

Männer**Altersklasse M30**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1050	de Jonge Stefan	TuS Weene	0:19:32	0:19:32	8 M30	76
2	717	Piotrowski Carsten	LG Wilhelmshaven	0:20:38	0:20:38	18 M30	79
3	625	Herold Denis	Denis & Benji	0:22:58	0:23:00	35 M30	76
4	939	Menken Rainer		0:23:51	0:23:57	55 M30	77
5	550	Cremer Benjamin	Denis & Benji	0:23:57	0:23:59	56 M30	80
6	949	Evers Otto		0:26:22	0:26:27	84 M30	79
7	15	Evers Marcus	Stadt Aurich 2	0:28:52	0:29:06	113 M30	78
8	632	Hinrichs Tobias	*Hage	0:30:58	0:31:08	121 M30	80
9	58	Ben Mohamed Rachid	BFM Catering 1	0:33:43	0:34:00	128 M30	76
10	22	Schoone Andreas	RAe. Backer, Balder & Mert	0:36:55	0:37:13	132 M30	80

Altersklasse M35

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	85	Arends Torsten	TV Norden	0:21:22	0:21:26	24 M35	74
2	554	Diekmann Mario	*Eversmeer	0:22:57	0:23:00	36 M35	73
3	515	Barth Andreas	Crocodiles Ihlow	0:24:06	0:24:10	58 M35	75
4	511	Alberts Werner	De Rechtsupwege Theater	0:25:14	0:25:18	73 M35	72
5	869	Ubben Rolf	Freiwillige Feuerwehr Sandh	0:25:57	0:25:59	80 M35	75
6	646	Jacobs Andreas	MTV Aurich	0:27:14	0:27:20	96 M35	72
7	59	Ferati Avdurahman	BFM Catering 1	0:27:47	0:27:47	102 M35	72
8	37	Oost Andre	die Praxis Frank Ufkes	0:28:39	0:28:58	111 M35	73
9	582	Fisser Rolf	TSV Holtrop	0:29:07	0:29:22	114 M35	72
10	878	Arendt Horst	WFBM Aurich Wittmund	0:29:46	0:29:54	119 M35	73
11	63	Flick Michael	BFM Catering 2	0:33:44	0:34:00	127 M35	72
12	62	Zhinipotoku Ferid	BFM Catering 2	0:33:43	0:34:00	129 M35	73

Altersklasse M40

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1048	Groenhagen Achim	LG Harlingerland Mix	0:17:21	0:17:22	3 M40	68
2	4	Steinke Peter	VfL Germania Leer	0:18:57	0:18:59	4 M40	70
3	52	Vlaardingerbroek Kurt	Ubbo-Emmius-Klinik	0:19:17	0:19:19	7 M40	68
4	86	Weidanz Peter	TV Norden	0:20:08	0:20:10	12 M40	69
5	39	Ufkes Frank	die Praxis Frank Ufkes	0:20:14	0:20:15	13 M40	66
6	50	Langensiepen Andreas	Ubbo-Emmius-Klinik	0:20:16	0:20:18	14 M40	70
7	45	Sigl Holger	Wikinger Leichtfuß	0:20:48	0:20:51	21 M40	70
8	54	Fleißner Heiko	Ubbo-Emmius-Klinik	0:21:10	0:21:17	23 M40	68
9	25	Bordasch Marco	Verkehrsverein Aurich	0:21:40	0:21:45	26 M40	68
10	955	Diekmann Thomas	Sporting Emden	0:22:51	0:23:08	37 M40	66
11	621	Henning Peter	MTV Aurich	0:23:46	0:23:51	49 M40	68
12	1029	Janowski Michael	www.praxiswelten.com	0:23:53	0:23:53	50 M40	66
13	902	Dr. Galonska Peter	Radiologische Praxis Aurich	0:23:56	0:24:09	57 M40	69
14	38	Dirks Stefan	die Praxis Frank Ufkes	0:24:29	0:24:50	67 M40	68
15	16	Friedrichs Nils	Stadt Aurich 2	0:24:39	0:24:53	68 M40	70
16	961	Modrow Stefan		0:25:00	0:25:09	70 M40	68
17	843	Müller Norbert	S-Flitzer 1	0:26:11	0:26:26	83 M40	67
18	716	Peters Thomas	*Marienhafte	0:26:38	0:26:50	88 M40	69
19	516	Bauch Christian	sonntagsblatt	0:27:04	0:27:12	94 M40	69
20	245	Böhling Wolfgang	Optik Zentrum Aurich	0:27:19	0:27:32	97 M40	70
21	629	Hildebrandt Lothar	Emder LG	0:27:27	0:27:39	99 M40	68
22	752	Schmidt Georg	*Hage	0:28:20	0:28:30	107 M40	70
23	701	Neitemeier Ralf	MTV Aurich	0:29:19	0:29:28	116 M40	69
24	744	Schewiola Stefan	LT TuS Aurich-Ost	0:33:11	0:33:23	126 M40	66
25	12	Böhm Norbert	Stadt Aurich 1	0:34:15	0:34:27	130 M40	66
26	556	Dirks Erwin	*Ihlow	0:36:16	0:36:38	131 M40	67

Männer**Altersklasse M45**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	87	Hüls Uwe	TV Norden	0:20:03	0:20:05	11 M45	63
2	88	Carls Christoph	TV Norden	0:20:21	0:20:24	15 M45	64
3	44	Meyer Manfred	Scool Runnings BBS Wittmu	0:22:04	0:22:07	29 M45	65
4	963	Sinning Heinz-Georg	MT Melsungen	0:22:41	0:22:44	31 M45	63
5	14	Wulle Thomas	Stadt Aurich 1	0:23:20	0:23:20	38 M45	63
6	1604	Fuchs Steffen	S-Flitzer 1	0:23:28	0:23:32	43 M45	61
7	857	Janssen Teodor	OLB Ostfriesland	0:24:05	0:24:14	59 M45	65
8	820	Windels Martin	Emder LG	0:24:27	0:24:29	62 M45	61
9	876	Rößing Hermann	WFBM Aurich Wittmund	0:24:27	0:24:35	64 M45	65
10	581	Fischer Helmut	Störtebeker Loopers Marienl	0:24:32	0:24:39	66 M45	64
11	740	Schachtschneider Holger	TV Norden	0:25:03	0:25:09	71 M45	65
12	23	Mertens Christian	RAe. Backer, Balder & Mert	0:25:05	0:25:11	72 M45	65
13	529	Bock Uwe	LT TuS Aurich-Ost	0:25:45	0:25:49	77 M45	61
14	46	Janssen Alwin	Wikinger Leichtfuß	0:25:41	0:25:52	78 M45	65
15	796	Trauernicht Jens	Doepke Schaltgeräte	0:26:31	0:26:44	85 M45	63
16	713	Patschke Frank	Druckerei Meyer GmbH	0:26:53	0:27:02	91 M45	61
17	595	Geiken Dieter	*Aurich	0:27:25	0:27:36	98 M45	64
18	778	Spannhoff Rainer	Emder LG	0:27:29	0:27:40	100 M45	64
19	28	Uecker Reno	Verkehrsverein Aurich	0:28:27	0:28:43	109 M45	62
20	907	Mennenga Ande	Emder LG	0:28:55	0:29:03	112 M45	61
21	838	Lohre Peter		0:31:23	0:31:28	122 M45	62

Altersklasse M50

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	89	Eden Kurt	TV Norden	0:21:01	0:21:03	22 M50	58
2	13	Marx Peter	Stadt Aurich 1	0:22:47	0:22:59	34 M50	59
3	3	Groen Albert	LGO	0:23:21	0:23:24	40 M50	56
4	896	Wessels Dr. Dr. Jochen		0:23:41	0:23:44	47 M50	59
5	66	Neugebauer Joachim	Amtsgericht Norden	0:26:26	0:26:45	86 M50	58
6	576	Evers Karl Heinz	KBV Liek ut Hand Langefel	0:26:36	0:26:56	90 M50	58
7	627	Hildebrand Hermann	TSV Riepe	0:28:01	0:28:16	105 M50	59

Altersklasse M55

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	42	Janssen Dieter	Scool Runnings BBS Wittmu	0:23:34	0:23:36	44 M55	55
2	761	Scholz Alfred	Emder LG	0:23:53	0:23:54	52 M55	53
3	507	Ackmann Helmut	LT TuS Aurich-Ost	0:26:43	0:26:48	87 M55	54
4	549	Cramer Friedhard	Emder LG	0:27:45	0:27:52	103 M55	52
5	1603	Müller Johannes	S-Flitzer 1	0:28:26	0:28:40	108 M55	54
6	652	Janssen Heinz	Wittmund	0:31:25	0:31:43	124 M55	55

Altersklasse M60

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1043	Kuhlmann Folkert	Störtebeker Loopers TVM	0:25:01	0:25:06	69 M60	48
2	67	Giesenberg Georg	Amtsgericht Norden	0:27:36	0:27:56	104 M60	49
3	873	Blank Wilhelm	TuS Aurich Ost	0:29:23	0:29:27	115 M60	49

Altersklasse M65

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	641	Ihlow Werner	TV Norden	0:31:25	0:31:42	123 M65	45

Altersklasse M70

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	816	Willms Jakobus	LT TuS Aurich-Ost	0:26:42	0:26:54	89 M70	40

Männer**Altersklasse MHK**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1	43	Salih Ralf	Scool Runnings BBS Wittmu	0:17:09	0:17:10	1	MHK	81
2	1020	Redmers Christian	Textilreinigung Redmers	0:19:56	0:19:56	10	MHK	90
3	868	Wallenstein Heiko	Freiwillige Feuerwehr Sandh	0:21:38	0:21:39	25	MHK	82
4	877	Immega Stephan	WFBM Aurich Wittmund	0:21:53	0:21:58	28	MHK	84
5	951	Fuchs Ben	IGS Aurich West	0:22:24	0:22:28	30	MHK	90
6	839	Margarin Rico	S-Flitzer 1	0:23:10	0:23:22	39	MHK	88
7	231	de Vries Oliver	OLB Ostfriesland	0:23:21	0:23:30	41	MHK	87
8	232	Beitelmann Arne	OLB Ostfriesland	0:23:22	0:23:30	42	MHK	87
9	852	Strube Wilke	S-Flitzer 1	0:23:42	0:23:53	50	MHK	88
10	572	Ennen Dennis	*Südbrookmerland	0:23:47	0:23:57	54	MHK	85
11	64	Peters Stefan	BFM Catering 2	0:24:19	0:24:20	60	MHK	87
12	33	Kassem Hani	Die Flinken Fersen	0:24:19	0:24:33	63	MHK	10
13	0	unbekannt DG6756D		0:25:56	0:25:58	79	MHK	
14	870	Ubben Timo	Freiwillige Feuerwehr Sandh	0:26:09	0:26:12	81	MHK	84
15	589	Friedrichs Steffen	*Südbrookmerland	0:26:53	0:27:03	93	MHK	86
16	872	Freese Enno	Freiwillige Feuerwehr Sandh	0:27:42	0:27:45	101	MHK	84
17	601	Goldenstein Dennis	KBV Münkeboe-Moorhusen	0:29:26	0:29:37	118	MHK	89
18	544	Camp Stefan	*Südbrookmerland	0:30:00	0:30:11	120	MHK	85
19	871	Leerhoff Willi	Freiwillige Feuerwehr Sandh	0:32:36	0:32:38	125	MHK	82

Altersklasse MJA

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1	1045	Buss Martin	LG Harlingerland Mix	0:17:19	0:17:19	2	MJA	92
2	553	Diekmann Carsten	*Westerbur	0:19:03	0:19:05	6	MJA	91
3	819	Wilts Tobias	Concordia Versicherung	0:23:45	0:23:49	48	MJA	92
4	508	Ackmann Keno	LT TuS Aurich-Ost	0:24:32	0:24:37	65	MJA	92

Altersklasse MJB

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1	1046	Christians Nils	LG Harlingerland Mix	0:19:00	0:19:02	5	MJB	93
2	906	Meenken Janno	Textilreinigung Redmers	0:19:41	0:19:42	9	MJB	94
3	699	Neeland Timm	MTV Aurich	0:20:32	0:20:33	17	MJB	94
4	237	Langensiepen Jannis	LAC Aurich/Emden	0:20:43	0:20:45	19	MJB	94
5	950	Jahner Thomas		0:23:38	0:23:40	46	MJB	94

Altersklasse MSchA

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1	606	Günzel Lukas	Druckerei Meyer GmbH	0:23:27	0:23:36	44	MSc	96
2	726	Recknagel Sven	Ulricianum	0:23:35	0:23:56	53	MSc	96
3	886	Post Nils	TSV Jahn Carolinensiel	0:26:58	0:27:02	92	MSc	96

Altersklasse MSchB

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1	768	Seeberg Jannis	Gymnasium Ulricianum	0:20:30	0:20:33	16	MSc	97
2	1036	Basse Jann	Gym. Ulricianum 7b	0:20:44	0:20:47	20	MSc	97
3	661	Köhler Jan-Aiko	Emder LG	0:21:55	0:21:57	27	MSc	97
4	769	Seeberg Jonas	Gymnasium Ulricianum	0:25:43	0:25:47	76	MSc	97
5	730	Rohden Daniel	*Aurich	0:26:13	0:26:16	82	MSc	98

Altersklasse MSchC

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1	703	Neumann Jannik	Tao-Schule Aurich	0:22:54	0:22:57	32	MSc	99
2	884	Post Sören	SV Wittmund	0:22:56	0:22:57	33	MSc	99
3	953	Glanzer Tim	TuS Esens	0:24:17	0:24:21	61	MSc	00
4	670	Kuckuck Jan	*Ihlow-Riepe	0:25:29	0:25:29	74	MSc	00
5	541	Buss Bjarne	Gymnasium Ulricianum	0:25:35	0:25:38	75	MSc	99
6	964	Ufkes Tammo	MTV Aurich	0:28:25	0:28:28	106	MSc	99
7	938	Fleißner Keno	IGS Marienhofe	0:29:25	0:29:31	117	MSc	99

Männer

Altersklasse MSchD

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		647	Jacobs Sven	MTV Aurich	0:27:14	0:27:20	95	MSc	01
2		936	Ufkes Thilo	MTV Aurich	0:28:43	0:28:47	110	MSc	01

Frauen

Altersklasse W30

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1044	Hoogestraat Sonja	LG Harlingerland Mix	0:20:17	0:20:19	1 W30	76
2	957	Hauschild Luciano	MTV Aurich Triathlon	0:24:43	0:24:56	14 W30	79
3	84	Diedrich Annett	ENERCON Lady Power	0:25:37	0:25:55	19 W30	79
4	53	Kaplan Simone	Ubbo-Emmius-Klinik	0:27:13	0:27:15	34 W30	80
5	35	Kurz Andrea	die Praxis Frank Ufkes	0:27:11	0:27:31	35 W30	78
6	1042	Arends Sandra	TV Norden	0:27:49	0:28:10	43 W30	77
7	765	Schröder Sabrina	Lebenshilfe Aurich	0:29:16	0:29:31	59 W30	77
8	834	Gradischnik Claudia		0:29:29	0:29:42	63 W30	76
9	41	Kröger Silke	Scool Runnings BBS Wittmu	0:29:52	0:30:01	68 W30	76
10	69	Schüler Gabriele	Amtsgericht Norden	0:30:10	0:30:29	72 W30	79
11	542	Busse Mirjam	Emder LG	0:30:21	0:30:37	74 W30	78
12	897	Wessels Gerda		0:30:42	0:31:00	82 W30	76
13	631	Hinrichs Heike	*Hage	0:30:57	0:31:08	83 W30	78
14	910	Janssen Sonja	Sonntagsblatt	0:33:01	0:33:10	101 W30	76
15	571	Engelhardt Petra	LT TuS Aurich-Ost	0:33:11	0:33:23	102 W30	76
16	234	Wattjes Dayana		0:34:03	0:34:23	110 W30	77
17	48	Neemann Birgit	Wikinger Leichtfuß	0:34:28	0:34:40	111 W30	76
18	909	Schröder Melanie		0:35:07	0:35:15	115 W30	80
19	20	Rosfeldt Annika	RAe. Backer, Balder & Mert	0:36:56	0:37:13	120 W30	80

Altersklasse W35

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	721	Post Eva	TSV Friesenstolz Riepe	0:25:32	0:25:39	15 W35	73
2	81	Huisman Anke	ENERCON Lady Power	0:25:51	0:25:55	18 W35	74
3	776	Sigl Gudrun	MTV Aurich	0:28:58	0:29:13	52 W35	73
4	19	Siebels Maike	Stadt Aurich 2	0:29:06	0:29:28	54 W35	73
5	704	Nothnagel Kathrin	*Aurich	0:29:40	0:29:44	65 W35	75
6	40	Rosenow Susanne	Scool Runnings BBS Wittmu	0:29:38	0:29:46	67 W35	71
7	948	Tschöke Kerstin	MTV Aurich	0:30:50	0:30:58	80 W35	72
8	57	Thomas Kernke	BFM Catering 1	0:33:44	0:34:00	104 W35	73
9	903	Evers Simone	Radiologische Praxis Aurich	0:34:38	0:34:52	114 W35	72
10	737	Saathoff-Prüsener Dörthe	BSA Nord OHG	0:35:13	0:35:29	116 W35	74

Altersklasse W40

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	10	Neemann Jannette	Stadt Aurich 1	0:23:05	0:23:09	6 W40	67
2	591	Fulfs Juliane	LG Ostfriesland	0:25:35	0:25:41	16 W40	67
3	78	Janssen Adda	Apotheke im Carolinenhof	0:26:25	0:26:30	21 W40	66
4	11	Geiken Marion	Stadt Aurich 1	0:26:22	0:26:33	23 W40	66
5	584	Förster-Riemann Danni	EWE Wattloopers	0:26:48	0:26:55	28 W40	67
6	750	Schmeding Silke	Druckerei Meyer GmbH	0:27:47	0:27:56	40 W40	66
7	55	Grimm Ute	BFM Catering 1	0:28:13	0:28:28	46 W40	68
8	880	Janssen Ingrid	WFBM Aurich Wittmund	0:28:24	0:28:30	47 W40	68
9	805	Voß Sylvia	Schnellste Maus aus Loppe	0:28:25	0:28:43	49 W40	67
10	684	Meyer Heidi	EWE Wattloopers	0:29:24	0:29:30	57 W40	70
11	815	Wilken Monika	Altstadt-Foto Aurich	0:29:26	0:29:31	58 W40	69
12	660	Köhler Heidi	Gemeinde Hinte	0:30:18	0:30:25	71 W40	69
13	79	Schneider Elena	Apotheke im Carolinenhof	0:30:15	0:30:33	73 W40	70
14	736	Saathoff Silvia	Ubbo-Emmius-Klinik	0:30:45	0:30:59	81 W40	70
15	18	Keller Anne	Stadt Aurich 2	0:31:24	0:31:37	89 W40	66
16	47	Lübben Heike	Wikinger Leichtfuß	0:31:28	0:31:38	90 W40	68
17	1019	Rausch Anja		0:31:53	0:31:59	92 W40	69
18	77	Honcsek Margret	Apotheke im Carolinenhof	0:33:07	0:33:25	103 W40	67

Frauen**Altersklasse W45**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	83	Hinrichs Birgit	ENERCON Lady Power	0:25:44	0:25:46	17 W45	63
2	36	Sauer-Ufkes Gudrun	die Praxis Frank Ufkes	0:26:30	0:26:34	24 W45	65
3	754	Schmidt Helga	EWE Wattloopers	0:26:39	0:26:46	26 W45	65
4	618	Hausmann Hilke	Gemeinde Hinte	0:27:45	0:27:52	38 W45	61
5	65	Neugebauer Bärbel	Amtsgericht Norden	0:27:47	0:28:09	42 W45	65
6	532	Bohlen Elisabeth	Victorbur	0:28:04	0:28:10	44 W45	61
7	545	Casjens Hilke	RV Petkum-Oldersum	0:29:17	0:29:28	53 W45	62
8	522	Behrends Therese	Ihlow	0:29:20	0:29:38	61 W45	62
9	628	Hildebrand Irene	TSV Riepe	0:29:27	0:29:42	63 W45	61
10	879	Harben-Rößing Wilma	WFBM Aurich Wittmund	0:29:36	0:29:44	66 W45	65
11	731	Rohdmann Marion	Emder LG	0:31:20	0:31:37	88 W45	64
12	27	Uecker Angela	Verkehrsverein Aurich	0:32:32	0:32:41	98 W45	63

Altersklasse W50

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	51	Langens Brigitte	Ubbo-Emmius-Klinik	0:23:20	0:23:23	7 W50	59
2	809	Weber Birgit	Sonntagsblatt	0:28:28	0:28:36	48 W50	58
3	76	Kitlas- Dieling Martha	Apotheke im Carolinenhof	0:29:22	0:29:39	62 W50	59
4	645	Jabben Uta	Sport Duo Esens	0:30:35	0:30:48	77 W50	60
5	966	Tebben Theda	SV Leezdorf	0:32:23	0:32:38	95 W50	56

Altersklasse W60

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	548	Christians Helga	EWE-Wattloopers	0:31:33	0:31:41	91 W60	50
2	960	de Boer Johanna		0:32:29	0:32:39	96 W60	50

Frauen

Altersklasse WHK

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1	718	Piotrowski Dr. Heike	LG Wilhelmshaven	0:21:43	0:21:45	2	WHK	82
2	1047	Barfknecht Tomke	LG Harlingerland Mix	0:21:50	0:21:55	3	WHK	85
3	535	Bronn Frauke	VfL Germania Leer	0:22:30	0:22:34	4	WHK	89
4	29	Speckmann Lisa	Verkehrsverein Aurich	0:24:10	0:24:15	9	WHK	90
5	570	Eilßel Sandra	*Wirdum	0:24:18	0:24:20	10	WHK	85
6	727	Reemts Ramona	*Emden	0:24:40	0:24:44	12	WHK	84
7	75	Falkena Trijntje	Apotheke im Carolinenhof	0:24:37	0:24:55	13	WHK	82
8	56	Basse Sonja	BFM Catering 1	0:26:05	0:26:19	20	WHK	87
9	72	Meyer Marlene	Lucky Girls	0:26:18	0:26:33	22	WHK	10
10	80	Tyarks Nadine	ENERCON Lady Power	0:26:36	0:26:42	25	WHK	87
11	856	Hinichs Anneke	OLB Ostfriesland	0:27:27	0:27:37	36	WHK	87
12	683	Mereu Natalie	*Norden	0:27:37	0:27:44	37	WHK	81
13	837	Lohre Maike		0:28:07	0:28:13	45	WHK	
14	82	Brümmer Anne	ENERCON Lady Power	0:29:23	0:29:30	56	WHK	82
15	954	Mintken Andrea	Sportschule Tao Aurich	0:29:28	0:29:34	60	WHK	82
16	17	Henkel Edda	Stadt Aurich 2	0:29:48	0:30:11	70	WHK	89
17	61	Engelbarts Lea	BFM Catering 2	0:30:24	0:30:39	75	WHK	88
18	855	Christians Edith	OLB Ostfriesland	0:30:35	0:30:45	76	WHK	82
19	73	Weber Anke	Lucky Girls	0:30:37	0:30:51	79	WHK	10
20	536	Brueggemann Sabine	EWE Wattloopers	0:31:09	0:31:15	85	WHK	85
21	30	Harms Sabine	Die Flinken Fersen	0:31:49	0:32:03	93	WHK	10
22	74	Ubben Kerstin	Lucky Girls	0:31:55	0:32:08	94	WHK	10
23	26	Pundt Lisa	Verkehrsverein Aurich	0:32:31	0:32:40	97	WHK	82
24	68	Tykwer Nina	Amtsgericht Norden	0:32:31	0:32:51	99	WHK	83
25	49	Schmidt Inka	Wikinger Leichtfuß	0:32:45	0:32:56	100	WHK	83
26	60	Bloch Stephanie	BFM Catering 2	0:33:44	0:34:00	105	WHK	83
27	71	Gronewold Mareike	Lucky Girls	0:33:50	0:34:06	106	WHK	10
28	32	Köpsel Motje	Die Flinken Fersen	0:34:00	0:34:13	107	WHK	10
29	824	Wulff Ramona	-	0:33:56	0:34:14	108	WHK	85
30	34	Willms Sonja	Die Flinken Fersen	0:34:07	0:34:20	109	WHK	10
31	24	Peters Svenja	RAe. Backer, Balder & Mert	0:34:24	0:34:41	112	WHK	90
32	904	Geserich Jana	Radiologische Praxis Aurich	0:34:37	0:34:52	113	WHK	82
33	21	Harms Wiebke	RAe. Backer, Balder & Mert	0:36:38	0:36:54	118	WHK	88
34	31	Eilers Christa	Die Flinken Fersen	0:36:41	0:36:57	119	WHK	10

Altersklasse WJA

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1	747	Schmeding Annika	Druckerei Meyer GmbH	0:26:59	0:27:09	31	WJA	91
2	888	Rieks Ann-Christin	Druckerei Meyer GmbH	0:26:59	0:27:09	32	WJA	91

Altersklasse WJB

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1	573	Entgelmeier Binia-Lauree	Gymnasium Ulricianum Au	0:26:40	0:26:51	27	WJB	93
2	1051	Winter Charline	LT TuS Aurich-Ost	0:28:41	0:28:48	50	WJB	93
3	771	Siebels Anna	*Aurich	0:31:01	0:31:15	85	WJB	94

Altersklasse WSchA

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1	655	Janssen Tomke	MTV-Aurich	0:27:06	0:27:15	33	WSc	95
2	813	Wessels Paula	*Aurich -Walle	0:28:41	0:28:56	51	WSc	95
3	934	Mennenga Michelle		0:30:01	0:30:09	69	WSc	95
4	777	Sigl Marlies	Tus Aurich-Ost	0:30:59	0:31:14	84	WSc	95

Frauen**Altersklasse WSchB**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	638	Horn Samantha	LG Wilhelmshaven	0:23:01	0:23:05	5 WSc	97
2	622	Henning Saskia	MTV Aurich	0:23:38	0:23:43	8 WSc	98
3	566	Eickholt Julia	Emden LG	0:24:39	0:24:41	11 WSc	97
4	749	Schmeding Kim	Druckerei Meyer GmbH	0:26:52	0:27:02	29 WSc	97
5	705	Ockenga Kea	MTV Aurich	0:27:04	0:27:08	30 WSc	98
6	775	Sigl Doreen	MTV Aurich	0:27:37	0:27:53	39 WSc	98
7	702	Neitemeier Sarah	MTV Aurich	0:29:19	0:29:29	55 WSc	98
8	612	Harms Hilke	IGS Aurich-West	0:30:32	0:30:50	78 WSc	97

Altersklasse WSchC

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	762	Schoon Katharina	KGS Großefehn	0:27:50	0:28:02	41 WSc	99

Altersklasse WSchD

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	675	Lohre Jelka	TV Norden	0:31:22	0:31:27	87 WSc	02
2	557	Dirks Marlene	*Ihlow	0:36:16	0:36:37	117 WSc	01