

Feldmark Triathlon am 1. August 2010

Ergebnisliste

Volkstriathlon 650m - 23km - 5,4km - Kreis Warendorf

Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	1574	Kirchhoff Holger	LV Tri-Star Oelde	1:08:56	M35	1	4	0:09:36	1	0:38:26	2	0:48:02	3	0:20:53
2	1302	Knappheide Dirk	WSU Tri-Team	1:09:27	M40	1	1	0:08:30	2	0:38:58	1	0:47:29	8	0:21:57
3	1630	Fischer Sebastian	ESV Münster	1:14:15	M25	1	8	0:10:15	42	0:44:53	13	0:55:08	1	0:19:07
4	1563	Marienfeld Markus	Warendorf	1:14:30	M40	2	20	0:12:27	5	0:41:12	8	0:53:39	2	0:20:50
5	1666	Wallmeier Thomas	TriSpeed Marienfeld	1:14:42	M45	1	25	0:12:50	3	0:40:24	6	0:53:14	6	0:21:27
6	1414	Leifer Peter	WSU Tri-Team	1:15:35	M40	3	11	0:11:24	12	0:42:16	9	0:53:40	7	0:21:54
7	1672	Scherg Jürgen	Warendorf	1:16:00	M45	2	31	0:13:07	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00
8	1537	Feidieker Matthias	WSU-Tri-Team	1:16:03	M20	1	2	0:08:49	34	0:43:56	5	0:52:46	14	0:23:17
9	1572	Möhlmann Ralf	WSU Tri-Team	1:16:32	M35	2	7	0:10:13	17	0:42:30	4	0:52:43	17	0:23:48
10	1514	Gebbert Jens	Ostbevern	1:17:31	M35	3	17	0:12:08	13	0:42:18	10	0:54:27	12	0:23:04
11	1567	Polomka Niklas	VfL Sassenberg	1:17:35	MJA	1	21	0:12:41	24	0:43:28	20	0:56:09	4	0:21:25
12	1499	Unger Christian	LG EMS	1:19:13	M40	4	26	0:12:53	7	0:41:46	11	0:54:39	26	0:24:34
13	1498	Heitmann Stefan	SC Füchtorf	1:19:17	M35	4	41	0:13:29	18	0:42:37	19	0:56:06	13	0:23:11
14	1207	Austermann Peter	Tri As Hamm	1:19:21	M50	1	5	0:10:01	15	0:42:26	3	0:52:27	58	0:26:54
15	1667	Kiese Mario	VfL Sassenberg	1:19:40	MJun	1	60	0:14:09	38	0:44:03	36	0:58:13	5	0:21:26
16	1495	Eselgrim Tobias	Lg Ems Warendorf	1:19:50	M30	1	47	0:13:37	27	0:43:33	29	0:57:11	10	0:22:39
17	1446	Lammers Jan-Bernd	Freckenhorst	1:19:51	M40	5	28	0:12:59	35	0:44:01	27	0:57:01	11	0:22:49
18	1642	Wiening Klaus	WSU Tri -Team -	1:19:55	M40	6	10	0:11:01	16	0:42:29	7	0:53:31	47	0:26:23
19	1526	Höhne Otto	Feuerwehr Warendorf	1:20:35	M45	3	63	0:14:14	11	0:42:09	21	0:56:23	22	0:24:11
20	1497	Schnabel Bernhard	Asc Ahlen	1:20:38	M40	7	6	0:10:10	74	0:47:00	28	0:57:10	15	0:23:28
21	1531	Florien Markus	Sassenberg	1:20:54	M30	2	53	0:13:44	14	0:42:20	18	0:56:05	29	0:24:49
22	1466	Feuersträter Thomas	VfL Sassenberg - RSF	1:20:55	M40	8	43	0:13:33	10	0:42:06	16	0:55:40	35	0:25:15
23	1462	Webers Roland	Sassenberg	1:21:08	M35	5	69	0:14:32	8	0:41:55	23	0:56:28	27	0:24:40
24	1525	Moll Thomas	Sassenberg	1:21:12	M40	9	34	0:13:20	26	0:43:30	26	0:56:50	23	0:24:21
25	1467	König Volker	RSF Sassenberg/Tri	1:21:24	M40	10	56	0:13:52	6	0:41:24	14	0:55:17	45	0:26:06
26	1238	Toepper Georg	WSU Warendorf	1:21:43	M50	2	40	0:13:28	53	0:45:39	57	0:59:07	9	0:22:36
27	1516	Kiese Jochem	Sassenberg	1:21:58	M40	11	18	0:12:13	22	0:43:16	15	0:55:29	49	0:26:28
28	1349	Glahn Thorsten	Warendorf	1:22:12	M40	12	101	0:15:32	20	0:43:02	41	0:58:35	16	0:23:37
29	1234	Strotmeier Franz Josef	WSU Tri-Team	1:22:18	M50	3	36	0:13:22	41	0:44:31	32	0:57:54	24	0:24:24
30	1669	Hohenfeld Christoph	SG Beckum	1:22:19	MJA	2	3	0:09:03	55	0:45:49	12	0:54:52	68	0:27:26
31	1668	Lerchner Tristan	VfL Sassenberg	1:22:29	M20	2	12	0:11:30	72	0:46:57	39	0:58:27	20	0:24:01
32	1656	Korte Andre	Fachsaniitätszentrum	1:23:13	M35	6	16	0:12:07	31	0:43:46	17	0:55:53	63	0:27:19
33	1565	Wesseler Norbert	ASC Ahlen	1:23:20	M40	13	99	0:15:24	4	0:41:08	24	0:56:32	56	0:26:47
34	1619	Kordes Karsten	Road Runners Ahlen	1:23:21	M30	3	97	0:15:19	23	0:43:21	44	0:58:40	28	0:24:41
35	1452	Zelleröhr Ralf	WSU Judo Team	1:23:22	M45	4	14	0:11:55	40	0:44:29	22	0:56:24	60	0:26:57
36	1504	Strotmeier Florian	WSU Tri-Team	1:23:29	M20	3	45	0:13:35	48	0:45:21	52	0:58:56	25	0:24:32
37	1532	Abeck Markus	Tus Freckenhorst 07	1:23:43	M40	14	49	0:13:39	21	0:43:03	25	0:56:42	61	0:27:00
38	1530	Schulte-Bories Markus	WSU Warendorf	1:23:43	MJA	3	24	0:12:47	56	0:45:50	42	0:58:38	32	0:25:05
39	1490	Klabuhn Ralf	Surfclub Warendorf	1:23:48	M45	5	32	0:13:12	52	0:45:32	48	0:58:45	30	0:25:02
40	1336	Ruhe David	VfL Sassenberg	1:23:49	MJun	2	113	0:16:11	9	0:41:57	35	0:58:08	42	0:25:41
41	1413	Hartmann Vincent	Tri Team Münstertor	1:23:55	MJun	3	38	0:13:23	65	0:46:42	61	1:00:05	18	0:23:49
42	1519	May Detlev	Ahlen	1:23:58	M35	7	85	0:14:53	32	0:43:51	47	0:58:44	34	0:25:14
43	1387	Kanert Ludger	Tri star oelde	1:24:10	M45	6	110	0:16:04	19	0:43:00	56	0:59:04	31	0:25:05
44	1363	Langer Sven	Triteam Münstertor	1:24:17	M20	4	37	0:13:22	46	0:45:18	45	0:58:40	41	0:25:36
45	1520	Zumdieck Norbert	WSU Tri-Team	1:24:30	M40	15	95	0:15:17	29	0:43:38	51	0:58:56	39	0:25:34
46	1345	Stöhr Martin	RSF Sassenberg	1:24:31	M45	7	9	0:10:57	68	0:46:50	31	0:57:47	55	0:26:43
47	1575	Erpenbeck Dirk	Ostbevern	1:24:39	M30	4	19	0:12:26	44	0:44:53	30	0:57:20	64	0:27:19
48	1647	Wiesmann Alexander	TriTeam Münstertor	1:24:44	MJun	4	77	0:14:39	39	0:44:08	49	0:58:47	44	0:25:56
49	1577	Erpenbeck Alex	Ostbevern	1:25:06	M25	2	35	0:13:21	60	0:46:20	59	0:59:41	36	0:25:24
50	1517	Tripp Norbert	Ahlen	1:25:18	M30	5	74	0:14:37	36	0:44:02	43	0:58:39	52	0:26:38
51	1512	Tripp Jochen	Ahlen	1:25:18	M35	8	91	0:15:09	28	0:43:33	46	0:58:43	51	0:26:34
52	1362	Himmel Rudi	WSU Tri-Team	1:26:00	M45	8	82	0:14:49	25	0:43:28	37	0:58:18	75	0:27:42
53	1391	Stegemann Carsten	LIFELINE Tri-Team	1:26:18	M25	3	46	0:13:36	43	0:44:53	40	0:58:29	78	0:27:49
54	1255	Schürmann Peter	Tus Freckenhorst	1:26:30	M55	1	78	0:14:39	51	0:45:29	63	1:00:09	46	0:26:21

Feldmark Triathlon am 1. August 2010

Ergebnisliste

Volkstriathlon 650m - 23km - 5,4km - Kreis Warendorf

Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
54	1488	Rowald Markus	Tri + Run Team	1:26:30	M40	16	39	0:13:27	54	0:45:39	58	0:59:07	65	0:27:22	
56	1509	Höllmann Ralf	Warendorf	1:26:34	M40	17	23	0:12:46	77	0:47:08	60	0:59:54	53	0:26:39	
57	1486	Johanterwage Andreas	Warendorf	1:26:45	M40	18	29	0:13:04	57	0:45:51	50	0:58:55	79	0:27:50	
58	1453	Krewerth Georg	VfL Sassenberg	1:26:48	M40	19	65	0:14:17	30	0:43:42	33	0:58:00	96	0:28:48	
59	1228	Dopheide Hermann	TVE Ennigerloh	1:26:55	M50	4	94	0:15:13	85	0:47:40	89	1:02:53	21	0:24:01	
60	1236	Schulte-Bories	WSU	1:27:01	M55	2	22	0:12:43	83	0:47:23	62	1:00:07	58	0:26:54	
61	1371	Gerkmann Jochen	TV Ennigerloh	1:27:10	M40	20	44	0:13:35	49	0:45:23	53	0:58:58	86	0:28:11	
62	1621	Laubrock Michael	CSAT	1:27:16	M45	9	59	0:14:03	45	0:45:00	54	0:59:03	88	0:28:12	
63	1583	Vienenkötter Peter	Freckenhorst	1:27:16	M45	10	13	0:11:55	61	0:46:29	38	0:58:24	97	0:28:52	
64	1416	Richter Hendrik	Müde Beine Beckum	1:27:23	M35	9	33	0:13:14	108	0:50:13	92	1:03:27	19	0:23:56	
65	1352	Horn Volker	Horny Triteam	1:27:36	M30	6	57	0:13:57	89	0:47:56	71	1:01:54	43	0:25:41	
66	1511	Lischka Christian	Warendorf	1:27:49	M35	10	116	0:16:14	58	0:45:59	76	1:02:13	40	0:25:36	
67	1483	Rößmann Markus	Warendorfer SU	1:27:54	M40	21	15	0:11:58	59	0:46:08	34	0:58:07	108	0:29:47	
68	1582	Jung-Wüller Theodor	Team Erdinger	1:28:05	M45	11	48	0:13:38	62	0:46:31	64	1:00:10	80	0:27:55	
69	1579	Köllges Oliver	Saseneberg	1:28:12	M30	7	42	0:13:30	101	0:49:11	86	1:02:41	38	0:25:31	
70	1239	Ruhe Klaus	VfL Sassenberg	1:28:20	M50	5	79	0:14:44	50	0:45:27	65	1:00:11	84	0:28:08	
71	1243	Böwer Rolf	Lv Oelde	1:28:39	M65	1	128	0:17:07	33	0:43:53	68	1:01:00	71	0:27:39	
72	1264	Lohmann Andreas	Ennigerloh	1:29:15	M50	6	93	0:15:13	81	0:47:18	82	1:02:31	54	0:26:43	
73	1557	Schulte Markus	VfL-Sassenberg	1:29:28	M35	11	88	0:15:04	73	0:46:59	72	1:02:03	67	0:27:24	
74	1282	Hartmann Georg	Triteam Münstertor	1:29:46	M50	7	72	0:14:34	93	0:48:37	91	1:03:12	50	0:26:33	
75	1359	Möllers Tobias	RSF Sassenberg	1:29:52	M40	22	104	0:15:37	66	0:46:45	80	1:02:22	69	0:27:29	
76	1456	Schneider Tim	Lind Hotel	1:30:00	M30	8	131	0:17:53	70	0:46:54	101	1:04:47	33	0:25:12	
77	1518	Koßmann Dirk	Feuerwehr Münster	1:30:05	M35	12	89	0:15:05	78	0:47:11	79	1:02:16	77	0:27:48	
78	1487	Hagemann David	Warendorf	1:30:07	M30	9	103	0:15:35	63	0:46:35	74	1:02:11	81	0:27:56	
79	1477	Jannemann Sven	Freckenhorst	1:30:15	M40	23	84	0:14:51	86	0:47:41	83	1:02:33	74	0:27:42	
80	1426	Elbracht Frank	Müde Beine Beckum	1:30:21	M30	10	76	0:14:39	102	0:49:16	96	1:03:55	48	0:26:26	
81	1543	Gode Marvin	RSF VfL Sassenberg	1:30:24	MJA	4	121	0:16:23	47	0:45:19	69	1:01:42	94	0:28:41	
82	1329	Geiskämper Michael	GW Westkirchen	1:30:31	M40	24	96	0:15:18	67	0:46:46	73	1:02:05	91	0:28:26	
83	1447	Lettmann Kai	Müde Beine Beckum	1:30:50	M35	13	55	0:13:51	96	0:48:47	85	1:02:38	87	0:28:11	
84	1253	Caus Kristian	LG Beelen	1:30:54	M55	3	58	0:13:58	88	0:47:52	70	1:01:51	99	0:29:02	
85	1513	Kledzik Marco	VfL Sassenberg	1:30:56	M35	14	87	0:15:00	37	0:44:03	55	0:59:04	122	0:31:51	
86	1677	Kriemann Christian	KG Klein Köln	1:31:01	M35	15	92	0:15:10	76	0:47:05	77	1:02:16	95	0:28:45	
87	1555	Sievers Malte	TRI TEAM	1:31:09	M20	5	86	0:14:58	80	0:47:17	78	1:02:16	98	0:28:53	
88	1309	Kiese Wolfram	RSF-Sassenberg	1:31:10	M45	12	27	0:12:58	82	0:47:21	66	1:00:20	116	0:30:50	
89	1233	Sternberg Hermann	TUS Freckenhorst	1:31:34	M50	8	81	0:14:47	103	0:49:22	99	1:04:10	66	0:27:24	
89	1235	Lückemeier Alfred	VfL Sassenberg	1:31:34	M50	8	50	0:13:39	106	0:49:54	93	1:03:34	82	0:28:00	
91	1515	Lückemeier Michael	VfL Sassenberg	1:31:40	MJun	5	112	0:16:11	107	0:49:59	111	1:06:10	37	0:25:30	
92	1314	Fröhlich Rainer	Beckum	1:31:50	M45	13	107	0:15:53	64	0:46:36	81	1:02:30	103	0:29:19	
93	1438	Wiengarten André	Beelen	1:31:54	M25	4	52	0:13:43	105	0:49:50	94	1:03:34	89	0:28:20	
94	1365	Langer Jens	TriTeam Münstertor	1:31:56	M20	6	67	0:14:28	90	0:48:08	84	1:02:37	102	0:29:19	
95	1550	Reckermann Tobias	DJK Milte	1:31:57	M25	5	61	0:14:14	92	0:48:32	87	1:02:47	100	0:29:09	
96	1231	Berghoff Reinhard	ASC Ahlen	1:32:28	M50	10	90	0:15:09	110	0:50:29	109	1:05:39	57	0:26:49	
97	1240	Melchert Thomas	WSU Tri-Team	1:32:39	M50	11	70	0:14:33	111	0:50:32	102	1:05:05	70	0:27:33	
98	1580	Kruse Christopher	Sassenberg	1:32:53	MJA	5	117	0:16:17	97	0:48:52	105	1:05:10	76	0:27:42	
99	1505	Möller Michael	TUS Freckenhorst	1:33:17	M35	16	124	0:16:30	79	0:47:15	95	1:03:46	104	0:29:30	
100	1586	Marczinzik Stefan	Bike Marczinzik Milte	1:33:18	M20	7	108	0:15:56	69	0:46:51	88	1:02:47	112	0:30:30	
101	1330	Renne Oliver	Sassenberg	1:33:29	M35	17	75	0:14:38	91	0:48:23	90	1:03:02	111	0:30:26	
102	1232	Rennemeier Bernhard	Scheffers Roadrunner	1:33:42	M50	12	134	0:18:37	71	0:46:55	108	1:05:33	85	0:28:08	
103	1541	Feidieker Lukas	VfLSassenberg	1:34:00	MJA	6	51	0:13:40	119	0:52:41	113	1:06:21	72	0:27:39	
104	1260	Wistuba Peter	SuS Ennigerloh	1:34:04	M50	13	106	0:15:49	95	0:48:42	100	1:04:31	105	0:29:32	
105	1354	Witte Norbert	BSG Münstermann	1:34:22	M20	8	114	0:16:11	99	0:48:58	104	1:05:09	101	0:29:12	
106	1307	Müller Mathias	BurningWheels	1:34:25	M25	6	73	0:14:35	84	0:47:37	75	1:02:12	124	0:32:12	
107	1304	Bürgel Matthias	Warendorf	1:34:44	M20	9	115	0:16:13	98	0:48:53	103	1:05:07	107	0:29:37	
108	1589	Freese Marcel	Sassenberg	1:35:01	M20	10	102	0:15:35	113	0:50:56	114	1:06:32	92	0:28:29	

Feldmark Triathlon am 1. August 2010

Ergebnisliste

Volkstriathlon 650m - 23km - 5,4km - Kreis Warendorf

Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
109	1587	Ulbrich Tobias	Sassenberg	1:35:01	M20	11	100	0:15:27	115	0:51:05	115	1:06:32	93	0:28:29	
110	1521	Rottwinkel Thorsten	SC Müssingen	1:35:35	M35	18	66	0:14:27	104	0:49:30	98	1:03:57	120	0:31:37	
111	1457	Geiskämper Karsten	Sassenberg	1:35:42	M35	19	30	0:13:07	87	0:47:52	67	1:00:59	132	0:34:42	
112	1317	Kreimann Tobias	Warendorf	1:36:11	M30	11	61	0:14:14	118	0:52:20	116	1:06:34	106	0:29:36	
113	1297	Kaup Friedhelm	LG Beelen	1:36:17	M50	14	54	0:13:45	122	0:54:10	119	1:07:55	90	0:28:22	
114	1299	Ronde# Michael	SportSBw Warendorf	1:36:50	M50	15	98	0:15:22	109	0:50:27	110	1:05:49	118	0:31:01	
115	1303	Nüßing Andreas	LG Ems	1:36:52	M30	12	126	0:16:53	75	0:47:04	97	1:03:57	127	0:32:55	
116	1384	Hunkenschröder Frank	Warendorf	1:38:01	M35	20	64	0:14:16	116	0:51:57	112	1:06:14	121	0:31:47	
117	1662	Kracht Jörg	*Telgte	1:38:46	M40	25	118	0:16:21	114	0:50:58	117	1:07:20	119	0:31:26	
118	1482	Solisch Volker	WSU	1:38:58	M45	14	123	0:16:29	129	0:55:14	129	1:11:44	62	0:27:14	
119	1308	Ostholt Michael	Warendorf	1:39:16	M35	21	111	0:16:09	117	0:52:12	120	1:08:22	117	0:30:53	
120	1356	Ostermann Thomas	Sc Füchtorf	1:39:17	M40	26	137	0:22:34	94	0:48:37	125	1:11:11	83	0:28:05	
121	1298	Fenke Martin	Tri Team Münsterteror	1:39:52	M50	16	83	0:14:51	124	0:54:27	122	1:09:18	113	0:30:34	
122	1335	Bombeck Markus	TVE Ennigeroh	1:40:16	M30	13	71	0:14:33	120	0:52:47	118	1:07:21	126	0:32:54	
123	1523	Bleker Ingo	Warendorf	1:40:36	M30	14	119	0:16:22	100	0:49:09	107	1:05:31	133	0:35:04	
124	1444	Noll Pascal	Telgter	1:40:41	M25	7	132	0:18:05	127	0:54:57	131	1:13:02	73	0:27:39	
125	1393	Kaijo Mika	LIFELINE Tri-Team	1:41:05	M40	27	105	0:15:40	121	0:53:31	121	1:09:11	123	0:31:53	
126	1271	Kleine-Kalmer Konrad	Ehrgeiz Münsterfeld	1:41:43	M55	4	127	0:16:59	123	0:54:18	126	1:11:18	110	0:30:24	
127	1415	Desnave Patrice	Müde Beine Beckum	1:42:10	M25	8	109	0:16:02	130	0:55:21	127	1:11:24	115	0:30:46	
128	1200	Lieber Ulrich	Warendorf	1:42:37	M50	17	130	0:17:51	125	0:54:34	130	1:12:26	109	0:30:10	
129	1536	Schumacher Ulrich	Ostermeier	1:43:21	M45	15	80	0:14:44	112	0:50:35	106	1:05:20	135	0:38:01	
130	1618	Stewing Karsten	Ahlen	1:43:55	M35	22	122	0:16:29	128	0:55:12	128	1:11:41	125	0:32:14	
131	1342	Lepper Martin	Warendorf	1:44:11	M40	28	119	0:16:22	126	0:54:40	124	1:11:02	128	0:33:09	
132	1334	Senger Daniel	Eastfield Tri	1:45:04	M30	15	125	0:16:33	134	0:57:47	132	1:14:21	114	0:30:43	
133	1455	Wörtler Markus	Lind Hotel	1:48:48	M30	16	68	0:14:31	131	0:55:29	123	1:10:00	137	0:38:48	
134	1540	Bosse Roman	Prinzengarde	1:48:53	M40	29	129	0:17:50	133	0:57:44	133	1:15:35	131	0:33:17	
135	1259	Kruse Bernd	Sassenberg	1:52:52	M50	18	133	0:18:16	132	0:57:25	134	1:15:41	134	0:37:10	
136	1459	Tennyson-Lane Andre	Männerschwimmverein	1:53:10	M30	17	136	0:19:07	135	1:00:50	135	1:19:57	129	0:33:12	
137	1225	Witte Heinz-August	Westkirchen	2:01:38	M50	19	135	0:18:54	136	1:04:19	136	1:23:13	136	0:38:24	
138	1250	Westermann Theo	TriStar LV Oelde	2:19:19	M75	1	138	0:26:13	137	1:19:51	137	1:46:05	130	0:33:14	

nicht beendet

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
0	1542	Ostlinning Hendrik	RSF VfL Sassenberg	0:00:00	MJA	-	140	0:16:26	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	
0	1568	Meermann Thomas	Kein Verein	0:00:00	M40	-	139	0:14:51	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	
0	1610	Herrmann Christof	*Sassenberg	0:00:00	M25	-	141	0:16:54	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	

Feldmark Triathlon am 1. August 2010

Ergebnisliste

Volkstriathlon 650m - 23km - 5,4km - Kreis Warendorf

Frauen

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	1100	Günnewig Ines	LV TriStar Oelde	1:17:48	W35	1	1	1	0:10:21	3	0:44:26	1	0:54:48	1	0:22:59
2	1037	Stüllein Bettina	TSVE 1890 Bielefeld	1:20:27	W35	2	2	2	0:12:25	2	0:44:04	2	0:56:29	2	0:23:58
3	1020	Lischka Anne	WSU Tri-Team	1:24:58	W30	1	15	15	0:15:11	1	0:43:55	4	0:59:07	4	0:25:51
4	1012	Gora Silvia	RSF/ VfL Sassenberg	1:25:18	WJun	1	4	4	0:12:33	5	0:46:16	3	0:58:50	6	0:26:28
5	1006	Böckenholt Katja	Füchtorf	1:27:03	W20	1	10	10	0:14:22	6	0:46:52	7	1:01:15	3	0:25:48
6	1026	Hämmerling Susanne	Road Runners Ahlen	1:29:07	W30	2	12	12	0:14:39	9	0:48:29	8	1:03:08	5	0:25:59
7	1022	Dahlhues Bettina	WSU Warendorf	1:30:32	W40	1	3	3	0:12:31	10	0:48:30	6	1:01:01	11	0:29:30
8	1010	Feuersträter Daniela	VfL Sassenberg - RSF	1:32:18	W40	2	9	9	0:14:17	4	0:45:49	5	1:00:07	17	0:32:11
9	1009	Tönnemann Anja	Sassenberg	1:32:29	W40	3	8	8	0:14:12	11	0:50:06	11	1:04:18	8	0:28:10
10	1003	Meiwes Maria	RSF Sassenberg	1:32:49	W50	1	19	19	0:16:03	8	0:48:11	10	1:04:15	9	0:28:34
11	1011	Spicker Karin	WSU Tri-Team	1:34:10	W45	1	22	22	0:16:17	7	0:47:30	9	1:03:48	14	0:30:22
12	1027	Seeger Maira	Warendorf	1:35:45	W30	3	21	21	0:16:08	13	0:50:47	15	1:06:55	10	0:28:49
13	1013	Bußmann Petra	Sassenberg	1:36:09	W40	4	13	13	0:14:49	16	0:51:05	13	1:05:54	12	0:30:14
14	1031	Naujeck-Peters Beate	Tri + Run Team	1:36:16	W45	2	25	25	0:17:10	15	0:50:55	16	1:08:05	7	0:28:10
15	1014	Fehmer Petra	Warendorf	1:37:12	W40	5	16	16	0:15:15	12	0:50:41	14	1:05:57	16	0:31:15
16	1000	Sparenberg Tilla	Trippel Trappel	1:38:11	W50	2	7	7	0:13:54	14	0:50:55	12	1:04:50	20	0:33:20
17	1021	Horstmann Nadine	Warendorfer SU	1:39:06	W20	2	6	6	0:13:52	21	0:54:56	19	1:08:48	13	0:30:17
18	1023	Harenkamp Eva	Warendorf	1:41:22	W30	4	11	11	0:14:27	20	0:53:48	17	1:08:16	19	0:33:05
19	1032	Rüter Sonja	Telgte	1:42:08	W25	1	14	14	0:15:09	25	0:56:22	24	1:11:32	15	0:30:36
20	1036	Austermann Birgit	Sendenhorst	1:42:44	W25	2	17	17	0:15:23	19	0:53:22	18	1:08:45	22	0:33:59
21	1019	Baumjohann Edith	Warendorf	1:43:26	W35	3	24	24	0:16:55	18	0:53:06	22	1:10:02	21	0:33:24
22	1030	Münstermann Karin	BSG Münstermann	1:43:45	W25	3	18	18	0:15:26	22	0:55:32	23	1:10:58	18	0:32:47
23	1005	Potthoff Andrea	Radsporthgruppe SC	1:45:02	W50	3	27	27	0:17:48	17	0:51:52	21	1:09:40	24	0:35:21
24	1024	Strotmann Carmen	WSU	1:46:37	W20	3	20	20	0:16:05	24	0:56:05	25	1:12:11	23	0:34:26
25	1034	Wessel Karin	Sendenhorst	1:51:05	W30	5	23	23	0:16:49	26	0:57:53	26	1:14:43	25	0:36:22
26	1018	Brenner Nicole	LIFELINE Tri-Team	1:51:19	W25	4	5	5	0:13:06	23	0:55:59	20	1:09:06	28	0:42:12
27	1039	Buhne Lena	Sendenhorst	1:55:41	W25	5	26	26	0:17:10	27	1:01:58	27	1:19:08	26	0:36:33
28	1038	Terfloth Kerstin	Ostbevern	2:06:26	W30	6	28	28	0:18:20	28	1:08:00	28	1:26:21	27	0:40:04