

## Lauf 5.000m - Oberstufenwertung

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Ges.Brutto	AK-Pl	AK	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	466	Revers Jannik	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:19:17	1	MJA	0:09:23 * 0:09:54	3:52 min/km
2	450	Martin Alexander	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:19:56	2	MJA	0:09:24 * 0:10:32	3:59 min/km
3	408	Cordes Janek	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:21:03	3	MJA	0:10:25 * 0:10:37	4:13 min/km
4	496	Winter Christian	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:21:16	4	MJA	0:09:23 * 0:11:53	4:15 min/km
5	497	Yakin Hakan	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:21:28	5	MJA	0:12:29 * 0:08:58	4:18 min/km
6	491	Wensing Mirko	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:21:30	6	MJA	0:10:30 * 0:10:59	4:18 min/km
7	425	Gohsen Benedikt	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:21:33	7	MJA	0:10:20 * 0:11:12	4:19 min/km
8	480	Terschluße Frederik	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:21:34	8	MJA	0:10:21 * 0:11:13	4:19 min/km
9	499	Haverkämper Dirk	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:21:37	1	M40	0:10:45 * 0:10:51	4:20 min/km
10	452	Mensing Andreas	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:21:39	9	MJA	0:10:33 * 0:11:06	4:20 min/km
11	470	Schick Frithjof	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:21:40	10	MJA	0:10:34 * 0:11:06	4:20 min/km
12	442	Lammers Frank	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:22:03	11	MJA	0:10:45 * 0:11:17	4:25 min/km
13	461	Ostendarp Stefan	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:22:06	12	MJA	0:10:33 * 0:11:33	4:25 min/km
14	441	Kuschel Thomas	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:22:39	13	MJA	0:11:07 * 0:11:32	4:32 min/km
15	469	Scheper Jens	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:23:15	14	MJA	0:11:56 * 0:11:19	4:39 min/km
16	426	Grabowski Daniel	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:23:47	15	MJA	0:12:11 * 0:11:35	4:45 min/km
17	492	Westermann Oliver	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:23:58	16	MJA	0:12:12 * 0:11:46	4:48 min/km
18	432	Hinnemann Holger	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:24:00	17	MJA	0:12:27 * 0:11:32	4:48 min/km
19	455	Musholt Stephan	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:24:05	18	MJA	0:12:28 * 0:11:37	4:49 min/km
20	410	Dechering Robin	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:24:15	19	MJA	0:12:14 * 0:12:01	4:51 min/km
21	406	Brüggemann Henrik	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:24:19	20	MJA	0:12:15 * 0:12:04	4:52 min/km
22	472	Schneider Maximilian	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:24:28	21	MJA	0:12:55 * 0:11:32	4:54 min/km
23	447	Liesner Daniel	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:24:30	22	MJA	0:12:55 * 0:11:35	4:54 min/km
24	402	Behnke Bastian	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:24:50	23	MJA	0:12:23 * 0:12:26	4:58 min/km
25	420	Flüchter Fabian	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:25:21	24	MJA	0:12:50 * 0:12:30	5:04 min/km
26	478	Terbrack Jonas	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:26:01	25	MJA	0:13:12 * 0:12:49	5:12 min/km
27	427	Haskert Sebastian	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:26:09	26	MJA	0:13:13 * 0:12:56	5:14 min/km
28	471	Schmeing Moritz	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:26:09	27	MJA	0:13:28 * 0:12:41	5:14 min/km
29	440	Kremer Martin	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:26:58	28	MJA	0:13:00 * 0:13:58	5:24 min/km
30	435	Hötzel René	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:28:17	29	MJA	0:13:13 * 0:15:04	5:40 min/km
31	489	Weber Johannes	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:28:39	30	MJA	0:14:03 * 0:14:35	5:44 min/km
32	485	Topmöller Jonas	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:28:56	31	MJA	0:14:28 * 0:14:27	5:47 min/km
33	405	Brockherde Simon	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:29:15	32	MJA	0:13:20 * 0:15:54	5:51 min/km
34	422	Frechen Niklas	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:29:51	33	MJA	0:14:28 * 0:15:22	5:58 min/km
35	482	Theßeling Florian	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:32:22	34	MJA	0:15:19 * 0:17:02	6:29 min/km
36	462	Pauly Tobias	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:35:21	35	MJA	0:16:53 * 0:18:27	7:04 min/km

## Lauf 5.000m - Oberstufenwertung

## Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Ges.Brutto	AK-Pl	AK	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	502	Witte Maria	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:23:21	1	W30	0:11:55 * 0:11:26	4:40 min/km
2	473	Schulte Christina	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:23:34	1	WJA	0:11:45 * 0:11:48	4:43 min/km
3	413	Deuticke Nicola	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:24:15	2	WJA	0:12:11 * 0:12:04	4:51 min/km
4	434	Hisker Sarah	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:24:21	3	WJA	0:12:11 * 0:12:09	4:52 min/km
5	459	Ochsenfarth Beate	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:25:39	4	WJA	0:12:37 * 0:13:02	5:08 min/km
6	409	Dapper Lea-Marie	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:26:09	5	WJA	0:13:20 * 0:12:49	5:14 min/km
7	474	Sibbing Luka	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:26:10	6	WJA	0:13:30 * 0:12:39	5:14 min/km
8	463	Pettirsch Meret	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:26:21	7	WJA	0:13:26 * 0:12:54	5:16 min/km
9	424	Gärtner Ronja	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:26:21	8	WJA	0:13:24 * 0:12:56	5:16 min/km
10	421	Föcking Mareen	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:26:32	9	WJA	0:13:55 * 0:12:36	5:19 min/km
11	476	Tenhagen Christina	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:27:20	10	WJA	0:13:55 * 0:13:24	5:28 min/km
12	416	Engbers Sandra	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:28:36	11	WJA	0:14:01 * 0:14:35	5:43 min/km
13	428	Hayk Lisa-Maria	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:28:38	12	WJA	0:13:55 * 0:14:42	5:44 min/km
14	404	Brecklinghaus Judith	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:28:49	13	WJA	0:13:43 * 0:15:05	5:46 min/km
15	448	Lüdiger Julia	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:29:00	1	W20	0:14:46 * 0:14:14	5:48 min/km
16	460	Ostendarp Carolin	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:29:00	14	WJA	0:14:49 * 0:14:11	5:48 min/km
17	419	Faye Aida	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:29:18	15	WJA	0:14:38 * 0:14:40	5:52 min/km
18	411	Demes Leonie	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:29:43	16	WJA	0:14:28 * 0:15:14	5:57 min/km
19	400	Assing Rosa	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:29:44	17	WJA	0:14:22 * 0:15:21	5:57 min/km
20	412	Denno Julia	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:29:44	18	WJA	0:14:22 * 0:15:22	5:57 min/km
21	438	Kerkhoff Linda	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:29:51	19	WJA	0:14:40 * 0:15:11	5:58 min/km
22	467	Rexing Lisa	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:30:02	20	WJA	0:14:27 * 0:15:35	6:00 min/km
23	443	Lanfer Lea	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:30:27	21	WJA	0:14:13 * 0:16:13	6:05 min/km
24	464	Poll Lara	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:30:40	22	WJA	0:14:49 * 0:15:50	6:08 min/km
25	433	Hirse Korn Maike Bo	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:30:49	2	W20	0:15:08 * 0:15:41	6:10 min/km
26	436	Icking Verena	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:31:28	23	WJA	0:15:36 * 0:15:52	6:18 min/km
27	437	Kaumi Nur	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:31:42	24	WJA	0:15:15 * 0:16:26	6:20 min/km
28	407	Busch Katharina	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:32:21	3	W20	0:15:15 * 0:17:06	6:28 min/km
29	483	Thier Sarah	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:32:35	25	WJA	0:16:28 * 0:16:06	6:31 min/km
30	468	Schemionek Anja	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:35:14	26	WJA	0:16:52 * 0:18:21	7:03 min/km
31	465	Rennert Svenja	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:35:54	27	WJA	0:17:29 * 0:18:25	7:11 min/km
32	401	Becking Johanna	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:36:18	28	WJA	0:17:18 * 0:19:00	7:16 min/km
33	445	Langenberg Anna	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:36:19	29	WJA	0:17:18 * 0:19:00	7:16 min/km
34	487	Voß Lisa	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:36:38	30	WJA	0:17:50 * 0:18:48	7:20 min/km
35	414	Dücker Stefanie	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:36:39	4	W20	0:19:17 * 0:17:21	7:20 min/km
36	500	Schulze Wettendorf Annet	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:36:39	2	W30	0:19:17 * 0:17:22	7:20 min/km
37	439	Koschinski Maike	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:20:36	31	WJA	0:20:36 * 0:00:00	4:07 min/km