

Männer**Altersklasse M30**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1654	De Jonge Stefan	TuS Weene	DE	0:17:40	0:17:40	3 M30	76
2	88	Klostermann Andreas	Gebr. Neumann	DE	0:20:01	0:20:08	29 M30	80
3	2484	Münchrath Peter	Run by Runners Point Köln		0:21:51	0:22:03	87 M30	79
4	419	Link Olaf	Doornmer Slaapklotten	DE	0:21:52	0:22:00	88 M30	77
5	281	Oltmanns Bernd	Mesters up Loop 1	DE	0:22:12	0:22:48	103 M30	77
6	1951	Lange Ringo	TuS Holtriem	DE	0:22:15	0:22:34	104 M30	76
7	2357	Jürgens Günter	Butterfly 1		0:22:44	0:22:50	121 M30	76
8	279	Zeeden Bernd	RVB Cool Runners	DE	0:23:18	0:23:26	154 M30	77
9	1879	Janssen Marco	*Großheide	DE	0:24:27	0:25:06	215 M30	80
10	103	Janssen Martin	Wirtschaftsb. Norden GmbH	DE	0:24:48	0:25:20	234 M30	77
11	228	Zimmering Hans-Herman	Team De Muskelquäler Gro	DE	0:25:48	0:26:32	286 M30	76
12	261	Beloch Heiko	C. E. Popken	DE	0:26:06	0:27:23	309 M30	78
13	64	Hülsen Markus	SKN Hardlopers II	DE	0:26:55	0:27:13	351 M30	80
14	2412	Basche Gerold	Firma Kröger/de Vries Tea		0:27:44	0:28:33	389 M30	79
15	311	Engels Heinz	Schöner Laufen mit AG Nor	DE	0:27:45	0:28:11	390 M30	76
16	74	Klimmek Christian	Bauunternehmung L. Bold	DE	0:27:52	0:28:34	396 M30	79
17	2410	Diekmann Ralf	Firma Kröger/de Vries Tea		0:27:58	0:28:47	401 M30	80
18	1573	Beckmann Marc	Doepke Schaltgeräte	DE	0:29:05	0:30:28	448 M30	76
19	177	Jedamzik Felix	Sportfreunde Madagaskar	DE	0:29:15	0:30:39	453 M30	80
20	168	Terveen Harald	BUSSE Techn.Großhandel f	DE	0:29:45	0:30:56	471 M30	79
21	201	Frodermann Timo	Feuerwehr Norden	DE	0:30:32	0:31:36	492 M30	80
22	409	Kromm Alexander	Schulzentrum Brookmerlan	DE	0:31:01	0:31:55	503 M30	79
23	215	Ziemann Markus	FEINIKO	DE	0:31:05	0:31:30	506 M30	79
24	1837	Hinrichs Tobias	*Hage	DE	0:31:39	0:32:44	518 M30	80
25	456	Bui Anh Thach	Doepke Kurzschluss 4	DE	0:35:49	0:37:09	564 M30	77

Männer

Altersklasse M35

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	2086	Potritt Thomas	TV Norden	DE	0:19:41	0:19:45	22 M35	71
2	226	Metzler Hans Joachim	Team De Muskelquäler Gro	DE	0:20:35	0:21:15	48 M35	73
3	145	Röpkes Manfred	TELLBAU Granaten	DE	0:20:36	0:20:39	50 M35	74
4	1971	Lottmann Ralf	EWE-Wattloopers	DE	0:21:05	0:21:10	62 M35	71
5	1568	Barth Andreas	Crocodiles ihlow	DE	0:21:43	0:21:50	82 M35	75
6	1731	Frost Jens	*Norden	DE	0:22:12	0:22:14	101 M35	75
7	1839	Höft Marco	SV Hage	DE	0:22:16	0:23:19	105 M35	74
8	373	La Rocca Rocco	Witt Kittels	DE	0:22:48	0:23:25	128 M35	73
9	89	Nöding Niels	Gebr. Neumann	DE	0:23:04	0:23:13	143 M35	73
10	1988	Meyer Enno	JG 19MIN.	DE	0:23:20	0:23:34	157 M35	75
11	122	Bolinus Thomas	De Nörder Drömels 1	DE	0:23:26	0:23:27	161 M35	71
12	2285	Wiechmann Thomas	FFF Berumerfehn	DE	0:23:31	0:24:05	165 M35	71
13	351	Rohrmann Christoph	Plattfooten-Klinik Nördernee	DE	0:23:32	0:23:51	168 M35	75
14	442	Kalkwarf Dieter	Doepke Kurzschluss 1	DE	0:23:59	0:24:03	190 M35	72
15	80	Hinrichs Richard	Onnos Friesen	DE	0:24:42	0:26:17	226 M35	73
16	242	Ulferts Dirk	Onnos Goldstücke	DE	0:24:50	0:26:04	236 M35	74
17	113	Wortberg Rimt	TELLBAU Untergeschoß	DE	0:25:00	0:25:16	242 M35	71
18	119	Gaedeke Holger	TELLBAU Obergeschoß	DE	0:25:12	0:25:19	255 M35	74
19	90	Warfsmann Rüdiger	Gebr. Neumann	DE	0:25:19	0:25:37	260 M35	75
20	117	Linneberg Jörg	TELLBAU Obergeschoß	DE	0:25:32	0:25:45	269 M35	71
21	79	Nguyen Van Thieu	Onnos Friesen	DE	0:25:35	0:26:49	272 M35	74
22	1777	Gruenhoff Holger	CF Victoria Bremen	DE	0:25:39	0:26:51	277 M35	72
23	1571	Baumann Jörg	Gemeinde Hinte	DE	0:25:40	0:26:14	278 M35	74
24	77	Mennenga Jörg	Onnos Friesen	DE	0:25:59	0:27:17	297 M35	75
25	1673	Doejen Manfred	KBV "Einigkeit" Hage	DE	0:26:01	0:26:37	300 M35	73
26	2414	de Groot Walter	Firma Kröger/de Vries Tea		0:26:11	0:27:02	317 M35	74
27	137	Schramm Rico	SV Hage Volleyball	DE	0:26:42	0:27:01	337 M35	73
28	155	Decker Torsten	Die Alfs	DE	0:26:55	0:27:56	350 M35	71
29	1716	Fisser Rolf	TSV Holtrop	DE	0:27:20	0:27:49	373 M35	72
30	310	Sieling Dirk	Conerus-Schule-Norden	DE	0:27:25	0:28:02	376 M35	73
31	138	Folkerts Jochen	SV Hage Volleyball	DE	0:27:27	0:27:48	377 M35	74
32	278	Stürenburg Hajo	RVB Cool Runners	DE	0:27:32	0:28:00	381 M35	71
33	314	Freerksen Stefan	Schöner Laufen mit AG Nor	DE	0:27:33	0:27:58	382 M35	72
34	2048	Ortgies Dettlef	*Norden	DE	0:27:52	0:28:48	397 M35	71
35	112	Bohms Daniel	TELLBAU Untergeschoß	DE	0:27:56	0:28:11	400 M35	73
36	2358	Frerichs Robert	Butterfly 1		0:28:10	0:29:50	411 M35	74
37	2027	Niessen Stefan	PSV Norden	DE	0:29:21	0:30:36	455 M35	74
38	1999	Meyer Stefan	*Norden	DE	0:29:44	0:30:26	469 M35	71
39	144	Friedrichs Holger	TELLBAU Granaten	DE	0:30:31	0:30:46	491 M35	71
40	2284	Westerbur Olaf	*Großheide	DE	0:30:45	0:31:19	498 M35	74
41	395	Janssen Dietmar	KGS Hage-Norden Außens	DE	0:31:30	0:32:41	514 M35	74
42	439	Kuhlmann Thorsten	Inka Lüchow - Dächer und n	DE	0:31:42	0:32:58	519 M35	73
43	253	Bormacher Holger	Metallbau Team	DE	0:32:12	0:32:34	529 M35	73
44	2264	Voigt Remo	Die Gewichtsneutralen	DE	0:32:15	0:32:55	531 M35	74
45	78	Kuttig Holger	Onnos Friesen	DE	0:32:44	0:33:56	536 M35	74
46	2263	Voigt Manuel	Die Gewichtsneutralen	DE	0:33:42	0:34:22	545 M35	71

Männer

Altersklasse M40

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		1932	Kramer Stefan	Emder LG	DE	0:18:38	0:18:39	10	M40	68
2		353	Thies Martin	Plattfooten-Klinik Nördernee	DE	0:18:56	0:19:01	12	M40	66
3		1625	Buss Gerd	SG Nesse/Dornum, Jugend	DE	0:19:08	0:19:11	15	M40	70
4		1955	Langensiepen Andreas	Ubbo-Emmius-Klinik	DE	0:19:23	0:19:27	18	M40	70
5		165	Weidanz Peter	TV Norden	DE	0:19:31	0:19:32	20	M40	69
6		1803	Hartema Peter	Emder LG	DE	0:20:12	0:20:16	33	M40	68
7		116	Hollwege Reiner	TELLBAU Obergeschoß	DE	0:20:17	0:20:24	36	M40	67
8		200	Schröder Michael	SVO Wi sünd Holtriem	DE	0:20:36	0:20:41	49	M40	67
9		123	Hänfler Heiko	De Nörder Drömels 1	DE	0:20:57	0:20:58	60	M40	67
10		390	Barkhoff Heinz-Dieter	Samtgemeinde Brookmerl	DE	0:21:12	0:21:17	64	M40	69
11		81	Gerdes Friedrich	Onnos Teenösen	DE	0:21:20	0:21:23	69	M40	67
12		91	Klein Lutz	Faltflott	DE	0:21:27	0:21:35	73	M40	66
13		2085	Poppinga Udo	UEK-Norden	DE	0:21:35	0:21:44	77	M40	66
14		135	Ommen Bernhard	Conerus Looper	DE	0:21:37	0:21:47	78	M40	70
15		2290	Wilken Gerold	Emder LG	DE	0:21:37	0:21:38	80	M40	67
16		2441	Bordasch Marco	Verkehrsverein Aurich		0:21:39	0:22:01	81	M40	68
17		1802	Harsch Alex	Teemuseum Norden	DE	0:21:55	0:22:10	92	M40	67
18		2356	Jürgens Jan	Butterfly 1		0:21:55	0:22:02	93	M40	67
19		267	Wilts Hartmut	RVB Fresena Best of	DE	0:21:59	0:22:05	95	M40	69
20		131	Fischer Uwe	Conerus Looper	DE	0:21:59	0:22:05	99	M40	66
21		184	Kölber Richard	NLWKN2	DE	0:22:31	0:23:17	115	M40	66
22		101	Janssen Heiko	Wirtschaftsb. Norden GmbH	DE	0:22:44	0:22:44	122	M40	70
23		96	Feldmann Karsten	Wirtschaftsb. Norden GmbH	DE	0:22:49	0:22:59	130	M40	69
24		2569	Gooßens Willi	SC Hommersum 1954 e.V.		0:22:53	0:23:00	134	M40	70
25		210	Janssen Dieter	LG Glave Gruppe	DE	0:23:02	0:23:15	140	M40	66
26		428	Zirkel Peter	OLB-Oldenbaums	DE	0:23:04	0:24:01	142	M40	68
27		134	Steinke Rolf	Conerus Looper	DE	0:23:08	0:23:15	144	M40	67
28		486	Janssen Nanno	Familie Janssen	DE	0:23:09	0:23:15	147	M40	67
29		167	Leeling Frank	BUSSE Techn.Großhandel f	DE	0:23:11	0:24:11	149	M40	68
30		441	Schüler Ralf	Doepke Kurzschluss 1	DE	0:23:14	0:23:21	151	M40	69
31		2568	Modrow Stefan	Upgant-Schott		0:23:18	0:23:24	153	M40	68
32		2099	Redinius Johann	EWE Wattloopers	DE	0:23:20	0:23:25	155	M40	70
33		1719	Fömning Uwe	Wi sünd Holtriem-SV Ochte	DE	0:23:22	0:23:29	160	M40	69
34		2165	Schönfeld Jochen	*Leezdorf	DE	0:23:30	0:24:05	164	M40	67
35		86	Harms Gerold	Gebr. Neumann	DE	0:23:31	0:23:37	166	M40	67
36		2432	Borrmann Jan	Butterfly 6		0:23:33	0:24:25	169	M40	66
37		2714	van Heijningen Arjanne	SV Veendam	NLD	0:23:38	0:23:41	171	M40	67
38		82	Gerdes Arnim	Onnos Teenösen	DE	0:23:57	0:24:14	184	M40	69
39		136	Albrecht Carsten	SV Hage Volleyball	DE	0:24:06	0:24:26	192	M40	67
40		309	Thiede Bernhard	Conerus-Schule-Norden	DE	0:24:23	0:24:31	210	M40	68
41		140	Daneu Vojko	SV Hage Volleyball	DE	0:24:25	0:25:04	212	M40	67
42		73	König Uwe	Bauunternehmung L. Bold	DE	0:24:30	0:25:11	218	M40	67
43		72	Harms Detlef	Bauunternehmung L. Bold	DE	0:24:33	0:25:15	222	M40	68
44		1714	Fischer Jochen	*Rechtupweg	DE	0:24:42	0:25:25	227	M40	67
45		127	Haan Ludwig	De Nörder Drömels 3	DE	0:24:45	0:25:32	228	M40	66
46		322	Tjaden Uwe	Wirtschaftsb. Norden GmbH	DE	0:24:56	0:25:29	240	M40	68
47		385	Alwin Barkhoff	Medifanten	DE	0:25:03	0:25:58	246	M40	69
48		169	Brants Ralf	BUSSE Techn.Großhandel f	DE	0:25:10	0:26:23	252	M40	69
49		1613	Brouwer Bernd	TUS Eintracht Hinte	DE	0:25:11	0:26:04	254	M40	66
50		2119	Rosendahl Wilfried	Störtebeker Loopers TVM	DE	0:25:12	0:25:51	256	M40	68
51		211	Feige Wolfgang	FEINIKO	DE	0:25:12	0:25:36	257	M40	66
52		126	Zuther Stephan	De Nörder Drömels 3	DE	0:25:16	0:25:34	258	M40	67
53		2192	Siebens Kampe	Gemeinde Hinte	DE	0:25:27	0:25:49	265	M40	69
54		2039	Oltmanns Ingo	EWE-Wattloopers	DE	0:25:36	0:26:35	273	M40	66
55		105	Schrock-Opitz Claudio-P.	Wirtschaftsb. Norden GmbH	DE	0:25:36	0:25:39	274	M40	66
56		2166	Schönian Axel	Fortuna Wirdum	DE	0:25:45	0:27:04	280	M40	66
57		1914	Koch Andreas	Schwarz-Weiß Oldenburg	DE	0:25:46	0:25:52	282	M40	69
58		1676	Dreischmeier Eckhardt	*Norden	DE	0:26:03	0:26:31	303	M40	67

Männer

59	1711	Fischer Berthold	*Grossheide	DE	0:26:10	0:26:18	316	M40	67
60	2129	Sandmann Torsten	*Norden	DE	0:26:23	0:27:04	325	M40	66
61	188	Hansen Olaf	NLWKN3	DE	0:26:23	0:27:03	326	M40	70
62	2010	Müller Ludwig	vereinslos	DE	0:26:26	0:27:18	329	M40	66
63	1896	Karsten Hilger	TV Norden	DE	0:26:38	0:27:01	334	M40	68
64	2490	Himmel Hartmut	Kick-Box-Team Norden		0:26:48	0:26:58	340	M40	68
65	154	Janssen Erwin	Die Alfs	DE	0:26:56	0:27:57	355	M40	67
66	151	Sasse Harald	Die Alfs	DE	0:26:56	0:27:57	356	M40	67
67	152	Kruse Ralf	Die Alfs	DE	0:26:57	0:27:58	357	M40	67
68	429	Funk Karl-Heinz	OLB-Oldenbaums	DE	0:27:05	0:28:01	365	M40	70
69	71	Schneider Uwe	Bauunternehmung L. Bold	DE	0:27:49	0:28:31	393	M40	66
70	471	Warfsmann Joachim	Windloopers	DE	0:27:50	0:28:56	395	M40	66
71	1794	Harbrecht Thomas	FFF Berumerfehn	DE	0:27:53	0:28:26	398	M40	68
72	2083	Popp Thomas	*Riepe	DE	0:28:12	0:29:28	413	M40	69
73	2254	Van der Laan Stefan	Sportzentrum Fibs	DE	0:28:14	0:29:39	414	M40	70
74	2525	Harms Rainer			0:28:21	0:29:16	416	M40	67
75	124	Kramer Helmut	De Nörder Drömels 1	DE	0:28:29	0:28:53	419	M40	69
76	1708	Feldmann Uwe	VffL Berumbur	DE	0:28:36	0:29:39	423	M40	67
77	417	Fischer Fredy	Doornmer Slaapklotten	DE	0:28:49	0:29:01	440	M40	66
78	2257	Varga Erwin	*Berumerfehn	DE	0:29:12	0:30:23	451	M40	69
79	2262	Vigano Gerald	*Großheide	DE	0:29:35	0:30:52	460	M40	68
80	476	Dirks Christian	Wo kein Schnee liegt	DE	0:29:41	0:30:48	467	M40	68
81	2026	Niehuisen Frank	AOK Die Gesundheitskasse	DE	0:29:59	0:30:56	480	M40	70
82	251	De Jonge Wilfried	Metallbau Team	DE	0:30:28	0:30:50	488	M40	69
83	323	Hinrichs Jens	Wirtschaftsb. Norden GmbH	DE	0:30:38	0:31:11	495	M40	69
84	414	Manfred Hicken	Amtsgericht Sozialger. Aur	DE	0:31:21	0:32:13	509	M40	69
85	1960	Lentz Joachim	*Norden	DE	0:31:42	0:32:20	520	M40	68
86	2403	Kröger Gerold	Firma Kröger/de Vries Tea		0:32:09	0:33:00	528	M40	66
87	440	Van Düllen Udo	Inka Lüchow - Dächer und nr	DE	0:33:02	0:34:17	539	M40	67
88	67	Fröhling Günther	Laufgemeinschaft Zoll Nord	DE	0:33:29	0:34:31	543	M40	68
89	2321	Ippen Arnold	Modellbauclub Norden		0:34:26	0:35:49	552	M40	69
90	1785	Habben Thomas	PSV Norden	DE	0:36:11	0:37:00	565	M40	67

Männer

Altersklasse M45

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		166	Busse Peter	BUSSE Techn.Großhandel f	DE	0:18:12	0:18:14	6	M45	65
2		161	Poguntke Martin	TV Norden	DE	0:18:40	0:18:42	11	M45	63
3		162	Carls Christoph	TV Norden	DE	0:19:10	0:19:13	16	M45	64
4		185	Friedrichs Wolfgang	NLWKN2	DE	0:20:04	0:20:09	31	M45	64
5		68	Tjaden Andre	Laufgemeinschaft Zoll Nord	DE	0:20:15	0:20:23	34	M45	65
6		330	Bakker Menne	TELLBAU Geschoß	DE	0:20:17	0:20:24	35	M45	64
7		2713	van Heijningen Jos	SV Veendam	NLD	0:20:19	0:20:22	37	M45	61
8		384	Matthias Räth	Medifanten	DE	0:20:19	0:20:25	38	M45	65
9		1815	Hellmers Ralf	TV Norden	DE	0:20:21	0:20:25	39	M45	65
10		66	Raveling Ralf	Laufgemeinschaft Zoll Nord	DE	0:20:29	0:20:34	43	M45	63
11		1926	Kösters Robert	OLB Norden	DE	0:21:01	0:21:19	61	M45	64
12		1684	Eden Hermann	KBV Roggenstede	DE	0:21:53	0:22:40	91	M45	63
13		1907	Klepsch Wolfgang	*Hage	DE	0:21:59	0:22:10	98	M45	64
14		1851	Hoofdman Gretus	Störtebeker Loopers TVM	DE	0:22:25	0:22:36	108	M45	63
15		1732	Fuchs Steffen	Sparkasse Aurich-Norden	DE	0:22:29	0:22:42	113	M45	61
16		2315	Zager Jürgen	privat	DE	0:22:45	0:22:50	123	M45	63
17		1743	Gerdes Heiko	*Marienhafe	DE	0:22:48	0:22:56	129	M45	61
18		1742	Gerdes Frank	Süderneulander SV	DE	0:22:50	0:22:55	132	M45	65
19		1717	Fleißner Jochen	*Norden	DE	0:23:38	0:23:52	172	M45	65
20		1729	Fröhling Rudi	*Norden	DE	0:23:38	0:23:52	173	M45	63
21		1690	Eilts Harald	EWE-Wattloopers	DE	0:23:41	0:24:38	176	M45	64
22		1649	De Boer Jürgen	*Rysum	DE	0:23:45	0:24:13	178	M45	65
23		2034	Okken Jochen	TV Norden	DE	0:23:51	0:24:04	180	M45	63
24		1937	Kröger Karl-Heinz	EWE-Wattloopers	DE	0:23:54	0:24:40	181	M45	64
25		143	Mertens Christian	TELLBAU Granaten	DE	0:23:57	0:24:07	185	M45	65
26		75	Abben Herbert	Bauunternehmung L. Bold	DE	0:24:09	0:24:47	195	M45	63
27		173	Janssen Teodor	OLB Ostfriesland	DE	0:24:11	0:25:02	199	M45	65
28		70	Tjards Helmut	Laufgemeinschaft Zoll Nord	DE	0:24:23	0:25:39	211	M45	62
29		2056	Otto Jürgen	VffL Berumbur	DE	0:24:29	0:24:51	217	M45	64
30		2137	Schachtschneider Holger	TV Norden	DE	0:24:30	0:25:03	219	M45	65
31		1801	Harre Andreas	NorderBaptisten	DE	0:24:46	0:24:49	230	M45	64
32		1823	Heuermann Stefan	*Norden	DE	0:25:01	0:25:07	243	M45	61
33		141	Uphoff-Meints Erwin	TELLBAU Granaten	DE	0:25:07	0:25:18	249	M45	65
34		87	Taddigs Folkmar	Gebr. Neumann	DE	0:25:22	0:25:30	264	M45	63
35		206	Griesheimer Volker	LG Glave Gruppe	DE	0:25:30	0:25:43	268	M45	61
36		222	Janssen Gerold	Riedel & K.o.	DE	0:25:47	0:26:36	283	M45	65
37		1577	Beninga Ludwig	NRC	DE	0:25:51	0:26:21	290	M45	61
38		415	Ralph Schwickert	Amtsgericht Sozialger. Aur	DE	0:25:51	0:26:16	293	M45	65
39		459	Trauernicht Jens	Doepke Kurzschluss 4	DE	0:25:54	0:26:10	294	M45	63
40		2289	Wilken Behrend	*Ugant-Schott	DE	0:26:00	0:26:20	299	M45	63
41		2415	Harms Ralf	Firma Kröger/de Vries Tea		0:26:03	0:26:51	301	M45	65
42		2372	Schuirman Daniel	Butterfly 4		0:26:04	0:26:19	304	M45	64
43		1598	Bölle Dieter	*Norden	DE	0:26:05	0:26:46	306	M45	65
43		345	Swyter Jan-Berndt	De Nörder Drömels 2	DE	0:26:05	0:26:51	306	M45	63
45		455	Hoppen Fred	Doepke Kurzschluss 3	DE	0:26:10	0:27:01	314	M45	63
46		275	Janssen Heiner	ZZ-Ziemlich Zügig	DE	0:26:10	0:26:37	315	M45	64
47		413	Harald Stölken	Amtsgericht Sozialger. Aur	DE	0:26:13	0:27:01	319	M45	65
48		451	Aden Wilhelm	Doepke Kurzschluss 3	DE	0:26:28	0:27:19	331	M45	64
49		1873	Janssen Arjen	SUS Berumerfehn	DE	0:26:35	0:28:07	332	M45	61
50		2488	Boerma Johann			0:26:49	0:27:35	341	M45	63
51		1682	Eberleh Maximilian	*Neßmersiel	DE	0:26:52	0:26:57	347	M45	64
52		153	Davids Weert	Die Alfs	DE	0:26:56	0:27:57	354	M45	65
53		231	Warners Siegfried	Familie rennt	DE	0:27:18	0:28:03	370	M45	65
54		111	Campen Rainer	TELLBAU Untergeschoß	DE	0:27:35	0:27:47	384	M45	65
55		290	Dirks Andreas	Grundschule Osteel	DE	0:27:48	0:28:01	391	M45	64
56		246	Wilberts Wilhelm	Onnos Teebüddels	DE	0:27:53	0:28:02	399	M45	63
57		495	De Vries Dirk	Norder Baptisten	DE	0:28:09	0:28:43	407	M45	64
58		1691	Emmer Mike	Füertorn e.V.	DE	0:28:30	0:29:36	421	M45	65

Männer

59	172	Wilbers Wilhelm	OLB Ostfriesland	DE	0:28:35	0:29:25	422	M45	62
60	236	Gatena Jakob	St.Pauli-Fans Doornkaats E	DE	0:28:39	0:29:10	424	M45	63
61	450	Oldendorf Günther	Doepke Kurzschluss 2	DE	0:28:41	0:29:32	429	M45	62
62	237	Eilers Hans-Bernd	St.Pauli-Fans Doornkaats E	DE	0:28:42	0:29:12	430	M45	62
63	422	Schumann Johann	LT TuS Holtriem	DE	0:29:12	0:29:26	452	M45	64
64	1764	Gorka Peter	*Wachtendonk	DE	0:29:40	0:30:56	465	M45	65
65	2013	Müller Norbert	NLWKN	DE	0:29:44	0:31:03	470	M45	64
66	2241	Tröster Walter	DLRG-Norden	DE	0:29:53	0:30:11	475	M45	62
67	1779	Gutsche Dieter	*Aurich	DE	0:30:05	0:31:20	481	M45	65
68	1644	Dannecker Joachim	EWE-Wattloopers	DE	0:30:17	0:30:58	484	M45	65
69	321	Dirks Manfred	Wirtschaftsb. Norden GmbH	DE	0:30:38	0:31:10	496	M45	61
70	460	Roofs Gerold	Doepke Kurzschluss 4	DE	0:30:48	0:31:42	499	M45	65
71	463	Trauernicht Alfred	Doepke Kurzschluss 5	DE	0:31:03	0:32:27	505	M45	65
72	2413	Janssen Günter	Firma Kröger/de Vries Tea		0:31:27	0:32:18	511	M45	63
73	2406	Nannen Anton	Firma Kröger/de Vries Tea		0:32:03	0:32:55	527	M45	63
74	2214	Stiller Michael	Schule am Moortief	DE	0:32:41	0:33:24	535	M45	64
75	69	Ripken Johann	Laufgemeinschaft Zoll Nord	DE	0:33:28	0:34:31	542	M45	62
76	1808	Heckhoff Andreas	VfL Germania Leer/Judo	DE	0:34:22	0:34:56	551	M45	64
77	221	Krause Walter	Riedel & K.o.	DE	0:34:31	0:35:16	553	M45	65
78	331	Groeneveld Berend	Rats-Apotheke I	DE	0:38:19	0:39:17	571	M45	62

Altersklasse M50

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1	163	Eden Kurt	TV Norden	DE	0:19:50	0:19:51	24	M50	58
2	2029	Nikoleit Andreas	TUS Hinte	DE	0:21:19	0:21:24	67	M50	56
3	182	Löloff Andreas	NLWKN2	DE	0:21:32	0:21:36	75	M50	57
4	1678	Drostén Jürgen	Fortuna Wirdum	DE	0:22:39	0:22:52	117	M50	60
5	1859	Hummerich Ludwig	Ender LG	DE	0:22:56	0:23:03	137	M50	60
6	107	De Boer Theodor	Stadtwerke Emden 1	DE	0:23:08	0:23:24	145	M50	58
7	291	Garrelts Arthur	AOK Norden	DE	0:23:32	0:23:47	167	M50	60
8	396	Fengkohl Frank	Fortunas best of	DE	0:23:41	0:25:10	175	M50	60
9	306	Quaschny Bernd	Conerus-Schule-Norden	DE	0:24:23	0:24:31	209	M50	57
10	102	Cramer Helmut	Wirtschaftsb. Norden GmbH	DE	0:24:56	0:25:29	239	M50	60
11	257	Neugebauer Joachim	Amtsgericht Norden	DE	0:25:01	0:25:49	244	M50	58
12	1845	Holzappel Lutz	TV Norden	DE	0:25:03	0:25:51	245	M50	58
13	218	Nordmann Manfred	SKN Hardlopers I	DE	0:25:05	0:25:20	248	M50	58
14	1922	König Hans-Georg	TV Norden	DE	0:25:10	0:26:28	253	M50	57
15	2408	Marschall Uwe	Firma Kröger/de Vries Tea		0:25:36	0:26:26	275	M50	58
16	1990	Meyer Feiko	*Hage	DE	0:26:03	0:26:51	302	M50	60
17	1865	Ippen Garrelt	*Norden	DE	0:26:04	0:27:29	305	M50	60
18	1827	Hildebrand Hermann	TSV Riepe	DE	0:26:12	0:26:48	318	M50	59
19	1765	Gorzawski Michael	TV Norden	DE	0:26:25	0:26:42	328	M50	60
20	389	Constapel Gerd	Samtgemeinde Brookmerl	DE	0:26:36	0:26:58	333	M50	58
21	208	Trauernicht Gerd	LG Glave Gruppe	DE	0:26:42	0:26:57	338	M50	58
22	2233	Tiemens Manfred	SV Jennelt- Uttum	DE	0:26:53	0:26:59	348	M50	60
23	1697	Erdwiens Jann-Enno	*Norden	DE	0:27:03	0:27:57	360	M50	56
24	2371	Eilers Hermann	Butterfly 4		0:27:04	0:27:57	361	M50	58
25	65	Wienrank Siegfried	SKN Hardlopers II	DE	0:28:20	0:28:38	415	M50	60
26	1894	Kaminski Bernd	Schule am Moortief	DE	0:28:47	0:29:26	436	M50	56
27	1942	Krützkamp Christoph	*Norden	DE	0:28:47	0:29:41	438	M50	60
28	1799	Harms Johann	LT TuS Aurich-Ost	DE	0:28:51	0:30:12	442	M50	57
29	2188	Seemann Volker	DLRG Norden	DE	0:28:56	0:29:18	446	M50	60
30	371	Drüke DR Thomas	Witt Kittels	DE	0:29:12	0:30:37	450	M50	56
31	421	Doden Alfred	LT TuS Holtriem	DE	0:29:36	0:29:50	461	M50	58
32	1622	Büttner Walter	Runtime Emden	DE	0:30:42	0:31:42	497	M50	59
33	187	Hoorn Theo van	NLWKN3	DE	0:31:14	0:32:23	508	M50	58
34	2373	Meyer Erwin	Butterfly 4		0:32:14	0:33:13	530	M50	58
35	2169	Schoolmann Johann	Doepke Schaltgeräte	DE	0:32:28	0:33:55	533	M50	59
36	2245	Uken Garrelt	AOK Norden	DE	0:32:52	0:33:50	538	M50	59

Männer**Altersklasse M55**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1	266	Müller Herbert	RVB Fresena Best of	DE	0:20:31	0:20:35	45	M55	55
2	199	Buß Hinrich	SVO Wi sünd Holtriem	DE	0:20:39	0:20:44	54	M55	54
3	92	Guinand Michael	Faltflott	DE	0:22:48	0:22:58	127	M55	55
4	2168	Scholz Alfred	Emder LG	DE	0:22:52	0:22:56	133	M55	53
5	109	Meyer Edo	Stadtwerke Emden 1	DE	0:23:21	0:23:44	158	M55	51
6	209	Büscher Fritz	LG Glave Gruppe	DE	0:23:44	0:23:57	177	M55	54
7	108	Schmitz Gerold	Stadtwerke Emden 1	DE	0:23:58	0:24:10	188	M55	53
8	410	Jüchems Ewald	Schulzentrum Brookmerlan	DE	0:24:13	0:24:46	201	M55	55
9	181	Popp Siegfried	NLWKN2	DE	0:24:31	0:24:37	221	M55	54
10	2143	Scheepker Alfred	TV Norden	DE	0:24:50	0:26:29	235	M55	54
11	1553	Albers Martin	*Norden	DE	0:24:51	0:25:04	237	M55	52
12	1848	Hommers Gerhard	LT SV Ems Jemgum	DE	0:25:19	0:25:44	262	M55	54
13	1639	Cramer Friedhard	Emder LG	DE	0:26:49	0:27:48	342	M55	52
14	186	Jelden Jan-Gerd	NLWKN3	DE	0:26:56	0:28:03	353	M55	55
15	220	Alberts Jibbo	SKN Hardlopers I	DE	0:27:49	0:28:06	394	M55	54
16	2222	Tamsen Ernst	NRC	DE	0:28:04	0:28:40	404	M55	52
17	387	Evers Gerhard	Samtgemeinde Brookmerl	DE	0:28:28	0:28:44	418	M55	52
18	344	Eilers Hans Bernd	De Nörder Drömels 2	DE	0:28:40	0:29:06	428	M55	55
19	2082	Pommerening Joachim	TV Norden	DE	0:29:48	0:30:31	472	M55	54
20	1868	Ippen Reinhard	SV Süderneuland	DE	0:36:30	0:37:26	566	M55	55

Altersklasse M60

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1	320	Klinkenberg Enno	Team ReGenesa	DE	0:23:34	0:23:40	170	M60	49
2	280	Poppen Helmut	RVB Cool Runners	DE	0:23:48	0:23:55	179	M60	50
3	1948	Lampe Manfred	SV Brake	DE	0:24:17	0:24:19	202	M60	50
4	258	Giesenberg Georg	Amtsgericht Norden	DE	0:25:39	0:26:07	276	M60	49
5	376	Winkler DR Johan Georg	Turboschnecken	DE	0:25:43	0:26:46	279	M60	47
6	1599	Bohlen Heinrich	*Schortens	DE	0:25:55	0:26:43	295	M60	47
7	1695	Erdmann Dieter	SuS Berumerfehn e. V.	DE	0:26:07	0:26:33	312	M60	49
8	133	Hoheisel Wilfried	Conerus Looper	DE	0:27:32	0:28:09	380	M60	49
9	1646	Davids Karl	SuS Berumerfehn	DE	0:28:42	0:29:08	432	M60	50
10	470	Schenkel Helmut	Sönt wi denn nümms	DE	0:29:39	0:30:46	464	M60	48
11	273	Janssen Georg	ZZ-Ziemlich Zügig	DE	0:29:58	0:30:23	479	M60	50
12	1985	Mennenga Reinhard	*Norden	DE	0:30:07	0:31:21	482	M60	48
13	392	Mauson Peter	KGS Hage-Norden Außens	DE	0:34:50	0:36:02	555	M60	47

Altersklasse M65

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1	2656	Meinen Wilhelm	LG Ostfriesland		0:28:51	0:28:57	441	M65	41
2	468	Dirks Joachim	Sönt wi denn nümms	DE	0:29:41	0:30:47	466	M65	45
3	2480	Ahrens Gerhard	ARS Mowendi		0:32:50	0:34:03	537	M65	43
4	393	Creutzfeldt Holger	KGS Hage-Norden Außens	DE	0:34:50	0:36:02	554	M65	44

Altersklasse M70

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1	1754	Gniechwitz Heinz	EWE-Wattloopers	DE	0:29:36	0:30:22	462	M70	38
2	2295	Willms Eduard	TSG Westerstede	DE	0:31:10	0:32:19	507	M70	39

Altersklasse M75

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1	1968	Löffler Georg	EWE-Wattloopers	DE	0:29:42	0:30:28	468	M75	35

Männer

Altersklasse MHK

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		2017	Nauermann Oliver	TV Norden	DE	0:16:26	0:16:27	1	MHK	
2		2522	Ehrlich Steffen	Emder Laufgemeinschaft		0:18:34	0:18:35	7	MHK	90
3		2007	Müer Sebastian	Schachverein Norden	DE	0:18:36	0:18:37	8	MHK	86
4		164	Hüls Uwe	TV Norden	DE	0:19:00	0:19:02	13	MHK	
5		328	Eeten Maik Kevin	TELLBAU Geschoß	DE	0:19:12	0:19:14	17	MHK	89
6		158	Vaupel Sven	Süderneulander SV	DE	0:19:33	0:19:42	21	MHK	90
7		1918	Köhler Stefan	TV Norden	DE	0:19:48	0:19:52	23	MHK	88
8		156	Christoffers Daniel	Süderneulander SV	DE	0:19:51	0:20:00	25	MHK	86
9		106	Alberts Thomas	Stadtwerke Emden 1	DE	0:20:35	0:20:39	47	MHK	81
10		329	Rosenberg Marco	TELLBAU Geschoß	DE	0:20:37	0:20:39	51	MHK	88
11		63	Haneburger Uwe	SKN Hardlopers II	DE	0:20:37	0:20:37	52	MHK	86
12		2503	Klaaasen Holger	Süderneulander SV	DE	0:20:39	0:20:48	53	MHK	85
13		295	Gehm Vincent	AOK Norden	DE	0:20:43	0:20:46	55	MHK	86
14		159	Fischer Sven	Süderneulander SV	DE	0:20:46	0:20:56	56	MHK	88
15		285	Oltmanns Frank	Mesters up Loop 1	DE	0:20:48	0:21:06	57	MHK	81
16		198	Diekmann Alexander	SVO Wi sünd Holtriem	DE	0:20:52	0:20:56	59	MHK	90
17		114	Yalcin Alaattin	TELLBAU Untergeschoß	DE	0:21:10	0:21:23	63	MHK	87
18		157	Janssen Mirko	Süderneulander SV	DE	0:21:15	0:21:25	65	MHK	88
19		432	Goldenstein Carsten	OLB Azubis auf Zakk	DE	0:21:21	0:22:15	70	MHK	88
20		98	Konken Joachim	Wirtschaftsb. Norden GmbH	DE	0:21:23	0:21:55	71	MHK	86
21		171	Beitelmann Arne	OLB Ostfriesland	DE	0:21:52	0:22:00	88	MHK	87
22		189	Fecht Jan	NLWKN3	DE	0:21:59	0:23:07	97	MHK	84
23		104	Ripken Markus	Wirtschaftsb. Norden GmbH	DE	0:22:12	0:22:43	102	MHK	81
24		121	Dirks Stefan	De Nörder Drömels 1	DE	0:22:27	0:22:54	110	MHK	90
25		232	Glamann Keno	Familie rennt	DE	0:22:28	0:22:56	111	MHK	89
26		2021	Neuhaus Christian	*Hage	DE	0:22:38	0:22:44	116	MHK	82
27		83	Arionus Ralf	Onnos Teenösen	DE	0:22:40	0:23:03	118	MHK	87
28		1628	Bussen Udo	EWE-Wattloopers	DE	0:22:41	0:22:56	119	MHK	88
29		97	Göransson Lars	Wirtschaftsb. Norden GmbH	DE	0:22:49	0:23:20	131	MHK	85
30		1821	Heuer Enno	*Norden	DE	0:22:54	0:24:22	135	MHK	83
31		398	Fengkohl Oliver	Fortunas best of	DE	0:22:54	0:24:24	136	MHK	89
32		115	Siebelts Harald-Dirk	TELLBAU Untergeschoß	DE	0:23:01	0:23:04	139	MHK	83
33		178	Ullrich Thomas	Sportfreunde Madagaskar	DE	0:23:03	0:24:17	141	MHK	87
34		110	Voß Johannes	Stadtwerke Emden 1	DE	0:23:09	0:23:24	146	MHK	86
35		1736	Geiken Jan-Hendrik	Schule am Moortief	DE	0:23:09	0:23:16	148	MHK	88
36		84	Saathoff Rainer	Onnos Teenösen	DE	0:23:22	0:23:39	159	MHK	90
37		93	Neumann Heye	Faltoflott	DE	0:23:28	0:23:37	162	MHK	87
38		1547	Adden Habbo	keiner	DE	0:23:30	0:24:13	163	MHK	86
39		203	Weege Koord	Feuerwehr Norden	DE	0:23:39	0:24:43	174	MHK	89
40		61	Lücken Stefan	SKN Hardlopers II	DE	0:23:56	0:24:16	182	MHK	87
41		85	Goldenstein Mark	Onnos Teenösen	DE	0:23:57	0:24:20	186	MHK	81
42		2054	Osterkamp Jens	*Norden	DE	0:23:59	0:24:06	189	MHK	87
43		1607	Bracklo Florian	Fortuna Wirdum	DE	0:24:10	0:24:41	197	MHK	90
44		1741	Gerdas Focko	Norder Ruderclub	DE	0:24:11	0:24:28	198	MHK	86
45		125	Ahrends Stefan	De Nörder Drömels 1	DE	0:24:19	0:24:21	203	MHK	87
46		461	Ippen Andreas	Doepke Kurzschluss 5	DE	0:24:19	0:25:11	204	MHK	86
46		2411	Jibben Hermann	Firma Kröger/de Vries Tea		0:24:19	0:25:10	204	MHK	87
48		118	Schoolmann Wolfgang	TELLBAU Obergeschoß	DE	0:24:21	0:24:29	208	MHK	88
49		268	Janssen Gunther	RVB Fresena Best of	DE	0:24:25	0:24:51	212	MHK	89
50		2553	Jacobs Gerhard	RVB Fresena eG		0:24:27	0:24:53	215	MHK	86
51		1786	Hackhe Tobias	*Emden	DE	0:24:41	0:25:18	225	MHK	81
52		99	Giesenberg Frank	Wirtschaftsb. Norden GmbH	DE	0:24:46	0:25:00	233	MHK	90
53		318	Müer Alexander	Team ReGenesa	DE	0:25:00	0:25:05	241	MHK	89
54		214	Nikolic Christian	FEINIKO	DE	0:25:04	0:25:29	247	MHK	81
55		62	Spinneker Lars	SKN Hardlopers II	DE	0:25:08	0:25:26	251	MHK	90
56		94	Ruhr Tido	Faltoflott	DE	0:25:27	0:25:38	266	MHK	88
57		2219	Stupp Volker	*Hw	DE	0:25:27	0:25:39	267	MHK	86
58		319	Feder David	Team ReGenesa	DE	0:25:33	0:25:43	270	MHK	89

Männer

59	312	Wagner Robert	Schöner Laufen mit AG Nor	DE	0:25:49	0:27:22	288	MHK	85
60	1730	Fröse Andre	RVB Fresena eG	DE	0:26:05	0:26:40	308	MHK	88
61	183	Heidenreich Alexander	NLWKN2	DE	0:26:27	0:26:51	330	MHK	83
62	2141	Schäfer Hilko	EWE-Wattloopers	DE	0:26:49	0:27:46	345	MHK	87
63	1576	Beninga Hauke	Norder Ruderclub	DE	0:26:51	0:27:25	346	MHK	90
64	241	Erdwiens Mano	Onnos Goldstücke	DE	0:27:02	0:28:37	359	MHK	85
65	202	Hausberg Aike	Feuerwehr Norden	DE	0:27:05	0:28:06	363	MHK	89
66	2431	Hass Michael	Butterfly 6		0:27:12	0:28:04	367	MHK	87
67	249	Schipper Johann	Onnos Teebüddels	DE	0:27:15	0:28:25	368	MHK	86
68	2023	Neumann Artur	Sportzentrum Fibs	DE	0:27:16	0:28:42	369	MHK	85
69	139	Coordes Jens	SV Hage Volleyball	DE	0:27:22	0:27:59	374	MHK	81
70	142	Fisser Erwin	TELLBAU Granaten	DE	0:27:29	0:27:39	378	MHK	82
71	300	Kern Julian	Mesters up Loop 2	DE	0:27:29	0:28:05	379	MHK	83
72	120	Hogebach Matthias	TELLBAU Obergeschoß	DE	0:27:39	0:27:56	385	MHK	83
73	2176	Schroer Alexander	VTB Norden	DE	0:28:01	0:28:01	402	MHK	84
74	2066	Peters Andre	Sportzentrum Fibs	DE	0:28:12	0:29:37	412	MHK	85
75	284	Osterkamp Kim	Mesters up Loop 1	DE	0:28:23	0:28:58	417	MHK	88
76	336	Elend Tim	Rats-Apotheke II	DE	0:28:39	0:29:17	426	MHK	90
77	433	Behrends Alexander	OLB Azubis auf Zakk	DE	0:28:42	0:29:41	430	MHK	89
78	1666	Diekmann Ralf	*Norden	DE	0:28:47	0:28:56	437	MHK	87
79	245	Mennenga Michael	Onnos Goldstücke	DE	0:29:20	0:30:55	454	MHK	84
80	479	Scholz Stefan	Wo kein Schnee liegt	DE	0:29:27	0:30:34	459	MHK	84
81	1660	De Wall Stefan	*Südbrookmerland	DE	0:29:38	0:30:16	463	MHK	81
82	305	Reinsch Sebastian	Onnos Auslese	DE	0:29:50	0:31:01	473	MHK	89
83	446	Diekmann Jan	Doepke Kurzschluss 2	DE	0:29:51	0:30:43	474	MHK	88
84	430	Galts Eike	OLB-Oldenbaums	DE	0:29:57	0:30:55	478	MHK	85
85	332	Gerdas Onno	Rats-Apotheke I	DE	0:30:09	0:31:04	483	MHK	84
86	180	Pätzke Alexander	Sportfreunde Madagaskar	DE	0:30:25	0:31:48	486	MHK	82
87	302	Nordhaus Tobias	Onnos Auslese	DE	0:30:27	0:31:38	487	MHK	88
88	254	Miener Michael	Metallbau Team	DE	0:30:28	0:30:50	489	MHK	83
89	438	Landgrebe Samuel	Inka Lüchow - Dächer und nr	DE	0:30:33	0:31:49	493	MHK	82
90	176	Schmidt Manuel	Sportfreunde Madagaskar	DE	0:30:53	0:32:15	500	MHK	86
91	339	Duphorn Karsten	Rats-Apotheke II	DE	0:30:56	0:31:33	501	MHK	89
92	274	Meyer Björn	ZZ-Ziemlich Zügig	DE	0:30:58	0:31:25	502	MHK	90
93	213	Feiniko Benjamin	FEINIKO	DE	0:31:02	0:31:30	504	MHK	87
94	1869	Ippen Sönke	*Norden	DE	0:31:27	0:32:48	512	MHK	89
95	304	Erhardt Jörn	Onnos Auslese	DE	0:31:29	0:32:35	513	MHK	89
96	2409	Camp Stefan	Firma Kröger/de Vries Tea		0:31:31	0:32:21	515	MHK	85
97	129	Meussen Stefan	De Nörder Drömls 3	DE	0:31:34	0:31:37	517	MHK	89
98	1630	Carls Jelto	Doepke Schaltgeräte	DE	0:31:43	0:33:11	522	MHK	85
99	212	Nikolic Pete	FEINIKO	DE	0:32:23	0:32:48	532	MHK	84
100	223	Brüning Arno	Riedel & K.o.	DE	0:33:26	0:34:14	541	MHK	90
101	76	Marques Carlos	Onnos Friesen	DE	0:33:57	0:35:08	548	MHK	82
102	2121	Rothe Gerd	EWE-Wattloopers	DE	0:34:05	0:35:05	549	MHK	85
103	247	Neugebauer Tobias	Onnos Teebüddels	DE	0:34:10	0:35:13	550	MHK	82
104	2244	Ubben Rainer	*Rechtsweg	DE	0:35:36	0:36:15	562	MHK	88
105	2200	Söffgen Chris	*Oldenburg	DE	0:35:43	0:36:20	563	MHK	87
106	1861	Ihnken Jürgen	*Neugaude	DE	0:37:34	0:38:18	569	MHK	88
107	500	Janssen Keven	Feuerwehr Norden	DE	0:38:14	0:39:17	570	MHK	89

Männer**Altersklasse MJA**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	196	Diekmann Carsten	SVO Wi sünd Holtriem	DE	0:18:38	0:18:40	9 MJA	91
2	2070	Peters Hendrik	Emder LG	DE	0:19:28	0:19:29	19 MJA	91
3	2291	Wilken Ralf	Emder LG	DE	0:19:55	0:19:55	28 MJA	92
4	368	Engelkes Yannik	FGG 11.2 Conerus Schule	DE	0:21:17	0:21:27	66 MJA	92
5	369	McInally Jason	FGG 11.2 Conerus Schule	DE	0:21:20	0:21:30	68 MJA	92
6	397	Fengkohl Dennis	Fortunas best of	DE	0:21:46	0:22:20	83 MJA	92
7	207	Klaassen Marco	LG Glave Gruppe	DE	0:21:49	0:21:57	85 MJA	91
8	233	Glamann Hilko	Familie rennt	DE	0:21:49	0:21:56	86 MJA	91
9	100	Freese Dominik	Wirtschaftsb. Norden GmbH	DE	0:21:52	0:22:05	90 MJA	91
10	1744	Gerjets Gerwin	*Großheide	DE	0:21:55	0:22:04	94 MJA	92
11	359	Willms Sven	FGG 11.2 ...beeren	DE	0:22:28	0:22:55	112 MJA	92
12	2042	Oltmanns Jelto	TV Norden	DE	0:23:56	0:24:12	183 MJA	92
13	2235	Tjaden Suntke	Onno Behrends	DE	0:24:39	0:25:49	224 MJA	91
14	370	Schlagheck Marcel	FGG 11.2 Conerus Schule	DE	0:25:34	0:25:44	271 MJA	92
15	238	Eilers Jann	St.Pauli-Fans Doornkaats E	DE	0:26:08	0:26:39	313 MJA	91
16	1867	Ippen Peter max	*Leezdorf	DE	0:26:15	0:27:36	321 MJA	92
17	190	Post Andreas	NLWKN3	DE	0:26:54	0:28:04	349 MJA	91
18	453	Oldendorf Arne	Doepke Kurzschluss 3	DE	0:28:39	0:29:32	426 MJA	92
19	2208	Stein Markus	Schule am Moortief	DE	0:28:46	0:29:26	435 MJA	92
20	1864	Ippen Eike	SV Süderneuland	DE	0:36:31	0:37:26	567 MJA	92

Männer

Altersklasse MJB

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		1768	Grebener Jann	Sv Emden Harsweg	DE	0:17:45	0:17:46	4	MJB	94
2		2288	Wildfang Johannes	Schule am Moortief	DE	0:18:08	0:18:14	5	MJB	93
3		1981	Meenken Janno	Prinzenrolle	DE	0:19:02	0:19:10	14	MJB	94
4		2020	Neeland Timm	MTV Aurich	DE	0:19:53	0:19:56	26	MJB	94
5		1956	Langensiepen Jannis	LAC Aurich	DE	0:19:54	0:19:57	27	MJB	94
6		1637	Cornelius Sven	SG Nesse/Dornum, Jugend	DE	0:20:09	0:20:11	32	MJB	93
7		2260	Vienna Eike	*Neuschoo	DE	0:20:24	0:20:25	40	MJB	94
8		2316	Zager Lukas	privat	DE	0:20:49	0:20:54	58	MJB	94
9		2003	Moenck Keno	LG Ratio/Preußen Münster	DE	0:22:18	0:22:32	106	MJB	94
10		1854	Hoppen Thilo	SG Nesse/Dornum, Jugend	DE	0:22:31	0:22:34	114	MJB	94
11		205	Weege Friedo	Feuerwehr Norden	DE	0:22:42	0:23:37	120	MJB	94
12		2197	Sjuts Marcel	SG Nesse/Dornum, Jugend	DE	0:22:47	0:22:49	125	MJB	93
13		1866	Ippen Jannes	SG Nesse/Dornum, Jugend	DE	0:23:15	0:23:18	152	MJB	93
14		2560	Janssen Florian	Realschule Norden		0:24:08	0:24:09	194	MJB	94
15		1562	Aries Gerrit	Schule am Meer	DE	0:24:31	0:24:34	220	MJB	93
16		1604	Bongiorno Max	Norder Ruderclub	DE	0:25:19	0:25:36	261	MJB	94
17		1927	Kösters Steffen	Norder Ruderclub	DE	0:25:21	0:25:37	263	MJB	94
18		2566	Jahner Thomas	Schulzentrum Brookmerlan		0:25:45	0:25:46	281	MJB	94
19		204	Meier Michael	Feuerwehr Norden	DE	0:25:51	0:26:52	291	MJB	94
20		498	Pflüger Jan	Feuerwehr Norden	DE	0:25:51	0:26:52	292	MJB	93
21		2062	Pauls Soenke	*Norden	DE	0:25:55	0:26:44	296	MJB	93
22		1759	Gohlke Marcel	Füertorn e.V.	DE	0:25:59	0:27:06	297	MJB	93
23		1641	Damm Thorben	SV Dornum	DE	0:26:46	0:26:49	339	MJB	93
24		2000	Meyerhoff Andreas	Schulzentrum Brookmerlan	DE	0:26:49	0:28:04	344	MJB	93
25		2063	Peiske Felix	SV Dornum	DE	0:27:12	0:27:16	366	MJB	93
26		2318	Zimmermann Lars	Schulzentrum Brookmerlan	DE	0:27:23	0:28:37	375	MJB	93
27		95	Klein Ole	Faltflott	DE	0:27:41	0:27:50	386	MJB	93
28		462	Oppenborn Jan-Ole	Doepke Kurzschluss 5	DE	0:28:39	0:29:32	425	MJB	94
29		1600	Bohne Alexander	Schule am Moortief	DE	0:28:43	0:29:24	433	MJB	93
30		2187	Seemann Karsten	DLRG Norden	DE	0:28:54	0:29:14	443	MJB	94
31		1659	De Vries Timo	*Hage	DE	0:28:54	0:29:39	444	MJB	94
32		362	Reese Johannes	FGG 11.2 Schule Norden	DE	0:28:57	0:29:25	447	MJB	93
33		1539	Achterberg Sven	DLRG Norden	DE	0:29:21	0:29:42	457	MJB	94
34		1843	Hofmann Sebastian	Schulzentrum Brookmerlan	DE	0:30:29	0:31:43	490	MJB	93
35		363	Bracklo Sven	FGG 11.2 Schule Norden	DE	0:31:42	0:32:11	521	MJB	93
36		2032	Ocken Sven	Schule am Meer	DE	0:32:00	0:32:10	525	MJB	94
37		1979	Martens Rene-Pascal	Schule am Meer	DE	0:35:01	0:35:11	557	MJB	94
38		2220	Talanini Carsten	Schule am Moortief	DE	0:35:13	0:35:57	559	MJB	94

Männer

Altersklasse MSchA

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	2298	Willms Lukas	Schulzentrum Brookmerlan	DE	0:20:03	0:20:04	30 MSc	95
2	2149	Schipper Thade	TV Norden	DE	0:20:33	0:20:43	46 MSc	95
3	2253	Valentine Christian	*Hagermarsch	DE	0:21:28	0:22:14	74 MSc	95
4	1860	Hummerich Niklas	Sv Emden-Harsweg	DE	0:21:37	0:21:44	79 MSc	95
5	2365	Boneshta Emerson	Butterfly 2		0:21:59	0:22:01	96 MSc	96
6	1911	Klooster Jannik	SV Hage	DE	0:22:18	0:22:27	107 MSc	95
7	2275	Weißbach Rene	Schulzentrum Brookmerlan	DE	0:23:20	0:23:21	156 MSc	95
8	1910	Klinkenborg Sören	TV Norden	DE	0:23:57	0:23:59	187 MSc	96
9	1936	Kröger Hauke	*Norden	DE	0:24:03	0:24:23	191 MSc	95
10	1565	Balssen Heye	Norder Ruderclub	DE	0:24:07	0:24:24	193 MSc	95
11	2287	Wiesner Hauke	JFV Norden	DE	0:24:20	0:24:23	207 MSc	95
12	2107	Richter-Alten Erik	Norder Ruderclub	DE	0:24:25	0:25:39	214 MSc	96
13	194	Stolcs Gvido	KGS Hage 6a	DE	0:24:45	0:25:07	229 MSc	96
14	2055	Osterkamp Patrick	Norder Ruderclub	DE	0:24:51	0:25:06	238 MSc	96
15	512	Wulf Florian	Füetorn Ney	DE	0:25:47	0:26:54	285 MSc	96
16	197	Diekmann Adrian	SVO Wi sünd Holtriem	DE	0:26:07	0:26:11	311 MSc	96
17	347	Bruns Gerrit	KGS Hage	DE	0:26:23	0:26:26	324 MSc	96
18	346	Weiß Marwin	KGS Hage	DE	0:26:24	0:26:26	327 MSc	96
19	2526	Meyerhoff Matthias	Schulzentrum Brookmerlan		0:26:41	0:27:56	336 MSc	95
20	505	Fenu Jonas	Top Moppels	DE	0:27:18	0:27:54	372 MSc	95
21	2011	Müller Mark	Schulzentrum Brookmerlan	DE	0:27:43	0:27:46	388 MSc	96
22	1952	Lange Steffen	*Großheide	DE	0:28:03	0:28:04	403 MSc	96
23	1715	Fischer Stefan	*Großheide	DE	0:28:08	0:28:16	405 MSc	95
24	2043	Oltmanns Tobias	Norder Ruderclub	DE	0:28:08	0:28:23	406 MSc	96
25	403	Diedecke Oliver	KGS Hage 8a	DE	0:28:09	0:28:57	408 MSc	96
26	1636	Coordes Kai-Uwe	Schule am Moortief	DE	0:28:45	0:29:24	434 MSc	95
27	348	Tausendfreund Florian	KGS Hage	DE	0:33:15	0:34:27	540 MSc	95
28	402	Buß Sven	KGS Hage 8a	DE	0:33:53	0:35:05	546 MSc	96
29	401	Bley Mike	KGS Hage 8a	DE	0:33:55	0:35:09	547 MSc	95
30	2292	Will Florian	Schule am Moortief	DE	0:35:13	0:35:56	558 MSc	95
31	2160	Schneider Carsten	Schule am Moortief	DE	0:35:17	0:35:58	561 MSc	95
32	2104	Reinert Erik	Schulzentrum Brookmerlan	DE	0:36:51	0:36:53	568 MSc	96

Männer

Altersklasse MSchB

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	2252	Valentin David	TV Norden	DE	0:17:25	0:17:25	2 MSc	97
2	1917	Köhler Jan-Aiko	Emder LG	DE	0:20:24	0:20:27	41 MSc	97
3	2059	Pabst Marek	Fortuna Wirdum	DE	0:20:28	0:20:28	42 MSc	98
4	1929	Kräfte Kolja	NTV Norden	DE	0:20:30	0:20:31	44 MSc	97
5	2718	Basse Jann	Gymnasium Ulricianum Au	DEU	0:21:25	0:21:31	72 MSc	97
6	191	Meiners Jan Hendrik	KGS Hage 6a	DE	0:21:48	0:22:06	84 MSc	98
7	2363	De Boer Wilke	Butterfly 2		0:21:59	0:22:01	100 MSc	97
8	1648	Dawe Felix	ELG	DE	0:22:46	0:22:48	124 MSc	97
9	2364	Brungers Eike	Butterfly 2		0:22:58	0:23:00	138 MSc	97
10	2209	Stein Wilko	TV Norden	DE	0:23:11	0:23:13	150 MSc	97
11	1602	Bold Keno	Bauunternehmung L.Bold	DE	0:24:09	0:25:01	196 MSc	98
12	2041	Oltmanns Jelto	EWE-Wattloopers	DE	0:24:12	0:25:09	200 MSc	97
13	487	Janssen Nanno	Familie Janssen	DE	0:24:19	0:24:23	206 MSc	98
14	494	Homberg Benjamin	Norder Baptisten	DE	0:24:39	0:24:41	223 MSc	97
15	1567	Bartels Jonas	Bauunternehmung L.Bold	DE	0:24:46	0:25:38	231 MSc	97
16	484	Schipper Lars	6a-Sportlerklasse	DE	0:24:46	0:25:07	232 MSc	98
17	1640	Dahlhaus Lukas	FC-Norden	DE	0:25:17	0:25:47	259 MSc	98
18	193	Schut Fabian	KGS Hage 6a	DE	0:25:47	0:26:10	284 MSc	97
19	1569	Bartmann Julian	Tura Marienhaf	DE	0:25:49	0:25:49	287 MSc	97
20	1594	Bley Kevin	KGS Hage	DE	0:25:49	0:26:11	289 MSc	97
21	1686	Eden Patrick	KBV Theener	DE	0:26:14	0:27:01	320 MSc	98
22	1664	Denker Henning	KBV Theener	DE	0:26:18	0:27:04	322 MSc	98
23	2118	Rosendahl Sönke	*Hage	DE	0:26:20	0:27:07	323 MSc	97
24	483	Rabenstein Gedo	6a-Sportlerklasse	DE	0:26:39	0:26:58	335 MSc	97
25	2377	Kutscher Jannes	Butterfly 5		0:26:49	0:27:25	343 MSc	97
26	2376	Ippen Hendrik	Butterfly 5		0:26:55	0:27:31	352 MSc	97
27	2097	Reck Keno	FC Norden	DE	0:26:59	0:27:04	358 MSc	98
28	192	Christoffers Andre	KGS Hage 6a	DE	0:27:18	0:27:43	371 MSc	98
29	2281	Westdörp Bernd	KGS Hage	DE	0:27:34	0:27:52	383 MSc	97
30	485	Steinhorst Mirko	6a-Sportlerklasse	DE	0:27:49	0:28:06	392 MSc	97
31	1957	Laue Yan	Füertorn e.V.	DE	0:28:09	0:29:17	409 MSc	98
32	1713	Fischer Hilko	Germania Menstede-Arle	DE	0:28:49	0:29:00	439 MSc	97
33	2058	Otto Thorben	VffL Berumbur	DE	0:28:56	0:29:25	445 MSc	98
34	195	Johannes Ulmann	KGS Hage 6a	DE	0:29:07	0:29:25	449 MSc	97
35	1658	De Vries Nils	BSG Klinik Norderney	DE	0:29:56	0:30:16	477 MSc	97
36	2049	Ortgies Melvin	*Norden	DE	0:30:33	0:30:41	494 MSc	98
37	1543	Ackermann Timo	KBV Ostermarsch	DE	0:31:23	0:31:29	510 MSc	98
38	352	Büskens Philipp	Plattfooten-Klinik Nordernee	DE	0:31:31	0:31:52	516 MSc	97
39	1769	Grensemann Alexander	KGS Hage	DE	0:31:49	0:32:15	523 MSc	98
40	2161	Schneider Danel	KGS Hage	DE	0:31:51	0:32:09	524 MSc	97
41	1688	Ehram Luca	Füertorn e.V.	DE	0:32:02	0:33:14	526 MSc	97
42	2272	Weber Nick	Schule am Moortief	DE	0:32:39	0:33:22	534 MSc	97
43	2242	Troschke Luca	KGS Hage	DE	0:33:41	0:33:42	544 MSc	98
44	511	Lißel Dominik	Füertorn Ney	DE	0:34:54	0:36:00	556 MSc	97

Männer**Altersklasse MSchC**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1540	Ackermann Arne	PSV Norden	DE	0:21:33	0:21:35	76 MSc	00
2	2033	Okken Eike	TV Norden	DE	0:22:26	0:22:39	109 MSc	99
3	1912	Klooster Riko	TV Norden	DE	0:22:48	0:23:01	126 MSc	99
4	1950	Lange Ricco	GS Großheide	DE	0:25:07	0:25:27	250 MSc	99
5	2378	Kutscher Ole	Butterfly 5		0:27:05	0:27:09	362 MSc	00
6	2379	Eilers Lukas	Butterfly 5		0:27:05	0:27:09	363 MSc	00
7	289	Tuinmann Arne	Grundschule Osteel	DE	0:27:41	0:27:53	387 MSc	99
8	1930	Kramer Luca	*Norden	DE	0:28:30	0:28:53	420 MSc	99
9	2028	Niessen Tim	PSV Norden	DE	0:29:21	0:30:35	456 MSc	00
10	1763	Gorka Alexander	*Wachtendonk	DE	0:29:23	0:30:39	458 MSc	00
11	1895	Kannengiesser André	Die Johanniter	DE	0:29:53	0:30:49	476 MSc	99
12	1835	Hinrichs Maik	Schule am Moortief	DE	0:35:16	0:36:00	560 MSc	00

Altersklasse MSchD

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	2206	Steffens Derk	Canum	DE	0:26:06	0:26:12	310 MSc	01
2	2380	Frerichs Jason	Butterfly 5		0:28:10	0:29:50	410 MSc	01

Frauen

Altersklasse W30

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1852	Hoogestraat Sonja	LG Harlingerland	DE	0:19:13	0:19:14	2 W30	76
2	132	Lüken Kerstin	Conerus Looper	DE	0:20:32	0:20:34	6 W30	76
3	29	Jakubowski Dorothea	Stadtwerke Emden Ladys	DE	0:24:12	0:24:23	23 W30	79
4	382	Meyerhoff Bianca	Medifanten	DE	0:24:54	0:25:52	29 W30	80
5	39	Sonius Friederike	Plattfooten-Klinik Nördernee	DE	0:24:57	0:25:14	32 W30	79
6	1838	Höft Jutta	SV Hage	DE	0:25:14	0:26:17	36 W30	79
7	1638	Coroian Elena	kein	RO	0:26:48	0:27:14	66 W30	76
8	270	Hayunga Tanja	RVB Fresena Best of	DE	0:27:19	0:27:48	74 W30	78
9	418	Goldenstein Daniela	Doornmer Slaapklotten	DE	0:27:29	0:27:38	79 W30	77
10	1687	Eggers Nadine	SV Hage	DE	0:27:36	0:27:47	82 W30	80
11	277	Klooster Kerstin	RVB Cool Runners	DE	0:27:46	0:28:16	88 W30	76
12	1709	Fessele Rebecca	*Norden-Norddeich	DE	0:27:48	0:28:15	91 W30	80
13	286	Hansen Carolina	Grundschule Osteel	DE	0:27:49	0:28:01	92 W30	80
14	327	Wolters Wiebke	TELLBAU Geschoß	DE	0:27:53	0:28:05	94 W30	80
15	2274	Weinstock Andrea	LT TuS Aurich-Ost	DE	0:28:08	0:28:52	99 W30	80
16	51	Lettowsky Anja	NLWKN1	DE	0:28:16	0:29:23	104 W30	77
17	313	Schüler Gabriele	Schöner Laufen mit AG Nor	DE	0:28:20	0:28:42	106 W30	79
18	283	Oltmanns Ute	Mesters up Loop 1	DE	0:28:50	0:29:27	124 W30	78
19	2090	Rabenstein Stina	Ubben haus LAUFTEAM	DE	0:29:30	0:30:10	144 W30	77
20	1626	Busse Mirjam	Emder LG	DE	0:30:15	0:31:25	167 W30	78
21	465	Mickelat Denise	Doepke Kurzschluss 5	DE	0:30:16	0:30:33	168 W30	76
22	411	Lydia Schwitters	Amtsgericht Sozialger. Aur	DE	0:31:24	0:31:48	203 W30	79
23	1834	Hinrichs Heike	*Hage	DE	0:31:41	0:32:45	212 W30	78
24	263	Bünting Inga	C. E. Popken	DE	0:31:48	0:33:08	218 W30	77
25	2404	Kröger Nita	Firma Kröger/de Vries Tea		0:32:29	0:33:20	236 W30	77
26	380	Meier Nadja	Turboschnecken	DE	0:32:57	0:33:58	251 W30	77
27	342	Meyer Britta	De Nörder Drömels 2	DE	0:33:07	0:34:29	256 W30	79
28	2234	Tirrel Anja	Doepke Schaltgeräte	DE	0:35:15	0:36:39	299 W30	76
29	1944	Kühn Andrea	*Norden	DE	0:35:24	0:36:36	301 W30	76
30	2320	Gust Melanie	*Hage		0:36:09	0:36:36	309 W30	80
31	59	Saathoff Gudrun	Müller-Flitzer	DE	0:36:34	0:37:09	313 W30	79
32	408	Janssen Maren	Schulzentrum Brookmerlan	DE	0:37:47	0:38:46	325 W30	80

Frauen

Altersklasse W35

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	443	Meier Heide	Doepke Kurzschluss 1	DE	0:22:48	0:22:52	14 W35	71
2	52	Van Hettinga Anja	NLWKN1	DE	0:23:16	0:23:30	19 W35	74
3	27	Buß Silke	Stadtwerke Emden Ladys	DE	0:24:13	0:24:25	24 W35	71
4	1986	Mennenga-Steffens Elke	Canum	DE	0:25:43	0:26:19	44 W35	74
5	2207	Steffens Viola	Canum	DE	0:26:12	0:26:17	54 W35	75
6	381	Antje R��th	Medifanten	DE	0:26:34	0:27:27	60 W35	74
7	326	Onken Claudia	TELLBAU Geschoß	DE	0:26:50	0:27:01	67 W35	71
8	1804	Hartema Ruth	Emder LG	DE	0:27:00	0:27:16	69 W35	72
9	265	Wiltfang Sylvia	C. E. Popken	DE	0:27:12	0:28:33	71 W35	71
10	2117	Rosenberg Helga	*Leezdorf	DE	0:27:39	0:28:33	83 W35	74
11	341	Booken Doris	De Nörder Drömels 2	DE	0:28:13	0:29:00	102 W35	72
12	293	Dahlheimer Karin	AOK Norden	DE	0:28:36	0:28:52	116 W35	72
13	1612	Brose Alexandra	*Norden	DE	0:28:46	0:29:08	121 W35	73
14	425	Eilers Christel	LT TuS Holtriem	DE	0:29:17	0:29:32	138 W35	75
15	217	Ketelsen Corinn	SKN Hardlopers I	DE	0:30:27	0:30:46	177 W35	73
16	2065	Peschel Maika	EWE-Wattloopers	DE	0:30:39	0:31:50	184 W35	72
17	333	Zimmering Almut	Rats-Apotheke I	DE	0:30:46	0:31:28	187 W35	74
18	478	Janssen Mergret	Wo kein Schnee liegt	DE	0:31:37	0:32:45	208 W35	74
19	262	Bartels Melanie	C. E. Popken	DE	0:31:41	0:33:02	213 W35	71
20	400	Reinwaldt Madlen	Fortunas best of	DE	0:32:13	0:32:46	223 W35	71
21	2657	Memenga Elke	KITA Seepferdchen, Sandhc		0:32:31	0:33:35	237 W35	72
22	239	Gatena Sandra	St.Pauli-Fans Doornkaats E	DE	0:32:39	0:33:09	241 W35	71
23	1788	Hagen Ute	-	DE	0:32:59	0:33:35	253 W35	73
24	2225	Ter Haseborg Doris	SV Arle	DE	0:33:07	0:34:29	257 W35	75
25	1870	Jakobs Claudia	TV Marienhafe	DE	0:33:13	0:33:27	261 W35	71
26	457	Bents Sabine	Doepke Kurzschluss 4	DE	0:33:22	0:34:20	267 W35	71
27	5	Katja Ufen	Praxis Dr. Lüpkes	DE	0:33:39	0:33:52	274 W35	72
28	271	Schneider Sonja	ZZ-Ziemlich Zügig	DE	0:34:01	0:34:28	282 W35	72
29	2423	Hinrichs Heidi	TV Marienheide		0:35:08	0:36:17	296 W35	73
30	458	Barkhoff Anja	Doepke Kurzschluss 4	DE	0:36:39	0:38:03	314 W35	71
31	2201	Soerjanta Sandra	*Norden	DE	0:36:59	0:37:37	319 W35	75

Frauen

Altersklasse W40

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		13	Hellmers Susanne	TV Norden	DE	0:21:44	0:21:44	9	W40	66
2		2659	Barsuhn Gunda	Butterfly 1		0:22:03	0:22:11	11	W40	67
3		2536	Marschall Iris	TV Norden	DE	0:23:05	0:23:18	16	W40	66
4		444	Roofls Waltraud	Doepke Kurzschluss 1	DE	0:23:30	0:23:35	21	W40	66
5		40	De Jonge Sonja	Plattfooten-Klinik Nördernee	DE	0:24:57	0:25:15	33	W40	67
6		2247	Ullitzka Marion	Emder Laufgemeinschaft	DE	0:26:06	0:26:52	52	W40	66
7		1846	Holzapfel Petra	TV Norden	DE	0:26:18	0:27:06	55	W40	68
8		412	Gunda Heyen	Amtsgericht Sozialger. Aur	DE	0:26:29	0:27:22	59	W40	67
9		2164	Schömig Kerstin	Grundschule Hinte	DE	0:26:44	0:26:59	64	W40	68
10		53	Freese Anja	NLWKN1	DE	0:26:53	0:27:57	68	W40	67
11		488	Janssen Monika	Familie Janssen	DE	0:27:04	0:27:27	70	W40	69
12		2182	Schumacher Ira	Vffl Berumbur	DE	0:27:16	0:27:43	73	W40	68
13		386	Stanzel Christiane	Samtgemeinde Brookmerl	DE	0:27:20	0:27:40	75	W40	68
14		2057	Otto Silke	Vffl Berumbur	DE	0:27:31	0:28:01	80	W40	68
15		2416	Schulmann Anja	Firma Kröger/de Vries Tea		0:27:59	0:28:49	97	W40	66
16		269	Bärwald Inga	RVB Fresena Best of	DE	0:28:32	0:29:02	111	W40	69
17		316	Wilken Monika	Team ReGenesa	DE	0:28:38	0:28:58	117	W40	69
18		2355	Warfsmann Conny	Butterfly 1		0:29:05	0:29:50	131	W40	67
19		452	Brinkmann Bianca	Doepke Kurzschluss 3	DE	0:29:06	0:30:29	132	W40	69
20		424	Ahrends Marion	LT TuS Holtriem	DE	0:29:36	0:29:51	150	W40	68
21		1889	JENSSEN REGINA	FINANZAMT NORDEN	DE	0:30:08	0:31:21	162	W40	66
22		354	De Vries Maike	Plattfooten-Klinik Nördernee	DE	0:30:14	0:30:35	166	W40	69
23		2036	Okken Petra	TV Norden	DE	0:30:23	0:30:48	175	W40	68
24		252	De Jonge Sabine	Metallbau Team	DE	0:30:25	0:30:50	176	W40	69
25		255	Saathoff Petra	Metallbau Team	DE	0:30:35	0:30:57	182	W40	69
26		2051	Ortgies Therese	*Norden	DE	0:30:57	0:31:53	192	W40	70
27		1994	Meyer Heidi	EWE-Wattloopers	DE	0:30:58	0:32:10	193	W40	70
28		250	Broer Ingrid	Onnos Teebüddels	DE	0:31:14	0:32:25	199	W40	70
29		394	Meyer-Bartsch Silvia	KGS Hage-Norden Außens	DE	0:31:30	0:32:40	207	W40	70
30		335	Rausch Anja	Rats-Apotheke I	DE	0:31:37	0:32:36	209	W40	69
31		317	Müller Friederike	Team ReGenesa	DE	0:31:51	0:32:12	219	W40	68
32		1916	Köhler Heidi	Gemeinde Hinte	DE	0:32:14	0:32:43	227	W40	69
33		472	Warfsmann Inka	Windloopers	DE	0:32:21	0:33:27	232	W40	69
34		493	Homberg Sabine	Norder Baptisten	DE	0:33:10	0:33:48	258	W40	66
35		244	Schuster Petra	Onnos Goldstücke	DE	0:33:43	0:34:48	276	W40	69
36		2279	Werner Stefanie	*Norden	DE	0:35:46	0:37:01	306	W40	66
37		2302	Winkler Anja	Die Johanniter	DE	0:36:32	0:37:30	312	W40	67
38		2266	Von Prüssing Alexandra	*Hage	DE	0:37:37	0:38:44	323	W40	68

Frauen

Altersklasse W45

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1991	Meyer Gabi	*Hage	DE	0:21:56	0:22:23	10 W45	63
2	11	Rückbrod Andrea	TV Norden	DE	0:23:14	0:23:26	18 W45	64
3	38	Kollmann Christine	Plattfooten-Klinik Nördernee	DE	0:25:17	0:25:36	38 W45	63
4	1617	Bülthuis Almuth	Emder Laufgemeinschaft	DE	0:25:19	0:26:04	39 W45	63
5	399	Gerken Regina	Fortunas best of	DE	0:25:32	0:26:05	41 W45	65
6	256	Neugebauer Bärbel	Amtsgericht Norden	DE	0:25:49	0:27:22	45 W45	65
7	2153	Schmidt Helga	EWE-Wattloopers	DE	0:25:59	0:26:55	48 W45	65
8	1807	Hausmann Hilke	Gemeinde Hinte	DE	0:26:01	0:26:29	49 W45	61
9	301	Fisser Gisela	Onnos Auslese	DE	0:26:04	0:26:43	51 W45	65
10	2429	Kutscher Heike	Butterfly 6		0:26:41	0:27:31	63 W45	63
11	1828	Hildebrand Irene	TSV Riepe	DE	0:27:57	0:28:34	96 W45	61
12	475	Bold Renate	Windloopers	DE	0:28:04	0:29:12	98 W45	65
13	2004	Moseev Ljudmila	SSV	DE	0:28:50	0:29:44	123 W45	65
14	315	Gastmann Karin	Schöner Laufen mit AG Nor	DE	0:29:00	0:29:23	129 W45	63
15	2306	Wix Susanne	*Norden	DE	0:29:24	0:30:02	140 W45	65
16	225	Tölg Claudia	Riedel & K.o.	DE	0:29:31	0:30:19	145 W45	64
17	480	Fuhrmann Angelika	Wo kein Schnee liegt	DE	0:29:38	0:30:45	152 W45	64
18	1643	Dannecker Conny	EWE-Wattloopers	DE	0:30:17	0:30:58	169 W45	65
19	2115	Rohdman Marion	*Emden	DE	0:30:18	0:31:26	170 W45	64
20	1606	Boots Heidi	*Emden	DE	0:30:21	0:31:29	171 W45	65
21	26	Runge Petra	Stadtwerke Emden Ladys	DE	0:31:03	0:31:36	195 W45	61
22	474	Besslich Leonie	Windloopers	DE	0:31:11	0:32:18	198 W45	62
23	1822	Heuer Ute	*Norden	DE	0:31:40	0:33:03	211 W45	61
24	1681	Dzillum Elke	EWE-Wattloopers	DE	0:31:44	0:32:57	214 W45	63
25	287	Berning Johanna	Grundschule Osteel	DE	0:31:46	0:31:57	216 W45	61
26	2270	Warfia Heidemarie	TV Norden	DE	0:31:54	0:32:18	220 W45	65
27	2367	Schuirman Antje	Butterfly 3		0:32:15	0:33:14	228 W45	64
28	1755	Gobert Heide-Marie	Norder Ruderclub	DE	0:32:57	0:33:42	251 W45	62
29	466	Scholz Monika	Sönt wi denn nümms	DE	0:33:02	0:34:04	254 W45	61
30	8	Bartak Monika	Onnos Spitze Tüten	DE	0:33:12	0:34:17	260 W45	65
31	469	Kuttig Karin	Sönt wi denn nümms	DE	0:33:22	0:34:24	266 W45	65
32	264	Riedel Maren	C. E. Popken	DE	0:33:28	0:34:49	270 W45	64
33	2407	Nannen Karin	Firma Kröger/de Vries Tea		0:33:40	0:34:32	275 W45	65
34	1	Lüpkes DR Simone-Sylvi	Praxis Dr. Lüpkes	DE	0:34:43	0:34:54	291 W45	62

Altersklasse W50

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1913	Klostermann Waltraud	TV Norden	DE	0:20:09	0:20:10	5 W50	60
2	1953	Langens Brigitte	Loopers UEK Aurich/Norde	DE	0:22:36	0:22:45	13 W50	59
3	375	Reissmann Gudrun	Witt Kittels	DE	0:25:14	0:25:51	37 W50	60
4	407	Andretzky Ulrike	Schulzentrum Brookmerlan	DE	0:25:29	0:26:02	40 W50	58
5	2146	Scheutwinkel Annegret	TV Norden	DE	0:28:14	0:28:59	103 W50	60
6	2204	Spillner Thea	RVB Fresena eG	DE	0:28:43	0:29:15	120 W50	56
7	17	Hagena Beate	Marthas Wichters	DE	0:29:06	0:30:23	134 W50	58
8	2223	Tamsen Liesa	NRC	DE	0:29:10	0:29:49	135 W50	57
9	423	Jentsch Maureen	LT TuS Holtriem	DE	0:29:15	0:29:30	137 W50	60
10	1757	Görlich Mareke	NRC	DE	0:30:23	0:31:03	173 W50	58
11	259	Arends Angelika	Amtsgericht Norden	DE	0:30:31	0:30:55	179 W50	59
12	0	Slim Marian	SV Veendam	GER	0:30:39	0:30:54	183 W50	58
13	307	Fiege Ulla	Conerus-Schule-Norden	DE	0:32:49	0:33:26	246 W50	58
14	18	Fischer Mathilde	Marthas Wichters	DE	0:32:50	0:34:08	249 W50	59
15	2078	Pfeiffer Elisabeth	*Schwerte	DE	0:32:56	0:34:07	250 W50	60
16	491	Poppen-Künnemann Bir	Norder Baptisten	DE	0:33:11	0:33:49	259 W50	60
17	1965	Lind Anna	*Marienhafe	DE	0:34:01	0:34:55	283 W50	58
18	224	Hollander Angelika	Riedel & K.o.	DE	0:34:45	0:35:32	293 W50	60

Frauen**Altersklasse W55**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1	282	Memmen Gisela	Mesters up Loop 1	DE	0:27:13	0:27:19	72	W55	52
2	240	Dorenbusch-Trapp Astrid	St.Pauli-Fans Doornkaats E	DE	0:30:44	0:31:15	185	W55	54
3	2040	Oltmanns Irene	TV Norden	DE	0:32:13	0:33:21	224	W55	51
4	467	Bold Elfriede	Sönt wi denn nümms	DE	0:32:15	0:33:20	229	W55	53
5	308	Böhler-Gude Ulrika	Conerus-Schule-Norden	DE	0:32:49	0:33:26	247	W55	54
6	16	König Almuth	Marthas Wichters	DE	0:32:50	0:34:08	248	W55	55
7	477	Mumme Edeltraut	Wo kein Schnee liegt	DE	0:33:16	0:34:24	263	W55	53

Altersklasse W60

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1	2047	Ortgies Annelie	Dr. Becker PhysioGym	DE	0:28:58	0:30:04	128	W60	50
2	1824	Heyen Anita	TV Norden	DE	0:29:40	0:30:23	154	W60	46
3	2419	de Boer Johanna	Greetsiel		0:30:47	0:31:27	189	W60	50
4	1633	Christians Helga	EWE-Wattloopers	DE	0:32:45	0:33:41	244	W60	50
5	406	Winkler Susanne	Schulzentrum Brookmerlan	DE	0:37:52	0:38:51	326	W60	48

Altersklasse W65

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1	2375	Bastijans Edith	Butterfly 4		0:37:13	0:37:34	320	W65	45

Altersklasse W70

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1	1874	Janssen Bärbel	TV Norden	DE	0:32:40	0:33:50	243	W70	38

Frauen

Altersklasse WHK

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	
	1	1891	Jürrens Inga	Emder LG	DE	0:18:50	0:18:51	1	WHK	82
	2	12	Rückbrod Martina	TV Norden	DE	0:19:48	0:19:53	4	WHK	87
	3	445	Ommen Edda	Doepke Kurzschluss 1	DE	0:22:54	0:22:56	15	WHK	85
	4	14	Hilger Patricia	TV Norden	DE	0:24:26	0:24:38	25	WHK	
	5	248	Abrams Swantje	Onnos Teebüddels	DE	0:24:49	0:26:04	27	WHK	82
	6	36	Puhle Fenna	Plattfooten-Klinik Nördernee	DE	0:24:56	0:25:14	31	WHK	89
	7	28	Kramp Annika	Stadtwerke Emden Ladys	DE	0:25:10	0:25:25	34	WHK	87
	8	30	Hanssen Carina	Stadtwerke Emden Ladys	DE	0:25:12	0:25:25	35	WHK	90
	9	294	Papke Stefanie	AOK Norden	DE	0:25:43	0:25:59	43	WHK	84
	10	2024	Neumann Lena	*Heidelberg	DE	0:25:54	0:26:04	46	WHK	86
	11	426	Sabrina Böhm	OLB-Oldenbaums	DE	0:26:03	0:27:00	50	WHK	86
	12	175	Hinrichs Anneke	OLB Ostfriesland	DE	0:26:08	0:26:58	53	WHK	87
	13	54	Wiesner Imke	NLWKN1	DE	0:26:26	0:27:30	58	WHK	87
	14	2212	Stern Katrin	OSC Kassel	DE	0:27:23	0:27:42	76	WHK	82
	15	57	Extra Mareike	Müller-Flitzer	DE	0:27:29	0:28:03	78	WHK	90
	16	2261	Vienna Karin	*Norden	DE	0:27:35	0:27:48	81	WHK	81
	17	37	Bähr Sonja	Plattfooten-Klinik Nördernee	DE	0:27:44	0:28:03	85	WHK	81
	18	56	Mereu Natalie	Müller-Flitzer	DE	0:27:47	0:28:21	89	WHK	81
	19	420	Caspers Janina	Doornmer Slaapklotten	DE	0:28:10	0:28:18	100	WHK	88
	20	20	Peters Melaniie	Marthas Wichters	DE	0:28:11	0:29:28	101	WHK	84
	21	227	Metzler Carina	Team De Muskelquäler Gro	DE	0:28:22	0:29:05	109	WHK	81
	22	276	Schoolmann Anne	RVB Cool Runners	DE	0:28:33	0:29:01	112	WHK	83
	23	416	De Boer Triska	Doornmer Slaapklotten	DE	0:28:41	0:28:51	119	WHK	81
	24	2370	Jakobs Julia	Butterfly 6		0:28:47	0:29:40	122	WHK	85
	25	296	Aßmus Sonka	Mesters up Loop 2	DE	0:28:58	0:28:58	127	WHK	82
	26	383	Daniela Schult	Medifanten	DE	0:29:04	0:29:59	130	WHK	88
	27	427	Peters Kerstin	OLB-Oldenbaums	DE	0:29:15	0:30:13	136	WHK	81
	28	19	Fischer Karin	Marthas Wichters	DE	0:29:21	0:30:38	139	WHK	83
	29	229	Ludwig Stefanie	Team De Muskelquäler Gro	DE	0:29:29	0:30:10	141	WHK	86
	30	2368	Jentsch Stephanie	Butterfly 3		0:29:29	0:29:45	142	WHK	90
	31	2430	Paul Magdalena	Butterfly 3		0:29:30	0:30:25	143	WHK	85
	32	10	Fischer Wiebke	Onnos Spitze Tüten	DE	0:29:34	0:30:39	149	WHK	88
	33	2022	Neuhaus Nina	*Hage	DE	0:29:39	0:29:44	153	WHK	85
	34	1629	Campen Fenna	*Norden	DE	0:29:41	0:30:40	155	WHK	88
	35	355	Kleine-Hitpaß Vera	Plattfooten-Klinik Nördernee	DE	0:30:23	0:30:42	174	WHK	85
	36	219	Wiesenmüller Jana	SKN Hardlopers I	DE	0:30:28	0:30:48	178	WHK	82
	37	260	Tyker Tina	Amtsgericht Norden	DE	0:30:34	0:30:56	180	WHK	83
	37	1574	Behrends Julia	*Großheide	DE	0:30:34	0:31:09	180	WHK	84
	39	2366	Engel Nicole	Butterfly 3		0:30:53	0:31:22	190	WHK	82
	40	25	Gondring Bea	SV Hage Volleyball	DE	0:31:00	0:32:15	194	WHK	83
	41	292	Stöhr Silvia	AOK Norden	DE	0:31:15	0:31:31	200	WHK	84
	42	2518	Cramer Imke			0:31:28	0:31:59	205	WHK	88
	43	391	Broockmann Marion	KGS Hage-Norden Außens	DE	0:31:30	0:32:40	206	WHK	83
	44	58	Klopsteg Anke	Müller-Flitzer	DE	0:31:39	0:32:12	210	WHK	82
	45	437	Orosa Mariano Jessy	Inka Lüchow - Dächer und r	DE	0:31:46	0:33:02	215	WHK	88
	46	388	Konken Sabrina	Samtgemeinde Brookmerl	DE	0:32:10	0:33:20	222	WHK	81
	47	435	Dringenberg Maike	OLB Azubis auf Zakk	DE	0:32:17	0:33:16	231	WHK	89
	48	325	Saathoff Silvia	Wirtschaftsb. Norden GmbH	DE	0:32:22	0:32:55	233	WHK	83
	49	431	Tafjes Ina	OLB Azubis auf Zakk	DE	0:32:28	0:33:27	235	WHK	90
	50	324	Cramer Frauke	Wirtschaftsb. Norden GmbH	DE	0:32:37	0:33:08	240	WHK	87
	51	272	Philipps Maren	ZZ-Ziemlich Zügig	DE	0:33:03	0:33:32	255	WHK	87
	52	1976	Maksunova Tamara	*Norden	DE	0:33:22	0:34:15	265	WHK	83
	53	334	Scholz Sonja	Rats-Apotheke I	DE	0:33:22	0:34:17	268	WHK	84
	54	216	Coordes Carina	SKN Hardlopers I	DE	0:33:24	0:34:21	269	WHK	82
	55	3	Grops Maylin	Praxis Dr. Lüpkes	DE	0:33:39	0:33:50	271	WHK	89
	55	4	Trännapp Mareike	Praxis Dr. Lüpkes	DE	0:33:39	0:33:52	271	WHK	89
	57	2	Noormann Kerstin	Praxis Dr. Lüpkes	DE	0:33:39	0:33:51	273	WHK	84
	58	230	Emken Sandra	Team De Muskelquäler Gro	DE	0:33:55	0:35:04	281	WHK	88

Frauen

59	2278	Wenninga Jennifer	Runtime Emden	DE	0:34:32	0:35:41	287	WHK	90
60	434	Hegemann Marlene	OLB Azubis auf Zakk	DE	0:34:41	0:35:41	289	WHK	88
61	454	Berndt Katharina	Doepke Kurzschluss 3	DE	0:35:06	0:36:30	295	WHK	88
62	2369	Ihben Frauke	Butterfly 3		0:35:16	0:36:07	300	WHK	89
63	60	Rüdcker Constanze	Müller-Flitzer	DE	0:35:25	0:36:01	302	WHK	89
64	9	Hagen Taika	Onnos Spitze Tüten	DE	0:35:35	0:36:42	304	WHK	90
65	6	Kostjukewitsch Olga	Onnos Spitze Tüten	DE	0:35:52	0:36:58	307	WHK	88
66	436	Lüchow Inka	Inka Lüchow - Dächer und n	DE	0:36:23	0:37:41	311	WHK	83
67	337	Roosmann Simone	Rats-Apotheke II	DE	0:36:43	0:37:38	315	WHK	88
68	1862	Ihnken Lisa	*Westerholt	DE	0:37:39	0:38:23	324	WHK	89

Altersklasse WJA

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1	7	Meyerhoff Imke	Onnos Spitze Tüten	DE	0:23:21	0:23:38	20	WJA	91
2	1656	De Vries Judith	Norder Baptisten	DE	0:27:39	0:27:43	84	WJA	91
3	234	Glamann Marit	Familie rennt	DE	0:27:44	0:28:31	86	WJA	92
4	41	Lengert Inga	Komaholiker	DE	0:28:19	0:28:29	105	WJA	92
5	496	Hausberg Neele	Feuerwehr Norden	DE	0:28:21	0:29:22	107	WJA	92
6	2311	Wrobel Nina	DLRG Norden	DE	0:28:55	0:29:17	126	WJA	92
7	473	Besslich Valerie	Windloopers	DE	0:29:37	0:30:45	151	WJA	92
8	2071	Peters Ines	*Emden	DE	0:29:42	0:30:51	156	WJA	91
9	1826	Heyken Mareke	Fortuna Wirdum	DE	0:30:14	0:30:47	164	WJA	91
10	1784	Habben Sabine	Fortuna Wirdum	DE	0:30:14	0:30:47	165	WJA	92
11	55	Meyer Jannika	NLWKN1	DE	0:30:45	0:31:54	186	WJA	91
12	24	Janssen Lisa	SV Hage Volleyball	DE	0:31:07	0:32:21	197	WJA	91
13	497	Gorre Hilke	Feuerwehr Norden	DE	0:31:22	0:32:16	202	WJA	92
14	21	Geiken Janna-Theresa	SV Hage Volleyball	DE	0:31:47	0:32:51	217	WJA	91
15	338	Dirksen Sonka	Rats-Apotheke II	DE	0:32:33	0:33:29	239	WJA	92
16	2142	Schäfer Maïke	EWE-Wattloopers	DE	0:33:54	0:34:53	280	WJA	91
17	47	Deneke Laura	FGG 11.2 3	DE	0:34:06	0:34:37	284	WJA	92
18	23	Schmidt Meike	SV Hage Volleyball	DE	0:34:48	0:35:53	294	WJA	91
19	179	Fischer Ettje	Sportfreunde Madagaskar	DE	0:35:14	0:36:36	298	WJA	91
20	2135	Saueressig Karin	Schule am Moortief	DE	0:35:52	0:36:35	308	WJA	92
21	48	Karras Sarah	FGG 11.2 3	DE	0:36:53	0:37:24	316	WJA	92
22	365	Kontio Anika	FGG 11.2 Schule Norden	DE	0:36:54	0:37:22	317	WJA	92
23	366	Clüver Franzï	FGG 11.2 Conerus Schule	DE	0:36:56	0:37:22	318	WJA	92
24	49	Felsch Susanne	FGG 11.2 3	DE	0:39:19	0:39:50	329	WJA	92

Altersklasse WJB

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1	2030	Nikoleit Pia	Emder LG	DE	0:19:36	0:19:37	3	WJB	94
2	489	Janssen Frauke	Familie Janssen	DE	0:24:39	0:25:02	26	WJB	94
3	1923	König Tamara	SV Dornum	DE	0:24:53	0:24:59	28	WJB	93
4	2417	Schulmann Julia	Firma Kröger/de Vries Tea		0:27:50	0:28:38	93	WJB	93
5	42	Knippelmeyer Merle	Komaholiker	DE	0:27:54	0:28:05	95	WJB	93
6	1820	Heuer Anja	*Norden	DE	0:28:21	0:29:41	108	WJB	93
7	367	Hagen Lena	FGG 11.2 Conerus Schule	DE	0:28:40	0:28:48	118	WJB	93
8	2303	Winkler Katharina	Die Johanniter	DE	0:29:53	0:30:50	159	WJB	94
9	2307	Wolf Sandra	*Krummhörn	NL	0:30:13	0:30:17	163	WJB	94
10	1619	Büscher Wiebke	SV Dornum	DE	0:31:20	0:31:28	201	WJB	93
11	358	Werners Lilli	FGG 11.2 ...beeren	DE	0:32:08	0:32:33	221	WJB	93
12	361	Ruman Jessica	FGG 11.2 Schule Norden	DE	0:32:15	0:32:45	230	WJB	93
13	1811	Heckhoff Svenja	VfL Germania Leer/Judo	DE	0:34:22	0:34:56	286	WJB	93
14	513	Dif Hadjer	Füetorn Ney	DE	0:35:28	0:36:34	303	WJB	94
15	2256	Van Dieken Lena	*Norden	DE	0:35:42	0:35:52	305	WJB	93
16	2283	Westerbur Michelle	Schule am Meer	DE	0:36:09	0:36:20	310	WJB	93

Frauen

Altersklasse WSchA

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	507	Schuster Nantke	Top Moppels 2	DE	0:21:06	0:21:41	7 WSc	96
2	235	Glamann Amke	Familie rennt	DE	0:21:30	0:21:37	8 WSc	95
3	2035	Okken Lea	TV Norden	DE	0:22:15	0:22:18	12 WSc	96
4	1775	Gronewold Jana	Schulzentrum Brookmerlan	DE	0:24:54	0:25:47	30 WSc	95
5	1580	Bents Vanessa	SV Arle	DE	0:25:59	0:26:36	47 WSc	95
6	490	Janssen Christina	Familie Janssen	DE	0:26:23	0:26:43	56 WSc	96
7	2487	Boerma Wilke			0:26:44	0:27:30	65 WSc	96
8	404	Ulferts Imke	KGS Hage 8a	DE	0:27:28	0:28:14	77 WSc	95
9	503	Heyen Angeneta	Top Moppels	DE	0:28:34	0:29:09	113 WSc	95
10	501	Ulmann Janna	Top Moppels	DE	0:28:34	0:29:09	114 WSc	95
11	464	De Groot Sarah	Doepke Kurzschluss 5	DE	0:29:32	0:30:21	146 WSc	96
12	2361	May Jasmin	Butterfly 2		0:29:33	0:29:34	147 WSc	96
13	405	Kappen Jana	KGS Hage 8a	DE	0:30:02	0:30:47	161 WSc	95
14	1728	Fritsch Janika	TV Norden	DE	0:30:21	0:30:45	172 WSc	95
15	2299	Wilts Anke	Schulzentrum Brookmerlan	DE	0:30:47	0:31:39	188 WSc	95
16	1722	Folpts Sabrina	*Marienhafe	DE	0:30:56	0:30:58	191 WSc	95
17	2405	Kröger Janna	Firma Kröger/de Vries Tea		0:31:06	0:31:53	196 WSc	95
18	502	Fokken Janina	Top Moppels	DE	0:32:13	0:32:49	225 WSc	95
19	510	Adomeit Michelle	Top Moppels 2	DE	0:32:14	0:32:49	226 WSc	95
20	492	Homborg Rebekka	Norder Baptisten	DE	0:32:23	0:32:40	234 WSc	95
21	22	Gerken Janna	SV Hage Volleyball	DE	0:32:40	0:33:45	242 WSc	95
22	350	Gast Jessica	KGS Hage	DE	0:32:48	0:32:50	245 WSc	96
23	1590	Bieler Sarah	TV Norden	DE	0:33:53	0:33:56	277 WSc	95
24	2177	Schudak Svenja	*Norden	DE	0:33:53	0:33:57	279 WSc	96
25	514	Dif Sarah	Füetorn Ney	DE	0:34:44	0:35:57	292 WSc	95
26	504	Hinrichs Anna-Lena	Top Moppels	DE	0:37:29	0:38:05	321 WSc	95
27	349	Thiele Janna	KGS Hage	DE	0:37:32	0:38:21	322 WSc	96

Altersklasse WSchB

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	2076	Peterssen Nele	TV Norden	DE	0:23:05	0:23:08	17 WSc	97
2	2075	Peterssen Meemke	TV Norden	DE	0:23:37	0:23:39	22 WSc	97
3	1710	Fischer Aneelee	sv hage	DE	0:26:23	0:27:05	57 WSc	98
4	1589	Biebrich Rike	Fortuna Wirdum	DE	0:26:38	0:27:10	62 WSc	97
5	1749	Giebel Nataly	TuS Norderney	DE	0:27:46	0:28:07	87 WSc	97
6	482	Heinks Sabrina	6a-Sportlerklasse	DE	0:28:30	0:28:49	110 WSc	97
7	1797	Harms Hilke	IGS Aurich West	DE	0:28:51	0:30:12	125 WSc	97
8	449	Brinkmann Nina	Doepke Kurzschluss 2	DE	0:29:06	0:30:29	133 WSc	98
9	2362	Billwachs Nicole	Butterfly 2		0:29:33	0:29:35	148 WSc	97
10	2310	Wrobel Jana	*Norden	DE	0:29:42	0:30:04	157 WSc	98
11	1773	Gronewold Andrea	KGS Hage	DE	0:30:00	0:30:22	160 WSc	98
12	1919	Kölber Corinna	TV Norden	DE	0:31:27	0:31:54	204 WSc	97
13	1888	Jenssen Okka-Mareke	*Norden	DE	0:33:14	0:34:10	262 WSc	97
14	340	Eggers Solveig	Rats-Apotheke II	DE	0:33:21	0:34:18	264 WSc	98
15	1963	Lenzner Pia	JKG Norden	DE	0:33:53	0:34:20	278 WSc	98
16	1983	Mennenga Imke	KGS Hage	DE	0:34:22	0:34:54	285 WSc	98
17	481	Harms Katrin	6a-Sportlerklasse	DE	0:34:40	0:35:12	288 WSc	98
18	2224	Teekenbörg Rebecca	KGS Hage	DE	0:38:03	0:38:22	327 WSc	98
19	1650	De Boer Saskia	KGS Hage	DE	0:38:05	0:38:23	328 WSc	98

Frauen**Altersklasse WSchC**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1818	Herbert Hanna	TV-Norden	DE	0:25:38	0:25:52	42 WSc	99
2	1829	Hilger Wiebke	TV Norden	DE	0:26:38	0:27:01	61 WSc	00
3	1707	Feldmann Imke	VffL Berumbur	DE	0:28:36	0:29:38	115 WSc	00
4	2050	Ortgies Milena	*Norden	DE	0:29:46	0:30:41	158 WSc	00
5	1554	Alts Friederike	VffL Berumbur	DE	0:34:41	0:35:28	290 WSc	99
6	1771	Grimm Janna	VffL Berumbur	DE	0:35:09	0:35:55	297 WSc	99

Altersklasse WSchD

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	288	Dirks Amke	Grundschule Osteel	DE	0:27:48	0:28:01	90 WSc	03
2	2402	Kröger Lea	Firma Kröger/de Vries		0:32:32	0:33:20	238 WSc	01