

# 10 km - Gesamtwertung

# 4. Frechener Frühlingslauf - 2. Mai 2010

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Runden
1	2597	Miereczko Maciet	LAZ Puma Siegburg/Troisdorf	0:32:53	0:32:54	1	M30	1979	0:16:25 0:16:28
2	2546	Pyrlik Claudius	Oxy energie Team	0:33:13	0:33:14	1	M35	1973	0:16:26 0:16:47
3	2570	Meurer Sebastian	Run_by Runners Point	0:33:36	0:33:37	1	MHK	1986	0:16:47 0:16:48
4	2575	Lieberz Martin	*Grünwald	0:33:42	0:33:44	2	M30	1977	0:16:58 0:16:44
5	485	Di Dio Salvatore	LKD Düsseldorf	0:34:20	0:34:22	2	M35	1972	0:16:39 0:17:41
6	2585	Meyer Irek	*Bergisch Gladbach	0:36:10	0:36:14	3	M35	1971	0:17:54 0:18:15
7	2537	Zoth Jakob		0:36:47	0:36:49	3	M30	1980	0:18:15 0:18:31
8	1015	Schneider Thomas	LG RWE Power	0:36:50	0:36:52	1	M40	1969	0:18:22 0:18:28
9	2554	Engel Bernd	HSC Gamlem	0:37:37	0:37:38	2	M40	1966	0:18:37 0:19:00
10	2503	Ginkel Rolf	Frechen	0:38:02	0:38:04	1	M50	1960	0:18:32 0:19:30
11	2551	Winkelmann Sven	LG Donatus Erftstadt	0:38:04	0:38:07	4	M35	1972	0:19:09 0:18:54
12	1093	Trué Helmut	LG Donatus Erftstadt	0:38:29	0:38:32	3	M40	1967	0:19:10 0:19:19
13	419	Bleck Nicolas	TuS Königsdorf e.V. 1900	0:38:32	0:38:36	2	MHK	1990	0:19:07 0:19:24
14	747	Landsberg Hans-peter	VfL Engelskirchen	0:38:35	0:38:38	4	M40	1966	0:19:23 0:19:12
15	960	Ruhnke Robert	Bewegungsfelder	0:38:41	0:38:42	2	M50	1958	0:19:03 0:19:37
16	898	Pöhler Frank	TV Refrath	0:38:43	0:38:47	1	M45	1962	0:19:32 0:19:10
17	971	Salewska Boris	Team park inn Deutschland	0:38:45	0:38:48	5	M35	1973	0:19:08 0:19:36
18	844	Neumann Andreas	TUS Kreuzweingarten/Rheder	0:39:01	0:39:03	5	M40	1969	0:19:29 0:19:32
19	1031	Schröder Heinz	*Bedburg	0:39:05	0:39:07	6	M40	1967	0:19:19 0:19:46
20	2555	Ziganow Wassily	Tri Team Erdinger	0:39:23	0:39:25	7	M40	1970	0:19:56 0:19:27
21	1000	Schmalstieg Dr. Lutz	Rhein-Erft-Akademie	0:39:38	0:39:46	3	M50	1957	0:19:42 0:19:56
22	899	Pörsch Michael	Plattfööss Balkes	0:39:27	0:39:47	6	M35	1973	0:19:44 0:19:42
23	1269	Engelhardt Christian		0:39:49	0:39:52	4	M30	1976	0:20:14 0:19:34
24	2553	Spoden Dietmar	Tri Power Rhein-Sieg	0:39:54	0:39:56	2	M45	1961	0:19:46 0:20:07
25	411	Berger Stephan	GVG Laufteam	0:40:15	0:40:17	3	M45	1962	0:19:31 0:20:44
26	981	Schaffgans Franz	*Frechen	0:40:38	0:40:41	4	M45	1963	0:19:50 0:20:48
27	602	Hagemann Udo	*Burscheid	0:40:42	0:40:45	8	M40	1970	0:19:56 0:20:45
28	1273	Oberdorfer Johann		0:40:55	0:40:57	5	M45	1961	0:20:21 0:20:34
29	756	Lemke Daniel	Theater Harlekin	0:41:03	0:41:06	1	MJA	1991	0:20:26 0:20:37
30	487	Dickmeis Horst	LG RWE Power	0:41:04	0:41:09	6	M45	1965	0:20:13 0:20:51
31	416	Bippus Jürgen	Lahm Söck Frechen	0:41:03	0:41:14	4	M50	1959	0:20:12 0:20:51
32	912	Püschmann Steffen	*Köln	0:41:09	0:41:14	5	M50	1958	0:20:32 0:20:36
33	1137	Wildförster Heinz-Dieter	SSK Kerpen	0:41:17	0:41:20	7	M45	1962	0:20:25 0:20:51
34	848	Nieuwenhuysen Frank	Irrläufer	0:41:23	0:41:31	3	MHK	1985	0:20:15 0:21:07
35	0	Tews Karl-Heinz	LLG St. Augustin	0:41:50	0:41:53	1	M60	1950	0:20:31 0:21:18
36	516	Engel Klaus	Sportstudio Ute Hülf	0:41:57	0:42:02	6	M50	1958	0:20:39 0:21:18
37	773	Litzner Thorsten	LAV Habelrath-Grefrath 1958	0:42:05	0:42:17	9	M40	1967	0:20:32 0:21:32
38	1019	Schnitzer Frank	www.marathonfieber.de	0:42:06	0:42:18	8	M45	1965	0:21:22 0:20:44
39	841	Neuer Werner	Judo-Club-Neuwied	0:42:07	0:42:18	9	M45	1965	0:21:23 0:20:44
40	2558	Deussen Reiner	Mönchengladbacher LG	0:42:18	0:42:20	1	M55	1952	0:21:23 0:20:55
41	2565	Escher Gerd	TUS Köln rrh.	0:42:23	0:42:26	2	M60	1947	0:21:05 0:21:18
42	853	Oebel Klaus	*Frechen	0:42:10	0:42:29	10	M40	1968	0:21:00 0:21:09
43	882	Petrovic Günter	ASV	0:42:37	0:42:42	3	M60	1950	0:21:04 0:21:32
44	376	Band Harald	Feuerwehr Frechen	0:42:45	0:42:47	10	M45	1962	0:20:54 0:21:50
45	1075	Strunk Stephan	LG RWE Power	0:42:49	0:42:53	11	M45	1965	0:21:13 0:21:36
46	955	Rother Helmut	Büsdorf-Pulheim	0:42:52	0:42:55	12	M45	1965	0:20:37 0:22:15
47	2596	Breutigam Klaus	ESV Gremberghoven	0:42:52	0:43:00	11	M40	1967	0:20:45 0:22:06
48	881	Peters Uwe	LG RWE Power	0:42:56	0:43:07	7	M50	1958	0:21:19 0:21:37
49	2599	Azun John	Theodor-Wuppermann Schule	0:42:46	0:43:10	1	MJB	1993	0:20:19 0:22:26
50	0	Maier M.		0:43:05	0:43:12	8	M50	1959	0:21:28 0:21:36
51	1170	Ziegenhagel Walter	*Langerwehe	0:43:08	0:43:12	12	M40	1969	0:21:26 0:21:42
52	1111	Voigt Alexander	SG KSK Koeln	0:43:30	0:43:43	7	M35	1971	0:22:14 0:21:16
53	745	Kyrion Stephan	Warm Up Fitness	0:43:39	0:43:47	13	M40	1970	0:21:54 0:21:44
54	461	Coenen Theo	LAV Habelrath-Grefrath 1958	0:43:34	0:43:51	9	M50	1956	0:21:24 0:22:09
55	975	Sari Mikail	Realschule Frechen	0:43:37	0:43:53	2	MJB	1994	0:23:51 0:19:45
56	382	Baum Jürgen	*Kerpen	0:43:41	0:43:58	4	M60	1949	0:21:30 0:22:10
57	935	Rhein Thomas	*Köln	0:43:59	0:44:14	14	M40	1966	0:22:03 0:21:55
58	591	Grell Ludwig	LG Donatus Erftstadt	0:44:12	0:44:18	5	M60	1950	0:22:02 0:22:09
59	2595	Moeck Detlev	Lahm Söck Frechen	0:44:10	0:44:20	13	M45	1961	0:22:07 0:22:03
60	1109	Vogt Harald	Brühler TV 1879	0:44:23	0:44:27	8	M35	1971	0:22:35 0:21:47
61	1014	Schneider Reiner	Laufflöwe 65	0:44:27	0:44:29	14	M45	1965	0:22:11 0:22:16
62	1036	Schultheiß Volker	Team ERDINGER Alkoholfrei	0:44:24	0:44:32	10	M50	1956	0:21:47 0:22:36

# 10 km - Gesamtwertung

# 4. Frechener Frühlingslauf - 2. Mai 2010

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Runden
63	690	Kleff Simon	*Frechen	0:44:21	0:44:43	5	M30	1980	0:22:16 0:22:04
64	2574	Orosz Richard	FC Unterkirchnach	0:44:43	0:44:47	9	M35	1975	0:22:27 0:22:16
65	755	Leitzen Pierre	*Köln	0:44:43	0:44:48	4	MHK	1985	0:21:37 0:23:05
66	403	Beier Oskar	*Reichshof	0:44:16	0:44:49	3	MJB	1993	0:22:08 0:22:08
67	412	Bierth Dr. Frank	*Pulheim	0:44:19	0:44:50	11	M50	1960	0:22:28 0:21:51
68	443	Büchel Hans	*Frechen	0:44:47	0:44:51	15	M45	1962	0:22:07 0:22:39
69	809	Meurer Klaus	*Hürth	0:44:50	0:44:56	12	M50	1958	0:21:52 0:22:58
70	2581	Krause Jürgen	Team Doloriet	0:44:44	0:44:58	13	M50	1957	0:22:17 0:22:26
71	794	Marx Hubert	LG RWE Power	0:44:51	0:45:02	2	M55	1951	0:22:13 0:22:38
72	681	Kamp Marcel	*Köln	0:44:57	0:45:08	5	MHK	1985	0:22:58 0:21:59
73	400	Behrens Marcus	TuS Königsdorf 1900 e.V.	0:45:04	0:45:10	10	M35	1971	0:22:23 0:22:41
74	596	Habicht Gerd	KG Frechen 333	0:45:06	0:45:13	16	M45	1963	0:22:44 0:22:22
75	1043	Schulze Ronald	*Frechen	0:44:51	0:45:15	17	M45	1961	0:21:39 0:23:12
76	1121	Walter Manfred	Kreissparkasse Frechen	0:45:06	0:45:17	14	M50	1959	0:22:19 0:22:46
77	536	Ferner Mirko	*Frechen	0:44:49	0:45:20	11	M35	1971	0:22:08 0:22:41
78	490	Dietrich Winfried	*Kerpen	0:44:48	0:45:22	15	M50	1960	0:22:34 0:22:14
79	1066	Steller Michael	Impuls-Lauftreff Kerpen	0:45:16	0:45:23	16	M50	1957	0:22:23 0:22:52
80	460	Chudzicki Rene	*Koeln	0:45:20	0:45:28	18	M45	1964	0:22:30 0:22:49
81	480	Desprez Pierre	bachemer wahnsinn	0:44:54	0:45:32	3	M55	1954	0:22:34 0:22:20
82	556	Fühser Carsten	Warm Up Fitness	0:45:30	0:45:39	6	M30	1977	0:22:15 0:23:14
83	822	Müller Erich	LAV Habbelrath-Grefrath 1958	0:45:25	0:45:41	17	M50	1958	0:22:33 0:22:51
84	489	Dietrich Kalle	Lahm Söck Frechen	0:45:32	0:45:42	18	M50	1960	0:22:27 0:23:04
85	1132	Werth Burghard	LG RWE Power	0:45:47	0:45:53	19	M50	1956	0:22:29 0:23:18
86	2560	Vogt Dirk-Steffen	Kölsche Weicheier	0:45:27	0:45:57	7	M30	1979	0:22:19 0:23:08
87	843	Neuhauser Lars	*Pulheim	0:45:51	0:45:59	12	M35	1971	0:23:14 0:22:36
88	391	Becker Elmar	Rhein-Erft-Akademie	0:45:56	0:46:02	19	M45	1965	0:22:47 0:23:09
89	892	Pilger Michael	Dosenöffernationalmannschaft	0:45:45	0:46:04	13	M35	1972	0:22:53 0:22:52
90	2544	Grabow Daniel	*Kerpen	0:45:48	0:46:14	8	M30	1979	0:22:11 0:23:37
91	686	Kiehn Rainer	BachemerWahnsinn.de	0:45:40	0:46:17	15	M40	1967	0:22:58 0:22:41
92	709	Köngeter Hans	GVG Laufteam	0:46:02	0:46:17	4	M55	1954	0:23:11 0:22:50
93	518	Erkeling Achim	Realschule Frechen	0:46:08	0:46:24	14	M35	1972	0:23:51 0:22:17
94	1266	Volk Holger		0:46:08	0:46:25	16	M40	1968	0:23:06 0:23:02
95	432	Both Markus	*Frechen	0:46:00	0:46:26	6	MHK	1985	0:23:24 0:22:36
96	506	Eberhardt Dirk	*Kerpen	0:46:20	0:46:29	17	M40	1970	0:22:57 0:23:23
97	1060	Spengler Stefan	*Bergheim	0:46:22	0:46:43	20	M45	1962	0:23:49 0:22:32
98	751	Lehmann Sven	*Pulheim	0:46:28	0:46:46	18	M40	1970	0:23:11 0:23:17
99	769	Link Jochen	*Frechen	0:46:38	0:46:48	21	M45	1963	0:23:10 0:23:27
100	706	Koenen Peter	team-Erdinger Alkoholfrei	0:46:44	0:46:49	5	M55	1955	0:23:03 0:23:40
101	2564	Huberty Kim	Sauerland Runner 2010	0:46:19	0:46:49	7	MHK	1984	0:23:16 0:23:02
102	931	Rempe Sascha	*Brühl	0:46:27	0:46:55	15	M35	1971	0:23:40 0:22:46
103	437	Brauweiler Dirk	*Köln	0:46:57	0:47:04	19	M40	1969	0:22:40 0:24:16
104	620	Heinisch Tobias	*Frechen	0:46:57	0:47:04	9	M30	1978	0:22:41 0:24:16
105	697	Klingen Reinhard	QS Frechen	0:46:46	0:47:06	20	M40	1966	0:23:15 0:23:30
106	818	Mohr Heinz	*Frechen	0:46:42	0:47:06	10	M30	1978	0:22:58 0:23:44
107	855	Ördek Necdet	Köln FFO Ford	0:46:28	0:47:12	21	M40	1966	0:22:56 0:23:31
107	1059	Spalding Dirk	*Frechen	0:47:04	0:47:12	21	M40	1968	0:23:48 0:23:15
109	1112	Voigt Stefan	LG RWE Power	0:47:07	0:47:16	8	MHK	1982	0:23:21 0:23:46
110	181	Wershoven Frank	Feuerwehr Frechen	0:47:10	0:47:21	22	M45	1964	0:23:53 0:23:16
111	770	Linnartz Bernd	LG RWE Power	0:46:55	0:47:28	23	M40	1966	0:23:42 0:23:13
112	484	Di Blasio Dr. Antonio	LG Hüftschiefstand	0:47:12	0:47:35	11	M30	1977	0:23:49 0:23:23
113	986	Schauff Michael	BSG Postbank Köln	0:47:17	0:47:44	9	MHK	1990	0:24:49 0:22:28
114	776	Löhr Jan	Warm Up Fitness	0:47:29	0:47:46	12	M30	1979	0:23:51 0:23:37
115	896	Plewnia Wilfried	LG Donatus Erftstadt	0:47:54	0:48:02	6	M55	1952	0:23:44 0:24:10
116	2587	Richardt Mario	*Frechen	0:48:05	0:48:10	24	M40	1969	0:23:29 0:24:35
117	465	Costantini Alfons	LG RWE Power	0:48:07	0:48:20	20	M50	1958	0:24:17 0:23:49
118	2580	Riedl Hans	LG RWE Power	0:48:08	0:48:24	23	M45	1962	0:24:07 0:24:01
119	1105	Viehs Ingo	*Kerpen	0:48:04	0:48:24	16	M35	1971	0:24:06 0:23:58
120	1100	Velden Wolfgang	LG RWE Power	0:48:17	0:48:26	24	M45	1963	0:23:21 0:24:56
121	173	Tjong-Ayong George	Lahm Söck Frechen	0:48:27	0:48:38	25	M45	1963	0:23:54 0:24:33
122	904	Porschen Michael	P&G Running Team	0:48:30	0:48:43	17	M35	1971	0:24:33 0:23:57
123	1079	Süßenbach Reinhard	LG RWE Power	0:48:27	0:48:43	26	M45	1961	0:24:32 0:23:55
124	384	Bayer Stephan	LG RWE Power	0:48:23	0:48:47	27	M45	1962	0:24:11 0:24:12

# 10 km - Gesamtwertung

# 4. Frechener Frühlingslauf - 2. Mai 2010

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Runden
125	471	Dahlhausen Frank	BSG Postbank Köln	0:48:20	0:48:47	28	M45	1961	0:24:48 0:23:31
126	183	Hess Michael	*Köln	0:48:03	0:48:51	29	M45	1964	0:23:36 0:24:26
127	180	Larotta Castillo Jose Luis		0:48:30	0:48:54	2	MJA	1992	0:23:30 0:25:00
128	815	Mispelkamp Wendel	GVG Laufteam	0:48:41	0:48:55	7	M55	1951	0:24:26 0:24:15
129	958	Rücker Andreas	*Düsseldorf	0:48:49	0:48:58	10	MHK	1981	0:24:37 0:24:11
130	571	Göbgen Rolf	GVG Laufteam	0:48:24	0:48:58	21	M50	1957	0:24:18 0:24:06
131	405	Bell Bruno	Erlebnisclub Heppendorf	0:48:20	0:48:58	30	M45	1961	0:24:27 0:23:52
132	864	Ommer Udo	Road Runner Hasenweide	0:48:25	0:48:59	22	M50	1960	0:24:33 0:23:52
133	916	Pyde Jürgen	*Frechen	0:48:26	0:49:01	25	M40	1969	0:24:02 0:24:23
134	674	Jurczyk Stefan	FC Junkersdorf	0:48:56	0:49:04	4	MJB	1993	0:23:13 0:25:43
135	0	unbekannt DY95BTY		0:48:55	0:49:07	0	M		0:24:53 0:24:02
136	650	Hudson Lee	GVG Laufteam	0:49:00	0:49:09	13	M30	1978	0:24:09 0:24:51
137	1222	Jung Hans	AOK Rheinland/Hamburg	0:49:06	0:49:12	31	M45	1962	0:24:54 0:24:11
138	1124	Wegewitz Ralf	*Frechen	0:48:57	0:49:12	23	M50	1960	0:24:36 0:24:20
139	445	Büsgen Herbert	LG RWE Power	0:49:06	0:49:13	6	M60	1949	0:23:53 0:25:12
140	857	Övermöhle Matthias	*Frechen	0:49:07	0:49:13	32	M45	1964	0:23:47 0:25:20
141	849	Nitsch Ralf	GVG Laufteam	0:48:28	0:49:15	33	M45	1962	0:24:29 0:23:59
142	884	Pfeiffer Heinz	*Nörvenich	0:48:50	0:49:19	8	M55	1953	0:24:41 0:24:08
143	1051	Seifert Jürgen	BSG Rheinpark e.V., Köln	0:49:04	0:49:22	7	M60	1948	0:24:24 0:24:40
144	2594	Liebertz Marvin	GVG	0:49:02	0:49:25	5	MJB	1993	0:25:22 0:23:40
144	2592	Palten Michael	GVG	0:49:02	0:49:25	3	MJA	1992	0:25:22 0:23:40
146	2593	Schirmer Jan	GVG	0:49:02	0:49:25	4	MJA	1991	0:25:22 0:23:40
147	661	Inden Herbert	LG Donatus Erftstadt	0:49:10	0:49:29	9	M55	1954	0:24:37 0:24:32
148	381	Bauer Wolfgang	*Frechen	0:48:52	0:49:34	24	M50	1956	0:24:24 0:24:28
149	945	Roggendorf Hans Josef	LG RWE Power	0:49:00	0:49:35	10	M55	1955	0:24:58 0:24:02
150	1057	Singer Peter	LG Gleuel/Frechen	0:49:24	0:49:41	11	M55	1955	0:24:49 0:24:35
151	672	Johnen Manfred	LG RWE Power	0:49:27	0:49:42	25	M50	1958	0:24:50 0:24:36
152	2573	Buchmann Timm		0:49:21	0:50:02	18	M35	1975	0:24:41 0:24:39
153	1008	Schmitz Johann	*Köln	0:49:53	0:50:03	12	M55	1955	0:24:26 0:25:26
154	562	Geenen Dieter	*Merzenich	0:49:47	0:50:04	34	M45	1961	0:24:50 0:24:57
155	692	Klein Heinze	*Elsdorf	0:49:29	0:50:07	26	M50	1960	0:24:40 0:24:48
156	486	Dichmann Jonas	CJD Berufsbildungswerk Frechen	0:50:04	0:50:09	11	MHK	1989	0:26:34 0:23:29
157	2591	Bumiller Wilhelm	*Köln	0:50:08	0:50:12	1	M70	1936	0:24:36 0:25:32
158	1077	Struth Wolfgang	*Frechen	0:50:02	0:50:15	27	M50	1960	0:25:00 0:25:01
159	570	Göbel Henning	*Bergheim	0:50:00	0:50:26	1	M65	1944	0:24:39 0:25:21
159	632	Hermanns Christian	Kreissparkasse Köln	0:49:46	0:50:26	12	MHK	1984	0:24:58 0:24:47
161	1030	Schoss Manfred	LLG80 Nordpark Köln	0:50:25	0:50:40	2	M70	1938	0:25:14 0:25:11
162	600	Hafezi Mahmood	*Pulheim	0:50:20	0:50:40	13	M55	1953	0:24:58 0:25:22
163	1213	Raczeck Bruno		0:50:24	0:50:46	35	M45	1961	0:24:40 0:25:44
164	1048	Seeberger Thomas	*Frechen	0:50:22	0:50:52	14	M55	1953	0:25:06 0:25:16
165	757	Lidolt Dr. Holger	TuS Königsdorf e.V. 1900	0:50:33	0:50:56	19	M35	1972	0:25:04 0:25:28
166	952	Rosso Martin	LFS	0:50:38	0:51:02	6	MJB	1994	0:26:42 0:23:55
167	647	Horst Heinz	Theater Harlekin	0:50:33	0:51:03	28	M50	1960	0:25:11 0:25:22
168	1131	Wershoven Robin	*Frechen	0:50:53	0:51:04	1	MSchA	1995	0:26:53 0:24:00
169	1234	Klemm Andreas	TS Frechen	0:50:53	0:51:05	2	MSchA	1995	0:26:52 0:24:01
170	1225	Bischoff Justin	TS Frechen	0:50:54	0:51:06	7	MJB	1994	0:25:09 0:25:45
171	907	Porten Rudi	LAV Habelrath-Grefrath	0:50:52	0:51:09	29	M50	1960	0:24:41 0:26:10
172	482	Deutsch Detlef	Kircheib	0:50:46	0:51:18	36	M45	1963	0:25:41 0:25:04
173	1022	Schönborn Wolfgang	*Kerpen-Horrem	0:50:43	0:51:21	26	M40	1969	0:25:52 0:24:51
174	452	Busch Tobias	*Köln	0:51:14	0:51:34	20	M35	1972	0:26:10 0:25:03
175	859	Ohrem Detlef	*Frechen	0:51:13	0:51:35	37	M45	1962	0:25:47 0:25:25
176	1278	Paterok Tom	Gymnasium Frechen	0:51:25	0:51:36	8	MJB	1994	0:26:52 0:24:32
177	621	Heise Matthias	SV AXA Köln	0:51:27	0:51:49	13	MHK	1982	0:25:58 0:25:28
178	1153	Wurda Werner	SC Fortuna Köln	0:51:01	0:51:50	30	M50	1960	0:24:55 0:26:05
179	921	Räuschel Andreas	LAV Habelrath-Grefrath 1958	0:51:37	0:51:53	38	M45	1964	0:25:59 0:25:37
180	969	Saerbeck Marc	*Krefeld	0:51:34	0:51:59	14	M30	1976	0:25:45 0:25:49
181	440	Bruckwilder Hans Jörg	*Köln	0:51:43	0:52:05	15	M55	1955	0:25:23 0:26:20
182	873	Padberg Reinulf	cvjm Frechen	0:51:46	0:52:09	39	M45	1964	0:26:09 0:25:36
183	423	Böhne Markus	CJD Berufsbildungswerk Frechen	0:52:11	0:52:17	40	M45	1962	0:24:11 0:28:00
184	1017	Schneider Uwe	Laufen um zu saufen	0:51:53	0:52:29	15	M30	1977	0:26:48 0:25:05
185	1004	Schmit Florian	Saufen um zu Laufen	0:51:54	0:52:29	16	M30	1977	0:26:48 0:25:05
186	654	Hüntten Stefan	CJD Berufsbildungswerk Frechen	0:52:14	0:52:33	31	M50	1960	0:26:21 0:25:52

# 10 km - Gesamtwertung

# 4. Frechener Frühlingslauf - 2. Mai 2010

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Runden
187	442	Brüser Lorenz	Feuerwehr Quadrath-Ichendorf	0:52:46	0:52:56	16	M55	1954	0:25:55 0:26:50
188	830	Müller Thomas	*Frechen	0:52:39	0:52:58	41	M45	1964	0:27:16 0:25:23
189	1311	Kai Konrad	SVS Laufteam	0:52:57	0:53:01	42	M45	1964	0:26:12 0:26:44
190	1081	Tagliente Antonio	*Frechen	0:52:56	0:53:02	2	M65	1945	0:26:09 0:26:46
191	565	Gerke Prof. Jürgen	*Hürth	0:53:00	0:53:05	8	M60	1946	0:26:09 0:26:51
192	741	Kuhnert Steven	*Frechen	0:52:55	0:53:16	14	MHK	1985	0:25:42 0:27:12
193	182	Ferdinand Markus	BSG Dirflow	0:52:46	0:53:17	32	M50	1959	0:26:25 0:26:20
194	1092	Trottenberg Wilhelm	Rentnerband Pingsheim	0:52:49	0:53:18	3	M65	1942	0:26:53 0:25:56
195	941	Röhrig Wolfgang	LG RWE Power	0:52:47	0:53:18	17	M55	1955	0:26:26 0:26:21
196	458	Christ Carsten	*Köln	0:53:03	0:53:24	27	M40	1967	0:26:44 0:26:19
197	1071	Stroben Josef	*Frechen	0:53:16	0:53:25	9	M60	1950	0:26:10 0:27:06
198	1143	Wirtz Ralph	*Frechen	0:52:47	0:53:35	21	M35	1971	0:26:40 0:26:06
198	1117	Vosen Michael	TuS Königsdorf e.V. 1900	0:52:52	0:53:35	33	M50	1957	0:26:56 0:25:56
200	578	Gorzalnik Gerd	LG RWE Power	0:53:31	0:53:38	28	M40	1967	0:25:57 0:27:33
201	937	Richert Michael	*Köln	0:52:55	0:53:41	17	M30	1977	0:28:11 0:24:43
202	777	Lohmer Michael	*Frechen	0:53:13	0:53:42	29	M40	1966	0:27:12 0:26:01
203	2541	Tesch Friedrich	St. Seb. Balkhausen	0:53:05	0:53:47	34	M50	1958	0:26:21 0:26:43
204	0	Tesch Friedrich		0:53:06	0:53:47	35	M50	1958	0:26:21 0:26:44
205	2523	Bock Hans-Hermann	TS Frechen	0:53:22	0:53:51	10	M60	1947	0:26:28 0:26:53
206	939	Rizzon Patrick	LG Hüftschiefstand	0:53:34	0:53:57	15	MHK	1981	0:25:58 0:27:36
207	779	Lomott Simon	*Mönchengladbach	0:53:48	0:53:58	18	M30	1980	0:26:06 0:27:42
208	2528	Hoffmann Achim	*Frechen	0:53:24	0:54:01	36	M50	1958	0:27:17 0:26:06
209	618	Heilmann Erich	LG RWE Power	0:53:31	0:54:01	37	M50	1960	0:26:37 0:26:53
210	684	Keilbar Thomas	*Frechen	0:53:43	0:54:02	43	M45	1962	0:27:16 0:26:26
211	1236	Hoffmann Ralf	Raiba Frechen-Hürth	0:53:51	0:54:03	44	M45	1961	0:26:55 0:26:55
212	1142	Winters Manfred	LAV Habelrath-Grefrath 1958	0:53:50	0:54:07	30	M40	1966	0:27:47 0:26:02
213	1214	Selbst Markus	Uni-Klinik Köln	0:53:43	0:54:08	31	M40	1968	0:26:41 0:27:01
214	781	Mach Waldemar	*Hürth	0:53:34	0:54:09	45	M45	1962	0:26:54 0:26:39
215	1176	Zuehlsdorff Reinhard	Dr. Z Runningteam	0:53:54	0:54:10	46	M45	1964	0:27:36 0:26:18
216	1080	Sulimma Klaus	LG RWE Power	0:53:58	0:54:10	32	M40	1966	0:25:52 0:28:06
217	748	Lange Peter	stadtfuehrungen-durch-koeln.de	0:53:46	0:54:11	18	M55	1953	0:27:20 0:26:26
218	2522	Kebber Jörg		0:53:28	0:54:11	19	M30	1977	0:26:56 0:26:31
219	2588	Berd Markus	*Nürtingen	0:53:57	0:54:12	33	M40	1966	0:27:35 0:26:22
220	979	Schäfer Jörg	*Köln	0:53:36	0:54:16	34	M40	1967	0:27:01 0:26:35
221	2572	Kellner Bernd	Große Meister e.V.	0:53:45	0:54:26	47	M45	1964	0:27:10 0:26:35
222	1130	Wendland Heinz	Stadtbetrieb Frechen GmbH	0:53:59	0:54:27	11	M60	1948	0:28:11 0:25:48
223	2502	Diste Michael	*Frechen	0:54:00	0:54:31	35	M40	1968	0:27:11 0:26:49
224	1218	Klein Dirk		0:53:55	0:54:34	22	M35	1975	0:27:26 0:26:28
225	1217	Biecker Christoph		0:53:56	0:54:34	23	M35	1974	0:27:28 0:26:28
226	1114	Volkmer Rainer	LT Sommersberg	0:54:07	0:54:42	48	M45	1961	0:27:24 0:26:42
227	2557	Bollmann Gerd		0:54:24	0:54:43	12	M60	1946	0:26:57 0:27:27
228	824	Müller Hermann Peter	*Hürth	0:54:16	0:54:43	3	M70	1940	0:27:13 0:27:03
229	2600	Gasda Jürgen	*Frechen	0:54:23	0:54:43	24	M35	1973	0:27:29 0:26:53
230	742	Kunze Roland	*Leverkusen	0:54:21	0:54:50	36	M40	1967	0:28:21 0:25:59
231	1152	Wolf Franz	*Köln	0:54:25	0:54:51	4	M65	1941	0:27:21 0:27:04
232	715	Komitsch Robert	*Bonn	0:54:29	0:54:54	16	MHK	1981	0:27:18 0:27:11
233	996	Schlich Clemens	Kreissparkasse Köln	0:54:18	0:54:58	20	M30	1976	0:27:21 0:26:56
234	1134	Wieland Lars	*Frechen	0:54:38	0:55:06	25	M35	1974	0:26:49 0:27:49
235	360	Abels Wolfgang	Feuerwehr Götzenkirchen	0:54:38	0:55:07	37	M40	1968	0:26:57 0:27:41
236	746	Ladenthin Mario	Feuerwehr Erftstadt	0:54:38	0:55:07	21	M30	1978	0:26:56 0:27:41
237	951	Rosso Dr. Mario	IPK	0:54:37	0:55:09	38	M50	1960	0:28:15 0:26:22
238	772	Lips Rolf	*Köln	0:54:40	0:55:09	49	M45	1963	0:27:21 0:27:18
239	611	Hartl Siegfried	Erlebnisclub Heppendorf	0:54:33	0:55:13	39	M50	1958	0:27:08 0:27:24
240	2563	Thelen Michael	*Kerpen	0:54:54	0:55:14	50	M45	1965	0:27:20 0:27:34
241	1149	Wittemann Michael	*Frechen	0:54:50	0:55:18	40	M50	1958	0:27:11 0:27:39
242	992	Schewiola Hans	Erftläufer	0:54:56	0:55:26	13	M60	1949	0:27:31 0:27:24
243	392	Becker Günter	*Frechen	0:54:59	0:55:33	41	M50	1956	0:27:09 0:27:49
244	683	Kaufman Boris	TuS-05 Quetingen	0:55:03	0:55:35	14	M60	1948	0:27:21 0:27:42
245	0	Gaszen Johannes	MC Eschweiler	0:00:00	0:55:35	0	M	1953	0:00:00 0:26:54
246	407	Bender Peter	RAFA	0:55:09	0:55:36	15	M60	1949	0:27:28 0:27:40
247	582	Graetzer-Schwarzkopf Steph	*Frechen	0:54:59	0:55:46	38	M40	1968	0:28:10 0:26:49
248	420	Blosze Tim	TEAM GUMP	0:55:34	0:55:48	17	MHK	1985	0:28:17 0:27:16

# 10 km - Gesamtwertung

# 4. Frechener Frühlingslauf - 2. Mai 2010

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Runden
249	451	Bulla Winfried	GVG Laufteam	0:55:16	0:55:50	5	M65	1942	0:28:19 0:26:56
250	1027	Schönenberg Peter	GVG Laufteam	0:55:35	0:55:50	6	M65	1941	0:27:41 0:27:53
251	446	Büttner Werner	*Frechen	0:55:07	0:55:51	42	M50	1957	0:27:46 0:27:21
252	1101	Velinov Dr. Alexander	TuS Königsdorf e.V. 1900	0:55:06	0:55:54	51	M45	1965	0:28:06 0:27:00
253	897	Plöderl Uli	Theater Harlekin	0:55:35	0:56:05	52	M45	1964	0:25:44 0:29:50
254	816	Missenich Patrick	Feuerwehr Frechen	0:56:00	0:56:11	18	MHK	1986	0:28:12 0:27:47
255	610	Hartl Sascha	Feuerwehr Frechen	0:56:12	0:56:17	22	M30	1979	0:29:13 0:26:59
256	515	Elter Sven	Feuerwehr Frechen	0:56:11	0:56:17	23	M30	1978	0:29:12 0:26:59
257	1063	Staudinger Roland	GVG Laufteam	0:55:45	0:56:17	43	M50	1960	0:27:37 0:28:07
258	609	Hartl Peter	Feuerwehr Frechen	0:55:39	0:56:18	53	M45	1964	0:27:45 0:27:53
259	533	Feick Jürgen	kölsche Jung	0:55:46	0:56:18	44	M50	1956	0:28:15 0:27:31
260	367	Assenmacher Dr. Luciano	EDEKA Hücheln	0:55:59	0:56:21	39	M40	1968	0:28:00 0:27:59
260	792	Marunde Uli	EDEKA Hücheln	0:55:59	0:56:21	39	M40	1967	0:28:00 0:27:59
262	689	Klaus Heinz	EDEKA Hücheln	0:56:04	0:56:24	54	M45	1964	0:28:01 0:28:02
263	913	Pütz Dirk	*Köln	0:55:46	0:56:26	41	M40	1966	0:28:13 0:27:33
264	456	Chalkidis Fotios	*Frechen	0:56:13	0:56:36	26	M35	1973	0:27:30 0:28:43
265	1098	Uphoff Klaas	LG RWE Power	0:56:13	0:56:38	55	M45	1961	0:28:28 0:27:45
265	1235	Hamacher Hermann	Raiba Frechen-Hürth	0:56:23	0:56:38	55	M45	1962	0:28:19 0:28:04
267	475	Deiters Lothar	GSV-Porz/Köln	0:56:27	0:56:42	1	M75	1934	0:28:18 0:28:09
268	542	Fischer Wolfgang	*Hürth	0:56:33	0:56:52	57	M45	1964	0:27:39 0:28:53
269	1067	Steuer Björn	Kreissparkasse Köln	0:56:12	0:56:53	27	M35	1974	0:28:04 0:28:07
270	814	Michalke Guido	*Frechen	0:56:34	0:56:59	42	M40	1967	0:28:22 0:28:11
271	372	Baginski Wolfgang	RAFA	0:56:41	0:57:07	19	M55	1954	0:29:03 0:27:37
272	891	Pilewski Wolfgang	*Frechen	0:56:32	0:57:08	58	M45	1965	0:27:55 0:28:36
273	927	Reilbach Olaf	*Frechen	0:56:24	0:57:10	24	M30	1976	0:28:10 0:28:13
274	496	Dobler Christian	TEAM GUMP	0:56:58	0:57:13	19	MHK	1985	0:28:23 0:28:35
275	1090	Trimborn Karl Heinz	*Hürth	0:56:43	0:57:19	7	M65	1945	0:28:16 0:28:27
275	644	Hofmann Gerd	*Köln	0:56:43	0:57:19	7	M65	1942	0:28:16 0:28:27
277	852	Odindo Caleb	Medi-Dance-Group	0:56:42	0:57:22	25	M30	1976	0:29:04 0:27:37
278	1091	Trömel Marcus	*Köln	0:56:42	0:57:22	26	M30	1979	0:29:05 0:27:36
279	427	Born Wolfgang	ERGO Sports Langlauf Köln	0:56:53	0:57:28	20	M55	1954	0:28:45 0:28:07
280	463	Conrad Toni	Medi-Dance-Group	0:56:49	0:57:29	27	M30	1978	0:29:03 0:27:45
281	944	Roggendorf Hans	*Frechen	0:57:21	0:57:35	59	M45	1962	0:28:33 0:28:48
282	1219	Norgall Torsten		0:57:26	0:57:46	28	M30	1979	0:28:55 0:28:30
283	2576	Gau Michael	*Köln	0:57:25	0:57:46	20	MHK	1981	0:28:55 0:28:30
284	396	Behling Martin	*Köln	0:57:05	0:57:47	9	M65	1941	0:28:55 0:28:09
285	546	Fliri Gregor	Kreissparkasse Köln	0:57:07	0:57:47	43	M40	1967	0:28:09 0:28:57
286	428	Born Markus	GVG Laufteam	0:57:33	0:57:49	29	M30	1976	0:29:43 0:27:49
287	734	Kronen Markus	*Frechen	0:57:11	0:57:55	60	M45	1965	0:29:16 0:27:54
288	1099	van Boxmeer Patrick	*Frechen-Königsdorf	0:57:18	0:58:01	21	MHK	1981	0:30:53 0:26:24
289	1072	Strobl Ulli	*Köln	0:57:33	0:58:08	45	M50	1956	0:28:28 0:29:05
290	414	Biesenbach Ralf	*FRECHEN	0:57:35	0:58:21	61	M45	1961	0:28:43 0:28:51
291	660	Immig Peter	ASV Köln Team 42	0:57:46	0:58:26	46	M50	1960	0:28:51 0:28:55
292	1237	Sparacino David	Raiba Frechen-Hürth	0:58:24	0:58:37	22	MHK	1981	0:28:09 0:30:14
293	631	Hermanns Bruno	Kreissparkasse Köln	0:57:58	0:58:39	47	M50	1960	0:28:09 0:29:48
294	1215	Smilanoska Dragce		0:58:30	0:58:54	44	M40	1966	0:28:20 0:30:09
295	2552	Ebert Klaus	*Weilerswist	0:58:15	0:58:57	16	M60	1948	0:29:38 0:28:36
296	973	Sanders Thomas	*Frechen	0:58:59	0:59:16	62	M45	1965	0:29:25 0:29:33
296	1016	Schneider Thomas	*Kempfen	0:58:59	0:59:16	28	M35	1971	0:29:25 0:29:33
298	478	Derigs Dieter	BSG Postbank Köln	0:58:52	0:59:19	29	M35	1972	0:28:24 0:30:28
299	1136	Wilczek Christof	*Frechen	0:58:38	0:59:24	30	M30	1978	0:29:33 0:29:04
300	1220	Loose Frank		0:59:31	0:59:34	23	MHK	1986	0:27:42 0:31:49
301	361	Ahlfeldt Christian	GVG Laufteam	0:58:52	0:59:39	63	M45	1963	0:30:27 0:28:25
302	488	Diedrich Kevin	CJD Berufsbildungswerk Frechen	0:59:37	0:59:44	5	MJA	1991	0:29:46 0:29:50
303	685	Kelzenberg Thomas	CJD Berufsbildungswerk Frechen	0:59:37	0:59:44	24	MHK	1990	0:29:46 0:29:51
304	928	Reinitz Peter	LG RWE Power	0:59:23	0:59:55	48	M50	1956	0:29:43 0:29:39
305	1064	Steffens Wilfried	SSK Kerpen	0:59:12	0:59:56	21	M55	1951	0:29:11 0:30:01
306	784	Maihöfer Reinhard	*Köln	0:59:56	1:00:30	22	M55	1952	0:29:02 0:30:53
307	2527	Breedveld Jan	*Frechen	1:00:10	1:00:51	6	MJA	1991	0:29:46 0:30:23
308	924	Rathmann Daniel	*Köln	1:00:21	1:01:08	25	MHK	1982	0:29:33 0:30:48
309	2568	Freytag Thibault	*Köln	1:00:37	1:01:08	31	M30	1979	0:31:00 0:29:36
310	995	Schlebusch Stefan	CJD Berufsbildungswerk Frechen	1:01:11	1:01:17	26	MHK	1988	0:30:15 0:30:56

# 10 km - Gesamtwertung

# 4. Frechener Frühlingslauf - 2. Mai 2010

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr	Runden
311	800	Meißner Lutz	CJD Berufsbildungswerk Frechen	1:01:00	1:01:18	23	M55	1954	0:29:49 0:31:11
312	637	Hindelang Gerhard	LT Köln-Esch	1:01:08	1:01:30	4	M70	1937	0:29:49 0:31:18
313	592	Grewe Marcus	*Frechen	1:01:15	1:01:49	45	M40	1967	0:31:06 0:30:08
314	1145	Witt Christof	Stäck-Turtles	1:01:07	1:01:50	30	M35	1974	0:30:47 0:30:19
315	909	Potreck Frank	GVG Laufteam	1:02:15	1:02:29	31	M35	1971	0:31:28 0:30:47
316	613	Hartmann Philipp	GVG Laufteam	1:02:13	1:02:46	64	M45	1964	0:29:48 0:32:25
317	699	Knauf Dennis	CJD Berufsbildungswerk Frechen	1:02:55	1:03:02	27	MHK	1990	0:29:23 0:33:32
318	826	Müller Manfred	TEAM RAFA	1:03:21	1:04:07	17	M60	1948	0:31:23 0:31:58
319	1028	Schoepe Robin	*Leverkusen	1:03:34	1:04:08	32	M30	1980	0:31:22 0:32:11
320	908	Poschen Franz	LG RWE Power	1:04:07	1:04:39	18	M60	1948	0:32:49 0:31:18
321	920	Radeke Marcus	*Köln	1:05:43	1:06:18	46	M40	1969	0:33:25 0:32:18
322	918	Quasten Christian	CJD Berufsbildungswerk Frechen	1:06:25	1:06:45	28	MHK	1990	0:33:29 0:32:56
323	558	Funk Christoph	CJD Berufsbildungswerk Frechen	1:06:39	1:06:45	29	MHK	1990	0:34:09 0:32:29
324	1224	Abrignani Gianluca	TS Frechen	1:07:07	1:07:18	9	MJB	1994	0:32:46 0:34:20
325	1231	Aengenheister Lukas	TS Frechen	1:07:07	1:07:19	10	MJB	1994	0:32:46 0:34:21
326	2583	Kornder Thomas	Alte Herren Oberaussem	1:06:40	1:07:25	47	M40	1970	0:33:38 0:33:02
327	736	Kublanke René	*Köln	1:07:29	1:08:14	33	M30	1979	0:34:05 0:33:23
328	1322	unbekannt BC93822		1:07:39	1:08:22	0	M		0:34:06 0:33:33
329	2505	Kroh Thomas	Kölnmesse	1:07:40	1:08:23	48	M40	1967	0:34:06 0:33:34
330	688	Kirk Uwe	Prof. Baum	1:09:37	1:10:10	10	M65	1942	0:33:47 0:35:49
331	2571	Schiefer Uwe	*Frechen	1:09:53	1:10:20	30	MHK	1982	0:34:22 0:35:30
332	1177	Zurmühlen Jonathan	TuS Königsdorf e.V. 1900	1:14:06	1:14:12	11	MJB	1993	0:35:17 0:38:49

# 10 km - Gesamtwertung

# 4. Frechener Frühlingslauf - 2. Mai 2010

## Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Runden
1	1104	Viebahn Christl	TV Refrath	0:36:56	0:36:58	1	W30	1976	0:18:26 0:18:29
2	803	Methner Annette	Rhein-Erft-Akademie	0:43:07	0:43:11	1	W40	1966	0:21:30 0:21:36
3	919	Rabenschlag Sandra	TV Refrath	0:43:05	0:43:13	1	W35	1975	0:21:35 0:21:29
4	1133	Werth Ingeborg	LG RWE Power	0:43:28	0:43:34	1	W50	1959	0:21:25 0:22:03
5	778	Lohmer Sabine	*Frechen	0:45:16	0:45:44	2	W35	1972	0:23:27 0:21:49
6	491	Dillmann Kirsten	KALS	0:46:17	0:46:22	1	W45	1965	0:22:52 0:23:25
7	179	Obernosterer Ute	Lahm Söck Frechen	0:46:16	0:46:25	2	W45	1963	0:22:41 0:23:35
8	436	Braun Corinna	*Köln	0:47:19	0:47:38	2	W30	1978	0:23:26 0:23:53
9	1123	Weber-Steinhauer Birgit	LG RWE Power	0:47:42	0:47:55	3	W45	1963	0:23:56 0:23:46
10	1007	Schmitz Denise	Team Eifeltherme	0:47:54	0:48:06	1	WHK	1985	0:24:18 0:23:35
11	2562	Haas Jenny	TV Bedburg	0:48:12	0:48:42	2	WHK	1989	0:24:07 0:24:05
12	1003	Schmidt-Küster Dorle	ASV	0:48:58	0:49:07	2	W50	1958	0:23:48 0:25:09
13	520	Eschmann Gabi	LV Stommeln	0:49:06	0:49:24	2	W40	1970	0:23:28 0:25:37
14	453	Busch-Gremmler Petra	Lahm Söck Frechen	0:49:20	0:49:29	3	W50	1958	0:24:31 0:24:49
15	750	Lehmann Anke	LV-Stommeln	0:49:14	0:49:32	3	W35	1971	0:24:09 0:25:05
16	172	Horstmann-Tjong Ayon Andre	Lahm Söck Frechen	0:49:53	0:50:03	3	W40	1966	0:24:38 0:25:15
17	474	Degel Sonja	*München	0:50:34	0:50:43	3	W30	1979	0:25:07 0:25:27
18	698	Klöcker Astrid	TS Frechen	0:50:32	0:50:44	4	W50	1960	0:25:24 0:25:08
19	553	Frohn Sandra	*Pulheim	0:50:20	0:50:55	3	WHK	1982	0:25:39 0:24:40
20	1002	Schmidt Monika Christine	*Sankt Johann	0:51:12	0:51:26	1	W55	1952	0:25:44 0:25:28
21	619	Heilmann Roswitha	LG RWE Power	0:50:56	0:51:26	4	W45	1961	0:24:34 0:26:21
22	374	Bamberg Ursula	GVG Laufteam	0:51:10	0:51:33	5	W45	1963	0:25:20 0:25:50
23	687	Kirion Ursula	*Hürth	0:51:30	0:51:44	2	W55	1952	0:25:44 0:25:46
24	483	Deutsch Katja	Kircheib	0:51:36	0:52:07	4	W35	1973	0:25:42 0:25:53
25	1216	Smilanoska Spasenska		0:52:10	0:52:34	4	W40	1966	0:25:50 0:26:20
26	605	Hajek Verena	LG Donatus Erftstadt	0:52:46	0:52:54	3	W55	1952	0:25:43 0:27:02
27	2561	Beurskens Janetta	*Alfter	0:52:59	0:53:08	4	WHK	1982	0:26:00 0:26:58
28	964	Rypholz Monika	ASV Köln Triathlon	0:53:17	0:53:23	5	W50	1960	0:26:03 0:27:14
29	3	Gasda Nadine	*Hagen	0:53:05	0:53:25	4	W30	1979	0:27:29 0:25:35
30	869	Ozolina Elina	TuS Königsdorf e.V. 1900	0:53:23	0:53:28	1	WJA	1992	0:26:13 0:27:10
31	1021	Schönborn Claudia	*Kerpen-Horrem	0:53:13	0:53:51	5	W40	1969	0:26:47 0:26:25
32	1320	Scheef Christina		0:53:40	0:53:52	6	W40	1970	0:26:15 0:27:25
33	796	Maurer Milena	*Köln	0:53:34	0:53:53	5	W30	1978	0:25:44 0:27:50
34	1107	Vogelfänger Judith	*Pulheim	0:53:38	0:53:59	5	WHK	1981	0:26:36 0:27:02
35	363	Angella Martina	*Frechen	0:53:43	0:54:04	5	W35	1972	0:26:15 0:27:28
36	705	Koenen Isabel	*Köln	0:53:55	0:54:11	7	W40	1969	0:26:54 0:27:00
37	459	Christ Dagmar	*Köln	0:53:56	0:54:12	6	W45	1965	0:27:35 0:26:21
38	462	Coester Ulli	*Pulheim	0:53:57	0:54:13	7	W45	1964	0:27:35 0:26:22
39	1006	Schmitz Berga	Team Eifeltherme	0:54:27	0:54:39	6	W50	1958	0:26:22 0:28:05
40	1040	Schulze Eva	Stadtbetrieb Frechen GmbH	0:54:05	0:54:49	8	W45	1964	0:27:54 0:26:11
40	2569	Freytag Stefanie	BSG GEE Köln	0:54:19	0:54:49	6	W30	1979	0:27:56 0:26:22
42	2584	Feller Michaela	*Leverkusen	0:54:21	0:54:50	8	W40	1967	0:28:21 0:25:59
43	545	Fliri Elke	Kreissparkasse Köln	0:54:18	0:54:58	9	W40	1969	0:27:21 0:26:56
44	473	Dederichs-Schebalkin Hildeg	*Köln	0:54:51	0:55:00	9	W45	1962	0:27:19 0:27:32
45	1167	Zettel Sandra	*Frechen	0:54:33	0:55:01	10	W40	1969	0:28:22 0:26:10
46	731	Kretzer Elisabeth	www.marathonfieber.de	0:54:32	0:55:09	10	W45	1965	0:27:13 0:27:19
47	1293	Neumann Christina		0:55:02	0:55:20	11	W40	1966	0:27:19 0:27:43
48	723	Kornder Manuela	*Bergheim	0:55:18	0:55:44	12	W40	1969	0:27:21 0:27:57
49	1265	Herrlich Martina		0:55:52	0:55:56	13	W40	1969	0:27:18 0:28:34
50	798	May Daniela	Rhein-Erft-Akademie	0:55:59	0:56:37	7	W30	1980	0:28:12 0:27:46
51	590	Grebenstein Martina	*Kerpen	0:56:16	0:56:48	14	W40	1966	0:28:05 0:28:11
52	535	Ferber Sylvia	TuS Königsdorf e.V. 1900	0:57:13	0:57:21	15	W40	1969	0:31:30 0:25:42
53	455	Cafaro Rosa Luciana	*Frechen	0:56:46	0:57:34	16	W40	1969	0:28:56 0:27:50
54	1321	Winter Petra		0:57:30	0:57:42	17	W40	1969	0:28:35 0:28:55
55	1264	Mauser Evelyn		0:57:07	0:57:44	18	W40	1968	0:29:01 0:28:05
56	914	Pütz-Pilewski Katharina	*Frechen	0:57:17	0:57:53	11	W45	1961	0:27:50 0:29:26
57	604	Haist Kerstin	*Dormagen	0:58:01	0:58:07	19	W40	1968	0:28:54 0:29:06
58	457	Chojnicki Jolanta	LG RWE Power	0:58:07	0:58:24	6	WHK	1985	0:29:05 0:29:02
59	521	Esser Martina	LG RWE Power	0:58:18	0:58:35	12	W45	1963	0:29:05 0:29:13
60	726	Kraus Monika	*Kerpen	0:58:10	0:58:41	13	W45	1965	0:28:16 0:29:54
61	511	Ehlert Inka	*Köln	0:58:30	0:59:09	20	W40	1968	0:29:06 0:29:24
62	514	Eisenbach Kirsten	*Frechen	0:58:35	0:59:13	14	W45	1964	0:29:07 0:29:28

# 10 km - Gesamtwertung

# 4. Frechener Frühlingslauf - 2. Mai 2010

## Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr	Runden
63	429	Born Michaela	GVG Laufteam	0:59:11	0:59:27	6	W35	1972	0:29:44 0:29:26
64	413	Bierth Dr. Ulrike	*Pulheim	0:59:06	0:59:38	15	W45	1963	0:29:31 0:29:35
65	934	Rhein Elisabeth	*Köln	0:59:48	1:00:05	21	W40	1966	0:29:26 0:30:21
66	665	Jansen Anja	Stadtbetrieb Frechen GmbH	0:59:28	1:00:12	7	W35	1972	0:29:42 0:29:45
67	2586	Nickels-Höfer Heidi	LG RWE Power	0:59:41	1:00:14	16	W45	1962	0:29:47 0:29:53
68	2589	Wershoven Rosi		0:59:53	1:00:19	17	W45	1964	0:29:20 0:30:32
69	2578	Opuchlik-Schumacher Mari		0:59:50	1:00:28	18	W45	1964	0:30:22 0:29:27
70	395	Beer Silvia	SK Frechen	1:00:34	1:01:01	19	W45	1961	0:29:42 0:30:51
71	1084	Tietz Kerstin	*Frechen	1:01:08	1:01:35	8	W35	1972	0:29:26 0:31:41
72	539	Figge Andrea	*Frechen	1:01:08	1:01:35	22	W40	1970	0:29:26 0:31:41
73	721	Kopp Alexandra	*Köln	1:01:32	1:02:14	23	W40	1969	0:30:28 0:31:03
74	1238	Schneider Maria	Raiba Frechen-Hürth	1:02:08	1:02:23	24	W40	1966	0:29:46 0:32:22
75	910	Potreck Michaela	GVG Laufteam	1:02:15	1:02:29	7	WHK	1985	0:31:28 0:30:46
76	1012	Schmitz-Verhajak Sylvia	TEAM RAFA	1:01:45	1:02:32	4	W55	1951	0:31:00 0:30:45
77	1146	Witt Julia	Stäck-Turtles	1:02:18	1:03:01	8	WHK	1981	0:31:37 0:30:41
78	566	Germann Ute	TuS Königsdorf e.V. 1900	1:03:02	1:03:23	25	W40	1968	0:30:12 0:32:50
79	1291	Heim Annamaria		1:03:40	1:04:10	26	W40	1968	0:30:53 0:32:47
80	579	Gorzalnik Nannette	LG RWE Power	1:03:29	1:04:11	20	W45	1964	0:31:54 0:31:34
81	464	Cormann Susanne	*Frechen	1:03:43	1:04:13	27	W40	1968	0:31:40 0:32:03
82	677	Kader Manuela	*Frechen	1:03:55	1:04:17	28	W40	1968	0:31:52 0:32:02
83	670	Jennert Elke	LG RWE Power	1:04:39	1:05:22	29	W40	1966	0:31:55 0:32:43
84	1141	Winters Hildegard	*Frechen	1:04:56	1:05:33	7	W50	1959	0:32:52 0:32:03
85	834	Nagel Daniela	*Frechen	1:06:02	1:06:39	8	W50	1956	0:32:27 0:33:35
86	2582	Kornder Denise		1:06:40	1:07:25	1	WSch	1996	0:33:38 0:33:02
87	2590	Weihmann Ellen	LG RWE Power	1:07:33	1:08:05	5	W55	1954	0:32:55 0:34:37
88	2598	Kurth Magdalene	LG RWE Power	1:07:32	1:08:06	9	W50	1960	0:32:55 0:34:36
89	737	Kublank Susanne	*Köln	1:07:29	1:08:14	8	W30	1977	0:34:05 0:33:23
90	509	Effertz Ulrike	*Pulheim	1:08:06	1:08:42	30	W40	1969	0:32:50 0:35:15
91	1005	Schmitt Viola	*Frechen	1:08:50	1:09:17	10	W50	1957	0:33:57 0:34:53
92	1221	Muth Claudia		1:10:42	1:10:56	31	W40	1969	0:34:57 0:35:44
93	383	Baumgärtner Ulrike	SCB-Horrem	1:10:45	1:11:19	11	W50	1958	0:34:36 0:36:08