

24. Altenaer Triathlon am 3. Juli 2011

Ergebnisliste

Volkstriathlon 500m - 19km - 5km - Stadtmeisterschaften

Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	6	Jacobs Frank	SSG Altena / RCL	0:59:03	M30	1	4	0:09:13	1	0:30:58	1	0:40:11	1	0:18:51
2	9	Sartory Markus	SSG Altena 08/47 e.	1:02:09	M40	1	3	0:09:12	2	0:33:23	3	0:42:36	2	0:19:33
3	2	Becker Moritz	SSG Altena 08/47 e.	1:02:28	MJA	1	1	0:07:52	3	0:33:35	2	0:41:27	4	0:21:00
4	8	Zimmermann Michael	SSG Altena 08/47 e.	1:05:19	M35	1	5	0:09:52	4	0:33:51	4	0:43:44	5	0:21:35
5	1	Glörfeld Lars	SSG Altena 08/47 e.	1:05:34	M20	1	2	0:08:18	5	0:36:39	5	0:44:58	3	0:20:35
6	4	Hinsching Kevin	RCL-98	1:15:04	M20	2	6	0:11:07	6	0:37:46	6	0:48:54	6	0:26:10
7	3	Benz Helmut	SSG Altena	1:21:59	M55	1	7	0:11:22	7	0:42:34	7	0:53:57	7	0:28:02

24. Altenaer Triathlon am 3. Juli 2011

Ergebnisliste

Volkstriathlon 500m - 19km - 5km - Stadtmeisterschaften

Frauen

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	7	Bröckelmann Martina	SSG Altena 08/47 e.	1:10:09	W40	1	1	0:10:03	1	0:35:37	1	0:45:41	1	0:24:28