbach	0:31:29	M45	2	0:31:20	11:15 * 10:11 * 10:02	4:12 min/km
27	154	Müller Jonas	TV Refrath	0:31:36	MSA	1	0:31:33	11:12 * 10:10 * 10:13	4:13 min/km
28	431	Koller Martin	TV Refrath	0:31:36	M35	5	0:31:32	11:01 * 10:22 * 10:13	4:13 min/km
29	97	Lorbach Rolf	Marialindener Möpfe	0:32:07	M35	6	0:32:04	11:08 * 10:26 * 10:32	4:17 min/km
30	414	Pöhler Frank	*Bergisch Gladbach	0:32:08	M40	6	0:32:03	11:23 * 10:21 * 10:22	4:17 min/km
31	412	Cremer Jürgen	LLG80 Nordpark Köln	0:32:09	M40	7	0:32:06	11:34 * 10:24 * 10:09	4:17 min/km
32	399	Weyer Bernd	LLG80 Nordpark Köln	0:32:12	M45	3	0:32:08	11:34 * 10:24 * 10:12	4:18 min/km
33	404	Natzheim Ralf	*Troisdorf	0:32:19	M45	4	0:32:12	11:17 * 10:13 * 10:48	4:19 min/km
34	308	Thürmer Burkhard	Pulheimer SC	0:32:20	M40	8	0:32:14	11:22 * 10:31 * 10:26	4:19 min/km
35	440	Meurer Mario	Rsc Victoria Kerpen	0:32:23	M35	7	0:32:20	11:05 * 10:54 * 10:23	4:19 min/km
36	302	Blissenbach Gerd	SV Bergisch Gladbach	0:32:28	M40	9	0:32:14	11:39 * 10:26 * 10:22	4:20 min/km
37	438	Füssl Frank	DLC Hachen	0:32:38	M35	8	0:32:35	10:58 * 10:46 * 10:54	4:21 min/km
38	140	Zangrando Marco Benito	Rot-Weiß-Olpe	0:32:41	MHK	9	0:32:26	11:54 * 10:34 * 10:11	4:22 min/km
39	447	Westermann Uwe	*Leverkusen	0:32:48	M35	9	0:32:45	11:08 * 10:41 * 10:58	4:22 min/km
40	394	Groenenwald Klaus	*Rösrath	0:32:55	M45	5	0:32:47	11:36 * 10:42 * 10:37	4:23 min/km
41	76	Brodeufel Thomas	TVH bikeattackoberberg.de	0:33:04	M40	10	0:32:55	11:31 * 10:53 * 10:39	4:25 min/km
42	169	Bertram Nils	*Bergisch Gladbach	0:33:11	MJB	1	0:32:53	11:57 * 10:36 * 10:37	4:26 min/km
43	167	Quassowski Pietro	*Hückeswagen	0:33:13	M35	10	0:33:11	11:16 * 10:43 * 11:13	4:26 min/km
44	425	Großmann Ralf	BSG Allianz Köln	0:33:15	M40	11	0:33:07	11:41 * 10:47 * 10:46	4:26 min/km



# Ergebnisliste Männer

Seite 2  
gedruckt 06.11.2005 12:29:24

45	384	Glasmacher Herbert	BSG ALSPRINTA	0:33:20	M50	2	0:33:15	11:38 * 10:42 * 10:59	4:27 min/km
46	458	Mekkioui Ramsi	svbg	0:33:21	M30	5	0:33:18	11:56 * 10:52 * 10:33	4:27 min/km
47	473	Voss Daniel	Die Heringsbändiger	0:33:31	MHK	10	0:33:23	11:41 * 10:52 * 10:57	4:28 min/km
48	131	Oppermann Heiko	TuS Moitzfeld	0:33:31	MHK	11	0:33:22	12:25 * 10:37 * 10:29	4:28 min/km
49	408	Lindemann Richard	*Kürten	0:33:44	M40	12	0:33:35	11:42 * 11:14 * 10:47	4:30 min/km
50	365	Relton Jon	TS Berg. Gladbach	0:33:48	M55	2	0:33:43	11:56 * 10:56 * 10:55	4:31 min/km
51	355	Krüger Gerhard	TV Refrath	0:33:56	M65	1	0:33:51	12:11 * 10:59 * 10:45	4:31 min/km
52	304	Jonas Gregor	Wunderläufer	0:34:06	MHK	12	0:34:01	11:20 * 11:17 * 11:28	4:33 min/km
53	374	Altendorfer Oskar	TV Refrath	0:34:07	M50	3	0:34:02	12:01 * 11:06 * 11:00	4:33 min/km
54	12	Christophel Werner	TSV Weiss Köln	0:34:19	M70	1	0:34:16	12:09 * 10:59 * 11:10	4:35 min/km
55	136	Schmidt Henning	*Bergisch Gladbach	0:34:36	MHK	13	0:34:31	11:39 * 11:34 * 11:22	4:37 min/km
56	373	Nowak Rainer	*Bergisch Gladbach	0:34:43	M55	3	0:34:31	12:38 * 10:57 * 11:06	4:38 min/km
57	179	Spanel Andreas	Union-Blau-Weiss Biesfeld	0:34:49	MHK	14	0:34:32	11:58 * 11:11 * 11:39	4:39 min/km
58	363	Frößler Hans	TS 79 Bergisch Gladbach	0:34:53	M55	4	0:34:42	12:28 * 11:10 * 11:15	4:39 min/km
59	457	Fischer Jonas	TuS Moitzfeld	0:35:05	M30	6	0:34:56	12:09 * 11:21 * 11:34	4:41 min/km
60	357	Kanter Klaus	TV Refrath	0:35:20	M60	1	0:35:12	12:24 * 11:16 * 11:40	4:43 min/km
61	323	Kruse Stephan	BSG Victoria	0:35:27	M30	7	0:35:20	12:15 * 11:51 * 11:19	4:44 min/km
62	153	Kunze Michael	TV Refrath	0:35:29	MSA	2	0:35:23	13:15 * 11:32 * 10:41	4:44 min/km
63	170	Schäfer Patrick	LG Gummersbach	0:35:36	M35	11	0:35:27	12:05 * 11:49 * 11:41	4:45 min/km
64	151	Wenke Daniel	*Forsbach	0:35:52	MSA	3	0:35:46	12:09 * 12:07 * 11:35	4:47 min/km
65	437	Blumenfeld Frank	LTD Köln-Dellbrück	0:35:57	M35	12	0:35:51	12:53 * 11:30 * 11:33	4:48 min/km
66	147	Müller Matthias	*Bergisch Gladbach	0:35:57	MJB	2	0:35:53	10:38 * 13:35 * 11:44	4:48 min/km
67	44	Karrasch Dieter	*Overath	0:36:02	M45	6	0:35:51	12:35 * 11:40 * 11:46	4:48 min/km
68	477	Altwicker Dr. Arne	Die Heringsbändiger	0:36:02	MHK	15	0:35:53	13:08 * 11:36 * 11:17	4:48 min/km
68	371	Feindt Reinhard	SC Bockenberg	0:36:02	M55	5	0:35:55	12:51 * 11:31 * 11:39	4:48 min/km
70	369	Koenig Hans Werner	LT Bechen	0:36:04	M55	6	0:35:59	12:59 * 11:45 * 11:18	4:49 min/km
71	128	Germer Florian	*Bergisch Gladbach	0:36:07	MHK	16	0:36:02	12:54 * 11:48 * 11:25	4:49 min/km
72	418	Lüdenbach Elmar	*Engelskirchen	0:36:08	M40	13	0:36:00	12:50 * 11:44 * 11:33	4:49 min/km
73	42	Keese Dieter	Team Luftwaffe Köln	0:36:15	M45	7	0:36:10	12:10 * 12:06 * 11:58	4:50 min/km
74	158	Feldwisch Florian	FC Bensberg	0:36:17	MSB	1	0:36:08	13:05 * 11:44 * 11:27	4:50 min/km
75	397	Krämer Gerd	Ausdauer-Team MKH	0:36:21	M45	8	0:36:13	12:40 * 11:58 * 11:42	4:51 min/km
76	424	Schmidt Björn	Cologne Dominators	0:36:25	M40	14	0:36:19	12:18 * 12:08 * 11:58	4:51 min/km
77	460	Hendel Andreas	TV Refrath	0:36:35	M30	8	0:36:31	11:44 * 13:09 * 11:40	4:53 min/km
78	393	Zehnpfennig Theo	Wunderläufer	0:36:36	M45	9	0:36:30	12:53 * 11:53 * 11:49	4:53 min/km
79	157	Gertz Florian	*Much	0:36:59	MSA	4	0:36:53	13:05 * 11:47 * 12:06	4:56 min/km
80	142	Friede Julien	TC Grün Gold Bensberg	0:37:16	MJA	2	0:37:04	13:45 * 12:12 * 11:19	4:58 min/km
81	305	Lauer Uwe	*Bergisch Gladbach	0:37:20	M40	15	0:37:07	13:07 * 11:57 * 12:14	4:59 min/km
82	303	Linden Andreas	*Bergisch Gladbach	0:37:29	M40	16	0:37:03	14:14 * 11:42 * 11:32	4:60 min/km
83	90	Blatt Thomas	*Bergisch Gladbach	0:37:49	M35	13	0:37:26	13:34 * 12:14 * 12:00	5:03 min/km
84	401	Herling Olaf	*Köln	0:38:05	M45	10	0:37:57	13:32 * 12:18 * 12:15	5:05 min/km
85	176	Bücken Uwe	Duisburg 08	0:38:05	M50	4	0:37:56	13:51 * 12:14 * 11:59	5:05 min/km
86	389	Schleiden Walter	LT Pumpe Düse Hand	0:38:06	M45	11	0:37:56	13:23 * 12:19 * 12:23	5:05 min/km
87	439	Aydemir Gürhan	*Köln	0:38:11	M35	14	0:37:59	13:03 * 12:42 * 12:25	5:06 min/km
88	462	Siedenbiedel Frank	*Bergisch Gladbach	0:38:12	M30	9	0:38:02	13:40 * 12:21 * 12:10	5:06 min/km
89	152	Körner Florian	*Bergisch Gladbach	0:38:18	MSA	5	0:38:11	14:05 * 12:32 * 11:40	5:06 min/km
90	78	Philippek Heiner	TC Grün Gold Bensberg	0:38:19	M40	17	0:38:03	14:45 * 11:55 * 11:37	5:07 min/km



# Ergebnisliste Männer

Seite 3

gedruckt 06.11.2005 12:29:24

91	186	De Silvo Jean	*Bergisch Gladbach	0:38:21	MSA	6	0:38:08	14:55 * 12:23 * 11:02	5:07 min/km
92	413	Hecker Klaus	*Lindlar	0:38:21	M40	18	0:38:03	13:32 * 12:21 * 12:26	5:07 min/km
93	89	Wiedemann Michael	*Bergisch Gladbach	0:38:23	M35	15	0:38:09	13:37 * 12:40 * 12:06	5:07 min/km
94	116	Ludwig Henri	*Bergisch Gladbach	0:38:27	MHK	17	0:38:15	14:24 * 12:10 * 11:52	5:08 min/km
95	315	Eich Christian	TS 79	0:38:32	M55	7	0:38:12	13:52 * 12:11 * 12:28	5:08 min/km
96	484	Cengic Hanefija	*Köln	0:38:38	MHK	18	0:38:31	12:53 * 12:57 * 12:47	5:09 min/km
97	325	Schröder Michael	Lahme Enten SV	0:38:39	M45	12	0:38:12	14:52 * 12:02 * 11:45	5:09 min/km
98	443	Ritter Martin	*Leverkusen	0:38:44	M35	16	0:38:35	13:30 * 12:32 * 12:40	5:10 min/km
99	312	Mesel Dietrich	TV Witzhelden	0:38:49	M60	2	0:38:25	14:50 * 12:14 * 11:44	5:11 min/km
100	376	Mispelkamp Wendel	LLG80 Nordpark Köln	0:38:53	M50	5	0:38:42	14:12 * 12:34 * 12:06	5:11 min/km
101	356	Bulla Winfried	LLG80 Nordpark Köln	0:38:55	M60	3	0:38:46	14:20 * 12:33 * 12:02	5:11 min/km
102	159	Käsbach Moritz	SV Bergisch Gladbach	0:39:01	MSB	2	0:38:44	15:05 * 12:09 * 11:46	5:12 min/km
103	362	Fischer Hermann Josef	TV Voiswinkel 1919 e.V.	0:39:18	M60	4	0:39:12	14:05 * 12:40 * 12:32	5:14 min/km
104	85	Verbrugh Patrick	*Hürth	0:39:20	M35	17	0:39:16	13:33 * 13:03 * 12:44	5:15 min/km
105	359	Steinke Gerhard	*Köln	0:39:35	M60	5	0:39:24	13:53 * 13:03 * 12:38	5:17 min/km
106	463	Nebel André	TuS Moitzfeld	0:39:38	M30	10	0:39:17	13:45 * 12:47 * 13:05	5:17 min/km
107	476	Raueiser Georg	*Köln	0:39:45	MHK	19	0:39:41	13:17 * 13:31 * 12:55	5:18 min/km
108	184	Forker Philipp	*Bergisch Gladbach	0:39:54	MSA	7	0:39:42	14:55 * 12:37 * 12:20	5:19 min/km
109	19	Ludwig Oswald	*Bergisch Gladbach	0:39:56	M55	8	0:39:44	14:25 * 12:37 * 12:53	5:20 min/km
109	360	Winands Jörg Peter	*Bergisch Gladbach	0:39:56	M60	6	0:39:44	14:25 * 12:37 * 12:53	5:20 min/km
111	87	Engelbrecht Stefan	*Bergisch Gladbach	0:39:59	M35	18	0:39:34	14:36 * 12:31 * 12:51	5:20 min/km
112	367	Schlösser Peter	*Bergisch Gladbach	0:40:04	M55	9	0:39:53	14:08 * 12:55 * 13:00	5:21 min/km
113	61	Heimerzheim Dr. Peter	*Bergisch Gladbach	0:40:39	M40	19	0:40:25	14:21 * 13:10 * 13:07	5:25 min/km
114	13	Bernis Carlos	Klimbim	0:40:41	M40	20	0:40:33	13:35 * 13:10 * 13:55	5:25 min/km
115	180	Terock Jan	*Overath	0:40:42	MHK	20	0:40:21	14:39 * 13:12 * 12:50	5:26 min/km
115	307	Breidenbach Peter	Der Badorfer	0:40:42	M45	13	0:40:34	14:32 * 13:09 * 13:00	5:26 min/km
117	350	Deiters Lothar	GSV Porz	0:40:49	M70	2	0:40:24	15:13 * 12:56 * 12:39	5:27 min/km
118	10	Merten Gerhard	LT Saaler Mühle	0:40:51	M70	3	0:40:33	15:11 * 12:57 * 12:42	5:27 min/km
119	314	Buss Ulrich	MTUS Meckenheim	0:40:54	M65	2	0:40:33	14:43 * 12:53 * 13:18	5:27 min/km
120	398	Pfisterer Jörg	*Köln	0:41:05	M45	14	0:40:36	14:47 * 13:11 * 13:05	5:29 min/km
121	34	Friede Werner	TC Grün Gold Bensberg	0:41:06	M50	6	0:40:51	14:11 * 13:27 * 13:26	5:29 min/km
122	448	Carle Thomas	*Köln	0:41:10	M35	19	0:40:50	15:20 * 13:02 * 12:47	5:29 min/km
123	450	Werner Michael	*Köln	0:41:15	M35	20	0:40:53	14:54 * 13:20 * 13:00	5:30 min/km
124	27	Hoinka Heinz	*Bergisch Gladbach	0:41:17	M55	10	0:40:54	14:31 * 13:35 * 13:09	5:30 min/km
125	20	Ballmann Rainer	TS Bergisch Gladbach	0:41:18	M55	11	0:41:15	14:14 * 13:21 * 13:42	5:30 min/km
126	328	Brune Jörg	*Rösrath	0:41:35	M35	21	0:41:23	15:03 * 13:26 * 13:05	5:33 min/km
127	72	Koke Ulrich	LG-Spurstange	0:41:40	M40	21	0:41:18	14:53 * 13:16 * 13:29	5:33 min/km
128	166	Tnellner Stephan	RSV Rath Heumar	0:41:41	MHK	21	0:41:28	14:28 * 13:36 * 13:37	5:34 min/km
129	171	Pandya David	LT Bensberger Bank	0:41:55	MHK	22	0:41:53	15:31 * 13:19 * 13:03	5:35 min/km
130	93	Campodonico Mario	*Bergisch Gladbach	0:41:57	M35	22	0:41:47	14:24 * 14:05 * 13:27	5:36 min/km
131	32	Schlüter Christian	*Bergisch Gladbach	0:41:59	M50	7	0:41:39	14:35 * 13:39 * 13:44	5:36 min/km
132	333	Daubendiek Frank	*Bergisch Gladbach	0:41:59	M35	23	0:41:33	15:47 * 13:08 * 13:04	5:36 min/km
133	334	Friesdorf Andreas	*Bergisch Gladbach	0:42:01	M35	24	0:41:34	15:47 * 13:07 * 13:05	5:36 min/km
134	353	Füssl Horst	SV Bergisch Gladbach	0:42:02	M65	3	0:41:46	15:12 * 13:34 * 13:15	5:36 min/km
135	24	Eicks Helmut	LC Scheuerheck	0:42:04	M55	12	0:41:51	14:39 * 13:48 * 13:36	5:37 min/km
136	48	Fahlenbock Ralf	*Bergisch Gladbach	0:42:06	M45	15	0:41:56	14:38 * 13:39 * 13:48	5:37 min/km



# Ergebnisliste Männer

Seite 4  
gedruckt 06.11.2005 12:29:24

137	420	Nebel Hans-Juergen	RB Kuerten-Odenthal	0:42:18	M40	22	0:41:50	15:45 * 13:23 * 13:08	5:38 min/km
138	327	Eckenroth Friedrich	Lauf Team MKH	0:42:23	M35	25	0:42:14	15:13 * 13:44 * 13:26	5:39 min/km
139	434	Boelen-Theille Claus	*Rösrath	0:42:32	M35	26	0:42:05	15:46 * 12:44 * 14:02	5:40 min/km
140	160	Scharte Alexander	*Bergisch Gladbach	0:42:37	MSB	3	0:42:19	15:07 * 13:47 * 13:42	5:41 min/km
141	370	Knape Hartmut	*Bergisch Gladbach	0:42:38	M55	13	0:42:13	15:34 * 13:35 * 13:28	5:41 min/km
142	155	Musculus Lucas	*Bergisch Gladbach	0:42:43	MSA	8	0:42:30	15:56 * 13:26 * 13:20	5:42 min/km
143	113	Schwamborn Alex	TC Grün Gold Bensberg	0:42:43	MSA	9	0:42:30	15:56 * 13:25 * 13:21	5:42 min/km
144	50	Braun Jürgen	*Bergisch Gladbach	0:42:47	M45	16	0:42:33	15:18 * 13:44 * 13:44	5:42 min/km
145	69	Rohrman Berthold	*Bergisch Gladbach	0:42:47	M40	23	0:42:30	15:14 * 13:32 * 14:01	5:42 min/km
146	15	Braun Josef	*Bergisch Gladbach	0:42:48	M65	4	0:42:34	15:18 * 13:44 * 13:45	5:42 min/km
147	62	Fieberg Christoph	*Bergisch Gladbach	0:42:54	M40	24	0:42:49	13:26 * 14:46 * 14:41	5:43 min/km
148	377	Ott Claus	LLG80 Nordpark Köln	0:43:00	M50	8	0:42:51	15:24 * 13:55 * 13:40	5:44 min/km
149	38	Lücke Andreas	*Bergisch Gladbach	0:43:02	M50	9	0:42:47	15:33 * 13:38 * 13:51	5:44 min/km
150	86	Hauptmann Dietmar	*Overath	0:43:06	M35	27	0:42:40	15:47 * 13:33 * 13:45	5:45 min/km
151	82	Hembsch Andreas	*Overath	0:43:06	M35	28	0:42:40	15:47 * 13:34 * 13:44	5:45 min/km
152	114	Lang Harald	*Köln	0:43:13	M30	11	0:42:54	15:55 * 13:55 * 13:22	5:46 min/km
153	96	Dettmer Stefan	Grün-Gold Bensberg	0:43:23	M35	29	0:43:03	14:34 * 13:52 * 14:56	5:47 min/km
154	317	Müller Martin	*Leverkusen	0:43:47	M30	12	0:43:19	16:04 * 13:57 * 13:45	5:50 min/km
155	45	Müller Dipl.Ing. Martin	*Bergisch Gladbach	0:43:54	M45	17	0:43:34	15:45 * 13:59 * 14:08	5:51 min/km
156	409	Dohm Egbert	*Overath	0:43:56	M40	25	0:43:40	15:53 * 13:58 * 14:04	5:52 min/km
157	53	Kath Achim	TV Herkenrath	0:44:09	M40	26	0:43:44	16:29 * 13:49 * 13:50	5:53 min/km
158	161	Stautner Lutz	FC Bensberg	0:44:10	MSB	4	0:44:00	15:23 * 13:49 * 14:56	5:53 min/km
159	329	Franke Alexander	VFL Borussia Mönchengladbach	0:44:10	M30	13	0:44:00	15:39 * 14:07 * 14:23	5:53 min/km
160	11	Lucas Siegfried	BSG Bensberg	0:44:34	M70	4	0:44:17	16:03 * 14:16 * 14:14	5:57 min/km
161	388	Rohde Bernd	TV Hoffnungsthal 07	0:44:43	M50	10	0:44:18	16:54 * 14:08 * 13:40	5:58 min/km
162	49	Spoehr Bruno	TV Herkenrath	0:44:48	M45	18	0:44:23	16:28 * 13:51 * 14:28	5:58 min/km
163	466	Wandersee Markus	LT Einsame Spitze	0:44:55	MHK	23	0:44:33	15:30 * 14:31 * 14:52	5:59 min/km
164	91	Esser Dietmar	Ski Club Bayer Leverkusen	0:45:05	M35	30	0:44:54	15:44 * 14:25 * 14:55	6:01 min/km
165	23	Berner Franz	*Lindlar	0:45:16	M55	14	0:44:52	17:28 * 14:16 * 13:31	6:02 min/km
166	351	Weilandt Stephan	*Bensberg	0:45:17	M70	5	0:45:08	15:18 * 14:45 * 15:13	6:02 min/km
167	26	Orth Alfred	TV Herkenrath	0:45:18	M55	15	0:44:53	17:25 * 13:57 * 13:55	6:03 min/km
168	354	Kreuzer Manfred	LT Marialinden	0:45:34	M65	5	0:45:28	16:13 * 14:37 * 14:42	6:05 min/km
169	432	Molitor Dirk	*Bensberg	0:45:40	M35	31	0:45:24	15:08 * 15:19 * 15:12	6:05 min/km
170	332	Schäfer Peter	*Bergisch Gladbach	0:45:53	M50	11	0:45:35	16:57 * 15:18 * 13:37	6:07 min/km
171	172	Pinger Markus	LT Bensberger Bank	0:45:56	M40	27	0:45:51	15:32 * 14:39 * 15:44	6:08 min/km
172	162	Wieler Philip	KG für uns Pänz	0:45:58	MSB	5	0:45:34	17:07 * 14:46 * 14:04	6:08 min/km
173	435	Wieler Jörg	KG für uns Pänz	0:46:07	M35	32	0:45:44	17:07 * 14:47 * 14:11	6:09 min/km
174	102	Müller Rainer	El Mosca	0:46:07	M30	14	0:45:44	17:06 * 14:46 * 14:13	6:09 min/km
174	358	Schulze Dipl. Ing. Hans -	*Odenthal	0:46:07	M60	7	0:45:48	16:40 * 14:50 * 14:36	6:09 min/km
176	419	Nassenstein Volker	ASC-Loope	0:46:15	M40	28	0:45:49	16:32 * 14:49 * 14:53	6:10 min/km
177	25	Servos Peter	*bergisch gladbach	0:46:35	M55	16	0:46:06	17:02 * 14:41 * 14:51	6:13 min/km
178	59	Rösener Rodja-Claus	*Bergisch Gladbach	0:46:36	M40	29	0:46:29	16:17 * 15:13 * 15:05	6:13 min/km
179	80	Nitzschke Karsten	Intersport Haeger	0:46:49	M35	33	0:46:28	17:19 * 14:59 * 14:30	6:15 min/km
180	185	Forker Herbert	*Bergisch Gladbach	0:46:54	M45	19	0:46:38	16:05 * 14:53 * 15:55	6:15 min/km
181	0	DW3Y4XB unbekannter C		0:46:57	M	0	0:46:34	17:19 * 15:00 * 14:36	6:16 min/km
182	111	Schwamborn Wolfgang	TC Grün Gold Bensberg	0:46:57	M45	20	0:46:34	17:20 * 14:58 * 14:38	6:16 min/km



# Ergebnisliste Männer

Seite 5  
gedruckt 06.11.2005 12:29:24

183	383	Zehnpfennig Wolfgang	*Much	0:47:40	M50	12	0:47:14	17:07 * 15:08 * 15:24	6:21 min/km
184	400	Fuchs Achim	*Köln	0:47:42	M45	21	0:47:17	17:37 * 15:13 * 14:52	6:22 min/km
185	22	Welzing Gerd	*Bergisch Gladbach	0:48:03	M55	17	0:47:40	17:27 * 15:13 * 15:22	6:25 min/km
186	17	Tüllner Dr. Horst-Ulrich	*Bergisch Gladbach	0:48:08	M60	8	0:47:54	17:03 * 15:23 * 15:41	6:25 min/km
187	415	Ritter Thomas	*Bonn	0:48:18	M40	30	0:47:51	17:10 * 15:23 * 15:44	6:26 min/km
188	31	Piesche Karlheinz	FC Bensberg	0:48:42	M50	13	0:48:18	17:25 * 15:40 * 15:36	6:30 min/km
189	118	Luxem Sven	*Leverkusen	0:48:44	MHK	24	0:48:19	16:38 * 16:27 * 15:38	6:30 min/km
190	104	Bernis Miguel	*Köln	0:49:28	M30	15	0:49:08	16:55 * 16:09 * 16:24	6:36 min/km
191	41	Bernis Javier	*Bensberg	0:49:29	M45	22	0:49:08	16:55 * 16:07 * 16:27	6:36 min/km
192	126	Herkenrath Carsten	*Kürten	0:51:22	MHK	25	0:51:10	18:41 * 16:43 * 15:57	6:51 min/km
193	468	Büchler Lars	*Odenthal	0:51:22	MHK	26	0:51:11	18:41 * 16:43 * 15:57	6:51 min/km
194	150	Boniolo Racardo	*Bergisch Gladbach	0:52:39	MSA	10	0:52:15	18:34 * 16:58 * 17:06	7:01 min/km
195	149	Stelter Dominik	*Bergisch Gladbach	0:52:39	MJB	3	0:52:16	18:34 * 16:58 * 17:06	7:01 min/km
196	39	Tinsz Klaus	*Bergisch-Gladbach	0:53:35	M45	23	0:39:11	26:55 * 13:19 * 13:20	7:09 min/km
197	321	Müller Klaus	*Köln	0:55:31	M45	24	0:55:13	19:42 * 18:00 * 17:48	7:24 min/km
198	14	Beil Hartmut	*Rösrath	0:56:50	M65	6	0:00:00	19:42 * 18:34 * 18:33	7:35 min/km
199	129	Hauschild Thies	*Rösrath	0:57:26	MHK	27	0:57:04	19:27 * 18:54 * 19:04	7:39 min/km

## nicht beendet

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Nettozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
200	146	Menga Daniel	*Bergisch Gladbach	0:32:28	MJA	3	0:32:20	16:34 * 15:53 * 00:00	4:20 min/km
201	156	Stumpe Marcel	*Bergisch Gladbach	0:34:29	MSA	11	0:34:00	16:44 * 17:45 * 00:00	4:36 min/km
202	165	Stumpe Sven		0:42:18	MJA	4	0:00:00	28:00 * 14:18 * 00:00	5:38 min/km
203	478	Kolter Dominik	*Forsbach	0:11:34	MHK	28	0:11:24	11:34 * 00:00 * 00:00	1:33 min/km
204	387	Lindlar Dr. Heiner	baby 2000	0:13:12	M50	14	0:13:06	13:12 * 00:00 * 00:00	1:46 min/km
205	178	Schuler Marc	LT Bensberger Bank	0:15:11	MJB	4	0:15:08	15:11 * 00:00 * 00:00	2:02 min/km
206	35	Daubenbüchel Alfons	*Bergisch Gladbach	0:15:32	M50	15	0:15:18	15:32 * 00:00 * 00:00	2:04 min/km
207	55	Di fronzo Angelo	*Bergisch Gladbach	0:17:13	M40	31	0:17:02	17:13 * 00:00 * 00:00	2:18 min/km
208	326	Vogel Manni	Laufmasche Köln	0:19:08	M50	16	0:18:49	19:08 * 00:00 * 00:00	2:33 min/km



# Ergebnisliste Frauen

Seite 6  
gedruckt 06.11.2005 12:29:24

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/**Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Nettozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	125	Hagedorn Jeannine	TV Refrath	0:30:08	WHK	1	0:30:06	10:31 * 09:47 * 09:49	4:01 min/km
2	467	Wagner Yvonne	TSV Weiss - Köln	0:30:53	WHK	2	0:30:51	10:29 * 10:14 * 10:08	4:07 min/km
3	81	Methner Annette	Kerpen Runners	0:32:15	W35	1	0:32:12	11:18 * 10:29 * 10:26	4:18 min/km
4	482	Steinbrecher Viktoria	TV Refrath	0:32:21	WHK	3	0:32:18	11:27 * 10:46 * 10:07	4:19 min/km
5	465	Viebahn Christl	LG Gummersbach	0:32:27	WHK	4	0:32:22	11:35 * 10:24 * 10:28	4:20 min/km
6	429	Steinborn Dorothee	LG Gummersbach	0:32:30	W40	1	0:32:25	11:26 * 10:34 * 10:29	4:20 min/km
7	421	Vincentz Barbara	TV Hoffnungsthal	0:32:48	W40	2	0:32:42	11:26 * 10:38 * 10:42	4:22 min/km
8	456	Hecker Sandra	SC Oftersheim	0:33:27	W30	1	0:33:24	11:27 * 11:00 * 10:59	4:28 min/km
9	441	Greinert Anke	TV Hoffnungsthal	0:33:51	W35	2	0:33:45	11:46 * 11:08 * 10:56	4:31 min/km
10	122	Soentgen Judith	*Bergisch Gladbach	0:34:36	WHK	5	0:34:31	12:10 * 11:02 * 11:23	4:37 min/km
11	395	Vogel Angela	*Rösrath	0:35:37	W45	1	0:35:30	12:25 * 11:37 * 11:35	4:45 min/km
12	422	Bach Monika	LG Bonn-Troisdorf-Niederka...	0:36:01	W40	3	0:35:58	12:35 * 11:41 * 11:44	4:48 min/km
13	100	Scheuermeyer Dorothee	Laufftreff Bechen	0:36:37	W35	3	0:36:30	13:04 * 11:41 * 11:51	4:53 min/km
14	174	Lustig Regine	*Bergisch Gladbach	0:38:38	W35	4	0:38:21	13:51 * 12:26 * 12:20	5:09 min/km
15	390	Bendhiba Irene	*Köln	0:39:20	W45	2	0:39:14	14:07 * 12:43 * 12:30	5:15 min/km
16	134	Lueckenbach Cornelia	*Bergisch Gladbach	0:39:28	WHK	6	0:39:23	13:55 * 12:48 * 12:44	5:16 min/km
17	423	Biesenbach Erika	*Bergisch Gladbach	0:40:10	W40	4	0:39:56	14:23 * 12:52 * 12:54	5:21 min/km
18	445	Reinhardt Karin	BSG Stadt Köln	0:40:22	W35	5	0:40:15	14:09 * 13:17 * 12:54	5:23 min/km
19	101	Martelock Beate	*Bergisch Gladbach	0:41:02	W30	2	0:40:47	15:34 * 12:41 * 12:46	5:28 min/km
20	71	Philippek Monica	TC Grün Gold Bensberg	0:42:02	W40	5	0:41:45	14:44 * 13:32 * 13:45	5:36 min/km
21	444	Feller Michaela	*Bergisch Gladbach	0:42:16	W35	6	0:41:49	15:42 * 13:12 * 13:21	5:38 min/km
22	452	Zettel Sandra	*Frechen	0:42:16	W35	7	0:41:49	15:43 * 13:13 * 13:20	5:38 min/km
23	105	Meyer Joanna	Kyokushin-Karate Köln	0:42:27	W30	3	0:42:20	15:14 * 13:43 * 13:29	5:40 min/km
24	130	Hündgen Julia	1,2,3... Oberkörper frei	0:42:32	WHK	7	0:42:12	15:13 * 13:14 * 14:04	5:40 min/km
25	406	Engelmann Beatrix	Laufftreff Saaler Mühle	0:42:45	W40	6	0:42:21	15:46 * 13:28 * 13:30	5:42 min/km
26	375	Hinkens Ulrike	*Burscheid	0:42:49	W50	1	0:42:38	15:18 * 13:40 * 13:50	5:43 min/km
27	110	Babilas Julia	*Bergisch Gladbach	0:43:15	W30	4	0:42:58	15:37 * 13:50 * 13:48	5:46 min/km
28	144	Käsbach Lina	SV Bergisch Gladbach	0:43:55	WJA	1	0:43:38	15:10 * 14:18 * 14:26	5:51 min/km
29	331	Franke Andrea	TA Fitness	0:44:10	W30	5	0:44:00	15:39 * 14:07 * 14:23	5:53 min/km
30	380	Heller Marlene	*Köln	0:44:16	W50	2	0:44:01	15:54 * 14:12 * 14:08	5:54 min/km
31	145	Arens Svenja	TC Grün Gold Bensberg	0:44:42	WJA	2	0:44:23	16:04 * 14:28 * 14:09	5:58 min/km
32	324	Spoehr Helga	LT Saaler Mühle	0:44:48	W50	3	0:44:30	16:16 * 14:02 * 14:29	5:58 min/km
33	115	Thiele Dörthe	*Köln	0:45:13	WHK	8	0:44:45	16:57 * 13:54 * 14:21	6:02 min/km
34	139	Kleine Julia	SC Bayer Leverkusen	0:45:18	WHK	9	0:45:08	16:59 * 14:16 * 14:02	6:02 min/km
35	137	Kischel Jessica	SG Langenfeld	0:45:31	WHK	10	0:45:06	16:25 * 14:40 * 14:24	6:04 min/km
36	60	Winkels Petra	*Bergisch Gladbach	0:45:50	W40	7	0:45:36	17:11 * 14:26 * 14:12	6:07 min/km
37	84	Hoff Uschi	*Bergisch Gladbach	0:45:50	W35	8	0:45:36	17:12 * 14:26 * 14:12	6:07 min/km
38	124	Spiegel Jeanette	*Berg. Gladbach	0:46:01	WHK	11	0:45:56	15:41 * 15:03 * 15:16	6:08 min/km
39	472	Küsgen Astrid	LT Schöllerhof	0:46:05	WHK	12	0:45:47	15:42 * 15:06 * 15:17	6:09 min/km
40	392	Ball Karin	*Köln	0:46:26	W45	3	0:45:58	17:18 * 14:37 * 14:30	6:12 min/km
41	65	Wenke Heike	*Rösrath	0:46:53	W40	8	0:46:26	17:22 * 15:08 * 14:22	6:15 min/km
42	488	Buschhüter Maren	RSC Alpenrose Weiden	0:46:54	WJB	1	0:46:49	16:33 * 15:02 * 15:18	6:15 min/km
43	436	Duhr Claudia	*Roesrath	0:46:54	W35	9	0:46:27	17:22 * 15:08 * 14:24	6:15 min/km
44	40	Riemer Ulrike	*Bergisch Gladbach	0:47:00	W45	4	0:46:56	16:14 * 15:24 * 15:21	6:16 min/km



# Ergebnisliste Frauen

Seite 7  
gedruckt 06.11.2005 12:29:24

45	52	Glage Birgit	*Kürten-Bechen	0:47:31	W40	9	0:47:23	17:24 * 15:10 * 14:56	6:20 min/km
46	301	Dohm Birgit	*Overath	0:47:39	W40	10	0:47:22	17:22 * 15:09 * 15:07	6:21 min/km
47	372	Weiland Erika	Gothaer Sportgemeinschaft	0:47:52	W55	1	0:47:38	17:05 * 15:28 * 15:18	6:23 min/km
48	306	Steinbüchel Anke	Lahme Schnecken	0:47:57	WHK	13	0:47:47	16:36 * 15:27 * 15:53	6:24 min/km
49	164	Nicotra Agata	*Bergisch Gladbach	0:47:59	W35	10	0:47:47	17:11 * 15:49 * 14:58	6:24 min/km
50	143	Haeger Stefanie	*Bergisch Gladbach	0:48:38	WJA	3	0:48:19	17:19 * 15:45 * 15:32	6:29 min/km
51	73	Hantke Katja	*Bergisch Gladbach	0:48:38	W40	11	0:48:26	17:21 * 15:59 * 15:17	6:29 min/km
52	43	Haeger Ulrike	Intersport Haeger	0:48:42	W45	5	0:48:20	17:19 * 15:45 * 15:37	6:30 min/km
53	316	Volkmar Monika	LT Bensberger Bank	0:48:48	W50	4	0:48:43	17:52 * 15:37 * 15:18	6:30 min/km
54	107	Kendirli Beatrix	*Köln	0:49:19	W30	6	0:48:59	16:40 * 16:50 * 15:48	6:35 min/km
55	330	Hücker Anja	*Bergisch Gladbach	0:49:22	W35	11	0:48:58	17:53 * 15:54 * 15:34	6:35 min/km
56	364	Wilczek Eva	BSG Hilden	0:49:23	W55	2	0:49:11	17:28 * 15:54 * 16:00	6:35 min/km
57	475	Schäfer Stefanie	*Bergisch Gladbach	0:49:29	WHK	14	0:49:12	17:16 * 16:15 * 15:57	6:36 min/km
58	106	Ludwig Anke	*Bergisch Gladbach	0:49:30	W30	7	0:49:15	17:50 * 15:47 * 15:52	6:36 min/km
59	28	Voigtländer Gerlinde	*Bergisch Gladbach	0:50:00	W50	5	0:49:54	17:17 * 16:14 * 16:28	6:40 min/km
60	36	Friede Magdalene	TC Grün Gold Bensberg	0:50:18	W50	6	0:50:03	17:05 * 16:34 * 16:38	6:42 min/km
61	366	Bulla Gisela	LLG80 Nordpark Köln	0:50:35	W55	3	0:50:15	18:30 * 16:08 * 15:56	6:45 min/km
62	138	Nicke Vanessa	*Bergisch Gladbach	0:50:39	WHK	15	0:50:22	17:16 * 16:22 * 17:00	6:45 min/km
63	18	Thiele Magdalena	*Köln	0:50:43	W55	4	0:50:15	17:59 * 16:14 * 16:29	6:46 min/km
64	407	Kuhn-Haarhoff Christiane	*Leverkusen	0:52:00	W40	12	0:51:56	18:27 * 16:59 * 16:32	6:56 min/km
65	417	Wirz-Springe Sabine	*Bergisch Gladbach	0:52:00	W40	13	0:51:56	18:27 * 17:00 * 16:32	6:56 min/km
66	77	Matuszak Sabine	*Köln	0:52:25	W40	14	0:52:10	18:49 * 16:40 * 16:56	6:59 min/km
67	391	Spork Christel	*Kürten	0:54:32	W45	6	0:54:09	21:11 * 16:47 * 16:34	7:16 min/km
68	68	Fütterer Annette	*Odenthal	0:54:41	W40	15	0:54:20	18:51 * 17:51 * 17:58	7:18 min/km
69	148	Fütterer Jana	*Odenthal	0:54:41	WJB	2	0:54:20	18:51 * 17:51 * 17:58	7:18 min/km
70	386	Glasmacher Gudrun	*Bergisch Gladbach	0:55:04	W50	7	0:54:48	20:21 * 17:46 * 16:57	7:21 min/km
71	74	Kreuter Andrea	*Bergisch Gladbach	0:55:05	W40	16	0:54:48	20:21 * 17:45 * 16:57	7:21 min/km
72	181	Knüpfer Constanze	*Köln	0:55:31	WHK	16	0:55:13	19:43 * 18:00 * 17:48	7:24 min/km
73	75	Krueger Brigitte	*Köln	0:56:50	W40	17	0:56:35	19:36 * 18:38 * 18:35	7:35 min/km

## nicht beendet

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Nettozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
74	92	Wiedemann Beate	*Bergisch Gladbach	0:28:17	W35	12	0:28:03	15:35 * 12:42 * 00:00	3:46 min/km
75	182	Weiß Petra	*Rösrath	0:38:33	W45	7	0:38:05	20:22 * 18:11 * 00:00	5:08 min/km
76	405	Schwarz-Lindlar Bettina	baby 2000	0:13:13	W45	8	0:13:06	13:13 * 00:00 * 00:00	1:46 min/km
77	109	Müller Sandra	*WESSELING	0:17:21	W30	8	0:17:00	17:21 * 00:00 * 00:00	2:19 min/km
78	112	Schwamborn Danny	TC Grün Gold Bensberg	0:17:53	W40	18	0:17:31	17:53 * 00:00 * 00:00	2:23 min/km
79	183	Vogel Anna-Antonia	*Bergisch Gladbach	0:19:07	WJA	4	0:18:48	19:07 * 00:00 * 00:00	2:33 min/km