

Männer**Altersklasse M30**

| Platz | AK | Startnr | Name | *Ort/Verein | Netto | Brutto | Platz | AK | Jahr | Runden |
|-------|----|---------|----------------|---------------|---------|---------|-------|-----|------|-----------------|
| 1 | | 763 | Lieberz Martin | mysporty Team | 0:33:36 | 0:33:37 | 3 | M30 | 77 | 0:16:42 0:16:54 |
| 2 | | 576 | Gau Michael | *Hürth | 0:39:17 | 0:39:18 | 34 | M30 | 81 | 0:19:31 0:19:46 |
| 3 | | 557 | Fink Daniel | Laufmonster | 0:42:51 | 0:42:54 | 69 | M30 | 79 | 0:21:10 0:21:41 |

Altersklasse M35

| Platz | AK | Startnr | Name | *Ort/Verein | Netto | Brutto | Platz | AK | Jahr | Runden |
|-------|----|---------|------------------|-------------------------|---------|---------|-------|-----|------|-----------------|
| 1 | | 1239 | Di Rio Salvatore | Run by Runners Point | 0:34:09 | 0:34:09 | 4 | M35 | 72 | 0:16:44 0:17:24 |
| 2 | | 403 | Achtendung John | LAZ Puma Troisdorf/Sieg | 0:34:28 | 0:34:29 | 6 | M35 | 73 | 0:16:55 0:17:33 |
| 3 | | 467 | Breuer Markus | SV Bergwacht Rohren | 0:34:36 | 0:34:36 | 7 | M35 | 76 | 0:17:15 0:17:20 |

Altersklasse M40

| Platz | AK | Startnr | Name | *Ort/Verein | Netto | Brutto | Platz | AK | Jahr | Runden |
|-------|----|---------|------------------|------------------|---------|---------|-------|-----|------|-----------------|
| 1 | | 950 | Schneider Thomas | LG RWE Power | 0:36:22 | 0:36:24 | 14 | M40 | 69 | 0:17:58 0:18:24 |
| 2 | | 1302 | März Georg | DJK Herzogenrath | 0:37:54 | 0:37:56 | 28 | M40 | 67 | 0:18:44 0:19:09 |
| 3 | | 1336 | Fresenborg Mike | Mike-Running.de | 0:39:07 | 0:39:20 | 35 | M40 | 70 | 0:19:29 0:19:38 |

Altersklasse M45

| Platz | AK | Startnr | Name | *Ort/Verein | Netto | Brutto | Platz | AK | Jahr | Runden |
|-------|----|---------|----------------|---------------------|---------|---------|-------|-----|------|-----------------|
| 1 | | 1341 | Schulz Robert | Die Unbestechlichen | 0:35:38 | 0:35:40 | 10 | M45 | 66 | 0:17:33 0:18:05 |
| 2 | | 1206 | Knauf Albert | LG Mützenich | 0:35:46 | 0:35:47 | 11 | M45 | 64 | 0:17:42 0:18:04 |
| 3 | | 1054 | Warkentin Jens | TV Refrath | 0:36:11 | 0:36:11 | 12 | M45 | 66 | 0:17:39 0:18:31 |

Altersklasse M50

| Platz | AK | Startnr | Name | *Ort/Verein | Netto | Brutto | Platz | AK | Jahr | Runden |
|-------|----|---------|---------------|-------------------|---------|---------|-------|-----|------|-----------------|
| 1 | | 1242 | Schubert Rolf | *Düren | 0:36:48 | 0:36:49 | 18 | M50 | 57 | 0:18:16 0:18:31 |
| 2 | | 909 | Ruhnke Robert | Bewegungsfelder | 0:37:06 | 0:37:07 | 19 | M50 | 58 | 0:18:10 0:18:55 |
| 3 | | 443 | Bippus Jürgen | Lahm Söck Frechen | 0:37:19 | 0:37:21 | 21 | M50 | 59 | 0:18:22 0:18:57 |

Altersklasse M55

| Platz | AK | Startnr | Name | *Ort/Verein | Netto | Brutto | Platz | AK | Jahr | Runden |
|-------|----|---------|--------------------|---------------------------|---------|---------|-------|-----|------|-----------------|
| 1 | | 1342 | Stiel Georg | DJK Elmar Kohlscheid | 0:39:03 | 0:39:05 | 33 | M55 | 56 | 0:19:25 0:19:37 |
| 2 | | 1349 | Mielczarek Norbert | Rhein-Erft Akademie | 0:41:45 | 0:41:49 | 58 | M55 | 55 | 0:20:32 0:21:13 |
| 3 | | 966 | Schultheiß Volker | Team Erdinger Alkoholfrei | 0:43:58 | 0:44:06 | 82 | M55 | 56 | 0:21:30 0:22:27 |

Altersklasse M60

| Platz | AK | Startnr | Name | *Ort/Verein | Netto | Brutto | Platz | AK | Jahr | Runden |
|-------|----|---------|-------------------|---------------|---------|---------|-------|-----|------|-----------------|
| 1 | | 1326 | Winkler Benno | Oper für Jona | 0:44:30 | 0:44:36 | 94 | M60 | 50 | 0:21:55 0:22:34 |
| 2 | | 854 | Petrovic Günter | GVG Laufteam | 0:44:30 | 0:44:40 | 97 | M60 | 50 | 0:22:45 0:21:44 |
| 3 | | 795 | Mispelkamp Wendel | GVG Laufteam | 0:45:59 | 0:46:17 | 120 | M60 | 51 | 0:22:47 0:23:12 |

Altersklasse M65

| Platz | AK | Startnr | Name | *Ort/Verein | Netto | Brutto | Platz | AK | Jahr | Runden |
|-------|----|---------|------------------|----------------|---------|---------|-------|-----|------|-----------------|
| 1 | | 1344 | Winkler Gotthard | RTC Frechen 80 | 0:45:58 | 0:46:13 | 118 | M65 | 44 | 0:22:58 0:22:59 |
| 2 | | 744 | Kuhlemann Dieter | LG RWE POWER | 0:47:18 | 0:47:28 | 140 | M65 | 42 | 0:22:43 0:24:35 |
| 3 | | 1101 | Bender | Bauhaus GmbH | 0:47:19 | 0:47:30 | 142 | M65 | 42 | 0:23:27 0:23:51 |

Altersklasse M70

| Platz | AK | Startnr | Name | *Ort/Verein | Netto | Brutto | Platz | AK | Jahr | Runden |
|-------|----|---------|-----------------|----------------------|---------|---------|-------|-----|------|-----------------|
| 1 | | 1370 | Schmülgen Josef | TUS Schmidt | 0:46:08 | 0:46:13 | 117 | M70 | 38 | 0:23:09 0:22:58 |
| 2 | | 1354 | Steinbach Gert | FC Dormagen-Straberg | 0:48:44 | 0:48:53 | 165 | M70 | 39 | 0:24:59 0:23:45 |
| 3 | | 431 | Behling Martin | *Köln | 0:54:40 | 0:55:32 | 294 | M70 | 41 | 0:27:41 0:26:59 |

Altersklasse M75

| Platz | AK | Startnr | Name | *Ort/Verein | Netto | Brutto | Platz | AK | Jahr | Runden |
|-------|----|---------|----------------|---------------|---------|---------|-------|-----|------|-----------------|
| 1 | | 500 | Deiters Lothar | GSV_Porz/Köln | 0:59:03 | 0:59:13 | 333 | M75 | 34 | 0:28:51 0:30:12 |

Männer**Altersklasse MHK**

| Platz | AK | Startnr | Name | *Ort/Verein | Netto | Brutto | Platz | AK | Jahr | Runden |
|-------|----|---------|------------------|--------------------------|---------|---------|-------|-----|------|-----------------|
| 1 | | 1337 | Meurer Sebastian | Run by Runners Point | 0:32:49 | 0:32:50 | 1 | MHK | 86 | 0:16:24 0:16:25 |
| 2 | | 1338 | Elsäßer Nico | LT DSHS Köln | 0:33:32 | 0:33:33 | 2 | MHK | 85 | 0:16:50 0:16:41 |
| 3 | | 1019 | Thomas Christian | AVU-Team PV-Triathlon Wi | 0:34:11 | 0:34:13 | 5 | MHK | 87 | 0:17:01 0:17:10 |

Altersklasse MJA

| Platz | AK | Startnr | Name | *Ort/Verein | Netto | Brutto | Platz | AK | Jahr | Runden |
|-------|----|---------|-------------------|--------------|---------|---------|-------|-----|------|-----------------|
| 1 | | 960 | Schommers Lukas | cjd frechen | 0:36:19 | 0:36:19 | 13 | MJA | 93 | 0:17:42 0:18:36 |
| 2 | | 1010 | Szkaradek Michael | Bauhaus GmbH | 0:39:28 | 0:39:37 | 36 | MJA | 92 | 0:19:09 0:20:18 |
| 3 | | 1078 | Wirtz Daniel | TS Frechen | 0:44:09 | 0:44:13 | 84 | MJA | 92 | 0:22:08 0:22:01 |

Altersklasse MJB

| Platz | AK | Startnr | Name | *Ort/Verein | Netto | Brutto | Platz | AK | Jahr | Runden |
|-------|----|---------|------------------|--------------------|---------|---------|-------|-----|------|-----------------|
| 1 | | 682 | Kelbling Michael | Realschule Frechen | 0:45:09 | 0:45:21 | 107 | MJB | 95 | 0:22:23 0:22:45 |
| 2 | | 1136 | Feige Marius | TS Frechen | 0:47:08 | 0:47:19 | 139 | MJB | 95 | 0:22:36 0:24:32 |
| 3 | | 665 | Juchem Patrick | LAV Habelrath | 0:48:11 | 0:48:23 | 155 | MJB | 94 | 0:24:31 0:23:39 |

Altersklasse MSchA

| Platz | AK | Startnr | Name | *Ort/Verein | Netto | Brutto | Platz | AK | Jahr | Runden |
|-------|----|---------|-----------------------|-----------------------|---------|---------|-------|-----|------|-----------------|
| 1 | | 844 | Papadopulos Dimitrios | Realschule Frechen | 0:44:10 | 0:44:22 | 87 | MSc | 96 | 0:22:31 0:21:38 |
| 2 | | 1093 | Zadraschil Johannes | Realschule Frechen | 0:48:16 | 0:48:29 | 157 | MSc | 96 | 0:22:32 0:25:43 |
| 3 | | 1258 | Friedt David | Gesamtschule Bergheim | 0:48:43 | 0:49:05 | 170 | MSc | 97 | 0:23:31 0:25:12 |

Altersklasse MSchB

| Platz | AK | Startnr | Name | *Ort/Verein | Netto | Brutto | Platz | AK | Jahr | Runden |
|-------|----|---------|------------------|-------------|---------|---------|-------|-----|------|-----------------|
| 1 | | 667 | Kaci Levon | *Frechen | 0:50:48 | 0:50:56 | 198 | MSc | 98 | 0:24:56 0:25:52 |
| 2 | | 1253 | Cesleviaus Matas | TS Frechen | 0:55:00 | 0:55:07 | 284 | MSc | 98 | 0:25:26 0:29:33 |
| 3 | | 1012 | Taskin Sidan | TS Frechen | 0:55:01 | 0:55:08 | 285 | MSc | 98 | 0:25:31 0:29:30 |

Frauen**Altersklasse W30**

| Platz AK | Startnr | Name | *Ort/Verein | Netto | Brutto | Platz AK | Jahr | Runden |
|----------|---------|---------------|---------------------|---------|---------|----------|------|-----------------|
| 1 | 454 | Bohn Julia | Oesc Offenbach | 0:40:13 | 0:40:15 | 3 W30 | 79 | 0:19:43 0:20:29 |
| 2 | 1359 | Bauer Carolin | SSF Bonn | 0:40:49 | 0:40:51 | 6 W30 | 81 | 0:20:12 0:20:37 |
| 3 | 714 | Könsqen Sara | bsg stadt köln e.v. | 0:46:02 | 0:46:15 | 11 W30 | 79 | 0:23:01 0:23:01 |

Altersklasse W35

| Platz AK | Startnr | Name | *Ort/Verein | Netto | Brutto | Platz AK | Jahr | Runden |
|----------|---------|--------------------|--------------------|---------|---------|----------|------|-----------------|
| 1 | 881 | Rabenschlag Sandra | TV Refrath | 0:42:52 | 0:42:57 | 8 W35 | 75 | 0:21:09 0:21:43 |
| 2 | 480 | Buhlmann Gisa | SSF Bonn Triathlon | 0:52:47 | 0:53:04 | 30 W35 | 73 | 0:25:48 0:26:58 |
| 3 | 727 | Koschnik Jana | LG Stadt Frechen | 0:55:09 | 0:55:20 | 42 W35 | 76 | 0:27:05 0:28:03 |

Altersklasse W40

| Platz AK | Startnr | Name | *Ort/Verein | Netto | Brutto | Platz AK | Jahr | Runden |
|----------|---------|-------------------|------------------|---------|---------|----------|------|-----------------|
| 1 | 578 | Geiken Annette | LG RWE Power | 0:40:32 | 0:40:35 | 4 W40 | 67 | 0:20:11 0:20:20 |
| 2 | 1301 | März Rita | DJK Herzogenrath | 0:40:41 | 0:40:44 | 5 W40 | 68 | 0:20:05 0:20:36 |
| 3 | 954 | Schönborn Claudia | *Kerpen-horrem | 0:50:55 | 0:51:35 | 24 W40 | 69 | 0:25:01 0:25:53 |

Altersklasse W45

| Platz AK | Startnr | Name | *Ort/Verein | Netto | Brutto | Platz AK | Jahr | Runden |
|----------|---------|-------------------------|---------------------|---------|---------|----------|------|-----------------|
| 1 | 789 | Methner Annette | Rhein-Erft Akademie | 0:43:44 | 0:43:47 | 10 W45 | 66 | 0:20:53 0:22:50 |
| 2 | 1057 | Weber-Steinhauer Birgit | LG RWE Power | 0:49:08 | 0:49:27 | 17 W45 | 63 | 0:24:34 0:24:33 |
| 3 | 1130 | Schuch Astrid | Hola Colombia | 0:53:38 | 0:54:14 | 35 W45 | 65 | 0:26:42 0:26:56 |

Altersklasse W50

| Platz AK | Startnr | Name | *Ort/Verein | Netto | Brutto | Platz AK | Jahr | Runden |
|----------|---------|------------------|-----------------------|---------|---------|----------|------|-----------------|
| 1 | 1068 | Werth Ingeborg | LG RWE Power | 0:42:42 | 0:42:49 | 7 W50 | 59 | 0:21:15 0:21:27 |
| 2 | 662 | Jerosch Marianne | LG RWE-Power- Niedera | 0:43:39 | 0:43:45 | 9 W50 | 61 | 0:21:23 0:22:16 |
| 3 | 1320 | Reece Elizabeth | St. George's School | 0:47:02 | 0:47:07 | 13 W50 | 58 | 0:22:53 0:24:09 |

Altersklasse W55

| Platz AK | Startnr | Name | *Ort/Verein | Netto | Brutto | Platz AK | Jahr | Runden |
|----------|---------|--------------------------|---------------------|---------|---------|----------|------|-----------------|
| 1 | 1378 | Bendhiba Irene | 56 Bockenberg | 0:49:08 | 0:49:16 | 16 W55 | 56 | 0:24:16 0:24:51 |
| 2 | 941 | Schmidt Monika Christine | *Sankt Johann | 0:50:10 | 0:50:21 | 21 W55 | 52 | 0:24:48 0:25:21 |
| 3 | 611 | Hajek Verena | LG Donatus Erfstadt | 0:53:31 | 0:53:41 | 34 W55 | 52 | 0:26:12 0:27:19 |

Altersklasse W60

| Platz AK | Startnr | Name | *Ort/Verein | Netto | Brutto | Platz AK | Jahr | Runden |
|----------|---------|-------------------------|-------------|---------|---------|----------|------|-----------------|
| 1 | 437 | Bender-Schaaf Marianne | team RAFA | 0:58:01 | 0:58:13 | 61 W60 | 50 | 0:28:23 0:29:37 |
| 2 | 946 | Schmitz-Verhnyak Sylvia | TEAM RAFA | 1:01:38 | 1:02:31 | 77 W60 | 51 | 0:30:35 0:31:02 |
| 3 | 862 | Plasa Uta | *Kerpen | 1:04:40 | 1:05:01 | 84 W60 | 48 | 0:32:13 0:32:26 |

Altersklasse W65

| Platz AK | Startnr | Name | *Ort/Verein | Netto | Brutto | Platz AK | Jahr | Runden |
|----------|---------|-------------|-------------|---------|---------|----------|------|-----------------|
| 1 | 865 | Pöll Gisela | *Köln | 1:01:32 | 1:02:09 | 76 W65 | 46 | 0:29:53 0:31:39 |
| 2 | 1071 | Wilczek Eva | BSG Hilden | 1:09:49 | 1:10:30 | 99 W65 | 46 | 0:34:12 0:35:37 |

Altersklasse W70

| Platz AK | Startnr | Name | *Ort/Verein | Netto | Brutto | Platz AK | Jahr | Runden |
|----------|---------|-----------------|-------------|---------|---------|----------|------|-----------------|
| 1 | 967 | Schulz Brigitte | *Köln | 1:06:27 | 1:06:40 | 90 W70 | 39 | 0:32:54 0:33:33 |

Altersklasse WHK

| Platz AK | Startnr | Name | *Ort/Verein | Netto | Brutto | Platz AK | Jahr | Runden |
|----------|---------|------------------|-------------------------|---------|---------|----------|------|-----------------|
| 1 | 1238 | Jaschke Lisa | Run by Runners Point | 0:36:40 | 0:36:41 | 1 WHK | 90 | 0:18:09 0:18:31 |
| 2 | 1205 | Coenen Nora | LAV Hobbelrath-Grefrath | 0:39:53 | 0:39:55 | 2 WHK | 91 | 0:19:42 0:20:10 |
| 3 | 603 | Gradowski Marina | Tus Köln rrh. | 0:48:24 | 0:48:52 | 14 WHK | 85 | 0:24:22 0:24:02 |

Frauen**Altersklasse WJA**

| Platz | AK | Startnr | Name | *Ort/Verein | Netto | Brutto | Platz | AK | Jahr | Runden |
|-------|----|---------|-----------------|-------------|---------|---------|-------|-----|------|-----------------|
| 1 | | 585 | Giesen Victoria | *Frechen | 1:10:00 | 1:10:24 | 98 | WJA | 93 | 0:33:15 0:36:44 |

Altersklasse WSchA

| Platz | AK | Startnr | Name | *Ort/Verein | Netto | Brutto | Platz | AK | Jahr | Runden |
|-------|----|---------|-------------------------|------------------|---------|---------|-------|-----|------|-----------------|
| 1 | | 1333 | Hartmann Joana Christin | ASV Köln | 0:55:35 | 0:56:13 | 49 | WSc | 96 | 0:27:16 0:28:18 |
| 2 | | 1158 | Niskowski Miriam | Mater-Salvatoris | 0:58:07 | 0:58:10 | 60 | WSc | 97 | 0:28:15 0:29:52 |
| 3 | | 724 | Kornder Denise | *Bergheim | 1:04:49 | 1:05:11 | 85 | WSc | 96 | 0:31:41 0:33:07 |