

9. Kerpener OBI-Stadtlauf am 5. April 2010

Lauf über 5 km

Männer

gedruckt 05.04.2010 16:05:55

Seite 1

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M20								
1	590	Chanap Benoît	Köln Team Triathlon	0:18:48	0:18:50	M20	4	3:46 min/km
2	515	Nieuwenhuysen Frank	Irrläufer	0:20:09	0:20:11	M20	9	4:02 min/km
3	536	Görner Sven	TV-Alpenglühn Balkhausen 1900	0:21:48	0:21:50	M20	20	4:22 min/km
4	599	Redlin Stefan	Bundeswehr	0:27:15	0:27:22	M20	51	5:27 min/km
5	583	Müller Dominic	*Kerpen	0:28:20	0:28:25	M20	54	5:40 min/km
6	598	Aydin Eren	*Kerpen	0:32:00	0:32:04	M20	59	6:24 min/km
Altersklasse Männer M30								
1	523	Klemz Björn	LT Cloversoft	0:19:27	0:19:30	M30	8	3:53 min/km
2	621	Jung Alexander	Zülpich	0:20:57	0:21:00	M30	16	4:11 min/km
3	502	Petersen Steffen	Bocholter WSV	0:21:16	0:21:19	M30	17	4:15 min/km
4	542	Metternich Dennis	Wir sind Just Fit	0:30:58	0:31:05	M30	58	6:12 min/km
5	557	Jendrosch Andreas		0:37:31	0:37:38	M30	60	7:30 min/km
Altersklasse Männer M35								
1	535	Meyer Irek	TV Refrath	0:17:37	0:17:38	M35	2	3:31 min/km
2	533	Lotz Dirk-Henning	TV Refrath	0:20:23	0:20:25	M35	12	4:05 min/km
3	596	Groß Sascha	*Köln	0:22:21	0:22:29	M35	25	4:28 min/km
4	624	Waldforst Thomas	*Elsdorf	0:22:54	0:23:01	M35	28	4:35 min/km
5	591	Schirm Eugenio		0:23:38	0:23:42	M35	37	4:44 min/km
6	595	Drove Heinze	*Nörvenich	0:24:06	0:24:12	M35	39	4:49 min/km
Altersklasse Männer M40								
1	524	Göpfert Ralf	LT Cloversoft	0:20:17	0:20:20	M40	11	4:03 min/km
2	549	Höne Stefan		0:23:28	0:23:31	M40	33	4:42 min/km
3	623	Nierhoff Boris	*Köln	0:24:11	0:24:16	M40	40	4:50 min/km
4	559	Krings Bernd		0:26:12	0:26:19	M40	44	5:14 min/km
5	582	decker Michael		0:28:37	0:28:43	M40	55	5:44 min/km
Altersklasse Männer M45								
1	611	Pöhler Frank	TV Refrath	0:18:53	0:18:55	M45	6	3:47 min/km
2	612	Olschowsky Gernot	ASC Rosellen	0:20:28	0:20:30	M45	13	4:06 min/km
3	594	Kurz Meinhard		0:21:28	0:21:35	M45	18	4:18 min/km
4	627	Mödder Wolfgang	Mödder & Sobotta	0:25:56	0:26:02	M45	43	5:11 min/km
Altersklasse Männer M50								
1	506	Christoffels Elmar	Dürener TV 1847	0:18:02	0:18:03	M50	3	3:36 min/km
2	529	Jilg Michael	SC Myhl	0:18:51	0:18:53	M50	5	3:46 min/km
3	589	Chanal Francois	C.N. Pontarlier Triathlon	0:24:54	0:24:58	M50	41	4:59 min/km
4	503	Buch Manfred	BSG Erftverband Bergheim	0:27:29	0:27:31	M50	52	5:30 min/km
5	572	Herrmann Klaus	Team ERDINGER alkoholfrei	0:37:57	0:38:05	M50	61	7:35 min/km
Altersklasse Männer M55								
1	617	Spohr Karl-Heinz	LC Euskirchen	0:20:38	0:20:41	M55	15	4:08 min/km
2	575	Tuscher Rainer	Hochdahl	0:22:02	0:22:04	M55	24	4:24 min/km
3	613	Köppern Norbert	E.I.L.E.	0:22:55	0:22:58	M55	29	4:35 min/km
4	527	Biesenbach Roger	LTD Köln-Dellbrück	0:30:23	0:30:32	M55	57	6:05 min/km
Altersklasse Männer M60								
1	532	König Karl-Heinz	TV Refrath	0:18:53	0:18:56	M60	7	3:47 min/km
2	522	Kleefisch Hans-Peter	LT Cloversoft	0:23:55	0:23:59	M60	38	4:47 min/km

9. Kerpener OBI-Stadtlauf am 5. April 2010

Lauf über 5 km

Männer

gedruckt 05.04.2010 16:05:55

Seite 2

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M65								
1	544	Bönsch Karl		0:26:36	0:26:44	M65	47	5:19 min/km
2	526	Stiehl Hans-Detlev	LT Kerpen	0:26:48	0:26:52	M65	48	5:22 min/km
Altersklasse Männer MJA								
1	593	Wortelkamp Robin	LAV Oberhausen	0:16:29	0:16:30	MJA	1	3:18 min/km
2	508	Halver Tim	Europaschule	0:20:35	0:20:36	MJA	14	4:07 min/km
3	568	Schnitzler Timo		0:21:56	0:21:58	MJA	23	4:23 min/km
4	576	Wiesner Mirco	LAV Habbelrath	0:22:57	0:23:00	MJA	30	4:35 min/km
5	563	Palten Michael		0:23:27	0:23:31	MJA	32	4:41 min/km
6	580	Hnida Stefan	ASV Kerpen	0:23:30	0:23:34	MJA	34	4:42 min/km
7	569	Wagner Martin		0:25:13	0:25:15	MJA	42	5:03 min/km
8	581	Decker Severin	*Kerpen	0:26:24	0:26:29	MJA	46	5:17 min/km
9	585	Faßbender Marvin	Gymnasium Kerpen	0:27:03	0:27:06	MJA	49	5:25 min/km
10	552	Becker Udo		0:28:03	0:28:06	MJA	53	5:37 min/km
Altersklasse Männer MJB								
1	577	Olschowsky Jan	KLC	0:20:13	0:20:15	MJB	10	4:03 min/km
2	531	Dettmer Yannik	SV Horrem-Sindorf	0:21:50	0:21:52	MJB	21	4:22 min/km
3	501	Teicher Paul	AXA Versicherungsagentur Ralf	0:21:52	0:21:54	MJB	22	4:22 min/km
4	588	Welter Philipp	VFL Sindorf	0:22:51	0:22:52	MJB	26	4:34 min/km
5	587	Welter Florian	VFL Sindorf	0:22:54	0:22:55	MJB	27	4:35 min/km
6	520	Ricciardi Roberto	LGASVDSHS Köln	0:23:09	0:23:14	MJB	31	4:38 min/km
7	584	Müller Sebastian	Gesamtschule Bergheim	0:23:34	0:23:35	MJB	35	4:43 min/km
8	620	Friedt David	Gesamtschule Bergheim	0:23:34	0:23:36	MJB	36	4:43 min/km
9	565	Salmon Kai		0:26:16	0:26:19	MJB	45	5:15 min/km
10	570	Wirtz Tobias		0:27:10	0:27:15	MJB	50	5:26 min/km
11	597	Jaimli Bünyamin	*Kerpen	0:29:04	0:29:08	MJB	56	5:49 min/km

9. Kerpener OBI-Stadtlauf am 5. April 2010

Lauf über 5 km

Frauen

gedruckt 05.04.2010 16:05:55

Seite 3

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W20								
1	556	Hoss Silke		0:27:16	0:27:22	W20	16	5:27 min/km
2	545	Höne Anne		0:27:30	0:27:35	W20	17	5:30 min/km
3	537	Dotzauer Lena	Wir sind Just Fit	0:30:55	0:31:01	W20	25	6:11 min/km
4	561	Menke Inga		0:30:57	0:31:05	W20	29	6:12 min/km
Altersklasse Frauen W30								
1	622	Jung Anke	Team Voreifel	0:20:54	0:20:57	W30	1	4:11 min/km
2	505	Froning Marianne	BTV Brühl 1879	0:21:17	0:21:21	W30	3	4:16 min/km
3	541	Lüghausen Sabine	Wir sind Just Fit	0:25:26	0:25:33	W30	9	5:05 min/km
4	543	Schönmehl Tom	Wir sind Just Fit	0:25:26	0:25:33	W30	10	5:05 min/km
5	539	Schmitz Marisa Lindenlauf	Wir sind Just Fit	0:30:56	0:31:02	W30	27	6:11 min/km
6	618	Sandt Daniela	*Kerpen	0:32:02	0:32:11	W30	33	6:25 min/km
7	567	Schauff Christine		0:32:17	0:32:20	W30	34	6:28 min/km
Altersklasse Frauen W35								
1	600	Paschedag Diana	SV Stockum	0:22:39	0:22:42	W35	4	4:32 min/km
2	534	Meyer Joanna	TV Refrath	0:23:15	0:23:18	W35	5	4:39 min/km
3	555	Höne Eva		0:30:21	0:30:26	W35	24	6:04 min/km
4	550	Heil Andrea		0:30:57	0:31:05	W35	28	6:11 min/km
5	619	Riese Petra	*Kerpen	0:31:04	0:31:13	W35	30	6:13 min/km
6	553	Czernia Tanja		0:31:18	0:31:24	W35	31	6:16 min/km
7	562	Mohr Mira		0:33:07	0:33:12	W35	36	6:37 min/km
8	547	Saerbeck Britta		0:34:02	0:34:07	W35	39	6:48 min/km
Altersklasse Frauen W40								
1	626	Zarl Eliza	TV Refrath	0:20:59	0:21:01	W40	2	4:12 min/km
2	510	Wildförster Caren	FDP Kerpen	0:33:53	0:33:56	W40	37	6:47 min/km
Altersklasse Frauen W45								
1	614	Köppern Antje	E.I.L.E.	0:23:32	0:23:33	W45	6	4:42 min/km
Altersklasse Frauen W50								
1	528	Lamers-Jilg Martina	SC Myhl	0:23:38	0:23:42	W50	7	4:44 min/km
2	616	Kisters-Woike Brigitte	LG Donatus-Erfstadt	0:25:43	0:25:49	W50	11	5:09 min/km
3	513	Wilden Brigitte	Impuls-Lauftreff Kerpen	0:26:25	0:26:29	W50	14	5:17 min/km
4	512	Heller Gabi	Impuls-Lauftreff Kerpen	0:28:18	0:28:23	W50	19	5:40 min/km
5	514	Gatting Astrid	Impuls-Lauftreff Kerpen	0:28:24	0:28:29	W50	20	5:41 min/km
6	592	Schöneberger Susanne	*Kerpen	0:28:58	0:29:05	W50	21	5:48 min/km
7	548	Pelshenke Ina		0:34:27	0:34:32	W50	40	6:53 min/km
8	516	Dinslaken Marita	Kreissparkasse Köln	0:41:48	0:41:57	W50	42	8:22 min/km
9	571	Schultheiß Eveline	Team ERDINGER alkoholfrei	0:43:52	0:43:59	W50	43	8:46 min/km
Altersklasse Frauen W55								
1	578	Ravensfein Regina	Impuls Fitness Studio	0:32:44	0:32:48	W55	35	6:33 min/km
Altersklasse Frauen W60								
1	521	Plasa Uta	LT Baar	0:30:55	0:30:59	W60	25	6:11 min/km
2	525	Stiehl Brigitte	LT Kerpen	0:31:29	0:31:34	W60	32	6:18 min/km
3	504	Wilczek Eva	BSG Hilden	0:36:38	0:36:44	W60	41	7:20 min/km

9. Kerpener OBI-Stadtlauf am 5. April 2010

Lauf über 5 km

Frauen

gedruckt 05.04.2010 16:05:55

Seite 4

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen WJA								
1	558	Koral Aleksandra		0:25:48	0:25:50	WJA	13	5:10 min/km
2	530	Bajohr Alina	SSK Kerpen	0:27:05	0:27:07	WJA	15	5:25 min/km
3	551	Andree Sabine		0:30:02	0:30:04	WJA	22	6:01 min/km
4	586	Funk Tamara	Gymnasium Kerpen	0:30:06	0:30:09	WJA	23	6:01 min/km
Altersklasse Frauen WJB								
1	507	Christoffels Mira	Dürener TV 1847	0:23:56	0:23:58	WJB	8	4:47 min/km
2	579	Gudermann Nele	St. Barbara Concordia Grunds.	0:25:46	0:25:51	WJB	12	5:09 min/km
3	566	Salmon Nadine		0:27:31	0:27:37	WJB	18	5:30 min/km
4	546	Saerbeck Svenja		0:34:00	0:34:04	WJB	38	6:48 min/km