

1. SportScheck Altstadtlauf Köln am 19. August 2010

Ergebnisliste Männer

Seite 1
gedruckt 19.08.2010 19:45:00

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
1	81409	Green Andre	Team Saucony	0:32:10	1973 M35	1	0:32:11	3:13 min/km
2	81461	Strankmann Oliver		0:32:47	1986 M20	1	0:32:48	3:17 min/km
3	81408	Schramm Till	Team Saucony	0:33:08	1985 M20	2	0:33:08	3:19 min/km
4	74735	Paulsen Dirk	Uni Köln	0:33:12	1983 M20	3	0:33:12	3:19 min/km
5	74646	Meißner Pascal	TV Refrath	0:33:36	1983 M20	4	0:33:37	3:22 min/km
6	74921	Schorn Oliver	*Leverkusen	0:33:59	1966 M40	1	0:34:00	3:24 min/km
7	74521	Koller Martin	SportScheck Köln	0:34:25	1966 M40	2	0:34:26	3:27 min/km
8	74977	Somssich Erik	Domstadtlaeufer.de	0:34:55	1985 M20	5	0:34:55	3:30 min/km
9	74297	Göldner Rene	SportScheck Köln	0:34:56	1973 M35	2	0:34:57	3:30 min/km
10	81346	Wienecke Thorsten	TV Refrath	0:35:10	1971 M35	3	0:35:11	3:31 min/km
11	74321	Gümmer Frank	mklG	0:35:25	1979 M30	1	0:35:28	3:33 min/km
12	81305	Warkentin Jens	TV Refrath	0:35:43	1966 M40	3	0:35:45	3:34 min/km
13	74657	Meyke Thomas	SportScheck Köln	0:35:43	1979 M30	2	0:35:45	3:34 min/km
14	81407	Adams Christian	Team Saucony	0:35:52	1980 M30	3	0:35:53	3:35 min/km
15	74996	Steinbrügge Michael	TwinWorx Gummersbach	0:35:54	1964 M45	1	0:35:56	3:35 min/km
16	74042	Becker Sven	*Köln	0:36:06	1986 M20	6	0:36:11	3:37 min/km
17	74438	Jankuloski Boris	*Niederkassel	0:36:08	1973 M35	4	0:36:10	3:37 min/km
18	74271	Frost Robin	SC Hochvogel München	0:36:26	1993 MJB	1	0:36:28	3:39 min/km
19	74694	Nicaise Jean-Christophe	*Cologne	0:36:32	1977 M30	4	0:36:34	3:39 min/km
20	81247	Trems Torsten	Central-Team	0:36:34	1977 M30	5	0:36:35	3:39 min/km
21	74718	Orthen Johannes	TuS Brauweiler	0:36:44	1962 M45	2	0:36:45	3:40 min/km
22	74238	Feider Daniel	1-2-3... Oberkörper frei	0:36:48	1983 M20	7	0:36:52	3:41 min/km
23	74124	Dürr Thorsten	*Köln	0:36:58	1983 M20	8	0:37:00	3:42 min/km
24	74914	Schneider Thomas	LG RWE Power	0:36:59	1969 M40	4	0:37:02	3:42 min/km
25	74574	Kurz Till	*Köln	0:37:01	1973 M35	5	0:37:03	3:42 min/km
26	74594	Ley Jürgen	Central-Team	0:37:09	1971 M35	6	0:37:10	3:43 min/km
27	81360	Willems Thomas	TuS Daun / Team	0:37:15	1965 M45	3	0:37:18	3:44 min/km
28	74387	Herter Mark	Purple Cobras	0:37:41	1978 M30	6	0:37:44	3:46 min/km
29	74760	Pöschl Udo	Central-Team	0:37:48	1968 M40	5	0:37:50	3:47 min/km
30	74732	Pastoor Andreas	*Köln	0:37:51	1965 M45	4	0:37:55	3:47 min/km
31	74206	Elskamp Gregor	Central-Team	0:37:52	1971 M35	7	0:37:54	3:47 min/km
32	81260	Van de Weyer Stephan	hw:events	0:37:57	1975 M35	8	0:37:58	3:48 min/km
33	74690	Neubauer Dominik	*Köln	0:38:08	1980 M30	7	0:38:12	3:49 min/km
34	74881	Schienbein Jörg	*Leichlingen	0:38:16	1966 M40	6	0:38:20	3:50 min/km
35	74866	Schäfer Tobias	FCG Deutschland GmbH	0:38:20	1972 M35	9	0:38:38	3:50 min/km
36	74294	Gläßer Harald	Laufmonster	0:38:26	1968 M40	7	0:38:29	3:51 min/km
37	74586	Leclere Helmut	TEA/IDAA	0:38:30	1969 M40	8	0:38:33	3:51 min/km
38	74298	Görres Ralf	Sparda-Bank	0:38:32	1972 M35	10	0:38:34	3:51 min/km
39	74130	Busch Oliver	Central-Team	0:38:41	1976 M30	8	0:38:43	3:52 min/km
40	74919	Schommers Lukas	ASV Köln	0:38:47	1993 MJB	2	0:38:49	3:53 min/km
41	81238	Thon Ralf	TSG Valbert	0:38:49	1965 M45	5	0:38:51	3:53 min/km
42	74826	Röttger Florian	Bundesnetzagenten	0:38:53	1980 M30	9	0:39:06	3:53 min/km
43	74304	Graef Daniel	Laufmonster	0:39:04	1977 M30	10	0:39:07	3:54 min/km
44	74976	Sommer Dennis	Summer-Runner	0:39:05	1974 M35	11	0:39:08	3:55 min/km
45	74330	Haaser Matthias	TV Witzhelden	0:39:32	1966 M40	9	0:39:34	3:57 min/km
46	74812	Reuter Patrick	*Niederkassel	0:39:43	1986 M20	9	0:39:48	3:58 min/km
47	81351	Wietscher Stefan	TV Witzhelden	0:39:47	1981 M20	10	0:39:53	3:59 min/km
48	74942	Schuster Fabian	*Köln	0:40:03	1982 M20	11	0:40:08	4:00 min/km
49	74122	Büchel Simon	Ski-Klub Prüm	0:40:05	1996 MSA	1	0:40:09	4:01 min/km
50	74103	Breidenbach Frank	Union-Blau-Weiss-Biesfeld	0:40:06	1970 M40	10	0:40:16	4:01 min/km
51	74777	Püschmann Steffen	*Köln	0:40:13	1958 M50	1	0:40:18	4:01 min/km
52	74774	Prinz Johannes	AVC Hoppersheider	0:40:14	1981 M20	12	0:40:25	4:01 min/km
53	74134	Carbach Frank	Laufmonster	0:40:19	1970 M40	11	0:40:22	4:02 min/km

1. SportScheck Altstadtlauf Köln am 19. August 2010

Ergebnisliste Männer

Seite 2
gedruckt 19.08.2010 19:45:00

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
54	74883	Schillings Hubert	FC Straberg	0:40:21	1962 M45	6	0:40:29	4:02 min/km
55	74830	Roller Helmut	LT- Recklinghausen	0:40:29	1955 M55	1	0:40:33	4:03 min/km
56	81452	Alexander Christian	TV Refrath	0:40:30	1970 M40	12	0:40:36	4:03 min/km
57	74412	Hofmann Daniel	Agfa Healthcare GmbH	0:40:42	1978 M30	11	0:40:45	4:04 min/km
58	74312	Groll Andreas	BEW Laufgruppe	0:40:46	1966 M40	13	0:41:03	4:05 min/km
59	74981	Spanel Andreas	Union Blau Weiss Biesfeld	0:40:52	1985 M20	13	0:41:02	4:05 min/km
60	81312	Weber Marcus	*Pulheim	0:40:59	1992 MJA	1	0:41:03	4:06 min/km
61	74880	Scherff Tobias	*Nienburg	0:40:59	1985 M20	14	0:41:20	4:06 min/km
62	74803	Reiche Thomas	*Köln	0:41:00	1969 M40	14	0:41:05	4:06 min/km
63	81207	Stinn Frank	VfL Engelskirchen	0:41:10	1970 M40	15	0:41:18	4:07 min/km
64	74062	Bert Latrille Julien	*München	0:41:11	1983 M20	15	0:41:18	4:07 min/km
65	74423	Hülse Dominik	Central-Team	0:41:14	1980 M30	12	0:41:17	4:07 min/km
66	74059	Berghausen Martin	*Dormagen	0:41:16	1987 M20	16	0:41:20	4:08 min/km
67	74639	Mattfeldt Matthias	Für Luisa Marie	0:41:17	1966 M40	16	0:41:27	4:08 min/km
68	74520	Kohtes Robert	ASV Köln	0:41:19	1983 M20	17	0:41:27	4:08 min/km
69	74319	Gudermann Joachim	LG Donatus Erftstadt	0:41:20	1968 M40	17	0:41:28	4:08 min/km
70	74905	Schmitz Marcel	*Jünkerath	0:41:23	1986 M20	18	0:42:47	4:08 min/km
71	81404	Zsolt Radics	*Köln	0:41:27	1970 M40	18	0:41:34	4:09 min/km
72	74967	Simons Klaus	*Köln	0:41:37	1960 M50	2	0:41:43	4:10 min/km
73	74902	Schmitz Frank	*Düren	0:41:42	1966 M40	19	0:42:04	4:10 min/km
74	74719	Osterhage Frank	*Münster	0:41:42	1975 M35	12	0:41:57	4:10 min/km
75	74121	Büchel Oliver	Ski-Klub Prüm	0:41:42	1965 M45	7	0:41:46	4:10 min/km
76	74011	Arenz Jens	ARENZ-TROCKENBAU-T	0:41:43	1969 M40	20	0:41:48	4:10 min/km
77	74517	Köster Rolf	LLG St. Augustin	0:41:44	1963 M45	8	0:41:47	4:10 min/km
78	74897	Schmidt Robin	*Köln	0:42:02	1993 MJB	3	0:42:18	4:12 min/km
79	74753	Pilz Andreas	*Hürth	0:42:04	1974 M35	13	0:42:18	4:12 min/km
80	74189	Dresbach Frank	Cologne Allblacks	0:42:10	1967 M40	21	0:42:16	4:13 min/km
81	81271	Verspay Christian	Laufclub Köln lrh. 06	0:42:11	1978 M30	13	0:42:21	4:13 min/km
82	74573	Kurschildgen Martin	*Koeln	0:42:14	1983 M20	19	0:42:41	4:13 min/km
83	81269	Verhülsdonk Bernhard	*Hückelhoven	0:42:14	1976 M30	14	0:42:26	4:13 min/km
84	81356	Wildförster Heinz-Dieter	SSK Kerpen	0:42:29	1962 M45	9	0:42:34	4:15 min/km
85	74889	Schlunke Oliver	Wallefeld	0:42:31	1969 M40	22	0:42:35	4:15 min/km
86	74522	Koormann Jürgen	ruhrboss 03	0:42:38	1968 M40	23	0:42:55	4:16 min/km
87	74148	Cremer Jürgen	LVN Kreis Köln/Rhein-Erft	0:42:45	1962 M45	10	0:42:49	4:17 min/km
88	74140	Ciabattoni Simon	Le Torri Firenze	0:42:51	1965 M45	11	0:43:10	4:17 min/km
89	74785	Rademacher Helge	Lauffreunde HADI Wesel	0:42:53	1963 M45	12	0:43:05	4:17 min/km
90	81243	Tippner Jan	*Gummersbach	0:42:54	1983 M20	20	0:43:22	4:17 min/km
91	74069	Beyer Heinrich	Marathonfieber Krumholz	0:42:55	1956 M50	3	0:43:08	4:18 min/km
92	74165	Dethlefs Wilfried	LG RWE Power	0:42:57	1956 M50	4	0:43:03	4:18 min/km
93	74749	Philippen Thomas	SC Delphin Eschweiler	0:42:59	1989 M20	21	0:43:01	4:18 min/km
94	74265	Frings Andreas	TV Witzhelden	0:43:04	1966 M40	24	0:43:11	4:18 min/km
95	81219	Swennen Sebastian	*Holzwickede	0:43:06	1983 M20	22	0:43:14	4:19 min/km
96	81285	Wagener Thomas	*Köln	0:43:06	1975 M35	14	0:43:21	4:19 min/km
97	74435	Jahn Sven	*Ballstädt	0:43:06	1978 M30	15	0:43:22	4:19 min/km
98	74044	Becker Tobias	Hansemänner	0:43:10	1971 M35	15	0:43:19	4:19 min/km
99	81299	Walter Tobias M.	*Leverkusen	0:43:12	1984 M20	23	0:43:40	4:19 min/km
100	81456	Frisch Markus	Köln Marathon e.V.	0:43:12	1968 M40	25	0:43:14	4:19 min/km
101	81276	Voigt Holger	*Köln	0:43:12	1982 M20	24	0:43:41	4:19 min/km
102	74267	Fröhling Philipp	Personalamt der	0:43:16	1980 M30	16	0:43:45	4:20 min/km
103	74571	Kunze Sebastian	Dünnwalder TV	0:43:17	1986 M20	25	0:43:35	4:20 min/km
104	74696	Niechoj Ludger	LT Graftschaft	0:43:22	1958 M50	5	0:43:26	4:20 min/km
105	74985	Springer Jens	*Lippetal	0:43:23	1968 M40	26	0:43:44	4:20 min/km
106	74506	Kocher Peter	*Aschheim	0:43:23	1967 M40	27	0:43:30	4:20 min/km
107	74181	Doerre Dirk	*Kön	0:43:25	1969 M40	28	0:43:31	4:21 min/km

1. SportScheck Altstadtlauf Köln am 19. August 2010

Ergebnisliste Männer

Seite 3
gedruckt 19.08.2010 19:45:00

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
108	74205	Eisermann Stephan	*Zülpich	0:43:28	1966 M40	29	0:43:48	4:21 min/km
109	74470	Kelleter Peter	*Herzogenrath	0:43:35	1961 M45	13	0:43:41	4:22 min/km
110	81275	Vogt Harald	Brühler Tv 1879	0:43:39	1971 M35	16	0:43:48	4:22 min/km
111	81341	Wetzl Wolfgang	Bundesnetzagenten	0:43:50	1977 M30	17	0:44:05	4:23 min/km
111	74141	Claaßen Mánfred	Laufmonster	0:43:50	1940 M70	1	0:43:53	4:23 min/km
113	74114	Brombach Jörg	*Lohmar	0:43:55	1965 M45	14	0:44:06	4:24 min/km
114	74901	Schmitz Dirk	LG Donatus	0:43:56	1977 M30	18	0:44:15	4:24 min/km
115	81369	Winkelhausen Jörg	Whisky-Club	0:43:56	1977 M30	19	0:44:30	4:24 min/km
116	74745	Petschellies Ralf	LG Donatus Erftstadt	0:43:56	1972 M35	17	0:44:13	4:24 min/km
117	74723	Otto Ewald	Marathonverein KVB	0:43:57	1958 M50	6	0:44:12	4:24 min/km
118	74399	Hoehl Tobias	*Jülich	0:43:58	1993 MJB	4	0:44:06	4:24 min/km
119	74701	Nölp Hans-Georg	SV Kelz	0:44:00	1961 M45	15	0:44:11	4:24 min/km
120	81328	Welsch Manuel	*Düsseldorf	0:44:01	1978 M30	20	0:44:15	4:24 min/km
121	74527	Koziol Andreas	*Kerpen	0:44:04	1979 M30	21	0:44:29	4:24 min/km
122	74898	Schmidt Sebastian	*Lohmar	0:44:05	1977 M30	22	0:44:31	4:25 min/km
123	74891	Schmidt Andreas	*Köln	0:44:06	1969 M40	30	0:44:21	4:25 min/km
124	74485	Klein Heinz-Georg	TV Huchem Stammeln	0:44:07	1956 M50	7	0:44:20	4:25 min/km
125	74653	Merten Torsten	*Köln	0:44:09	1977 M30	23	0:44:20	4:25 min/km
126	81218	Suhre Oliver	*Köln	0:44:10	1966 M40	31	0:44:29	4:25 min/km
127	81291	Waldoff Michael	ASV Köln	0:44:12	1961 M45	16	0:44:32	4:25 min/km
128	81400	Zimmermann André	Geozimbo	0:44:15	1975 M35	18	0:44:49	4:26 min/km
129	74566	Kuhna Bartholomäus	*Leverkusen	0:44:15	1982 M20	26	0:44:22	4:26 min/km
130	74997	Steinforth Matthias	*Köln	0:44:18	1980 M30	24	0:44:25	4:26 min/km
131	74950	Seidenstücker Thomas	ASV Köln Triathlon	0:44:19	1973 M35	19	0:45:39	4:26 min/km
132	74932	Schultheiß Volker	Team Erdinger Alkoholfrei	0:44:19	1956 M50	8	0:44:39	4:26 min/km
133	74461	Kamp Marcel	*Köln	0:44:21	1985 M20	27	0:44:39	4:26 min/km
134	74709	Oellers Michael	*Köln	0:44:22	1965 M45	17	0:45:04	4:26 min/km
135	74736	Pauly Thomas	*Köln	0:44:23	1952 M55	2	0:44:35	4:26 min/km
136	74322	Günther Joachim	*Köln	0:44:23	1979 M30	25	0:44:54	4:26 min/km
137	74155	Danowski Jan	*Schwelm	0:44:24	1988 M20	28	0:44:43	4:26 min/km
138	81405	Kühlem Daniel	Sportscheck Köln	0:44:26	1992 MJA	2	0:44:46	4:27 min/km
139	74525	Kostulski Michael	*Köln	0:44:27	1978 M30	26	0:44:38	4:27 min/km
140	74137	Caspers Claus	Team Erdinger Alkoholfrei	0:44:28	1968 M40	32	0:44:37	4:27 min/km
141	74933	Schulz Daniel	*Köln	0:44:31	1977 M30	27	0:45:44	4:27 min/km
142	74835	Roth Benjamin	SportScheck Köln	0:44:34	1992 MJA	3	0:44:54	4:27 min/km
143	74233	Eyerund Dr. Hannes	*Köln	0:44:37	1983 M20	29	0:44:56	4:28 min/km
144	74261	Foerster Adrian	*Köln	0:44:40	1993 MJB	5	0:45:37	4:28 min/km
145	74820	Rochlitz Karl-Heinz	Bundesnetzagenten	0:44:45	1959 M50	9	0:44:58	4:29 min/km
146	74260	Flores Patrik	*Köln	0:44:45	1973 M35	20	0:44:58	4:29 min/km
147	81209	Storch Fabian	*Köln	0:44:45	1974 M35	21	0:45:13	4:29 min/km
148	74282	George Michael	*Kaarst	0:44:46	1963 M45	18	0:45:05	4:29 min/km
149	74553	Kuehn Jens	*Isernhagen	0:44:48	1974 M35	22	0:44:58	4:29 min/km
150	74112	Brönstrup Lars	*Köln	0:44:50	1972 M35	23	0:45:01	4:29 min/km
151	74708	Oberthür Henning	galimatjes	0:44:53	1982 M20	30	0:45:08	4:29 min/km
152	74941	Schunk Christian	SportScheck Köln	0:44:54	1981 M20	31	0:45:14	4:29 min/km
153	74870	Scharenberg Boris	Firma Next GmbH	0:44:55	1961 M45	19	0:46:30	4:30 min/km
154	81342	Wick Wolfgang	SV Schönenbach	0:44:58	1956 M50	10	0:45:10	4:30 min/km
155	74039	Becker Helmut	*Köln	0:45:02	1955 M55	3	0:45:15	4:30 min/km
156	81455	Geyer Christian		0:45:04	1983 M20	32	0:46:35	4:30 min/km
157	81352	Wilbrink Florian	*Köln	0:45:06	1987 M20	33	0:45:45	4:31 min/km
158	81331	Wengerek Thomas	FC Schalke 04 Fußball	0:45:06	1974 M35	24	0:45:30	4:31 min/km
159	81314	Wecker Stefan	Die Seitenstecher	0:45:06	1970 M40	33	0:45:24	4:31 min/km
160	74160	Degenhardt Oliver	TV 03 Breitenbach	0:45:07	1965 M45	20	0:45:38	4:31 min/km
161	81383	Wolf Christoph	*Köln	0:45:10	1973 M35	25	0:46:15	4:31 min/km

1. SportScheck Altstadtlauf Köln am 19. August 2010

Ergebnisliste Männer

Seite 4
gedruckt 19.08.2010 19:45:00

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
162	74082	Blumenfeld Frank	Köln	0:45:10	1967 M40	34	0:45:13	4:31 min/km
163	81216	Süllflow Christian	*Hürth	0:45:14	1974 M35	26	0:45:22	4:31 min/km
164	74289	Geyr Sebastian	warme Lauffreunde Köln	0:45:17	1985 M20	34	0:45:30	4:32 min/km
165	74070	Biela Simon	*Köln	0:45:21	1980 M30	28	0:45:28	4:32 min/km
166	74956	Siebert Steve	*Köln	0:45:22	1988 M20	35	0:45:51	4:32 min/km
167	74868	Schaffranek Daniel	LG Donatus	0:45:30	1977 M30	29	0:45:48	4:33 min/km
168	74716	Ollick Jörg	AXA Marathon Team	0:45:30	1973 M35	27	0:47:06	4:33 min/km
169	74584	Lautwein Sascha	*Köln	0:45:32	1978 M30	30	0:45:33	4:33 min/km
170	81280	Vollberg Martin	Hansemänner	0:45:33	1974 M35	28	0:45:43	4:33 min/km
171	74080	Bluemcke Dirk	*Berlin	0:45:34	1962 M45	21	0:45:56	4:33 min/km
172	74053	Benz Jörg	*Niederkassel	0:45:39	1965 M45	22	0:46:09	4:34 min/km
173	74190	Dresing Jens	Hobbyjogger Dortmund	0:45:42	1984 M20	36	0:46:08	4:34 min/km
174	74532	Kramer Frederik	*Dortmund	0:45:46	1980 M30	31	0:46:07	4:35 min/km
175	74355	Hartberger Maro	*Köln	0:45:47	1978 M30	32	0:45:59	4:35 min/km
176	74958	Siegel Christoph	*Leverkusen	0:45:52	1977 M30	33	0:46:09	4:35 min/km
177	74895	Schmidt Peter	*Tönisvorst	0:45:52	1967 M40	35	0:46:13	4:35 min/km
178	74540	Kreusch Harald	Fast Foots Köln	0:45:52	1962 M45	23	0:46:38	4:35 min/km
179	74286	Gerlach Oliver	*Bornheim	0:45:55	1968 M40	36	0:46:26	4:36 min/km
180	74800	Rehberg Marc	*Köln	0:45:56	1981 M20	37	0:46:29	4:36 min/km
181	74510	Koenen Peter	tean-erdinger-alkoholfrei	0:45:59	1955 M55	4	0:46:14	4:36 min/km
182	74262	Frenzel Sebastian	warme Lauffreunde Köln	0:46:02	1979 M30	34	0:46:14	4:36 min/km
183	74327	Haas Harald	köln	0:46:06	1966 M40	37	0:47:30	4:37 min/km
184	74334	Haep Patrick	*Bornheim	0:46:07	1971 M35	29	0:46:33	4:37 min/km
185	74224	Esters Paul	Laktatkönige	0:46:09	1959 M50	11	0:46:33	4:37 min/km
186	74922	Schrader Dr. Nils	*Köln	0:46:10	1974 M35	30	0:46:46	4:37 min/km
187	81339	Weßeler Markus	*Leverkusen	0:46:11	1967 M40	38	0:46:22	4:37 min/km
188	81385	Wolf Ralf	Team Bell	0:46:12	1966 M40	39	0:46:41	4:37 min/km
189	81214	Stutz Sebastian	*Lindlar	0:46:13	1982 M20	38	0:46:15	4:37 min/km
190	74806	Rempfel Titus	m.AS	0:46:18	1979 M30	35	0:46:31	4:38 min/km
191	74462	Kanne Marcel	*Köln	0:46:19	1986 M20	39	0:48:03	4:38 min/km
192	74350	Hansen Sven	Aachen Twins	0:46:21	1967 M40	40	0:46:44	4:38 min/km
193	74385	Herrmann Uwe	*Burscheid	0:46:23	1963 M45	24	0:46:36	4:38 min/km
194	74679	Müller Dr. Stephan	*Pulheim	0:46:24	1972 M35	31	0:46:52	4:38 min/km
195	74489	Kleine-Wienker Christoph	Radbod Runners Hamm	0:46:31	1974 M35	32	0:46:58	4:39 min/km
196	74158	De Brouwer Georg	Team Wekelen	0:46:35	1958 M50	12	0:47:00	4:40 min/km
197	74814	Richter Andreas	Grashüpfer Köln	0:46:35	1970 M40	41	0:47:11	4:40 min/km
198	81296	Walter Michael	Nacktschneckenjäger	0:46:37	1967 M40	42	0:47:53	4:40 min/km
199	81321	Weingarten Dirk	Die Nacktschneckenjäger	0:46:38	1969 M40	43	0:47:53	4:40 min/km
200	74398	Höck Tobias	*Overath	0:46:39	1978 M30	36	0:47:01	4:40 min/km
201	81236	Thiemermann Norbert	Team Erdinger Alkoholfrei	0:46:40	1963 M45	25	0:47:09	4:40 min/km
202	74577	Lämmermann Marc	Polizei Köln	0:46:40	1976 M30	37	0:47:10	4:40 min/km
203	74212	Engels Rü	*Niederkassel	0:46:42	1967 M40	44	0:47:03	4:40 min/km
204	74323	Günther Stefan	SV Ertstolz Niederaußen	0:46:42	1983 M20	40	0:46:49	4:40 min/km
205	74048	Behrendt Joerg	JB Sports	0:46:46	1960 M50	13	0:47:19	4:41 min/km
206	74587	Leffelsender Thomas	Freiwillige Feuerwehr Köln	0:46:48	1977 M30	38	0:47:18	4:41 min/km
207	74601	Linden Thomas	*Köln	0:46:48	1969 M40	45	0:47:13	4:41 min/km
208	74460	Kammler Reinhard	Polizei Köln	0:46:50	1963 M45	26	0:47:09	4:41 min/km
209	74129	Busch Michael	Bürgerverein Scheel	0:46:51	1971 M35	33	0:47:07	4:41 min/km
210	74307	Gresch Karsten	*Marl	0:46:55	1966 M40	46	0:47:16	4:42 min/km
211	74159	Deden Klaus	DJK VfL Forstwald	0:46:56	1951 M55	5	0:47:15	4:42 min/km
212	74235	Falk Jens	INSIGMA IT Engineering	0:46:59	1975 M35	34	0:47:08	4:42 min/km
213	74946	Schwinden Stefan	*Köln	0:46:59	1970 M40	47	0:47:56	4:42 min/km
214	74218	Erwes Robert	*Wuppertal	0:47:00	1982 M20	41	0:47:27	4:42 min/km
215	74568	Kujas Michael	*Remscheid	0:47:03	1963 M45	27	0:47:17	4:42 min/km

1. SportScheck Altstadtlauf Köln am 19. August 2010

Ergebnisliste Männer

Seite 5
gedruckt 19.08.2010 19:45:00

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/**Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
216	81343	Wieber Tobias	*Lindlar	0:47:04	1976 M30	39	0:47:22	4:42 min/km
217	74641	Medefindt Rainer	*Köln	0:47:10	1981 M20	42	0:48:07	4:43 min/km
218	74834	Rose Karl-Heinz	*Hattingen	0:47:13	1961 M45	28	0:47:45	4:43 min/km
219	74001	Ackermann Detlev	ASV Köln	0:47:14	1970 M40	48	0:47:16	4:43 min/km
220	74079	Blodau Thorsten	*Königswinter	0:47:16	1962 M45	29	0:47:43	4:44 min/km
221	74468	Kaulard Herbert	Skikeller Kaulard &	0:47:18	1951 M55	6	0:47:28	4:44 min/km
222	74348	Hansen Dirk	Aachen Twins	0:47:18	1967 M40	49	0:47:42	4:44 min/km
223	74424	Hünnefeld Konrad	*Köln	0:47:22	1960 M50	14	0:47:44	4:44 min/km
224	74591	Lennartz Sebastian	*Köln	0:47:25	1979 M30	40	0:49:08	4:45 min/km
225	74508	Köhler Joachim	Wimpelmob	0:47:25	1979 M30	41	0:47:55	4:45 min/km
226	81277	Voigtländer Thomas	*Köln	0:47:27	1977 M30	42	0:48:50	4:45 min/km
227	74242	Fernandes Richard	*Burscheid	0:47:27	1970 M40	50	0:49:12	4:45 min/km
228	74329	Haase Andreas	RWZ / Sparda-Bank	0:47:31	1970 M40	51	0:48:31	4:45 min/km
229	74088	Bollig Klaus	LG RWE Power	0:47:31	1964 M45	30	0:47:46	4:45 min/km
230	74443	Jendryewski Sascha	*Köln	0:47:33	1987 M20	43	0:48:11	4:45 min/km
231	74328	Haas Stephan	*Neunkirchen	0:47:38	1980 M30	43	0:48:08	4:46 min/km
232	74223	Eßer Michael	*Wesseling-Berzdorf	0:47:41	1966 M40	52	0:48:02	4:46 min/km
233	74376	Hellmich Bernd	*Euskirchen	0:47:42	1965 M45	31	0:48:07	4:46 min/km
234	81249	Trippel Alexander	*Bornheim	0:47:49	1972 M35	35	0:48:17	4:47 min/km
235	81373	Wittkämper Klaus	Bundesnetzagenten	0:47:50	1947 M60	1	0:48:13	4:47 min/km
236	74738	Peigné André	o2 Runners	0:47:51	1980 M30	44	0:48:14	4:47 min/km
237	74945	Schwiering Dietmar	TriCologne	0:47:51	1970 M40	53	0:48:50	4:47 min/km
238	74254	Fißmer Achim	*Köln	0:47:51	1969 M40	54	0:48:17	4:47 min/km
238	74565	Kuhn Frank	HOHKultur e.V.	0:47:51	1968 M40	54	0:48:49	4:47 min/km
240	74555	Külheim Stefan	HOHKultur eV	0:47:52	1966 M40	56	0:48:49	4:47 min/km
241	74281	Gentz-Waßer Peter	GWK Runner	0:47:53	1959 M50	15	0:49:00	4:47 min/km
242	74390	Herzog Christof	*Bonn	0:47:56	1971 M35	36	0:48:26	4:48 min/km
243	81349	Wiesner Pierre	*Köln	0:47:57	1976 M30	45	0:48:10	4:48 min/km
244	74494	Kluge Andreas	TV Hahn	0:47:57	1962 M45	32	0:48:53	4:48 min/km
245	74637	Mathis Peter	Johanna	0:47:59	1969 M40	57	0:48:29	4:48 min/km
246	74992	Steffen Thorsten	Firma Next GmbH	0:47:59	1973 M35	37	0:49:18	4:48 min/km
247	74707	Oberbörsch Achim	ASV Köln	0:48:02	1964 M45	33	0:48:24	4:48 min/km
248	81206	Sting Michael	Anlauf Siegen	0:48:04	1968 M40	58	0:49:09	4:48 min/km
249	74503	Koch Frank	*Köln	0:48:07	1966 M40	59	0:49:09	4:49 min/km
250	81378	Wodtke Torsten	*Bergisch Gladbach	0:48:07	1969 M40	60	0:49:01	4:49 min/km
251	74622	Manderfeld Markus	*Köln	0:48:08	1972 M35	38	0:48:30	4:49 min/km
252	81377	Witzleben Juergen	Nicky 2010	0:48:09	1970 M40	61	0:49:39	4:49 min/km
253	74917	Schnichels Markus	Central-Team	0:48:11	1971 M35	39	0:48:42	4:49 min/km
254	74092	Bonikowski Matthias	*Erfstadt	0:48:12	1963 M45	34	0:49:19	4:49 min/km
255	74672	Montag Dr. Christian	*Köln	0:48:13	1977 M30	46	0:48:50	4:49 min/km
256	74428	Huxoll Robert	*Köln	0:48:14	1975 M35	40	0:48:36	4:49 min/km
257	74937	Schulz Torsten	1.FC Spich	0:48:16	1968 M40	62	0:48:37	4:50 min/km
258	74135	Carlé Thomas	*Köln	0:48:18	1969 M40	63	0:49:05	4:50 min/km
259	74038	Becker Heinrich	*Köln	0:48:23	1953 M55	7	0:48:40	4:50 min/km
260	74449	Jung Christian	FC Straberg	0:48:25	1965 M45	35	0:48:52	4:51 min/km
261	74156	Darmstadt Harald	SC Kölsch Fründe	0:48:25	1950 M60	2	0:48:37	4:51 min/km
262	74464	Karasch Florian	*Krefeld	0:48:28	1982 M20	44	0:48:53	4:51 min/km
263	74394	Hessel Tobias	*Köln	0:48:29	1976 M30	47	0:50:36	4:51 min/km
264	81286	Wagner Axel	*Köln	0:48:30	1978 M30	48	0:48:46	4:51 min/km
265	81258	Valder Oliver	*Köln	0:48:33	1980 M30	49	0:50:04	4:51 min/km
266	74314	Gronendahl Christian	chriskölle	0:48:33	1969 M40	64	0:49:09	4:51 min/km
267	74819	Robl Patrick	Team Erdinger Alkoholfrei	0:48:34	1976 M30	50	0:50:35	4:51 min/km
268	74169	Deuß Dr. Ulrich	Running Devils	0:48:35	1957 M50	16	0:49:13	4:52 min/km
269	74094	Borchert Thomas	Team Erdinger Alkoholfrei	0:48:35	1965 M45	36	0:49:10	4:52 min/km

1. SportScheck Altstadtlauf Köln am 19. August 2010

Ergebnisliste Männer

Seite 6
gedruckt 19.08.2010 19:45:00

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/**Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
270	74231	Ewert Stefan	KSK Köln	0:48:36	1977 M30	51	0:49:41	4:52 min/km
271	74649	Melchert Christian	*Köln	0:48:36	1979 M30	52	0:49:57	4:52 min/km
272	74486	Klein Stephan	LT Düsseldorf Süd	0:48:36	1961 M45	37	0:49:11	4:52 min/km
273	81304	Wappelhorst Dr. Michael	*Bonn	0:48:39	1965 M45	38	0:48:48	4:52 min/km
274	74151	Dabrée Michael	*Köln	0:48:40	1964 M45	39	0:49:05	4:52 min/km
275	74263	Friedsam Torsten	*Oberdürenbach	0:48:41	1977 M30	53	0:49:44	4:52 min/km
276	74698	Nierentz David	*Köln	0:48:41	1977 M30	54	0:50:04	4:52 min/km
277	81333	Wenz Ralf	*Kerpen	0:48:46	1959 M50	17	0:49:41	4:53 min/km
278	74984	Spreemann Nikolai Andre	SC LWL 05	0:48:50	1994 MJB	6	0:49:29	4:53 min/km
279	74951	Seifert Ingo	Microsoft	0:48:51	1972 M35	41	0:50:07	4:53 min/km
280	74666	Mösching Daniel	*Gstaad	0:48:51	1960 M50	18	0:49:08	4:53 min/km
281	74276	Gam Björn	*Köln	0:48:59	1976 M30	55	0:49:11	4:54 min/km
282	74885	Schirmmacher Geo	Geozimbo	0:49:00	1973 M35	42	0:49:36	4:54 min/km
283	74043	Becker Thomas	*Eggert	0:49:00	1967 M40	65	0:49:40	4:54 min/km
283	74845	Rüssel Lars	SportScheck Köln	0:49:00	1981 M20	45	0:49:53	4:54 min/km
285	74290	Gharib Ramin	*Köln	0:49:02	1981 M20	46	0:49:54	4:54 min/km
286	74316	Grümme Norbert	Moitzfeld	0:49:04	1964 M45	40	0:49:23	4:54 min/km
287	74077	Blindert Uwe	*Köln	0:49:07	1971 M35	43	0:49:40	4:55 min/km
288	81411	Wallau Andreas	LG Hürth	0:49:11	1978 M30	56	0:51:40	4:55 min/km
289	74664	Möller Dr. Jan	Peter Habeler Summit	0:49:20	1976 M30	57	0:49:56	4:56 min/km
290	74592	Lenz Markus	*Köln	0:49:22	1982 M20	47	0:49:30	4:56 min/km
291	74647	Meißner Ralf	*Köln	0:49:22	1966 M40	66	0:51:10	4:56 min/km
292	74437	Janisch Viktor	*Köln	0:49:22	1958 M50	19	0:50:04	4:56 min/km
293	74952	Seip Roland	*Troisdorf	0:49:24	1967 M40	67	0:51:04	4:56 min/km
294	81205	Stiedl Dr. Thomas	TC Ditzingen	0:49:25	1977 M30	58	0:50:44	4:57 min/km
295	74603	Lindt Stefan	Personalamt der	0:49:29	1980 M30	59	0:49:56	4:57 min/km
296	81293	Walpert Jens	Laufteam Tischlerei	0:49:31	1966 M40	68	0:51:15	4:57 min/km
297	74251	Fischer Lars	*Neuss	0:49:34	1984 M20	48	0:50:13	4:57 min/km
298	74809	Requierme Marco	*Bergisch Gladbach	0:49:35	1974 M35	44	0:49:38	4:58 min/km
299	74288	Gerschau Dierk	*Hamburg	0:49:35	1968 M40	69	0:50:31	4:58 min/km
300	74317	Grünfeld Andre	*Bruchhausen	0:49:35	1966 M40	70	0:50:31	4:58 min/km
301	74234	Faber Karl-Heinz	Hau-Rein Team Neuwied	0:49:35	1953 M55	8	0:50:23	4:58 min/km
302	74650	Mentrup Johannes	ASV Frisbee	0:49:35	1982 M20	49	0:50:09	4:58 min/km
303	81317	Weike Udo	gfx-dream.de	0:49:37	1957 M50	20	0:50:42	4:58 min/km
304	74248	Fischer Hans-Peter	*Mündersbach	0:49:38	1959 M50	21	0:49:52	4:58 min/km
305	74912	Schneider Reiner	Lauflöwe 65	0:49:39	1965 M45	41	0:49:43	4:58 min/km
306	74266	Frisch Simon	Longericher SC	0:49:42	1973 M35	45	0:51:41	4:58 min/km
307	74256	Flaßnöcker Lutz	Polizei Köln	0:49:42	1968 M40	71	0:50:16	4:58 min/km
308	74778	Pütz Dr. Andreas	Pixelpark	0:49:43	1958 M50	22	0:51:15	4:58 min/km
309	74061	Bernd Daniel	*Köln	0:49:44	1984 M20	50	0:50:49	4:58 min/km
310	74229	Everz Daniel	*Köln	0:49:44	1983 M20	51	0:50:49	4:58 min/km
311	74654	Mervyn Möller-Gulland	*Rheinbach-Merzbach	0:49:48	1979 M30	60	0:50:17	4:59 min/km
312	74786	Raden Stefan	*Hürth	0:49:49	1969 M40	72	0:50:45	4:59 min/km
313	74700	Nilgen Guido	*Kreuzau	0:49:49	1967 M40	73	0:50:29	4:59 min/km
314	74433	Jachtmann Guido	Team Erdinger Alkoholfrei	0:49:51	1972 M35	46	0:50:53	4:59 min/km
315	74964	Simon Bjoern	*Koeln	0:49:52	1980 M30	61	0:52:21	4:59 min/km
316	74466	Kaßalik Marco	*Bottrop	0:49:54	1981 M20	52	0:51:40	4:59 min/km
317	74247	Fischer Haile Guido	Team Bell	0:49:55	1969 M40	74	0:50:25	4:60 min/km
318	74184	Dohm Egbert	Running Devils	0:50:02	1961 M45	42	0:50:39	5:00 min/km
319	74792	Rath Ulrich	RathMedia	0:50:03	1980 M30	62	0:50:56	5:00 min/km
320	81315	Weesbach Wolfgang	BSG Stadt Köln	0:50:04	1960 M50	23	0:51:34	5:00 min/km
321	74971	Skarlatos Filippas	*N-D-K Lülsdorf	0:50:05	1955 M55	9	0:50:26	5:01 min/km
322	74552	Kuck Marius	PSV	0:50:05	1993 MJB	7	0:52:11	5:01 min/km
323	81313	Weber Markus	Bundesnetzagenten	0:50:06	1980 M30	63	0:50:49	5:01 min/km

1. SportScheck Altstadtlauf Köln am 19. August 2010

Ergebnisliste Männer

Seite 7
gedruckt 19.08.2010 19:45:00

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
324	74349	Hansen Mario	*Köln	0:50:07	1968 M40	75	0:50:57	5:01 min/km
325	74931	Schulte Thomas	*Essen	0:50:08	1965 M45	43	0:51:49	5:01 min/km
326	81210	Strack Hans-Joachim	LG Dynamit Nobel	0:50:18	1962 M45	44	0:50:40	5:02 min/km
327	74579	Lang Andreas	*Essen	0:50:22	1968 M40	76	0:51:04	5:02 min/km
328	74582	Lauderbach Marcel	*Brühl	0:50:24	1982 M20	53	0:52:07	5:02 min/km
329	74821	Roderburg Edgar	birkesdorfer.tv	0:50:26	1961 M45	45	0:51:51	5:03 min/km
330	74182	Dörre Peter	PaGo-Runners	0:50:28	1946 M60	3	0:50:43	5:03 min/km
331	74204	Eilers Ralf	*Köln	0:50:30	1966 M40	77	0:51:26	5:03 min/km
332	81322	Weingarten Jürgen	Veedel Runners	0:50:31	1960 M50	24	0:52:07	5:03 min/km
333	74595	Leyendecker Marcel	*Leverkusen	0:50:31	1968 M40	78	0:50:53	5:03 min/km
334	74730	Panke Timo	*Köln	0:50:33	1982 M20	54	0:52:19	5:03 min/km
335	74789	Rahmen Hubert	*Frechen	0:50:34	1949 M60	4	0:52:06	5:03 min/km
336	74378	Hennecke Matthias	*Bergisch Gladbach	0:50:36	1983 M20	55	0:51:09	5:04 min/km
337	81255	Urban Andreas	o2 Runners	0:50:36	1969 M40	79	0:51:01	5:04 min/km
338	74383	Tosunoglu Selahattin	run for chocolate	0:50:37	1979 M30	64	0:50:48	5:04 min/km
339	74784	Radau Stephan	Dive-Escort	0:50:38	1971 M35	47	0:51:07	5:04 min/km
340	74524	Kosmann Joachim	Sparda-Bank	0:50:38	1955 M55	10	0:51:56	5:04 min/km
341	74004	Adrian Josef	TV Huchem Stammeln	0:50:39	1947 M60	5	0:51:32	5:04 min/km
342	81357	Wilhelm Torben	*Köln	0:50:41	1968 M40	80	0:51:23	5:04 min/km
343	74005	Adrian Willi	TV Huchem Stammeln	0:50:41	1945 M65	1	0:51:35	5:04 min/km
344	74726	Pätzold Ralph	*Köln	0:50:41	1968 M40	81	0:51:31	5:04 min/km
345	74609	Lossin Holger	Team Laufcampus	0:50:46	1969 M40	82	0:51:35	5:05 min/km
346	74991	Stapel Ulf	*Niederkassel	0:50:48	1967 M40	83	0:52:47	5:05 min/km
347	74309	Grewe Norbert	*Köln	0:50:49	1956 M50	25	0:51:47	5:05 min/km
348	81318	Weiler Thomas	*Köln	0:50:50	1965 M45	46	0:51:30	5:05 min/km
349	74439	Jansen Günter	*Eschweiler	0:50:52	1961 M45	47	0:52:44	5:05 min/km
350	74878	Scherber Andreas	Vivisol Deutschland	0:50:52	1975 M35	48	0:52:32	5:05 min/km
351	74015	Avermiddig Ingo	Der Zeltverleiher.de	0:50:54	1963 M45	48	0:51:39	5:05 min/km
352	74450	Jung Thomas	Alemannia Aachen	0:50:54	1962 M45	49	0:52:48	5:05 min/km
353	74020	Bahling Stefan	Veedel Runners	0:50:55	1971 M35	49	0:52:32	5:06 min/km
354	74875	Schenker Michael	Sparda-Bank	0:50:59	1969 M40	84	0:52:12	5:06 min/km
355	74481	Klappich Thomas	BSG Postbank Köln	0:50:59	1982 M20	56	0:51:37	5:06 min/km
356	74427	Hupertz Jörg	georgebirn 1973	0:51:02	1973 M35	50	0:52:14	5:06 min/km
357	81355	Wild Mario	*Köln	0:51:02	1975 M35	51	0:52:29	5:06 min/km
358	81338	Werthmann Uwe	Tus Schildgen	0:51:04	1976 M30	65	0:52:03	5:06 min/km
359	74888	Schlößer Bernhard	Sparda-Bank	0:51:05	1942 M65	2	0:51:40	5:07 min/km
360	74144	Coroly Hans-Josef	TV-Stombach	0:51:09	1955 M55	11	0:52:44	5:07 min/km
361	74706	Nussmann Sebastian	*Köln	0:51:12	1987 M20	57	0:53:04	5:07 min/km
362	74453	Kahlenborn Christopher	*Euskirchen	0:51:13	1986 M20	58	0:51:42	5:07 min/km
363	74741	Peter Ronald	HLG 98 Wuppertal	0:51:14	1960 M50	26	0:51:58	5:07 min/km
364	74544	Kronsbein Günter	*Köln	0:51:15	1965 M45	50	0:51:47	5:08 min/km
365	74025	Bantin Holger	Unser Wasser eV.	0:51:15	1953 M55	12	0:52:04	5:08 min/km
366	74526	Kowolik Michael	*Mülheim	0:51:16	1973 M35	52	0:51:50	5:08 min/km
367	74476	Kikul Thorsten	*Köln	0:51:16	1973 M35	53	0:51:49	5:08 min/km
368	74026	Bartel Franz-Josef	Tooor Runners	0:51:16	1967 M40	85	0:51:54	5:08 min/km
369	74675	Moser Dr. Benjamin	Anästhesie Uniklinik Köln	0:51:17	1974 M35	54	0:51:53	5:08 min/km
370	74072	Biesenkamp Sören	*Windeck-Obernau	0:51:22	1966 M40	86	0:51:44	5:08 min/km
371	74497	Knigge Reinhold	TV Witzhelden	0:51:24	1947 M60	6	0:51:34	5:08 min/km
371	74191	Drews Bernd	CSaS	0:51:24	1983 M20	59	0:52:08	5:08 min/km
373	74728	Paier Walter	stups	0:51:26	1953 M55	13	0:51:48	5:09 min/km
374	81211	Straus Marco	Turbine Nippes	0:51:26	1972 M35	55	0:52:49	5:09 min/km
375	74947	Seehafer Jörg	Die Seitenstecher	0:51:28	1979 M30	66	0:52:56	5:09 min/km
376	74773	Priebe Samuel	NH Köln City	0:51:29	1987 M20	60	0:52:55	5:09 min/km
377	74890	Schmelzer Tobias	*Euskirchen	0:51:31	1984 M20	61	0:53:27	5:09 min/km

1. SportScheck Altstadtlauf Köln am 19. August 2010

Ergebnisliste Männer

Seite 8
gedruckt 19.08.2010 19:45:00

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
378	74469	Keller Lukas	NH Köln City	0:51:34	1985 M20	62	0:52:56	5:09 min/km
379	74293	Gladis Jens	*Köln	0:51:34	1976 M30	67	0:52:17	5:09 min/km
380	74064	Bertram Wolfgang	BSG KVB AG	0:51:37	1960 M50	27	0:53:43	5:10 min/km
381	74126	Bukowski Markus	*Wesseling	0:51:37	1986 M20	63	0:52:02	5:10 min/km
382	74516	Körsgen Christoph	*Köln	0:51:38	1985 M20	64	0:52:18	5:10 min/km
383	74192	Droste Norwin	*Köln	0:51:39	1966 M40	87	0:53:49	5:10 min/km
384	81261	Van Heel Martin	*Aachen	0:51:39	1983 M20	65	0:52:52	5:10 min/km
385	74585	Lebek Patrick	*Siegen	0:51:40	1985 M20	66	0:53:26	5:10 min/km
386	74417	Horwath Michael	BV 09 Drabenderhöhe	0:51:41	1984 M20	67	0:53:26	5:10 min/km
387	74961	Siegmund Frank	*Troisdorf	0:51:44	1969 M40	88	0:52:21	5:10 min/km
387	74959	Siegel Florian	*Köln	0:51:44	1988 M20	68	0:52:39	5:10 min/km
389	81284	Vreydal Stephan	Venwegen	0:51:46	1966 M40	89	0:52:20	5:11 min/km
390	74096	Bouillet Laurent	GEA-Lyophil-Running-Tea	0:51:54	1975 M35	56	0:53:52	5:11 min/km
391	74050	Beilhack Holger	*Köln	0:51:54	1976 M30	68	0:52:47	5:11 min/km
392	74599	Liebrich Uwe	*Langenfeld	0:51:59	1959 M50	28	0:52:54	5:12 min/km
393	74748	Philippen Stephan	KG Prinzenhilfe	0:52:02	1990 M20	69	0:52:04	5:12 min/km
394	74904	Schmitz Josef	Alemannia Aachen	0:52:08	1962 M45	51	0:54:02	5:13 min/km
395	74810	Retzmann Ingo	*Siegburg	0:52:12	1968 M40	90	0:53:15	5:13 min/km
396	74896	Schmidt Robert	*Koeln	0:52:12	1977 M30	69	0:53:26	5:13 min/km
397	74744	Petri Lars	*Bonn	0:52:14	1978 M30	70	0:53:21	5:13 min/km
398	74537	Krechel Rolf	*Wesseling	0:52:15	1967 M40	91	0:53:31	5:14 min/km
399	74980	Sowade Ulrich	LT Dünwalder TV	0:52:15	1970 M40	92	0:53:35	5:14 min/km
400	74065	Bettenworth Kiki	*Koeln	0:52:15	1973 M35	57	0:53:27	5:14 min/km
401	81379	Wölm Carsten	Team Erdinger	0:52:16	1975 M35	58	0:53:00	5:14 min/km
402	74099	Brand Hans	*Köln	0:52:17	1952 M55	14	0:53:22	5:14 min/km
403	74010	Apel Georg	*Leverkusen	0:52:18	1978 M30	71	0:54:01	5:14 min/km
404	74531	Krahforst Ingo	CRAP-HASH	0:52:18	1965 M45	52	0:53:38	5:14 min/km
405	81228	Tebeck Kersten	*Oelde	0:52:19	1994 MJB	8	0:54:27	5:14 min/km
406	81454	Stranz Jürgen	Sportscheck Köln	0:52:22	1973 M35	59	0:53:40	5:14 min/km
407	81254	Ullrich Roland	Seitenstecher	0:52:24	1978 M30	72	0:53:52	5:14 min/km
408	74934	Schulz Günther	*Leverkusen	0:52:24	1952 M55	15	0:53:27	5:14 min/km
409	74871	Scheffer Jörg	Tooor Runners	0:52:25	1973 M35	60	0:53:04	5:15 min/km
410	74335	Hafner Ralf	Turbine Nippes	0:52:35	1972 M35	61	0:53:56	5:16 min/km
411	74683	Müsch Guido	Hansemänner	0:52:37	1969 M40	93	0:52:46	5:16 min/km
412	81388	Wrazidlo Wolfgang	SV AXA Cologne	0:52:41	1966 M40	94	0:54:56	5:16 min/km
413	74269	Fromme Martin	*Köln	0:52:41	1969 M40	95	0:54:56	5:16 min/km
414	74822	Rodert Ralf	*Köln	0:52:45	1967 M40	96	0:54:57	5:17 min/km
415	74049	Beil David	LG Brauweilerstr. 49c	0:52:48	1983 M20	70	0:53:53	5:17 min/km
416	74746	Pfisterer Jörg	*Köln	0:52:51	1958 M50	29	0:54:46	5:17 min/km
417	74621	Malig Sven Hauke	*Köln	0:52:53	1972 M35	62	0:53:46	5:17 min/km
418	74602	Linden Uwe	*Niederkassel	0:52:54	1973 M35	63	0:54:14	5:17 min/km
419	74900	Schmitt Frank	BSG DALLI	0:52:59	1956 M50	30	0:54:23	5:18 min/km
420	81294	Walter Christian	*Overath	0:53:01	1964 M45	53	0:54:07	5:18 min/km
421	74623	Mandt Markus	*Bergisch Gladbach	0:53:02	1968 M40	97	0:53:43	5:18 min/km
422	81347	Wierwille Jörg	TSV Ladbergen	0:53:06	1972 M35	64	0:53:55	5:19 min/km
423	74370	Heinrichs Bernd	*Bergisch Gladbach	0:53:07	1974 M35	65	0:53:58	5:19 min/km
424	74781	Raak Hans-Georg	*Köln	0:53:09	1965 M45	54	0:55:23	5:19 min/km
425	74643	Mehlin Roger	Pamina Tankschiffahrt	0:53:12	1964 M45	55	0:54:43	5:19 min/km
426	74634	Maschmeier Frank	*Köln	0:53:16	1981 M20	71	0:54:21	5:20 min/km
427	81223	Szurowski Ingo	Buer Libre	0:53:20	1974 M35	66	0:54:11	5:20 min/km
428	81364	Windoffer Luca	livestrong	0:53:23	1995 MSA	2	0:54:30	5:20 min/km
429	74008	Almasy Rahim	ASV Köln	0:53:23	1978 M30	73	0:54:40	5:20 min/km
430	74296	Göbbels Christoph	*Wuppertal	0:53:24	1963 M45	56	0:53:50	5:20 min/km
431	81224	Tabbi Giuseppe	*Neunkirchen	0:53:25	1978 M30	74	0:53:55	5:21 min/km

1. SportScheck Altstadtlauf Köln am 19. August 2010

Ergebnisliste Männer

Seite 9
gedruckt 19.08.2010 19:45:00

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
432	74808	Renner Jörg	*Köln	0:53:27	1964 M45	57	0:55:35	5:21 min/km
433	74372	Helfrich Mathias	*Bonn	0:53:27	1984 M20	72	0:55:16	5:21 min/km
434	74554	Kühn Philipp	Linis Lauffreunde	0:53:30	1985 M20	73	0:53:39	5:21 min/km
435	74377	Henn Thomas	*Pulheim	0:53:31	1971 M35	67	0:53:43	5:21 min/km
436	74264	Friese Herbert	*Köln	0:53:33	1965 M45	58	0:54:37	5:21 min/km
437	74215	Ermer Gerhard	Laufftreff Diana	0:53:38	1949 M60	7	0:54:47	5:22 min/km
438	74614	Lützenkirchen Frank	*Troisdorf	0:53:39	1970 M40	98	0:54:06	5:22 min/km
439	74459	Kallrath Andreas	*Köln	0:53:39	1962 M45	59	0:55:27	5:22 min/km
440	81399	Zienke Olaf	*Köln	0:53:39	1972 M35	68	0:54:38	5:22 min/km
441	74361	Hartmann Werner	Köln-Porz	0:53:39	1955 M55	16	0:54:05	5:22 min/km
442	74392	Hess Dr. Christian	*Köln	0:53:39	1959 M50	31	0:54:56	5:22 min/km
443	74221	Esser Günter	*Köln	0:53:44	1961 M45	60	0:54:29	5:22 min/km
444	81263	Varoquier Bernd	SSK Kerpen Triathlon	0:53:47	1967 M40	99	0:55:08	5:23 min/km
445	81393	Zarük Benjamin	*Wachtberg	0:53:47	1978 M30	75	0:55:44	5:23 min/km
446	81264	Varoquier Niklas	SSK Kerpen Triathlon	0:53:48	1994 MJB	9	0:55:08	5:23 min/km
447	74782	Rabbe Jens	*Köln	0:53:48	1970 M40	100	0:54:50	5:23 min/km
448	74003	Adolf Waldemar	*Troisdorf	0:53:48	1967 M40	101	0:54:39	5:23 min/km
449	74879	Scherff Rainer	*Tönisvorst	0:53:49	1957 M50	32	0:54:40	5:23 min/km
450	74180	Dörpinghaus Guido	*Lindlar	0:53:50	1968 M40	102	0:54:30	5:23 min/km
451	74824	Römer Ulrich	*Köln	0:53:50	1966 M40	103	0:54:54	5:23 min/km
452	74687	Mutz Martin	o2 Runners	0:53:52	1984 M20	74	0:54:16	5:23 min/km
453	74727	Pagers Sven	ESV Gremberghoven	0:54:00	1966 M40	104	0:56:12	5:24 min/km
454	74197	Duppel Gero	*Köln	0:54:02	1974 M35	69	0:54:32	5:24 min/km
455	81348	Wiesemann Mark	*Aachen	0:54:04	1980 M30	76	0:55:41	5:24 min/km
456	74903	Schmitz Jörg	*Leverkusen	0:54:06	1969 M40	105	0:56:13	5:25 min/km
457	74132	Busch Tobias	*Köln	0:54:07	1972 M35	70	0:55:11	5:25 min/km
458	74125	Büsgen Thomas	CAS Betriebssportgruppe	0:54:10	1979 M30	77	0:55:07	5:25 min/km
459	74619	Maleika Robert	CAS Betriebssportgruppe	0:54:10	1972 M35	71	0:55:07	5:25 min/km
460	74211	Engelke Uwe	*St. Augustin	0:54:16	1967 M40	106	0:55:43	5:26 min/km
461	74300	Goetze Sebastian	*Hamburg	0:54:24	1980 M30	78	0:55:15	5:26 min/km
462	74111	Brodermanns Udo	*Köln	0:54:28	1967 M40	107	0:55:56	5:27 min/km
463	81270	Vering Michael	PDI Immobilien	0:54:30	1980 M30	79	0:56:02	5:27 min/km
464	81287	Wagner Fabian	PSV	0:54:31	1995 MSA	3	0:56:37	5:27 min/km
465	74911	Schneider Marc	LT Siebengebirge	0:54:32	1975 M35	72	0:55:23	5:27 min/km
466	74408	Hoffmann Markus	*Leverkusen	0:54:34	1963 M45	61	0:55:19	5:27 min/km
467	74751	Piel Stephan	*Niederkassel	0:54:35	1979 M30	80	0:55:54	5:28 min/km
468	74333	Hackert Hans	*Euskirchen	0:54:38	1951 M55	17	0:56:38	5:28 min/km
469	81326	Weiß Sven	*Köln	0:54:39	1979 M30	81	0:56:22	5:28 min/km
470	74075	Bläser Markus	TTC Eschmar	0:54:46	1986 M20	75	0:55:56	5:29 min/km
471	74823	Röhrich Christian	*Saarbrücken	0:54:48	1980 M30	82	0:56:45	5:29 min/km
472	74407	Hoffmann Dirk	*Steineroth	0:54:52	1964 M45	62	0:55:54	5:29 min/km
473	74113	Brombach Günter	LT Ennert	0:54:53	1952 M55	18	0:56:17	5:29 min/km
474	74910	Schneider Marc	*Köln	0:54:54	1971 M35	73	0:56:08	5:29 min/km
475	74567	Kuhnke Christian	*Köln	0:54:59	1986 M20	76	0:57:03	5:30 min/km
476	74813	Richert Hans-joerg	laufftreff saaler muehle	0:54:59	1941 M65	3	0:56:55	5:30 min/km
477	81232	Thiel Wolfgang	Sportgemeinschaft KSK	0:55:06	1948 M60	8	0:55:48	5:31 min/km
478	74173	Dietrich Arnold	Köppelrunners	0:55:11	1955 M55	19	0:55:53	5:31 min/km
479	81203	Steuper Ralf	Köppelrunners	0:55:12	1968 M40	108	0:55:53	5:31 min/km
480	74509	Köhler-Dinter Andreas	Sparda-Bank	0:55:12	1965 M45	63	0:56:31	5:31 min/km
481	74757	Ploog Ralf	SportScheck Köln	0:55:19	1966 M40	109	0:57:19	5:32 min/km
482	74154	Dannemann Dirk	*Köln	0:55:21	1973 M35	74	0:57:06	5:32 min/km
483	74166	Detmer Hanspeter	Altstädter Köln	0:55:21	1946 M60	9	0:56:20	5:32 min/km
484	74501	Koch Bernd	Ineos Köln	0:55:25	1960 M50	33	0:56:21	5:33 min/km
485	74780	Quetting Joerg	*Köln	0:55:27	1968 M40	110	0:57:23	5:33 min/km

1. SportScheck Altstadtlauf Köln am 19. August 2010

Ergebnisliste Männer

Seite 10
gedruckt 19.08.2010 19:45:00

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
486	74615	Lussi Dr. Christoph	*Bonn	0:55:27	1962 M45	64	0:56:50	5:33 min/km
487	74236	Falkner Helmut	Kölnener Ausdauer- u.	0:55:29	1960 M50	34	0:55:38	5:33 min/km
488	74884	Schink Daniel	*Köln	0:55:30	1983 M20	77	0:56:49	5:33 min/km
489	81403	Zöllner Robert	Marathon Dinslaken	0:55:32	1962 M45	65	0:57:03	5:33 min/km
490	74557	Küppers Stefan	*Köln	0:55:33	1978 M30	83	0:57:51	5:33 min/km
491	81380	Woigk Rene	*Dormagen	0:55:36	1979 M30	84	0:57:18	5:34 min/km
492	81241	Tils Markus	SMASH-MAG.com	0:55:37	1977 M30	85	0:56:22	5:34 min/km
493	74030	Baum Dr. Clemens	*Bergisch Gladbach	0:55:39	1941 M65	4	0:56:43	5:34 min/km
494	74618	Mahl Michael	*Leverkusen	0:55:41	1975 M35	75	0:56:26	5:34 min/km
495	74676	Mühlenberg Peter	*Bergheim	0:55:42	1959 M50	35	0:56:19	5:34 min/km
496	74816	Riechmann Stephan	BSG Rheinpark	0:55:43	1967 M40	111	0:57:11	5:34 min/km
497	75000	Sterck Wilfried	*Aachen	0:55:48	1980 M30	86	0:56:22	5:35 min/km
498	74421	Huch Alexander	*Pulheim	0:55:53	1968 M40	112	0:58:20	5:35 min/km
499	74110	Brockhausen Christian	Triabolos Triathlon	0:55:56	1965 M45	66	0:56:28	5:36 min/km
500	74031	Baumann Dr. Freerk	*Hennef	0:55:58	1975 M35	76	0:57:53	5:36 min/km
501	81225	Talke Thomas	*Köln	0:56:01	1957 M50	36	0:57:26	5:36 min/km
502	74717	Orth Benjamin	*Köln	0:56:06	1977 M30	87	0:58:27	5:37 min/km
503	74396	Hinzmann Detlef	*Köln	0:56:06	1963 M45	67	0:58:13	5:37 min/km
504	74369	Heinlein Thomas	*Dorsten	0:56:08	1963 M45	68	0:56:24	5:37 min/km
505	81359	Wilke Ralf	*Köln	0:56:10	1966 M40	113	0:57:15	5:37 min/km
506	74036	Beck Manfred	*Köln	0:56:13	1957 M50	37	0:57:50	5:37 min/km
507	74924	Schröer Horst	BSG DALLI	0:56:15	1950 M60	10	0:58:16	5:38 min/km
508	74287	Gerlach Uwe	*Bergheim	0:56:19	1962 M45	69	0:57:17	5:38 min/km
509	74833	Rose Harald	TV Ratheim	0:56:22	1955 M55	20	0:56:49	5:38 min/km
510	74569	Kunert Jochen	*Bonn	0:56:23	1974 M35	77	0:57:49	5:38 min/km
511	74013	Arnold Ingo	*Köln	0:56:24	1965 M45	70	0:57:35	5:38 min/km
512	74660	MINICHILLI Federico	*Köln	0:56:27	1970 M40	114	0:58:01	5:39 min/km
513	74697	Nieder Falk	*Köln	0:56:29	1973 M35	78	0:57:47	5:39 min/km
514	74308	Grewe M	Bonner Rudergesellschaft	0:56:32	1970 M40	115	0:58:20	5:39 min/km
515	74805	Reiners Werner	LT Monheim	0:56:33	1949 M60	11	0:57:48	5:39 min/km
516	81391	Zang Heiko	*Köln	0:56:34	1970 M40	116	0:57:22	5:39 min/km
517	74849	Sacca Nicola	*Köln	0:56:34	1976 M30	88	0:58:54	5:39 min/km
518	74384	Hermes Daniel	*Köln	0:56:36	1971 M35	79	0:57:26	5:40 min/km
519	74762	Pohlen Markus	*Köln	0:56:36	1976 M30	89	0:57:21	5:40 min/km
519	74101	Braun Uwe	*Köln	0:56:36	1973 M35	80	0:57:22	5:40 min/km
521	74499	Knoblach Boris	*Koeln	0:56:37	1969 M40	117	0:57:09	5:40 min/km
522	81319	Weiner Helmut	*Köln	0:56:37	1955 M55	21	0:58:22	5:40 min/km
523	74948	Seel Thomas	Köppelrunners	0:56:38	1972 M35	81	0:57:20	5:40 min/km
524	74188	Dreckmann Kai	*Siegburg	0:56:39	1986 M20	78	0:58:14	5:40 min/km
524	74490	Klinger Jörg	Köppelrunners	0:56:39	1968 M40	118	0:57:21	5:40 min/km
526	81345	Wienbrandt Manfred	*Köln	0:56:39	1967 M40	119	0:57:23	5:40 min/km
527	74058	Berger Nils	*Hückeswagen	0:56:40	1997 MSB	1	0:58:29	5:40 min/km
528	81248	Treutlein Thomas	EVL Laufftreff	0:56:43	1967 M40	120	0:58:25	5:40 min/km
529	74056	Berger Kai	*Hückeswagen	0:56:43	1967 M40	121	0:58:33	5:40 min/km
530	81274	Vogels Jürgen	SC Will	0:56:48	1962 M45	71	0:57:49	5:41 min/km
531	74373	Heller Frank	*Neunkirchen-Seelscheid	0:56:48	1970 M40	122	0:58:53	5:41 min/km
532	74366	Heege Raphael	*Hürth	0:56:48	1978 M30	90	0:57:25	5:41 min/km
533	74965	Simon Jürgen	Lauffreunde Forst	0:56:50	1967 M40	123	0:58:44	5:41 min/km
534	74391	Heskamp Jan	*Nümbrecht	0:56:55	1973 M35	82	0:58:21	5:42 min/km
535	74670	Moisa Olaf	Aidshilfe Köln e.V.	0:56:59	1967 M40	124	0:58:07	5:42 min/km
536	81262	Van Lieshout John	*Koeln	0:57:00	1955 M55	22	0:58:33	5:42 min/km
537	74483	Kleber Marco	*Bonn	0:57:01	1976 M30	91	0:57:18	5:42 min/km
538	74105	Breuer Rene	LG Nippes	0:57:01	1979 M30	92	0:59:30	5:42 min/km
539	74831	Romahn Sven	*Kerpen	0:57:02	1983 M20	79	0:58:07	5:42 min/km

1. SportScheck Altstadtlauf Köln am 19. August 2010

Ergebnisliste Männer

Seite 11

gedruckt 19.08.2010 19:45:00

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
540	74027	Bartlitz Raimond	DEG Road Runners	0:57:02	1958 M50	38	0:58:52	5:42 min/km
541	74409	Hoffmann Michael	*Schwetzingen	0:57:03	1966 M40	125	0:57:37	5:42 min/km
542	74380	Hens Christian	Lauffreunde Forst	0:57:05	1975 M35	83	0:58:59	5:43 min/km
543	74765	Polotzek Vincent	TBräcker-Team	0:57:08	1995 MSA	4	0:58:18	5:43 min/km
544	74452	Kämmerer Michael	*Euskirchen	0:57:13	1968 M40	126	0:58:03	5:43 min/km
545	74927	Schüpp Moritz	*Köln	0:57:17	1978 M30	93	0:58:03	5:44 min/km
546	74178	Dittmar Kai	*Köln	0:57:17	1972 M35	84	0:58:08	5:44 min/km
547	74418	Houf Gottfried	*Marienheide	0:57:19	1950 M60	12	0:58:57	5:44 min/km
548	74837	Roth Reinhold	Team Erdinger Alkoholfrei	0:57:22	1969 M40	127	0:58:44	5:44 min/km
549	81298	Walter Hendrik	*Köln	0:57:25	1993 MJB	10	0:58:43	5:45 min/km
549	74968	Sistig Rene	*Much	0:57:25	1976 M30	94	0:57:52	5:45 min/km
551	81297	Walter Ralf	*Köln	0:57:25	1965 M45	72	0:58:43	5:45 min/km
551	81303	Wanner Stephan	*Hürth	0:57:25	1962 M45	72	0:59:27	5:45 min/km
553	81386	Wolf Wolfgang	*Köln	0:57:26	1967 M40	128	0:58:26	5:45 min/km
554	74538	Kreft Björn	*Neunkirchen-Seelscheid	0:57:29	1972 M35	85	0:59:34	5:45 min/km
555	81387	Woll Kai	Aidshilfe Köln e.V.	0:57:31	1987 M20	80	0:58:40	5:45 min/km
556	81336	Werner Christian	*Schalkau	0:57:33	1982 M20	81	0:58:39	5:45 min/km
557	74791	Rath Norbert	*Köln	0:57:33	1964 M45	74	0:59:23	5:45 min/km
558	74404	Höpke Oliver	*Köln	0:57:34	1981 M20	82	0:59:53	5:45 min/km
559	74395	Hillebrand Hermann	*Aachen	0:57:37	1960 M50	39	0:58:40	5:46 min/km
560	74640	Maucher Matthias	Sebamed Sportquadrat	0:57:43	1980 M30	95	1:00:11	5:46 min/km
561	74133	Busch Torben	*Köln	0:57:44	1982 M20	83	1:00:07	5:46 min/km
562	74403	Hoer Oliver	*Marienheide	0:57:46	1965 M45	75	0:58:38	5:47 min/km
563	74543	Kröll Oliver	*Lindlar	0:57:49	1969 M40	129	0:58:48	5:47 min/km
564	74887	Schloesser Torsten	*Köln	0:57:50	1963 M45	76	0:59:12	5:47 min/km
565	74109	Brix Alexander	*Hittfeld	0:57:52	1976 M30	96	0:58:39	5:47 min/km
566	74588	Lehmann Sven	*Hamburg	0:57:52	1975 M35	86	0:58:39	5:47 min/km
567	74740	Pesch Stephan	*Leverkusen	0:57:59	1972 M35	87	0:59:42	5:48 min/km
568	81281	Von Pape Constantin	*München	0:58:01	1983 M20	84	0:58:46	5:48 min/km
569	81245	Topcu Hakan	Firma Next GmbH	0:58:02	1970 M40	130	0:59:23	5:48 min/km
570	74928	Schürmann Ralf	*Köln	0:58:04	1959 M50	40	0:59:13	5:48 min/km
571	74371	Heinzmeier Peter	*Koeln	0:58:16	1957 M50	41	0:59:15	5:50 min/km
572	74662	Mockschan Mario	SV Schlebusch	0:58:22	1972 M35	88	0:59:11	5:50 min/km
573	81257	Utters Florian	SV Schlebusch	0:58:22	1999 MSC	1	0:59:11	5:50 min/km
574	74612	Lueckerath Walter	*Bad-Muenstereifel	0:58:29	1949 M60	13	1:00:02	5:51 min/km
575	74714	Oldenburg Markus	*Hürth	0:58:30	1964 M45	77	0:59:28	5:51 min/km
576	81222	Szelong Jens-Uwe	*Ascheberg	0:58:32	1969 M40	131	1:00:11	5:51 min/km
577	74867	Schaefers Reinhold	Erdinger- Alkoholfrei	0:58:37	1945 M65	5	0:59:33	5:52 min/km
578	74988	Standke Olaf	*Leverkusen	0:58:46	1964 M45	78	0:59:40	5:53 min/km
579	74139	Christ Björn	*Köln	0:58:48	1970 M40	132	0:59:41	5:53 min/km
580	74107	Brinkema Torben	www.TorbenBrinkema.net	0:58:51	1979 M30	97	1:00:49	5:53 min/km
581	74530	Kraft Olaf	FC Gambach	0:58:55	1964 M45	79	1:00:09	5:54 min/km
582	74938	Schulze Carsten	*Roetgen	0:58:59	1967 M40	133	1:00:48	5:54 min/km
583	74023	Balanze Frank	SSK Kerpen	0:59:02	1966 M40	134	1:00:22	5:54 min/km
584	74630	Martens Jörn	*Köln	0:59:11	1962 M45	80	1:00:28	5:55 min/km
585	74201	Ehrens Mario	SpVgg. Porz	0:59:13	1979 M30	98	0:59:19	5:55 min/km
586	74179	Djamalpour Darius	UNICEF - Running for	0:59:14	1964 M45	81	0:59:31	5:55 min/km
587	74671	Molloy Michael	Marathon-Freunde-Porz-E	0:59:19	1959 M50	42	1:00:46	5:56 min/km
588	74351	Hardering	RWZ / Sparda-Bank	0:59:21	1959 M50	43	1:00:24	5:56 min/km
588	74747	Philippen Günter	Germania 07 Dürwiß	0:59:21	1960 M50	43	1:00:53	5:56 min/km
590	74465	Karn Nils	*Köln	0:59:28	1980 M30	99	1:00:26	5:57 min/km
590	74426	Humburg Michael	*Köln	0:59:28	1965 M45	82	1:01:50	5:57 min/km
592	74860	Saurwein Herbert	*Leverkusen	0:59:31	1952 M55	23	1:00:14	5:57 min/km
593	74241	Fenestrae Jochen	*Köln	0:59:32	1964 M45	83	1:00:57	5:57 min/km

1. SportScheck Altstadtlauf Köln am 19. August 2010

Ergebnisliste Männer

Seite 12
gedruckt 19.08.2010 19:45:00

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
594	74776	Profus Winfried	Polizei Sportverein Köln	0:59:34	1959 M50	45	1:01:31	5:57 min/km
595	74311	Grohmann Rainer	Grohmann & Partner	0:59:36	1945 M65	6	1:01:52	5:58 min/km
596	74136	Carls Christian	BCSW Köln	0:59:37	1975 M35	89	1:01:11	5:58 min/km
597	81267	Verhey Sascha	Lucky Stars	0:59:39	1975 M35	90	1:00:50	5:58 min/km
598	74669	Mohr Sebastian	Lucky Stars	0:59:39	1979 M30	100	1:00:50	5:58 min/km
599	74492	Klinkhammer Ralf	Sparda-Bank	0:59:47	1980 M30	101	1:01:22	5:59 min/km
600	74839	Rothbrust Dirk	*Saffig	0:59:50	1963 M45	84	1:00:51	5:59 min/km
601	74226	Etten Dietmar	Sparda-Bank	0:59:51	1976 M30	102	1:01:27	5:59 min/km
602	74560	Küster Joachim	*Neuwied	0:59:56	1953 M55	24	1:01:42	5:60 min/km
603	74164	Deiters Lothar	GSV-Porz/Köln	0:59:57	1934 M75	1	1:01:42	5:60 min/km
604	74767	Porschen Rolf	*Köln	1:00:02	1959 M50	46	1:01:09	6:00 min/km
604	74310	Grohmann Jens	Grohmann & Partner	1:00:02	1980 M30	103	1:02:19	6:00 min/km
606	74742	Peters Jan	Sparda-Bank	1:00:10	1981 M20	85	1:01:42	6:01 min/km
607	74549	Krusekopp Kim Nils	*Köln	1:00:12	1973 M35	91	1:02:41	6:01 min/km
608	74617	Machowiak Jonas	*Bielefeld	1:00:17	1985 M20	86	1:01:39	6:02 min/km
609	74978	Sonntag Frank	*Köln	1:00:22	1991 MJA	4	1:02:00	6:02 min/km
610	74710	Ölrich Sebastian	*Marienheide	1:00:24	1985 M20	87	1:02:04	6:02 min/km
611	74546	Krückeberg Jan	SSK Kerpen Triathlon	1:00:27	1971 M35	92	1:01:07	6:03 min/km
612	74339	Hajen Frank	CGI	1:00:41	1965 M45	85	1:02:46	6:04 min/km
613	74909	Schneider Friedrich	TV Oberbantenberg	1:00:43	1947 M60	14	1:01:42	6:04 min/km
614	74067	Beul Franz-Josef	LT Wipperfürth	1:00:51	1959 M50	47	1:02:14	6:05 min/km
615	74225	Estrada Manuel	*Köln	1:01:03	1978 M30	104	1:02:42	6:06 min/km
616	74507	Köhler Clemens	PaGo-Runners	1:01:04	1980 M30	105	1:01:19	6:06 min/km
617	74354	HARMATIUK Wilfried	Manyger	1:01:05	1958 M50	48	1:02:47	6:07 min/km
618	74353	Harmatiuk Gerd	Manyger	1:01:05	1961 M45	86	1:02:47	6:07 min/km
619	74604	Linnartz Jan	Manyger	1:01:05	1986 M20	88	1:02:47	6:07 min/km
620	74684	Mukenge Stanislas	*Burscheid	1:01:19	1983 M20	89	1:03:04	6:08 min/km
621	81307	Wasser Thorsten	*Köln	1:01:20	1977 M30	106	1:02:09	6:08 min/km
622	74230	Evison Steve	*Koeln	1:01:33	1969 M40	135	1:02:53	6:09 min/km
623	74535	Krause Martin	*Lindlar	1:01:37	1970 M40	136	1:02:50	6:10 min/km
624	74580	Langen Dominik	Altstädter Köln 1922	1:01:52	1968 M40	137	1:02:00	6:11 min/km
625	74430	Ihne Carl Wilhelm	*Köln	1:01:53	1973 M35	93	1:04:14	6:11 min/km
626	74678	Müller Christof	www.run-faster.de	1:01:57	1979 M30	107	1:03:52	6:12 min/km
627	74511	König Alfred	Triathlon Nonstop Köln	1:01:57	1929 M80	1	1:03:28	6:12 min/km
628	74429	Ickert Alexander	*Köln	1:02:00	1980 M30	108	1:03:56	6:12 min/km
629	74414	Holleder Thomas	SSZ-Bonn e.V.	1:02:04	1977 M30	109	1:03:34	6:12 min/km
630	74146	Cremer Andreas	*Troisdorf	1:02:05	1959 M50	49	1:03:34	6:13 min/km
631	74422	Hübener Sebastian	*Leichlingen	1:02:05	1981 M20	90	1:04:07	6:13 min/km
632	74187	Dräger Klaus	*Much	1:02:15	1938 M70	2	1:04:06	6:14 min/km
633	74342	Halas Ingo	*Solingen	1:02:18	1976 M30	110	1:04:28	6:14 min/km
634	74498	Knipprath Walter	*Bergheim	1:02:19	1963 M45	87	1:03:20	6:14 min/km
635	74331	Hach Ulrich	*Köln	1:02:22	1958 M50	50	1:04:48	6:14 min/km
636	74699	Nijmeijer Marten	LT Dünwalder TV	1:02:33	1958 M50	51	1:04:31	6:15 min/km
637	74416	Hoppstädter Michael	*Euskirchen	1:02:42	1968 M40	138	1:04:22	6:16 min/km
638	74195	Dündar Can	42tausend / NAO PT	1:02:47	1972 M35	94	1:03:14	6:17 min/km
639	74514	König Volker	*Bergisch-Gladbach	1:02:55	1960 M50	52	1:04:02	6:18 min/km
640	74477	Kilic Özgür Bedi	*Wipperfürth	1:03:03	1986 M20	91	1:03:03	6:18 min/km
641	74447	Jüßen Carl-Hubertus	RWZ / Sparda-Bank	1:03:07	1968 M40	139	1:04:07	6:19 min/km
642	81402	Zingrefe Rene	*Köln	1:03:14	1978 M30	111	1:04:39	6:19 min/km
643	74029	Barufke Volker	*Radevormwald	1:03:17	1961 M45	88	1:05:11	6:20 min/km
644	74913	Schneider Sidney	*Köln	1:03:44	1966 M40	140	1:04:40	6:22 min/km
645	74272	Frost Simon	SC Hochvogel München	1:03:46	1997 MSB	2	1:04:58	6:23 min/km
646	74320	Gühmann Peter	*Langenfeld	1:03:48	1955 M55	25	1:05:36	6:23 min/km
647	74635	Mathe Joachim	*Wuppertal	1:03:50	1966 M40	141	1:04:24	6:23 min/km

1. SportScheck Altstadtlauf Köln am 19. August 2010

Ergebnisliste Männer

Seite 13
gedruckt 19.08.2010 19:45:00

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
648	74840	Rothe Thomas	*Köln	1:03:50	1961 M45	89	1:05:51	6:23 min/km
649	74578	Lamm Winfried	Eschweiler SG	1:04:31	1948 M60	15	1:05:56	6:27 min/km
650	74436	Janik Peter	*Bottrop	1:04:37	1980 M30	112	1:06:50	6:28 min/km
651	81316	Weike Marcel	gfx-dream.de	1:04:45	1995 MSA	5	1:05:52	6:29 min/km
652	74686	Muschinsky Michael	*Lüdinghausen	1:04:54	1961 M45	90	1:06:20	6:29 min/km
653	74033	Beanow Andreas	*Waiblingen	1:04:55	1973 M35	95	1:06:54	6:30 min/km
654	74340	Hajen Holger	*Rommerskirchen	1:05:12	1969 M40	142	1:07:15	6:31 min/km
655	0	unbekannt HD3867C		1:05:12	0 M20	92	1:07:15	6:31 min/km
656	74381	Hepp Achim	TBräcker-Team	1:05:22	1971 M35	96	1:06:32	6:32 min/km
657	74143	Condé Horst F.	St. Seb. Schützenbr.	1:05:24	1942 M65	7	1:07:03	6:32 min/km
658	74561	Küster Rolf	Veedel Runners	1:05:26	1949 M60	16	1:07:06	6:33 min/km
659	74631	Marthin Dieter	ASV Süchteln	1:05:56	1961 M45	91	1:07:22	6:36 min/km
660	74722	Otten Wolfgang	BSG JVA-Rheinbach	1:06:17	1961 M45	92	1:08:33	6:38 min/km
661	74766	Pora Alexander	*Köln	1:06:28	1950 M60	17	1:08:34	6:39 min/km
662	81251	Uebber Dieter	*Köln	1:06:36	1946 M60	18	1:08:41	6:40 min/km
663	74045	Becker Udo	*Kerpen	1:06:41	1991 MJA	5	1:08:33	6:40 min/km
664	74929	Schütze Alfred	Die Genußläufer	1:06:46	1940 M70	3	1:08:28	6:41 min/km
665	81375	Witzgall Stefan	*Köln-Porz-Wahn	1:07:08	1965 M45	93	1:09:16	6:43 min/km
666	81374	Witzgall Andreas	*Kerpen	1:07:09	1965 M45	94	1:09:17	6:43 min/km
667	74575	Kurzmann Andreas	*Lüdenscheid	1:07:27	1961 M45	95	1:09:10	6:45 min/km
668	81384	Wolf Klaus	SkiKreis 85 Ertstadt	1:07:32	1961 M45	96	1:08:22	6:45 min/km
669	74239	Feldmann Christoph	*Bornheim	1:07:49	1966 M40	143	1:08:56	6:47 min/km
670	74779	Pütz Patrick	*Köln	1:08:10	1980 M30	113	1:10:33	6:49 min/km
671	74770	Preimeß Karsten	The rUNFORGETTABLES	1:08:15	1967 M40	144	1:10:40	6:50 min/km
672	74983	Spreemann Carsten	SC LWL 05	1:08:45	1975 M35	97	1:10:32	6:53 min/km
673	74040	Becker Jens	*Kerpen	1:08:56	1988 M20	93	1:10:48	6:54 min/km
674	74999	Stephanski Marc-Hendrik	*Köln	1:09:07	1968 M40	145	1:10:09	6:55 min/km
675	74652	Merkel Frank	PSV Köln	1:09:11	1960 M50	53	1:11:09	6:55 min/km
676	81363	Wimmers Nicklas	*Rösrath	1:09:27	1997 MSB	3	1:11:15	6:57 min/km
677	74856	Sander Stefan	*Köln	1:09:51	1974 M35	98	1:12:14	6:59 min/km
678	74893	Schmidt Heinrich	*Much	1:10:01	1946 M60	19	1:11:36	7:00 min/km
679	74232	Ewert Wilfried	*Köln	1:10:14	1944 M65	8	1:12:29	7:01 min/km
680	74550	Kublank Rene	*Köln	1:11:15	1979 M30	114	1:12:55	7:08 min/km
681	81368	Windoffer Stefan	livestrong	1:11:25	1963 M45	97	1:13:52	7:09 min/km
682	74162	Deguedre Stephan	*Köln	1:11:36	1973 M35	99	1:13:40	7:10 min/km
683	74425	Hüppeler Andreas	*Köln	1:11:36	1969 M40	146	1:13:40	7:10 min/km
684	74668	Mohr Ralph	*Bonn	1:12:04	1966 M40	147	1:13:52	7:12 min/km
685	81226	Tank Ingo	*Köln	1:12:09	1972 M35	100	1:14:23	7:13 min/km
686	74216	Ernst Alexander	BMWINTALL01	1:13:09	1971 M35	101	1:15:31	7:19 min/km
687	81344	Wiederhold Ulrich	*Brühl	1:15:03	1976 M30	115	1:17:28	7:30 min/km
688	74484	Klebowski Peter	Firma Next GmbH	1:18:26	1976 M30	116	1:19:47	7:51 min/km
689	74755	Piwowarczyk Martin	NH Köln City	1:19:47	1982 M20	94	1:21:11	7:59 min/km
690	74936	Schulz Sven	Firma Next GmbH	1:23:06	1976 M30	117	1:24:36	8:19 min/km
691	74729	Pallasch Daniel	Firma Next GmbH	1:23:07	1984 M20	95	1:24:36	8:19 min/km
692	81335	Wenzel Julien	Firma Next GmbH	1:23:07	1994 MJB	11	1:24:36	8:19 min/km
693	74324	Günther Thomas	Firma Next GmbH	1:23:22	1958 M50	54	1:24:37	8:20 min/km

1. SportScheck Altstadtlauf Köln am 19. August 2010

Ergebnisliste Frauen

Seite 14
gedruckt 19.08.2010 19:45:00

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
1	74442	Jaschke Lisa	SportScheck Köln	0:36:53	1990 W20	1	0:36:55	3:41 min/km
2	74523	Kopatschek Anne	42tausend	0:38:43	1975 W35	1	0:38:45	3:52 min/km
3	74590	Lennartz Birgit	LLG St. Augustin	0:39:34	1965 W45	1	0:39:35	3:57 min/km
4	74193	Drumm-Becker Sabine	Laktatkönige Köln	0:41:36	1967 W40	1	0:41:41	4:10 min/km
5	81350	Wietscher Antje	TV Witzhelden	0:42:12	1956 W50	1	0:42:19	4:13 min/km
6	81253	Ulbrich Manuela	*Köln	0:42:41	1965 W45	2	0:42:59	4:16 min/km
7	74783	Rabenschlag Sandra	TV Refrath	0:43:16	1975 W35	2	0:43:22	4:20 min/km
8	74861	Sausen Alicja	SV AXA Köln	0:44:14	1971 W35	3	0:44:44	4:25 min/km
9	74772	Preyer Mareike	*Wermelskirchen	0:44:14	1988 W20	2	0:44:25	4:25 min/km
10	74788	Radtke Inga	*Bonn	0:44:16	1974 W35	4	0:45:10	4:26 min/km
11	74467	Kaufhold Anja	1.FC Spich	0:44:39	1966 W40	2	0:44:59	4:28 min/km
12	74172	Dieckhöner Caroline	TSV Bayer Leverkusen	0:44:52	1983 W20	3	0:45:07	4:29 min/km
13	74841	Rother Natascha	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:44:53	1984 W20	4	0:45:08	4:29 min/km
14	74413	Hohmann Tanja	ASV Köln	0:45:23	1979 W30	1	0:46:43	4:32 min/km
15	74626	Mantwill Dr. Elke	*Bornheim	0:45:34	1966 W40	3	0:45:51	4:33 min/km
16	81410	Küttner Christiane	ASV Köln Triathlon	0:46:00	1967 W40	4	0:46:21	4:36 min/km
17	74474	Keunecke Dr. Katerina	*Köln	0:46:02	1977 W30	2	0:46:27	4:36 min/km
18	74702	Noll Stefanie	*Köln	0:46:09	1973 W35	5	0:46:39	4:37 min/km
19	74975	Soldan Kim Christin	LG ASV/DSHS Köln	0:46:17	1992 WJA	1	0:46:19	4:38 min/km
20	74037	Becker Cornelia	*Köln	0:46:38	1982 W20	5	0:47:54	4:40 min/km
21	74799	Rehberg Claire	*Köln	0:46:41	1982 W20	6	0:47:14	4:40 min/km
22	74570	Kuntze Ute	*Köln	0:47:38	1964 W45	3	0:48:31	4:46 min/km
23	81290	Walbrück Alexandra	*Wesseling-Berzdorf	0:47:41	1969 W40	5	0:48:02	4:46 min/km
24	74227	Everschor Karin	TFG Nippes 1878	0:47:53	1984 W20	7	0:49:22	4:47 min/km
25	74240	Feldmann-Hunold Marion	Laktatkönige Köln	0:47:56	1965 W45	4	0:48:20	4:48 min/km
26	74926	Schüller-Wiesner Verena	*Köln	0:47:57	1978 W30	3	0:48:11	4:48 min/km
27	74930	Schuhlen Sandra	DJK Marienstatt	0:48:04	1974 W35	6	0:48:32	4:48 min/km
28	74222	Eßer Liisa	KSG Köln	0:48:12	1981 W20	8	0:48:50	4:49 min/km
29	74149	Cürten Eva	*Bergisch Gladbach	0:48:18	1968 W40	6	0:49:12	4:50 min/km
30	74818	Rietschel Tina	hw:events	0:48:24	1985 W20	9	0:48:55	4:50 min/km
31	74627	Koch Marcel	*Köln	0:48:30	1970 W40	7	0:48:46	4:51 min/km
32	81308	Wasserfuhr Barbara	TSV Rönsahl	0:48:30	1962 W45	5	0:48:49	4:51 min/km
33	74315	Große Hovest Miriam	*Köln	0:48:33	1978 W30	4	0:48:49	4:51 min/km
34	74127	Bungart Monika-Maria	TV Huchem Stammeln	0:48:38	1959 W50	2	0:48:52	4:52 min/km
35	74629	Marquardt Prof. Yvonne	DJK Herzogenrath	0:48:38	1963 W45	6	0:48:50	4:52 min/km
36	74496	Knigge Margret	TV Witzhelden	0:49:07	1956 W50	3	0:49:18	4:55 min/km
37	74295	Gocheva Stanimira	marathonpauer	0:49:20	1983 W20	10	0:49:25	4:56 min/km
38	74691	Neuschwendtner Nina	*Aachen	0:49:21	1980 W30	5	0:49:50	4:56 min/km
39	81300	Walther Jeanett	TV Witzhelden	0:49:22	1961 W45	7	0:49:33	4:56 min/km
40	74252	Fischer Sabine	ASV Köln	0:49:26	1961 W45	8	0:49:47	4:57 min/km
41	74115	Brombach Rieke	*Lohmar	0:49:31	1967 W40	8	0:49:43	4:57 min/km
42	74663	Möller Dr. Helena	Peter Habeler Summit	0:49:32	1978 W30	6	0:50:08	4:57 min/km
43	81397	Ziegert Jürgen	LLG St. Augustin	0:49:36	1964 W45	9	0:49:42	4:58 min/km
44	74713	Olah Susanne	Tauchsportcenter	0:49:41	1979 W30	7	0:50:16	4:58 min/km
45	74797	Rehage Nina	*Essen	0:49:55	1987 W20	11	0:51:03	4:60 min/km
46	74636	Mathias Tanja	*Köln	0:49:57	1976 W30	8	0:50:21	4:60 min/km
47	74480	Kirchner Michaela	SG Zons	0:50:12	1966 W40	9	0:50:41	5:01 min/km
48	74715	Olding Stefanie	*Köln	0:50:19	1974 W35	7	0:51:14	5:02 min/km
49	74704	Nowak Marianne	PaGo-Runners	0:50:28	1957 W50	4	0:50:43	5:03 min/km
49	74974	Soffel Sandra	Solingen- Olix	0:50:28	1988 W20	12	0:51:07	5:03 min/km
51	74183	Dörre Dr. Tanja	PaGo-Runners	0:50:42	1978 W30	9	0:50:58	5:04 min/km
52	81217	Suhr Monika	*Köln	0:50:47	1957 W50	5	0:51:18	5:05 min/km
53	74338	Hajek Verena	LG Donatus Erftstadt	0:50:51	1952 W55	1	0:51:38	5:05 min/km

1. SportScheck Altstadtlauf Köln am 19. August 2010

Ergebnisliste Frauen

Seite 15
gedruckt 19.08.2010 19:45:00

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
54	74616	Lux Susanne	*Koeln	0:51:04	1979 W30	10	0:51:35	5:06 min/km
55	74562	Küsters Ruth	Alemannia Aachen	0:51:07	1975 W35	8	0:53:02	5:07 min/km
56	74681	München Brit	*Köln	0:51:29	1973 W35	9	0:52:35	5:09 min/km
57	74393	Heß Heidi	ESV Gremberghoven	0:51:30	1960 W50	6	0:52:43	5:09 min/km
58	74175	Dillmann Claudia	LG - Gummersbach	0:51:35	1956 W50	7	0:53:12	5:10 min/km
59	74145	Coroly Sabine	LG Gummersbach	0:51:36	1956 W50	8	0:53:11	5:10 min/km
60	74245	Finger Doreen	*Köln	0:51:38	1978 W30	11	0:52:17	5:10 min/km
61	74962	Siegmund Michaela	*Troisdorf	0:51:45	1971 W35	10	0:52:21	5:11 min/km
62	74203	Eiden Heike	TSV Alemannia AAachen	0:51:46	1967 W40	10	0:53:38	5:11 min/km
63	74598	Liebrich Simone	*Langenfeld	0:51:59	1966 W40	11	0:52:53	5:12 min/km
64	81325	Weiß Dagmar	*Köln	0:52:00	1985 W20	13	0:52:55	5:12 min/km
65	74374	Heller Kirsten	LT Severinsveedel	0:52:05	1973 W35	11	0:52:59	5:13 min/km
66	74313	Gronau Martina	*Köln	0:52:06	1972 W35	12	0:54:20	5:13 min/km
67	74258	Flemm Jessica	*Düsseldorf Unterrath	0:52:08	1985 W20	14	0:52:45	5:13 min/km
68	74301	Gohlke Michaela	*Düsseldorf Unterrath	0:52:08	1984 W20	15	0:52:45	5:13 min/km
69	74454	Kaiser Christina	*Köln	0:52:11	1989 W20	16	0:53:43	5:13 min/km
70	74558	Küster Anja	Veedel Runners	0:52:13	1977 W30	12	0:53:51	5:13 min/km
71	74250	Fischer Dr. Katrin	*Köln	0:52:18	1978 W30	13	0:52:54	5:14 min/km
72	74405	Hörster Natalie	*Köln	0:52:18	1974 W35	13	0:54:01	5:14 min/km
73	81462	Buslei Gisela	LLG St. Augustin	0:52:22	1960 W50	9	0:53:17	5:14 min/km
74	74989	Stangl Antonia	*Kaarst	0:52:34	1991 WJA	2	0:54:26	5:15 min/km
75	74167	Deufel Sylvia	SV AXA	0:52:41	1962 W45	10	0:54:56	5:16 min/km
76	74596	Liebermann Kerstin	Team Erdinger	0:52:43	1974 W35	14	0:53:27	5:16 min/km
77	74794	Rau Simona	*Köln	0:52:47	1969 W40	12	0:53:35	5:17 min/km
78	74597	Liebert Antje	run for chocolate	0:52:54	1980 W30	14	0:53:05	5:17 min/km
79	74357	Hartmann Britta	*Köln	0:52:55	1966 W40	13	0:53:58	5:18 min/km
80	74006	Aguf Anna	*Bielefeld	0:52:56	1986 W20	17	0:53:35	5:18 min/km
81	74572	Kurschildgen Alice	*Köln	0:52:58	1972 W35	15	0:53:39	5:18 min/km
82	74128	Bunte Cornelia	Tus Rondorf	0:53:01	1959 W50	10	0:53:57	5:18 min/km
83	74093	Borchard Susanne	BSG Rheinpark	0:53:04	1969 W40	14	0:53:30	5:18 min/km
84	81229	Tenbreul Kirsten	*Dorsten	0:53:09	1983 W20	18	0:54:08	5:19 min/km
85	74620	Malig Susanne	*Köln	0:53:10	1967 W40	15	0:54:02	5:19 min/km
86	74100	Braun Claudia	Team Erdinger Alkoholfrei	0:53:12	1966 W40	16	0:53:54	5:19 min/km
87	74076	Blattmann Alexandra	Pamina Tankschiffahrt	0:53:12	1972 W35	16	0:54:43	5:19 min/km
88	74836	Roth Heike	ESV Gremberghoven	0:53:14	1970 W40	17	0:54:24	5:19 min/km
89	74411	Hofmann Christine	Central-Team	0:53:15	1969 W40	18	0:53:42	5:19 min/km
90	74721	Ott Marion	*Köln	0:53:15	1970 W40	19	0:55:22	5:20 min/km
91	74415	Holtkamp Kamilla	*Rösrath	0:53:16	1972 W35	17	0:54:57	5:20 min/km
92	74986	Sprung Jeannette	GEA-Lyophil-Running-Tea	0:53:35	1979 W30	15	0:54:00	5:22 min/km
93	74547	Krüger Jessica	*Wachtberg	0:53:36	1981 W20	19	0:54:00	5:22 min/km
94	81301	Walzel Rabea	GEA-Lyophil-Running-Tea	0:53:37	1977 W30	16	0:54:02	5:22 min/km
95	81451	Otto Angelika	*Bornheim	0:53:39	1960 W50	11	0:53:59	5:22 min/km
96	74504	Koch Irmgard	*Bonn	0:53:44	1960 W50	12	0:55:47	5:22 min/km
97	81246	Topolar Daniela	*Köln	0:54:24	1980 W30	17	0:55:07	5:26 min/km
98	74581	Lappé Caroline	*Köln	0:54:28	1978 W30	18	0:55:38	5:27 min/km
99	74518	Kogel Ulrike	*Köln	0:54:33	1975 W35	18	0:55:16	5:27 min/km
100	81358	Wilke Marion	*Köln	0:54:34	1967 W40	20	0:55:39	5:27 min/km
101	74085	Böhnke Susan	TVE Bad Münstereifel	0:54:42	1972 W35	19	0:55:46	5:28 min/km
102	74886	Schlemm Christiane	*Rösrath	0:54:45	1976 W30	19	0:56:53	5:29 min/km
103	74257	Flecken Heidrun	LC Weilerswist	0:54:52	1954 W55	2	0:55:35	5:29 min/km
104	74185	Dornieden Bea	*Odenthal	0:55:13	1962 W45	11	0:56:59	5:31 min/km
105	74280	Gelbert Dr. Gerwid	RWZ / Sparda-Bank	0:55:15	1963 W45	12	0:56:47	5:32 min/km
106	74120	Brustolon Tati	Le Torri Firenze	0:55:29	1962 W45	13	0:55:48	5:33 min/km
107	74972	Skilich Claudia	BSG Siemens	0:55:32	1972 W35	20	0:56:26	5:33 min/km

1. SportScheck Altstadtlauf Köln am 19. August 2010

Ergebnisliste Frauen

Seite 16

gedruckt 19.08.2010 19:45:00

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
108	74161	Deget Erika	Central-Team	0:55:36	1951 W55	3	0:56:20	5:34 min/km
109	74002	Adamczak Joanna	Die Seitenstecher	0:55:41	1983 W20	20	0:56:42	5:34 min/km
110	74420	Huber Andrea	*Köln	0:55:48	1975 W35	21	0:56:27	5:35 min/km
111	74291	Gierra Dorothea	ASV Köln Team 42	0:55:49	1975 W35	22	0:57:54	5:35 min/km
112	74500	Knopf Andrea	*Köln	0:55:51	1962 W45	14	0:57:31	5:35 min/km
113	74583	Laufenberg Tanja	*Herzogenrath	0:55:53	1968 W40	21	0:56:19	5:35 min/km
114	74344	Hamann Brigitta	*Bergisch Gladbach	0:55:55	1963 W45	15	0:58:07	5:36 min/km
115	74217	Erwes Julia	*Mainz	0:55:58	1980 W30	20	0:56:25	5:36 min/km
116	74695	Nicolai Yvonne	TKN Nippes	0:56:05	1983 W20	21	0:56:48	5:37 min/km
117	74787	Radensleben Sabine	Dauerlaufschule	0:56:05	1970 W40	22	0:56:50	5:37 min/km
118	74345	Hamann Herta	*Bergisch Gladbach	0:56:06	1942 W65	1	0:58:18	5:37 min/km
119	74685	Muscheid Silvia	Sparda-Bank	0:56:07	1967 W40	23	0:57:26	5:37 min/km
120	81220	Szary-Bogdon Heike	Sparda-Bank	0:56:08	1968 W40	24	0:57:26	5:37 min/km
121	74712	Okyay Dr. Yasemin	*Köln	0:56:09	1981 W20	22	0:58:30	5:37 min/km
122	74359	Hartmann Marina	*Köln	0:56:13	1981 W20	23	0:58:24	5:37 min/km
123	74491	Klinkenberg Sabine	*Köln	0:56:13	1978 W30	21	0:58:25	5:37 min/km
124	74949	Seher Silvia	ESV Gremberghoven	0:56:21	1958 W50	13	0:57:36	5:38 min/km
125	74606	Lohaus Petra	ESV Gremberghoven	0:56:23	1966 W40	25	0:57:37	5:38 min/km
126	74012	Arnold Anja	*Köln	0:56:24	1965 W45	16	0:57:36	5:38 min/km
127	74473	Kesziova Eva	*Köln	0:56:29	1979 W30	22	0:57:45	5:39 min/km
128	74066	Beul Evelyn	*Köln	0:56:30	1977 W30	23	0:57:48	5:39 min/km
129	74071	Biesalski Anne-Sophie	*Witten	0:56:32	1984 W20	24	0:57:34	5:39 min/km
130	74944	Schwickert Susanne	*Kaarst	0:56:35	1965 W45	17	0:58:46	5:40 min/km
131	74689	Nellen Melanie	*Boppard	0:56:37	1976 W30	24	0:57:27	5:40 min/km
132	81282	Von Tiele-Winckler	*Köln	0:56:37	1991 WJA	3	0:57:09	5:40 min/km
133	74063	Bertram Gabi	BCSW Köln	0:56:42	1976 W30	25	0:58:15	5:40 min/km
134	81366	Windoffer Michaela	livestrong	0:56:42	1969 W40	26	0:57:51	5:40 min/km
135	74739	Peper Annelore	*Köln	0:56:43	1976 W30	26	0:59:02	5:40 min/km
136	74199	Ebner Christiane	*Raubling	0:56:43	1969 W40	27	0:58:17	5:40 min/km
137	74367	Heege Tsendee	*Hürth	0:56:48	1974 W35	23	0:57:25	5:41 min/km
138	74677	Müller Annemarie	*Lüdinghausen	0:56:49	1964 W45	18	0:58:16	5:41 min/km
139	74796	Redepenning Petra	*Eschweiler	0:56:50	1970 W40	28	0:58:08	5:41 min/km
140	74116	Bronkars Caroline	Central-Team	0:56:52	1977 W30	27	0:57:19	5:41 min/km
141	74451	Kaden Svenja	*Köln	0:56:54	1974 W35	24	0:58:02	5:41 min/km
142	81288	Wagner Sabine	*Bonn	0:56:59	1986 W20	25	0:57:08	5:42 min/km
143	81202	Stern Ruth	*Köln	0:57:01	1985 W20	26	0:57:48	5:42 min/km
144	81265	Vedder Dr. Karin	SV Sömmerda	0:57:01	1956 W50	14	0:59:08	5:42 min/km
145	74388	Hertwig Birgit	*Bonn	0:57:01	1977 W30	28	0:57:18	5:42 min/km
146	74534	Krams Sabine	*Wiehl	0:57:03	1964 W45	19	0:57:37	5:42 min/km
147	74848	Ruth Pia	*Köln	0:57:04	1987 W20	27	0:58:02	5:42 min/km
148	74817	Riese Insa	ident.africa	0:57:07	1979 W30	29	0:58:25	5:43 min/km
149	74764	Polotzek Sabine	TBräcker-Team	0:57:09	1966 W40	29	0:58:19	5:43 min/km
150	74482	Klauer Melanie	*Hagen	0:57:11	1979 W30	30	0:58:13	5:43 min/km
151	74923	Schröer Brigitte	BSG DALLI	0:57:14	1954 W55	4	0:59:15	5:43 min/km
152	74047	Beer Silvia	SK Frechen	0:57:23	1961 W45	20	0:59:29	5:44 min/km
153	81371	Wittemann Daniela	*Köln	0:57:25	1980 W30	31	0:58:33	5:45 min/km
154	74533	Kramer Tanja	*Wuppertal	0:57:27	1973 W35	25	0:59:34	5:45 min/km
155	74756	Platz Martina	*Bonn	0:57:32	1964 W45	21	0:59:35	5:45 min/km
156	81279	Volk Thea	LG Gummersbach	0:57:33	1955 W55	5	0:59:10	5:45 min/km
157	74862	Schaaf Franziska	*Köln	0:57:34	1985 W20	28	0:59:52	5:45 min/km
158	74131	Busch Susanne	Bürgerverein Scheel	0:57:35	1962 W45	22	0:58:13	5:46 min/km
159	81337	Werner Natalie	*Bad Münstereifel	0:57:35	1978 W30	32	0:59:33	5:46 min/km
160	74608	Lorenz Katy	*Mönchengladbach	0:57:36	1947 W60	1	0:59:47	5:46 min/km
161	74035	Beck Lydia	1.FC Spich	0:57:41	1959 W50	15	0:59:17	5:46 min/km

1. SportScheck Altstadtlauf Köln am 19. August 2010

Ergebnisliste Frauen

Seite 17

gedruckt 19.08.2010 19:45:00

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/**Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
162	74876	Scheppe Elena	*Wenden	0:57:42	1990 W20	29	1:00:05	5:46 min/km
163	74402	Hoен Cornelia	*Marienheide	0:57:44	1965 W45	23	0:58:37	5:46 min/km
164	74054	Berger Carola	BSG Stadt Köln	0:57:48	1967 W40	30	0:58:26	5:47 min/km
165	74419	Houf Veronika	*Marienheide	0:57:49	1956 W50	16	0:59:29	5:47 min/km
166	81340	Wetzels Isabelle	*Köln	0:57:51	1978 W30	33	0:59:43	5:47 min/km
167	74873	Scheifgen Alexandra	*Köln	0:58:08	1975 W35	26	0:59:10	5:49 min/km
168	74973	Sluyterman van	*Köln	0:58:09	1965 W45	24	1:00:04	5:49 min/km
169	74083	Bodden Ute	Skikeller Kaulard &	0:58:12	1966 W40	31	0:58:22	5:49 min/km
170	81234	Thiemann Claudia	TSV Bayer 04 Lauftreff	0:58:19	1968 W40	32	0:59:12	5:50 min/km
171	74682	Münter Astrid	SSF Bonn-Trieathlon	0:58:23	1958 W50	17	0:59:31	5:50 min/km
172	74505	Koch Simone	*Köln	0:58:25	1966 W40	33	1:00:09	5:51 min/km
173	74559	Küster Christa	Veedel Runners	0:58:29	1951 W55	6	1:00:10	5:51 min/km
174	74943	Schuster Stefanie	*Köln	0:58:39	1984 W20	30	0:59:20	5:52 min/km
175	81213	Strunck Jessica	*Köln	0:58:43	1984 W20	31	1:01:01	5:52 min/km
176	81382	Wolf Angelika	*Köln	0:58:45	1972 W35	27	0:59:45	5:53 min/km
177	74659	Michels Elisabeth	*Köln	0:58:46	1981 W20	32	0:59:40	5:53 min/km
178	74882	Schild Katharina	*Hennef	0:58:58	1986 W20	33	1:00:53	5:54 min/km
179	74775	Profus Stefanie	Polizei Sportverein Köln	0:59:00	1988 W20	34	1:00:57	5:54 min/km
180	74711	Özer Sabrina	o2 Runners	0:59:03	1982 W20	35	0:59:27	5:54 min/km
181	74605	Lippold Susanne	*Düsseldorf	0:59:04	1967 W40	34	1:00:14	5:54 min/km
182	81237	Thöne Dr. Martina	*Erkrath	0:59:12	1976 W30	34	1:00:30	5:55 min/km
183	74434	Jäger Daniela	*Dortmund	0:59:13	1978 W30	35	1:00:16	5:55 min/km
184	74057	Berger Nicole	*Hückeswagen	0:59:17	1969 W40	35	1:01:02	5:56 min/km
185	74705	Nussmann Michaela	*Köln	0:59:23	1964 W45	25	1:01:16	5:56 min/km
186	74228	Everschor Petra	TFG Nippes 1878	0:59:27	1986 W20	36	1:00:56	5:57 min/km
187	74692	Neuhierl Christine	*Fürstfeldbruck	0:59:29	1973 W35	28	1:01:24	5:57 min/km
188	74720	Osthaus Gudrun	ESV Gremberghoven	0:59:36	1966 W40	36	1:00:51	5:58 min/km
189	74382	Heppner Claudia	*Leverkusen	0:59:36	1977 W30	36	1:00:49	5:58 min/km
190	81268	Verhey Vera	Lucky Stars	0:59:39	1980 W30	37	1:00:50	5:58 min/km
191	74028	Bartsch Astrid	*Düren	0:59:43	1966 W40	37	1:01:53	5:58 min/km
192	74246	Fischer Claudia	Team Bell	0:59:48	1969 W40	38	1:01:34	5:59 min/km
193	74857	Santamaria Jana	42tausend / NAO PT	0:59:57	1979 W30	38	1:00:24	5:60 min/km
194	74807	Remy Sandra	Grohmann & Partner	1:00:02	1981 W20	37	1:02:19	6:00 min/km
195	81256	Urbaniak Tamina	*Dortmund	1:00:21	1974 W35	29	1:01:55	6:02 min/km
196	74305	Gramelt Katja	*Köln	1:00:22	1977 W30	39	1:01:55	6:02 min/km
197	74832	Romano Barbara	*Köln	1:00:27	1979 W30	40	1:01:51	6:03 min/km
198	74545	Krückeberg Birgit	*Kerpen	1:00:27	1975 W35	30	1:01:07	6:03 min/km
199	81221	Szelag Mirja	Tri-Speedys Peine	1:00:33	1974 W35	31	1:02:37	6:03 min/km
200	74214	Ermer Diana	Lauftreff Diana	1:00:43	1977 W30	41	1:01:52	6:04 min/km
201	74068	Beul Uta	TV Wipperfürth	1:00:51	1964 W45	26	1:02:13	6:05 min/km
202	74542	Kröll Anja	*Lindlar	1:00:51	1965 W45	27	1:01:51	6:05 min/km
203	81273	Vogel Alexandra	*Köln	1:00:52	1976 W30	42	1:01:48	6:05 min/km
204	74401	Hölscher Raphaela	ERGO sports Köln	1:01:00	1979 W30	43	1:02:37	6:06 min/km
205	81353	Wilcke Janna	*Köln	1:01:04	1984 W20	38	1:01:45	6:06 min/km
206	74838	Rothbrust Andrea	*Saffig	1:01:04	1964 W45	28	1:02:05	6:06 min/km
207	74440	Jansen Katharina	*Köln	1:01:05	1985 W20	39	1:01:46	6:07 min/km
208	74607	Lorenz Christa	*Aschheim	1:01:09	1968 W40	39	1:01:17	6:07 min/km
209	74243	Filya Alev	Asphaltbeißer	1:01:10	1974 W35	32	1:01:41	6:07 min/km
210	74874	Schenker Lea	Sparda-Bank	1:01:17	1967 W40	40	1:02:31	6:08 min/km
211	81306	Wasser Jasmin	*Köln	1:01:20	1977 W30	44	1:02:09	6:08 min/km
212	81252	Ueberberg Katja	*Köln	1:01:21	1975 W35	33	1:03:23	6:08 min/km
213	74793	Rathmann Nadine	*Köln	1:01:23	1983 W20	40	1:02:04	6:08 min/km
214	74918	Schomakers Nele	*Bonn	1:01:38	1981 W20	41	1:03:53	6:10 min/km
215	74375	Heller Marlene	LT Dauerlauf Köln	1:01:49	1952 W55	7	1:02:44	6:11 min/km

1. SportScheck Altstadtlauf Köln am 19. August 2010

Ergebnisliste Frauen

Seite 18
gedruckt 19.08.2010 19:45:00

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/**Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
216	74536	Krech Jacqueline	*Köln	1:01:53	1976 W30	45	1:04:14	6:11 min/km
217	74326	Haas Doro	köln	1:01:57	1967 W40	41	1:03:21	6:12 min/km
218	74194	Dubsky Grit	Bundesnetzagenten	1:02:04	1982 W20	42	1:03:50	6:12 min/km
219	74147	Cremer Anita	*Troisdorf	1:02:05	1958 W50	18	1:03:34	6:12 min/km
220	81372	Witthake Tanja	*Köln	1:02:07	1970 W40	42	1:03:09	6:13 min/km
221	74894	Schmidt Judith	*Köln	1:02:07	1968 W40	43	1:03:09	6:13 min/km
222	74703	Nothbaum Kirsten	*Köln	1:02:11	1975 W35	34	1:03:58	6:13 min/km
223	74667	Mohr Jutta	*Düsseldorf	1:02:15	1964 W45	29	1:09:26	6:14 min/km
224	74379	Hennecke-Ernsting Ursel	Auszeit	1:02:17	1960 W50	19	1:03:13	6:14 min/km
225	74174	Diga Silvia	*Wermelskirchen	1:02:20	1969 W40	44	1:04:30	6:14 min/km
226	81396	Ziegenhan Nathalie	*Rösrath	1:02:22	1983 W20	43	1:03:11	6:14 min/km
227	74589	Lempke-Nijmeijer Ulrike	LT Dünnwalder TV	1:02:32	1960 W50	20	1:04:31	6:15 min/km
228	74487	Klein Susanne	*Köln	1:02:34	1978 W30	46	1:04:52	6:15 min/km
229	74084	Bögehold Brunhilde	*Köln	1:02:39	1939 W70	1	1:04:10	6:16 min/km
230	74493	Klitzak Iris	ESV Gremberghoven	1:02:49	1963 W45	30	1:04:03	6:17 min/km
231	81259	Valentin-Mundt Denise	*Köln	1:02:51	1974 W35	35	1:04:06	6:17 min/km
232	74512	König Birgit	*Bergisch-Gladbach	1:02:55	1960 W50	21	1:04:01	6:18 min/km
233	81324	Weise Heide	LT Düsseldorf Süd	1:02:56	1964 W45	31	1:04:11	6:18 min/km
234	74863	Schadschneider Sabine	BSG Rheinpark	1:03:00	1969 W40	45	1:04:08	6:18 min/km
235	81394	Zdebiak Izabela Justyna	*Rösrath	1:03:05	1986 W20	44	1:03:54	6:18 min/km
236	74446	Jüßen Angelika	RWZ / Sparda-Bank	1:03:07	1976 W30	47	1:04:07	6:19 min/km
237	81309	Wasserhess Barbara	Essener	1:03:14	1970 W40	46	1:05:33	6:19 min/km
238	81332	Went Melanie	*Köln	1:03:19	1971 W35	36	1:05:17	6:20 min/km
239	74576	La Rosa Manuela	*Köln	1:03:24	1979 W30	48	1:03:48	6:20 min/km
240	74752	Piesch Daniela	*Eschweiler	1:03:24	1975 W35	37	1:04:50	6:20 min/km
241	74908	Schneider Andrea	*Köln	1:03:44	1970 W40	47	1:04:40	6:22 min/km
242	81266	Veldenz Laura	*Köln	1:03:46	1988 W20	45	1:04:45	6:23 min/km
243	74270	Frost Megan	SC Hochvogel München	1:03:46	1995 WSA	1	1:04:58	6:23 min/km
244	81239	Thüning-Rothe Ulrike	*Köln	1:03:50	1963 W45	32	1:05:51	6:23 min/km
245	74661	Mischo Nina	Firma Next GmbH	1:03:54	1984 W20	46	1:05:08	6:23 min/km
246	74479	Kirchmeyer Monika	LT Mythos Stolberg	1:03:54	1951 W55	8	1:05:56	6:23 min/km
247	81311	Weber Heidi	*Pulheim	1:04:05	1965 W45	33	1:06:11	6:25 min/km
248	74019	Bäuerlen Jana	*Köln	1:04:12	1979 W30	49	1:06:29	6:25 min/km
249	74920	Schorn Marion	*Leverkusen	1:04:22	1973 W35	38	1:05:10	6:26 min/km
250	74060	Bergmann Dorothee	*Köln	1:04:42	1978 W30	50	1:06:59	6:28 min/km
251	81233	Thielemann Karin	*Rösrath	1:04:52	1972 W35	39	1:06:01	6:29 min/km
252	74104	Breisser Brigitte	*Hennef	1:04:54	1971 W35	40	1:06:02	6:29 min/km
253	74034	Beanow Stephanie	*Waiblingen	1:04:55	1975 W35	41	1:06:54	6:30 min/km
254	74815	Richter Jutta	NH Köln City	1:05:01	1978 W30	51	1:06:28	6:30 min/km
255	81295	Walter Dominique	*Köln	1:05:01	1983 W20	47	1:05:37	6:30 min/km
256	74966	Simon Yvonne	*Köln	1:05:02	1980 W30	52	1:05:47	6:30 min/km
257	74142	Clements Eva Marion	*Burscheid	1:05:02	1975 W35	42	1:05:47	6:30 min/km
258	74341	Hajen Sonja	*Rommerskirchen	1:05:12	1979 W30	53	1:07:14	6:31 min/km
259	74091	Bolz Andrea	Bundesnetzagenten	1:05:31	1981 W20	48	1:07:17	6:33 min/km
260	74368	Heesel Carina	*Düren	1:05:45	1983 W20	49	1:07:30	6:35 min/km
261	74081	Blum Tanja	*Köln	1:05:55	1969 W40	48	1:07:30	6:36 min/km
262	74993	Steffl Daniela	SV Viktoria Goch	1:05:56	1966 W40	49	1:07:22	6:36 min/km
263	74804	Reiners Monika	LT Monheim	1:05:58	1940 W70	2	1:07:13	6:36 min/km
264	74979	Sonntag Ursula	*Köln	1:06:08	1962 W45	34	1:07:51	6:37 min/km
265	74445	Jüliger Ute	*Rheinbach	1:06:17	1965 W45	35	1:08:33	6:38 min/km
266	74655	Meuthen Sandra	*Köln	1:06:17	1978 W30	54	1:07:32	6:38 min/km
267	74106	Brings Rita	*Köln	1:06:17	1968 W40	50	1:07:32	6:38 min/km
268	81250	Tubbesing Ursula	Laufftreff BG ETEM	1:06:22	1953 W55	9	1:07:39	6:38 min/km
269	74998	Steiniger Marlen	*Aachen	1:06:22	1985 W20	50	1:07:35	6:38 min/km

1. SportScheck Altstadtlauf Köln am 19. August 2010

Ergebnisliste Frauen

Seite 19
gedruckt 19.08.2010 19:45:00

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/**Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
270	74528	Krabutschek Regina	*München	1:06:59	1945 W65	2	1:08:43	6:42 min/km
271	74352	Harke Stephanie	*Köln	1:07:00	1986 W20	51	1:08:35	6:42 min/km
272	74969	Sittel Jennifer	*Köln	1:07:01	1986 W20	52	1:08:35	6:42 min/km
273	74046	Becker Uta	*Bocholt	1:07:07	1974 W35	43	1:09:32	6:43 min/km
274	81204	Steyvers Viola	*Brüggen	1:07:11	1970 W40	51	1:09:30	6:43 min/km
275	74363	Hastenrath Inge	Dauerlaufschule Köln	1:07:30	1947 W60	2	1:09:09	6:45 min/km
276	81381	Wolf Angelika	SkiKreis 85 Erftstadt	1:07:32	1962 W45	36	1:08:22	6:45 min/km
277	74611	Lozanovska Lidia	Aidshilfe Köln e.V.	1:07:35	1979 W30	55	1:08:44	6:46 min/km
278	74102	Breckner Ursula	Aidshilfe Köln e.V.	1:07:39	1982 W20	53	1:08:49	6:46 min/km
279	74346	Hambüchen Julia	*Jüchen	1:07:42	1982 W20	54	1:09:32	6:46 min/km
280	74828	Rohrmoser Felicitas	Laufmariechen Köln	1:07:45	1956 W50	22	1:09:37	6:47 min/km
281	74016	Ayche Karin	Radiergummiliga.de	1:07:47	1954 W55	10	1:09:38	6:47 min/km
282	74032	Bausch-Linden Rita	*Rösrath	1:07:56	1959 W50	23	1:09:39	6:48 min/km
283	74471	Kerp Alexandra	*Köln	1:08:11	1973 W35	44	1:10:35	6:49 min/km
284	74472	Kerp Snezana	*Köln	1:08:14	1971 W35	45	1:10:38	6:49 min/km
285	74022	Bakic Silvia	BSG Postbank Köln	1:08:25	1978 W30	56	1:10:22	6:50 min/km
286	74970	Sittner Katja	*Bergisch Gladbach	1:08:32	1979 W30	57	1:10:40	6:51 min/km
287	74693	Neumann Bettina	*Köln	1:08:42	1969 W40	52	1:10:50	6:52 min/km
288	74656	Meyer Melanie	Hello Kitty	1:08:45	1976 W30	58	1:10:32	6:52 min/km
289	74955	Siebenmorgen Eva	*Köln	1:08:52	1971 W35	46	1:11:16	6:53 min/km
290	74960	Sieger Maria	*Kerpen	1:08:57	1991 WJA	4	1:10:48	6:54 min/km
291	74457	Kalker Claudia	*Köln	1:09:09	1970 W40	53	1:10:11	6:55 min/km
292	74441	Janson Beate	*Wipperfürth	1:09:10	1968 W40	54	1:11:01	6:55 min/km
293	74827	Rohrmoser Eva-Maria	Laufmariechen Köln	1:09:25	1954 W55	11	1:11:16	6:57 min/km
294	81362	Wimmers Cornelia	*Rösrath	1:09:27	1966 W40	55	1:11:16	6:57 min/km
295	74548	Krüger Patricia	*Essen	1:09:32	1980 W30	59	1:10:24	6:57 min/km
296	74954	Sewczyk Natascha	Buer Libre	1:09:32	1980 W30	60	1:10:24	6:57 min/km
297	74475	Kieserg Giesela	TGV Bonn 1967 e. V.	1:09:58	1962 W45	37	1:11:25	6:60 min/km
298	74041	Becker Lilija	TGV Bonn 1967 e. V.	1:09:58	1962 W45	38	1:11:24	6:60 min/km
299	74854	Same Brigitte	*Kerpen	1:09:58	1963 W45	39	1:12:13	6:60 min/km
300	74852	Sahl Sarah	*Much	1:10:01	1986 W20	55	1:11:36	7:00 min/km
301	74255	Fittinghoff-Hansen Esther	*Rösrath	1:10:08	1973 W35	47	1:11:46	7:01 min/km
302	74731	Papoulias Anna	*Köln	1:10:14	1969 W40	56	1:12:28	7:01 min/km
303	81398	Ziegler Birgit	*Köln	1:11:15	1964 W45	40	1:13:22	7:08 min/km
304	74279	Gehrcken Anja	*Köln	1:11:19	1973 W35	48	1:13:26	7:08 min/km
305	81365	Windoffer Marina	livestrong	1:11:25	1990 W20	56	1:13:51	7:09 min/km
306	74869	Schagen Silke	*Köln	1:12:00	1970 W40	57	1:14:23	7:12 min/km
307	81230	Teske Sabine	Veedel Runners	1:12:18	1971 W35	49	1:13:59	7:14 min/km
308	81323	Weingarten Martina	Veedel Runners	1:12:18	1961 W45	41	1:14:00	7:14 min/km
309	74007	Alberg Carmen	Sparda-Bank	1:12:28	1957 W50	24	1:14:22	7:15 min/km
310	74202	Ehrling Petra	Sparda-Bank	1:12:28	1963 W45	42	1:14:22	7:15 min/km
311	74850	Sänger Monika	*Köln	1:13:08	1976 W30	61	1:15:07	7:19 min/km
312	81334	Wenzel Claudia	Firma Next GmbH	1:13:13	1966 W40	58	1:14:28	7:19 min/km
313	74086	Boeken Cordula	Helden des Alltags	1:13:50	1976 W30	62	1:15:59	7:23 min/km
314	74292	Gimmler Andrea	Helden des Alltags	1:13:50	1977 W30	63	1:15:59	7:23 min/km
315	74171	Dickersbach	*Köln	1:13:56	1982 W20	57	1:15:51	7:24 min/km
316	74754	Pitro Riedel Alice	*Pulheim	1:14:02	1985 W20	58	1:15:32	7:24 min/km
317	74645	Meindl Claudia	Team Erdinger Alkoholfrei	1:14:21	1951 W55	12	1:15:50	7:26 min/km
318	74209	Engelberth Andrea	*Köln	1:14:26	1987 W20	59	1:16:00	7:27 min/km
319	74458	Kalkkuhl Franziska	*Köln	1:14:27	1986 W20	60	1:16:00	7:27 min/km
320	74859	Sauermann Iris	*Brühl	1:15:03	1976 W30	64	1:17:28	7:30 min/km
321	74648	Meister Uschi	Team Laufcampus	1:35:01	1957 W50	25	1:36:49	9:30 min/km