

# Rothaarsteiglauf am 23. Mai 2009

## 26km Nordic-Walking

# Männer

Seite 1

Total.	Startnr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Pos	Geschwindigkeit
1	1053	Gramsch Volker	Skiclub Meschede e.V.	3:09:14	MNW	1	1	7:17 min/km
2	1059	Schubert Manfred	LLT Wallernhausen	3:09:14	MNW	2	2	7:17 min/km
3	1056	Hensel Horst-Wilhelm	Tuspo Mengerlinghausen	3:10:28	MNW	3	3	7:20 min/km
4	1055	Hammacher Rudolf	*Brilon	3:24:09	MNW	4	4	7:51 min/km
5	1057	Moskalik Hans-Christian	TSV-09 Korbach eV	3:31:32	MNW	5	6	8:08 min/km
6	1058	Schäfer Matthias	LLT Wallernhausen	3:42:00	MNW	6	9	8:32 min/km
7	1054	Hagemann Detlef	DFG Bünde	3:43:45	MNW	7	10	8:36 min/km
8	1052	Friedewald Dirk	SV Fürstenberg	3:49:48	MNW	8	14	8:50 min/km
9	1109	Hunold Gerhard	SV Heggen	3:50:28	MNW	9	15	8:52 min/km
10	999	Bertz Matthias	Sparkasse Hochsauerland	4:01:02	MNW	10	16	9:16 min/km
11	1051	Boschann Klaus	Skiclub Kelkheim im Taunu	4:10:02	MNW	11	19	9:37 min/km
12	961	Paul Roland	SV Aegir Arnsberg	4:21:29	MNW	12	24	10:03

# Rothaarsteiglauf am 23. Mai 2009

## 26km Nordic-Walking

# Frauen

Seite 2

Total.	Startnr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Pos	Geschwindigkeit
1	1103	Keith Waltraud	PSV Brilon	3:28:43	WN	1	5	8:02 min/km
2	1102	Hammacher Sabine	*Brilon	3:32:08	WN	2	7	8:10 min/km
3	1111	Brehmer Anke	*Schwalbach	3:41:16	WN	3	8	8:31 min/km
4	1107	Sobczak Dagmar	TuS Züschen e.V	3:47:35	WN	4	11	8:45 min/km
5	1104	Kleinsorge Jutta	TuS Züschen e.V	3:47:37	WN	5	12	8:45 min/km
6	1108	Wingenbach Anette	TuS Züschen e.V	3:47:37	WN	6	13	8:45 min/km
7	1112	Freudenberg Alexandra	BSG BWB Koblenz	4:06:31	WN	7	17	9:29 min/km
8	1113	Spindler Rosemarie	LG Frauenwald	4:06:32	WN	8	18	9:29 min/km
9	1121	Engel Ursula	lauftreff nordic stalker	4:14:29	WN	9	20	9:47 min/km
10	1101	Flesch Claudia	lauftreff nordic stalker	4:14:30	WN	10	21	9:47 min/km
11	1106	Schwiertz Heike	*Dortmund	4:21:13	WN	11	22	10:03
12	1105	Pottgießer-Plura Petra	*Dortmund	4:21:13	WN	12	23	10:03