

23. Altenaer Triathlon am 27. Juni 2010

Ergebnisliste

Volkstriathlon 500m - 19km - 5km - Stadtmeisterschaften

Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	6	Jacobs Frank	SSG Altena / RC Lüd	0:59:23	M30	1	4	0:09:24	1	0:30:34	1	0:39:58	1	0:19:24
2	3	Prinz Benjamin	TS Evingsen	1:03:29	M30	2	2	0:08:22	2	0:33:50	2	0:42:12	3	0:21:17
3	9	Sartory Markus	SSG Altena 08/47 e.V	1:04:46	M40	1	5	0:10:07	3	0:34:42	5	0:44:50	2	0:19:56
4	5	Vieler Markus	Iserlohner Triathlon Te	1:05:57	M40	2	3	0:08:34	4	0:35:31	3	0:44:05	4	0:21:51
5	1	Glörfeld Lars	SSG Altena 08/47 e.V	1:06:32	M20	1	1	0:07:59	5	0:36:39	4	0:44:38	5	0:21:53
6	7	Patent Volker	SC Gut Nass Altena	1:16:17	M50	1	6	0:10:38	6	0:39:01	6	0:49:40	8	0:26:36
7	8	Hinsching Kevin	RCL	1:16:50	MJun	1	9	0:11:09	7	0:40:02	8	0:51:11	6	0:25:38
8	4	Schneider Frank	TS Evingsen	1:17:24	M45	1	8	0:10:47	8	0:40:05	7	0:50:53	7	0:26:31
9	2	Benz Helmut	SSG Altena 08/47 e.V	1:19:38	M55	1	7	0:10:42	9	0:41:22	9	0:52:04	9	0:27:33

23. Altenaer Triathlon am 27. Juni 2010

Ergebnisliste

Volkstriathlon 500m - 19km - 5km - Stadtmeisterschaften

Frauen

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AK	Pl.	S	Schwimmen	Pl.	R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl.	L	Laufen
1	10	Bröckelmann Martina	SSG Altena 08/47 e.V	1:09:47	W35	1	1	1	0:09:57	1	0:35:14	1	0:45:12	1	0:24:35			