

## 2. Mönchengladbacher Nordpark Duathlon am 1. Mai 2011

Ergebnisliste

### Volksduathlon 5km Laufen - 20km Radfahren - 2.5km Laufen

Männer

#### Altersklasse M20 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	175	Schneider Daniel	*Essen	0:59:28	M20	8	6	0:17:06	16	0:33:53	11	0:51:00	3	0:08:28
2	20	Lohse Maik	Team Erdinger Alkoh	0:59:48	M20	10	13	0:17:48	3	0:32:40	7	0:50:28	24	0:09:20
3	17	Goertz Peter	Geier Schelsen Wey	1:04:05	M20	31	51	0:19:31	18	0:34:00	23	0:53:31	72	0:10:33
4	10	Vautz Sebastian	SC Wegberg	1:04:34	M20	36	44	0:19:13	37	0:35:38	36	0:54:51	39	0:09:42
5	12	Wicklaus Heiko	ohne	1:06:06	M20	51	34	0:18:51	76	0:38:03	59	0:56:55	16	0:09:10
6	14	Hammans Marcel	ohne	1:06:15	M20	52	45	0:19:13	69	0:37:35	55	0:56:49	29	0:09:25
7	19	Bredol Peter	ohne	1:07:23	M20	59	95	0:21:13	32	0:35:21	51	0:56:34	89	0:10:48
8	21	Görner Christoph	Run² by Runners Poin	1:08:16	M20	64	43	0:19:12	91	0:39:18	72	0:58:31	41	0:09:45
9	11	Glörfeld Lars	SSG Altena 08/47	1:08:46	M20	68	53	0:19:33	90	0:39:16	76	0:58:50	48	0:09:55
10	18	Schoch Christian	Team Erdinger Alkoh	1:10:42	M20	86	70	0:20:22	92	0:39:19	83	0:59:42	100	0:10:59
11	13	Braun Torben	Radreisen-Beck	1:13:23	M20	108	78	0:20:28	127	0:42:20	107	1:02:49	74	0:10:33
12	15	Schneck Adam	ohne	1:17:03	M20	123	116	0:22:41	131	0:42:32	125	1:05:13	120	0:11:49
13	16	Spanier Lukas	FS Düsseldorf	1:18:31	M20	132	80	0:20:31	151	0:47:34	138	1:08:06	69	0:10:24

#### Altersklasse M30 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	24	Ossendorf Daniel	ohne	0:58:26	M30	4	3	0:16:46	7	0:32:53	4	0:49:40	6	0:08:46
2	22	Korsten Björn	VT Kempen	0:58:59	M30	5	9	0:17:25	4	0:32:42	5	0:50:07	7	0:08:51
3	23	Fischer Dirk	ASV Dojo Mönchengl	1:00:11	M30	11	8	0:17:17	12	0:33:36	10	0:50:53	22	0:09:17
4	25	Graupner Arvid	DJK Kleinenbroich	1:00:20	M30	13	1	0:16:20	40	0:35:48	13	0:52:08	1	0:08:12
5	31	Kopietz Marian	FS Düsseldorf	1:04:51	M30	39	77	0:20:28	21	0:34:20	34	0:54:48	52	0:10:02
6	29	Merkel Steffen	WSV Bad Tölz	1:06:05	M30	50	33	0:18:51	68	0:37:30	49	0:56:21	40	0:09:44
7	26	Dalli Deniz	ohne	1:11:04	M30	89	105	0:21:43	77	0:38:04	86	0:59:47	107	0:11:16
8	30	Socha Patrick	ohne	1:17:04	M30	124	117	0:22:42	132	0:42:55	128	1:05:37	112	0:11:26
9	27	Baches Thomas	Schlafmützen	1:22:24	M30	143	111	0:22:28	152	0:48:10	149	1:10:38	117	0:11:46

#### Altersklasse M35 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	5	Rademacher Jens	Dülkener SV	0:57:46	M35	1	7	0:17:12	1	0:31:40	1	0:48:53	9	0:08:53
2	41	Boehnisch Adam	ohne	1:02:05	M35	18	39	0:18:56	14	0:33:38	17	0:52:35	31	0:09:30
3	42	Valtinke Frank	SSK Kerpen	1:02:09	M35	19	30	0:18:43	10	0:33:26	15	0:52:09	50	0:09:59
4	34	Weiner Adam	Triabolos Triathlon Ha	1:03:19	M35	27	29	0:18:41	31	0:35:19	29	0:54:01	22	0:09:17
5	43	Vohsen Christian	LG Mönchengladbach	1:04:37	M35	37	40	0:19:01	43	0:35:56	38	0:54:57	37	0:09:39
6	35	Lennertz Dannie	ohne	1:05:53	M35	48	18	0:18:18	72	0:37:47	48	0:56:06	43	0:09:47
7	39	Straeten Martin	VT Kempen	1:07:23	M35	60	72	0:20:24	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00
8	32	Gawlick Stefan	Tri Team TG Witten	1:09:46	M35	80	110	0:22:21	49	0:36:31	77	0:58:52	96	0:10:53
9	45	Klokow Marko	RSC Krähe Kornelim	1:09:53	M35	81	91	0:21:01	67	0:37:26	70	0:58:28	110	0:11:25
10	38	Schotten Bernd	Berufsfeuerwehr MG	1:11:15	M35	91	71	0:20:24	101	0:40:02	89	1:00:26	92	0:10:49
11	33	Gora Stefan	ohne	1:12:25	M35	103	86	0:20:52	102	0:40:10	97	1:01:02	108	0:11:23
12	40	Roßkamp Guido	VfR Unterbruch LG	1:13:18	M35	107	98	0:21:19	112	0:40:50	105	1:02:10	103	0:11:08
13	36	Siebel Markus	ohne	1:19:06	M35	135	129	0:23:47	135	0:43:24	133	1:07:12	122	0:11:54

## 2. Mönchengladbacher Nordpark Duathlon am 1. Mai 2011

Ergebnisliste

### Volksduathlon 5km Laufen - 20km Radfahren - 2.5km Laufen

Männer

#### Altersklasse M40 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	50	Schmidt Mario Micha	Köln Triathlon	0:58:10	M40	3	2	0:16:31	8	0:33:00	2	0:49:32	5	0:08:37
2	3	Quadflieg Achim	SC Delphin Eschweil	0:59:04	M40	6	4	0:16:56	11	0:33:36	8	0:50:33	4	0:08:31
3	61	Kempf Robert	SC Bayer 05 Uerding	0:59:26	M40	7	11	0:17:47	6	0:32:46	9	0:50:33	8	0:08:52
4	7	Witte Guido	ASV Wuppertal	1:00:17	M40	12	10	0:17:42	9	0:33:19	12	0:51:02	19	0:09:15
5	8	Yildiz Nedim	SC Bayer 05 Uerding	1:01:24	M40	14	23	0:18:28	15	0:33:41	14	0:52:09	18	0:09:15
6	75	Block Oliver	SC Bayer 05 Uerding	1:01:44	M40	15	31	0:18:43	13	0:33:37	16	0:52:20	26	0:09:23
7	65	Hueren Andreas	ASV Duisburg	1:02:25	M40	20	38	0:18:55	19	0:34:03	19	0:52:59	30	0:09:26
8	47	Kühl Stefan	RWE Starlight Team	1:03:04	M40	24	21	0:18:25	34	0:35:26	28	0:53:51	17	0:09:12
9	60	Wolters Michael	VT Kempen	1:03:07	M40	25	24	0:18:33	29	0:35:11	27	0:53:44	25	0:09:22
10	67	Büskens Jens	ohne	1:03:31	M40	28	35	0:18:52	23	0:34:50	24	0:53:43	45	0:09:48
11	68	Petter Björn	RSC Krähe Kornelim	1:03:40	M40	29	28	0:18:41	32	0:35:21	30	0:54:02	35	0:09:38
12	71	Brunen Burkhard	ohne	1:04:28	M40	33	27	0:18:39	45	0:36:11	35	0:54:51	34	0:09:37
13	70	Dienst Oliver	Team MAXMO	1:04:31	M40	35	59	0:19:48	22	0:34:32	33	0:54:21	59	0:10:10
14	48	Blasey Frank	PV Triathlon Witten	1:05:12	M40	42	52	0:19:32	36	0:35:35	42	0:55:08	55	0:10:04
15	52	Brockner Jörg	SC Wegberg	1:05:24	M40	43	48	0:19:22	24	0:34:56	31	0:54:19	102	0:11:04
16	78	Winzig Guido	M.Gladbacher TV 18	1:05:38	M40	47	36	0:18:53	56	0:37:06	47	0:55:59	36	0:09:38
17	73	Kühnle Thorsten	RSC Krähe Kornelim	1:07:02	M40	56	84	0:20:46	27	0:35:02	46	0:55:49	106	0:11:13
18	57	Schwarze Christian	Toshiba	1:07:05	M40	57	65	0:20:07	51	0:36:40	54	0:56:47	63	0:10:17
19	54	Tenhaef Theodor	Radreisen-Beck	1:07:06	M40	58	75	0:20:26	47	0:36:16	53	0:56:43	68	0:10:23
20	69	Budde Christian	NieBu Tri-Team Boch	1:08:28	M40	65	58	0:19:46	81	0:38:41	71	0:58:28	51	0:10:00
21	79	Siemes Walter	ohne	1:08:48	M40	69	76	0:20:27	66	0:37:25	62	0:57:53	97	0:10:55
22	74	Heyer Thomas	ASV Süchteln	1:08:50	M40	71	87	0:20:54	64	0:37:15	67	0:58:10	80	0:10:40
23	77	Kulot Holger	Teststarter	1:08:52	M40	72	42	0:19:06	93	0:39:28	73	0:58:34	64	0:10:18
24	64	Horn Rainer	ohne	1:09:03	M40	73	103	0:21:40	53	0:36:46	69	0:58:27	76	0:10:36
25	76	Fleischer Bernhard	FC Polvo	1:09:28	M40	76	102	0:21:37	55	0:36:57	75	0:58:35	94	0:10:53
26	83	Quack Reiner	Berufsfeuerwehr MG	1:11:35	M40	93	82	0:20:37	104	0:40:17	93	1:00:55	78	0:10:39
27	63	Fels Markus	ASV Köln	1:11:56	M40	97	108	0:22:15	85	0:38:47	98	1:01:02	95	0:10:53
28	72	Singhof Axel	VfL 09 Jünkerath	1:13:02	M40	105	106	0:21:53	88	0:39:04	94	1:00:57	127	0:12:04
29	80	Koltermann Thomas	ohne	1:16:02	M40	115	123	0:23:03	98	0:39:58	109	1:03:02	141	0:13:00
30	82	Valentin Jürgen	SV Neptun Krefeld	1:16:15	M40	117	141	0:25:00	79	0:38:31	113	1:03:32	134	0:12:43
31	81	Cornelißen Volker	LC Duisburg	1:16:48	M40	120	126	0:23:17	115	0:41:30	117	1:04:47	124	0:12:00
32	62	Böddeker Markus	ohne	1:23:20	M40	149	155	0:28:33	111	0:40:45	141	1:09:19	148	0:14:01
33	66	Nierhoff Boris	ohne	1:24:15	M40	150	144	0:25:33	141	0:44:09	145	1:09:43	153	0:14:32
34	59	Lillot Michael	Triathlon Team Rating	1:24:59	M40	151	153	0:27:04	136	0:43:26	148	1:10:31	152	0:14:28
35	55	Dulak Christoph	SSK Kerpen	1:26:50	M40	152	154	0:27:52	146	0:45:24	153	1:13:16	144	0:13:33

## 2. Mönchengladbacher Nordpark Duathlon am 1. Mai 2011

Ergebnisliste

### Volksduathlon 5km Laufen - 20km Radfahren - 2.5km Laufen

Männer

#### Altersklasse M45 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	6	Lürken Franz-Josef	SC Delphin Eschweil	0:58:05	M45	2	4	0:16:56	5	0:32:43	3	0:49:40	2	0:08:25
2	4	Fraussen Noël	TV Stein	0:59:32	M45	9	12	0:17:47	2	0:32:36	6	0:50:24	15	0:09:08
3	100	Pesch Guido	Krefelder Kanu Klub	1:01:54	M45	16	26	0:18:37	20	0:34:19	18	0:52:57	12	0:08:57
4	105	Wenzel Bernd	TuS Oedt	1:02:37	M45	21	20	0:18:24	25	0:34:57	22	0:53:21	20	0:09:16
5	89	Domeyer Thorsten	SV Bayer 08 Uerding	1:02:40	M45	22	17	0:18:09	35	0:35:34	26	0:53:43	10	0:08:56
6	122	Brahmann Jörg	PV Triathlon Witten	1:02:51	M45	23	14	0:17:57	39	0:35:46	25	0:53:43	13	0:09:07
7	116	Fraussen Jean-Pierre	TV Stein	1:03:13	M45	26	47	0:19:18	17	0:33:57	21	0:53:15	49	0:09:57
8	108	Preissner Thomas	MC Pirate Triathlon T	1:04:01	M45	30	22	0:18:25	42	0:35:54	32	0:54:20	38	0:09:41
9	115	Greven Jürgen	Marathon Club Eschw	1:04:25	M45	32	41	0:19:03	41	0:35:50	37	0:54:53	32	0:09:32
10	101	Wolff Ralf	PV Triathlon Witten	1:04:29	M45	34	32	0:18:49	46	0:36:14	39	0:55:03	28	0:09:25
11	106	Seidel Gerald	TVK 1877 Essen	1:04:52	M45	40	37	0:18:54	44	0:36:10	40	0:55:05	44	0:09:47
12	124	Schmitz Rolf	ohne	1:05:01	M45	41	50	0:19:30	38	0:35:45	43	0:55:15	42	0:09:45
13	109	Coppel Gregor	Einzelkämpfer	1:05:30	M45	44	68	0:20:11	30	0:35:13	44	0:55:25	56	0:10:04
14	87	Dreßen Robert	ohne	1:05:34	M45	45	64	0:20:07	26	0:34:58	41	0:55:05	71	0:10:28
15	102	van Dam Sierd	DJK Euchen-Würsel	1:06:53	M45	54	46	0:19:14	70	0:37:35	56	0:56:50	54	0:10:02
16	114	Hüsken Stephan	TVK 1877 Essen	1:06:56	M45	55	55	0:19:36	63	0:37:14	58	0:56:51	57	0:10:04
17	104	Wolf Ralf-Uwe	ohne	1:07:42	M45	61	63	0:20:07	59	0:37:12	61	0:57:19	67	0:10:22
18	88	Schäfer Stefan	TV Schiefbahn	1:08:49	M45	70	96	0:21:16	52	0:36:45	65	0:58:02	88	0:10:47
19	125	Schild Stefan	ASV Süchteln	1:09:12	M45	74	85	0:20:49	58	0:37:12	64	0:58:01	105	0:11:11
20	91	Reissland Stefan	PV Triathlon Witten	1:09:38	M45	77	99	0:21:21	74	0:37:50	80	0:59:12	70	0:10:26
21	118	Birkhoven Stefan	ohne	1:09:41	M45	78	66	0:20:09	89	0:39:11	81	0:59:20	66	0:10:21
22	103	von Zedlitz Frank	Athletik Waldniel	1:10:01	M45	82	93	0:21:09	75	0:38:02	79	0:59:11	93	0:10:49
23	107	Kraus Dieter	Hamich Runners	1:10:04	M45	83	61	0:20:05	94	0:39:37	84	0:59:43	65	0:10:20
24	93	Kleisa Horst	BK Kempen	1:10:22	M45	84	79	0:20:31	86	0:38:51	82	0:59:22	101	0:11:00
25	95	Nägler Guido	VfR Unterbruch LG	1:10:44	M45	87	69	0:20:13	108	0:40:29	91	1:00:42	53	0:10:02
26	85	Wefers Frank	marathonteam-online	1:11:46	M45	96	60	0:19:52	116	0:41:44	102	1:01:36	60	0:10:10
27	113	Schmidtman Volker	Köln Triathlon	1:12:12	M45	100	88	0:20:55	107	0:40:29	100	1:01:24	90	0:10:48
28	86	Eisermann Stephan	Team Erdinger Alkoh	1:13:16	M45	106	62	0:20:06	133	0:42:56	110	1:03:03	61	0:10:13
29	90	Schmidt Rainer	VT Kempen	1:16:06	M45	116	119	0:22:51	125	0:42:15	124	1:05:06	99	0:10:59
30	98	Römgens Hanjo	ohne	1:16:16	M45	118	131	0:24:19	87	0:38:52	112	1:03:12	142	0:13:04
31	99	Brockhausen Christi	Triabolos Triathlon Ha	1:16:52	M45	121	115	0:22:37	128	0:42:23	123	1:05:00	121	0:11:51
32	94	Wimmers Jürgen	ohne	1:16:59	M45	122	135	0:24:36	105	0:40:22	122	1:04:58	126	0:12:01
33	119	Heinlein Thomas	ohne	1:17:16	M45	126	122	0:23:03	122	0:41:51	120	1:04:55	129	0:12:21
34	121	Glörfeld Torsten	SSG Altena 08/47	1:18:54	M45	133	124	0:23:05	141	0:44:09	134	1:07:14	114	0:11:39
35	110	Stops Matthias	TV Hardt	1:27:17	M45	153	151	0:27:00	149	0:46:02	151	1:13:02	151	0:14:15
36	111	Sahm Reinhold	Stadt Bochum Team	1:29:18	M45	155	148	0:26:18	153	0:48:18	154	1:14:36	154	0:14:41
37	96	Krebs Stefan	ohne	1:34:46	M45	156	156	0:31:41	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00

## 2. Mönchengladbacher Nordpark Duathlon am 1. Mai 2011

Ergebnisliste

### Volksduathlon 5km Laufen - 20km Radfahren - 2.5km Laufen

Männer

#### Altersklasse M50 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	9	Wächtler Thomas	Team Erdinger Alkoh	1:02:00	M50	17	15	0:17:59	28	0:35:04	20	0:53:04	11	0:08:56
2	138	Kühnel Andreas	TVK 1877 Essen	1:04:44	M50	38	19	0:18:21	57	0:37:06	45	0:55:27	21	0:09:17
3	144	Landtreter Berthold	Team Erdinger Alkoh	1:05:35	M50	46	25	0:18:37	73	0:37:50	50	0:56:27	14	0:09:08
4	126	König Hartmut	ohne	1:07:59	M50	62	49	0:19:24	84	0:38:43	66	0:58:07	46	0:09:51
5	51	Mikosch Georg	Athletik Waldniel	1:08:32	M50	66	83	0:20:45	60	0:37:13	63	0:57:58	73	0:10:33
6	152	Kapka Andreas	PV Triathlon Witten	1:09:44	M50	79	74	0:20:25	82	0:38:42	78	0:59:08	75	0:10:36
7	150	Hitzmann Dieter	VT Kempen	1:10:35	M50	85	101	0:21:31	78	0:38:20	87	0:59:51	84	0:10:43
8	154	Lausberg Dieter	SC Wegberg	1:11:10	M50	90	128	0:23:20	48	0:36:26	85	0:59:46	109	0:11:23
9	131	Müller Heiko	VT Kempen	1:11:28	M50	92	54	0:19:36	117	0:41:44	99	1:01:20	58	0:10:08
10	134	Welten Michael	LT MG-Volksgarten	1:11:44	M50	95	57	0:19:38	124	0:42:12	103	1:01:51	47	0:09:53
11	135	Wendeler Wolfgang	ohne	1:12:03	M50	98	107	0:21:54	83	0:38:42	90	1:00:36	111	0:11:26
12	128	Rimpel Thomas	PV Triathlon Witten	1:12:19	M50	102	125	0:23:09	71	0:37:40	92	1:00:49	113	0:11:30
13	140	Hödel Ulrich	ASV Süchteln	1:12:51	M50	104	90	0:21:00	113	0:41:05	104	1:02:06	85	0:10:44
14	133	Eidmann Volker	PV Triathlon Witten	1:13:33	M50	109	81	0:20:35	126	0:42:18	108	1:02:53	77	0:10:39
15	141	Peters Axel	Viersener TV	1:15:27	M50	112	120	0:22:52	121	0:41:51	116	1:04:44	83	0:10:43
16	151	Kauth Erwin	LT MG-Volksgarten	1:15:52	M50	114	109	0:22:15	119	0:41:50	114	1:04:06	118	0:11:46
17	142	Büßen Fritz	LT Mismahlshof	1:17:19	M50	127	121	0:22:57	130	0:42:32	126	1:05:29	119	0:11:49
18	145	Opladen Jürgen	TPSK Triathlon	1:17:49	M50	128	133	0:24:31	106	0:40:23	119	1:04:54	139	0:12:54
19	155	Otto Hans-Peter	PV Triathlon Witten	1:18:05	M50	129	113	0:22:31	144	0:44:44	135	1:07:16	91	0:10:49
20	153	Schmaus Wolfgang	Krefelder Kanu Klub	1:18:22	M50	131	136	0:24:37	118	0:41:44	130	1:06:22	125	0:12:00
21	129	Vohsen Thomas	LG Mönchengladbach	1:19:05	M50	134	140	0:24:56	114	0:41:25	129	1:06:21	133	0:12:43
22	136	Bohnen Jürgen	ASV Süchteln	1:20:20	M50	137	134	0:24:32	129	0:42:27	131	1:06:59	143	0:13:21
23	147	Knepper Ulrich	PV Triathlon Witten	1:21:07	M50	138	150	0:26:52	103	0:40:10	132	1:07:03	149	0:14:03
24	37	Wilms Lothar	*Heinsberg	1:22:02	M50	140	132	0:24:29	139	0:43:32	137	1:08:01	147	0:14:00
25	137	Heuvels Rainer	ohne	1:22:08	M50	141	142	0:25:02	143	0:44:21	143	1:09:24	135	0:12:44
26	149	Maaßen Wolfgang	TuS Oedt	1:22:16	M50	142	149	0:26:46	120	0:41:51	139	1:08:37	145	0:13:39
27	127	Büßen Volker	LT Mismahlshof	1:22:57	M50	145	112	0:22:28	154	0:48:18	150	1:10:47	128	0:12:10
28	143	Meisenburg Hans-Jos	ohne	1:27:22	M50	154	152	0:27:01	150	0:46:08	152	1:13:09	150	0:14:12

#### Altersklasse M55 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	156	Benders Lothar	RSV Adler Hochneuki	1:05:59	M55	49	16	0:17:59	80	0:38:36	52	0:56:35	27	0:09:24
2	157	Herschbach Alfred	TVK 1877 Essen	1:06:28	M55	53	56	0:19:38	61	0:37:13	57	0:56:51	33	0:09:36
3	171	Selbach Klaus	VT Kempen	1:08:01	M55	63	73	0:20:25	54	0:36:52	60	0:57:18	82	0:10:42
4	167	Howar Hans-Jürgen	TVK 1877 Essen	1:08:34	M55	67	92	0:21:04	62	0:37:13	68	0:58:17	62	0:10:16
5	161	Ebbers Martin	Athletik Waldniel	1:09:16	M55	75	97	0:21:17	65	0:37:17	74	0:58:35	81	0:10:41
6	165	Falke Dieter	ohne	1:10:48	M55	88	67	0:20:09	96	0:39:43	88	0:59:53	98	0:10:55
7	112	Toepfer Thomas	Athletik Waldniel	1:12:09	M55	99	94	0:21:11	97	0:39:46	95	1:00:58	104	0:11:10
8	163	Eckerleben Ulrich	VT Kempen	1:12:15	M55	101	100	0:21:30	99	0:39:59	101	1:01:30	86	0:10:45
9	166	Tiede Gisbert	TVK 1877 Essen	1:14:52	M55	110	114	0:22:34	110	0:40:36	111	1:03:11	115	0:11:40
10	159	Hess Rüdiger	LT Krefeld-Oppum	1:15:36	M55	113	104	0:21:42	134	0:43:07	118	1:04:49	87	0:10:47
11	160	Cepok Theodor	ohne	1:16:38	M55	119	118	0:22:50	123	0:42:05	121	1:04:55	116	0:11:42
12	170	Kattner Ingolf	KvN	1:17:06	M55	125	138	0:24:53	95	0:39:41	115	1:04:34	130	0:12:32
13	168	Neeten Wolfgang	VT Kempen	1:19:17	M55	136	127	0:23:20	140	0:44:02	136	1:07:22	123	0:11:54
14	158	Lickes Heinz-Theo	LT Krefeld-Oppum	1:23:02	M55	146	139	0:24:55	147	0:45:29	146	1:10:24	131	0:12:37
15	164	Hirt Rüdiger	NiersRunner Wachten	1:23:11	M55	147	137	0:24:51	148	0:45:35	147	1:10:26	136	0:12:45
16	162	Schulz Dieter	LG Mönchengladbach	1:23:14	M55	148	146	0:25:51	137	0:43:30	142	1:09:22	146	0:13:51

#### Altersklasse M60 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	176	Quadflieg Hubert	SC Delphin Eschweil	1:11:42	M60	94	89	0:21:00	100	0:40:01	96	1:01:01	79	0:10:40
2	173	Beck Alfred	Radreisen-Beck	1:15:03	M60	111	145	0:25:34	50	0:36:39	106	1:02:14	138	0:12:49
3	117	Eirmbter Wolfgang	Bayer 05 Uerdingen	1:22:27	M60	144	147	0:25:56	138	0:43:31	144	1:09:28	140	0:12:59

#### Altersklasse M65 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	199	Holthausen Sen. Manfr	ASV Süchteln	1:18:21	M65	130	143	0:25:03	109	0:40:31	127	1:05:35	137	0:12:46
2	198	Niemann Lothar	PV Triathlon Witten	1:21:24	M65	139	130	0:23:48	145	0:44:58	140	1:08:47	132	0:12:37

## 2. Mönchengladbacher Nordpark Duathlon am 1. Mai 2011

Ergebnisliste

### Volksduathlon 5km Laufen - 20km Radfahren - 2.5km Laufen

Frauen

#### Altersklasse W20 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	200	Hollendung Katrin	1. Tri Club Paderborn	1:03:17	W20	2	3	0:19:09	1	0:34:09	1	0:53:18	4	0:09:59
2	201	Maschke Franz	EJOT Team TV Busc	1:04:18	W20	3	2	0:18:43	4	0:35:54	4	0:54:37	2	0:09:41
3	203	Pawlik Maike Vivienne	Triabolos Triathlon Ha	1:13:51	W20	11	15	0:23:37	6	0:38:16	10	1:01:53	14	0:11:57
4	202	Schlösser Christine	PSV Bonn Triathlon	1:16:45	W20	13	22	0:25:08	7	0:38:37	13	1:03:45	23	0:13:00
5	204	Becker Maren	ohne	1:18:50	W20	16	11	0:22:54	20	0:44:14	16	1:07:08	12	0:11:41
6	205	Giesen-Kirchhofer Sab	ohne	1:21:11	W20	19	13	0:23:11	23	0:45:41	19	1:08:52	18	0:12:18

#### Altersklasse W30 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	238	Jansen Steffi	RG Sturmvogel Kohls	1:02:36	W30	1	1	0:18:04	3	0:35:23	2	0:53:27	1	0:09:08
2	207	Dorndorf Gudrun	ohne	1:24:12	W30	22	23	0:25:35	21	0:44:17	22	1:09:52	27	0:14:19
3	209	Grabowski Saskia	ohne	1:24:58	W30	25	29	0:27:04	17	0:43:27	23	1:10:32	28	0:14:26
4	210	Paladini Jeanette	M.Gladbacher TV 18	1:35:36	W30	31	28	0:27:01	32	0:53:25	31	1:20:26	32	0:15:10
5	208	Feltgen Gabi	ohne	1:45:55	W30	33	33	0:33:03	33	0:54:38	33	1:27:41	33	0:18:13

#### Altersklasse W35 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	215	Vogt Sabine	ohne	1:10:18	W35	6	4	0:19:35	12	0:40:35	6	1:00:11	5	0:10:07
2	212	Schäben-Buscher Inge	OSC Waldniel	1:11:57	W35	7	8	0:21:16	11	0:40:28	9	1:01:44	7	0:10:13
3	216	Hagen Katrin	SSK Kerpen	1:12:27	W35	8	7	0:21:12	13	0:40:53	11	1:02:06	8	0:10:21
4	214	Dulak Daniela	SSK Kerpen	1:12:36	W35	9	9	0:22:16	8	0:38:58	7	1:01:14	10	0:11:21
5	213	Elle Nicole	ASV Duisburg	1:19:57	W35	18	18	0:24:34	16	0:43:06	18	1:07:40	15	0:12:16

#### Altersklasse W40 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	219	Schnaß Nicole	Team Erdinger Alkoh	1:04:30	W40	4	5	0:19:39	2	0:34:38	3	0:54:17	6	0:10:12
2	224	Schmitz Andrea	ohne	1:08:25	W40	5	6	0:20:35	5	0:37:57	5	0:58:33	3	0:09:52
3	222	Maaßen Susanne	TuS Oedt	1:12:52	W40	10	10	0:22:36	9	0:39:01	8	1:01:37	9	0:11:15
4	220	Brinkmann-Rabe Beat	Turbo Turtles	1:17:37	W40	14	17	0:24:01	14	0:41:13	14	1:05:14	19	0:12:23
5	217	Banowski Silke	Team Erdinger Alkoh	1:21:36	W40	20	20	0:25:01	18	0:43:52	20	1:08:54	21	0:12:41
6	239	Meier Melanie	TV Aldekerk	1:23:27	W40	21	24	0:25:38	19	0:43:55	21	1:09:34	26	0:13:52
7	221	Tusk Cornelia	Stadt Bochum Team	1:24:41	W40	23	16	0:23:49	29	0:48:15	24	1:12:04	20	0:12:36
8	218	Wick Saskia	VT Kempen	1:25:42	W40	26	27	0:25:57	25	0:47:00	27	1:12:57	22	0:12:45
9	225	Garbarini Nicole	ohne	1:27:16	W40	28	25	0:25:40	28	0:48:07	28	1:13:48	25	0:13:28
10	223	Soboll Susanne	ohne	1:32:49	W40	30	30	0:28:35	30	0:49:05	30	1:17:41	30	0:15:08

#### Altersklasse W45 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	227	Krebs Christiane	LT Wickrath	1:24:44	W45	24	21	0:25:07	27	0:47:18	25	1:12:26	17	0:12:17
2	228	Eicker Sabine	ohne	1:29:44	W45	29	31	0:28:51	24	0:46:05	29	1:14:57	29	0:14:47
3	226	Bielecki Regine	Rönnetter Mädels	1:55:40	W45	34	34	0:33:50	34	1:02:55	34	1:36:45	34	0:18:54

#### Altersklasse W50 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	233	Mikosch Martina	Athletik Waldniel	1:14:33	W50	12	14	0:23:14	10	0:39:29	12	1:02:43	13	0:11:49
2	231	Theisen Barbara	SC Bayer 05 Uerding	1:18:13	W50	15	19	0:24:35	15	0:41:20	15	1:05:56	16	0:12:17
3	232	Hartig Brigitte	PV Triathlon Witten	1:26:17	W50	27	26	0:25:47	26	0:47:03	26	1:12:50	24	0:13:27
4	235	Cepok Ingrid	ohne	1:37:46	W50	32	32	0:30:23	31	0:52:12	32	1:22:35	31	0:15:10

#### Altersklasse W55 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	237	Henßen-Esser Roswit	marathonteam-online	1:19:02	W55	17	12	0:22:58	22	0:44:31	17	1:07:29	11	0:11:32