

Männer

Platz	Start.	Name	Verein/*Ort	Brutto	Rundenzeiten (5km Runden)
1	218	TV REFRATH - Master Team I		2:30:20	17:12 18:04 17:07 19:13 17:41 17:51 17:52 17:43
		Oliver Kalmes - Norbert Schneider - Thomas Gronewold - Irek Meyer - Dirk Heuschen - Ralf Teicher			
2	219	TV REFRATH - Master Team II		2:38:27	18:18 18:17 18:18 18:10 18:36 19:10 19:25 20:27
		Udo Lieth - Michael Singer - Detlef Jahner - Norbert Schneider - Michael Singer - Karl-Heinz König			
3	167	Laufmonster 2		2:42:38	20:11 19:40 18:51 19:23 19:00 19:00 19:26 18:56
		Kay-Uwe Seiferth - Kai Engelhardt - Cengiz Cam - Frank Carbach - Harald Gläßer - Cengiz Cam			
4	195	LLG St. Augustin 1		2:42:42	19:11 19:09 18:54 19:09 19:43 19:19 19:41 19:28
		Martin Oberndörfer - Klaus Braun - Thorsten Lennartz - Olaf Kucher - Herbert Engels - Norbert Tesch			
5	260	Brühler TV - Herren Ü40		2:52:05	21:30 19:31 21:00 20:58 20:54 19:41 19:39 19:42
		Dieter Hofmann - Willi Mörsch - Ingolf Geske - Lothar Staschik - Helmut Wagner - Willi Mörsch			
6	220	TV REFRATH - Master Team III		2:54:57	19:54 22:26 20:26 20:39 21:39 21:18 22:00 18:09
		Frank Pöhler - Michael Heinrichs - Michael Jacob - Rolf Spenrath - Christian Alexander - Detlef Jahner			
7	196	LLG St. Augustin 2		3:09:31	20:55 21:58 23:19 23:33 24:03 21:54 22:35 22:58
		Frank Reinisch - Udo Lohrengel - Frank Kyron - Marco Trinks - Achim Neitzel - Gerd Dürr			
8	114	Knickfööss		3:12:21	23:35 24:43 21:16 21:10 21:13 24:03 22:51 23:37
		Hubert Kunze - Wolfgang Kahlke - Peter Hallerbach - Wolfgang Mai - Bernd Hahn - Jürgen Gottschalk			
9	249	LCW 1		3:12:29	23:03 21:30 22:14 22:45 21:33 44:13 00:00 00:00
		Hubert Hülskamp - Udo Wilde - Siegfried Schönberg - Walter Hümpfner - Danilo Marzo - Kurt Scharbatke			
10	229	Triathlon Nonstop Köln		3:12:38	22:06 21:58 24:29 24:29 22:33 23:06 22:53 21:02
		Bernd Bittner - Heiko Voigt - Waldemar Marks - Christoph Hoffmann - Ralf Weber - Jörg Broix			
11	236	TRI POWER Rhein-Sieg III		3:14:32	26:41 20:16 23:43 25:06 26:56 20:02 19:58 20:51
		Bernd Doelp - Volker Stautz - Gunnar Steinseifer - Detlef Seidelmann - Joachim Braun - Sigmar Kemmler			
12	224	ESV Gremberghoven Herren		3:14:45	24:10 26:42 21:33 21:32 25:46 21:41 21:51 21:42
		Manfred Langer - Klaus Breutigam - Peter Jäger - Wolfgang Bolle - Gerd Bosbach - Peter Jäger			
13	265	LAV Habbelrath-Grefrath M40		3:15:20	23:24 20:09 22:50 22:35 26:44 21:32 21:50 26:30
		Theo Coenen - Markus Krychowski - Gerd Habicht - Thomas Geberzahn - Stefan Blasche - Andreas Räuschel			
14	255	LAKTATKÖNIGE		3:19:20	21:37 25:54 24:57 25:40 26:33 21:44 22:13 21:03
		Michael Lönhardt - Ulrike Wolf - Günther Langensiepen - Bernhard Holz - Paul Esters - Egbert Kunerl			
15	157	LG RWE Power 3 Köln		3:20:02	25:40 23:20 22:23 22:44 24:36 22:49 24:01 22:59
		Bernd Linnartz - Dieter Kuhlemann - Ingeborg Werth - Friedrich Kreis - Burghard Werth - Hubert Marx			
16	138	Oerlikon HV		3:23:37	23:25 22:47 23:37 23:48 25:54 26:30 26:05 22:10
		Ioannis Anastasiadis - Ishan Roth - Martin Mühlhoff - Georg Müller - Heinz Odendahl - Alois Greven			
17	233	Troisdorfer LG M.U.T. III		3:25:19	27:05 22:04 23:59 25:14 23:54 23:46 24:43 24:43
		Markus Schäfer - Volker Grohmann - Andreas Laarmann - Peter Schäfer - Jürgen Axmacher - Dieter Nießer			
18	287	CMS für Sonnenblume e.V. Team4		3:25:53	25:12 23:10 23:58 24:12 21:46 25:49 26:58 24:38
		Schneider Ferdinand - Thomas Meyer-Kigle - Volker Schmidtman - Eisermann Stephan - Andreas Birtel - Claudia Kranz			
19	248	Die Grauen Burggeister		3:27:34	28:12 19:54 27:04 27:09 28:34 21:32 22:56 19:52
		Sandra Hemgesberg - Ulrich Siegmann - Frank Hemgesberg - Ralph Schneider - Frank Sommer - Ralph Schneider			
20	154	LG RWE Power 12 Inden		3:28:14	21:12 24:40 24:17 23:52 24:30 25:17 25:50 28:58
		Horst Dickmeis - Paul Dieter Jongen - Friedel Rixen - Willi Cremer - Manfred Johnen - Achim Steinhauer			
21	115	Pulheimer Nachtläufer		3:32:22	24:03 33:02 24:24 23:52 25:44 23:27 22:58 24:27
		Ralf Kling - Birgit Schittkowski - Volker Neuwaldt - Torsten Schomers - Michael Grömling - Bodo Heinrichs			
22	259	Sc Rotenstein Wiebelsaat		3:33:22	26:05 26:10 26:17 26:53 24:30 22:12 24:15 25:49
		Achim Zimmermann - Ulrich Stahlschmidt - Thomas Köhl - Sandra Zimmermann - Winfried Jung - Frank Schwarz			
23	121	SSK Kerpen 4		3:40:54	30:36 26:09 25:46 25:31 24:42 20:52 21:05 32:35
		Christoph Dulak - Tina Schneider - Daniela Dulak - Andreas Haller - Dirk Hilden - Otto Mathar			
24	152	LG RWE Power 10 Niederaußem		3:46:20	24:43 34:55 23:08 23:48 25:27 25:48 26:33 32:05
		Herbert Büsgen - Birgid Büsgen - Hermann-Josef Lambertz - Stefan Bayer - Klaas Uphoff - Heike Uphoff			

Staffel - Männer Gruppe 2

14. GVG Staffelmarathon Pulheim - 16. Januar 2011

Männer

Platz	Start.	Name	Verein/*Ort	Brutto	Rundenzeiten (5km Runden)
25	153	LG RWE Power 11 Inden		3:52:04	28:02 31:10 27:23 27:50 28:18 26:01 26:42 24:55
		Fred Lüttge - Agnes Emonds - Andreas Witt - Joachim Bortz - Reinhard Süßenbach - Gerd Emonds			