

Lauf 5.000m

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Ges.Brutto	AK-Pl	AK	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	351	Kappelhoff Uwe	Tenbrink Team 1	0:16:05	1	M30	0:08:02 * 0:08:02	3:13 min/km
2	201	Hesterwerth Kai	Wasser+Freizeit Münster	0:16:41	1	MJA	0:08:12 * 0:08:29	3:20 min/km
3	205	Stroick Stefan	*Borken	0:16:44	1	MJB	0:08:12 * 0:08:32	3:21 min/km
4	193	Möllers Thomas	Lt Legden	0:17:12	1	M40	0:08:14 * 0:08:58	3:27 min/km
5	120	Droste zu Vischering Rafa	LSF Muenster	0:17:28	2	M30	0:08:36 * 0:08:52	3:30 min/km
6	105	Kreimer André	Bocholt	0:17:30	2	M40	0:08:39 * 0:08:50	3:30 min/km
7	194	Esseling Markus		0:17:48	1	M20	0:08:50 * 0:08:57	3:34 min/km
8	319	Liemann Carsten	SSC 08 / Südlohn	0:17:48	2	M20	0:08:43 * 0:09:04	3:34 min/km
9	308	Seggawiß Jens	Gutenberghaus 1	0:18:21	2	MJA	0:09:04 * 0:09:16	3:40 min/km
10	321	Ingenhorst Marco	SSC 08 / Südlohn	0:18:22	3	M20	0:08:45 * 0:09:37	3:41 min/km
11	343	Wolters Andreas	Schützen Wendfeld 1878	0:18:28	1	M35	0:09:16 * 0:09:11	3:42 min/km
12	108	Hork Michael	LT Union Wessum	0:18:43	3	M30	0:09:15 * 0:09:27	3:45 min/km
13	363	Späker Dieter	Haus Hall Gescher	0:18:49	3	M40	0:09:11 * 0:09:37	3:46 min/km
14	211	Herrmann Rolf	TV Borken	0:18:57	1	M45	0:09:22 * 0:09:35	3:48 min/km
15	191	Prangs Oliver	*Ahaus	0:19:04	4	M30	0:09:24 * 0:09:40	3:49 min/km
16	345	Gehling Werner	H.u.J. Grosse Frericks GmbH	0:19:04	2	M35	0:09:27 * 0:09:36	3:49 min/km
17	466	Revers Jannik	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:19:17	3	MJA	0:09:23 * 0:09:54	3:52 min/km
18	219	Wilmer Daniel		0:19:18	5	M30	0:09:25 * 0:09:53	3:52 min/km
19	212	Göttling Andreas	Adler Weseke Radsport	0:19:22	4	M40	0:09:27 * 0:09:54	3:53 min/km
20	309	Wulf Christian	Gutenberghaus 1	0:19:25	3	M35	0:09:40 * 0:09:44	3:53 min/km
21	213	Lütticke Frank	Adler Weseke	0:19:37	5	M40	0:09:40 * 0:09:57	3:56 min/km
22	192	Fleige Manfred	TV Vreden Lauffreff	0:19:39	2	M45	0:09:51 * 0:09:47	3:56 min/km
23	220	Möllmann Thorsten	FC Nordick	0:19:40	4	M20	0:09:48 * 0:09:52	3:56 min/km
24	346	Bußwolder Frank	H.u.J. Grosse Frericks GmbH	0:19:44	6	M30	0:09:48 * 0:09:56	3:57 min/km
25	190	Weddewer Andreas	VfL Ahaus	0:19:50	6	M40	0:09:47 * 0:10:02	3:58 min/km
26	136	Link Johannes	VfL Ahaus	0:19:50	7	M40	0:09:47 * 0:10:02	3:58 min/km
27	125	Kormann Uli	Volksbank Stadtlohn	0:19:54	4	M35	0:10:01 * 0:09:53	3:59 min/km
28	187	Bungert Joachim	SuS Stadtlohn	0:19:56	8	M40	0:09:47 * 0:10:09	3:59 min/km
29	450	Martin Alexander	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:19:56	4	MJA	0:09:24 * 0:10:32	3:59 min/km
30	134	Rensinghoff Timon	Gescher	0:19:57	2	MJB	0:09:48 * 0:10:08	3:59 min/km
31	352	Zöller Max	Tenbrink Team 1	0:20:01	5	M20	0:09:53 * 0:10:07	4:00 min/km
32	365	Kuhl-Borgmann Andreas	Haus Hall Gescher	0:20:04	5	M35	0:09:55 * 0:10:09	4:01 min/km
32	369	Nienhaus Jens	Haus Hall Gescher	0:20:04	5	M35	0:09:54 * 0:10:09	4:01 min/km
34	305	Gehling Herbert	Gutenberghaus 1	0:20:05	9	M40	0:09:51 * 0:10:13	4:01 min/km
35	368	Varlamov Peter	Haus Hall Gescher	0:20:05	6	M20	0:09:47 * 0:10:18	4:01 min/km
36	306	Lammers Stephan	Gutenberghaus 1	0:20:08	3	M45	0:09:56 * 0:10:11	4:02 min/km
37	322	Terhörne André	SSC 08 / Südlohn	0:20:17	7	M20	0:10:01 * 0:10:15	4:03 min/km
38	324	Büning Ingo	Saueressig 1	0:20:17	7	M35	0:10:07 * 0:10:10	4:04 min/km
39	189	Tenhumberg Christoph		0:20:19	4	M45	0:10:02 * 0:10:17	4:04 min/km
40	320	Jägers Tim	SSC 08 / Südlohn	0:20:28	8	M20	0:10:05 * 0:10:23	4:06 min/km
41	218	Stowermann Martin		0:20:33	5	MJA	0:09:55 * 0:10:38	4:07 min/km
42	239	Dirks Andreas	SuS Stadtlohn	0:20:43	10	M40	0:10:28 * 0:10:14	4:09 min/km
43	214	Klein-Reesink Thomas		0:20:47	11	M40	0:09:54 * 0:10:52	4:09 min/km
44	408	Cordes Janek	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:21:03	6	MJA	0:10:25 * 0:10:37	4:13 min/km
45	370	Borgert Ralf	Haus Hall Gescher	0:21:07	12	M40	0:10:26 * 0:10:41	4:13 min/km
46	339	Rickert Hermann	Schützen Wendfeld 1878	0:21:09	1	M50	0:10:21 * 0:10:48	4:14 min/km
47	496	Winter Christian	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:21:16	7	MJA	0:09:23 * 0:11:53	4:15 min/km
48	104	Büsker Norbert	Südlohn	0:21:19	13	M40	0:10:11 * 0:11:08	4:16 min/km
49	325	Essling Michael	Saueressig 1	0:21:26	8	M35	0:10:46 * 0:10:39	4:17 min/km
50	497	Yakin Hakan	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:21:28	8	MJA	0:12:29 * 0:08:58	4:18 min/km
50	360	Dertmann Christian	Tenbrink Team 4	0:21:28	8	MJA	0:10:41 * 0:10:47	4:18 min/km
52	491	Wensing Mirko	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:21:30	10	MJA	0:10:30 * 0:10:59	4:18 min/km
53	425	Gohsen Benedikt	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:21:33	11	MJA	0:10:20 * 0:11:12	4:19 min/km
54	480	Terschluse Frederik	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:21:34	12	MJA	0:10:21 * 0:11:13	4:19 min/km
55	499	Haverkämper Dirk	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:21:37	14	M40	0:10:45 * 0:10:51	4:20 min/km
56	364	Effkemann Günter	Haus Hall Gescher	0:21:39	2	M50	0:10:30 * 0:11:09	4:20 min/km
57	452	Mensing Andreas	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:21:39	13	MJA	0:10:33 * 0:11:06	4:20 min/km
58	470	Schick Frithjof	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:21:40	14	MJA	0:10:34 * 0:11:06	4:20 min/km
59	323	Möllers Aloys	Saueressig 1	0:21:46	5	M45	0:11:10 * 0:10:36	4:21 min/km
60	353	Schürmann Florian	Tenbrink Team 1	0:21:49	9	M20	0:10:37 * 0:11:12	4:22 min/km

Lauf 5.000m

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Ges.Brutto	AK-Pl	AK	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
61	442	Lammers Frank	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:22:03	15	MJA	0:10:45 * 0:11:17	4:25 min/km
62	135	Dieker Thomas	VfL-Ahaus	0:22:03	6	M45	0:10:55 * 0:11:07	4:25 min/km
63	461	Ostendarp Stefan	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:22:06	16	MJA	0:10:33 * 0:11:33	4:25 min/km
64	223	Meyer Robert		0:22:07	10	M20	0:11:07 * 0:11:00	4:25 min/km
65	132	Hakvoort Christian	Stadtparkkicker Vreden	0:22:27	15	M40	0:11:03 * 0:11:24	4:30 min/km
66	355	Decker Andre	Tenbrink Team 2	0:22:27	7	M30	0:11:17 * 0:11:10	4:30 min/km
67	326	V.d. Assen Dietmar	Saueressig 1	0:22:28	16	M40	0:11:26 * 0:11:01	4:30 min/km
68	204	Robbe Dirk-Jan		0:22:31	17	M40	0:11:06 * 0:11:25	4:30 min/km
69	215	Wissing Alexander		0:22:32	11	M20	0:10:57 * 0:11:34	4:30 min/km
70	361	Gericks Tim	Tenbrink Team 4	0:22:35	3	MJB	0:11:26 * 0:11:09	4:31 min/km
71	328	Schwannekamp Guido	Saueressig 2	0:22:36	7	M45	0:11:46 * 0:10:50	4:31 min/km
72	441	Kuschel Thomas	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:22:39	17	MJA	0:11:07 * 0:11:32	4:32 min/km
73	103	Bernard Max	TV Gescher	0:22:46	4	MJB	0:11:16 * 0:11:29	4:33 min/km
74	112	Kuschel Georg	Stadtlohn	0:22:46	3	M50	0:11:22 * 0:11:24	4:33 min/km
75	216	Ostendorp Mirko		0:23:00	5	MJB	0:11:22 * 0:11:37	4:36 min/km
76	228	Mels Friedrich		0:23:01	6	MJB	0:11:39 * 0:11:22	4:36 min/km
77	331	Fränkert Ludger	Saueressig 3	0:23:01	8	M45	0:11:25 * 0:11:35	4:36 min/km
78	207	Leers Konrad	ASV Maily Dogs	0:23:07	18	M40	0:11:33 * 0:11:34	4:37 min/km
79	202	Hilgemann Klaus	VfL- Ahaus	0:23:07	4	M50	0:11:25 * 0:11:42	4:38 min/km
80	469	Scheper Jens	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:23:15	18	MJA	0:11:56 * 0:11:19	4:39 min/km
81	357	Holtkamp Patrick	Tenbrink Team 3	0:23:19	12	M20	0:11:31 * 0:11:48	4:40 min/km
82	107	Dickmann Volker	Lauffreunde HADI Wesel	0:23:22	19	M40	0:11:49 * 0:11:33	4:41 min/km
83	217	Marpert Nicolai		0:23:28	19	MJA	0:11:23 * 0:12:05	4:42 min/km
84	327	Fabian Hans-Werner	Saueressig 2	0:23:29	5	M50	0:11:47 * 0:11:42	4:42 min/km
85	359	Schmittmann Martin	Tenbrink Team 3	0:23:30	9	M45	0:11:39 * 0:11:51	4:42 min/km
86	133	Renner Rudi	SV-Lembeck	0:23:32	1	M60	0:11:29 * 0:12:03	4:43 min/km
87	198	Eiffenbeck Dennis	VfL Ahaus	0:23:33	13	M20	0:11:28 * 0:12:05	4:43 min/km
88	188	Fiegenbaum Dirk		0:23:35	20	M40	0:11:41 * 0:11:53	4:43 min/km
89	371	Klöpffer Dennis	Haus Hall Gescher	0:23:39	14	M20	0:11:17 * 0:12:22	4:44 min/km
90	203	Bomkamp Andreas	TV Vreden	0:23:45	10	M45	0:11:52 * 0:11:52	4:45 min/km
91	426	Grabowski Daniel	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:23:47	20	MJA	0:12:11 * 0:11:35	4:45 min/km
92	342	TeVrügt Berthold	Schützen Wendfeld 1878	0:23:48	21	M40	0:11:35 * 0:12:12	4:46 min/km
93	492	Westermann Oliver	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:23:58	21	MJA	0:12:12 * 0:11:46	4:48 min/km
94	106	Hecking Michael	Stadtlohn	0:24:00	22	M40	0:12:01 * 0:11:58	4:48 min/km
95	432	Hinnemann Holger	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:24:00	22	MJA	0:12:27 * 0:11:32	4:48 min/km
96	455	Musholt Stephan	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:24:05	23	MJA	0:12:28 * 0:11:37	4:49 min/km
97	356	Oing Frank	Tenbrink Team 2	0:24:06	23	M40	0:11:59 * 0:12:07	4:49 min/km
98	199	Lammers Thomas	VfL Ahaus	0:24:08	6	M50	0:11:49 * 0:12:19	4:50 min/km
99	200	Rode Franz-Josef	*Ahaus	0:24:08	0	M	0:11:48 * 0:12:20	4:50 min/km
100	116	Hisker Ludger	Stadtlohn	0:24:12	24	M40	0:11:26 * 0:12:46	4:51 min/km
101	410	Dechering Robin	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:24:15	24	MJA	0:12:14 * 0:12:01	4:51 min/km
102	406	Brüggemann Henrik	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:24:19	25	MJA	0:12:15 * 0:12:04	4:52 min/km
103	344	Vornholt Klaus	H.u.J. Grosse Frericks GmbH	0:24:20	8	M30	0:11:21 * 0:12:59	4:52 min/km
104	472	Schneider Maximilian	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:24:28	26	MJA	0:12:55 * 0:11:32	4:54 min/km
105	447	Liesner Daniel	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:24:30	27	MJA	0:12:55 * 0:11:35	4:54 min/km
106	330	Krandick Walter	Saueressig 2	0:24:37	11	M45	0:11:50 * 0:12:46	4:55 min/km
107	402	Behnke Bastian	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:24:50	28	MJA	0:12:23 * 0:12:26	4:58 min/km
108	114	Krafeld Gregor	SuS Stadtlohn	0:25:05	25	M40	0:12:54 * 0:12:11	5:01 min/km
109	229	Fuhrig Linus		0:25:19	7	MJB	0:12:04 * 0:13:15	5:04 min/km
110	420	Flüchter Fabian	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:25:21	29	MJA	0:12:50 * 0:12:30	5:04 min/km
111	362	Insel Simon	Tenbrink Team 4	0:25:22	15	M20	0:11:42 * 0:13:39	5:04 min/km
112	130	Kreilkamp Herbert	Dorsten	0:25:22	1	M55	0:12:42 * 0:12:40	5:05 min/km
113	340	TeVrügt Andreas	Schützen Wendfeld 1878	0:25:36	9	M35	0:12:31 * 0:13:04	5:07 min/km
114	358	Clemens Christian	Tenbrink Team 3	0:25:38	16	M20	0:12:02 * 0:13:35	5:08 min/km
115	235	Steverding Stefan		0:25:46	12	M45	0:13:00 * 0:12:46	5:09 min/km
116	101	Terliesner Ingo	*Stadtlohn	0:25:47	10	M35	0:12:58 * 0:12:49	5:09 min/km
117	230	Neumann Dennis-Chris	SuS Stadtlohn	0:25:50	9	M30	0:13:06 * 0:12:43	5:10 min/km
118	231	Süfflohn Marc		0:25:56	17	M20	0:13:06 * 0:12:49	5:11 min/km
119	333	Wilming Michael	Saueressig 3	0:26:01	13	M45	0:12:53 * 0:13:07	5:12 min/km
120	478	Terbrack Jonas	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:26:01	30	MJA	0:13:12 * 0:12:49	5:12 min/km

Lauf 5.000m

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Ges.Brutto	AK-Pl	AK	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
121	427	Haskert Sebastian	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:26:09	31	MJA	0:13:13 * 0:12:56	5:14 min/km
122	471	Schmeing Moritz	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:26:09	32	MJA	0:13:28 * 0:12:41	5:14 min/km
123	115	Sibbing Markus	Roadrunner Gescher	0:26:10	14	M45	0:13:30 * 0:12:40	5:14 min/km
124	300	Schwitte Kai-Uwe	SP Schwitte & Partner	0:26:17	10	M30	0:14:20 * 0:11:56	5:15 min/km
125	311	Lewalski Matthias	Gutenberghaus 2	0:26:23	18	M20	0:13:33 * 0:12:49	5:17 min/km
126	317	Möllers Hendrik	Gutenberghaus 3	0:26:35	19	M20	0:13:33 * 0:13:01	5:19 min/km
127	341	TeVrügt Daniel	Schützen Wendfeld 1878	0:26:36	8	MJB	0:13:28 * 0:13:08	5:19 min/km
128	123	Wittland Peter	Stadtlohn	0:26:36	11	M35	0:13:11 * 0:13:24	5:19 min/km
129	225	Große Ahlert Egbert	Tornado Gescher	0:26:37	15	M45	0:13:18 * 0:13:19	5:20 min/km
130	332	Bomkamp Josef	Saueressig 3	0:26:46	16	M45	0:13:25 * 0:13:20	5:21 min/km
131	122	Steinhage Wilfried	Stadtlohn	0:26:51	17	M45	0:13:55 * 0:12:56	5:22 min/km
132	121	Steinhage Simon	Stadtlohn	0:26:52	9	MJB	0:13:55 * 0:12:56	5:22 min/km
133	310	Icking Klaus	Gutenberghaus 2	0:26:53	12	M35	0:13:32 * 0:13:21	5:23 min/km
134	128	Wegmann Stephan	Ahaus	0:26:53	18	M45	0:13:28 * 0:13:25	5:23 min/km
135	440	Kremer Martin	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:26:58	33	MJA	0:13:00 * 0:13:58	5:24 min/km
136	367	Berning Thomas	Haus Hall Gescher	0:26:59	26	M40	0:13:25 * 0:13:33	5:24 min/km
137	329	Schiroki Thomas	Saueressig 2	0:27:18	19	M45	0:13:42 * 0:13:35	5:28 min/km
138	232	Bertram Klaus		0:27:31	2	M55	0:13:45 * 0:13:46	5:30 min/km
139	435	Hötzel René	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:28:17	34	MJA	0:13:13 * 0:15:04	5:40 min/km
140	304	Schwieters Bernd	SP Schwitte & Partner	0:28:31	20	M20	0:14:20 * 0:14:11	5:42 min/km
141	489	Weber Johannes	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:28:39	35	MJA	0:14:03 * 0:14:35	5:44 min/km
142	485	Topmöller Jonas	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:28:56	36	MJA	0:14:28 * 0:14:27	5:47 min/km
143	109	Stange Dirk	Ahaus	0:28:58	11	M30	0:13:45 * 0:15:13	5:48 min/km
144	303	Wattendrup Christian	SP Schwitte & Partner	0:29:07	12	M30	0:14:27 * 0:14:39	5:49 min/km
145	405	Brockherde Simon	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:29:15	37	MJA	0:13:20 * 0:15:54	5:51 min/km
146	422	Frechen Niklas	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:29:51	38	MJA	0:14:28 * 0:15:22	5:58 min/km
147	366	Kassebrock Udo	Haus Hall Gescher	0:29:51	27	M40	0:14:40 * 0:15:11	5:58 min/km
148	221	Willer Matthias		0:30:21	21	M20	0:13:16 * 0:17:04	6:04 min/km
149	238	Hirschorn Dirk		0:30:48	20	M45	0:15:08 * 0:15:40	6:10 min/km
150	118	Beunink Michael	SuS Stadtlohn	0:31:04	10	MJB	0:15:41 * 0:15:22	6:13 min/km
151	117	Beunink Matthias	Stadtgarde Stadtlohn	0:31:04	21	M45	0:15:41 * 0:15:22	6:13 min/km
152	301	Jenik Carsten	SP Schwitte & Partner	0:31:05	13	M30	0:15:19 * 0:15:46	6:13 min/km
153	482	Theßeling Florian	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:32:22	39	MJA	0:15:19 * 0:17:02	6:29 min/km
154	316	Brömmelstrote Mike	Gutenberghaus 3	0:33:38	13	M35	0:15:41 * 0:17:56	6:44 min/km
155	462	Pauly Tobias	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:35:21	40	MJA	0:16:53 * 0:18:27	7:04 min/km
156	318	Hörschemeyer Philip	Gutenberghaus 3	0:36:28	22	M20	0:17:31 * 0:18:57	7:18 min/km

Lauf 5.000m

Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Ges.Brutto	AK-Pl	AK	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	102	Van Nuland Vera	TV Gescher	0:21:32	1	W35	0:10:44 * 0:10:48	4:19 min/km
2	127	Hakvoort Laura	FC Vreden	0:21:50	1	WJB	0:10:56 * 0:10:53	4:22 min/km
3	196	Lansing Mareen		0:21:51	2	WJB	0:10:56 * 0:10:55	4:22 min/km
4	197	Hemker Barbara		0:22:20	1	W45	0:11:37 * 0:10:42	4:28 min/km
5	224	Vennes Anette	Gesundheitszentrum Vreden	0:23:16	1	W40	0:11:16 * 0:12:00	4:39 min/km
6	502	Witte Maria	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:23:21	1	W30	0:11:55 * 0:11:26	4:40 min/km
7	473	Schulte Christina	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:23:34	1	WJA	0:11:45 * 0:11:48	4:43 min/km
8	413	Deuticke Nicola	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:24:15	2	WJA	0:12:11 * 0:12:04	4:51 min/km
9	434	Hisker Sarah	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:24:21	3	WJA	0:12:11 * 0:12:09	4:52 min/km
10	459	Ochsenfarth Beate	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:25:39	4	WJA	0:12:37 * 0:13:02	5:08 min/km
11	336	Wünsch Nicole	Propper Böllekes	0:25:51	2	W35	0:12:58 * 0:12:52	5:10 min/km
12	334	Möllers Gaby	Propper Böllekes	0:25:55	2	W40	0:12:58 * 0:12:56	5:11 min/km
13	409	Dapper Lea-Marie	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:26:09	5	WJA	0:13:20 * 0:12:49	5:14 min/km
14	474	Sibbing Luka	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:26:10	6	WJA	0:13:30 * 0:12:39	5:14 min/km
15	463	Pettirsch Meret	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:26:21	7	WJA	0:13:26 * 0:12:54	5:16 min/km
16	424	Gärtner Ronja	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:26:21	8	WJA	0:13:24 * 0:12:56	5:16 min/km
17	421	Föcking Mareen	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:26:32	9	WJA	0:13:55 * 0:12:36	5:19 min/km
18	226	Große-Ahlert Annelie		0:26:37	3	WJB	0:13:18 * 0:13:18	5:19 min/km
19	338	Kerkeling Elke	Propper Böllekes	0:26:37	2	W30	0:12:58 * 0:13:39	5:20 min/km
20	476	Tenhagen Christina	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:27:20	10	WJA	0:13:55 * 0:13:24	5:28 min/km
21	312	Kerkeling Mareike	Gutenberghaus 2	0:27:33	3	W30	0:13:54 * 0:13:38	5:31 min/km
22	348	Helling Christin	Käthe K. - wi loopt uk met!	0:27:33	3	W40	0:13:45 * 0:13:48	5:31 min/km
23	307	Boll Rita	Gutenberghaus 1	0:27:50	2	W45	0:13:54 * 0:13:55	5:34 min/km
24	240	Lange Brigitte	Laufteam Gescher	0:27:56	1	W60	0:13:51 * 0:14:04	5:35 min/km
25	315	Dieker Silke	Gutenberghaus 3	0:27:59	4	WJB	0:13:57 * 0:14:02	5:36 min/km
26	313	Herner Stefanie	Gutenberghaus 2	0:28:07	11	WJA	0:14:06 * 0:14:01	5:38 min/km
27	416	Engbers Sandra	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:28:36	12	WJA	0:14:01 * 0:14:35	5:43 min/km
28	428	Hayk Lisa-Maria	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:28:38	13	WJA	0:13:55 * 0:14:42	5:44 min/km
29	350	Engel Edith	Käthe K. - wi loopt uk met!	0:28:42	4	W40	0:14:36 * 0:14:05	5:44 min/km
30	337	Mathmann Nina	Propper Böllekes	0:28:45	1	W20	0:14:01 * 0:14:43	5:45 min/km
31	113	Rietfort Hanna	SuS Stadtlohn Trampolin	0:28:45	5	WJB	0:14:18 * 0:14:26	5:45 min/km
32	222	Keokow Anna		0:28:46	2	W20	0:13:53 * 0:14:53	5:45 min/km
33	347	Wissen Susanne	Käthe K. - wi loopt uk met!	0:28:46	5	W40	0:14:08 * 0:14:38	5:45 min/km
34	404	Brecklinghaus Judith	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:28:49	14	WJA	0:13:43 * 0:15:05	5:46 min/km
35	227	Vogtt Marion	SC Südlohn 28	0:29:00	3	W35	0:14:57 * 0:14:03	5:48 min/km
36	448	Lüdiger Julia	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:29:00	3	W20	0:14:46 * 0:14:14	5:48 min/km
37	460	Ostendarp Carolin	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:29:00	15	WJA	0:14:49 * 0:14:11	5:48 min/km
38	124	Holtmann Kirsten	Stadtlohn	0:29:03	4	W35	0:14:35 * 0:14:27	5:49 min/km
39	302	Sittliner Carina	SP Schwitte & Partner	0:29:07	4	W20	0:14:34 * 0:14:32	5:49 min/km
40	419	Faye Aida	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:29:18	16	WJA	0:14:38 * 0:14:40	5:52 min/km
41	208	Leers Jutta	VFL Ahaus	0:29:26	6	W40	0:14:42 * 0:14:44	5:53 min/km
42	349	Hillmann Elisabeth	Käthe K. - wi loopt uk met!	0:29:31	7	W40	0:14:21 * 0:15:09	5:54 min/km
43	411	Demes Leonie	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:29:43	17	WJA	0:14:28 * 0:15:14	5:57 min/km
44	400	Assing Rosa	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:29:44	18	WJA	0:14:22 * 0:15:21	5:57 min/km
45	412	Denno Julia	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:29:44	19	WJA	0:14:22 * 0:15:22	5:57 min/km
46	438	Kerkhoff Linda	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:29:51	20	WJA	0:14:40 * 0:15:11	5:58 min/km
47	467	Rexing Lisa	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:30:02	21	WJA	0:14:27 * 0:15:35	6:00 min/km
48	206	Vinkenvlengel Melanie		0:30:03	4	W30	0:15:06 * 0:14:56	6:01 min/km
49	443	Lanfer Lea	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:30:27	22	WJA	0:14:13 * 0:16:13	6:05 min/km
50	335	Orthaus Steffi	Propper Böllekes	0:30:38	8	W40	0:15:18 * 0:15:20	6:08 min/km
51	464	Poll Lara	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:30:40	23	WJA	0:14:49 * 0:15:50	6:08 min/km
52	237	Mesken Silvia	Laufftreff Stadtlohn	0:30:43	9	W40	0:15:25 * 0:15:18	6:09 min/km
53	433	Hirse Korn Maike Bo	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:30:49	5	W20	0:15:08 * 0:15:41	6:10 min/km
53	209	Schmitt Nicole	Wüllen	0:30:49	5	W35	0:15:27 * 0:15:22	6:10 min/km
55	210	Orthaus Brigitte	Wüllen	0:30:49	10	W40	0:15:27 * 0:15:22	6:10 min/km
56	436	Icking Verena	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:31:28	24	WJA	0:15:36 * 0:15:52	6:18 min/km
57	437	Kaumi Nur	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:31:42	25	WJA	0:15:15 * 0:16:26	6:20 min/km
58	100	Timpe Meike	DJK	0:31:44	6	W35	0:15:52 * 0:15:51	6:21 min/km
59	110	Petersen Christina	Bocholt	0:31:50	6	W20	0:15:43 * 0:16:06	6:22 min/km
60	119	Lesker Maria	Stadtlohn	0:32:18	11	W40	0:16:38 * 0:15:40	6:28 min/km

Lauf 5.000m**Frauen**

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Ges.Brutto	AK-Pl	AK	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
61	407	Busch Katharina	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:32:21	7	W20	0:15:15 * 0:17:06	6:28 min/km
62	234	Hoeper Verena		0:32:25	5	W30	0:17:05 * 0:15:19	6:29 min/km
63	483	Thier Sarah	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:32:35	26	WJA	0:16:28 * 0:16:06	6:31 min/km
64	233	Gehling Melanie		0:32:36	6	W30	0:17:05 * 0:15:30	6:31 min/km
65	131	Hengstermann Inga	Borken	0:32:43	8	W20	0:16:25 * 0:16:17	6:33 min/km
66	126	NAVARO ISABELLE	Stadtlohn	0:33:01	7	W35	0:15:52 * 0:17:08	6:36 min/km
67	236	Wiesmann Birgit	Lauftreff Stadtlohn	0:34:48	12	W40	0:17:11 * 0:17:37	6:58 min/km
68	468	Schemionek Anja	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:35:14	27	WJA	0:16:52 * 0:18:21	7:03 min/km
69	465	Rennert Svenja	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:35:54	28	WJA	0:17:29 * 0:18:25	7:11 min/km
70	401	Becking Johanna	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:36:18	29	WJA	0:17:18 * 0:19:00	7:16 min/km
71	445	Langenberg Anna	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:36:19	30	WJA	0:17:18 * 0:19:00	7:16 min/km
72	487	Voß Lisa	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:36:38	31	WJA	0:17:50 * 0:18:48	7:20 min/km
73	414	Dücker Stefanie	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:36:39	9	W20	0:19:17 * 0:17:21	7:20 min/km
74	500	Schulze Wettendorf Annet	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:36:39	7	W30	0:19:17 * 0:17:22	7:20 min/km
75	111	Ayyaou Karima	Gesundheitszentrum Vreden	0:12:09	13	W40	0:12:09 * 0:00:00	2:26 min/km
76	439	Koschinski Maike	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:20:36	32	WJA	0:20:36 * 0:00:00	4:07 min/km