

23. Altenaer Triathlon am 27. Juni 2010

Ergebnisliste

Einsteigertriathlon 300m - 9km - 2km

Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	38	Becker Moritz	SSG Altena 08/47 e.	0:33:11	MJA	1	1	0:04:40	1	0:17:35	1	0:22:16	1	0:10:55
2	17	Teschner Maximilian	RUMC Stumhombro	0:38:30	MJun	1	3	0:06:53	2	0:18:45	2	0:25:38	2	0:12:52
3	42	Zirfas Manfred	* Brühl	0:45:07	M45	1	2	0:06:29	3	0:24:35	3	0:31:05	4	0:14:02
4	43	Schwanenberg Sebastian	* Köln	0:45:58	M25	1	4	0:07:32	4	0:24:51	4	0:32:24	3	0:13:34

23. Altenaer Triathlon am 27. Juni 2010

Ergebnisliste

Einsteigertriathlon 300m - 9km - 2km

Frauen

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	35	Arndt Katrin	* Dortmund	0:45:24	W25	1	2	0:07:36	1	0:23:38	1	0:31:15	1	0:14:09
2	37	Stelljes Simone	* Schwerte	0:55:47	W30	1	1	0:07:35	3	0:29:35	2	0:37:10	3	0:18:36
3	33	Bohemann Ruth	* Iserlohn	0:55:47	W45	1	4	0:09:03	4	0:29:57	4	0:39:01	2	0:16:46
4	34	Graf Michaela	* Iserlohn	0:57:07	W40	1	5	0:10:13	2	0:27:12	3	0:37:25	4	0:19:42
5	36	Löcke Daniela	* Dortmund	1:00:21	W30	2	3	0:09:02	5	0:30:47	5	0:39:49	5	0:20:32