

1. SportScheck Altstadtlauf Köln am 19. August 2010

Altersklassenliste Männer

Seite 1

gedruckt 19.08.2010 19:45:50

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M20								
1	81461	Strankmann Oliver		0:32:47	M20	2	0:32:48	3:17 min/km
2	81408	Schramm Till	Team Saucony Deutschla	0:33:08	M20	3	0:33:08	3:19 min/km
3	74735	Paulsen Dirk	Uni Köln	0:33:12	M20	4	0:33:12	3:19 min/km
4	74646	Meißner Pascal	TV Refrath	0:33:36	M20	5	0:33:37	3:22 min/km
5	74977	Somssich Erik	Domstadtlaeufer.de	0:34:55	M20	8	0:34:55	3:30 min/km
6	74042	Becker Sven	*Köln	0:36:06	M20	16	0:36:11	3:37 min/km
7	74238	Feider Daniel	1-2-3... Oberkörper frei	0:36:48	M20	22	0:36:52	3:41 min/km
8	74124	Dürr Thorsten	*Köln	0:36:58	M20	23	0:37:00	3:42 min/km
9	74812	Reuter Patrick	*Niederkassel	0:39:43	M20	46	0:39:48	3:58 min/km
10	81351	Wietscher Stefan	TV Witzhelden	0:39:47	M20	47	0:39:53	3:59 min/km
11	74942	Schuster Fabian	*Köln	0:40:03	M20	48	0:40:08	4:00 min/km
12	74774	Prinz Johannes	AVC Hoppersheider	0:40:14	M20	52	0:40:25	4:01 min/km
13	74981	Spanel Andreas	Union Blau Weiss Biesfeld	0:40:52	M20	59	0:41:02	4:05 min/km
14	74880	Scherff Tobias	*Nienburg	0:40:59	M20	61	0:41:20	4:06 min/km
15	74062	Bert Latrille Julien	*München	0:41:11	M20	64	0:41:18	4:07 min/km
16	74059	Berghausen Martin	*Dormagen	0:41:16	M20	66	0:41:20	4:08 min/km
17	74520	Kohtes Robert	ASV Köln	0:41:19	M20	68	0:41:27	4:08 min/km
18	74905	Schmitz Marcel	*Jünkerath	0:41:23	M20	70	0:42:47	4:08 min/km
19	74573	Kurschildgen Martin	*Koeln	0:42:14	M20	82	0:42:41	4:13 min/km
20	81243	Tippner Jan	*Gummersbach	0:42:54	M20	90	0:43:22	4:17 min/km
21	74749	Philippen Thomas	SC Delphin Eschweiler	0:42:59	M20	93	0:43:01	4:18 min/km
22	81219	Swennen Sebastian	*Holzwickede	0:43:06	M20	95	0:43:14	4:19 min/km
23	81299	Walter Tobias M.	*Leverkusen	0:43:12	M20	99	0:43:40	4:19 min/km
24	81276	Voigt Holger	*Köln	0:43:12	M20	101	0:43:41	4:19 min/km
25	74571	Kunze Sebastian	Dünnwalder TV	0:43:17	M20	103	0:43:35	4:20 min/km
26	74566	Kuhna Bartholomäus	*Leverkusen	0:44:15	M20	129	0:44:22	4:26 min/km
27	74461	Kamp Marcel	*Köln	0:44:21	M20	133	0:44:39	4:26 min/km
28	74155	Danowski Jan	*Schwelm	0:44:24	M20	137	0:44:43	4:26 min/km
29	74233	Eyerund Dr. Hannes	*Köln	0:44:37	M20	143	0:44:56	4:28 min/km
30	74708	Oberthür Henning	galimatjes	0:44:53	M20	151	0:45:08	4:29 min/km
31	74941	Schunk Christian	SportScheck Köln	0:44:54	M20	152	0:45:14	4:29 min/km
32	81455	Geyer Christian		0:45:04	M20	156	0:46:35	4:30 min/km
33	81352	Wilbrink Florian	*Köln	0:45:06	M20	157	0:45:45	4:31 min/km
34	74289	Geyr Sebastian	warme Lauffreunde Köln	0:45:17	M20	164	0:45:30	4:32 min/km
35	74956	Siebert Steve	*Köln	0:45:22	M20	166	0:45:51	4:32 min/km
36	74190	Dresing Jens	Hobbyjogger Dortmund	0:45:42	M20	173	0:46:08	4:34 min/km
37	74800	Rehberg Marc	*Köln	0:45:56	M20	180	0:46:29	4:36 min/km
38	81214	Stutz Sebastian	*Lindlar	0:46:13	M20	189	0:46:15	4:37 min/km
39	74462	Kanne Marcel	*Köln	0:46:19	M20	191	0:48:03	4:38 min/km
40	74323	Günther Stefan	SV Ertstolz Niederaußen	0:46:42	M20	204	0:46:49	4:40 min/km
41	74218	Erwes Robert	*Wuppertal	0:47:00	M20	214	0:47:27	4:42 min/km
42	74641	Medefindt Rainer	*Köln	0:47:10	M20	217	0:48:07	4:43 min/km
43	74443	Jendryewski Sascha	*Köln	0:47:33	M20	230	0:48:11	4:45 min/km
44	74464	Karasch Florian	*Krefeld	0:48:28	M20	262	0:48:53	4:51 min/km
45	74845	Rüssel Lars	SportScheck Köln	0:49:00	M20	283	0:49:53	4:54 min/km
46	74290	Gharib Ramin	*Köln	0:49:02	M20	285	0:49:54	4:54 min/km
47	74592	Lenz Markus	*Köln	0:49:22	M20	290	0:49:30	4:56 min/km
48	74251	Fischer Lars	*Neuss	0:49:34	M20	297	0:50:13	4:57 min/km
49	74650	Mentrup Johannes	ASV Frisbee	0:49:35	M20	302	0:50:09	4:58 min/km
50	74061	Bernd Daniel	*Köln	0:49:44	M20	309	0:50:49	4:58 min/km
51	74229	Everz Daniel	*Köln	0:49:44	M20	310	0:50:49	4:58 min/km
52	74466	Kaßalik Marco	*Bottrop	0:49:54	M20	316	0:51:40	4:59 min/km

1. SportScheck Altstadtlauf Köln am 19. August 2010

Altersklassenliste Männer

Seite 2

gedruckt 19.08.2010 19:45:50

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M20								
53	74582	Lauderbach Marcel	*Brühl	0:50:24	M20	328	0:52:07	5:02 min/km
54	74730	Panke Timo	*Köln	0:50:33	M20	334	0:52:19	5:03 min/km
55	74378	Hennecke Matthias	*Bergisch Gladbach	0:50:36	M20	336	0:51:09	5:04 min/km
56	74481	Klappich Thomas	BSG Postbank Köln	0:50:59	M20	355	0:51:37	5:06 min/km
57	74706	Nussmann Sebastian	*Köln	0:51:12	M20	361	0:53:04	5:07 min/km
58	74453	Kahlenborn Christopher	*Euskirchen	0:51:13	M20	362	0:51:42	5:07 min/km
59	74191	Drews Bernd	CSaS	0:51:24	M20	371	0:52:08	5:08 min/km
60	74773	Priebe Samuel	NH Köln City	0:51:29	M20	376	0:52:55	5:09 min/km
61	74890	Schmelzer Tobias	*Euskirchen	0:51:31	M20	377	0:53:27	5:09 min/km
62	74469	Keller Lukas	NH Köln City	0:51:34	M20	378	0:52:56	5:09 min/km
63	74126	Bukowski Markus	*Wesseling	0:51:37	M20	381	0:52:02	5:10 min/km
64	74516	Körsgen Christoph	*Köln	0:51:38	M20	382	0:52:18	5:10 min/km
65	81261	Van Heel Martin	*Aachen	0:51:39	M20	384	0:52:52	5:10 min/km
66	74585	Lebek Patrick	*Siegen	0:51:40	M20	385	0:53:26	5:10 min/km
67	74417	Horwath Michael	BV 09 Drabenderhöhe	0:51:41	M20	386	0:53:26	5:10 min/km
68	74959	Siegel Florian	*Köln	0:51:44	M20	387	0:52:39	5:10 min/km
69	74748	Philippen Stephan	KG Prinzenhilfe Eschweiler	0:52:02	M20	393	0:52:04	5:12 min/km
70	74049	Beil David	LG Brauweilerstr. 49c	0:52:48	M20	415	0:53:53	5:17 min/km
71	74634	Maschmeier Frank	*Köln	0:53:16	M20	426	0:54:21	5:20 min/km
72	74372	Helfrich Mathias	*Bonn	0:53:27	M20	433	0:55:16	5:21 min/km
73	74554	Kühn Philipp	Linis Lauffreunde	0:53:30	M20	434	0:53:39	5:21 min/km
74	74687	Mutz Martin	o2 Runners	0:53:52	M20	452	0:54:16	5:23 min/km
75	74075	Bläser Markus	TTC Eschmar	0:54:46	M20	470	0:55:56	5:29 min/km
76	74567	Kuhnke Christian	*Köln	0:54:59	M20	475	0:57:03	5:30 min/km
77	74884	Schink Daniel	*Köln	0:55:30	M20	488	0:56:49	5:33 min/km
78	74188	Dreckmann Kai	*Siegburg	0:56:39	M20	524	0:58:14	5:40 min/km
79	74831	Romahn Sven	*Kerpen	0:57:02	M20	539	0:58:07	5:42 min/km
80	81387	Woll Kai	Aidshilfe Köln e.V.	0:57:31	M20	555	0:58:40	5:45 min/km
81	81336	Werner Christian	*Schalkau	0:57:33	M20	556	0:58:39	5:45 min/km
82	74404	Höpke Oliver	*Köln	0:57:34	M20	558	0:59:53	5:45 min/km
83	74133	Busch Torben	*Köln	0:57:44	M20	561	1:00:07	5:46 min/km
84	81281	Von Pape Constantin	*München	0:58:01	M20	568	0:58:46	5:48 min/km
85	74742	Peters Jan	Sparda-Bank	1:00:10	M20	606	1:01:42	6:01 min/km
86	74617	Machowiak Jonas	*Bielefeld	1:00:17	M20	608	1:01:39	6:02 min/km
87	74710	Ölrich Sebastian	*Marienheide	1:00:24	M20	610	1:02:04	6:02 min/km
88	74604	Linnartz Jan	Manyger	1:01:05	M20	619	1:02:47	6:07 min/km
89	74684	Mukenge Stanislas	*Burscheid	1:01:19	M20	620	1:03:04	6:08 min/km
90	74422	Hübener Sebastian	*Leichlingen	1:02:05	M20	631	1:04:07	6:13 min/km
91	74477	Kilic Özgür Bedi	*Wipperfürth	1:03:03	M20	640	1:03:03	6:18 min/km
92	0	unbekannt HD3867C		1:05:12	M20	655	1:07:15	6:31 min/km
93	74040	Becker Jens	*Kerpen	1:08:56	M20	673	1:10:48	6:54 min/km
94	74755	Piwowarczyk Martin	NH Köln City	1:19:47	M20	689	1:21:11	7:59 min/km
95	74729	Pallasch Daniel	Firma Next GmbH IT-Dien	1:23:07	M20	691	1:24:36	8:19 min/km

1. SportScheck Altstadtlauf Köln am 19. August 2010

Altersklassenliste Männer

Seite 3

gedruckt 19.08.2010 19:45:50

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M30								
1	74321	Gümmer Frank	mklG	0:35:25	M30	11	0:35:28	3:33 min/km
2	74657	Meyke Thomas	SportScheck Köln	0:35:43	M30	13	0:35:45	3:34 min/km
3	81407	Adams Christian	Team Saucony Deutschla	0:35:52	M30	14	0:35:53	3:35 min/km
4	74694	Nicaise Jean-Christophe	*Cologne	0:36:32	M30	19	0:36:34	3:39 min/km
5	81247	Trems Torsten	Central-Team	0:36:34	M30	20	0:36:35	3:39 min/km
6	74387	Herter Mark	Purple Cobras	0:37:41	M30	28	0:37:44	3:46 min/km
7	74690	Neubauer Dominik	*Köln	0:38:08	M30	33	0:38:12	3:49 min/km
8	74130	Busch Oliver	Central-Team	0:38:41	M30	39	0:38:43	3:52 min/km
9	74826	Röttger Florian	Bundesnetzagenten Lauff	0:38:53	M30	42	0:39:06	3:53 min/km
10	74304	Graef Daniel	Laufmonster	0:39:04	M30	43	0:39:07	3:54 min/km
11	74412	Hofmann Daniel	Agfa Healthcare GmbH	0:40:42	M30	57	0:40:45	4:04 min/km
12	74423	Hülse Dominik	Central-Team	0:41:14	M30	65	0:41:17	4:07 min/km
13	81271	Verspay Christian	Laufclub Köln lrh. 06	0:42:11	M30	81	0:42:21	4:13 min/km
14	81269	Verhülsdonk Bernhard	*Hückelhoven	0:42:14	M30	83	0:42:26	4:13 min/km
15	74435	Jahn Sven	*Ballstädt	0:43:06	M30	97	0:43:22	4:19 min/km
16	74267	Fröhling Philipp	Personalamt der Bundeswel	0:43:16	M30	102	0:43:45	4:20 min/km
17	81341	Wetzel Wolfgang	Bundesnetzagenten Lauff	0:43:50	M30	111	0:44:05	4:23 min/km
18	74901	Schmitz Dirk	LG Donatus	0:43:56	M30	114	0:44:15	4:24 min/km
19	81369	Winkelhausen Jörg	Whisky-Club	0:43:56	M30	115	0:44:30	4:24 min/km
20	81328	Welsch Manuel	*Düsseldorf	0:44:01	M30	120	0:44:15	4:24 min/km
21	74527	Koziol Andreas	*Kerpen	0:44:04	M30	121	0:44:29	4:24 min/km
22	74898	Schmidt Sebastian	*Lohmar	0:44:05	M30	122	0:44:31	4:25 min/km
23	74653	Merten Torsten	*Köln	0:44:09	M30	125	0:44:20	4:25 min/km
24	74997	Steinforth Matthias	*Köln	0:44:18	M30	130	0:44:25	4:26 min/km
25	74322	Günther Joachim	*Köln	0:44:23	M30	136	0:44:54	4:26 min/km
26	74525	Kostulski Michael	*Köln	0:44:27	M30	139	0:44:38	4:27 min/km
27	74933	Schulz Daniel	*Köln	0:44:31	M30	141	0:45:44	4:27 min/km
28	74070	Biela Simon	*Köln	0:45:21	M30	165	0:45:28	4:32 min/km
29	74868	Schaffranek Daniel	LG Donatus	0:45:30	M30	167	0:45:48	4:33 min/km
30	74584	Lautwein Sascha	*Köln	0:45:32	M30	169	0:45:33	4:33 min/km
31	74532	Kramer Frederik	*Dortmund	0:45:46	M30	174	0:46:07	4:35 min/km
32	74355	Hartberger Maro	*Köln	0:45:47	M30	175	0:45:59	4:35 min/km
33	74958	Siegel Christoph	*Leverkusen	0:45:52	M30	176	0:46:09	4:35 min/km
34	74262	Frenzel Sebastian	warme Lauffreunde Köln	0:46:02	M30	182	0:46:14	4:36 min/km
35	74806	Rempel Titus	m.AS	0:46:18	M30	190	0:46:31	4:38 min/km
36	74398	Höck Tobias	*Overath	0:46:39	M30	200	0:47:01	4:40 min/km
37	74577	Lämmermann Marc	Polizei Köln	0:46:40	M30	202	0:47:10	4:40 min/km
38	74587	Leffelsender Thomas	Freiwillige Feuerwehr Köln E	0:46:48	M30	206	0:47:18	4:41 min/km
39	81343	Wieber Tobias	*Lindlar	0:47:04	M30	216	0:47:22	4:42 min/km
40	74591	Lennartz Sebastian	*Köln	0:47:25	M30	224	0:49:08	4:45 min/km
41	74508	Köhler Joachim	Wimpelmob	0:47:25	M30	225	0:47:55	4:45 min/km
42	81277	Voigtländer Thomas	*Köln	0:47:27	M30	226	0:48:50	4:45 min/km
43	74328	Haas Stephan	*Neunkirchen	0:47:38	M30	231	0:48:08	4:46 min/km
44	74738	Peigné André	o2 Runners	0:47:51	M30	236	0:48:14	4:47 min/km
45	81349	Wiesner Pierre	*Köln	0:47:57	M30	243	0:48:10	4:48 min/km
46	74672	Montag Dr. Christian	*Köln	0:48:13	M30	255	0:48:50	4:49 min/km
47	74394	Hessel Tobias	*Köln	0:48:29	M30	263	0:50:36	4:51 min/km
48	81286	Wagner Axel	*Köln	0:48:30	M30	264	0:48:46	4:51 min/km
49	81258	Valder Oliver	*Köln	0:48:33	M30	265	0:50:04	4:51 min/km
50	74819	Robl Patrick	Team Erdinger Alkoholfrei	0:48:34	M30	267	0:50:35	4:51 min/km
51	74231	Ewert Stefan	KSK Köln	0:48:36	M30	270	0:49:41	4:52 min/km
52	74649	Melchert Christian	*Köln	0:48:36	M30	271	0:49:57	4:52 min/km

1. SportScheck Altstadtlauf Köln am 19. August 2010

Altersklassenliste Männer

Seite 4

gedruckt 19.08.2010 19:45:50

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M30								
53	74263	Friedsam Torsten	*Oberdürenbach	0:48:41	M30	275	0:49:44	4:52 min/km
54	74698	Nierentz David	*Köln	0:48:41	M30	276	0:50:04	4:52 min/km
55	74276	Gam Björn	*Köln	0:48:59	M30	281	0:49:11	4:54 min/km
56	81411	Wallau Andreas	LG Hürth	0:49:11	M30	288	0:51:40	4:55 min/km
57	74664	Möller Dr. Jan	Peter Habeler Summit Tea	0:49:20	M30	289	0:49:56	4:56 min/km
58	81205	Stiedl Dr. Thomas	TC Ditzingen	0:49:25	M30	294	0:50:44	4:57 min/km
59	74603	Lindt Stefan	Personalamt der Bundeswel	0:49:29	M30	295	0:49:56	4:57 min/km
60	74654	Meryn Möller-Gulland	*Rheinbach-Merzbach	0:49:48	M30	311	0:50:17	4:59 min/km
61	74964	Simon Bjoern	*Koeln	0:49:52	M30	315	0:52:21	4:59 min/km
62	74792	Rath Ulrich	RathMedia	0:50:03	M30	319	0:50:56	5:00 min/km
63	81313	Weber Markus	Bundesnetzagenten Lauff	0:50:06	M30	323	0:50:49	5:01 min/km
64	74383	Tosunoglu Selahattin	run for chocolate	0:50:37	M30	338	0:50:48	5:04 min/km
65	81338	Werthmann Uwe	Tus Schildgen	0:51:04	M30	358	0:52:03	5:06 min/km
66	74947	Seehafer Jörg	Die Seitenstecher	0:51:28	M30	375	0:52:56	5:09 min/km
67	74293	Gladis Jens	*Köln	0:51:34	M30	379	0:52:17	5:09 min/km
68	74050	Beilhack Holger	*Köln	0:51:54	M30	391	0:52:47	5:11 min/km
69	74896	Schmidt Robert	*Koeln	0:52:12	M30	396	0:53:26	5:13 min/km
70	74744	Petri Lars	*Bonn	0:52:14	M30	397	0:53:21	5:13 min/km
71	74010	Apel Georg	*Leverkusen	0:52:18	M30	403	0:54:01	5:14 min/km
72	81254	Ullrich Roland	Seitenstecher	0:52:24	M30	407	0:53:52	5:14 min/km
73	74008	Almasy Rahim	ASV Köln	0:53:23	M30	429	0:54:40	5:20 min/km
74	81224	Tabbi Giuseppe	*Neunkirchen	0:53:25	M30	431	0:53:55	5:21 min/km
75	81393	Zaruk Benjamin	*Wachtberg	0:53:47	M30	445	0:55:44	5:23 min/km
76	81348	Wiesemann Mark	*Aachen	0:54:04	M30	455	0:55:41	5:24 min/km
77	74125	Büsgen Thomas	CAS Betriebssportgruppe	0:54:10	M30	458	0:55:07	5:25 min/km
78	74300	Goetze Sebastian	*Hamburg	0:54:24	M30	461	0:55:15	5:26 min/km
79	81270	Vering Michael	PDI Immobilien	0:54:30	M30	463	0:56:02	5:27 min/km
80	74751	Piel Stephan	*Niederkassel	0:54:35	M30	467	0:55:54	5:28 min/km
81	81326	Weiß Sven	*Köln	0:54:39	M30	469	0:56:22	5:28 min/km
82	74823	Röhrich Christian	*Saarbrücken	0:54:48	M30	471	0:56:45	5:29 min/km
83	74557	Küppers Stefan	*Köln	0:55:33	M30	490	0:57:51	5:33 min/km
84	81380	Woigk Rene	*Dormagen	0:55:36	M30	491	0:57:18	5:34 min/km
85	81241	Tils Markus	SMASH-MAG.com	0:55:37	M30	492	0:56:22	5:34 min/km
86	75000	Sterck Wilfried	*Aachen	0:55:48	M30	497	0:56:22	5:35 min/km
87	74717	Orth Benjamin	*Köln	0:56:06	M30	502	0:58:27	5:37 min/km
88	74849	Sacca Nicola	*Köln	0:56:34	M30	517	0:58:54	5:39 min/km
89	74762	Pohlen Markus	*Köln	0:56:36	M30	519	0:57:21	5:40 min/km
90	74366	Heege Raphael	*Hürth	0:56:48	M30	532	0:57:25	5:41 min/km
91	74483	Kleber Marco	*Bonn	0:57:01	M30	537	0:57:18	5:42 min/km
92	74105	Breuer Rene	LG Nippes	0:57:01	M30	538	0:59:30	5:42 min/km
93	74927	Schüpp Moritz	*Köln	0:57:17	M30	545	0:58:03	5:44 min/km
94	74968	Sistig Rene	*Much	0:57:25	M30	549	0:57:52	5:45 min/km
95	74640	Maucher Matthias	Sebamed Sportquadrat Dr	0:57:43	M30	560	1:00:11	5:46 min/km
96	74109	Brix Alexander	*Hittfeld	0:57:52	M30	565	0:58:39	5:47 min/km
97	74107	Brinkema Torben	www.TorbenBrinkema.net	0:58:51	M30	580	1:00:49	5:53 min/km
98	74201	Ehrens Mario	SpVgg. Porz	0:59:13	M30	585	0:59:19	5:55 min/km
99	74465	Karn Nils	*Köln	0:59:28	M30	590	1:00:26	5:57 min/km
100	74669	Mohr Sebastian	Lucky Stars	0:59:39	M30	598	1:00:50	5:58 min/km
101	74492	Klinkhammer Ralf	Sparda-Bank	0:59:47	M30	599	1:01:22	5:59 min/km
102	74226	Etten Dietmar	Sparda-Bank	0:59:51	M30	601	1:01:27	5:59 min/km
103	74310	Grohmann Jens	Grohmann & Partner	1:00:02	M30	604	1:02:19	6:00 min/km
104	74225	Estrada Manuel	*Köln	1:01:03	M30	615	1:02:42	6:06 min/km

1. SportScheck Altstadtlauf Köln am 19. August 2010

Altersklassenliste Männer

Seite 5
gedruckt 19.08.2010 19:45:50

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M30								
105	74507	Köhler Clemens	PaGo-Runners	1:01:04	M30	616	1:01:19	6:06 min/km
106	81307	Wasser Thorsten	*Köln	1:01:20	M30	621	1:02:09	6:08 min/km
107	74678	Müller Christof	www.run-faster.de	1:01:57	M30	626	1:03:52	6:12 min/km
108	74429	Ickert Alexander	*Köln	1:02:00	M30	628	1:03:56	6:12 min/km
109	74414	Holleder Thomas	SSZ-Bonn e.V.	1:02:04	M30	629	1:03:34	6:12 min/km
110	74342	Halas Ingo	*Solingen	1:02:18	M30	633	1:04:28	6:14 min/km
111	81402	Zingrefe Rene	*Köln	1:03:14	M30	642	1:04:39	6:19 min/km
112	74436	Janik Peter	*Bottrop	1:04:37	M30	650	1:06:50	6:28 min/km
113	74779	Pütz Patrick	*Köln	1:08:10	M30	670	1:10:33	6:49 min/km
114	74550	Kublank Rene	*Köln	1:11:15	M30	680	1:12:55	7:08 min/km
115	81344	Wiederhold Ulrich	*Brühl	1:15:03	M30	687	1:17:28	7:30 min/km
116	74484	Klebowski Peter	Firma Next GmbH IT-Dien	1:18:26	M30	688	1:19:47	7:51 min/km
117	74936	Schulz Sven	Firma Next GmbH IT-Dien	1:23:06	M30	690	1:24:36	8:19 min/km

1. SportScheck Altstadtlauf Köln am 19. August 2010

Altersklassenliste Männer

Seite 6

gedruckt 19.08.2010 19:45:50

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M35								
1	81409	Green Andre	Team Saucony Deutschla	0:32:10	M35	1	0:32:11	3:13 min/km
2	74297	Göldner Rene	SportScheck Köln	0:34:56	M35	9	0:34:57	3:30 min/km
3	81346	Wienecke Thorsten	TV Refrath	0:35:10	M35	10	0:35:11	3:31 min/km
4	74438	Jankuloski Boris	*Niederkassel	0:36:08	M35	17	0:36:10	3:37 min/km
5	74574	Kurz Till	*Köln	0:37:01	M35	25	0:37:03	3:42 min/km
6	74594	Ley Jürgen	Central-Team	0:37:09	M35	26	0:37:10	3:43 min/km
7	74206	Elskamp Gregor	Central-Team	0:37:52	M35	31	0:37:54	3:47 min/km
8	81260	Van de Weyer Stephan	hw:events	0:37:57	M35	32	0:37:58	3:48 min/km
9	74866	Schäfer Tobias	FCG Deutschland GmbH	0:38:20	M35	35	0:38:38	3:50 min/km
10	74298	Görres Ralf	Sparda-Bank	0:38:32	M35	38	0:38:34	3:51 min/km
11	74976	Sommer Dennis	Summer-Runner	0:39:05	M35	44	0:39:08	3:55 min/km
12	74719	Osterhage Frank	*Münster	0:41:42	M35	74	0:41:57	4:10 min/km
13	74753	Pilz Andreas	*Hürth	0:42:04	M35	79	0:42:18	4:12 min/km
14	81285	Wagener Thomas	*Köln	0:43:06	M35	96	0:43:21	4:19 min/km
15	74044	Becker Tobias	Hansemänner	0:43:10	M35	98	0:43:19	4:19 min/km
16	81275	Vogt Harald	Brühler Tv 1879	0:43:39	M35	110	0:43:48	4:22 min/km
17	74745	Petschellies Ralf	LG Donatus Erftstadt	0:43:56	M35	116	0:44:13	4:24 min/km
18	81400	Zimmermann André	Geozimbo	0:44:15	M35	128	0:44:49	4:26 min/km
19	74950	Seidenstücker Thomas	ASV Köln Triathlon	0:44:19	M35	131	0:45:39	4:26 min/km
20	74260	Flores Patrik	*Köln	0:44:45	M35	146	0:44:58	4:29 min/km
21	81209	Storch Fabian	*Köln	0:44:45	M35	147	0:45:13	4:29 min/km
22	74553	Kuehn Jens	*Isernhagen	0:44:48	M35	149	0:44:58	4:29 min/km
23	74112	Brönstrup Lars	*Köln	0:44:50	M35	150	0:45:01	4:29 min/km
24	81331	Wengerek Thomas	FC Schalke 04 Fußball pas	0:45:06	M35	158	0:45:30	4:31 min/km
25	81383	Wolf Christoph	*Köln	0:45:10	M35	161	0:46:15	4:31 min/km
26	81216	Sülflow Christian	*Hürth	0:45:14	M35	163	0:45:22	4:31 min/km
27	74716	Ollick Jörg	AXA Marathon Team Germ	0:45:30	M35	168	0:47:06	4:33 min/km
28	81280	Vollberg Martin	Hansemänner	0:45:33	M35	170	0:45:43	4:33 min/km
29	74334	Haep Patrick	*Bornheim	0:46:07	M35	184	0:46:33	4:37 min/km
30	74922	Schrader Dr. Nils	*Köln	0:46:10	M35	186	0:46:46	4:37 min/km
31	74679	Müller Dr. Stephan	*Pulheim	0:46:24	M35	194	0:46:52	4:38 min/km
32	74489	Kleine-Wienker Christoph	Radbod Runners Hamm	0:46:31	M35	195	0:46:58	4:39 min/km
33	74129	Busch Michael	Bürgerverein Scheel	0:46:51	M35	209	0:47:07	4:41 min/km
34	74235	Falk Jens	INSIGMA IT Engineering Gr	0:46:59	M35	212	0:47:08	4:42 min/km
35	81249	Trippel Alexander	*Bornheim	0:47:49	M35	234	0:48:17	4:47 min/km
36	74390	Herzog Christof	*Bonn	0:47:56	M35	242	0:48:26	4:48 min/km
37	74992	Steffen Thorsten	Firma Next GmbH IT-Dien	0:47:59	M35	246	0:49:18	4:48 min/km
38	74622	Manderfeld Markus	*Köln	0:48:08	M35	251	0:48:30	4:49 min/km
39	74917	Schnichels Markus	Central-Team	0:48:11	M35	253	0:48:42	4:49 min/km
40	74428	Huxoll Robert	*Köln	0:48:14	M35	256	0:48:36	4:49 min/km
41	74951	Seifert Ingo	Microsoft	0:48:51	M35	279	0:50:07	4:53 min/km
42	74885	Schirmmacher Geo	Geozimbo	0:49:00	M35	282	0:49:36	4:54 min/km
43	74077	Blindert Uwe	*Köln	0:49:07	M35	287	0:49:40	4:55 min/km
44	74809	Requierme Marco	*Bergisch Gladbach	0:49:35	M35	298	0:49:38	4:58 min/km
45	74266	Frisch Simon	Longericher SC	0:49:42	M35	306	0:51:41	4:58 min/km
46	74433	Jachtmann Guido	Team Erdinger Alkoholfrei	0:49:51	M35	314	0:50:53	4:59 min/km
47	74784	Radau Stephan	Dive-Escort	0:50:38	M35	339	0:51:07	5:04 min/km
48	74878	Scherber Andreas	Vivisol Deutschland	0:50:52	M35	350	0:52:32	5:05 min/km
49	74020	Bahling Stefan	Veedel Runners	0:50:55	M35	353	0:52:32	5:06 min/km
50	74427	Hupertz Jörg	georgebirn 1973	0:51:02	M35	356	0:52:14	5:06 min/km
51	81355	Wild Mario	*Köln	0:51:02	M35	357	0:52:29	5:06 min/km
52	74526	Kowolik Michael	*Mülheim	0:51:16	M35	366	0:51:50	5:08 min/km

1. SportScheck Altstadtlauf Köln am 19. August 2010

Altersklassenliste Männer

Seite 7

gedruckt 19.08.2010 19:45:50

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M35								
53	74476	Kikul Thorsten	*Köln	0:51:16	M35	367	0:51:49	5:08 min/km
54	74675	Moser Dr. Benjamin	Anästhesie Uniklinik Köln	0:51:17	M35	369	0:51:53	5:08 min/km
55	81211	Straus Marco	Turbine Nippes	0:51:26	M35	374	0:52:49	5:09 min/km
56	74096	Bouillet Laurent	GEA-Lyophil-Running-Tea	0:51:54	M35	390	0:53:52	5:11 min/km
57	74065	Bettenworth Kiki	*Koeln	0:52:15	M35	400	0:53:27	5:14 min/km
58	81379	Wölm Carsten	Team Erdinger Alkoholfre	0:52:16	M35	401	0:53:00	5:14 min/km
59	81454	Stranz Jürgen	Sportscheck Köln	0:52:22	M35	406	0:53:40	5:14 min/km
60	74871	Scheffer Jörg	Tooor Runners	0:52:25	M35	409	0:53:04	5:15 min/km
61	74335	Hafner Ralf	Turbine Nippes	0:52:35	M35	410	0:53:56	5:16 min/km
62	74621	Malig Sven Hauke	*Köln	0:52:53	M35	417	0:53:46	5:17 min/km
63	74602	Linden Uwe	*Niederkassel	0:52:54	M35	418	0:54:14	5:17 min/km
64	81347	Wierwille Jörg	TSV Ladbergen	0:53:06	M35	422	0:53:55	5:19 min/km
65	74370	Heinrichs Bernd	*Bergisch Gladbach	0:53:07	M35	423	0:53:58	5:19 min/km
66	81223	Szurowski Ingo	Buer Libre	0:53:20	M35	427	0:54:11	5:20 min/km
67	74377	Henn Thomas	*Pulheim	0:53:31	M35	435	0:53:43	5:21 min/km
68	81399	Zienke Olaf	*Köln	0:53:39	M35	440	0:54:38	5:22 min/km
69	74197	Duppel Gero	*Köln	0:54:02	M35	454	0:54:32	5:24 min/km
70	74132	Busch Tobias	*Köln	0:54:07	M35	457	0:55:11	5:25 min/km
71	74619	Maleika Robert	CAS Betriebssportgruppe	0:54:10	M35	459	0:55:07	5:25 min/km
72	74911	Schneider Marc	LT Siebengebirge	0:54:32	M35	465	0:55:23	5:27 min/km
73	74910	Schneider Marc	*Köln	0:54:54	M35	474	0:56:08	5:29 min/km
74	74154	Dannemann Dirk	*Köln	0:55:21	M35	482	0:57:06	5:32 min/km
75	74618	Mahl Michael	*Leverkusen	0:55:41	M35	494	0:56:26	5:34 min/km
76	74031	Baumann Dr. Freerk	*Hennef	0:55:58	M35	500	0:57:53	5:36 min/km
77	74569	Kunert Jochen	*Bonn	0:56:23	M35	510	0:57:49	5:38 min/km
78	74697	Nieder Falk	*Köln	0:56:29	M35	513	0:57:47	5:39 min/km
79	74384	Hermes Daniel	*Köln	0:56:36	M35	518	0:57:26	5:40 min/km
80	74101	Braun Uwe	*Köln	0:56:36	M35	519	0:57:22	5:40 min/km
81	74948	Seel Thomas	Köppelrunners	0:56:38	M35	523	0:57:20	5:40 min/km
82	74391	Heskamp Jan	*Nümbrecht	0:56:55	M35	534	0:58:21	5:42 min/km
83	74380	Hens Christian	Lauffreunde Forst	0:57:05	M35	542	0:58:59	5:43 min/km
84	74178	Dittmar Kai	*Köln	0:57:17	M35	546	0:58:08	5:44 min/km
85	74538	Kreft Björn	*Neunkirchen-Seelscheid	0:57:29	M35	554	0:59:34	5:45 min/km
86	74588	Lehmann Sven	*Hamburg	0:57:52	M35	566	0:58:39	5:47 min/km
87	74740	Pesch Stephan	*Leverkusen	0:57:59	M35	567	0:59:42	5:48 min/km
88	74662	Mockschan Mario	SV Schlebusch	0:58:22	M35	572	0:59:11	5:50 min/km
89	74136	Carls Christian	BCSW Köln	0:59:37	M35	596	1:01:11	5:58 min/km
90	81267	Verhey Sascha	Lucky Stars	0:59:39	M35	597	1:00:50	5:58 min/km
91	74549	Krusekopp Kim Nils	*Köln	1:00:12	M35	607	1:02:41	6:01 min/km
92	74546	Krückeberg Jan	SSK Kerpen Triathlon	1:00:27	M35	611	1:01:07	6:03 min/km
93	74430	Ihne Carl Wilhelm	*Köln	1:01:53	M35	625	1:04:14	6:11 min/km
94	74195	Dündar Can	42tausend / NAO PT	1:02:47	M35	638	1:03:14	6:17 min/km
95	74033	Beanow Andreas	*Waiblingen	1:04:55	M35	653	1:06:54	6:30 min/km
96	74381	Hepp Achim	TBräcker-Team	1:05:22	M35	656	1:06:32	6:32 min/km
97	74983	Spreemann Carsten	SC LWL 05	1:08:45	M35	672	1:10:32	6:53 min/km
98	74856	Sander Stefan	*Köln	1:09:51	M35	677	1:12:14	6:59 min/km
99	74162	Degueldre Stephan	*Köln	1:11:36	M35	682	1:13:40	7:10 min/km
100	81226	Tank Ingo	*Köln	1:12:09	M35	685	1:14:23	7:13 min/km
101	74216	Ernst Alexander	BMWINTALL01	1:13:09	M35	686	1:15:31	7:19 min/km

1. SportScheck Altstadtlauf Köln am 19. August 2010

Altersklassenliste Männer

Seite 8

gedruckt 19.08.2010 19:45:50

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M40								
1	74921	Schorn Oliver	*Leverkusen	0:33:59	M40	6	0:34:00	3:24 min/km
2	74521	Koller Martin	SportScheck Köln	0:34:25	M40	7	0:34:26	3:27 min/km
3	81305	Warkentin Jens	TV Refrath	0:35:43	M40	12	0:35:45	3:34 min/km
4	74914	Schneider Thomas	LG RWE Power	0:36:59	M40	24	0:37:02	3:42 min/km
5	74760	Pöschl Udo	Central-Team	0:37:48	M40	29	0:37:50	3:47 min/km
6	74881	Schienbein Jörg	*Leichlingen	0:38:16	M40	34	0:38:20	3:50 min/km
7	74294	Gläßer Harald	Laufmonster	0:38:26	M40	36	0:38:29	3:51 min/km
8	74586	Leclere Helmut	TEA/IDAA	0:38:30	M40	37	0:38:33	3:51 min/km
9	74330	Haaser Matthias	TV Witzhelden	0:39:32	M40	45	0:39:34	3:57 min/km
10	74103	Breidenbach Frank	Union-Blau-Weiss-Biesfeld	0:40:06	M40	50	0:40:16	4:01 min/km
11	74134	Carbach Frank	Laufmonster	0:40:19	M40	53	0:40:22	4:02 min/km
12	81452	Alexander Christian	TV Refrath	0:40:30	M40	56	0:40:36	4:03 min/km
13	74312	Groll Andreas	BEW Laufgruppe	0:40:46	M40	58	0:41:03	4:05 min/km
14	74803	Reiche Thomas	*Köln	0:41:00	M40	62	0:41:05	4:06 min/km
15	81207	Stinn Frank	VfL Engelskirchen	0:41:10	M40	63	0:41:18	4:07 min/km
16	74639	Mattfeldt Matthias	Für Luisa Marie	0:41:17	M40	67	0:41:27	4:08 min/km
17	74319	Gudermann Joachim	LG Donatus Erfstadt	0:41:20	M40	69	0:41:28	4:08 min/km
18	81404	Zsolt Radics	*Köln	0:41:27	M40	71	0:41:34	4:09 min/km
19	74902	Schmitz Frank	*Düren	0:41:42	M40	73	0:42:04	4:10 min/km
20	74011	Arenz Jens	ARENZ-TROCKENBAU-TE	0:41:43	M40	76	0:41:48	4:10 min/km
21	74189	Dresbach Frank	Cologne Allblacks	0:42:10	M40	80	0:42:16	4:13 min/km
22	74889	Schlunke Oliver	Wallefeld	0:42:31	M40	85	0:42:35	4:15 min/km
23	74522	Koormann Jürgen	ruhrboss 03	0:42:38	M40	86	0:42:55	4:16 min/km
24	74265	Frings Andreas	TV Witzhelden	0:43:04	M40	94	0:43:11	4:18 min/km
25	81456	Frisch Markus	Köln Marathon e.V.	0:43:12	M40	100	0:43:14	4:19 min/km
26	74985	Springer Jens	*Lippetal	0:43:23	M40	105	0:43:44	4:20 min/km
27	74506	Kocher Peter	*Aschheim	0:43:23	M40	106	0:43:30	4:20 min/km
28	74181	Doerre Dirk	*Kön	0:43:25	M40	107	0:43:31	4:21 min/km
29	74205	Eisermann Stephan	*Zülpich	0:43:28	M40	108	0:43:48	4:21 min/km
30	74891	Schmidt Andreas	*Köln	0:44:06	M40	123	0:44:21	4:25 min/km
31	81218	Suhre Oliver	*Köln	0:44:10	M40	126	0:44:29	4:25 min/km
32	74137	Caspers Claus	Team Erdinger Alkoholfrei	0:44:28	M40	140	0:44:37	4:27 min/km
33	81314	Wecker Stefan	Die Seitenstecher	0:45:06	M40	159	0:45:24	4:31 min/km
34	74082	Blumenfeld Frank	Köln	0:45:10	M40	162	0:45:13	4:31 min/km
35	74895	Schmidt Peter	*Tönisvorst	0:45:52	M40	177	0:46:13	4:35 min/km
36	74286	Gerlach Oliver	*Bornheim	0:45:55	M40	179	0:46:26	4:36 min/km
37	74327	Haas Harald	köln	0:46:06	M40	183	0:47:30	4:37 min/km
38	81339	Weßeler Markus	*Leverkusen	0:46:11	M40	187	0:46:22	4:37 min/km
39	81385	Wolf Ralf	Team Bell	0:46:12	M40	188	0:46:41	4:37 min/km
40	74350	Hansen Sven	Aachen Twins	0:46:21	M40	192	0:46:44	4:38 min/km
41	74814	Richter Andreas	Grashüpfer Köln	0:46:35	M40	197	0:47:11	4:40 min/km
42	81296	Walter Michael	Nacktschneckenjäger	0:46:37	M40	198	0:47:53	4:40 min/km
43	81321	Weingarten Dirk	Die Nacktschneckenjäger	0:46:38	M40	199	0:47:53	4:40 min/km
44	74212	Engels Rü	*Niederkassel	0:46:42	M40	203	0:47:03	4:40 min/km
45	74601	Linden Thomas	*Köln	0:46:48	M40	207	0:47:13	4:41 min/km
46	74307	Gresch Karsten	*Marl	0:46:55	M40	210	0:47:16	4:42 min/km
47	74946	Schwinden Stefan	*Köln	0:46:59	M40	213	0:47:56	4:42 min/km
48	74001	Ackermann Detlev	ASV Köln	0:47:14	M40	219	0:47:16	4:43 min/km
49	74348	Hansen Dirk	Aachen Twins	0:47:18	M40	222	0:47:42	4:44 min/km
50	74242	Fernandes Richard	*Burscheid	0:47:27	M40	227	0:49:12	4:45 min/km
51	74329	Haase Andreas	RWZ / Sparda-Bank	0:47:31	M40	228	0:48:31	4:45 min/km
52	74223	Eßer Michael	*Wesseling-Berzdorf	0:47:41	M40	232	0:48:02	4:46 min/km

1. SportScheck Altstadtlauf Köln am 19. August 2010

Altersklassenliste Männer

Seite 9

gedruckt 19.08.2010 19:45:50

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M40								
53	74945	Schwiering Dietmar	TriCologne	0:47:51	M40	237	0:48:50	4:47 min/km
54	74254	Fißmer Achim	*Köln	0:47:51	M40	238	0:48:17	4:47 min/km
54	74565	Kuhn Frank	HOHKultur e.V.	0:47:51	M40	238	0:48:49	4:47 min/km
56	74555	Külheim Stefan	HOHKultur eV	0:47:52	M40	240	0:48:49	4:47 min/km
57	74637	Mathis Peter	Johanna	0:47:59	M40	245	0:48:29	4:48 min/km
58	81206	Sting Michael	Anlauf Siegen	0:48:04	M40	248	0:49:09	4:48 min/km
59	74503	Koch Frank	*Köln	0:48:07	M40	249	0:49:09	4:49 min/km
60	81378	Wodtke Torsten	*Bergisch Gladbach	0:48:07	M40	250	0:49:01	4:49 min/km
61	81377	Witzleben Juergen	Nicky 2010	0:48:09	M40	252	0:49:39	4:49 min/km
62	74937	Schulz Torsten	1.FC Spich	0:48:16	M40	257	0:48:37	4:50 min/km
63	74135	Carlé Thomas	*Köln	0:48:18	M40	258	0:49:05	4:50 min/km
64	74314	Gronendahl Christian	chriskölle	0:48:33	M40	266	0:49:09	4:51 min/km
65	74043	Becker Thomas	*Eggert	0:49:00	M40	283	0:49:40	4:54 min/km
66	74647	Meißner Ralf	*Köln	0:49:22	M40	291	0:51:10	4:56 min/km
67	74952	Seip Roland	*Troisdorf	0:49:24	M40	293	0:51:04	4:56 min/km
68	81293	Walpert Jens	Laufteam Tischlerei Walper	0:49:31	M40	296	0:51:15	4:57 min/km
69	74288	Gerschau Dierk	*Hamburg	0:49:35	M40	299	0:50:31	4:58 min/km
70	74317	Grünfeld Andre	*Bruchhausen	0:49:35	M40	300	0:50:31	4:58 min/km
71	74256	Flaßnöcker Lutz	Polizei Köln	0:49:42	M40	307	0:50:16	4:58 min/km
72	74786	Raden Stefan	*Hürth	0:49:49	M40	312	0:50:45	4:59 min/km
73	74700	Nilgen Guido	*Kreuzau	0:49:49	M40	313	0:50:29	4:59 min/km
74	74247	Fischer Haile Guido	Team Bell	0:49:55	M40	317	0:50:25	4:60 min/km
75	74349	Hansen Mario	*Köln	0:50:07	M40	324	0:50:57	5:01 min/km
76	74579	Lang Andreas	*Essen	0:50:22	M40	327	0:51:04	5:02 min/km
77	74204	Eilers Ralf	*Köln	0:50:30	M40	331	0:51:26	5:03 min/km
78	74595	Leyendecker Marcel	*Leverkusen	0:50:31	M40	333	0:50:53	5:03 min/km
79	81255	Urban Andreas	o2 Runners	0:50:36	M40	337	0:51:01	5:04 min/km
80	81357	Wilhelm Torben	*Köln	0:50:41	M40	342	0:51:23	5:04 min/km
81	74726	Pätzold Ralph	*Köln	0:50:41	M40	344	0:51:31	5:04 min/km
82	74609	Lossin Holger	Team Laufcampus Euskir	0:50:46	M40	345	0:51:35	5:05 min/km
83	74991	Stapel Ulf	*Niederkassel	0:50:48	M40	346	0:52:47	5:05 min/km
84	74875	Schenker Michael	Sparda-Bank	0:50:59	M40	354	0:52:12	5:06 min/km
85	74026	Bartel Franz-Josef	Tooor Runners	0:51:16	M40	368	0:51:54	5:08 min/km
86	74072	Biesenkamp Sören	*Windeck-Obernau	0:51:22	M40	370	0:51:44	5:08 min/km
87	74192	Droste Norwin	*Köln	0:51:39	M40	383	0:53:49	5:10 min/km
88	74961	Siegmund Frank	*Troisdorf	0:51:44	M40	387	0:52:21	5:10 min/km
89	81284	Vreydal Stephan	Venwegen	0:51:46	M40	389	0:52:20	5:11 min/km
90	74810	Retzmann Ingo	*Siegburg	0:52:12	M40	395	0:53:15	5:13 min/km
91	74537	Krechel Rolf	*Wesseling	0:52:15	M40	398	0:53:31	5:14 min/km
92	74980	Sowade Ulrich	LT Dünwalder TV	0:52:15	M40	399	0:53:35	5:14 min/km
93	74683	Müsich Guido	Hansemänner	0:52:37	M40	411	0:52:46	5:16 min/km
94	81388	Wrazidlo Wolfgang	SV AXA Cologne	0:52:41	M40	412	0:54:56	5:16 min/km
95	74269	Fromme Martin	*Köln	0:52:41	M40	413	0:54:56	5:16 min/km
96	74822	Rodert Ralf	*Köln	0:52:45	M40	414	0:54:57	5:17 min/km
97	74623	Mandt Markus	*Bergisch Gladbach	0:53:02	M40	421	0:53:43	5:18 min/km
98	74614	Lützenkirchen Frank	*Troisdorf	0:53:39	M40	438	0:54:06	5:22 min/km
99	81263	Varoquier Bernd	SSK Kerpen Triathlon	0:53:47	M40	444	0:55:08	5:23 min/km
100	74782	Rabbe Jens	*Köln	0:53:48	M40	447	0:54:50	5:23 min/km
101	74003	Adolf Waldemar	*Troisdorf	0:53:48	M40	448	0:54:39	5:23 min/km
102	74180	Dörpinghaus Guido	*Lindlar	0:53:50	M40	450	0:54:30	5:23 min/km
103	74824	Römer Ulrich	*Köln	0:53:50	M40	451	0:54:54	5:23 min/km
104	74727	Pagers Sven	ESV Gremberghoven	0:54:00	M40	453	0:56:12	5:24 min/km

1. SportScheck Altstadtlauf Köln am 19. August 2010

Altersklassenliste Männer

Seite 10

gedruckt 19.08.2010 19:45:50

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M40								
105	74903	Schmitz Jörg	*Leverkusen	0:54:06	M40	456	0:56:13	5:25 min/km
106	74211	Engelke Uwe	*St. Augustin	0:54:16	M40	460	0:55:43	5:26 min/km
107	74111	Brodermanns Udo	*Köln	0:54:28	M40	462	0:55:56	5:27 min/km
108	81203	Steuper Ralf	Köppelrunners	0:55:12	M40	479	0:55:53	5:31 min/km
109	74757	Ploog Ralf	SportScheck Köln	0:55:19	M40	481	0:57:19	5:32 min/km
110	74780	Quetting Joerg	*Köln	0:55:27	M40	485	0:57:23	5:33 min/km
111	74816	Riechmann Stephan	BSG Rheinpark	0:55:43	M40	496	0:57:11	5:34 min/km
112	74421	Huch Alexander	*Pulheim	0:55:53	M40	498	0:58:20	5:35 min/km
113	81359	Wilke Ralf	*Köln	0:56:10	M40	505	0:57:15	5:37 min/km
114	74660	MINICHILLI Federico	*Köln	0:56:27	M40	512	0:58:01	5:39 min/km
115	74308	Grewe M	Bonner Rudergesellschaft	0:56:32	M40	514	0:58:20	5:39 min/km
116	81391	Zang Heiko	*Köln	0:56:34	M40	516	0:57:22	5:39 min/km
117	74499	Knoblach Boris	*Koeln	0:56:37	M40	521	0:57:09	5:40 min/km
118	74490	Klinger Jörg	Köppelrunners	0:56:39	M40	524	0:57:21	5:40 min/km
119	81345	Wienbrandt Manfred	*Köln	0:56:39	M40	526	0:57:23	5:40 min/km
120	81248	Treutlein Thomas	EVL Lauftreff	0:56:43	M40	528	0:58:25	5:40 min/km
121	74056	Berger Kai	*Hückeswagen	0:56:43	M40	529	0:58:33	5:40 min/km
122	74373	Heller Frank	*Neunkirchen-Seelscheid	0:56:48	M40	531	0:58:53	5:41 min/km
123	74965	Simon Jürgen	Lauffreunde Forst	0:56:50	M40	533	0:58:44	5:41 min/km
124	74670	Moisa Olaf	Aidshilfe Köln e.V.	0:56:59	M40	535	0:58:07	5:42 min/km
125	74409	Hoffmann Michael	*Schwetzingen	0:57:03	M40	541	0:57:37	5:42 min/km
126	74452	Kämmerer Michael	*Euskirchen	0:57:13	M40	544	0:58:03	5:43 min/km
127	74837	Roth Reinhold	Team Erdinger Alkoholfrei	0:57:22	M40	548	0:58:44	5:44 min/km
128	81386	Wolf Wolfgang	*Köln	0:57:26	M40	553	0:58:26	5:45 min/km
129	74543	Kröll Oliver	*Lindlar	0:57:49	M40	563	0:58:48	5:47 min/km
130	81245	Topcu Hakan	Firma Next GmbH IT-Dien	0:58:02	M40	569	0:59:23	5:48 min/km
131	81222	Szelong Jens-Uwe	*Ascheberg	0:58:32	M40	576	1:00:11	5:51 min/km
132	74139	Christ Björn	*Köln	0:58:48	M40	579	0:59:41	5:53 min/km
133	74938	Schulze Carsten	*Roetgen	0:58:59	M40	582	1:00:48	5:54 min/km
134	74023	Balanze Frank	SSK Kerpen	0:59:02	M40	583	1:00:22	5:54 min/km
135	74230	Evison Steve	*Koeln	1:01:33	M40	622	1:02:53	6:09 min/km
136	74535	Krause Martin	*Lindlar	1:01:37	M40	623	1:02:50	6:10 min/km
137	74580	Langen Dominik	Altstädter Köln 1922	1:01:52	M40	624	1:02:00	6:11 min/km
138	74416	Hoppstädter Michael	*Euskirchen	1:02:42	M40	637	1:04:22	6:16 min/km
139	74447	Jüßen Carl-Hubertus	RWZ / Sparda-Bank	1:03:07	M40	641	1:04:07	6:19 min/km
140	74913	Schneider Sidney	*Köln	1:03:44	M40	644	1:04:40	6:22 min/km
141	74635	Mathe Joachim	*Wuppertal	1:03:50	M40	647	1:04:24	6:23 min/km
142	74340	Hajen Holger	*Rommerskirchen	1:05:12	M40	654	1:07:15	6:31 min/km
143	74239	Feldmann Christoph	*Bornheim	1:07:49	M40	669	1:08:56	6:47 min/km
144	74770	Preimeß Karsten	The rUNFORGETTABLES	1:08:15	M40	671	1:10:40	6:50 min/km
145	74999	Stephainski Marc-Hendrik	*Köln	1:09:07	M40	674	1:10:09	6:55 min/km
146	74425	Hüppeler Andreas	*Köln	1:11:36	M40	683	1:13:40	7:10 min/km
147	74668	Mohr Ralph	*Bonn	1:12:04	M40	684	1:13:52	7:12 min/km

1. SportScheck Altstadtlauf Köln am 19. August 2010

Altersklassenliste Männer

Seite 11

gedruckt 19.08.2010 19:45:50

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M45								
1	74996	Steinbrügge Michael	TwinWorx Gummersbach	0:35:54	M45	15	0:35:56	3:35 min/km
2	74718	Orthen Johannes	TuS Brauweiler	0:36:44	M45	21	0:36:45	3:40 min/km
3	81360	Willems Thomas	TuS Daun / Team Profico	0:37:15	M45	27	0:37:18	3:44 min/km
4	74732	Pastoors Andreas	*Köln	0:37:51	M45	30	0:37:55	3:47 min/km
5	81238	Thon Ralf	TSG Valbert	0:38:49	M45	41	0:38:51	3:53 min/km
6	74883	Schillings Hubert	FC Straberg	0:40:21	M45	54	0:40:29	4:02 min/km
7	74121	Büchel Oliver	Ski-Klub Prüm	0:41:42	M45	75	0:41:46	4:10 min/km
8	74517	Köster Rolf	LLG St. Augustin	0:41:44	M45	77	0:41:47	4:10 min/km
9	81356	Wildförster Heinz-Dieter	SSK Kerpen	0:42:29	M45	84	0:42:34	4:15 min/km
10	74148	Cremer Jürgen	LVN Kreis Köln/Rhein-Erft	0:42:45	M45	87	0:42:49	4:17 min/km
11	74140	Ciabattoni Simon	Le Torri Firenze	0:42:51	M45	88	0:43:10	4:17 min/km
12	74785	Rademacher Helge	Lauffreunde HADI Wesel	0:42:53	M45	89	0:43:05	4:17 min/km
13	74470	Kelleter Peter	*Herzogenrath	0:43:35	M45	109	0:43:41	4:22 min/km
14	74114	Brombach Jörg	*Lohmar	0:43:55	M45	113	0:44:06	4:24 min/km
15	74701	Nölp Hans-Georg	SV Kelz	0:44:00	M45	119	0:44:11	4:24 min/km
16	81291	Waldoff Michael	ASV Köln	0:44:12	M45	127	0:44:32	4:25 min/km
17	74709	Oellers Michael	*Köln	0:44:22	M45	134	0:45:04	4:26 min/km
18	74282	George Michael	*Kaarst	0:44:46	M45	148	0:45:05	4:29 min/km
19	74870	Scharenberg Boris	Firma Next GmbH IT-Dien	0:44:55	M45	153	0:46:30	4:30 min/km
20	74160	Degenhardt Oliver	TV 03 Breitenbach	0:45:07	M45	160	0:45:38	4:31 min/km
21	74080	Bluemcke Dirk	*Berlin	0:45:34	M45	171	0:45:56	4:33 min/km
22	74053	Benz Jörg	*Niederkassel	0:45:39	M45	172	0:46:09	4:34 min/km
23	74540	Kreusch Harald	Fast Foots Köln	0:45:52	M45	178	0:46:38	4:35 min/km
24	74385	Herrmann Uwe	*Burscheid	0:46:23	M45	193	0:46:36	4:38 min/km
25	81236	Thiemermann Norbert	Team Erdinger Alkoholfrei	0:46:40	M45	201	0:47:09	4:40 min/km
26	74460	Kammler Reinhard	Polizei Köln	0:46:50	M45	208	0:47:09	4:41 min/km
27	74568	Kujas Michael	*Remscheid	0:47:03	M45	215	0:47:17	4:42 min/km
28	74834	Rose Karl-Heinz	*Hattingen	0:47:13	M45	218	0:47:45	4:43 min/km
29	74079	Blodau Thorsten	*Königswinter	0:47:16	M45	220	0:47:43	4:44 min/km
30	74088	Bollig Klaus	LG RWE Power	0:47:31	M45	229	0:47:46	4:45 min/km
31	74376	Hellmich Bernd	*Euskirchen	0:47:42	M45	233	0:48:07	4:46 min/km
32	74494	Kluge Andreas	TV Hahn	0:47:57	M45	244	0:48:53	4:48 min/km
33	74707	Oberbörsch Achim	ASV Köln	0:48:02	M45	247	0:48:24	4:48 min/km
34	74092	Bonikowski Matthias	*Erfstadt	0:48:12	M45	254	0:49:19	4:49 min/km
35	74449	Jung Christian	FC Straberg	0:48:25	M45	260	0:48:52	4:51 min/km
36	74094	Borchert Thomas	Team Erdinger Alkoholfrei	0:48:35	M45	269	0:49:10	4:52 min/km
37	74486	Klein Stephan	LT Düsseldorf Süd	0:48:36	M45	272	0:49:11	4:52 min/km
38	81304	Wappelhorst Dr. Michael H.	*Bonn	0:48:39	M45	273	0:48:48	4:52 min/km
39	74151	Dabrée Michael	*Köln	0:48:40	M45	274	0:49:05	4:52 min/km
40	74316	Grümme Norbert	Moitzfeld	0:49:04	M45	286	0:49:23	4:54 min/km
41	74912	Schneider Reiner	Lauflöwe 65	0:49:39	M45	305	0:49:43	4:58 min/km
42	74184	Dohm Egbert	Running Devils	0:50:02	M45	318	0:50:39	5:00 min/km
43	74931	Schulte Thomas	*Essen	0:50:08	M45	325	0:51:49	5:01 min/km
44	81210	Strack Hans-Joachim	LG Dynamit Nobel	0:50:18	M45	326	0:50:40	5:02 min/km
45	74821	Roderburg Edgar	birkesdorfer.tv	0:50:26	M45	329	0:51:51	5:03 min/km
46	81318	Weiler Thomas	*Köln	0:50:50	M45	348	0:51:30	5:05 min/km
47	74439	Jansen Günter	*Eschweiler	0:50:52	M45	349	0:52:44	5:05 min/km
48	74015	Avermiddig Ingo	Der Zeltverleiher.de	0:50:54	M45	351	0:51:39	5:05 min/km
49	74450	Jung Thomas	Alemannia Aachen	0:50:54	M45	352	0:52:48	5:05 min/km
50	74544	Kronsbein Günter	*Köln	0:51:15	M45	364	0:51:47	5:08 min/km
51	74904	Schmitz Josef	Alemannia Aachen	0:52:08	M45	394	0:54:02	5:13 min/km
52	74531	Krahforst Ingo	CRAP-HASH	0:52:18	M45	404	0:53:38	5:14 min/km

1. SportScheck Altstadtlauf Köln am 19. August 2010

Altersklassenliste Männer

Seite 12
gedruckt 19.08.2010 19:45:50

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M45								
53	81294	Walter Christian	*Overath	0:53:01	M45	420	0:54:07	5:18 min/km
54	74781	Raak Hans-Georg	*Köln	0:53:09	M45	424	0:55:23	5:19 min/km
55	74643	Mehlin Roger	Pamina Tankschiffahrt	0:53:12	M45	425	0:54:43	5:19 min/km
56	74296	Göbbels Christoph	*Wuppertal	0:53:24	M45	430	0:53:50	5:20 min/km
57	74808	Renner Jörg	*Köln	0:53:27	M45	432	0:55:35	5:21 min/km
58	74264	Friese Herbert	*Köln	0:53:33	M45	436	0:54:37	5:21 min/km
59	74459	Kallrath Andreas	*Köln	0:53:39	M45	439	0:55:27	5:22 min/km
60	74221	Esser Günter	*Köln	0:53:44	M45	443	0:54:29	5:22 min/km
61	74408	Hoffmann Markus	*Leverkusen	0:54:34	M45	466	0:55:19	5:27 min/km
62	74407	Hoffmann Dirk	*Steineroth	0:54:52	M45	472	0:55:54	5:29 min/km
63	74509	Köhler-Dinter Andreas	Sparda-Bank	0:55:12	M45	480	0:56:31	5:31 min/km
64	74615	Lussi Dr. Christoph	*Bonn	0:55:27	M45	486	0:56:50	5:33 min/km
65	81403	Zöllner Robert	Marathon Dinslaken	0:55:32	M45	489	0:57:03	5:33 min/km
66	74110	Brockhausen Christian	Triabolos Triathlon Hambur	0:55:56	M45	499	0:56:28	5:36 min/km
67	74396	Hinzmann Detlef	*Köln	0:56:06	M45	503	0:58:13	5:37 min/km
68	74369	Heinlein Thomas	*Dorsten	0:56:08	M45	504	0:56:24	5:37 min/km
69	74287	Gerlach Uwe	*Bergheim	0:56:19	M45	508	0:57:17	5:38 min/km
70	74013	Arnold Ingo	*Köln	0:56:24	M45	511	0:57:35	5:38 min/km
71	81274	Vogels Jürgen	SC Will	0:56:48	M45	530	0:57:49	5:41 min/km
72	81297	Walter Ralf	*Köln	0:57:25	M45	551	0:58:43	5:45 min/km
72	81303	Wanner Stephan	*Hürth	0:57:25	M45	551	0:59:27	5:45 min/km
74	74791	Rath Norbert	*Köln	0:57:33	M45	557	0:59:23	5:45 min/km
75	74403	Hoen Oliver	*Marienheide	0:57:46	M45	562	0:58:38	5:47 min/km
76	74887	Schloesser Torsten	*Köln	0:57:50	M45	564	0:59:12	5:47 min/km
77	74714	Oldenburg Markus	*Hürth	0:58:30	M45	575	0:59:28	5:51 min/km
78	74988	Standke Olaf	*Leverkusen	0:58:46	M45	578	0:59:40	5:53 min/km
79	74530	Kraft Olaf	FC Gambach	0:58:55	M45	581	1:00:09	5:54 min/km
80	74630	Martens Jörn	*Köln	0:59:11	M45	584	1:00:28	5:55 min/km
81	74179	Djamalpour Darius	UNICEF - Running for Chi	0:59:14	M45	586	0:59:31	5:55 min/km
82	74426	Humburg Michael	*Köln	0:59:28	M45	590	1:01:50	5:57 min/km
83	74241	Fenestrae Jochen	*Köln	0:59:32	M45	593	1:00:57	5:57 min/km
84	74839	Rothbrust Dirk	*Saffig	0:59:50	M45	600	1:00:51	5:59 min/km
85	74339	Hajen Frank	CGI	1:00:41	M45	612	1:02:46	6:04 min/km
86	74353	Harmatiuk Gerd	Manyger	1:01:05	M45	618	1:02:47	6:07 min/km
87	74498	Knippprath Walter	*Bergheim	1:02:19	M45	634	1:03:20	6:14 min/km
88	74029	Barufke Volker	*Radevormwald	1:03:17	M45	643	1:05:11	6:20 min/km
89	74840	Rothe Thomas	*Köln	1:03:50	M45	648	1:05:51	6:23 min/km
90	74686	Muschinsky Michael	*Lüdinghausen	1:04:54	M45	652	1:06:20	6:29 min/km
91	74631	Marthin Dieter	ASV Süchteln	1:05:56	M45	659	1:07:22	6:36 min/km
92	74722	Otten Wolfgang	BSG JVA-Rheinbach	1:06:17	M45	660	1:08:33	6:38 min/km
93	81375	Witzgall Stefan	*Köln-Porz-Wahn	1:07:08	M45	665	1:09:16	6:43 min/km
94	81374	Witzgall Andreas	*Kerpen	1:07:09	M45	666	1:09:17	6:43 min/km
95	74575	Kurzmann Andreas	*Lüdenscheid	1:07:27	M45	667	1:09:10	6:45 min/km
96	81384	Wolf Klaus	SkiKreis 85 Erftstadt	1:07:32	M45	668	1:08:22	6:45 min/km
97	81368	Windoffer Stefan	livestrong	1:11:25	M45	681	1:13:52	7:09 min/km

1. SportScheck Altstadtlauf Köln am 19. August 2010

Altersklassenliste Männer

Seite 13

gedruckt 19.08.2010 19:45:50

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M50								
1	74777	Püschmann Steffen	*Köln	0:40:13	M50	51	0:40:18	4:01 min/km
2	74967	Simons Klaus	*Köln	0:41:37	M50	72	0:41:43	4:10 min/km
3	74069	Beyer Heinrich	Marathonfieber Krumholz	0:42:55	M50	91	0:43:08	4:18 min/km
4	74165	Dethlefs Wilfried	LG RWE Power	0:42:57	M50	92	0:43:03	4:18 min/km
5	74696	Niechoj Ludger	LT Grafenschaft	0:43:22	M50	104	0:43:26	4:20 min/km
6	74723	Otto Ewald	Marathonverein KVB	0:43:57	M50	117	0:44:12	4:24 min/km
7	74485	Klein Heinz-Georg	TV Huchem Stammeln	0:44:07	M50	124	0:44:20	4:25 min/km
8	74932	Schultheiß Volker	Team Erdinger Alkoholfrei	0:44:19	M50	132	0:44:39	4:26 min/km
9	74820	Rochlitz Karl-Heinz	Bundesnetzagenten Lauff	0:44:45	M50	145	0:44:58	4:29 min/km
10	81342	Wick Wolfgang	SV Schönenbach	0:44:58	M50	154	0:45:10	4:30 min/km
11	74224	Esters Paul	Laktatkönige	0:46:09	M50	185	0:46:33	4:37 min/km
12	74158	De Brouwer Georg	Team Wekelen	0:46:35	M50	196	0:47:00	4:40 min/km
13	74048	Behrendt Joerg	JB Sports	0:46:46	M50	205	0:47:19	4:41 min/km
14	74424	Hünnefeld Konrad	*Köln	0:47:22	M50	223	0:47:44	4:44 min/km
15	74281	Gentz-Waßer Peter	GWK Runner	0:47:53	M50	241	0:49:00	4:47 min/km
16	74169	Deuß Dr. Ulrich	Running Devils	0:48:35	M50	268	0:49:13	4:52 min/km
17	81333	Wenz Ralf	*Kerpen	0:48:46	M50	277	0:49:41	4:53 min/km
18	74666	Mösching Daniel	*Gstaad	0:48:51	M50	280	0:49:08	4:53 min/km
19	74437	Janisch Viktor	*Köln	0:49:22	M50	292	0:50:04	4:56 min/km
20	81317	Weike Udo	gfx-dream.de	0:49:37	M50	303	0:50:42	4:58 min/km
21	74248	Fischer Hans-Peter	*Mündersbach	0:49:38	M50	304	0:49:52	4:58 min/km
22	74778	Pütz Dr. Andreas	Pixelpark	0:49:43	M50	308	0:51:15	4:58 min/km
23	81315	Weesbach Wolfgang	BSG Stadt Köln	0:50:04	M50	320	0:51:34	5:00 min/km
24	81322	Weingarten Jürgen	Veedel Runners	0:50:31	M50	332	0:52:07	5:03 min/km
25	74309	Grewe Norbert	*Köln	0:50:49	M50	347	0:51:47	5:05 min/km
26	74741	Peter Ronald	HLG 98 Wuppertal	0:51:14	M50	363	0:51:58	5:07 min/km
27	74064	Bertram Wolfgang	BSG KVB AG	0:51:37	M50	380	0:53:43	5:10 min/km
28	74599	Liebrich Uwe	*Langenfeld	0:51:59	M50	392	0:52:54	5:12 min/km
29	74746	Pfisterer Jörg	*Köln	0:52:51	M50	416	0:54:46	5:17 min/km
30	74900	Schmitt Frank	BSG DALLI	0:52:59	M50	419	0:54:23	5:18 min/km
31	74392	Hess Dr. Christian	*Köln	0:53:39	M50	442	0:54:56	5:22 min/km
32	74879	Scherff Rainer	*Tönisvorst	0:53:49	M50	449	0:54:40	5:23 min/km
33	74501	Koch Bernd	Ineos Köln	0:55:25	M50	484	0:56:21	5:33 min/km
34	74236	Falkner Helmut	Kölner Ausdauer- u. Laufscf	0:55:29	M50	487	0:55:38	5:33 min/km
35	74676	Mühlenberg Peter	*Bergheim	0:55:42	M50	495	0:56:19	5:34 min/km
36	81225	Talke Thomas	*Köln	0:56:01	M50	501	0:57:26	5:36 min/km
37	74036	Beck Manfred	*Köln	0:56:13	M50	506	0:57:50	5:37 min/km
38	74027	Bartlitz Raimond	DEG Road Runners	0:57:02	M50	540	0:58:52	5:42 min/km
39	74395	Hillebrand Hermann	*Aachen	0:57:37	M50	559	0:58:40	5:46 min/km
40	74928	Schürmann Ralf	*Köln	0:58:04	M50	570	0:59:13	5:48 min/km
41	74371	Heinzlmeier Peter	*Koeln	0:58:16	M50	571	0:59:15	5:50 min/km
42	74671	Molloy Michael	Marathon-Freunde-Porz-En	0:59:19	M50	587	1:00:46	5:56 min/km
43	74351	Hardering Hermann-Josef	RWZ / Sparda-Bank	0:59:21	M50	588	1:00:24	5:56 min/km
43	74747	Philippen Günter	Germania 07 Dürwiß	0:59:21	M50	588	1:00:53	5:56 min/km
45	74776	Profus Winfried	Polizei Sportverein Köln	0:59:34	M50	594	1:01:31	5:57 min/km
46	74767	Porschen Rolf	*Köln	1:00:02	M50	604	1:01:09	6:00 min/km
47	74067	Beul Franz-Josef	LT Wipperfürth	1:00:51	M50	614	1:02:14	6:05 min/km
48	74354	HARMATIUK Wilfried	Manyger	1:01:05	M50	617	1:02:47	6:07 min/km
49	74146	Cremer Andreas	*Troisdorf	1:02:05	M50	630	1:03:34	6:13 min/km
50	74331	Hach Ulrich	*Köln	1:02:22	M50	635	1:04:48	6:14 min/km
51	74699	Nijmeijer Marten	LT Dünwalder TV	1:02:33	M50	636	1:04:31	6:15 min/km
52	74514	König Volker	*Bergisch-Gladbach	1:02:55	M50	639	1:04:02	6:18 min/km

1. SportScheck Altstadtlauf Köln am 19. August 2010

Altersklassenliste Männer

Seite 14

gedruckt 19.08.2010 19:45:50

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M50								
53	74652	Merkel Frank	PSV Köln	1:09:11	M50	675	1:11:09	6:55 min/km
54	74324	Günther Thomas	Firma Next GmbH IT-Dien	1:23:22	M50	693	1:24:37	8:20 min/km
Altersklasse Männer M55								
1	74830	Roller Helmut	LT- Recklinghausen	0:40:29	M55	55	0:40:33	4:03 min/km
2	74736	Pauly Thomas	*Köln	0:44:23	M55	135	0:44:35	4:26 min/km
3	74039	Becker Helmut	*Köln	0:45:02	M55	155	0:45:15	4:30 min/km
4	74510	Koenen Peter	tean-erdinger-alkoholfrei	0:45:59	M55	181	0:46:14	4:36 min/km
5	74159	Deden Klaus	DJK VfL Forstwald	0:46:56	M55	211	0:47:15	4:42 min/km
6	74468	Kaulard Herbert	Skikeller Kaulard & Schroiff	0:47:18	M55	221	0:47:28	4:44 min/km
7	74038	Becker Heinrich	*Köln	0:48:23	M55	259	0:48:40	4:50 min/km
8	74234	Faber Karl-Heinz	Hau-Rein Team Neuwied	0:49:35	M55	301	0:50:23	4:58 min/km
9	74971	Skarlatos Filippos	*N-D-K Lülsdorf	0:50:05	M55	321	0:50:26	5:01 min/km
10	74524	Kosmann Joachim	Sparda-Bank	0:50:38	M55	340	0:51:56	5:04 min/km
11	74144	Coroly Hans-Josef	TV-Stombach	0:51:09	M55	360	0:52:44	5:07 min/km
12	74025	Bantin Holger	Unser Wasser eV.	0:51:15	M55	365	0:52:04	5:08 min/km
13	74728	Paier Walter	stups	0:51:26	M55	373	0:51:48	5:09 min/km
14	74099	Brand Hans	*Köln	0:52:17	M55	402	0:53:22	5:14 min/km
15	74934	Schulz Günther	*Leverkusen	0:52:24	M55	408	0:53:27	5:14 min/km
16	74361	Hartmann Werner	Köln-Porz	0:53:39	M55	441	0:54:05	5:22 min/km
17	74333	Hackert Hans	*Euskirchen	0:54:38	M55	468	0:56:38	5:28 min/km
18	74113	Brombach Günter	LT Ennert	0:54:53	M55	473	0:56:17	5:29 min/km
19	74173	Dietrich Arnold	Köppelrunners	0:55:11	M55	478	0:55:53	5:31 min/km
20	74833	Rose Harald	TV Ratheim	0:56:22	M55	509	0:56:49	5:38 min/km
21	81319	Weiner Helmut	*Köln	0:56:37	M55	522	0:58:22	5:40 min/km
22	81262	Van Lieshout John	*Koeln	0:57:00	M55	536	0:58:33	5:42 min/km
23	74860	Saurwein Herbert	*Leverkusen	0:59:31	M55	592	1:00:14	5:57 min/km
24	74560	Küster Joachim	*Neuwied	0:59:56	M55	602	1:01:42	5:60 min/km
25	74320	Gühmann Peter	*Langenfeld	1:03:48	M55	646	1:05:36	6:23 min/km
Altersklasse Männer M60								
1	81373	Wittkämper Klaus	Bundesnetzagenten Lauff	0:47:50	M60	235	0:48:13	4:47 min/km
2	74156	Darmstadt Harald	SC Kölsch Fründe	0:48:25	M60	261	0:48:37	4:51 min/km
3	74182	Dörre Peter	PaGo-Runners	0:50:28	M60	330	0:50:43	5:03 min/km
4	74789	Rahmen Hubert	*Frechen	0:50:34	M60	335	0:52:06	5:03 min/km
5	74004	Adrian Josef	TV Huchem Stammeln	0:50:39	M60	341	0:51:32	5:04 min/km
6	74497	Knigge Reinhold	TV Witzhelden	0:51:24	M60	371	0:51:34	5:08 min/km
7	74215	Ermer Gerhard	Lauftreff Diana	0:53:38	M60	437	0:54:47	5:22 min/km
8	81232	Thiel Wolfgang	Sportgemeinschaft KSK Kö	0:55:06	M60	477	0:55:48	5:31 min/km
9	74166	Detmer Hanspeter	Altstädter Köln	0:55:21	M60	483	0:56:20	5:32 min/km
10	74924	Schröer Horst	BSG DALLI	0:56:15	M60	507	0:58:16	5:38 min/km
11	74805	Reiners Werner	LT Monheim	0:56:33	M60	515	0:57:48	5:39 min/km
12	74418	Houf Gottfried	*Marienheide	0:57:19	M60	547	0:58:57	5:44 min/km
13	74612	Lueckerath Walter	*Bad-Muenstereifel	0:58:29	M60	574	1:00:02	5:51 min/km
14	74909	Schneider Friedrich	TV Oberbantenberg	1:00:43	M60	613	1:01:42	6:04 min/km
15	74578	Lamm Winfried	Eschweiler SG	1:04:31	M60	649	1:05:56	6:27 min/km
16	74561	Küster Rolf	Veedel Runners	1:05:26	M60	658	1:07:06	6:33 min/km
17	74766	Pora Alexander	*Köln	1:06:28	M60	661	1:08:34	6:39 min/km
18	81251	Uebber Dieter	*Köln	1:06:36	M60	662	1:08:41	6:40 min/km
19	74893	Schmidt Heinrich	*Much	1:10:01	M60	678	1:11:36	7:00 min/km

1. SportScheck Altstadtlauf Köln am 19. August 2010

Altersklassenliste Männer

Seite 15
gedruckt 19.08.2010 19:45:50

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M65								
1	74005	Adrian Willi	TV Huchem Stammeln	0:50:41	M65	343	0:51:35	5:04 min/km
2	74888	Schlößer Bernhard	Sparda-Bank	0:51:05	M65	359	0:51:40	5:07 min/km
3	74813	Richert Hans-joerg	laufftreff saaler muehle	0:54:59	M65	476	0:56:55	5:30 min/km
4	74030	Baum Dr. Clemens	*Bergisch Gladbach	0:55:39	M65	493	0:56:43	5:34 min/km
5	74867	Schaefers Reinhold	Erdinger- Alkoholfrei	0:58:37	M65	577	0:59:33	5:52 min/km
6	74311	Grohmann Rainer	Grohmann & Partner	0:59:36	M65	595	1:01:52	5:58 min/km
7	74143	Condé Horst F.	St. Seb. Schützenbr. Dünnw	1:05:24	M65	657	1:07:03	6:32 min/km
8	74232	Ewert Wilfried	*Köln	1:10:14	M65	679	1:12:29	7:01 min/km
Altersklasse Männer M70								
1	74141	Claaßen Mánfred	Laufmonster	0:43:50	M70	111	0:43:53	4:23 min/km
2	74187	Dräger Klaus	*Much	1:02:15	M70	632	1:04:06	6:14 min/km
3	74929	Schütze Alfred	Die Genußläufer	1:06:46	M70	664	1:08:28	6:41 min/km
Altersklasse Männer M75								
1	74164	Deiters Lothar	GSV-Porz/Köln	0:59:57	M75	603	1:01:42	5:60 min/km
Altersklasse Männer M80								
1	74511	König Alfred	Triathlon Nonstop Köln	1:01:57	M80	627	1:03:28	6:12 min/km
Altersklasse Männer MJA								
1	81312	Weber Marcus	*Pulheim	0:40:59	MJA	60	0:41:03	4:06 min/km
2	81405	Kühlem Daniel	Sportscheck Köln	0:44:26	MJA	138	0:44:46	4:27 min/km
3	74835	Roth Benjamin	SportScheck Köln	0:44:34	MJA	142	0:44:54	4:27 min/km
4	74978	Sonntag Frank	*Köln	1:00:22	MJA	609	1:02:00	6:02 min/km
5	74045	Becker Udo	*Kerpen	1:06:41	MJA	663	1:08:33	6:40 min/km
Altersklasse Männer MJB								
1	74271	Frost Robin	SC Hochvogel München	0:36:26	MJB	18	0:36:28	3:39 min/km
2	74919	Schommers Lukas	ASV Köln	0:38:47	MJB	40	0:38:49	3:53 min/km
3	74897	Schmidt Robin	*Köln	0:42:02	MJB	78	0:42:18	4:12 min/km
4	74399	Hoehl Tobias	*Jülich	0:43:58	MJB	118	0:44:06	4:24 min/km
5	74261	Foerster Adrian	*Köln	0:44:40	MJB	144	0:45:37	4:28 min/km
6	74984	Spreemann Nikolai Andre	SC LWL 05	0:48:50	MJB	278	0:49:29	4:53 min/km
7	74552	Kuck Marius	PSV	0:50:05	MJB	322	0:52:11	5:01 min/km
8	81228	Tebeck Kersten	*Oelde	0:52:19	MJB	405	0:54:27	5:14 min/km
9	81264	Varoquier Niklas	SSK Kerpen Triathlon	0:53:48	MJB	446	0:55:08	5:23 min/km
10	81298	Walter Hendrik	*Köln	0:57:25	MJB	549	0:58:43	5:45 min/km
11	81335	Wenzel Julien	Firma Next GmbH IT-Dien	1:23:07	MJB	692	1:24:36	8:19 min/km
Altersklasse Männer MSA								
1	74122	Büchel Simon	Ski-Klub Prüm	0:40:05	MSA	49	0:40:09	4:01 min/km
2	81364	Windoffer Luca	livestrong	0:53:23	MSA	428	0:54:30	5:20 min/km
3	81287	Wagner Fabian	PSV	0:54:31	MSA	464	0:56:37	5:27 min/km
4	74765	Polotzek Vincent	TBräcker-Team	0:57:08	MSA	543	0:58:18	5:43 min/km
5	81316	Weike Marcel	gfx-dream.de	1:04:45	MSA	651	1:05:52	6:29 min/km

1. SportScheck Altstadtlauf Köln am 19. August 2010

Altersklassenliste Männer

Seite 16

gedruckt 19.08.2010 19:45:50

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer MSB								
1	74058	Berger Nils	*Hückeswagen	0:56:40	MSB	527	0:58:29	5:40 min/km
2	74272	Frost Simon	SC Hochvogel München	1:03:46	MSB	645	1:04:58	6:23 min/km
3	81363	Wimmers Nicklas	*Rösrath	1:09:27	MSB	676	1:11:15	6:57 min/km
Altersklasse Männer MSC								
1	81257	Utters Florian	SV Schlebusch	0:58:22	MSC	573	0:59:11	5:50 min/km

1. SportScheck Altstadtlauf Köln am 19. August 2010

Altersklassenliste Frauen

Seite 17

gedruckt 19.08.2010 19:45:50

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W20								
1	74442	Jaschke Lisa	SportScheck Köln	0:36:53	W20	1	0:36:55	3:41 min/km
2	74772	Preyer Mareike	*Wermelskirchen	0:44:14	W20	9	0:44:25	4:25 min/km
3	74172	Dieckhöner Caroline	TSV Bayer Leverkusen	0:44:52	W20	12	0:45:07	4:29 min/km
4	74841	Rother Natascha	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:44:53	W20	13	0:45:08	4:29 min/km
5	74037	Becker Cornelia	*Köln	0:46:38	W20	20	0:47:54	4:40 min/km
6	74799	Rehberg Claire	*Köln	0:46:41	W20	21	0:47:14	4:40 min/km
7	74227	Everschor Karin	TFG Nippes 1878	0:47:53	W20	24	0:49:22	4:47 min/km
8	74222	Eßer Liisa	KSG Köln	0:48:12	W20	28	0:48:50	4:49 min/km
9	74818	Rietzschel Tina	hw:events	0:48:24	W20	30	0:48:55	4:50 min/km
10	74295	Gocheva Stanimira	marathonpauer	0:49:20	W20	37	0:49:25	4:56 min/km
11	74797	Rehage Nina	*Essen	0:49:55	W20	45	0:51:03	4:60 min/km
12	74974	Soffel Sandra	Solingen- Olix	0:50:28	W20	49	0:51:07	5:03 min/km
13	81325	Weiß Dagmar	*Köln	0:52:00	W20	64	0:52:55	5:12 min/km
14	74258	Flemm Jessica	*Düsseldorf Unterrath	0:52:08	W20	67	0:52:45	5:13 min/km
15	74301	Gohlke Michaela	*Düsseldorf Unterrath	0:52:08	W20	68	0:52:45	5:13 min/km
16	74454	Kaiser Christina	*Köln	0:52:11	W20	69	0:53:43	5:13 min/km
17	74006	Aguf Anna	*Bielefeld	0:52:56	W20	80	0:53:35	5:18 min/km
18	81229	Tenbreul Kirsten	*Dorsten	0:53:09	W20	84	0:54:08	5:19 min/km
19	74547	Krüger Jessica	*Wachtberg	0:53:36	W20	93	0:54:00	5:22 min/km
20	74002	Adamczak Joanna	Die Seitenstecher	0:55:41	W20	109	0:56:42	5:34 min/km
21	74695	Nicolai Yvonne	TKN Nippes	0:56:05	W20	116	0:56:48	5:37 min/km
22	74712	Okay Dr. Yasemin	*Köln	0:56:09	W20	121	0:58:30	5:37 min/km
23	74359	Hartmann Marina	*Köln	0:56:13	W20	122	0:58:24	5:37 min/km
24	74071	Biesalski Anne-Sophie	*Witten	0:56:32	W20	129	0:57:34	5:39 min/km
25	81288	Wagner Sabine	*Bonn	0:56:59	W20	142	0:57:08	5:42 min/km
26	81202	Stern Ruth	*Köln	0:57:01	W20	143	0:57:48	5:42 min/km
27	74848	Ruth Pia	*Köln	0:57:04	W20	147	0:58:02	5:42 min/km
28	74862	Schaaf Franziska	*Köln	0:57:34	W20	157	0:59:52	5:45 min/km
29	74876	Scheppe Elena	*Wenden	0:57:42	W20	162	1:00:05	5:46 min/km
30	74943	Schuster Stefanie	*Köln	0:58:39	W20	174	0:59:20	5:52 min/km
31	81213	Strunck Jessica	*Köln	0:58:43	W20	175	1:01:01	5:52 min/km
32	74659	Michels Elisabeth	*Köln	0:58:46	W20	177	0:59:40	5:53 min/km
33	74882	Schild Katharina	*Hennef	0:58:58	W20	178	1:00:53	5:54 min/km
34	74775	Profus Stefanie	Polizei Sportverein Köln	0:59:00	W20	179	1:00:57	5:54 min/km
35	74711	Özer Sabrina	o2 Runners	0:59:03	W20	180	0:59:27	5:54 min/km
36	74228	Everschor Petra	TFG Nippes 1878	0:59:27	W20	186	1:00:56	5:57 min/km
37	74807	Remy Sandra	Grohmann & Partner	1:00:02	W20	194	1:02:19	6:00 min/km
38	81353	Wilcke Janna	*Köln	1:01:04	W20	205	1:01:45	6:06 min/km
39	74440	Jansen Katharina	*Köln	1:01:05	W20	207	1:01:46	6:07 min/km
40	74793	Rathmann Nadine	*Köln	1:01:23	W20	213	1:02:04	6:08 min/km
41	74918	Schomakers Nele	*Bonn	1:01:38	W20	214	1:03:53	6:10 min/km
42	74194	Dubsky Grit	Bundesnetzagenten Lauff	1:02:04	W20	218	1:03:50	6:12 min/km
43	81396	Ziegenhan Nathalie	*Rösrath	1:02:22	W20	226	1:03:11	6:14 min/km
44	81394	Zdebiak Izabela Justyna	*Rösrath	1:03:05	W20	235	1:03:54	6:18 min/km
45	81266	Veldenz Laura	*Köln	1:03:46	W20	242	1:04:45	6:23 min/km
46	74661	Mischo Nina	Firma Next GmbH IT-Dien	1:03:54	W20	245	1:05:08	6:23 min/km
47	81295	Walter Dominique	*Köln	1:05:01	W20	255	1:05:37	6:30 min/km
48	74091	Bolz Andrea	Bundesnetzagenten Lauff	1:05:31	W20	259	1:07:17	6:33 min/km
49	74368	Heesel Carina	*Düren	1:05:45	W20	260	1:07:30	6:35 min/km
50	74998	Steiniger Marlen	*Aachen	1:06:22	W20	269	1:07:35	6:38 min/km
51	74352	Harke Stephanie	*Köln	1:07:00	W20	271	1:08:35	6:42 min/km
52	74969	Sittel Jennifer	*Köln	1:07:01	W20	272	1:08:35	6:42 min/km

1. SportScheck Altstadtlauf Köln am 19. August 2010

Altersklassenliste Frauen

Seite 18

gedruckt 19.08.2010 19:45:50

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W20								
53	74102	Breckner Ursula	Aidshilfe Köln e.V.	1:07:39	W20	278	1:08:49	6:46 min/km
54	74346	Hambüchen Julia	*Jüchen	1:07:42	W20	279	1:09:32	6:46 min/km
55	74852	Sahl Sarah	*Much	1:10:01	W20	300	1:11:36	7:00 min/km
56	81365	Windoffer Marina	livestrong	1:11:25	W20	305	1:13:51	7:09 min/km
57	74171	Dickersbach	*Köln	1:13:56	W20	315	1:15:51	7:24 min/km
58	74754	Pitro Riedel Alice	*Pulheim	1:14:02	W20	316	1:15:32	7:24 min/km
59	74209	Engelberth Andrea	*Köln	1:14:26	W20	318	1:16:00	7:27 min/km
60	74458	Kalkkuhl Franziska	*Köln	1:14:27	W20	319	1:16:00	7:27 min/km

1. SportScheck Altstadtlauf Köln am 19. August 2010

Altersklassenliste Frauen

Seite 19

gedruckt 19.08.2010 19:45:50

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W30								
1	74413	Hohmann Tanja	ASV Köln	0:45:23	W30	14	0:46:43	4:32 min/km
2	74474	Keunecke Dr. Katerina	*Köln	0:46:02	W30	17	0:46:27	4:36 min/km
3	74926	Schüller-Wiesner Verena	*Köln	0:47:57	W30	26	0:48:11	4:48 min/km
4	74315	Große Hovest Miriam	*Köln	0:48:33	W30	33	0:48:49	4:51 min/km
5	74691	Neugschwendtner Nina	*Aachen	0:49:21	W30	38	0:49:50	4:56 min/km
6	74663	Möller Dr. Helena	Peter Habeler Summit Tea	0:49:32	W30	42	0:50:08	4:57 min/km
7	74713	Olah Susanne	Tauchsportcenter Essling	0:49:41	W30	44	0:50:16	4:58 min/km
8	74636	Mathias Tanja	*Köln	0:49:57	W30	46	0:50:21	4:60 min/km
9	74183	Dörre Dr. Tanja	PaGo-Runners	0:50:42	W30	51	0:50:58	5:04 min/km
10	74616	Lux Susanne	*Koeln	0:51:04	W30	54	0:51:35	5:06 min/km
11	74245	Finger Doreen	*Köln	0:51:38	W30	60	0:52:17	5:10 min/km
12	74558	Küster Anja	Veedel Runners	0:52:13	W30	70	0:53:51	5:13 min/km
13	74250	Fischer Dr. Katrin	*Köln	0:52:18	W30	71	0:52:54	5:14 min/km
14	74597	Liebert Antje	run for chocolate	0:52:54	W30	78	0:53:05	5:17 min/km
15	74986	Sprung Jeannette	GEA-Lyophil-Running-Tea	0:53:35	W30	92	0:54:00	5:22 min/km
16	81301	Walzel Rabea	GEA-Lyophil-Running-Tea	0:53:37	W30	94	0:54:02	5:22 min/km
17	81246	Topolar Daniela	*Köln	0:54:24	W30	97	0:55:07	5:26 min/km
18	74581	Lappé Caroline	*Köln	0:54:28	W30	98	0:55:38	5:27 min/km
19	74886	Schlemm Christiane	*Rösrath	0:54:45	W30	102	0:56:53	5:29 min/km
20	74217	Erwes Julia	*Mainz	0:55:58	W30	115	0:56:25	5:36 min/km
21	74491	Klinkenberg Sabine	*Köln	0:56:13	W30	123	0:58:25	5:37 min/km
22	74473	Kesziova Eva	*Köln	0:56:29	W30	127	0:57:45	5:39 min/km
23	74066	Beul Evelyn	*Köln	0:56:30	W30	128	0:57:48	5:39 min/km
24	74689	Nellen Melanie	*Boppard	0:56:37	W30	131	0:57:27	5:40 min/km
25	74063	Bertram Gabi	BCSW Köln	0:56:42	W30	133	0:58:15	5:40 min/km
26	74739	Peper Annelore	*Köln	0:56:43	W30	135	0:59:02	5:40 min/km
27	74116	Bronkars Caroline	Central-Team	0:56:52	W30	140	0:57:19	5:41 min/km
28	74388	Hertwig Birgit	*Bonn	0:57:01	W30	145	0:57:18	5:42 min/km
29	74817	Riese Insa	ident.africa	0:57:07	W30	148	0:58:25	5:43 min/km
30	74482	Klauer Melanie	*Hagen	0:57:11	W30	150	0:58:13	5:43 min/km
31	81371	Wittemann Daniela	*Köln	0:57:25	W30	153	0:58:33	5:45 min/km
32	81337	Werner Natalie	*Bad Münstereifel	0:57:35	W30	159	0:59:33	5:46 min/km
33	81340	Wetzels Isabelle	*Köln	0:57:51	W30	166	0:59:43	5:47 min/km
34	81237	Thöne Dr. Martina	*Erkrath	0:59:12	W30	182	1:00:30	5:55 min/km
35	74434	Jäger Daniela	*Dortmund	0:59:13	W30	183	1:00:16	5:55 min/km
36	74382	Heppner Claudia	*Leverkusen	0:59:36	W30	189	1:00:49	5:58 min/km
37	81268	Verhey Vera	Lucky Stars	0:59:39	W30	190	1:00:50	5:58 min/km
38	74857	Santamaria Jana	42tausend / NAO PT	0:59:57	W30	193	1:00:24	5:60 min/km
39	74305	Gramelt Katja	*Köln	1:00:22	W30	196	1:01:55	6:02 min/km
40	74832	Romano Barbara	*Köln	1:00:27	W30	197	1:01:51	6:03 min/km
41	74214	Ermer Diana	Lauftreff Diana	1:00:43	W30	200	1:01:52	6:04 min/km
42	81273	Vogel Alexandra	*Köln	1:00:52	W30	203	1:01:48	6:05 min/km
43	74401	Hölscher Raphaela	ERGO sports Köln Langlauf	1:01:00	W30	204	1:02:37	6:06 min/km
44	81306	Wasser Jasmin	*Köln	1:01:20	W30	211	1:02:09	6:08 min/km
45	74536	Krech Jacqueline	*Köln	1:01:53	W30	216	1:04:14	6:11 min/km
46	74487	Klein Susanne	*Köln	1:02:34	W30	228	1:04:52	6:15 min/km
47	74446	Jüßen Angelika	RWZ / Sparda-Bank	1:03:07	W30	236	1:04:07	6:19 min/km
48	74576	La Rosa Manuela	*Köln	1:03:24	W30	239	1:03:48	6:20 min/km
49	74019	Bäuerlen Jana	*Köln	1:04:12	W30	248	1:06:29	6:25 min/km
50	74060	Bergmann Dorothee	*Köln	1:04:42	W30	250	1:06:59	6:28 min/km
51	74815	Richter Jutta	NH Köln City	1:05:01	W30	254	1:06:28	6:30 min/km
52	74966	Simon Yvonne	*Köln	1:05:02	W30	256	1:05:47	6:30 min/km

1. SportScheck Altstadtlauf Köln am 19. August 2010

Altersklassenliste Frauen

Seite 20

gedruckt 19.08.2010 19:45:50

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W30								
53	74341	Hajen Sonja	*Rommerskirchen	1:05:12	W30	258	1:07:14	6:31 min/km
54	74655	Meuthen Sandra	*Köln	1:06:17	W30	266	1:07:32	6:38 min/km
55	74611	Lozanovska Lidia	Aidshilfe Köln e.V.	1:07:35	W30	277	1:08:44	6:46 min/km
56	74022	Bakic Silvia	BSG Postbank Köln	1:08:25	W30	285	1:10:22	6:50 min/km
57	74970	Sittner Katja	*Bergisch Gladbach	1:08:32	W30	286	1:10:40	6:51 min/km
58	74656	Meyer Melanie	Hello Kitty	1:08:45	W30	288	1:10:32	6:52 min/km
59	74548	Krüger Patricia	*Essen	1:09:32	W30	295	1:10:24	6:57 min/km
60	74954	Sewczyk Natascha	Buer Libre	1:09:32	W30	296	1:10:24	6:57 min/km
61	74850	Sänger Monika	*Köln	1:13:08	W30	311	1:15:07	7:19 min/km
62	74086	Boeken Cordula	Helden des Alltags	1:13:50	W30	313	1:15:59	7:23 min/km
63	74292	Gimmler Andrea	Helden des Alltags	1:13:50	W30	314	1:15:59	7:23 min/km
64	74859	Sauermann Iris	*Brühl	1:15:03	W30	320	1:17:28	7:30 min/km

1. SportScheck Altstadtlauf Köln am 19. August 2010

Altersklassenliste Frauen

Seite 21

gedruckt 19.08.2010 19:45:50

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W35								
1	74523	Kopatschek Anne	42tausend	0:38:43	W35	2	0:38:45	3:52 min/km
2	74783	Rabenschlag Sandra	TV Refrath	0:43:16	W35	7	0:43:22	4:20 min/km
3	74861	Sausen Alicja	SV AXA Köln	0:44:14	W35	8	0:44:44	4:25 min/km
4	74788	Radtke Inga	*Bonn	0:44:16	W35	10	0:45:10	4:26 min/km
5	74702	Noll Stefanie	*Köln	0:46:09	W35	18	0:46:39	4:37 min/km
6	74930	Schuhen Sandra	DJK Marienstatt	0:48:04	W35	27	0:48:32	4:48 min/km
7	74715	Olding Stefanie	*Köln	0:50:19	W35	48	0:51:14	5:02 min/km
8	74562	Küsters Ruth	Alemannia Aachen	0:51:07	W35	55	0:53:02	5:07 min/km
9	74681	München Brit	*Köln	0:51:29	W35	56	0:52:35	5:09 min/km
10	74962	Siegmund Michaela	*Troisdorf	0:51:45	W35	61	0:52:21	5:11 min/km
11	74374	Heller Kirsten	LT Severinsveedel	0:52:05	W35	65	0:52:59	5:13 min/km
12	74313	Gronau Martina	*Köln	0:52:06	W35	66	0:54:20	5:13 min/km
13	74405	Hörster Natalie	*Köln	0:52:18	W35	72	0:54:01	5:14 min/km
14	74596	Liebermann Kerstin	Team Erdinger Alkoholfre	0:52:43	W35	76	0:53:27	5:16 min/km
15	74572	Kurschildgen Alice	*Köln	0:52:58	W35	81	0:53:39	5:18 min/km
16	74076	Blattmann Alexandra	Pamina Tankschiffahrt	0:53:12	W35	87	0:54:43	5:19 min/km
17	74415	Holtkamp Kamilla	*Rösrath	0:53:16	W35	91	0:54:57	5:20 min/km
18	74518	Kogel Ulrike	*Köln	0:54:33	W35	99	0:55:16	5:27 min/km
19	74085	Böhnke Susan	TVE Bad Münstereifel	0:54:42	W35	101	0:55:46	5:28 min/km
20	74972	Skilich Claudia	BSG Siemens	0:55:32	W35	107	0:56:26	5:33 min/km
21	74420	Huber Andrea	*Köln	0:55:48	W35	110	0:56:27	5:35 min/km
22	74291	Gierra Dorothea	ASV Köln Team 42	0:55:49	W35	111	0:57:54	5:35 min/km
23	74367	Heege Tsendee	*Hürth	0:56:48	W35	137	0:57:25	5:41 min/km
24	74451	Kaden Svenja	*Köln	0:56:54	W35	141	0:58:02	5:41 min/km
25	74533	Kramer Tanja	*Wuppertal	0:57:27	W35	154	0:59:34	5:45 min/km
26	74873	Scheifgen Alexandra	*Köln	0:58:08	W35	167	0:59:10	5:49 min/km
27	81382	Wolf Angelika	*Köln	0:58:45	W35	176	0:59:45	5:53 min/km
28	74692	Neuhierl Christine	*Fürstfeldbruck	0:59:29	W35	187	1:01:24	5:57 min/km
29	81256	Urbaniak Tamina	*Dortmund	1:00:21	W35	195	1:01:55	6:02 min/km
30	74545	Krückeberg Birgit	*Kerpen	1:00:27	W35	198	1:01:07	6:03 min/km
31	81221	Szelag Mirja	Tri-Speedys Peine	1:00:33	W35	199	1:02:37	6:03 min/km
32	74243	Filya Alev	Asphaltbeißer	1:01:10	W35	209	1:01:41	6:07 min/km
33	81252	Ueberberg Katja	*Köln	1:01:21	W35	212	1:03:23	6:08 min/km
34	74703	Nothbaum Kirsten	*Köln	1:02:11	W35	222	1:03:58	6:13 min/km
35	81259	Valentin-Mundt Denise	*Köln	1:02:51	W35	231	1:04:06	6:17 min/km
36	81332	Went Melanie	*Köln	1:03:19	W35	238	1:05:17	6:20 min/km
37	74752	Piesch Daniela	*Eschweiler	1:03:24	W35	240	1:04:50	6:20 min/km
38	74920	Schorn Marion	*Leverkusen	1:04:22	W35	249	1:05:10	6:26 min/km
39	81233	Thielemann Karin	*Rösrath	1:04:52	W35	251	1:06:01	6:29 min/km
40	74104	Breisser Brigitte	*Hennef	1:04:54	W35	252	1:06:02	6:29 min/km
41	74034	Beanow Stephanie	*Waiblingen	1:04:55	W35	253	1:06:54	6:30 min/km
42	74142	Clements Eva Marion	*Burscheid	1:05:02	W35	257	1:05:47	6:30 min/km
43	74046	Becker Uta	*Bocholt	1:07:07	W35	273	1:09:32	6:43 min/km
44	74471	Kerp Alexandra	*Köln	1:08:11	W35	283	1:10:35	6:49 min/km
45	74472	Kerp Snezana	*Köln	1:08:14	W35	284	1:10:38	6:49 min/km
46	74955	Siebenmorgen Eva	*Köln	1:08:52	W35	289	1:11:16	6:53 min/km
47	74255	Fittinghoff-Hansen Esther	*Rösrath	1:10:08	W35	301	1:11:46	7:01 min/km
48	74279	Gehrcken Anja	*Köln	1:11:19	W35	304	1:13:26	7:08 min/km
49	81230	Teske Sabine	Veedel Runners	1:12:18	W35	307	1:13:59	7:14 min/km

1. SportScheck Altstadtlauf Köln am 19. August 2010

Altersklassenliste Frauen

Seite 22

gedruckt 19.08.2010 19:45:50

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W40								
1	74193	Drumm-Becker Sabine	Laktatkönige Köln	0:41:36	W40	4	0:41:41	4:10 min/km
2	74467	Kaufhold Anja	1.FC Spich	0:44:39	W40	11	0:44:59	4:28 min/km
3	74626	Mantwill Dr. Elke	*Bornheim	0:45:34	W40	15	0:45:51	4:33 min/km
4	81410	Küttner Christiane	ASV Köln Triathlon	0:46:00	W40	16	0:46:21	4:36 min/km
5	81290	Walbrück Alexandra	*Wesseling-Berzdorf	0:47:41	W40	23	0:48:02	4:46 min/km
6	74149	Cürten Eva	*Bergisch Gladbach	0:48:18	W40	29	0:49:12	4:50 min/km
7	74627	Koch Marcel	*Köln	0:48:30	W40	31	0:48:46	4:51 min/km
8	74115	Brombach Rieke	*Lohmar	0:49:31	W40	41	0:49:43	4:57 min/km
9	74480	Kirchner Michaela	SG Zons	0:50:12	W40	47	0:50:41	5:01 min/km
10	74203	Eiden Heike	TSV Alemannia AAachen	0:51:46	W40	62	0:53:38	5:11 min/km
11	74598	Liebrich Simone	*Langenfeld	0:51:59	W40	63	0:52:53	5:12 min/km
12	74794	Rau Simona	*Köln	0:52:47	W40	77	0:53:35	5:17 min/km
13	74357	Hartmann Britta	*Köln	0:52:55	W40	79	0:53:58	5:18 min/km
14	74093	Borchard Susanne	BSG Rheinpark	0:53:04	W40	83	0:53:30	5:18 min/km
15	74620	Malig Susanne	*Köln	0:53:10	W40	85	0:54:02	5:19 min/km
16	74100	Braun Claudia	Team Erdinger Alkoholfrei	0:53:12	W40	86	0:53:54	5:19 min/km
17	74836	Roth Heike	ESV Gremberghoven	0:53:14	W40	88	0:54:24	5:19 min/km
18	74411	Hofmann Christine	Central-Team	0:53:15	W40	89	0:53:42	5:19 min/km
19	74721	Ott Marion	*Köln	0:53:15	W40	90	0:55:22	5:20 min/km
20	81358	Wilke Marion	*Köln	0:54:34	W40	100	0:55:39	5:27 min/km
21	74583	Laufenberg Tanja	*Herzogenrath	0:55:53	W40	113	0:56:19	5:35 min/km
22	74787	Radensleben Sabine	Dauerlaufschule	0:56:05	W40	117	0:56:50	5:37 min/km
23	74685	Muscheid Silvia	Sparda-Bank	0:56:07	W40	119	0:57:26	5:37 min/km
24	81220	Szary-Bogdon Heike	Sparda-Bank	0:56:08	W40	120	0:57:26	5:37 min/km
25	74606	Lohaus Petra	ESV Gremberghoven	0:56:23	W40	125	0:57:37	5:38 min/km
26	81366	Windoffer Michaela	livestrong	0:56:42	W40	134	0:57:51	5:40 min/km
27	74199	Ebner Christiane	*Raubling	0:56:43	W40	136	0:58:17	5:40 min/km
28	74796	Redepenning Petra	*Eschweiler	0:56:50	W40	139	0:58:08	5:41 min/km
29	74764	Polotzek Sabine	TBräcker-Team	0:57:09	W40	149	0:58:19	5:43 min/km
30	74054	Berger Carola	BSG Stadt Köln	0:57:48	W40	164	0:58:26	5:47 min/km
31	74083	Bodden Ute	Skikeller Kaulard & Schroiff	0:58:12	W40	169	0:58:22	5:49 min/km
32	81234	Thiemann Claudia	TSV Bayer 04 Lauftreff	0:58:19	W40	170	0:59:12	5:50 min/km
33	74505	Koch Simone	*Köln	0:58:25	W40	172	1:00:09	5:51 min/km
34	74605	Lippold Susanne	*Düsseldorf	0:59:04	W40	181	1:00:14	5:54 min/km
35	74057	Berger Nicole	*Hückeswagen	0:59:17	W40	184	1:01:02	5:56 min/km
36	74720	Osthaus Gudrun	ESV Gremberghoven	0:59:36	W40	188	1:00:51	5:58 min/km
37	74028	Bartsch Astrid	*Düren	0:59:43	W40	191	1:01:53	5:58 min/km
38	74246	Fischer Claudia	Team Bell	0:59:48	W40	192	1:01:34	5:59 min/km
39	74607	Lorenz Christa	*Aschheim	1:01:09	W40	208	1:01:17	6:07 min/km
40	74874	Schenker Lea	Sparda-Bank	1:01:17	W40	210	1:02:31	6:08 min/km
41	74326	Haas Doro	köln	1:01:57	W40	217	1:03:21	6:12 min/km
42	81372	Witthake Tanja	*Köln	1:02:07	W40	220	1:03:09	6:13 min/km
43	74894	Schmidt Judith	*Köln	1:02:07	W40	221	1:03:09	6:13 min/km
44	74174	Diga Silvia	*Wermelskirchen	1:02:20	W40	225	1:04:30	6:14 min/km
45	74863	Schadschneider Sabine	BSG Rheinpark	1:03:00	W40	234	1:04:08	6:18 min/km
46	81309	Wasserhess Barbara	Essener Fechtsporgemeins	1:03:14	W40	237	1:05:33	6:19 min/km
47	74908	Schneider Andrea	*Köln	1:03:44	W40	241	1:04:40	6:22 min/km
48	74081	Blum Tanja	*Köln	1:05:55	W40	261	1:07:30	6:36 min/km
49	74993	Steffl Daniela	SV Viktoria Goch	1:05:56	W40	262	1:07:22	6:36 min/km
50	74106	Brings Rita	*Köln	1:06:17	W40	267	1:07:32	6:38 min/km
51	81204	Steyvers Viola	*Brüggen	1:07:11	W40	274	1:09:30	6:43 min/km
52	74693	Neumann Bettina	*Köln	1:08:42	W40	287	1:10:50	6:52 min/km

1. SportScheck Altstadtlauf Köln am 19. August 2010

Altersklassenliste Frauen

Seite 23

gedruckt 19.08.2010 19:45:50

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W40								
53	74457	Kalker Claudia	*Köln	1:09:09	W40	291	1:10:11	6:55 min/km
54	74441	Janson Beate	*Wipperfürth	1:09:10	W40	292	1:11:01	6:55 min/km
55	81362	Wimmers Cornelia	*Rösrath	1:09:27	W40	294	1:11:16	6:57 min/km
56	74731	Papoulias Anna	*Köln	1:10:14	W40	302	1:12:28	7:01 min/km
57	74869	Schagen Silke	*Köln	1:12:00	W40	306	1:14:23	7:12 min/km
58	81334	Wenzel Claudia	Firma Next GmbH IT-Dien	1:13:13	W40	312	1:14:28	7:19 min/km
Altersklasse Frauen W45								
1	74590	Lennartz Birgit	LLG St. Augustin	0:39:34	W45	3	0:39:35	3:57 min/km
2	81253	Ulbrich Manuela	*Köln	0:42:41	W45	6	0:42:59	4:16 min/km
3	74570	Kuntze Ute	*Köln	0:47:38	W45	22	0:48:31	4:46 min/km
4	74240	Feldmann-Hunold Marion	Laktatkönige Köln	0:47:56	W45	25	0:48:20	4:48 min/km
5	81308	Wasserfuhr Barbara	TSV Rönsahl	0:48:30	W45	32	0:48:49	4:51 min/km
6	74629	Marquardt Prof. Yvonne	DJK Herzogenrath	0:48:38	W45	35	0:48:50	4:52 min/km
7	81300	Walther Jeanett	TV Witzhelden	0:49:22	W45	39	0:49:33	4:56 min/km
8	74252	Fischer Sabine	ASV Köln	0:49:26	W45	40	0:49:47	4:57 min/km
9	81397	Ziegert Jürgen	LLG St. Augustin	0:49:36	W45	43	0:49:42	4:58 min/km
10	74167	Deufel Sylvia	SV AXA	0:52:41	W45	75	0:54:56	5:16 min/km
11	74185	Dornieden Bea	*Odenthal	0:55:13	W45	104	0:56:59	5:31 min/km
12	74280	Gelbert Dr. Gerwid	RWZ / Sparda-Bank	0:55:15	W45	105	0:56:47	5:32 min/km
13	74120	Brustolon Tati	Le Torri Firenze	0:55:29	W45	106	0:55:48	5:33 min/km
14	74500	Knopf Andrea	*Köln	0:55:51	W45	112	0:57:31	5:35 min/km
15	74344	Hamann Brigitta	*Bergisch Gladbach	0:55:55	W45	114	0:58:07	5:36 min/km
16	74012	Arnold Anja	*Köln	0:56:24	W45	126	0:57:36	5:38 min/km
17	74944	Schwickert Susanne	*Kaarst	0:56:35	W45	130	0:58:46	5:40 min/km
18	74677	Müller Annemarie	*Lüdinghausen	0:56:49	W45	138	0:58:16	5:41 min/km
19	74534	Krams Sabine	*Wiehl	0:57:03	W45	146	0:57:37	5:42 min/km
20	74047	Beer Silvia	SK Frechen	0:57:23	W45	152	0:59:29	5:44 min/km
21	74756	Platz Martina	*Bonn	0:57:32	W45	155	0:59:35	5:45 min/km
22	74131	Busch Susanne	Bürgerverein Scheel	0:57:35	W45	158	0:58:13	5:46 min/km
23	74402	Hoen Cornelia	*Marienheide	0:57:44	W45	163	0:58:37	5:46 min/km
24	74973	Sluyterman van	*Köln	0:58:09	W45	168	1:00:04	5:49 min/km
25	74705	Nussmann Michaela	*Köln	0:59:23	W45	185	1:01:16	5:56 min/km
26	74068	Beul Uta	TV Wipperfürth	1:00:51	W45	201	1:02:13	6:05 min/km
27	74542	Kröll Anja	*Lindlar	1:00:51	W45	202	1:01:51	6:05 min/km
28	74838	Rothbrust Andrea	*Saffig	1:01:04	W45	206	1:02:05	6:06 min/km
29	74667	Mohr Jutta	*Düsseldorf	1:02:15	W45	223	1:09:26	6:14 min/km
30	74493	Kliszak Iris	ESV Gremberghoven	1:02:49	W45	230	1:04:03	6:17 min/km
31	81324	Weise Heide	LT Düsseldorf Süd	1:02:56	W45	233	1:04:11	6:18 min/km
32	81239	Thüning-Rothe Ulrike	*Köln	1:03:50	W45	244	1:05:51	6:23 min/km
33	81311	Weber Heidi	*Pulheim	1:04:05	W45	247	1:06:11	6:25 min/km
34	74979	Sonntag Ursula	*Köln	1:06:08	W45	264	1:07:51	6:37 min/km
35	74445	Jüliger Ute	*Rheinbach	1:06:17	W45	265	1:08:33	6:38 min/km
36	81381	Wolf Angelika	SkiKreis 85 Erftstadt	1:07:32	W45	276	1:08:22	6:45 min/km
37	74475	Kieserg Giesela	TGV Bonn 1967 e. V.	1:09:58	W45	297	1:11:25	6:60 min/km
38	74041	Becker Lilija	TGV Bonn 1967 e. V.	1:09:58	W45	298	1:11:24	6:60 min/km
39	74854	Same Brigitte	*Kerpen	1:09:58	W45	299	1:12:13	6:60 min/km
40	81398	Ziegler Birgit	*Köln	1:11:15	W45	303	1:13:22	7:08 min/km
41	81323	Weingarten Martina	Veedel Runners	1:12:18	W45	308	1:14:00	7:14 min/km
42	74202	Ehrling Petra	Sparda-Bank	1:12:28	W45	310	1:14:22	7:15 min/km

1. SportScheck Altstadtlauf Köln am 19. August 2010

Altersklassenliste Frauen

Seite 24

gedruckt 19.08.2010 19:45:50

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W50								
1	81350	Wietscher Antje	TV Witzhelden	0:42:12	W50	5	0:42:19	4:13 min/km
2	74127	Bungart Monika-Maria	TV Huchem Stammeln	0:48:38	W50	34	0:48:52	4:52 min/km
3	74496	Knigge Margret	TV Witzhelden	0:49:07	W50	36	0:49:18	4:55 min/km
4	74704	Nowak Marianne	PaGo-Runners	0:50:28	W50	49	0:50:43	5:03 min/km
5	81217	Suhr Monika	*Köln	0:50:47	W50	52	0:51:18	5:05 min/km
6	74393	Heß Heidi	ESV Gremberghoven	0:51:30	W50	57	0:52:43	5:09 min/km
7	74175	Dillmann Claudia	LG - Gummersbach	0:51:35	W50	58	0:53:12	5:10 min/km
8	74145	Coroly Sabine	LG Gummersbach	0:51:36	W50	59	0:53:11	5:10 min/km
9	81462	Buslei Gisela	LLG St. Augustin	0:52:22	W50	73	0:53:17	5:14 min/km
10	74128	Bunte Cornelia	Tus Rondorf	0:53:01	W50	82	0:53:57	5:18 min/km
11	81451	Otto Angelika	*Bornheim	0:53:39	W50	95	0:53:59	5:22 min/km
12	74504	Koch Irmgard	*Bonn	0:53:44	W50	96	0:55:47	5:22 min/km
13	74949	Seher Silvia	ESV Gremberghoven	0:56:21	W50	124	0:57:36	5:38 min/km
14	81265	Vedder Dr. Karin	SV Sömmerda	0:57:01	W50	144	0:59:08	5:42 min/km
15	74035	Beck Lydia	1.FC Spich	0:57:41	W50	161	0:59:17	5:46 min/km
16	74419	Houf Veronika	*Marienheide	0:57:49	W50	165	0:59:29	5:47 min/km
17	74682	Münter Astrid	SSF Bonn-Trieathlon	0:58:23	W50	171	0:59:31	5:50 min/km
18	74147	Cremer Anita	*Troisdorf	1:02:05	W50	219	1:03:34	6:12 min/km
19	74379	Hennecke-Ernsting Ursel	Auszeit	1:02:17	W50	224	1:03:13	6:14 min/km
20	74589	Lempke-Nijmeijer Ulrike	LT Dünwalder TV	1:02:32	W50	227	1:04:31	6:15 min/km
21	74512	König Birgit	*Bergisch-Gladbach	1:02:55	W50	232	1:04:01	6:18 min/km
22	74828	Rohrmoser Felicitas	Laufmariechen Köln	1:07:45	W50	280	1:09:37	6:47 min/km
23	74032	Bausch-Linden Rita	*Rösrath	1:07:56	W50	282	1:09:39	6:48 min/km
24	74007	Alberg Carmen	Sparda-Bank	1:12:28	W50	309	1:14:22	7:15 min/km
25	74648	Meister Uschi	Team Laufcampus	1:35:01	W50	321	1:36:49	9:30 min/km
Altersklasse Frauen W55								
1	74338	Hajek Verena	LG Donatus Ertstadt	0:50:51	W55	53	0:51:38	5:05 min/km
2	74257	Flecken Heidrun	LC Weilerswist	0:54:52	W55	103	0:55:35	5:29 min/km
3	74161	Deget Erika	Central-Team	0:55:36	W55	108	0:56:20	5:34 min/km
4	74923	Schröer Brigitte	BSG DALLI	0:57:14	W55	151	0:59:15	5:43 min/km
5	81279	Volk Thea	LG Gummersbach	0:57:33	W55	156	0:59:10	5:45 min/km
6	74559	Küster Christa	Veedel Runners	0:58:29	W55	173	1:00:10	5:51 min/km
7	74375	Heller Marlene	LT Dauerlauf Köln	1:01:49	W55	215	1:02:44	6:11 min/km
8	74479	Kirchmeyer Monika	LT Mythos Stolberg	1:03:54	W55	246	1:05:56	6:23 min/km
9	81250	Tubbesing Ursula	Laufftreff BG ETEM	1:06:22	W55	268	1:07:39	6:38 min/km
10	74016	Ayche Karin	Radiergummiliga.de	1:07:47	W55	281	1:09:38	6:47 min/km
11	74827	Rohrmoser Eva-Maria	Laufmariechen Köln	1:09:25	W55	293	1:11:16	6:57 min/km
12	74645	Meindl Claudia	Team Erdinger Alkoholfrei	1:14:21	W55	317	1:15:50	7:26 min/km
Altersklasse Frauen W60								
1	74608	Lorenz Katy	*Mönchengladbach	0:57:36	W60	160	0:59:47	5:46 min/km
2	74363	Hastenrath Inge	Dauerlaufschule Köln	1:07:30	W60	275	1:09:09	6:45 min/km
Altersklasse Frauen W65								
1	74345	Hamann Herta	*Bergisch Gladbach	0:56:06	W65	118	0:58:18	5:37 min/km
2	74528	Krabutschek Regina	*München	1:06:59	W65	270	1:08:43	6:42 min/km
Altersklasse Frauen W70								
1	74084	Bögehold Brunhilde	*Köln	1:02:39	W70	229	1:04:10	6:16 min/km
2	74804	Reiners Monika	LT Monheim	1:05:58	W70	263	1:07:13	6:36 min/km

1. SportScheck Altstadtlauf Köln am 19. August 2010

Altersklassenliste Frauen

Seite 25

gedruckt 19.08.2010 19:45:50

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen WJA								
1	74975	Soldan Kim Christin	LG ASV/DSHS Köln	0:46:17	WJA	19	0:46:19	4:38 min/km
2	74989	Stangl Antonia	*Kaarst	0:52:34	WJA	74	0:54:26	5:15 min/km
3	81282	Von Tiele-Winckler Celina	*Köln	0:56:37	WJA	132	0:57:09	5:40 min/km
4	74960	Sieger Maria	*Kerpen	1:08:57	WJA	290	1:10:48	6:54 min/km
Altersklasse Frauen WSA								
1	74270	Frost Megan	SC Hochvogel München	1:03:46	WSA	243	1:04:58	6:23 min/km