

7. Kerpener Stadtlauf am 24. März 2008

Lauf über 5 km

Männer

gedruckt 24.03.2008 15:56:59

Seite 1

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M20							
1	566	Handke Thorben	*Pulheim	0:22:19	M20	10	4:28 min/km
2	552	Münchrath Peter	Runners Point Köln-Weiden	0:22:49	M20	13	4:34 min/km
3	562	Odenell Daniel	Kreissparkasse Köln	0:22:55	M20	14	4:35 min/km
4	578	Lützeler Willi	Team Couch Potatoes	0:23:12	M20	16	4:38 min/km
5	522	Ziembikiewicz Lukas	VELUX	0:29:03	M20	29	5:49 min/km
Altersklasse Männer M30							
1	501	Opitz Björn	TV Refrath	0:19:17	M30	2	3:52 min/km
Altersklasse Männer M35							
1	543	Pistoll Marco		0:25:38	M35	22	5:08 min/km
2	520	Weisgerber Jörg	VELUX	0:29:39	M35	30	5:56 min/km
3	526	Sondenheimer Jochen	VELUX	0:30:00	M35	31	6:00 min/km
4	521	Fernandez Francisco Ubec		0:36:40	M35	38	7:20 min/km
Altersklasse Männer M40							
1	554	Schneider Norbert	Tus Mechernich 1897	0:17:41	M40	1	3:32 min/km
2	541	Sobieroj Mattes	LAUFMONSTER	0:21:12	M40	8	4:15 min/km
3	568	Ellersiek Jörg	TB Hassels Düsseldorf	0:22:58	M40	15	4:36 min/km
4	534	Höne Stefan		0:25:24	M40	21	5:05 min/km
5	577	Engels Marco	KSK	0:26:27	M40	25	5:18 min/km
Altersklasse Männer M45							
1	580	Gerstenberg Frank	LAV Bayer Dormagen	0:21:08	M45	7	4:14 min/km
2	518	Pohl Andreas	Brühler TV 1879	0:27:36	M45	27	5:31 min/km
3	583	Reuter Fritz	SSK Kerpen	0:31:11	M45	33	6:14 min/km
4	537	Schlueschen Thomas	Lauftreff THC Brühl	0:32:41	M45	34	6:32 min/km
5	525	Müller Fritz	VELUX	0:34:04	M45	36	6:49 min/km
Altersklasse Männer M50							
1	584	Köppern Norbert	FC Meerfeld	0:22:28	M50	11	4:30 min/km
2	551	Schnieders Christoph	Hunsrück-Marathon e.V.	0:22:33	M50	12	4:31 min/km
Altersklasse Männer M60							
1	528	Kleefisch Hans-Peter	LT Cloversoft	0:24:05	M60	20	4:49 min/km
2	569	Gräter Kurt	Blackfoot Cologne	0:27:42	M60	28	5:32 min/km
3	555	Gooßes Wolfgang	FC St. Pauli 1910	0:31:08	M60	32	6:14 min/km
4	524	Seilig Bernd-Erich	VELUX	0:41:08	M60	39	8:14 min/km
Altersklasse Männer M65							
1	571	Stiehl Hans Detler	LT Kerpen	0:25:53	M65	24	5:11 min/km
Altersklasse Männer MJA							
1	572	Müller David	Brühler TV 1879	0:19:50	MJA	3	3:58 min/km
2	576	Knorr Marcel	LC Euskirchen	0:20:23	MJA	5	4:05 min/km
3	529	Lambio Christoph		0:23:37	MJA	17	4:43 min/km
4	579	Schneider Dennis	Team Couch Potatoes	0:23:37	MJA	18	4:43 min/km

7. Kerpener Stadtlauf am 24. März 2008

Lauf über 5 km

Männer

gedruckt 24.03.2008 15:56:59

Seite 2

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer MJB							
1	507	Henges Daniel		0:20:03	MJB	4	4:01 min/km
2	564	Schmitz Jan	Blau-Weiß Kerpen	0:21:01	MJB	6	4:12 min/km
3	508	Hensel Tino	LG-ASV-DSHS-Köln	0:21:46	MJB	9	4:21 min/km
4	547	Buch Stefan	TV Alpenglühn Balkhausen	0:23:41	MJB	19	4:44 min/km
5	505	Ricciardi Roberto	TV Eschweiler über Feld	0:25:51	MJB	23	5:10 min/km
6	587	Soldan Nils	Lauffreunde Aphrodit	0:26:58	MJB	26	5:24 min/km
7	574	Müller Marc	*Schellweiler	0:34:04	MJB	35	6:49 min/km
8	575	Müller André	Realschule Kusel	0:34:04	MJB	37	6:49 min/km

7. Kerpener Stadtlauf am 24. März 2008

Lauf über 5 km

Frauen

gedruckt 24.03.2008 15:56:59

Seite 3

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W20							
1	573	Wolf Melanie	Medivital	0:33:26	W20	22	6:41 min/km
2	512	Schrack Stephanie		0:38:24	W20	27	7:41 min/km
Altersklasse Frauen W30							
1	544	Pistoll Margarete		0:32:13	W30	19	6:27 min/km
Altersklasse Frauen W35							
1	533	Höne Eva		0:31:10	W35	16	6:14 min/km
2	542	Scheidberger-Fahr Heike		0:31:50	W35	18	6:22 min/km
3	536	Kux Dörte		0:32:45	W35	20	6:33 min/km
Altersklasse Frauen W40							
1	557	Waberzeck Vera	Running Team Bunert	0:22:49	W40	4	4:34 min/km
2	585	Köppern Antje	FC Meerfeld	0:24:46	W40	9	4:57 min/km
3	516	Pohl Christiane	Brühler TV 1879	0:30:48	W40	15	6:10 min/km
4	503	Latz Bianca	Impuls Lauftreff	0:31:28	W40	17	6:18 min/km
5	546	Dick Carina	Erfstadt	0:34:19	W40	24	6:52 min/km
Altersklasse Frauen W45							
1	558	Kraemer Elisabeth	Alfterer SC	0:22:53	W45	5	4:35 min/km
2	504	Steller Margit	Impuls-Lauftreff Kerpen	0:33:51	W45	23	6:46 min/km
Altersklasse Frauen W50							
1	515	Pelshenke Ina	Impuls-Lauftreff Kerpen	0:32:58	W50	21	6:36 min/km
2	553	Engling Angela		0:35:18	W50	25	7:04 min/km
Altersklasse Frauen W60							
1	586	Plasa Uta	LT Baar	0:29:46	W60	12	5:57 min/km
2	570	Stiehl Brigitte	*Kerpen	0:30:35	W60	14	6:07 min/km
Altersklasse Frauen W65							
1	581	Gutsfeld Babette	*Rheinbach	0:36:53	W65	26	7:23 min/km
Altersklasse Frauen WJA							
1	509	Hackhausen Anna		0:23:20	WJA	6	4:40 min/km
2	532	Höne Anne		0:28:04	WJA	11	5:37 min/km
Altersklasse Frauen WJB							
1	549	Schnieders Elena	Hunsrück-Marathon e.V.	0:21:52	WJB	1	4:23 min/km
2	550	Schnieders Lara	Hunsrück-Marathon e.V.	0:22:23	WJB	2	4:29 min/km
3	510	Soldan Kim-Christin		0:22:45	WJB	3	4:33 min/km
4	567	Ellersiek Rabea	TB Hassels	0:23:38	WJB	7	4:44 min/km
5	561	Heckelsberg Catharina	Brühler TV 1879	0:24:17	WJB	8	4:51 min/km
6	517	Pohl Annette	Brühler TV 1879	0:27:35	WJB	10	5:31 min/km
7	556	Kappas Sophie		0:29:54	WJB	13	5:59 min/km