

5 km - Gesamtwertung

5. Frechener Frühlingslauf - 1. Mai 2011

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr
1	1308	Trems Torsten	Central Team	0:17:16	0:17:19	1	M30	1977
2	324	Petschellies Harald	Laufmonster 1	0:17:26	0:17:28	1	M35	1974
3	322	Glässer Harald	Laufmonster 1	0:17:28	0:17:31	1	M40	1968
4	399	Gröppel Till	Pulheimer SC	0:17:48	0:17:50	1	MHK	1982
5	320	Carbach Frank	Laufmonster 1	0:17:52	0:17:55	2	M40	1970
6	323	Kreuer Manuel	Laufmonster 1	0:17:56	0:18:00	2	M30	1980
7	1379	Reuter Patrick	*Brühl	0:18:04	0:18:07	2	MHK	1986
8	1221	Kock Christian	PSV Bonn Triathlon	0:18:06	0:18:09	3	M30	1981
9	1371	Müller Jens	Chilled Walkers	0:18:09	0:18:12	1	MJA	1992
10	298	Schäfer Tobias	42tausend / NAO PT 2	0:18:24	0:18:28	2	M35	1972
11	321	Engelhardt Kai	Laufmonster 1	0:18:28	0:18:30	3	M40	1967
12	329	Seiferth Kay-Uwe	Laufmonster Mixed	0:18:25	0:18:31	1	M45	1966
13	325	Cam Cengiz	Laufmonster Mixed	0:18:31	0:18:34	2	M45	1966
14	1321	Zimmermann Jan	TV Horchheim	0:18:32	0:18:35	3	MHK	1982
15	299	Schneider Ben	42tausend / NAO PT 2	0:18:43	0:18:46	3	M35	1974
16	1368	Nolteernsting Felix	*Pulheim	0:18:49	0:18:53	4	MHK	1984
17	429	Becker Sven	*Köln	0:19:06	0:19:09	5	MHK	1986
18	331	Blasche Stefan	LAV Habelrath-Grefrath	0:19:15	0:19:21	4	M40	1968
19	332	Boomkamp Dominik	LAV Habelrath-Grefrath	0:19:37	0:19:43	2	MJA	1992
20	1079	Wirtz Daniel	TS Frechen	0:19:35	0:19:44	3	MJA	1992
21	344	Püschmann Steffen	Quarzwerke 1	0:19:44	0:19:48	1	M50	1958
22	295	Dinter Martin	42tausend / NAO PT 2	0:19:48	0:19:51	5	M40	1967
23	787	Messing Marcel	LC-Weilerswist	0:19:49	0:19:53	1	MSchC	2001
24	788	MESSING ULI	LG- HEIMERZHEIM	0:19:50	0:19:53	6	M40	1970
25	1049	Wachtel Sven	*Bonn	0:19:58	0:20:03	4	M35	1972
26	1309	Hülse Dominik	Central Team	0:20:02	0:20:05	4	M30	1980
27	355	Didjurgies Rolf	Quarzwerke 4	0:20:04	0:20:08	2	M50	1961
28	949	Schneider Norbert	GVG Laufteam	0:20:12	0:20:17	6	MHK	1990
29	326	Soetheut Guido	Laufmonster Mixed	0:20:20	0:20:25	1	M55	1955
30	990	Spölgen Joachim	GVG Laufteam	0:20:30	0:20:34	2	M55	1954
31	365	Bahn Tobias	Realschule Frechen Herren	0:20:32	0:20:40	1	MSchA	1997
32	1375	Frisch Markus	Köln Marathon GmbH	0:20:36	0:20:41	7	M40	1968
33	554	Ferner Mirko	ASV KÖLN Triathlon	0:20:39	0:20:41	8	M40	1971
34	1212	Furio Richard	Gymnasium Kerpen	0:20:26	0:20:49	4	MJA	1993
35	597	Gora Alexander	Bauhaus GmbH	0:20:31	0:20:53	7	MHK	1983
36	334	Litzner Thorsten	LAV Habelrath-Grefrath	0:20:50	0:20:56	9	M40	1967
37	1201	Probst Max	SC Rondorf	0:21:03	0:21:12	1	MJB	1995
38	357	Leenen Jens	Quarzwerke 4	0:21:03	0:21:33	1	MSchB	1998
38	871	Poreschack Uli	GS1 Germany GmbH	0:21:25	0:21:33	3	M45	1966
40	315	Dinslaken Dirk	KSK/Gut Flug/Hoppelala	0:21:12	0:21:34	5	M35	1973
41	406	Annegam Luca	Pulheimer SC	0:21:42	0:21:44	2	MSchB	1999
42	813	Münze Domenic	/	0:21:44	0:21:45	5	MJA	1992
42	290	Bußmann Lars	42tausend / NAO PT 1	0:21:39	0:21:45	6	M35	1974
44	1036	V.Kleist Konstantin	TS Frechen	0:21:41	0:21:45	3	MSchB	1999
45	368	Porten Niclas	Realschule Frechen Herren	0:21:38	0:21:46	2	MSchA	1996
46	338	Krychowski Markus	LAV Habelrath-Grefrath II	0:21:42	0:21:50	10	M40	1967
47	333	Habicht Gerd	LAV Habelrath-Grefrath II	0:21:48	0:21:51	4	M45	1963
48	567	Friedrich Horst	*Frechen	0:22:08	0:22:15	3	M50	1961
49	1235	Filz Ludwig	Sportuhrenprofi.de	0:22:32	0:22:50	5	M45	1965
50	375	De Haan Dieter	Sportuhrenprofi.de	0:22:32	0:22:50	3	M55	1956
51	383	Lehr Achim	Team Weishaupt	0:22:49	0:22:59	11	M40	1968
52	384	Michael Grabow	Team Weishaupt	0:22:53	0:23:05	5	M30	1981
53	450	Boer Bodo	GS1 Germany GmbH	0:22:57	0:23:07	6	M45	1965
54	390	Lüke Jan Niklas	TuS Königsdorf Turnabteilung	0:23:04	0:23:08	2	MJB	1994
55	903	Rosso Martin	*Pulheim	0:22:52	0:23:08	3	MJB	1994
56	366	Batzdorf Timo	Realschule Frechen Herren	0:23:05	0:23:09	4	MSchB	1999
57	350	Hilgers Thorsten	Quarzwerke 3- Die Wanderdunen	0:23:00	0:23:10	7	M35	1976
57	353	Wegener Andreas	Quarzwerke 3- Die Wanderdunen	0:22:57	0:23:10	12	M40	1967
59	551	Faust Paul	AOK Rheinland//Hamburg	0:22:48	0:23:11	7	M45	1964
60	310	Atamtuerk Hüseyin	De Büggele vun de Post	0:22:41	0:23:16	8	M45	1966
61	1164	Morawka Marius		0:22:44	0:23:20	8	M35	1975
62	380	Auer Jörg	Team Weishaupt	0:23:10	0:23:20	9	M45	1965

5 km - Gesamtwertung

5. Frechener Frühlingslauf - 1. Mai 2011

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK	Jahr
63	304	Trabler Michael	42tausend / NAO PT 3	0:23:11	0:23:22	13	M40	1967
64	294	Walpert Jens	42tausend / NAO PT 1	0:23:27	0:23:38	10	M45	1966
65	291	Dehnen Holger	42tausend / NAO PT 1	0:23:31	0:23:41	11	M45	1966
66	369	Schulze Rene	Realschule Frechen Herren	0:23:35	0:23:43	3	MSchA	1997
67	354	Wieland Christoph	Quarzwerte 3- Die Wanderdunen	0:24:00	0:24:09	12	M45	1966
68	405	Andreevski Stevan	Bauhaus GmbH	0:23:53	0:24:16	6	M30	1977
69	799	Mohnstein Marcel	Bauhaus GmbH	0:24:01	0:24:22	8	MHK	1990
70	358	Seidenstücker Dominik	Quarzwerte 4	0:23:59	0:24:27	9	MHK	1988
71	341	Kötter Thomas	Quarzwerte 1	0:24:00	0:24:28	14	M40	1969
72	342	Lehner Peter	Quarzwerte 1	0:24:01	0:24:28	4	M50	1960
73	343	Lindemann Robert	Quarzwerte 1	0:24:21	0:24:30	13	M45	1963
74	1133	Buchmüller Frank	TS Frechen	0:24:26	0:24:33	2	MSchC	2000
75	395	Richardt Mario	*Frechen	0:24:31	0:24:41	15	M40	1969
76	592	Göksu Adnan	*Frechen	0:24:35	0:24:45	14	M45	1966
77	335	Becker Mike	LAV Habelrath-Grefrath II	0:24:39	0:24:48	5	M50	1959
78	1047	Vogt Daniel	42tausend / NAO PT	0:24:32	0:24:50	9	M35	1975
79	635	Hocht von der Fritz	LG RWE Power	0:24:38	0:24:55	1	M60	1947
80	1167	Kuthe Thorsten		0:24:47	0:24:58	10	M35	1972
81	971	Schwarz Tobias	Domstadt Supporters	0:25:03	0:25:06	10	MHK	1982
82	916	Saglamer Francesco	Domstadt Supporters	0:25:05	0:25:08	7	M30	1981
83	1313	Walder Lars	*Köln	0:24:43	0:25:11	8	M30	1977
84	352	Rieß Michael	Quarzwerte 3- Die Wanderdunen	0:25:00	0:25:14	9	M30	1981
85	1209	Kremer Guido		0:25:07	0:25:17	16	M40	1968
86	351	Kellermann Max	Quarzwerte 3- Die Wanderdunen	0:25:18	0:25:32	15	M45	1966
87	301	Jürgens Manfred	42tausend / NAO PT 3	0:25:12	0:25:33	10	M30	1980
88	577	Geberzahn Thomas	LAV Habelrath-Grefrath	0:25:28	0:25:36	16	M45	1963
89	956	Schöne Julian	GVG Laufteam	0:25:35	0:25:40	4	MSchA	1997
90	719	Konrad Jonas	*Frechen	0:25:22	0:25:48	5	MSchA	1996
91	666	Junghans Udo	LG RWE Power	0:25:32	0:25:49	17	M40	1970
92	382	Klett Stefan	Team Weishaupt	0:25:48	0:25:59	18	M40	1967
93	439	Benke Günter	LAV Habelrath-Grefrath	0:25:55	0:26:03	4	M55	1956
94	311	Garito Adrian	De Büggele vun de Post	0:25:29	0:26:03	19	M40	1971
95	706	Koch Mike	Bauhaus GmbH	0:25:45	0:26:05	11	MHK	1991
96	772	Lubaki Elie	Anne-Frank-Schule	0:26:05	0:26:07	6	MSchA	1996
97	385	Kaiser Dirk	Toyota Yvel Frechen 1	0:25:40	0:26:09	20	M40	1971
98	625	Hennig Lukas	GVG Laufteam	0:26:07	0:26:09	5	MSchB	1999
99	904	Rosso Stefan	*Pulheim	0:26:01	0:26:17	7	MSchA	1997
100	902	Rosso DR Mario	*Pulheim	0:26:01	0:26:18	6	M50	1960
101	897	Roggendorf Fabian	LG RWE Power	0:26:08	0:26:23	8	MSchA	1996
102	359	Szilluweit Robert	Quarzwerte 4	0:26:13	0:26:26	12	MHK	1982
103	953	Schöddert Frank	LG Stadt Frechen	0:26:09	0:26:28	21	M40	1967
104	1213	Ende Oliver		0:25:57	0:26:33	9	MSchA	1996
105	899	Roggendorf Hans Josef	LG RWE Power	0:26:18	0:26:33	5	M55	1955
106	340	Justen DR J	Quarzwerte 1	0:26:16	0:26:44	7	M50	1957
107	615	Heikens Andreas	Bauhaus GmbH	0:26:34	0:26:57	11	M30	1980
108	1216	Aussen Joerg		0:26:52	0:27:11	22	M40	1967
109	558	Fischer Wolfgang	AOK Rheinland//Hamburg	0:27:08	0:27:33	17	M45	1964
110	318	Platzbecker Manfred	KSK/Gut Flug/Hoppelala	0:27:14	0:27:38	6	M55	1954
111	377	Iron Bernard	Sportuhrenprofi.de	0:27:07	0:27:41	18	M45	1964
112	1215	Elsner Frank		0:27:39	0:27:43	19	M45	1963
113	391	Schlösser Walter	TuS Königsdorf Turnabteilung	0:27:41	0:27:44	1	M70	1939
114	1153	Timmermann Ferdinand	Liebfrauenschule Köln	0:27:37	0:27:45	4	MJB	1995
115	894	Römmler Axel	TC-Lese-Grün Weiß-Köln	0:27:23	0:27:49	8	M50	1961
116	743	Kuhl Markus	Bauhaus GmbH	0:27:33	0:27:53	13	MHK	1985
117	367	Kolosa Kamil	Realschule Frechen Herren	0:27:54	0:27:55	6	MSchB	1998
118	493	Costabile Marco	Anne-Frank-Schule	0:27:55	0:27:56	10	MSchA	1997
119	463	Boyacian Norayr	*Frechen	0:27:53	0:27:58	12	M30	1978
120	922	Sax Anton-Heinrich	AOK Rheinland//Hamburg	0:27:41	0:27:59	23	M40	1969
121	1040	Verrier Frederic	*Frechen	0:27:58	0:28:09	24	M40	1967
122	402	Absuh Boukhiar	*Frechen	0:28:10	0:28:16	11	M35	1974
123	1159	Pilewski Tom	Victoria Frechen	0:28:17	0:28:20	3	MSchC	2001
124	1192	Schaffrath Milan	LFS	0:28:11	0:28:21	4	MSchC	2000

5 km - Gesamtwertung

5. Frechener Frühlingslauf - 1. Mai 2011

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK	Jahr
125	933	Schiffer Michael	Bauhaus GmbH	0:27:58	0:28:22	14	MHK	1982
126	970	Schwanke Stefan	Bauhaus GmbH	0:28:00	0:28:22	15	MHK	1985
127	985	Simons Alessandro	Bauhaus GmbH	0:28:28	0:28:48	5	MBJ	1994
128	552	Ferber Thomas	Bauhaus GmbH	0:28:29	0:28:50	16	MHK	1986
129	416	Bardy Bernard	*Föhren	0:28:37	0:28:52	1	M65	1945
130	780	Maraite Christoph	*Brühl	0:28:50	0:28:56	17	MHK	1983
131	1395	Pilewski Wolfgang		0:28:51	0:29:02	20	M45	1965
132	300	Dündar Can	42tausend / NAO PT 3	0:28:42	0:29:02	12	M35	1972
133	432	Behrens Oliver	Bauhaus GmbH	0:28:40	0:29:03	13	M30	1977
134	1046	Vogt Andreas	*Frechen	0:28:53	0:29:14	25	M40	1970
135	812	Münch Hans-Georg	LG RWE Power	0:28:59	0:29:14	21	M45	1965
136	1095	Zimmermann Simon	Bauhaus GmbH	0:29:00	0:29:22	18	MHK	1989
137	473	Buchholz Torben	Bauhaus GmbH	0:28:58	0:29:24	19	MHK	1988
138	1200	Probst Thilo	SC Rondorf	0:29:23	0:29:32	7	MSchB	1999
139	1199	Kreckel Michael	SC Rondorf	0:29:23	0:29:32	7	M55	1956
140	316	Dinslaken Heinz-Jürgen	KSK/Gut Flug/Hoppelala	0:29:11	0:29:33	8	M55	1955
141	638	Hollender Oliver	*Frechen	0:29:22	0:29:44	13	M35	1974
142	381	Dohmen Rene	Team Weishaupt	0:29:34	0:29:46	26	M40	1967
143	424	Bebeniss Tobias	*Erfstadt	0:29:38	0:29:48	1	MSchD	2002
144	423	Bebeniss Christoph	*Erfstadt	0:29:38	0:29:48	22	M45	1964
145	1388	Hoffmann Steffen	Geckos Running Club Seoul	0:29:36	0:29:49	9	M50	1959
146	596	Gomez-Alcalde Crispulo	*Frechen	0:30:29	0:30:36	14	M35	1975
147	731	Kramer Raoul	Ingenieurgesellschaft SNK	0:30:24	0:30:38	15	M35	1973
148	785	Maxrath Gerd	Ingenieurgesellschaft SNK	0:30:24	0:30:38	10	M50	1960
149	660	Jensen Nico	*Bergheim	0:30:14	0:30:39	20	MHK	1983
150	356	Honke Dennis	Quarzwerke 4	0:30:25	0:30:51	21	MHK	1988
151	668	Kaci Sarkis	*Frechen	0:30:55	0:31:01	16	M35	1972
152	1029	Turgut Deniz	TS Frechen	0:31:04	0:31:12	5	MSchC	2000
153	847	Paysen Marcel	Bauhaus GmbH	0:31:10	0:31:34	27	M40	1971
154	498	De Vries Thorsten	Bauhaus GmbH	0:31:18	0:31:42	17	M35	1974
155	1315	Poschen Franz	LG RWE Power	0:31:26	0:31:43	2	M60	1948
156	683	Kellenter Daniel	Bauhaus GmbH	0:31:26	0:31:50	14	M30	1980
157	782	Marx Winfried	*Frechen	0:31:44	0:31:58	2	M70	1937
158	957	Schöne Valentin	GVG Laufteam	0:31:59	0:32:04	2	MSchD	2002
159	464	Bozkurt Yusuf	Bauhaus GmbH	0:31:48	0:32:06	22	MHK	1991
160	809	Müller Matthias	GVG Laufteam	0:31:38	0:32:11	9	M55	1956
161	721	Konrad Stephan	Bauhaus GmbH	0:31:52	0:32:16	23	MHK	1989
162	730	Krämer Torsten	LG Stadt Frechen	0:31:40	0:32:17	15	M30	1980
163	1100	Konrad Heinz-Dieter	Bauhaus GmbH	0:32:03	0:32:23	10	M55	1955
164	687	Khajadorian Geworg	Viktoria Frechen	0:32:26	0:32:27	8	MSchB	1998
165	728	Kotoku-Elumba Emmanuel	Anne-Frank-Schule	0:32:27	0:32:29	9	MSchB	1999
166	570	Fuchs Sascha	Bauhaus GmbH	0:32:49	0:33:13	16	M30	1978
167	1223	Gerlach Dieter	Firma Bauhaus	0:33:05	0:33:29	23	M45	1963
168	543	Etzrodt Heiko	Bauhaus GmbH	0:34:29	0:34:56	28	M40	1970
169	868	Polichi Marco	*Frechen	0:34:46	0:35:02	24	M45	1965
170	963	Schreiber Stefan	Bauhaus GmbH	0:34:56	0:35:18	18	M35	1976
171	838	Otschmann Robert	Bauhaus GmbH	0:35:27	0:35:27	11	M50	1957
172	501	Demirci Markus	Bauhaus GmbH	0:35:22	0:35:41	24	MHK	1989
173	762	Leung Tak Wai Mandy	Bauhaus GmbH	0:35:24	0:35:47	25	MHK	1986
174	465	Breetzmann Jörg	LG Stadt Frechen	0:35:48	0:36:07	25	M45	1966
175	1045	Vleer Timo	GVG Laufteam	0:36:01	0:36:36	3	MSchD	2002
176	820	Naurath Walter	GVG Laufteam	0:36:18	0:36:37	3	M70	1937
177	0	unbekannt DT48C6Y		0:37:08	0:37:24	26	MHK	
178	885	Rehbein Carsten	*Frechen	0:37:34	0:38:00	26	M45	1962
179	420	Bastian Dennis	Bauhaus GmbH	0:38:33	0:38:54	27	MHK	1989
180	617	Heimbüchel H.W.	Bauhaus GmbH	0:39:01	0:39:27	28	MHK	1986
181	998	Stöckeler Thomas	Bauhaus GmbH	0:39:02	0:39:27	17	M30	1978
182	496	Coste Timm	GVG Laufteam	0:39:59	0:40:31	29	MHK	1990
183	1236	Hollender Rolf		0:46:46	0:47:29	2	M65	1943
184	945	Schmitz Timo	CJD BBW Frechen	0:49:34	0:49:59	30	MHK	1990
185	1161	Köse Markus	Berufsbildungswerk CJD Frechen	0:50:38	0:51:05	31	MHK	1987

5 km - Gesamtwertung

5. Frechener Frühlingslauf - 1. Mai 2011

Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr
1	328	Jaeger Ronja	Laufmonster Mixed	0:18:09	0:18:10	1	WHK	1989
2	296	Kopatschek Anne	42tausend / NAO PT 2	0:19:08	0:19:11	1	W35	1975
3	1222	Roersch Inge	PSV Bonn Triathlon	0:20:32	0:20:35	2	WHK	1983
4	336	Habicht Leonie	LAV Habelrath-Grefrath	0:20:57	0:20:59	1	WSchA	1997
5	1324	van Kallen Stefanie	VFL Engelskirchen	0:21:38	0:21:39	1	WSchB	1998
6	330	Becker Bianca	LAV Habelrath-Grefrath	0:21:53	0:21:55	2	WSchA	1996
7	345	Dillmann Kirsten	Quarzwerte 2	0:22:17	0:22:22	1	W45	1965
8	297	Rosen Sabine	42tausend / NAO PT 2	0:22:59	0:23:09	1	W30	1977
9	1219	Nicht Maja		0:22:59	0:23:14	2	W35	1972
10	313	Kroggel Nicole	De Büggele vun de Post	0:22:43	0:23:16	2	W45	1966
11	629	Hesselmann Leonie	TS Frechen	0:23:33	0:23:34	2	WSchB	1998
12	1314	Heilmann Roswitha	LG RWE Power	0:23:33	0:23:49	1	W50	1961
13	339	Servos Ulrike	LAV Habelrath-Grefrath II	0:23:51	0:23:59	1	WJB	1994
14	923	Schaaf Jana	TS Frechen	0:24:26	0:24:31	3	WSchA	1997
15	388	Sicking Sarah	Toyota Yvel Frechen 1	0:24:33	0:24:59	2	W30	1979
16	531	Elsner Tanith	SG Köln 99ers	0:25:06	0:25:09	1	WSchC	2000
17	791	Metzmacher Charlotte	Ex-Lindenschulflitzer	0:25:05	0:25:10	3	WSchB	1998
18	1131	Thelen Ellen		0:25:07	0:25:13	3	W30	1977
19	1208	Kremer Aylin		0:25:12	0:25:17	4	WSchB	1998
20	630	Hettich Juliane	Erzb. Liebfrauenschule Köln	0:25:13	0:25:19	2	WJB	1994
21	850	Pesch Anne	*Köln	0:25:19	0:25:25	1	WJA	1993
22	337	Krychowski Frederike	LAV Habelrath-Grefrath II	0:25:21	0:25:29	3	WJB	1995
23	1234	Roszinsky Mareike	Sportuhrenprofi.de	0:25:17	0:25:33	4	W30	1980
24	495	Coste Angelina	GVG Laufteam	0:25:03	0:25:37	3	W45	1962
25	944	Schmitz Clarissa	*Frechen	0:25:22	0:25:38	1	W40	1967
26	362	Müller Katharina	Realschule Frechen Damen	0:25:34	0:25:40	2	WSchC	2000
27	379	Sojka Juliane	Sportuhrenprofi.de	0:25:25	0:25:42	3	WHK	1988
28	1163	Plessner Eva		0:25:13	0:25:47	4	WHK	1983
29	444	Birkenfeld Lara	*Frechen	0:26:01	0:26:07	4	WJB	1995
30	312	Garito Rosamunde	De Büggele vun de Post	0:25:34	0:26:07	2	W40	1970
31	532	Ende Felizitas	TS Frechen	0:26:11	0:26:12	5	WSchB	1999
32	814	Muilkens Gabriele	Rainbow Sports Aachen	0:25:58	0:26:21	4	W45	1966
33	624	Hennig Julia	TS Frechen	0:26:26	0:26:29	6	WSchB	1999
34	360	Danyildiz Sevinc	Realschule Frechen Damen	0:26:35	0:26:41	3	WSchC	2000
35	1363	Mathis Manuela	Johanna	0:26:14	0:26:42	3	W40	1969
36	580	Gennen Eva	Liebfrauenschule Köln	0:26:44	0:26:50	5	WJB	1994
37	803	Müller Daniela	AOK Rheinland//Hamburg	0:26:45	0:26:52	5	WHK	1989
38	512	Dittmann-Schöne Imogen	GVG Laufteam	0:26:48	0:26:52	4	W40	1970
39	292	Fruchtmann Bettina	42tausend / NAO PT 1	0:26:40	0:26:53	6	WHK	1985
40	1109	Schneider Maria-Cecile	Raiffeisenbank Frechen-Hürth	0:26:48	0:26:58	5	W45	1966
41	1121	Heuwes Birgit		0:26:47	0:26:59	5	W40	1968
42	1135	Sommer Elena	TS Frechen	0:26:51	0:26:59	4	WSchA	1997
43	741	Kühn Joanna	*Frechen	0:27:01	0:27:05	3	W35	1975
44	1023	Timmel Ilka	Ex-Lindenschulflitzer	0:27:01	0:27:06	7	WSchB	1998
45	878	Pütz Daniela	TS Frechen	0:27:02	0:27:11	2	WJA	1993
46	657	Jansen Margit	Rainbow Sports Aachen	0:26:57	0:27:19	2	W50	1961
47	609	Güngör Silan	TS Frechen	0:27:18	0:27:23	5	WSchA	1997
48	1207	Massamba Gloria	Burgschule	0:27:21	0:27:25	4	WSchC	2000
49	1081	Witt Nadine	42tausend / NAO PT 4	0:27:20	0:27:33	6	W40	1969
50	306	Hemmer Alicia	42tausend / NAO PT 4	0:27:22	0:27:37	5	W30	1979
51	835	Olechnowicz Kyra	TS Frechen	0:27:36	0:27:38	8	WSchB	1999
52	1072	Wilden Brigitte	Impuls-Lauftreff Kerpen	0:27:30	0:27:47	3	W50	1958
53	805	Müller Gina	AOK Rheinland//Hamburg	0:27:57	0:28:03	7	WHK	1987
54	307	Nitschke Kerstin	42tausend / NAO PT 4	0:27:54	0:28:09	4	W35	1974
55	1038	Valdor Inge	LG Stadt Frechen	0:27:53	0:28:10	6	W45	1966
56	1127	Herrlich Martina	LG Stadt Frechen	0:27:58	0:28:17	7	W40	1969
57	1051	Waletzki Elena	TS Frechen	0:28:18	0:28:19	5	WSchC	2000
58	890	Rindermann Lara	*Kreuzau	0:27:56	0:28:22	5	W35	1973
58	836	Olef Nadine	Bauhaus GmbH	0:28:05	0:28:22	8	WHK	1987
60	895	Römmeler Carolina	TS Frechen	0:28:26	0:28:28	6	WSchA	1997
61	314	Pereira Teixeira Irene Anita	De Büggele vun de Post	0:26:12	0:28:29	7	W45	1962
62	293	Kernchen Sabrina	42tausend / NAO PT 1	0:28:16	0:28:33	6	W30	1981

5 km - Gesamtwertung

5. Frechener Frühlingslauf - 1. Mai 2011

Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr
63	435	Bender Samira	*Köln	0:28:36	0:28:52	9	WHK	1985
64	896	Römmler Elke	TC-Lese-Grün Weiß-Köln	0:28:54	0:28:57	8	W45	1966
65	317	Hahlweg Hilde	KSK/Gut Flug/Hoppelala	0:28:37	0:28:59	6	W35	1973
66	1074	Wingen Christine	*Köln	0:28:56	0:29:01	6	WJB	1994
67	991	Spoehr Lea	TS Frechen	0:28:57	0:29:03	7	WSchA	1996
68	1052	Walter Michelle	TS Frechen	0:28:57	0:29:03	6	WSchC	2000
69	610	Haist Kerstin	*Dormagen	0:29:00	0:29:08	8	W40	1968
70	1210	Kremer Britta		0:29:04	0:29:08	9	W40	1970
71	347	Leppin Tanja	Quarzwerte 2	0:28:39	0:29:08	10	WHK	1983
72	308	Santamaria Jana	42tausend / NAO PT 4	0:29:02	0:29:16	7	W30	1979
73	732	Krauß Stephanie	42tausend / NAO PT 3	0:29:09	0:29:24	11	WHK	1983
74	394	Wegener-Lüke Imke	TuS Königsdorf Turnabteilung	0:29:30	0:29:34	7	W35	1972
75	774	Lützenkirchen Elisabeth	*Köln	0:29:27	0:29:34	7	WJB	1995
76	427	Becker Lucie	TS Frechen	0:29:38	0:29:39	9	WSchB	1998
77	348	Pliquett Kathrin	Quarzwerte 2	0:29:12	0:29:42	8	W35	1973
78	370	Born Sandra	Realschule Frechen Mixed	0:29:37	0:29:49	8	WSchA	1997
79	302	Krause Nora	42tausend / NAO PT 3	0:29:34	0:29:51	8	W30	1978
80	409	Appelt Patrizia	Bauhaus GmbH	0:29:44	0:30:01	12	WHK	1984
81	1092	Wuthe Petra	GVG Laufteam	0:29:51	0:30:02	9	W45	1962
82	1396	Pütz-Pilewski Katharina		0:29:55	0:30:05	4	W50	1961
83	319	Platzbecker Marita	KSK/Gut Flug/Hoppelala	0:29:43	0:30:06	5	W50	1957
84	425	Becker Alice	Telering	0:30:03	0:30:11	10	W40	1969
85	1155	Tjong-Ayong Sophie	Lahm Söck Frechen	0:30:09	0:30:15	10	WSchB	1999
86	961	Schorn Britta	*Frechen	0:30:03	0:30:15	9	W35	1975
87	1103	Höhner Julia	Baushaus GmbH	0:30:05	0:30:23	1	WSchD	2002
88	755	Lay Pui Hien	*Frechen	0:30:16	0:30:25	11	W40	1968
89	386	Kaiser Silke	Toyota Yvel Frechen 1	0:30:02	0:30:32	10	W35	1975
90	676	Karatzidou Marina	TS Frechen	0:30:28	0:30:36	9	WSchA	1997
91	979	Sengül Merve	TS Frechen	0:30:30	0:30:36	10	WSchA	1997
92	489	Carstensen Else	Ingenieurgesellschaft SNK	0:30:26	0:30:38	12	W40	1967
93	462	Bourtscheidt Nicolette	*Frechen	0:30:35	0:30:44	13	W40	1968
94	914	Saerbeck Britta	*Frechen	0:30:32	0:30:45	11	W35	1975
95	438	Benke Christine	LAV Habbelrath-Grefrath	0:30:39	0:30:46	13	WHK	1988
96	1077	Wirth Kaja	*Köln	0:30:45	0:30:52	8	WJB	1994
97	363	Pieters Sarah	Realschule Frechen Damen	0:30:47	0:30:53	7	WSchC	2000
98	426	Becker Elke	*Frechen	0:30:54	0:30:56	10	W45	1966
99	1087	Wolff Astrid	Bauhaus GmbH	0:30:38	0:30:59	14	W40	1968
100	633	Hirse Korn Judit	*Köln	0:30:30	0:31:00	9	W30	1978
101	349	Repovz Milka	Quarzwerte 2	0:30:34	0:31:03	15	W40	1967
102	849	Persé Petra	RTC Frechen 80	0:30:56	0:31:32	11	W45	1962
103	374	Retzmann Annika	Realschule Frechen Mixed	0:31:20	0:31:32	11	WSchA	1997
104	1237	Kleinschnmidt Michelle		0:31:26	0:31:33	11	WSchB	1998
105	584	Giesen Patricia	*Frechen	0:31:25	0:31:33	9	WJB	1995
106	373	Reijermann Manon	Realschule Frechen Mixed	0:31:22	0:31:34	12	WSchA	1996
107	346	Leenen Bettina	Quarzwerte 2	0:31:07	0:31:36	16	W40	1970
108	1172	Giel Jacqueline	Geckos Running Club Seoul	0:31:25	0:31:38	12	W45	1966
109	884	Ravenstein Regina	Impuls-Lauftreff Kerpen	0:31:21	0:31:40	1	W55	1953
109	1194	Schmerser Anne		0:31:23	0:31:40	10	W30	1979
111	621	Heller Gabi	Impuls-Lauftreff Kerpen	0:31:21	0:31:40	6	W50	1958
112	528	Eisele Sabine	TS Frechen	0:31:36	0:31:46	11	W30	1977
113	1126	Lucke Anica	TS Frechen	0:31:49	0:31:56	13	WSchA	1997
114	1211	Meissner Larissa	TS Frechen	0:31:51	0:31:58	14	WSchA	1996
115	461	Both Nicole	*Frechen	0:31:45	0:32:00	12	W30	1980
116	389	Slowik Petra	Toyota Yvel Frechen 1	0:31:34	0:32:04	17	W40	1967
117	626	Henning Tanja	Bauhaus GmbH	0:32:00	0:32:21	13	W30	1978
118	816	Myllus Linda	Bauhaus GmbH	0:32:04	0:32:23	12	W35	1974
119	1097	Zipperle Madeleine	*Köln	0:32:15	0:32:26	14	W30	1978
120	327	Schlepper Alexandra	Laufmonster Mixed	0:32:59	0:33:04	14	WHK	1990
121	309	Sommer Sabrina	42tausend / NAO PT 4	0:32:52	0:33:07	15	W30	1980
122	764	Lietze Isabell	Bauhaus GmbH	0:32:59	0:33:21	15	WHK	1991
123	372	Jafeld Yvonne	Realschule Frechen Mixed	0:33:09	0:33:22	10	WJB	1995
124	605	Graffius Sarah	TS Frechen	0:33:21	0:33:27	15	WSchA	1996

5 km - Gesamtwertung

5. Frechener Frühlingslauf - 1. Mai 2011

Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr
125	408	Apostolidou Joanna	TS Frechen	0:33:22	0:33:29	16	WSchA	1997
126	587	Gladich Sabine	Bauhaus GmbH	0:33:09	0:33:30	18	W40	1967
127	620	Heinz Sophia	Liebfrauenschule Köln	0:33:22	0:33:30	11	WJB	1995
128	651	Illig Gabriele	*Frechen	0:33:33	0:33:38	2	W55	1952
128	1016	Tesch Renita	*Frechen	0:33:33	0:33:38	13	W45	1963
130	1122	Klimsch Diana		0:33:40	0:33:46	19	W40	1970
131	690	Kihm Marianne	LG Stadt Frechen	0:33:40	0:34:00	7	W50	1958
132	534	Engelage Tanja	*Frechen	0:33:51	0:34:05	13	W35	1975
133	984	Simon Viktoria	Liebfrauenschule Köln	0:33:58	0:34:06	12	WJB	1994
134	650	Huwe Simone	Impuls-Lauftreff Kerpen	0:33:58	0:34:16	20	W40	1967
135	575	Gatting Astrid	Impuls-Lauftreff Kerpen	0:33:58	0:34:16	8	W50	1958
136	361	Lieu Tuan Anh Vi	Realschule Frechen Damen	0:34:30	0:34:36	12	WSchB	1999
137	419	Bartsch Anna	*Köln	0:34:12	0:34:36	16	WHK	1986
138	686	Keulertz Eleonore	*Bergheim	0:34:24	0:34:47	9	W50	1959
139	843	Pahlow Hedwig	*Bergheim	0:34:23	0:34:47	3	W55	1955
140	1187	Goeder Christa	Bauhaus	0:34:41	0:35:09	10	W50	1960
141	675	Kamil Busien	Hauptschule Herbertskaul	0:34:59	0:35:15	17	WSchA	1996
141	671	Kalav Jasmina	Hauptschule Herbertskaul	0:34:59	0:35:15	17	WSchA	1997
143	466	Breideneichen Stefanie	Feuerwehr Götzenkirchen	0:34:50	0:35:17	17	WHK	1983
144	717	Körfers Danielle	Bauhaus GmbH	0:34:58	0:35:18	18	WHK	1985
145	655	Jacobi Jenny	Bauhaus GmbH	0:34:56	0:35:19	19	WHK	1989
146	842	Pahlow Eva	*Bergheim	0:35:03	0:35:26	20	WHK	1985
147	779	Mamet Alexandra	FC Deutsche Post NL Köln- West	0:35:03	0:35:37	21	W40	1970
148	678	Kavakidou Vicky	TS Frechen	0:36:21	0:36:28	19	WSchA	1997
149	644	Hrcan Marina	AOK Rheinland//Hamburg	0:36:03	0:36:31	21	WHK	1983
150	1110	Hamacher Anette	Raiffeisenbank Frechen-Hürth	0:36:12	0:36:33	14	W45	1963
151	989	Sperlich Andrea	Bauhaus GmbH	0:36:41	0:37:01	14	W35	1973
152	540	Esser Angelika	*Elsdorf	0:36:37	0:37:06	15	W45	1966
153	452	Boesch Silvia	*Elsdorf	0:36:37	0:37:06	22	W40	1967
154	569	Fuchs Christa	Sportuhrenprofi.de	0:36:36	0:37:07	4	W55	1956
155	1044	Vleer Mona	GVG Laufteam	0:36:45	0:37:20	15	W35	1973
156	579	Gemünd Melanie	Bauhaus GmbH	0:37:11	0:37:30	22	WHK	1991
157	723	Kordeuter Jutta	MediVital	0:37:01	0:37:32	5	W55	1954
158	1069	Wiedenhöfer Gabi	Ig donatus	0:37:37	0:38:04	23	WHK	1984
159	1043	Viereck Nicole	*Frechen	0:38:15	0:38:30	23	W40	1968
160	1042	Viereck Katharina	*Frechen	0:38:15	0:38:30	16	W30	1980
161	472	Buchholz Marina	Bauhaus GmbH	0:38:33	0:38:54	24	WHK	1989
162	951	Schneider Yvonne	*Frechen	0:38:38	0:38:58	17	W30	1980
163	1030	Ülger Esra	Anne-Frank-Schule	0:38:54	0:39:06	13	WSchB	1998
164	995	Steller Margit	Impuls-Lauftreff Kerpen	0:39:21	0:39:48	11	W50	1959
165	1053	Wandel Ellen	Impuls-Lauftreff Kerpen	0:39:22	0:39:48	6	W55	1953
166	1204	Hanz Heike		0:39:51	0:40:05	16	W45	1962
167	802	Müller Dagmar	GVG Laufteam	0:40:00	0:40:32	17	W45	1962
168	757	Leist Elke	GS1 Germany GmbH	0:40:38	0:40:52	12	W50	1961
169	940	Schmidt Celina	Anne-Frank-Schule	0:40:55	0:41:06	14	WSchB	1999
170	891	Röher Martina	Anne-Frank-Schule	0:40:54	0:41:07	18	W45	1962
171	1151	Herrmann Anna		0:41:01	0:41:09	13	WJB	1995
172	478	Büttner Tanja	Bauhaus GmbH	0:41:41	0:42:16	24	W40	1969