

28. int. Volkslauf des TVR am 17. März 2007

Lauf über 10 km

Männer

Seite 1
gedruckt 20.03.2007 21:50:38

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	5250	Fricke Marc	Non - Stop - Ultra Brakel	0:33:55	M30	1	3:24 min/km
2	5215	Al Abas Najim	LLG St.Augustin	0:35:05	M20	1	3:31 min/km
3	5283	Sandscheper Clemens	ASV Köln	0:35:09	M35	1	3:31 min/km
4	5269	Koller Martin	TV Refrath	0:36:16	M40	1	3:38 min/km
5	5238	Gacek Ralf	SV Bergisch Gladbach	0:36:37	M45	1	3:40 min/km
6	7046	Fuchs André	*Oldenburg	0:37:27	M20	2	3:45 min/km
7	5227	Senner Andreas	CVJM Siegen	0:37:36	M35	2	3:46 min/km
8	5246	Stephan Matthias	LT Tus Mondorf	0:37:39	M40	2	3:46 min/km
9	5091	Poggenpohl Gerd	*Köln	0:37:40	M30	2	3:46 min/km
10	5268	Reiner Detlef	Dauerrenner	0:37:41	M35	3	3:46 min/km
11	5212	Lieder Dirk	Tus Weiershagen	0:37:43	M35	4	3:46 min/km
12	5087	Pflipsen Klaus	*Duisburg	0:38:54	M45	2	3:53 min/km
13	5143	Paschek Stefan	Sportpark Ennert Bonn	0:38:55	M35	5	3:54 min/km
14	5016	Dignas Christian	Marathonteam Neptunbad	0:39:09	M30	3	3:55 min/km
15	5127	Sadikov Artem	*Köln	0:39:17	M20	3	3:56 min/km
16	5169	Mietzner Torsten	*Hürth	0:39:26	M35	6	3:57 min/km
17	5267	Arentz Oliver	Dauerrenner	0:39:27	M30	4	3:57 min/km
18	5275	Ley Jürgen	CENTRAL	0:39:32	M35	7	3:57 min/km
19	5011	Bosch Stefan	*Köln	0:39:37	M35	8	3:58 min/km
20	5050	Hoffmann Michael	*Köln	0:39:50	M50	1	3:59 min/km
21	5034	Gers Norbert	MTG Horst Essen	0:40:30	M45	3	4:03 min/km
22	5139	Püschmann Steffen	*Rösrath	0:40:34	M45	4	4:03 min/km
23	5012	Busch Wolfgang	TSV Weiss-Köln	0:40:38	M60	1	4:04 min/km
24	5210	Kind Ralf	TUS-Weiershagen	0:40:53	M45	5	4:05 min/km
25	5089	Piecha Dietmar	ART Düsseldorf	0:41:07	M40	3	4:07 min/km
26	5085	Papenbrock Fritz	Netzwerk SKM	0:41:11	M50	2	4:07 min/km
27	5041	Hager Felix Alexander	*Wuppertal	0:41:19	M30	5	4:08 min/km
28	5245	Kurth Frank	SV Mutscheid	0:41:24	M40	4	4:08 min/km
29	5242	Kuck Hans-Jörg	LG Bonn/Troisdorf	0:41:27	M45	6	4:09 min/km
30	5095	Rindelaub Oliver	laufen-aktuell.de	0:41:31	M45	7	4:09 min/km
31	5248	Cramer Rüdiger	LC Euskirchen	0:41:41	M40	5	4:10 min/km
32	5232	Scheibel Hans-Josef	TV 08 Lohmar	0:41:44	M50	3	4:10 min/km
33	5048	Hochgürtel Bernd	SV 47 Mutscheid	0:42:08	M50	4	4:13 min/km
34	5081	Nuber Michael	LSG Neptunbad	0:42:32	M40	6	4:15 min/km
35	5112	Weghaus Klaus	*Köln	0:42:46	M30	6	4:17 min/km
36	5216	Blöcker Thomas	*Meckenheim	0:42:48	M45	8	4:17 min/km
37	5265	Grauer Michael	Borussia	0:42:54	M35	9	4:17 min/km
38	5239	Schmitz Jochen	Schalke 04	0:42:56	M40	7	4:18 min/km
39	5274	Jakobi Heinrich	*Bergisch Gladbach	0:43:06	M30	7	4:19 min/km
40	5249	Cramer Christian	LC Euskirchen	0:43:21	M40	8	4:20 min/km
41	5229	Werner Horst	*Köln	0:43:32	M40	9	4:21 min/km
42	5208	Uedelhofen Manfred	*Köln	0:43:39	M55	1	4:22 min/km
43	5219	Bonn Dietmar	BSG Leybold Köln	0:43:42	M50	5	4:22 min/km
44	7019	Cremer Jürgen	LLG 80 Nordpark Köln	0:44:39	M45	9	4:28 min/km

28. int. Volkslauf des TVR am 17. März 2007

Lauf über 10 km

Männer

Seite 2
gedruckt 20.03.2007 21:50:38

45	5045	Hetges Marc	*Köln	0:44:41	M20	4	4:28 min/km
46	5224	Osbahr Sven	Felix`Fründe	0:44:44	M40	10	4:28 min/km
47	5202	Kranzkowski Stefan	*Köln	0:44:46	M45	10	4:29 min/km
48	5125	Vernhalm Dierk	SSF Bonn	0:44:48	M60	2	4:29 min/km
49	5237	Blumenfeld Frank	LTD Köln-Dellbrück	0:44:49	M40	11	4:29 min/km
50	5142	Klüß Sascha	Deutsche Sporthochschule k	0:45:33	M20	5	4:33 min/km
51	5043	Hartmann Guido	*Köln	0:45:34	M40	12	4:33 min/km
52	5114	Will Wolfgang	*Köln	0:46:06	M40	13	4:37 min/km
53	5137	Koppatsch Wolfgang	LLG St. Augsutin	0:46:13	M75	1	4:37 min/km
54	5109	Voigt Alexander	*Pulheim	0:46:14	M35	10	4:37 min/km
55	5102	Schnippering Erik	-	0:46:20	M35	11	4:38 min/km
56	5261	Meyer Roland	*Köln	0:46:23	M30	8	4:38 min/km
57	5023	Everling Jürgen	*Köln	0:46:29	M40	14	4:39 min/km
58	7142	Tuchel Sebastian	Dynamit Nobel	0:46:30	M20	6	4:39 min/km
59	5273	Christophel Werner	TSV Weiss-Köln	0:46:32	M70	1	4:39 min/km
60	5026	Fischer Markus	fischer-racing-team gemünd	0:46:34	M45	11	4:39 min/km
61	5083	Ohl Heinz-Hermann	*Nümbrecht	0:46:42	M50	6	4:40 min/km
62	5260	Mahl Jörg	ASV köln	0:47:00	M40	15	4:42 min/km
63	5281	Baehr Paul-Gerd	Tura Remscheid Süd	0:47:04	M50	7	4:42 min/km
64	5059	Krüsemann Anno	*Köln	0:47:12	M40	16	4:43 min/km
65	5153	Tippner Jan	*Gummersbach	0:47:22	M20	7	4:44 min/km
66	5154	Gelgec Hasan	*Gummersbach	0:47:22	M20	8	4:44 min/km
67	5243	Carlé Thomas	*Köln	0:47:28	M35	12	4:45 min/km
68	5063	Kutz Dr. Stefan	*Köln	0:47:32	M35	13	4:45 min/km
69	7127	Schütz Volker	BMT Beethovenpark Köln	0:47:48	M35	14	4:47 min/km
70	5286	Radon Frank	*Leverkusen	0:48:06	M30	9	4:49 min/km
71	5204	Linnartz Frank	*Köln	0:48:15	M45	12	4:50 min/km
72	5058	Kromm Klemenz	Dynamit Nobel	0:48:23	M35	15	4:50 min/km
73	5148	Mueller Clemens	Tus Köln	0:48:27	M65	1	4:51 min/km
74	5222	Kempe Horst	ASV Wesseling	0:48:28	M60	3	4:51 min/km
75	5150	Elbert Georg	*Köln	0:48:36	M45	13	4:52 min/km
76	5285	Ripp Dieter	VTC Köln	0:48:38	M50	8	4:52 min/km
77	5271	Agan Kunter	*Köln	0:48:50	M40	17	4:53 min/km
78	5035	Göbgen Rolf	*Köln	0:49:12	M50	9	4:55 min/km
79	5005	Bevanda Sime	NK Croatia 2000	0:49:15	M20	9	4:56 min/km
80	5257	Pernsch Dietrich	LAV Bad Godesberg	0:49:24	M65	2	4:56 min/km
81	5256	Dumas Fabien	*Bonn	0:49:26	M30	10	4:57 min/km
82	5000	Andernach Helmut	LT TuS Mondorf	0:49:55	M55	2	4:60 min/km
83	5108	Van Zoest Sven	*Köln	0:49:59	M35	16	4:60 min/km
84	5240	Beckel Winfried	LAV Bad Godesberg	0:50:10	M70	2	5:01 min/km
85	5068	Leuwer Karl-Josef	*Köln	0:50:14	M45	14	5:01 min/km
86	5272	Boller Martin	SSF Bonn	0:50:16	M35	17	5:02 min/km
87	5207	Möller Heiko	*Köln	0:50:21	M35	18	5:02 min/km
88	5088	Philipp Manfred	*Köln	0:50:25	M35	19	5:03 min/km
89	5226	Brunner Ulrich	*Köln	0:50:28	M70	3	5:03 min/km
90	5052	Jaskula Ralf	www.rondorfer-teeoase.de	0:50:34	M40	18	5:03 min/km

28. int. Volkslauf des TVR am 17. März 2007

Lauf über 10 km

Männer

Seite 3
gedruckt 20.03.2007 21:50:38

91	5115	Wöbken Claus	Laufgruppe Nephthunbad	0:50:45	M45	15	5:05 min/km
92	5203	Hartmann Hagen	Eduard-Mörke-Schule	0:50:47	M50	10	5:05 min/km
93	5214	Bumiller Wilhelm	*Köln	0:50:49	M70	4	5:05 min/km
94	5164	Gries Alexander	*Köln	0:50:52	M30	11	5:05 min/km
95	5263	Lohner Magnus	ASV Wesseling	0:50:52	M40	19	5:05 min/km
96	5146	Zehnpfennig David	*Köln	0:51:02	M20	10	5:06 min/km
97	5144	Scheppers Thomas	*Köln	0:51:30	M40	20	5:09 min/km
98	5076	Moersch Moritz	*Köln	0:52:04	MJun	1	5:12 min/km
99	5133	Kronenberg Michael	*Köln	0:52:06	M30	12	5:13 min/km
100	5111	Weber-Wernz Michael	*Köln	0:52:06	M50	11	5:13 min/km
101	5225	Schulz Torsten	LG Leidenhausen	0:52:56	M35	20	5:18 min/km
102	5103	Schuster Ulrich	Rennschnecken 2000	0:53:03	M40	21	5:18 min/km
103	5130	Bunte Stefan	*Bonn	0:53:07	M40	22	5:19 min/km
104	5168	Werres André	*Köln	0:53:22	MJun	2	5:20 min/km
105	5008	Bodo Werres	LT Dünnwald	0:53:22	M50	12	5:20 min/km
106	5231	Weinrich Kay	TV 08 Lohmar	0:53:33	M50	13	5:21 min/km
107	5230	Schnell Marc	TV 08 Lohmar	0:53:33	M35	21	5:21 min/km
108	5266	Neubauer Hartmut	LG Friedenswald	0:53:37	M50	14	5:22 min/km
109	5004	Berle Max	*Köln	0:53:38	M35	22	5:22 min/km
110	5105	Steinbrecher Rudolf	*Köln	0:53:44	M40	23	5:22 min/km
111	5117	Wurda Werner	SC Fortuna Köln	0:53:47	M45	16	5:23 min/km
112	5236	Paaß Patric	*Köln	0:53:59	M30	13	5:24 min/km
113	5213	Ostrzinski Jörg	Wessinghages Erben	0:54:02	M40	24	5:24 min/km
114	5072	Mattern Gerd	*Bonn	0:54:07	M45	17	5:25 min/km
115	5159	Engelland Karl-Reinhard	KG "Blau-Wiesse Essele"	0:54:09	M65	3	5:25 min/km
116	5244	Lang Harald	*Köln	0:54:33	M30	14	5:27 min/km
117	5099	Schachler Marcus	*Köln	0:54:48	M35	23	5:29 min/km
118	5054	Kallrath Andreas	*Köln	0:54:48	M45	18	5:29 min/km
119	5006	Binderich Sascha	Königin-Juliana-Schule	0:54:59	MJB	1	5:30 min/km
120	5278	Offermann Thomas	Performance-Plus-Cocains	0:55:00	M40	25	5:30 min/km
121	5070	Leyendecker Marcel	Dynamit Nobel	0:55:10	M35	24	5:31 min/km
122	5205	Thewes Peter	*Bergisch Gladbach	0:55:31	M50	15	5:33 min/km
123	5042	Hammann Frank	*Köln	0:55:36	M30	15	5:34 min/km
124	5235	Meyer Otto	*Kall	0:55:39	M70	5	5:34 min/km
125	5129	Weippert Matthias	*Köln	0:56:04	M35	25	5:36 min/km
126	5018	Droste Dr. Christian	*Bonn	0:56:09	M50	16	5:37 min/km
127	5024	Feick Jürgen	*Köln	0:56:10	M50	17	5:37 min/km
128	5027	Franzke Thomas	team-loTTo/running	0:56:13	M20	11	5:37 min/km
129	5044	Heinzlmeier Peter	*Koeln	0:56:22	M50	18	5:38 min/km
130	5119	Ziegler Peter	*Köln	0:56:38	M60	4	5:40 min/km
131	5134	Engau Fritz	*Köln	0:56:38	M55	3	5:40 min/km
132	5039	Großmann Dr. Kurt	*Köln	0:56:46	M45	19	5:41 min/km
133	5113	Weilburg Dr. Walter	*Köln	0:56:46	M55	4	5:41 min/km
134	5255	Krapohl Michael	Sparkasse KölnBonn	0:57:18	M45	20	5:44 min/km
135	5252	Jünger Rolf	*Köln	0:57:18	M45	21	5:44 min/km
136	5152	Deiters Lothar	GSV-Porz/ Köln	0:57:21	M70	6	5:44 min/km

28. int. Volkslauf des TVR am 17. März 2007

Lauf über 10 km

Männer

Seite 4
gedruckt 20.03.2007 21:50:38

137	5170	Wiesen Rolf	THC Brühl	0:57:23	M40	26	5:44 min/km
138	5211	Machefer Guy	*Bergheim	0:57:34	M55	5	5:45 min/km
139	5138	Emmerich Hans - Christ	FSV Gremberghoven	0:57:37	M55	6	5:46 min/km
140	5284	Schulz Siegfried	*Köln	0:57:52	M50	19	5:47 min/km
141	5149	Kühnel Wolfgang	TFG Nippes	0:58:03	M70	7	5:48 min/km
142	5253	Hansen Uwe	TV Altendorf - Ersdorf	0:58:22	M45	22	5:50 min/km
143	5064	LANGEN CHRISTOPH	FLINKE FÖÖSS	0:58:40	M45	23	5:52 min/km
144	5120	ZIMMERMANN HEINZ	FLINKE FÖÖSS	0:58:41	M50	20	5:52 min/km
145	5066	Lennartz Heinz-Josef	*Köln	0:58:45	M50	21	5:53 min/km
146	5280	Ebert Klaus	*Weilerswist	0:58:48	M55	7	5:53 min/km
147	5128	Mohr Rudi	TFG Nippes 1878	0:59:12	M70	8	5:55 min/km
148	5079	Müller Martin	*Köln	0:59:14	M40	27	5:55 min/km
149	5049	Hölzenbein Alfons	BSG RaBaz e.V.	0:59:28	M50	22	5:57 min/km
150	5160	Esser Arnold	VfL Schüller	0:59:41	M55	8	5:58 min/km
151	5201	Wierlemann Frank	*Köln	1:00:23	M40	28	6:02 min/km
152	5062	Kumsal Fatih	Dynamit Nobel	1:01:31	M35	26	6:09 min/km
153	5141	Lüttge Fred	*Köln	1:01:54	M55	9	6:11 min/km
154	5094	Reis Hagen	*Köln	1:01:55	M40	29	6:12 min/km
155	5123	Jovanov Dragan	Dynamit Nobel	1:02:03	M35	27	6:12 min/km
156	5002	Avezzano Michele	BSG RaBaz e.V.	1:02:15	M55	10	6:14 min/km
157	5056	Keskin Mustafa	Königin-Juliana-Schule	1:02:39	MJB	2	6:16 min/km
158	5254	Heidelmann Bernd	*Bonn	1:02:52	M45	24	6:17 min/km
159	5021	Elmas Murat	Dynamit Nobel	1:03:01	M30	16	6:18 min/km
160	5276	Sieburg Horst-M.	*Bonn	1:03:03	M50	23	6:18 min/km
161	5033	Gellert Daniel	Dynamit Nobel	1:03:05	M20	12	6:19 min/km
162	5163	Radecke Günter	HTV Hennef	1:03:52	M75	2	6:23 min/km
163	4002	Faßbender Rudolf	*Köln	1:03:58	M45	25	6:24 min/km
164	5151	Maxfield Heinz	*Köln	1:05:41	M45	26	6:34 min/km
165	5167	Gerigk Lothar	TSC Brühl	1:06:18	M70	9	6:38 min/km
166	5140	Sperling Stefan	*Köln	1:06:39	M35	28	6:40 min/km
167	5084	Pagers Sven	*Köln	1:08:34	M40	30	6:51 min/km
168	5122	Zitzen Bernd	*Bergheim	1:10:13	M50	24	7:01 min/km
169	5145	Müller Manfred	Rafa	1:11:15	M55	11	7:08 min/km

28. int. Volkslauf des TVR am 17. März 2007

Lauf über 10 km

Frauen

Seite 5
gedruckt 20.03.2007 21:50:38

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	5221	Pesch Tanja	TUS Kreuzweingarten-Rhed	0:41:17	W30	1	4:08 min/km
2	5251	Lennartz Birgit	LLG St. Augustin	0:42:28	W40	1	4:15 min/km
3	5078	Müller Anke	DJK LC Vettweiß	0:44:32	W30	2	4:27 min/km
4	5228	Schneider Bianca	CVJM Siegen	0:44:49	W20	1	4:29 min/km
5	5096	Risch Judith	*Köln	0:45:25	W45	1	4:33 min/km
6	5241	Jansen Dr. Marion	TSV Weiss-Köln	0:45:51	W50	1	4:35 min/km
7	5165	Basinski Yvonne	*Bergisch Gladbach	0:46:34	W35	1	4:39 min/km
8	5010	Born Henriette	BSG DKV Langlauf	0:46:50	W50	2	4:41 min/km
9	5258	Stinner Julia	ASV Köln Triathlon	0:46:59	W30	3	4:42 min/km
10	5282	Baehr Jutta	Tura Remscheid Süd	0:47:05	W50	3	4:42 min/km
11	5156	Bauer Heike	*Köln	0:47:15	W30	4	4:44 min/km
12	5161	Rudiger Gisela	*Köln	0:47:29	W60	1	4:45 min/km
13	5031	Fülling Claudia	*Köln	0:47:37	W35	2	4:46 min/km
14	5136	Fothkötter Maria	*Köln	0:48:13	W40	2	4:49 min/km
15	5259	Treber Regina	TSV Weiss Köln	0:48:40	W55	1	4:52 min/km
16	5065	Lee Ka Lam	LSG Neptunbad	0:49:10	W40	3	4:55 min/km
17	5217	Dillmann Kirsten	Kölner Laufschule	0:49:34	W40	4	4:57 min/km
18	5233	Müller Sabine	SV 47 Mutscheid	0:50:31	W40	5	5:03 min/km
19	5025	Feneberg Magdalena	SPE	0:50:57	W45	2	5:06 min/km
20	5132	Kind Jutta	TSV-Düringhausen	0:51:37	W40	6	5:10 min/km
21	5270	Jenske Sabine	*Köln	0:51:42	W45	3	5:10 min/km
22	5116	Wolf Ursula	TV Huchem-Stammeln	0:51:56	W50	4	5:12 min/km
23	5131	Kinold Cornelia	TUS Ronsdorf	0:53:50	W45	4	5:23 min/km
24	5118	Zander Corinna	*Köln	0:54:01	W20	2	5:24 min/km
25	5157	Bauer Miriam	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:54:29	W30	5	5:27 min/km
26	5080	Neubert Jenny	*Köln	0:54:35	W20	3	5:28 min/km
27	5234	Jonas Elisabeth	SV 47 Mutscheid	0:54:40	W50	5	5:28 min/km
28	5218	Flecken Heidrun	*Weilerswist	0:55:00	W50	6	5:30 min/km
29	5158	Weinmann Anja	*Köln	0:56:04	W20	4	5:36 min/km
30	5053	Junker Anja	*Düsseldorf	0:56:13	W20	5	5:37 min/km
31	5220	Ruepprich Petra		0:56:16	W30	6	5:38 min/km
32	5040	Großmann Vera	*Köln	0:56:46	W45	5	5:41 min/km
33	5162	Dulak Daniela	*Frechen	0:57:03	W30	7	5:42 min/km
34	5003	Beer Silvia	*Kerpen	0:57:08	W45	6	5:43 min/km
35	5069	Lewandowski Birgit	*Köln	0:57:47	W40	7	5:47 min/km
36	5107	Terkowski Anja	*Köln	0:58:23	W20	6	5:50 min/km
37	5135	Goßheger - Porada Mech	*Köln	0:58:43	W45	7	5:52 min/km
38	5038	Groß Stefani	TV Altendorf Ersdorf	0:58:49	W45	8	5:53 min/km
39	6004	Masiá Inés	*Köln	0:59:20	W35	3	5:56 min/km
40	5126	Wierlemann Nicola	*Köln	0:59:20	W40	8	5:56 min/km
41	5082	Nühlen Susanne	*Köln	0:59:38	W35	4	5:58 min/km
42	5086	Peters Gabi	TV Altendorf-Ersdorf	0:59:50	W50	7	5:59 min/km
43	5071	Linne Antje	*Köln	1:00:24	W40	9	6:02 min/km
44	5262	Engelkamp Barbara	*Köln	1:00:55	W40	10	6:06 min/km

28. int. Volkslauf des TVR am 17. März 2007

Lauf über 10 km

Frauen

Seite 6

gedruckt 20.03.2007 21:50:38

45	5019	Droste Martina	Sportpark Ennert	1:01:55	W45	9	6:12 min/km
46	7108	Reinehr-Lasic Sabine	Sportpark Ennert	1:01:57	W45	10	6:12 min/km
47	5073	Meridda Jasmin	*Leverkusen	1:02:35	W35	5	6:16 min/km
48	5037	Gregert Petra	BSG RaBaz e.V.	1:02:39	W35	6	6:16 min/km
49	5032	Funk Simone	*Köln	1:02:44	W30	8	6:16 min/km
50	5277	Sieburg Dagmar	BSG Degussa Wesseling	1:03:02	W45	11	6:18 min/km
51	5090	Pöll Gisela	keine	1:03:28	W60	2	6:21 min/km
52	5264	Rohrmoser Eva-Maria	Laufmariechen köln	1:04:50	W50	8	6:29 min/km
53	5028	Fröhlich Andrea	*Köln	1:05:32	W45	12	6:33 min/km
54	5147	Schmitz-Verhnjak Sylvia	Team Rafa	1:07:42	W55	2	6:46 min/km
55	5247	Ayche Karmi	*Köln	1:08:41	W50	9	6:52 min/km
56	5077	Mohlberg Murielle	*Brühl	1:09:12	W45	13	6:55 min/km
57	5055	Kattau Regina	BSG RaBaz e.V.	1:09:29	W35	7	6:57 min/km
58	5155	Limpea Christine	*Köln	1:10:13	W20	7	7:01 min/km