

9. Kerpener OBI-Stadtlauf am 5. April 2010

Lauf über 5 km

Männer

gedruckt 05.04.2010 16:04:20 Seite 1

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Bruttozeit	Jahrg AK	Platz	Runde	Geschwindigkeit
1	593	Wortelkamp Robin	LAV Oberhausen	0:16:29	0:16:30	1992MJA	1	08:07 08:22	3:18 min/km
2	535	Meyer Irek	TV Refrath	0:17:37	0:17:38	1971M35	1	08:41 08:55	3:31 min/km
3	506	Christoffels Elmar	Dürener TV 1847	0:18:02	0:18:03	1960M50	1	08:57 09:04	3:36 min/km
4	590	Chanap Benoit	Köln Team Triathlon	0:18:48	0:18:50	1989M20	1	09:15 09:33	3:46 min/km
5	529	Jilg Michael	SC Myhl	0:18:51	0:18:53	1960M50	2	09:30 09:21	3:46 min/km
6	611	Pöhler Frank	TV Refrath	0:18:53	0:18:55	1962M45	1	09:28 09:24	3:47 min/km
7	532	König Karl-Heinz	TV Refrath	0:18:53	0:18:56	1948M60	1	09:30 09:22	3:47 min/km
8	523	Klemz Björn	LT Cloversoft	0:19:27	0:19:30	1976M30	1	09:40 09:46	3:53 min/km
9	515	Nieuwenhuysen Frank	Irrläufer	0:20:09	0:20:11	1985M20	2	09:31 10:37	4:02 min/km
10	577	Olschowsky Jan	KLC	0:20:13	0:20:15	2001MJB	1	10:14 09:59	4:03 min/km
11	524	Göpfert Ralf	LT Cloversoft	0:20:17	0:20:20	1967M40	1	10:05 10:12	4:03 min/km
12	533	Lotz Dirk-Henning	TV Refrath	0:20:23	0:20:25	1974M35	2	10:06 10:16	4:05 min/km
13	612	Olschowsky Gernot	ASC Rosellen	0:20:28	0:20:30	1962M45	2	10:11 10:16	4:06 min/km
14	508	Halver Tim	Europaschule	0:20:35	0:20:36	1991MJA	2	10:07 10:28	4:07 min/km
15	617	Spoehr Karl-Heinz	LC Euskirchen	0:20:38	0:20:41	1953M55	1	10:28 10:10	4:08 min/km
16	621	Jung Alexander	Zülpich	0:20:57	0:21:00	1977M30	2	10:28 10:28	4:11 min/km
17	502	Petersen Steffen	Bocholter WSV	0:21:16	0:21:19	1980M30	3	10:15 11:01	4:15 min/km
18	594	Kurz Meinhard		0:21:28	0:21:35	1963M45	3	10:56 10:32	4:18 min/km
19	0	DT47R7Z unbekannter		0:21:46	0:21:53	M	0	10:32 11:14	4:21 min/km
20	536	Görner Sven	TV-Alpenglühn	0:21:48	0:21:50	1984M20	3	10:48 10:59	4:22 min/km
21	531	Dettmer Yannik	SV Horrem-Sindorf	0:21:50	0:21:52	1997MJB	2	10:31 11:19	4:22 min/km
22	501	Teicher Paul	AXA	0:21:52	0:21:54	1998MJB	3	10:56 10:55	4:22 min/km
23	568	Schnitzler Timo		0:21:56	0:21:58	1991MJA	3	10:30 11:26	4:23 min/km
24	575	Tuscher Rainer	Hochdahl	0:22:02	0:22:04	1952M55	2	10:55 11:07	4:24 min/km
25	596	Groß Sascha	*Köln	0:22:21	0:22:29	1971M35	3	11:10 11:11	4:28 min/km
26	588	Welter Philipp	VFL Sindorf	0:22:51	0:22:52	1999MJB	4	11:03 11:47	4:34 min/km
27	587	Welter Florian	VFL Sindorf	0:22:54	0:22:55	2000MJB	5	11:11 11:42	4:35 min/km
28	624	Waldforst Thomas	*Elsdorf	0:22:54	0:23:01	1971M35	4	11:44 11:10	4:35 min/km
29	613	Köppern Norbert	E.I.L.E.	0:22:55	0:22:58	1954M55	3	11:23 11:32	4:35 min/km
30	576	Wiesner Mirco	LAV Habbelrath	0:22:57	0:23:00	1991MJA	4	10:44 12:13	4:35 min/km
31	520	Ricciardi Roberto	LGASVDSHS Köln	0:23:09	0:23:14	1999MJB	6	10:58 12:10	4:38 min/km
32	563	Palten Michael		0:23:27	0:23:31	1992MJA	5	11:43 11:43	4:41 min/km
33	549	Höne Stefan		0:23:28	0:23:31	1968M40	2	11:44 11:44	4:42 min/km
34	580	Hnida Stefan	ASV Kerpen	0:23:30	0:23:34	1992MJA	6	11:24 12:05	4:42 min/km
35	584	Müller Sebastian	Gesamtschule Bergheim	0:23:34	0:23:35	1997MJB	7	11:23 12:10	4:43 min/km
36	620	Friedt David	Gesamtschule Bergheim	0:23:34	0:23:36	1997MJB	8	11:22 12:11	4:43 min/km
37	591	Schirm Eugenio		0:23:38	0:23:42	1974M35	5	11:47 11:50	4:44 min/km
38	522	Kleefisch Hans-Peter	LT Cloversoft	0:23:55	0:23:59	1946M60	2	11:45 12:10	4:47 min/km
39	595	Drove Heinze	*Nörvenich	0:24:06	0:24:12	1971M35	6	12:06 12:00	4:49 min/km
40	623	Nierhoff Boris	*Köln	0:24:11	0:24:16	1969M40	3	11:42 12:28	4:50 min/km
41	589	Chanal Francois	C.N. Pontarlier Triathlon	0:24:54	0:24:58	1959M50	3	12:36 12:17	4:59 min/km
42	569	Wagner Martin		0:25:13	0:25:15	1991MJA	7	13:07 12:05	5:03 min/km
43	627	Mödder Wolfgang	Mödder & Sobotta	0:25:56	0:26:02	1965M45	4	12:53 13:02	5:11 min/km
44	559	Krings Bernd		0:26:12	0:26:19	1970M40	4	13:18 12:53	5:14 min/km
45	565	Salmon Kai		0:26:16	0:26:19	1999MJB	9	13:17 12:58	5:15 min/km
46	581	Decker Severin	*Kerpen	0:26:24	0:26:29	1991MJA	8	13:02 13:21	5:17 min/km
47	544	Bönsch Karl		0:26:36	0:26:44	1943M65	1	13:37 12:58	5:19 min/km
48	526	Stiehl Hans-Detlev	LT Kerpen	0:26:48	0:26:52	1942M65	2	13:08 13:39	5:22 min/km
49	585	Faßbender Marvin	Gymnasium Kerpen	0:27:03	0:27:06	1991MJA	9	13:06 13:56	5:25 min/km
50	570	Wirtz Tobias		0:27:10	0:27:15	1997MJB	10	13:24 13:45	5:26 min/km
51	599	Redlin Stefan	Bundeswehr	0:27:15	0:27:22	1981M20	4	13:30 13:44	5:27 min/km

9. Kerpener OBI-Stadtlauf am 5. April 2010

Lauf über 5 km

Männer

gedruckt 05.04.2010 16:04:20 Seite 2

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit - Bruttozeit	Jahrg AK	Platz	Runde	Geschwindigkeit		
52	503	Buch Manfred	BSG Ertverband	0:27:29 0:27:31	1956M50	4	12:48	14:40	5:30	min/km
53	552	Becker Udo		0:28:03 0:28:06	1991MJA	10	13:06	14:57	5:37	min/km
54	583	Müller Dominic	*Kerpen	0:28:20 0:28:25	1990M20	5	12:36	15:43	5:40	min/km
55	582	decker Michael		0:28:37 0:28:43	1966M40	5	14:12	14:25	5:44	min/km
56	597	Jaimli Bünyamin	*Kerpen	0:29:04 0:29:08	1995MJB	11	14:56	14:08	5:49	min/km
57	527	Biesenbach Roger	LTD Köln-Dellbrück	0:30:23 0:30:32	1952M55	4	15:01	15:22	6:05	min/km
58	542	Metternich Dennis	Wir sind Just Fit	0:30:58 0:31:05	1980M30	4	15:13	15:44	6:12	min/km
59	598	Aydin Eren	*Kerpen	0:32:00 0:32:04	1986M20	6	16:06	15:54	6:24	min/km
60	557	Jendrosch Andreas		0:37:31 0:37:38	1979M30	5	17:32	19:59	7:30	min/km
61	572	Herrmann Klaus	Team ERDINGER	0:37:57 0:38:05	1957M50	5	19:00	18:56	7:35	min/km

9. Kerpener OBI-Stadtlauf am 5. April 2010

Lauf über 5 km

Frauen

gedruckt 05.04.2010 16:04:20 Seite 3

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Bruttozeit	Jahrg AK	Platz	Runde	Geschwindigkeit
1	622	Jung Anke	Team Voreifel	0:20:54	0:20:57	1977W30	1	10:28	10:26 4:11 min/km
2	626	Zarl Eliza	TV Refrath	0:20:59	0:21:01	1970W40	1	10:31	10:28 4:12 min/km
3	505	Froning Marianne	BTV Brühl 1879	0:21:17	0:21:21	1977W30	2	10:49	10:28 4:16 min/km
4	600	Paschedag Diana	SV Stockum	0:22:39	0:22:42	1973W35	1	11:11	11:28 4:32 min/km
5	534	Meyer Joanna	TV Refrath	0:23:15	0:23:18	1972W35	2	11:21	11:54 4:39 min/km
6	614	Köppern Antje	E.I.L.E.	0:23:32	0:23:33	1965W45	1	11:44	11:48 4:42 min/km
7	528	Lamers-Jilg Martina	SC Myhl	0:23:38	0:23:42	1960W50	1	11:46	11:52 4:44 min/km
8	507	Christoffels Mira	Dürener TV 1847	0:23:56	0:23:58	1995WJB	1	11:55	12:00 4:47 min/km
9	541	Lüghausen Sabine	Wir sind Just Fit	0:25:26	0:25:33	1976W30	3	13:25	12:00 5:05 min/km
10	543	Schönmehl Tom	Wir sind Just Fit	0:25:26	0:25:33	1976W30	4	13:25	12:01 5:05 min/km
11	616	Kisters-Woike Brigitte	LG Donatus-Erfstadt	0:25:43	0:25:49	1957W50	2	12:35	13:08 5:09 min/km
12	579	Gudermann Nele	St. Barbara Concordia	0:25:46	0:25:51	2001WJB	2	12:34	13:12 5:09 min/km
13	558	Koral Aleksandra		0:25:48	0:25:50	1991WJA	1	12:59	12:48 5:10 min/km
14	513	Wilden Brigitte	Impuls-Lauftreff Kerpen	0:26:25	0:26:29	1958W50	3	13:12	13:12 5:17 min/km
15	530	Bajohr Alina	SSK Kerpen	0:27:05	0:27:07	1992WJA	2	13:00	14:05 5:25 min/km
16	556	Hoss Silke		0:27:16	0:27:22	1986W20	1	13:31	13:44 5:27 min/km
17	545	Höne Anne		0:27:30	0:27:35	1989W20	2	13:58	13:32 5:30 min/km
18	566	Salmon Nadine		0:27:31	0:27:37	1997WJB	3	13:46	13:45 5:30 min/km
19	512	Heller Gabi	Impuls-Lauftreff Kerpen	0:28:18	0:28:23	1958W50	4	14:15	14:03 5:40 min/km
20	514	Gatting Astrid	Impuls-Lauftreff Kerpen	0:28:24	0:28:29	1958W50	5	14:17	14:07 5:41 min/km
21	592	Schöneberger Susanne	*Kerpen	0:28:58	0:29:05	1959W50	6	14:21	14:37 5:48 min/km
22	551	Andree Sabine		0:30:02	0:30:04	1991WJA	3	14:16	15:45 6:01 min/km
23	586	Funk Tamara	Gymnasium Kerpen	0:30:06	0:30:09	1991WJA	4	14:13	15:53 6:01 min/km
24	555	Höne Eva		0:30:21	0:30:26	1971W35	3	15:12	15:08 6:04 min/km
25	521	Plasa Uta	LT Baar	0:30:55	0:30:59	1948W60	1	14:52	16:02 6:11 min/km
25	537	Dotzauer Lena	Wir sind Just Fit	0:30:55	0:31:01	1984W20	3	15:15	15:40 6:11 min/km
27	539	Schmitz Marisa	Wir sind Just Fit	0:30:56	0:31:02	1979W30	5	15:15	15:41 6:11 min/km
28	550	Heil Andrea		0:30:57	0:31:05	1974W35	4	15:13	15:43 6:11 min/km
29	561	Menke Inga		0:30:57	0:31:05	1981W20	4	15:13	15:44 6:12 min/km
30	619	Riese Petra	*Kerpen	0:31:04	0:31:13	1974W35	5	15:26	15:38 6:13 min/km
31	553	Czernia Tanja		0:31:18	0:31:24	1975W35	6	14:55	16:23 6:16 min/km
32	525	Stiehl Brigitte	LT Kerpen	0:31:29	0:31:34	1947W60	2	15:23	16:06 6:18 min/km
33	618	Sandt Daniela	*Kerpen	0:32:02	0:32:11	1976W30	6	15:27	16:35 6:25 min/km
34	567	Schauff Christine		0:32:17	0:32:20	1976W30	7	15:44	16:32 6:28 min/km
35	578	Ravensfein Regina	Impuls Fitness Studio	0:32:44	0:32:48	1953W55	1	16:05	16:39 6:33 min/km
36	562	Mohr Mira		0:33:07	0:33:12	1974W35	7	15:57	17:10 6:37 min/km
37	510	Wildförster Caren	FDP Kerpen	0:33:53	0:33:56	1968W40	2	16:21	17:31 6:47 min/km
38	546	Saerbeck Svenja		0:34:00	0:34:04	1998WJB	4	17:00	16:59 6:48 min/km
39	547	Saerbeck Britta		0:34:02	0:34:07	1975W35	8	17:00	17:02 6:48 min/km
40	548	Pelshenke Ina		0:34:27	0:34:32	1956W50	7	17:15	17:12 6:53 min/km
41	504	Wilczek Eva	BSG Hilden	0:36:38	0:36:44	1946W60	3	17:31	19:06 7:20 min/km
42	516	Dinslaken Marita	Kreissparkasse Köln	0:41:48	0:41:57	1956W50	8	21:04	20:43 8:22 min/km
43	571	Schultheiß Eveline	Team ERDINGER	0:43:52	0:43:59	1960W50	9	22:00	21:52 8:46 min/km