

# 9. Kerpener Stadtlauf am 5. April 2010

## Lauf über 10 km

# Männer

gedruckt 05.04.2010 16:31:16

Seite 1

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M20</b>								
1	290	Meurer Sebastian	LC Euskirchen	0:35:16	0:35:16	M20	9	3:32 min/km
2	377	Martin Marcel	Running Team Bad Ems	0:35:39	0:35:40	M20	11	3:34 min/km
3	228	Lakämper Henner		0:36:17	0:36:19	M20	13	3:38 min/km
4	390	Lohse Maik	Run_ by Runners Point	0:40:43	0:40:46	M20	50	4:04 min/km
5	24	Abts Lucas	Brühler TV 1879	0:40:57	0:41:03	M20	57	4:06 min/km
6	240	Raschke Andreas		0:41:26	0:41:33	M20	65	4:09 min/km
7	250	Schiffer Kai		0:41:39	0:41:47	M20	66	4:10 min/km
8	391	Görner Christoph	Run_ by Runnerspoint	0:42:27	0:42:31	M20	74	4:15 min/km
9	269	Weber Till	Team-Erdinger-Alkoholfrei	0:48:40	0:48:56	M20	153	4:52 min/km
10	116	Hand Jürgen	Rhein-Erft-Akademie	0:48:44	0:48:51	M20	154	4:52 min/km
11	279	Becker Sven	*Kerpen	0:50:14	0:50:31	M20	173	5:01 min/km
12	161	Reisch Karsten	Running TV Bedburg	0:54:05	0:54:22	M20	211	5:25 min/km
13	213	Große Daniel		0:54:33	0:54:56	M20	217	5:27 min/km
<b>Altersklasse Männer M30</b>								
1	301	Haferkamp Lars	LG ASV DSHS Köln	0:32:04	0:32:05	M30	1	3:12 min/km
2	358	Giesen Boris	PSV Grün-Weiss-Kassel	0:33:07	0:33:09	M30	3	3:19 min/km
3	302	Lieberz Martin	Mysporty Team	0:34:14	0:34:15	M30	6	3:25 min/km
4	139	Frehe Timo	RTC Frechen 80	0:36:47	0:36:49	M30	18	3:41 min/km
5	396	Malhofer Thorsten	SG Neukirchen-Hülchrath	0:36:49	0:36:51	M30	19	3:41 min/km
6	266	Willuweit Tobias		0:36:50	0:36:53	M30	20	3:41 min/km
7	140	Gusinde Frank	RTC Frechen 80	0:40:54	0:40:57	M30	55	4:05 min/km
8	31	Schieffer Andre	Brühler TV 1879	0:41:21	0:41:24	M30	64	4:08 min/km
9	141	Koopmann Oliver	RTC Frechen 80	0:42:54	0:43:02	M30	83	4:17 min/km
10	69	Fink Daniel	Laufmonster	0:43:38	0:43:44	M30	92	4:22 min/km
11	224	König Daniel		0:44:34	0:44:56	M30	107	4:27 min/km
12	178	Sillmanns Manuel	Team Luftwaffe	0:46:23	0:46:31	M30	126	4:38 min/km
13	226	Krausen Michael		0:46:50	0:47:13	M30	135	4:41 min/km
14	253	Schwarz Hannes		0:47:38	0:47:46	M30	142	4:46 min/km
15	244	Saerbeck Dr. Ulrich		0:48:00	0:48:20	M30	145	4:48 min/km
16	256	Steffens Guido		0:49:15	0:49:28	M30	162	4:56 min/km
17	376	Kerp Michael	LG Eifel-Runners	0:49:36	0:49:48	M30	165	4:58 min/km
18	59	Ewert Stefan	Kreissparkasse Köln	0:49:44	0:50:00	M30	166	4:58 min/km
19	212	Grabow Daniel		0:49:44	0:50:03	M30	167	4:58 min/km
20	198	Kleff Simon	Waldläufer	0:50:12	0:50:30	M30	172	5:01 min/km
21	44	Elter Sven	Feuerwehr Frechen	0:50:26	0:50:32	M30	177	5:03 min/km
22	225	Koziol Andreas		0:52:37	0:52:57	M30	195	5:16 min/km
23	157	Höppner Thomas	Running Tv Bedburg	0:52:38	0:52:56	M30	196	5:16 min/km
24	243	Saerbeck Marc		0:54:14	0:54:36	M30	215	5:25 min/km
25	283	Hübsch Timo	*Berlin	0:54:59	0:55:26	M30	219	5:30 min/km
26	58	Etzbach Michael	Kreissparkasse Köln	0:56:46	0:57:02	M30	229	5:41 min/km
27	45	Hartl Sascha	Feuerwehr Frechen	1:01:08	1:01:13	M30	251	6:07 min/km

# 9. Kerpener Stadtlauf am 5. April 2010

## Lauf über 10 km

# Männer

gedruckt 05.04.2010 16:31:16

Seite 2

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M35</b>								
1	380	Emmerich Roland	LG ASV DSHS Köln	0:33:44	0:33:44	M35	5	3:22 min/km
2	367	Schneider Torsten	LAZ Puma Troisdorf-Siegburg	0:34:39	0:34:40	M35	8	3:28 min/km
3	99	Salvatore Di Dio	LKD Düsseldorf	0:35:19	0:35:20	M35	10	3:32 min/km
4	23	Schmitz Markus	bronny.de Running Team	0:35:57	0:35:59	M35	12	3:36 min/km
5	371	Klug Oliver	LG Donatus Erftstadt	0:37:32	0:37:35	M35	22	3:45 min/km
6	314	Küpper Jörg	Sportpuls	0:39:50	0:39:55	M35	43	3:59 min/km
7	201	Petschellies Harald	www.der-fahrradmister.de	0:40:09	0:40:13	M35	44	4:01 min/km
8	35	Räbiger Roland	DJK Löwe Hambach	0:40:24	0:40:29	M35	45	4:02 min/km
9	368	Winkelmann Sven	LG Donatus Erftstadt	0:40:36	0:40:41	M35	48	4:04 min/km
10	298	Choukri Abderrahim	Bad Honnef	0:40:45	0:40:47	M35	53	4:05 min/km
11	25	Erstfeld Sven	Brühler TV 1879	0:42:32	0:42:39	M35	76	4:15 min/km
12	362	Wankerl Peter	Team Laufcampus	0:43:03	0:43:08	M35	85	4:18 min/km
13	239	Peters Joachim		0:45:20	0:45:32	M35	113	4:32 min/km
14	406	Hansonis Guido	Tradition Burbach	0:46:18	0:46:33	M35	124	4:38 min/km
15	236	Nöldgen Markus		0:47:21	0:47:31	M35	140	4:44 min/km
16	200	Petschellies Ralf	www.der-fahrradmister.de	0:48:19	0:48:31	M35	147	4:50 min/km
17	56	Dinslaken Dirk	Kreissparkasse Köln	0:48:27	0:48:42	M35	150	4:51 min/km
18	204	Diehl René		0:50:19	0:50:29	M35	176	5:02 min/km
19	265	Wienand Dirk		0:50:48	0:51:05	M35	181	5:05 min/km
20	128	Plück Thomas	Rhein-Erft-Akademie	0:51:18	0:51:40	M35	185	5:08 min/km
21	386	Lauten Jürgen	Running TV Bedburg	0:52:18	0:52:36	M35	193	5:14 min/km
22	281	Schapeler Dirk	*Kerpen	0:53:14	0:53:27	M35	202	5:19 min/km
23	203	Breuer Tim		0:53:21	0:53:44	M35	204	5:20 min/km
24	284	Preska Enzo	*Bergheim	0:57:07	0:57:19	M35	231	5:43 min/km

# 9. Kerpener Stadtlauf am 5. April 2010

## Lauf über 10 km

# Männer

gedruckt 05.04.2010 16:31:16

Seite 3

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M40</b>								
1	355	Austin-Kerl Jürgen	LG Göttingen	0:32:13	0:32:13	M40	2	3:13 min/km
2	385	von Kuk Carsten	LG ASV DSHS Köln	0:33:43	0:33:44	M40	4	3:22 min/km
3	183	Schneider Norbert	Tus Mechernich 1897	0:34:34	0:34:35	M40	7	3:27 min/km
4	17	Teicher Ralf	AXA Versicherungsagentur Ralf	0:36:30	0:36:32	M40	14	3:39 min/km
5	38	Kirch André	Dürener TV 1847	0:36:34	0:36:36	M40	15	3:39 min/km
6	95	Schneider Thomas	LG RWE Power	0:36:37	0:36:39	M40	16	3:40 min/km
7	65	Körbs Joe	Laufen im Rheinland	0:36:42	0:36:43	M40	17	3:40 min/km
8	68	Engelhardt Kai	Laufmonster	0:38:11	0:38:13	M40	24	3:49 min/km
9	70	Seiferth Kay-Uwe	Laufmonster	0:38:19	0:38:19	M40	26	3:50 min/km
10	379	Klein Dieter	DJK Löwe Hambach	0:38:29	0:38:31	M40	27	3:51 min/km
11	407	Tolksdorf Frank	bonnerbenefizlauf.de	0:38:40	0:38:44	M40	28	3:52 min/km
12	395	Kräker Thorsten	*Köln	0:38:44	0:38:48	M40	30	3:52 min/km
13	351	Berg Guido	VFB Erfstadt Triathlon	0:39:01	0:39:05	M40	32	3:54 min/km
14	72	Schöller Robert	LC Euskirchen	0:39:06	0:39:09	M40	33	3:55 min/km
15	182	Bank Dirk	TUS Kreuzweingarten-Rheder	0:39:18	0:39:20	M40	35	3:56 min/km
16	144	Radermacher Oliver	RTC Frechen 80	0:39:31	0:39:34	M40	37	3:57 min/km
17	43	Hensch Wolfgang	FC Keldenich	0:39:43	0:39:46	M40	41	3:58 min/km
18	252	Schröder Heinz		0:40:35	0:40:37	M40	47	4:04 min/km
19	359	Carbach Frank	Laufmonster	0:41:18	0:41:19	M40	62	4:08 min/km
20	106	RAUTENBERG STEFAN	medi vital	0:41:43	0:41:50	M40	68	4:10 min/km
21	389	Reitz Friedhelm	FC Keldenich	0:42:32	0:42:34	M40	75	4:15 min/km
22	245	Salmon Heiko		0:42:44	0:42:50	M40	78	4:16 min/km
23	303	Hielscher Ralf	*Frechen	0:43:21	0:43:25	M40	87	4:20 min/km
24	120	Janko Hans-Jörg	Rhein-Erft-Akademie	0:43:24	0:43:28	M40	89	4:20 min/km
25	412	Baas Karl-Heinz	FSB Erftland-Ville e.V.	0:43:38	0:43:45	M40	93	4:22 min/km
26	219	Hochkirchen Frank		0:43:41	0:43:53	M40	94	4:22 min/km
27	398	Pretorius Dirk	LG Donatus Erftstadt	0:43:51	0:44:05	M40	95	4:23 min/km
28	110	Thelen Guido	Pulheimer SC	0:43:59	0:44:05	M40	98	4:24 min/km
29	74	Dreesbach Dirk	LC Weilerswist	0:44:17	0:44:29	M40	104	4:26 min/km
30	123	Lemke Robert	Rhein-Erft-Akademie	0:44:26	0:44:32	M40	105	4:27 min/km
31	235	Molitor Peter		0:44:26	0:44:33	M40	106	4:27 min/km
32	307	Troé Michael	SWO Schwarz-Weiß-Düsterich	0:44:50	0:45:12	M40	109	4:29 min/km
33	180	Heinrichs Alex	Trialex	0:45:45	0:45:53	M40	118	4:35 min/km
34	205	Dinter Martin		0:46:00	0:46:09	M40	121	4:36 min/km
35	316	Nissing Thomas	Niers Runners	0:46:27	0:46:36	M40	129	4:39 min/km
36	356	Kyrion Frank	LLG St. Augustin	0:47:33	0:47:47	M40	141	4:45 min/km
37	233	Mak Stefan		0:47:54	0:48:05	M40	144	4:47 min/km
38	108	Parragi Dirk	PSV Brühl Triathlon Team	0:49:04	0:49:17	M40	158	4:54 min/km
39	181	Giesler Matthias	TTC Brühl Vochem	0:49:06	0:49:30	M40	159	4:55 min/km
40	285	Altenbäumker Dirk	Brühler Bolzbrüder	0:50:08	0:50:15	M40	169	5:01 min/km
41	232	Lüngen Arno		0:50:18	0:50:41	M40	175	5:02 min/km
42	231	Linden Werner		0:52:13	0:52:33	M40	192	5:13 min/km
43	304	Ruschke Ulf	*Marienheide	0:52:30	0:52:48	M40	194	5:15 min/km
44	264	Weyl Frank		0:52:51	0:52:58	M40	200	5:17 min/km
45	168	Dittmann Lars	Schocker-Club	0:53:09	0:53:21	M40	201	5:19 min/km
46	223	Kittler Torsten		0:53:25	0:53:55	M40	205	5:21 min/km
47	229	Lange Detlef		0:53:30	0:53:54	M40	206	5:21 min/km
48	83	Gudermann Joachim	LG Donatus Erftstadt	0:55:11	0:55:25	M40	221	5:31 min/km
49	242	Rymus Norbert		0:56:16	0:56:36	M40	228	5:38 min/km
50	41	Schmidt Andreas	Erftrock	0:57:47	0:58:13	M40	234	5:47 min/km
51	171	Thomessen Björn	Sportring Balkhausen	0:58:10	0:58:29	M40	239	5:49 min/km
52	63	Wallstab Frank	Kreissparkasse Köln	0:59:42	0:59:57	M40	246	5:58 min/km

# 9. Kerpener Stadtlauf am 5. April 2010

## Lauf über 10 km

# Männer

gedruckt 05.04.2010 16:31:16

Seite 4

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M45</b>								
1	73	Trauβnig Gottfried	LC Euskirchen	0:37:28	0:37:30	M45	21	3:45 min/km
2	33	Wagner Helmut	Brühler TV 1879	0:38:15	0:38:18	M45	25	3:50 min/km
3	410	Sommershof Joachim	PSV Bonn	0:38:48	0:38:51	M45	31	3:53 min/km
4	177	Nölp Hans-Georg	SV Kelz	0:39:39	0:39:44	M45	39	3:58 min/km
5	258	Vaaßen Peter		0:39:41	0:39:49	M45	40	3:58 min/km
6	26	Messner Michael	Brühler TV 1879	0:39:48	0:39:51	M45	42	3:59 min/km
7	409	Grande Thomas	Alfterer SC	0:40:26	0:40:33	M45	46	4:03 min/km
8	267	Wolsiffer Frank		0:40:39	0:40:44	M45	49	4:04 min/km
9	216	Heinze Michael		0:40:44	0:40:48	M45	52	4:04 min/km
10	100	Jenniges Heinz Peter	LT Jugend 07 Bergheim	0:40:53	0:40:59	M45	54	4:05 min/km
11	374	Nolte Jörn	Brühler TV	0:40:55	0:40:59	M45	56	4:06 min/km
12	162	Süßmann Jörg	Running TV Bedburg	0:41:02	0:41:02	M45	59	4:06 min/km
13	131	Rindelaub Oliver	Rhein-Erft-Akademie	0:41:07	0:41:18	M45	61	4:07 min/km
14	197	Brillen Christian	VT Kempen	0:41:19	0:41:24	M45	63	4:08 min/km
15	175	Wildförster Heinz-Dieter	SSK Kerpen	0:42:02	0:42:05	M45	69	4:12 min/km
16	145	Schnitzler Ralf	RTC Frechen 80 e.V.	0:42:21	0:42:27	M45	72	4:14 min/km
17	297	Bahr Frank	TVA Arnsberg	0:42:26	0:42:38	M45	73	4:15 min/km
18	154	Hecker Wolfgang	Running TV Bedburg	0:42:35	0:42:41	M45	77	4:16 min/km
19	248	Schaffgans Franz		0:42:48	0:42:54	M45	79	4:17 min/km
20	105	Blöcker Thomas	Meckenheim	0:42:52	0:42:55	M45	80	4:17 min/km
21	199	Nerger Andreas	Weinor	0:43:22	0:43:26	M45	88	4:20 min/km
22	369	Kaumanns Friedrich	Spvgg. Kirch-/Grottenherten	0:43:54	0:43:59	M45	96	4:23 min/km
23	372	Schödder Günter	Team Laufcampus	0:44:03	0:44:11	M45	99	4:24 min/km
24	383	Kamp Udo	LG DUV	0:44:10	0:44:18	M45	102	4:25 min/km
25	365	Rodekirchen Achim	Rhein Erft Akademie	0:45:32	0:45:51	M45	114	4:33 min/km
26	147	Wahnfried Uwe	Running TV Beburg	0:46:13	0:46:23	M45	123	4:37 min/km
27	237	Peitsch Volker		0:46:20	0:46:30	M45	125	4:38 min/km
28	361	Erken Claus	Rhein-Erft-Akademie	0:46:23	0:46:38	M45	126	4:38 min/km
29	255	Spengler Stefan		0:46:30	0:46:42	M45	130	4:39 min/km
30	92	Königs Manfred	LG RWE Power	0:46:42	0:46:52	M45	134	4:40 min/km
31	352	Müller Norbert	MAS - Training	0:47:10	0:47:19	M45	139	4:43 min/km
32	101	Matheisen Peter	LT Jugend 07 Bergheim	0:47:49	0:48:12	M45	143	4:47 min/km
33	96	Steinhauer Achim	LG RWE Power	0:48:14	0:48:23	M45	146	4:49 min/km
34	291	Geenen Dieter	*Merzenich	0:48:24	0:48:33	M45	149	4:50 min/km
35	89	Bayer Stephan	LG RWE Power	0:49:14	0:49:25	M45	161	4:55 min/km
36	408	Övermöhle Matthias		0:50:08	0:50:23	M45	168	5:01 min/km
37	81	Erken Ralf	LG Donatus Erftstadt	0:50:15	0:50:29	M45	174	5:02 min/km
38	282	Dreifert Thomas	*Kerpen	0:50:31	0:50:46	M45	179	5:03 min/km
39	133	Rothkamp Ralf	Rhein-Erft-Akademie	0:53:17	0:53:27	M45	203	5:20 min/km
40	214	Hahn Arne		0:53:36	0:54:01	M45	207	5:22 min/km
41	288	Friedt Franz Theo	*Elsdorf	0:54:03	0:54:23	M45	210	5:24 min/km
42	261	Vidal Miguel		0:54:10	0:54:21	M45	213	5:25 min/km
43	393	Krompers Dieter	*Erftstadt	0:54:11	0:54:36	M45	214	5:25 min/km
44	76	Götte Roland	LC Weilerswist	0:55:14	0:55:29	M45	222	5:31 min/km
45	370	Volkmer Rainer	LT Sommersberg	0:55:32	0:55:53	M45	223	5:33 min/km
46	115	Greveling Andreas	Rhein-Erft-Akademie	0:56:05	0:56:27	M45	226	5:37 min/km
47	309	Hartl Peter	Feuerwehr Frechen	0:57:12	0:57:19	M45	232	5:43 min/km
48	357	Hölscher Klemens	*Aachen	0:58:00	0:58:24	M45	236	5:48 min/km
49	129	Quiede Uwe	Rhein-Erft-Akademie	0:58:29	0:58:52	M45	240	5:51 min/km
50	151	Dussard Jürgen	Running TV Bedburg	1:00:46	1:01:04	M45	249	6:05 min/km

# 9. Kerpener Stadtlauf am 5. April 2010

## Lauf über 10 km

# Männer

gedruckt 05.04.2010 16:31:16

Seite 5

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M50</b>								
1	90	Bippus Jürgen	LG RWE Power	0:38:07	0:38:09	M50	23	3:49 min/km
2	21	Ruhnke Robert	Bewegungsfelder	0:39:23	0:39:26	M50	36	3:56 min/km
3	196	Haentjes Peter	VT 1859 Kempen	0:40:44	0:40:48	M50	51	4:04 min/km
4	401	Wasel Josef	LG RWE Power	0:40:59	0:41:03	M50	58	4:06 min/km
5	320	Mörsch Willi	Brühler TV 1879	0:41:03	0:41:08	M50	60	4:06 min/km
6	54	Oelze Heiko	kein Verein	0:41:41	0:41:52	M50	67	4:10 min/km
7	364	Püschmann Steffen	*Rösrath	0:42:03	0:42:13	M50	70	4:12 min/km
8	32	Staschik Lothar	Brühler TV 1879	0:42:11	0:42:17	M50	71	4:13 min/km
9	274	Simons Klaus	Team-Erdinger-Alkoholfrei	0:43:20	0:43:30	M50	86	4:20 min/km
10	34	Dahmen Heinrich	BSG Erftverband	0:44:49	0:44:52	M50	108	4:29 min/km
11	271	Schultheiß Volker	Team-Erdinger-Alkoholfrei	0:45:11	0:45:19	M50	110	4:31 min/km
12	404	Pütz Wolfgang	KFW Bankengruppe	0:45:15	0:45:20	M50	111	4:32 min/km
13	238	Peters K.G.		0:45:45	0:45:57	M50	117	4:35 min/km
14	166	Dittrich Winfried	SCB Horrem	0:45:58	0:46:20	M50	119	4:36 min/km
15	93	Lambertz Herm.-Josef	LG RWE Power	0:46:33	0:46:42	M50	131	4:39 min/km
16	392	Krause Jürgen	Team Dolorgiert	0:46:38	0:46:47	M50	133	4:40 min/km
17	405	Dietrich Karl-Heinz	Lahm Söck Frechen	0:47:06	0:47:23	M50	137	4:43 min/km
18	167	Weidenfeld Günter	SCB-Horrem	0:48:35	0:48:46	M50	152	4:52 min/km
19	127	Mücke Klaus	Rhein-Erft-Akademie	0:48:56	0:49:02	M50	156	4:54 min/km
20	19	Dörpinghaus Norbert	Bayer CropScience AG	0:50:12	0:50:31	M50	171	5:01 min/km
21	138	Sellugga Rainer	Rhein-Erft-Akademie	0:51:47	0:52:09	M50	189	5:11 min/km
22	118	Horst Heinz	Rhein-Erft-Akademie	0:52:42	0:53:04	M50	197	5:16 min/km
23	186	Hansen Uwe	TV Altendorf-Ersdorf	0:52:45	0:53:16	M50	198	5:17 min/km
24	137	Wittig Axel	Rhein-Erft-Akademie	0:53:50	0:54:13	M50	209	5:23 min/km
25	86	Kaulen Peter	LG Donatus Erftstadt	0:55:11	0:55:25	M50	220	5:31 min/km
26	16	Marx Wilfried	ASV-Wesseling 1985 e.V.	0:57:26	0:57:45	M50	233	5:45 min/km
27	79	Arenz Frank	LG Donatus Erftstadt	0:58:43	0:58:57	M50	243	5:52 min/km
28	113	Cem Adem	Rhein-Erft-Akademie	1:00:52	1:01:15	M50	250	6:05 min/km
29	143	Persé Jürgen	RTC Frechen 80	1:06:01	1:06:18	M50	253	6:36 min/km

# 9. Kerpener Stadtlauf am 5. April 2010

## Lauf über 10 km

# Männer

gedruckt 05.04.2010 16:31:16

Seite 6

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M55</b>								
1	42	Davidi Hartmut	FC Keldenich	0:38:41	0:38:44	M55	29	3:52 min/km
2	126	Mielczarek Norbert	Rhein-Erft-Akademie	0:42:58	0:43:03	M55	84	4:18 min/km
3	80	Bretz Heinz	LG Donatus Erftstadt	0:43:35	0:43:40	M55	91	4:22 min/km
4	111	Spölgel Joachim	Rhein-Erft Akademie	0:44:06	0:44:10	M55	100	4:25 min/km
5	411	Desprez Pierre	Bachemer Wahnsinn	0:44:07	0:44:20	M55	101	4:25 min/km
6	234	Meier Detlef		0:44:11	0:44:27	M55	103	4:25 min/km
7	292	Oenings Walter	LN Nütterden	0:45:20	0:45:24	M55	112	4:32 min/km
8	134	Siebert Peter	Rhein-Erft-Akademie	0:45:36	0:45:41	M55	115	4:34 min/km
9	53	Heller Peter	Impuls-Lauftreff Kerpen	0:48:32	0:48:49	M55	151	4:51 min/km
10	293	Kirfel Manfred	TV Huchen-Stammeln	0:48:52	0:49:00	M55	155	4:53 min/km
11	87	Plewnia Wilfried	LG Donatus Erftstadt	0:50:11	0:50:22	M55	170	5:01 min/km
12	185	Groß Josef	TV Altendorf-Ersdorf	0:51:19	0:51:44	M55	186	5:08 min/km
13	85	Inden Herbert	LG Donatus Erftstadt	0:51:38	0:51:52	M55	188	5:10 min/km
14	135	Steinbach Dieter	Rhein-Erft-Akademie	0:51:52	0:52:14	M55	190	5:11 min/km
15	94	Roggendorf Hans Josef	LG RWE Power	0:52:03	0:52:22	M55	191	5:12 min/km
16	51	Münsch Hans-Jürgen	hwsc	0:52:50	0:53:02	M55	199	5:17 min/km
17	254	Emmerich Jürgen		0:53:50	0:54:11	M55	208	5:23 min/km
18	280	Köhler Peter	*Bergheim	0:54:22	0:54:41	M55	216	5:26 min/km
19	192	Bantin Holger	Unser Wasser	0:54:37	0:54:55	M55	218	5:28 min/km
20	211	Fuhrmann Hans Alfred		0:56:54	0:57:18	M55	230	5:41 min/km
21	403	Clever Ulrich	Ärztlicher Kreisverein	0:58:06	0:58:35	M55	238	5:49 min/km
22	4	Lederbuhr Jürgen	ASV Wesseling	0:58:29	0:58:48	M55	241	5:51 min/km
23	57	Dinslaken Heinz-Jürgen	Kreissparkasse Köln	0:59:45	1:00:01	M55	247	5:59 min/km
24	62	Schmidt Harald	Kreissparkasse Köln	1:05:10	1:05:25	M55	252	6:31 min/km
<b>Altersklasse Männer M60</b>								
1	308	Judel Dr. Bernd	SG Neukirchen - Hückelrath	0:39:35	0:39:40	M60	38	3:58 min/km
2	82	Grell Ludwig	LG Donatus Erftstadt	0:45:37	0:45:42	M60	116	4:34 min/km
3	259	van Zwielen Cornelis		0:45:59	0:46:04	M60	120	4:36 min/km
4	6	Aretz Manfred	Alfterer SC	0:46:26	0:46:34	M60	128	4:39 min/km
5	275	Krüger Willi	Team-Erdinger-Alkoholfrei	0:48:21	0:48:27	M60	148	4:50 min/km
6	165	Meyer Wilfried	SC Kölsch Fründe	0:49:02	0:49:10	M60	157	4:54 min/km
7	114	Engels Josef	Rhein-Erft-Akademie	0:49:08	0:49:17	M60	160	4:55 min/km
8	159	Peters Werner	Running TV Bedburg	0:49:25	0:49:42	M60	164	4:57 min/km
9	156	Heitz Dietmar	Running TV Bedburg	0:50:28	0:50:40	M60	178	5:03 min/km
10	91	Büsgen Herbert	LG RWE Power	0:50:55	0:51:05	M60	182	5:06 min/km
11	295	Kusche Hans Joachim	Viktoria Glosch/Paffendorf	0:51:03	0:51:14	M60	183	5:06 min/km
12	173	Heitz Reiner	SSK Kerpen	0:51:10	0:51:21	M60	184	5:07 min/km
13	40	Schewiola Hans	Erftläufer	0:55:43	0:56:09	M60	224	5:34 min/km
14	227	Krug Wilfried		0:56:03	0:56:16	M60	225	5:36 min/km
15	39	Dalheimer Jürgen	Düsseldorfer TV	0:56:10	0:56:20	M60	227	5:37 min/km
16	55	Detmer Hanspeter	Kölner Roll-Möpse	0:58:30	0:58:43	M60	242	5:51 min/km
17	109	Göpel Volker	Pulheimer SC	0:59:09	0:59:24	M60	244	5:55 min/km
18	15	Orsag Otmar	ASV Wesseling 1985 e.V.	1:00:05	1:00:24	M60	248	6:01 min/km
<b>Altersklasse Männer M65</b>								
1	47	Klinkenberg Friedrich	Germania 07 Dürwiß	0:42:52	0:42:57	M65	82	4:17 min/km
2	413	Werth Dr. Peter	TV Bedburg	0:46:09	0:46:25	M65	122	4:37 min/km
3	315	Winkler Gotthard	RTC Frechen 80	0:46:36	0:46:47	M65	132	4:40 min/km
4	294	De Raad Helmut	*Bergheim	0:49:22	0:49:33	M65	163	4:56 min/km
5	10	Debald Volker	ASV Wesseling 1985 e.V.	0:50:35	0:50:53	M65	180	5:04 min/km
6	257	Trimborn Karl Heinz		0:57:58	0:58:24	M65	235	5:48 min/km

# 9. Kerpener Stadtlauf am 5. April 2010

## Lauf über 10 km

# Männer

gedruckt 05.04.2010 16:31:16

Seite 7

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M70</b>								
1	67	Claaßen Manfred	Laufmonster	0:43:54	0:44:02	M70	97	4:23 min/km
<b>Altersklasse Männer M75</b>								
1	104	Deiters Lothar	LTD Köln-Dellbrück	0:59:10	0:59:28	M75	245	5:55 min/km
2	174	Valbert Josef	SSK Kerpen	1:23:17	1:23:42	M75	254	8:20 min/km
<b>Altersklasse Männer MJA</b>								
1	218	Heller Dennis		0:42:52	0:42:59	MJA	81	4:17 min/km
2	625	Castello Jose Luis Larotta	Gymnasium der Stafdt Frechen	0:51:33	0:51:54	MJA	187	5:09 min/km
<b>Altersklasse Männer MJB</b>								
1	286	Tröger Sven	VSK Orberholz	0:39:07	0:39:12	MJB	34	3:55 min/km
2	48	Lietz Jan	Gesamtschule Bergheim	0:43:34	0:43:36	MJB	90	4:21 min/km
3	78	Vidal Luis	LG ASV DSHS Köln	0:46:57	0:47:05	MJB	136	4:42 min/km
4	287	Friedt David	Gesamtschule Bergheim	0:54:06	0:54:25	MJB	212	5:25 min/km

# 9. Kerpener Stadtlauf am 5. April 2010

## Lauf über 10 km

# Frauen

gedruckt 05.04.2010 16:31:16

Seite 8

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Frauen W20</b>								
1	71	Günther Marlen	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	0:38:11	0:38:15	W20	2	3:49 min/km
2	98	Türk Constance	LG TELIS FINANZ Regensburg	0:40:03	0:40:05	W20	4	4:00 min/km
3	230	Langhammer Jana		0:48:26	0:48:39	W20	26	4:51 min/km
4	153	Haas Jenny	Running TV Bedburg	0:48:38	0:48:54	W20	27	4:52 min/km
5	142	Lewentz Julia	RTC Frechen 80	0:52:27	0:52:38	W20	39	5:15 min/km
6	220	Höltge Sara		0:58:02	0:58:22	W20	57	5:48 min/km
7	150	Dussard Nadine	Running TV Bedburg	1:00:46	1:01:04	W20	66	6:05 min/km
<b>Altersklasse Frauen W30</b>								
1	378	Viebahn Christl	TV Refrath	0:37:35	0:37:39	W30	1	3:46 min/km
2	313	Hild Fabia	Sportpuls	0:41:00	0:41:04	W30	7	4:06 min/km
3	402	Sokolowska Agnieszka	RTC Frechen 80 e.V.	0:41:15	0:41:20	W30	8	4:08 min/km
4	195	Kostrzewa Florence	VfR Unterbruch LG	0:41:57	0:42:00	W30	10	4:12 min/km
5	28	Peters Sandra	Brühler TV 1879	0:42:32	0:42:39	W30	12	4:15 min/km
6	384	von Kuk Stefanie	LGS ASV DSHS Köln	0:43:44	0:43:47	W30	15	4:22 min/km
7	30	Schieffer Sarah	Brühler TV 1879	0:44:23	0:44:29	W30	16	4:26 min/km
8	317	Zoth Nora	TUS Köln rrh.	0:45:18	0:45:21	W30	19	4:32 min/km
9	387	Bellinghausen Nicole	Bundespolizei	0:49:30	0:49:51	W30	30	4:57 min/km
10	305	Reese Lydia	*Köln	0:51:51	0:52:11	W30	38	5:11 min/km
11	210	Fritz-Kawczynski Yvonne		0:54:39	0:54:54	W30	49	5:28 min/km
12	260	Vetter Kerstin		0:57:21	0:57:23	W30	55	5:44 min/km
13	124	May Daniela	Rhein-Erft-Akademie	0:58:01	0:58:07	W30	56	5:48 min/km
<b>Altersklasse Frauen W35</b>								
1	190	Eschweiler Marion	TV Refrath	0:40:53	0:40:58	W35	6	4:05 min/km
2	381	Otto Carmen	LG Südsauerland	0:42:08	0:42:13	W35	11	4:13 min/km
3	52	Golüke Angie	Impuls-Lauftreff Kerpen	0:48:45	0:49:01	W35	29	4:53 min/km
4	122	Korgel Anke	Rhein-Erft-Akademie	0:49:58	0:50:09	W35	34	4:60 min/km
5	400	Radermacher Birgit	RTC Frechen	0:51:12	0:51:25	W35	36	5:07 min/km
6	103	Steffen Natalie	Lt Lindenthal	0:58:23	0:58:49	W35	58	5:50 min/km
<b>Altersklasse Frauen W40</b>								
1	191	Schäpers Silke	TV Refrath	0:38:23	0:38:27	W40	3	3:50 min/km
2	27	Neumann Claudia	Brühler TV 1879	0:41:15	0:41:20	W40	9	4:08 min/km
3	193	Kaufmann Anja	vfl engelskirchen	0:43:07	0:43:13	W40	14	4:19 min/km
4	125	Methner Annette	Rhein-Erft-Akademie	0:44:32	0:44:37	W40	17	4:27 min/km
5	262	Vidal Marina		0:47:50	0:47:59	W40	23	4:47 min/km
6	354	Wagner Daniela	*Erfstadt	0:49:39	0:49:49	W40	33	4:58 min/km
7	353	Dockhorn Heidrun	MAS - Training	0:52:50	0:52:59	W40	41	5:17 min/km
8	263	Weeger Sandra		0:54:29	0:54:40	W40	48	5:27 min/km
9	163	Wasel Alexandra	Running TV Bedburg	0:56:34	0:56:51	W40	53	5:39 min/km
10	375	Wichterich Andrea	Kölner Roll-Möppe	1:00:38	1:00:51	W40	65	6:04 min/km
11	397	Soldan Claudia	Lauffreunde Aphrodite	1:02:41	1:02:56	W40	71	6:16 min/km

# 9. Kerpener Stadtlauf am 5. April 2010

## Lauf über 10 km

# Frauen

gedruckt 05.04.2010 16:31:16

Seite 9

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Frauen W45</b>								
1	366	Jenke Ute	ASC Rosellen/Neuss	0:40:15	0:40:17	W45	5	4:02 min/km
2	36	Rainer Kathy	DJK LÖWE HAMBACH	0:43:01	0:43:05	W45	13	4:18 min/km
3	158	Köhn Gaby	Running TV Bedburg	0:45:16	0:45:22	W45	18	4:32 min/km
4	363	Dillmann Kirsten	KALS Köln	0:45:59	0:46:09	W45	20	4:36 min/km
5	146	Thalheimer Susanne	RTC FRechen80	0:47:17	0:47:30	W45	21	4:44 min/km
6	97	Weber-Steinhauer Birgit	LG RWE Power	0:48:13	0:48:22	W45	24	4:49 min/km
7	7	Schmieder Petra	ASV Wesseling	0:48:20	0:48:36	W45	25	4:50 min/km
8	64	Obernosterer Ute	Lahm Söck Frechen	0:48:45	0:49:01	W45	28	4:53 min/km
9	148	Bickendorf Marion	Running TV Bedburg	0:53:23	0:53:41	W45	44	5:20 min/km
10	184	Groß Stefani	TV Altendorf-Ersdorf	0:56:03	0:56:31	W45	51	5:36 min/km
11	249	Scheid Waltraud		0:58:47	0:59:12	W45	60	5:53 min/km
12	187	Hansen Pia	TV Altendorf-Ersdorf	0:58:57	0:59:24	W45	62	5:54 min/km
13	312	Clever Haltraud	*Brühl	1:01:22	1:01:50	W45	70	6:08 min/km
14	164	Windhausen Beate	Running TV Bedburg	1:05:29	1:05:47	W45	76	6:33 min/km
<b>Altersklasse Frauen W50</b>								
1	149	Bremer Ulrike	Running TV Bedburg	0:49:35	0:49:48	W50	31	4:58 min/km
2	388	Dantz Ines	LG RWE Power	0:49:35	0:49:56	W50	32	4:58 min/km
3	206	Dr. Mayer Beate		0:50:44	0:50:54	W50	35	5:04 min/km
4	176	Reece Elizabeth	St George's School Cologne	0:51:45	0:52:00	W50	37	5:11 min/km
5	12	Ledebuhr Anita	ASV Wesseling 1985 e.V.	0:52:39	0:52:56	W50	40	5:16 min/km
6	152	Haas Lydia	Running TV Bedburg	0:54:56	0:55:12	W50	50	5:30 min/km
7	399	Peters Gabi	TV Altendorf-Ersdorf	0:58:55	0:59:24	W50	61	5:54 min/km
8	208	Esser Heidrun		0:59:07	0:59:22	W50	63	5:55 min/km
9	300	Groth Karin	ASV Wesseling	0:59:17	0:59:36	W50	64	5:56 min/km
<b>Altersklasse Frauen W55</b>								
1	77	Kolter Danuta	LC Weilerswist	0:52:51	0:53:01	W55	42	5:17 min/km
2	84	Hajek Verena	LG Donatus Erftstadt	0:54:11	0:54:18	W55	47	5:25 min/km
3	189	Wolf Ursula	TV Huchem-Stammeln	0:56:10	0:56:26	W55	52	5:37 min/km
4	75	Flecken Heidrun	LC Weilerswist	0:57:01	0:57:08	W55	54	5:42 min/km
5	160	Peters Resi	Running TV Bedburg	1:05:25	1:05:43	W55	75	6:33 min/km
<b>Altersklasse Frauen W60</b>								
1	155	Heer Marianne	Running TV Bedburg	0:53:48	0:54:04	W60	45	5:23 min/km
2	14	Orsag Wilma	ASV Wesseling 1985 e.V.	1:01:21	1:01:39	W60	69	6:08 min/km
3	299	von Wüfling Birgitt	ASV Wesseling	1:02:54	1:03:18	W60	72	6:17 min/km
4	321	Rohden-Strupp Helga	ASV Wesseling	1:06:15	1:06:39	W60	77	6:38 min/km
5	9	Debald Christiane	ASV Wesseling 1985 e.V.	1:06:16	1:06:39	W60	78	6:38 min/km
<b>Altersklasse Frauen W65</b>								
1	22	Miketta Helga	Birkesdorfer TV	0:47:20	0:47:26	W65	22	4:44 min/km
2	289	Stier Gisela	*Bornheim	0:53:20	0:53:36	W65	43	5:20 min/km
3	66	Ruhland Dagmar	Laufftreff Wesseling	1:04:19	1:04:43	W65	74	6:26 min/km
<b>Altersklasse Frauen W70</b>								
1	132	Roscher Hilde	Rhein-Erft-Akademie	1:03:29	1:03:41	W70	73	6:21 min/km

# 9. Kerpener Stadtlauf am 5. April 2010

## Lauf über 10 km

# Frauen

gedruckt 05.04.2010 16:31:16

Seite 10

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Frauen WJB</b>								
1	296	Witt Christina	MRS "Mater Salvatoris"	0:53:57	0:54:05	WJB	46	5:24 min/km
2	373	von Schaewen Anne	LG Donatus	0:58:43	0:58:57	WJB	59	5:52 min/km
3	311	Kirschbaum Silvana	SC Buchenhöhe	1:01:13	1:01:27	WJB	67	6:07 min/km
4	310	Aetz Finnja	SC Buchenhöhe	1:01:14	1:01:27	WJB	68	6:07 min/km