

28. int. Volkslauf des TVR am 17. März 2007

Lauf über 10 km

Männer

Seite 1
gedruckt 20.03.2007 21:50:54

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M20							
1	5215	Al Abas Najim	LLG St.Augustin	0:35:05	M20	2	3:31 min/km
2	7046	Fuchs André	*Oldenburg	0:37:27	M20	6	3:45 min/km
3	5127	Sadikov Artem	*Köln	0:39:17	M20	15	3:56 min/km
4	5045	Hetges Marc	*Köln	0:44:41	M20	45	4:28 min/km
5	5142	Klüß Sascha	Deutsche Sporthochschul	0:45:33	M20	50	4:33 min/km
6	7142	Tuchel Sebastian	Dynamit Nobel	0:46:30	M20	58	4:39 min/km
7	5153	Tippner Jan	*Gummersbach	0:47:22	M20	65	4:44 min/km
8	5154	Gelgec Hasan	*Gummersbach	0:47:22	M20	66	4:44 min/km
9	5005	Bevanda Sime	NK Croatia 2000	0:49:15	M20	79	4:56 min/km
10	5146	Zehnpfennig David	*Köln	0:51:02	M20	96	5:06 min/km
11	5027	Franzke Thomas	team-IoTTo/runninga	0:56:13	M20	128	5:37 min/km
12	5033	Gellert Daniel	Dynamit Nobel	1:03:05	M20	161	6:19 min/km
Altersklasse Männer M30							
1	5250	Fricke Marc	Non - Stop - Ultra Brakel	0:33:55	M30	1	3:24 min/km
2	5091	Poggenpohl Gerd	*Köln	0:37:40	M30	9	3:46 min/km
3	5016	Dignas Christian	Marathonteam Neptunbad	0:39:09	M30	14	3:55 min/km
4	5267	Arentz Oliver	Dauerrenner	0:39:27	M30	17	3:57 min/km
5	5041	Hager Felix Alexander	*Wuppertal	0:41:19	M30	27	4:08 min/km
6	5112	Weghaus Klaus	*Köln	0:42:46	M30	35	4:17 min/km
7	5274	Jakobi Heinrich	*Bergisch Gladbach	0:43:06	M30	39	4:19 min/km
8	5261	Meyer Roland	*Köln	0:46:23	M30	56	4:38 min/km
9	5286	Radon Frank	*Leverkusen	0:48:06	M30	70	4:49 min/km
10	5256	Dumas Fabien	*Bonn	0:49:26	M30	81	4:57 min/km
11	5164	Gries Alexander	*Köln	0:50:52	M30	94	5:05 min/km
12	5133	Kronenberg Michael	*Köln	0:52:06	M30	99	5:13 min/km
13	5236	Paaß Patric	*Köln	0:53:59	M30	112	5:24 min/km
14	5244	Lang Harald	*Köln	0:54:33	M30	116	5:27 min/km
15	5042	Hammann Frank	*Köln	0:55:36	M30	123	5:34 min/km
16	5021	Elmas Murat	Dynamit Nobel	1:03:01	M30	159	6:18 min/km

28. int. Volkslauf des TVR am 17. März 2007

Lauf über 10 km

Männer

Seite 2
gedruckt 20.03.2007 21:50:54

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M35							
1	5283	Sandscheper Clemens	ASV Köln	0:35:09	M35	3	3:31 min/km
2	5227	Senner Andreas	CVJM Siegen	0:37:36	M35	7	3:46 min/km
3	5268	Reiner Detlef	Dauerrenner	0:37:41	M35	10	3:46 min/km
4	5212	Lieder Dirk	Tus Weiershaagen	0:37:43	M35	11	3:46 min/km
5	5143	Paschek Stefan	Sportpark Ennert Bonn	0:38:55	M35	13	3:54 min/km
6	5169	Mietzner Torsten	*Hürth	0:39:26	M35	16	3:57 min/km
7	5275	Ley Jürgen	CENTRAL	0:39:32	M35	18	3:57 min/km
8	5011	Bosch Stefan	*Köln	0:39:37	M35	19	3:58 min/km
9	5265	Grauer Michael	Borussia	0:42:54	M35	37	4:17 min/km
10	5109	Voigt Alexander	*Pulheim	0:46:14	M35	54	4:37 min/km
11	5102	Schnippering Erik	-	0:46:20	M35	55	4:38 min/km
12	5243	Carlé Thomas	*Köln	0:47:28	M35	67	4:45 min/km
13	5063	Kutz Dr. Stefan	*Köln	0:47:32	M35	68	4:45 min/km
14	7127	Schütz Volker	BMT Beethovenpark Köln	0:47:48	M35	69	4:47 min/km
15	5058	Kromm Klemenz	Dynamit Nobel	0:48:23	M35	72	4:50 min/km
16	5108	Van Zoest Sven	*Köln	0:49:59	M35	83	4:60 min/km
17	5272	Boller Martin	SSF Bonn	0:50:16	M35	86	5:02 min/km
18	5207	Möller Heiko	*Köln	0:50:21	M35	87	5:02 min/km
19	5088	Philipp Manfred	*Köln	0:50:25	M35	88	5:03 min/km
20	5225	Schulz Torsten	LG Leidenhausen	0:52:56	M35	101	5:18 min/km
21	5230	Schnell Marc	TV 08 Lohmar	0:53:33	M35	107	5:21 min/km
22	5004	Berle Max	*Köln	0:53:38	M35	109	5:22 min/km
23	5099	Schachler Marcus	*Köln	0:54:48	M35	117	5:29 min/km
24	5070	Leyendecker Marcel	Dynamit Nobel	0:55:10	M35	121	5:31 min/km
25	5129	Weippert Matthias	*Köln	0:56:04	M35	125	5:36 min/km
26	5062	Kumsal Fatih	Dynamit Nobel	1:01:31	M35	152	6:09 min/km
27	5123	Jovanov Dragan	Dynamit Nobel	1:02:03	M35	155	6:12 min/km
28	5140	Sperling Stefan	*Köln	1:06:39	M35	166	6:40 min/km

28. int. Volkslauf des TVR am 17. März 2007

Lauf über 10 km

Männer

Seite 3
gedruckt 20.03.2007 21:50:54

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M40							
1	5269	Koller Martin	TV Refrath	0:36:16	M40	4	3:38 min/km
2	5246	Stephan Matthias	LT Tus Mondorf	0:37:39	M40	8	3:46 min/km
3	5089	Piecha Dietmar	ART Düsseldorf	0:41:07	M40	25	4:07 min/km
4	5245	Kurth Frank	SV Mutscheid	0:41:24	M40	28	4:08 min/km
5	5248	Cramer Rüdiger	LC Euskirchen	0:41:41	M40	31	4:10 min/km
6	5081	Nuber Michael	LSG Neptunbad	0:42:32	M40	34	4:15 min/km
7	5239	Schmitz Jochen	Schalke 04	0:42:56	M40	38	4:18 min/km
8	5249	Cramer Christian	LC Euskirchen	0:43:21	M40	40	4:20 min/km
9	5229	Werner Horst	*Köln	0:43:32	M40	41	4:21 min/km
10	5224	Osbahr Sven	Felix`Fründe	0:44:44	M40	46	4:28 min/km
11	5237	Blumenfeld Frank	LTD Köln-Dellbrück	0:44:49	M40	49	4:29 min/km
12	5043	Hartmann Guido	*Köln	0:45:34	M40	51	4:33 min/km
13	5114	Will Wolfgang	*Köln	0:46:06	M40	52	4:37 min/km
14	5023	Everling Jürgen	*Köln	0:46:29	M40	57	4:39 min/km
15	5260	Mahl Jörg	ASV köln	0:47:00	M40	62	4:42 min/km
16	5059	Krüsemann Anno	*Köln	0:47:12	M40	64	4:43 min/km
17	5271	Agan Kunter	*Köln	0:48:50	M40	77	4:53 min/km
18	5052	Jaskula Ralf	www.rondorfer-teeoase.	0:50:34	M40	90	5:03 min/km
19	5263	Lohner Magnus	ASV Wesselina	0:50:52	M40	95	5:05 min/km
20	5144	Scheppers Thomas	*Köln	0:51:30	M40	97	5:09 min/km
21	5103	Schuster Ulrich	Rennschnecken 2000	0:53:03	M40	102	5:18 min/km
22	5130	Bunte Stefan	*Bonn	0:53:07	M40	103	5:19 min/km
23	5105	Steinbrecher Rudolf	*Köln	0:53:44	M40	110	5:22 min/km
24	5213	Ostrzinski Jörg	Wessinahaes Erben	0:54:02	M40	113	5:24 min/km
25	5278	Offermann Thomas	Performance-Plus-Cocain	0:55:00	M40	120	5:30 min/km
26	5170	Wiesen Rolf	THC Brühl	0:57:23	M40	137	5:44 min/km
27	5079	Müller Martin	*Köln	0:59:14	M40	148	5:55 min/km
28	5201	Wierlemann Frank	*Köln	1:00:23	M40	151	6:02 min/km
29	5094	Reis Hagen	*Köln	1:01:55	M40	154	6:12 min/km
30	5084	Pagers Sven	*Köln	1:08:34	M40	167	6:51 min/km

28. int. Volkslauf des TVR am 17. März 2007

Lauf über 10 km

Männer

Seite 4
gedruckt 20.03.2007 21:50:54

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M45							
1	5238	Gacek Ralf	SV Berarisch Gladbach	0:36:37	M45	5	3:40 min/km
2	5087	Pflipsen Klaus	*Duisburg	0:38:54	M45	12	3:53 min/km
3	5034	Gers Norbert	MTG Horst Essen	0:40:30	M45	21	4:03 min/km
4	5139	Püschmann Steffen	*Rösrath	0:40:34	M45	22	4:03 min/km
5	5210	Kind Ralf	TUS-Weiershaen	0:40:53	M45	24	4:05 min/km
6	5242	Kuck Hans-Jörg	LG Bonn/Troisdorf	0:41:27	M45	29	4:09 min/km
7	5095	Rindelaub Oliver	laufen-aktuell.de	0:41:31	M45	30	4:09 min/km
8	5216	Blöcker Thomas	*Meckenheim	0:42:48	M45	36	4:17 min/km
9	7019	Cremer Jürgen	LLG 80 Nordbark Köln	0:44:39	M45	44	4:28 min/km
10	5202	Kranzkowski Stefan	*Köln	0:44:46	M45	47	4:29 min/km
11	5026	Fischer Markus	fischer-racina-team aemü	0:46:34	M45	60	4:39 min/km
12	5204	Linnartz Frank	*Köln	0:48:15	M45	71	4:50 min/km
13	5150	Elbert Georg	*Köln	0:48:36	M45	75	4:52 min/km
14	5068	Leuwer Karl-Josef	*Köln	0:50:14	M45	85	5:01 min/km
15	5115	Wöbken Claus	Laufaruppe Neptunbad	0:50:45	M45	91	5:05 min/km
16	5117	Wurda Werner	SC Fortuna Köln	0:53:47	M45	111	5:23 min/km
17	5072	Mattern Gerd	*Bonn	0:54:07	M45	114	5:25 min/km
18	5054	Kallrath Andreas	*Köln	0:54:48	M45	118	5:29 min/km
19	5039	Großmann Dr. Kurt	*Köln	0:56:46	M45	132	5:41 min/km
20	5255	Krapohl Michael	Sparkasse KölnBonn	0:57:18	M45	134	5:44 min/km
21	5252	Jünger Rolf	*Köln	0:57:18	M45	135	5:44 min/km
22	5253	Hansen Uwe	TV Altendorf - Ersdorf	0:58:22	M45	142	5:50 min/km
23	5064	LANGEN CHRISTOPH	FLINKE FÖÖSS	0:58:40	M45	143	5:52 min/km
24	5254	Heidelmann Bernd	*Bonn	1:02:52	M45	158	6:17 min/km
25	4002	Faßbender Rudolf	*Köln	1:03:58	M45	163	6:24 min/km
26	5151	Maxfield Heinz	*Köln	1:05:41	M45	164	6:34 min/km

28. int. Volkslauf des TVR am 17. März 2007

Lauf über 10 km

Männer

Seite 5
gedruckt 20.03.2007 21:50:54

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M50							
1	5050	Hoffmann Michael	*Köln	0:39:50	M50	20	3:59 min/km
2	5085	Papenbrock Fritz	Netzwerk SKM	0:41:11	M50	26	4:07 min/km
3	5232	Scheibel Hans-Josef	TV 08 Lohmar	0:41:44	M50	32	4:10 min/km
4	5048	Hochgürtel Bernd	SV 47 Mutscheid	0:42:08	M50	33	4:13 min/km
5	5219	Bonn Dietmar	BSG Leibold Köln	0:43:42	M50	43	4:22 min/km
6	5083	Ohl Heinz-Hermann	*Nümbrecht	0:46:42	M50	61	4:40 min/km
7	5281	Baehr Paul-Gerd	Tura Remscheid Süd	0:47:04	M50	63	4:42 min/km
8	5285	Ripp Dieter	VTC Köln	0:48:38	M50	76	4:52 min/km
9	5035	Göbgen Rolf	*Köln	0:49:12	M50	78	4:55 min/km
10	5203	Hartmann Hagen	Eduard-Mörke-Schule	0:50:47	M50	92	5:05 min/km
11	5111	Weber-Wernz Michael	*Köln	0:52:06	M50	100	5:13 min/km
12	5008	Bodo Werres	LT Dünwald	0:53:22	M50	105	5:20 min/km
13	5231	Weinrich Kay	TV 08 Lohmar	0:53:33	M50	106	5:21 min/km
14	5266	Neubauer Hartmut	LG Friedenswald	0:53:37	M50	108	5:22 min/km
15	5205	Thewes Peter	*Beraisch Gladbach	0:55:31	M50	122	5:33 min/km
16	5018	Droste Dr. Christian	*Bonn	0:56:09	M50	126	5:37 min/km
17	5024	Feick Jürgen	*Köln	0:56:10	M50	127	5:37 min/km
18	5044	Heinzlmeier Peter	*Koeln	0:56:22	M50	129	5:38 min/km
19	5284	Schulz Siegfried	*Köln	0:57:52	M50	140	5:47 min/km
20	5120	ZIMMERMANN HEINZ	FLINKE FÖÖSS	0:58:41	M50	144	5:52 min/km
21	5066	Lennartz Heinz-Josef	*Köln	0:58:45	M50	145	5:53 min/km
22	5049	Hölzenbein Alfons	BSG RaBaz e.V.	0:59:28	M50	149	5:57 min/km
23	5276	Sieburg Horst-M.	*Bonn	1:03:03	M50	160	6:18 min/km
24	5122	Zitzen Bernd	*Beraheim	1:10:13	M50	168	7:01 min/km
Altersklasse Männer M55							
1	5208	Uedelhofen Manfred	*Köln	0:43:39	M55	42	4:22 min/km
2	5000	Andernach Helmut	LT TuS Mondorf	0:49:55	M55	82	4:60 min/km
3	5134	Engau Fritz	*Köln	0:56:38	M55	131	5:40 min/km
4	5113	Weilburg Dr. Walter	*Köln	0:56:46	M55	133	5:41 min/km
5	5211	Machefer Guy	*Beraheim	0:57:34	M55	138	5:45 min/km
6	5138	Emmerich Hans - Christo	FSV Gremberahoven	0:57:37	M55	139	5:46 min/km
7	5280	Ebert Klaus	*Weilerswist	0:58:48	M55	146	5:53 min/km
8	5160	Esser Arnold	VfL Schüller	0:59:41	M55	150	5:58 min/km
9	5141	Lüttge Fred	*Köln	1:01:54	M55	153	6:11 min/km
10	5002	Avezzano Michele	BSG RaBaz e.V.	1:02:15	M55	156	6:14 min/km
11	5145	Müller Manfred	Rafa	1:11:15	M55	169	7:08 min/km
Altersklasse Männer M60							
1	5012	Busch Wolfgang	TSV Weiss-Köln	0:40:38	M60	23	4:04 min/km
2	5125	Vernhalm Dierk	SSF Bonn	0:44:48	M60	48	4:29 min/km
3	5222	Kempe Horst	ASV Wesselina	0:48:28	M60	74	4:51 min/km
4	5119	Ziegler Peter	*Köln	0:56:38	M60	130	5:40 min/km
Altersklasse Männer M65							
1	5148	Mueller Clemens	Tus Köln	0:48:27	M65	73	4:51 min/km
2	5257	Pernsch Dietrich	LAV Bad Godesbera	0:49:24	M65	80	4:56 min/km
3	5159	Engelland Karl-Reinhard	KG "Blau-Wiesse Essele"	0:54:09	M65	115	5:25 min/km

28. int. Volkslauf des TVR am 17. März 2007

Lauf über 10 km

Männer

Seite 6
gedruckt 20.03.2007 21:50:54

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M70							
1	5273	Christophel Werner	TSV Weiss-Köln	0:46:32	M70	59	4:39 min/km
2	5240	Beckel Winfried	LAV Bad Godesberg	0:50:10	M70	84	5:01 min/km
3	5226	Brunner Ulrich	*Köln	0:50:28	M70	89	5:03 min/km
4	5214	Bumiller Wilhelm	*Köln	0:50:49	M70	93	5:05 min/km
5	5235	Meyer Otto	*Kall	0:55:39	M70	124	5:34 min/km
6	5152	Deiters Lothar	GSV-Porz/ Köln	0:57:21	M70	136	5:44 min/km
7	5149	Kühnel Wolfgang	TFG Nibbes	0:58:03	M70	141	5:48 min/km
8	5128	Mohr Rudi	TFG Nibbes 1878	0:59:12	M70	147	5:55 min/km
9	5167	Gerigk Lothar	TSC Brühl	1:06:18	M70	165	6:38 min/km
Altersklasse Männer M75							
1	5137	Koppatsch Wolfgang	LLG St. Auasutin	0:46:13	M75	53	4:37 min/km
2	5163	Radecke Günter	HTV Hennef	1:03:52	M75	162	6:23 min/km
Altersklasse Männer MJB							
1	5006	Binderich Sascha	Königlein-Juliana-Schule	0:54:59	MJB	119	5:30 min/km
2	5056	Keskin Mustafa	Königlein-Juliana-Schule	1:02:39	MJB	157	6:16 min/km
Altersklasse Männer MJun							
1	5076	Moersch Moritz	*Köln	0:52:04	MJun	98	5:12 min/km
2	5168	Werres André	*Köln	0:53:22	MJun	104	5:20 min/km

28. int. Volkslauf des TVR am 17. März 2007

Lauf über 10 km

Frauen

Seite 7
gedruckt 20.03.2007 21:50:54

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W20							
1	5228	Schneider Bianca	CVJM Siegen	0:44:49	W20	4	4:29 min/km
2	5118	Zander Corinna	*Köln	0:54:01	W20	24	5:24 min/km
3	5080	Neubert Jenny	*Köln	0:54:35	W20	26	5:28 min/km
4	5158	Weinmann Anja	*Köln	0:56:04	W20	29	5:36 min/km
5	5053	Junker Anja	*Düsseldorf	0:56:13	W20	30	5:37 min/km
6	5107	Terkowski Anja	*Köln	0:58:23	W20	36	5:50 min/km
7	5155	Limpea Christine	*Köln	1:10:13	W20	58	7:01 min/km
Altersklasse Frauen W30							
1	5221	Pesch Tanja	TUS Kreuzweindarten-Rh	0:41:17	W30	1	4:08 min/km
2	5078	Müller Anke	DJK LC Vettweiß	0:44:32	W30	3	4:27 min/km
3	5258	Stinner Julia	ASV Köln Triathlon	0:46:59	W30	9	4:42 min/km
4	5156	Bauer Heike	*Köln	0:47:15	W30	11	4:44 min/km
5	5157	Bauer Miriam	TSV Baver 04 Leverkusen	0:54:29	W30	25	5:27 min/km
6	5220	Ruepprich Petra		0:56:16	W30	31	5:38 min/km
7	5162	Dulak Daniela	*Frechen	0:57:03	W30	33	5:42 min/km
8	5032	Funk Simone	*Köln	1:02:44	W30	49	6:16 min/km
Altersklasse Frauen W35							
1	5165	Basinski Yvonne	*Beraisch Gladbach	0:46:34	W35	7	4:39 min/km
2	5031	Fülling Claudia	*Köln	0:47:37	W35	13	4:46 min/km
3	6004	Masiá Inés	*Köln	0:59:20	W35	39	5:56 min/km
4	5082	Nühlen Susanne	*Köln	0:59:38	W35	41	5:58 min/km
5	5073	Meridda Jasmin	*Leverkusen	1:02:35	W35	47	6:16 min/km
6	5037	Gregert Petra	BSG RaBaz e.V.	1:02:39	W35	48	6:16 min/km
7	5055	Kattau Regina	BSG RaBaz e.V.	1:09:29	W35	57	6:57 min/km
Altersklasse Frauen W40							
1	5251	Lennartz Birgit	LLG St. Augustin	0:42:28	W40	2	4:15 min/km
2	5136	Fothkötter Maria	*Köln	0:48:13	W40	14	4:49 min/km
3	5065	Lee Ka Lam	LSG Neptunbad	0:49:10	W40	16	4:55 min/km
4	5217	Dillmann Kirsten	Kölner Laufschule	0:49:34	W40	17	4:57 min/km
5	5233	Müller Sabine	SV 47 Mutscheid	0:50:31	W40	18	5:03 min/km
6	5132	Kind Jutta	TSV-Dürinhausen	0:51:37	W40	20	5:10 min/km
7	5069	Lewandowski Birgit	*Köln	0:57:47	W40	35	5:47 min/km
8	5126	Wierlemann Nicola	*Köln	0:59:20	W40	40	5:56 min/km
9	5071	Linne Antje	*Köln	1:00:24	W40	43	6:02 min/km
10	5262	Engelkamp Barbara	*Köln	1:00:55	W40	44	6:06 min/km

28. int. Volkslauf des TVR am 17. März 2007

Lauf über 10 km

Frauen

Seite 8
gedruckt 20.03.2007 21:50:54

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W45							
1	5096	Risch Judith	*Köln	0:45:25	W45	5	4:33 min/km
2	5025	Feneberg Magdalena	SPE	0:50:57	W45	19	5:06 min/km
3	5270	Jenske Sabine	*Köln	0:51:42	W45	21	5:10 min/km
4	5131	Kinold Cornelia	TUS Ronsdorf	0:53:50	W45	23	5:23 min/km
5	5040	Großmann Vera	*Köln	0:56:46	W45	32	5:41 min/km
6	5003	Beer Silvia	*Kerpen	0:57:08	W45	34	5:43 min/km
7	5135	Goßheger - Porada Mech	*Köln	0:58:43	W45	37	5:52 min/km
8	5038	Groß Stefani	TV Altendorf Ersdorf	0:58:49	W45	38	5:53 min/km
9	5019	Droste Martina	Sportpark Ennert	1:01:55	W45	45	6:12 min/km
10	7108	Reinehr-Lasic Sabine	Sportpark Ennert	1:01:57	W45	46	6:12 min/km
11	5277	Sieburg Dagmar	BSG Deaussa Wesselina	1:03:02	W45	50	6:18 min/km
12	5028	Fröhlich Andrea	*Köln	1:05:32	W45	53	6:33 min/km
13	5077	Mohlberg Murielle	*Brühl	1:09:12	W45	56	6:55 min/km
Altersklasse Frauen W50							
1	5241	Jansen Dr. Marion	TSV Weiss-Köln	0:45:51	W50	6	4:35 min/km
2	5010	Borm Henriette	BSG DKV Lanlauf	0:46:50	W50	8	4:41 min/km
3	5282	Baehr Jutta	Tura Remscheid Süd	0:47:05	W50	10	4:42 min/km
4	5116	Wolf Ursula	TV Huchem-Stammeln	0:51:56	W50	22	5:12 min/km
5	5234	Jonas Elisabeth	SV 47 Mutscheid	0:54:40	W50	27	5:28 min/km
6	5218	Flecken Heidrun	*Weilerswist	0:55:00	W50	28	5:30 min/km
7	5086	Peters Gabi	TV Altendorf-Ersdorf	0:59:50	W50	42	5:59 min/km
8	5264	Rohmoser Eva-Maria	Laufmariechen köln	1:04:50	W50	52	6:29 min/km
9	5247	Ayche Karmi	*Köln	1:08:41	W50	55	6:52 min/km
Altersklasse Frauen W55							
1	5259	Treber Regina	TSV Weiss Köln	0:48:40	W55	15	4:52 min/km
2	5147	Schmitz-Verhnjak Sylvia	Team Rafa	1:07:42	W55	54	6:46 min/km
Altersklasse Frauen W60							
1	5161	Rudiger Gisela	*Köln	0:47:29	W60	12	4:45 min/km
2	5090	Pöll Gisela	keine	1:03:28	W60	51	6:21 min/km