

Hauptlauf 10.000m

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Ges.Brutto	AK-Pl	AK	Rundenzeiten
1	161	Stroick Stefan	SF Nordvelen	0:35:11	1	MJB	0:08:17 * 0:08:45 * 0:09:07 * 0:09:01
2	5	Penno Winni	SSG Königswinter	0:36:17	1	M40	0:08:31 * 0:08:59 * 0:09:21 * 0:09:25
3	27	Dzeja Frank	*Dorsten	0:39:16	1	M45	0:09:41 * 0:09:45 * 0:09:54 * 0:09:54
4	24	Severt Günter	Laufteam Gescher	0:39:19	2	M40	0:09:41 * 0:09:46 * 0:09:54 * 0:09:56
5	159	Janzen Dieter	RSF Südlohn	0:39:25	2	M45	0:09:38 * 0:09:48 * 0:10:01 * 0:09:57
6	147	Beckmann Stefan	TV Borken	0:39:34	1	M50	0:09:56 * 0:09:55 * 0:09:51 * 0:09:51
7	15	Overesch Michael	Marathon Steinfurt	0:40:21	3	M40	0:09:55 * 0:09:58 * 0:10:11 * 0:10:16
8	163	Valtwies Bernd	FC Oeding	0:40:27	1	M20	0:09:40 * 0:09:51 * 0:10:23 * 0:10:33
9	21	Fleige Manfred	TV Vreden Lauftreff	0:40:27	3	M45	0:09:40 * 0:09:51 * 0:10:23 * 0:10:32
10	26	Marson Guido	*Dorsten	0:41:31	4	M45	0:09:42 * 0:09:45 * 0:09:54 * 0:12:09
11	169	Wienen Herbert	TV Borken	0:41:34	1	M55	0:09:51 * 0:10:05 * 0:10:39 * 0:10:58
12	168	Uckelmann Volker	Dülmen	0:42:14	4	M40	0:09:56 * 0:10:43 * 0:10:51 * 0:10:42
13	36	Rusakov Andre	*Gronau	0:42:37	5	M40	0:10:07 * 0:10:33 * 0:10:58 * 0:10:58
14	1	Maus Stefan	Schermbeck	0:42:47	5	M45	0:10:17 * 0:10:41 * 0:10:52 * 0:10:56
15	3	Rütter Ralf	Haminkeln	0:43:16	1	M35	0:10:29 * 0:10:52 * 0:10:58 * 0:10:55
16	157	Schafeld Thilo	BSG Feuerwehr MS	0:43:52	2	M35	0:10:35 * 0:10:55 * 0:11:09 * 0:11:12
17	6	Lindau Rolf	BSG Volksbank Rhein-Lippe	0:44:03	6	M45	0:10:29 * 0:11:03 * 0:11:13 * 0:11:18
18	34	Meier Enrico	SV Gescher 08	0:44:06	3	M35	0:10:31 * 0:10:47 * 0:11:09 * 0:11:38
19	12	Schlüter Andreas	TV Gescher	0:44:20	6	M40	0:10:27 * 0:11:27 * 0:11:15 * 0:11:09
20	7	Holdschlag Bernd	SF Nordvelen	0:44:31	2	M50	0:10:35 * 0:10:58 * 0:11:25 * 0:11:30
21	172	Klaiber Wolfgang	*Münster	0:44:36	7	M40	0:10:55 * 0:11:12 * 0:11:16 * 0:11:11
22	20	Peters Karl	RK Westmünsterland	0:45:06	2	M55	0:11:00 * 0:11:24 * 0:11:28 * 0:11:11
23	160	Janzen Martin		0:45:29	8	M40	0:10:56 * 0:11:31 * 0:11:39 * 0:11:22
24	29	van Middelkoop Rien	TV Borken	0:45:36	1	M60	0:11:04 * 0:11:20 * 0:11:29 * 0:11:42
25	167	Busch Norbert	Borken	0:45:43	3	M50	0:11:09 * 0:11:36 * 0:11:32 * 0:11:25
26	18	Zeineddine Hussein	48703	0:45:47	4	M35	0:10:27 * 0:11:34 * 0:11:54 * 0:11:51
27	38	Terliesner Stefan	*Stadtlohn	0:45:56	2	M20	0:11:33 * 0:11:36 * 0:11:31 * 0:11:14
28	156	Harmeling Paul	LGH Stadtlohn	0:46:47	7	M45	0:11:21 * 0:11:48 * 0:11:46 * 0:11:51
29	164	Friebe Ferdinand	FH Bocholt	0:47:16	3	M20	0:10:59 * 0:12:08 * 0:12:04 * 0:12:03
30	9	Link Christoph	vfl ahaus	0:47:24	9	M40	0:11:13 * 0:11:55 * 0:12:09 * 0:12:05
31	4	Rosnowski Adrian	Stadtlohn	0:47:53	4	M20	0:11:26 * 0:12:13 * 0:12:33 * 0:11:39
32	35	Niehues Peter	DJK Eintracht	0:48:05	8	M45	0:11:21 * 0:12:00 * 0:12:26 * 0:12:16
33	40	Lanze Dirk	*Stadtlohn	0:48:24	10	M40	0:11:33 * 0:12:02 * 0:12:26 * 0:12:22
34	162	Wies Wolfgang	Laufteam Gescher	0:48:50	4	M50	0:10:43 * 0:12:03 * 0:12:47 * 0:13:16
35	8	Bartsch Andreas	Marathon Steinfurt	0:48:52	5	M50	0:11:42 * 0:12:23 * 0:12:20 * 0:12:25
36	166	Kahlert Thomas	FC Oeding	0:49:04	5	M35	0:11:55 * 0:12:16 * 0:12:26 * 0:12:27
37	158	Pesenacker Udo	Lauftreff Ottenstein	0:49:16	6	M35	0:10:25 * 0:11:59 * 0:13:01 * 0:13:50
38	31	Wies Stefan	Harter Kern Südlohn	0:50:28	11	M40	0:12:08 * 0:12:37 * 0:13:08 * 0:12:35
39	30	Uepping Erwin	*Kelen	0:50:40	1	M65	0:12:10 * 0:12:40 * 0:13:00 * 0:12:49
40	11	Dornbusch Frank	SuS Stadtlohn	0:50:56	9	M45	0:11:20 * 0:12:24 * 0:13:19 * 0:13:52
41	13	Gehling Thomas	Borussia Dortmund	0:51:53	12	M40	0:11:59 * 0:12:40 * 0:13:14 * 0:13:59
42	32	Ruhmhe Detlef	*Meppen	0:52:05	13	M40	0:12:16 * 0:13:59 * 0:12:52 * 0:12:56
43	0	unbekannt DX0K5XT		0:52:45	5	M20	0:12:55 * 0:13:22 * 0:13:18 * 0:13:09
44	39	Hartmann Michael	DJK Teutonia Waltrop LA	0:54:09	10	M45	0:12:23 * 0:13:17 * 0:14:07 * 0:14:21
45	10	Bütterhoff Werner	Stadtlohn	0:55:20	11	M45	0:12:59 * 0:13:45 * 0:14:14 * 0:14:20
46	19	Wesseling Norbert	Velen-Ramsdorf	0:55:52	12	M45	0:12:49 * 0:13:51 * 0:14:21 * 0:14:50

Hauptlauf 10.000m**Frauen**

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Ges.Brutto	AK-Pl	AK	Rundenzeiten
1	14	De Boer Zerline	TV Vreden	0:43:24	1	W40	0:10:30 * 0:10:48 * 0:11:02 * 0:11:02
2	17	Florien Wilma	TV Gescher	0:45:58	1	W35	0:10:53 * 0:11:20 * 0:11:49 * 0:11:55
3	155	Vennes Anette	GZ Vreden	0:48:01	2	W40	0:11:36 * 0:12:08 * 0:12:13 * 0:12:03
4	16	Wiesmann Ingrid	Münster	0:50:18	2	W35	0:11:53 * 0:12:36 * 0:12:50 * 0:12:58
5	22	Ratering Gisela	TV Vreden	0:52:07	1	W55	0:13:08 * 0:13:09 * 0:13:00 * 0:12:48
6	37	Greb Marina	*Gronau	0:53:21	1	W20	0:12:33 * 0:13:33 * 0:13:38 * 0:13:35