

Lauf 5.000m

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Ges.Brutto	AK-Pl	AK	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	179	Uphues Christoph		0:16:22	1	MJA	0:07:54 * 0:08:28	3:17 min/km
2	599	Eckers Marcel	LAZ Rhede	0:16:48	1	MJB	0:08:18 * 0:08:30	3:22 min/km
3	577	Fischer Sebastian	TV Friesen Telgte	0:16:54	1	M20	0:08:17 * 0:08:37	3:23 min/km
4	144	Hesterwerth Kai	W+F Münster	0:17:21	2	M20	0:08:26 * 0:08:55	3:28 min/km
5	401	Penno Winni	KC 12 Apostel	0:17:23	1	M40	0:08:42 * 0:08:40	3:29 min/km
6	130	Hölter Christian	W+F Münster	0:17:24	3	M20	0:08:25 * 0:08:58	3:29 min/km
7	187	Schroer Tim	LG Dorsten	0:17:27	2	MJB	0:08:45 * 0:08:41	3:29 min/km
8	593	Wevers Jan		0:17:35	1	M50	0:08:44 * 0:08:50	3:31 min/km
8	598	Hegemann Hendrik	LG Torsten	0:17:35	3	MJB	0:08:47 * 0:08:48	3:31 min/km
10	355	Kappelhoff Uwe	Tenbrink GmbH 1	0:17:38	1	M35	0:08:55 * 0:08:43	3:32 min/km
11	594	Roos Frank		0:17:38	1	M45	0:08:48 * 0:08:50	3:32 min/km
12	360	Esseling Markus	Vitadoor	0:17:48	4	M20	0:08:47 * 0:09:01	3:34 min/km
13	309	Gehling Werner	Grosse Frericks	0:17:57	2	M35	0:08:46 * 0:09:11	3:35 min/km
14	336	Kappelhoff Michael	Kemper GmbH & Co.KG 1	0:18:03	3	M35	0:08:46 * 0:09:17	3:37 min/km
15	105	Kreimer André	Bocholt	0:18:21	2	M45	0:09:03 * 0:09:17	3:40 min/km
16	189	Heidemann Christian		0:18:21	5	M20	0:09:13 * 0:09:08	3:40 min/km
17	148	Schlüter Klaus	SV Adler Weseke	0:18:22	1	M30	0:08:49 * 0:09:32	3:40 min/km
18	596	Brinhman Wim		0:18:26	2	M50	0:09:07 * 0:09:18	3:41 min/km
19	190	Hoink Andre	*ink	0:18:26	6	M20	0:09:14 * 0:09:12	3:41 min/km
20	406	Wolters Andreas	Schützenverein Wendfeld	0:18:55	4	M35	0:09:11 * 0:09:44	3:47 min/km
21	362	Möllers Martin	Vitadoor	0:18:57	2	M40	0:09:11 * 0:09:45	3:47 min/km
22	186	Elfring Guus		0:19:21	1	M55	0:09:28 * 0:09:52	3:52 min/km
23	111	Jakubowski Damian	Polizei Osnabrück	0:19:22	7	M20	0:09:00 * 0:10:21	3:52 min/km
24	139	Efting Christian		0:19:30	8	M20	0:09:29 * 0:10:01	3:54 min/km
25	595	Wevers Geert		0:19:32	3	M50	0:09:32 * 0:09:59	3:55 min/km
26	311	Gehling Herbert	Gutenberghaus 1	0:19:35	3	M40	0:09:26 * 0:10:08	3:55 min/km
27	372	Kormann Uli	Volksbank Stadtlohn 2	0:19:35	5	M35	0:09:44 * 0:09:50	3:55 min/km
28	361	Hayk Olaf	Vitadoor	0:19:36	4	M40	0:09:49 * 0:09:46	3:55 min/km
29	153	Klein Hans-Jürgen	FCNordkirchen	0:19:38	2	M55	0:09:42 * 0:09:56	3:56 min/km
30	323	Späker Dieter	Haus Hall Gescher 1	0:19:40	5	M40	0:09:34 * 0:10:05	3:56 min/km
31	180	Peirick Jonas		0:19:48	2	MJA	0:09:46 * 0:10:02	3:58 min/km
32	147	Beckmann Stefan	TV Borken	0:19:51	4	M50	0:09:56 * 0:09:55	3:58 min/km
33	315	Wulf Christian	Gutenberghaus 1	0:19:53	6	M35	0:09:39 * 0:10:13	3:59 min/km
34	113	Dirks Andreas	SuS Stadtlohn	0:19:57	6	M40	0:09:58 * 0:09:58	3:59 min/km
35	126	Gehling Jürgen		0:20:01	7	M40	0:09:50 * 0:10:10	4:00 min/km
36	121	Sonntag David	AVA 70	0:20:06	4	MJB	0:09:33 * 0:10:33	4:01 min/km
37	347	Elskamp Christoph	Kemper GmbH & Co.KG 3	0:20:07	9	M20	0:09:59 * 0:10:07	4:02 min/km
38	133	Stowermann Martin		0:20:09	10	M20	0:09:46 * 0:10:23	4:02 min/km
39	373	Willemsen Maik	Volksbank Stadtlohn 2	0:20:12	11	M20	0:09:48 * 0:10:23	4:02 min/km
40	136	Sicring Kai		0:20:19	3	MJA	0:10:06 * 0:10:12	4:04 min/km
41	308	Bußwolder Frank	Grosse Frericks	0:20:21	2	M30	0:10:15 * 0:10:05	4:04 min/km
42	402	Rickert Hermann	Schützenverein Wendfeld	0:20:34	5	M50	0:09:59 * 0:10:35	4:07 min/km
43	379	van Nuland Nick	Anti-Schneckenstießer	0:20:34	5	MJB	0:10:18 * 0:10:16	4:07 min/km
44	390	Terhörne Dominik	Hütte DEP	0:20:34	4	MJA	0:10:11 * 0:10:22	4:07 min/km
45	353	Dertmann Christian	Tenbrink GmbH 1	0:20:36	12	M20	0:10:07 * 0:10:28	4:07 min/km
46	391	Wies Moritz	Hütte DEP	0:20:41	5	MJA	0:10:15 * 0:10:25	4:08 min/km
47	140	Stowermann Sven		0:20:45	3	M30	0:10:07 * 0:10:38	4:09 min/km
48	150	Gräwer Gregor		0:20:45	8	M40	0:10:29 * 0:10:16	4:09 min/km
49	322	Nienhaus Jens	Haus Hall Gescher 1	0:20:47	7	M35	0:09:53 * 0:10:54	4:10 min/km
50	321	Kuhl-Borgmann Andreas	Haus Hall Gescher 1	0:20:53	9	M40	0:10:17 * 0:10:36	4:11 min/km
51	119	Bernard Max	TV Gescher	0:20:54	6	MJB	0:10:20 * 0:10:33	4:11 min/km
52	387	Dapper Eric	Hütte DEP	0:21:00	6	MJA	0:10:12 * 0:10:47	4:12 min/km
53	363	Nathues Tim	Vitadoor	0:21:13	13	M20	0:10:57 * 0:10:16	4:15 min/km
54	302	Uebbing Mark	Ferro Umformtechnik 1	0:21:19	4	M30	0:10:38 * 0:10:41	4:16 min/km
55	376	Wilmer Daniel	Anna läuft	0:21:24	5	M30	0:10:20 * 0:11:03	4:17 min/km
56	301	Heimbuch Robert	Ferro Umformtechnik 1	0:21:28	14	M20	0:10:16 * 0:11:12	4:18 min/km
57	107	Dieker Thomas	VfL-Ahaus	0:21:31	3	M45	0:10:34 * 0:10:57	4:18 min/km
58	146	Wienen Herbert	TV Borken	0:21:48	3	M55	0:11:14 * 0:10:34	4:22 min/km
59	344	Berghaus Benedikt	Kemper GmbH & Co.KG 3	0:22:15	15	M20	0:11:00 * 0:11:15	4:27 min/km
60	398	Hecking Michael	KC 12 Apostel	0:22:15	10	M40	0:10:52 * 0:11:23	4:27 min/km

Lauf 5.000m

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Ges.Brutto	AK-Pl	AK	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
61	345	Bomkamp Jonas	Kemper GmbH & Co.KG 3	0:22:17	7	MJA	0:11:32 * 0:10:44	4:27 min/km
62	122	Walters Ulrich	Canisiussschule Ahaus	0:22:20	4	M55	0:11:00 * 0:11:19	4:28 min/km
63	338	Wolters Dieter	Kemper GmbH & Co.KG 1	0:22:21	4	M45	0:11:16 * 0:11:04	4:28 min/km
64	354	Gericks Tim	Tenbrink GmbH 1	0:22:28	8	MJA	0:11:19 * 0:11:08	4:30 min/km
65	328	Bönning Markus	Haus Hall Gescher 3	0:22:28	16	M20	0:11:03 * 0:11:24	4:30 min/km
66	319	Menge Jan	Gutenberghaus 2	0:22:30	17	M20	0:10:44 * 0:11:45	4:30 min/km
67	340	Busen Bernd	Kemper GmbH & Co.KG 2	0:22:30	6	M30	0:11:23 * 0:11:07	4:30 min/km
68	141	Kuschel Thomas		0:22:32	9	MJA	0:11:13 * 0:11:18	4:30 min/km
69	312	Lammers Stephan	Gutenberghaus 1	0:22:32	5	M45	0:11:33 * 0:10:58	4:30 min/km
70	142	Kuschel Georg	*Stadtlohn	0:22:33	6	M50	0:11:13 * 0:11:19	4:31 min/km
71	592	van Rijs Marco	AVA 79 Niederlande	0:22:35	6	M45	0:11:01 * 0:11:33	4:31 min/km
72	125	Hamers Ludger	Haltern am See	0:22:38	11	M40	0:11:17 * 0:11:21	4:32 min/km
73	348	Leusing Andre	Kemper GmbH & Co.KG 3	0:22:38	7	MJB	0:11:32 * 0:11:06	4:32 min/km
74	335	Effsing Matthias	Kemper GmbH & Co.KG 1	0:22:39	10	MJA	0:11:07 * 0:11:31	4:32 min/km
75	374	Wissing Alexander	Volksbank Stadtlohn 2	0:22:40	18	M20	0:11:06 * 0:11:33	4:32 min/km
76	135	Ostendarp Mirko		0:22:41	8	MJB	0:11:26 * 0:11:15	4:32 min/km
77	375	Middendorf Markus	Anna läuft	0:22:49	12	M40	0:11:52 * 0:10:57	4:34 min/km
78	325	Oenning Andre	Haus Hall Gescher 2	0:22:54	13	M40	0:12:07 * 0:10:47	4:35 min/km
79	389	Rathmer Alexander	Hütte DEP	0:22:55	11	MJA	0:12:13 * 0:10:41	4:35 min/km
80	329	Klöpper Dennis	Haus Hall Gescher 3	0:23:02	19	M20	0:10:54 * 0:12:07	4:37 min/km
81	343	Thebing Barrier Mike	Kemper GmbH & Co.KG 2	0:23:10	7	M30	0:11:27 * 0:11:42	4:38 min/km
82	378	Matuschek Roland	Anti-Schneckenstießer	0:23:14	14	M40	0:11:31 * 0:11:43	4:39 min/km
83	123	Hisker Ludger	Stadtlohn	0:23:25	15	M40	0:10:53 * 0:12:31	4:41 min/km
84	101	Geuking Michael	SuS Stadtlohn	0:23:30	9	MJB	0:11:47 * 0:11:42	4:42 min/km
85	324	Effkemann Günter	Haus Hall Gescher 2	0:23:32	7	M50	0:12:06 * 0:11:26	4:43 min/km
86	333	Meirich Matthias	Haus Hall Gescher 4	0:23:39	16	M40	0:11:57 * 0:11:41	4:44 min/km
87	110	Krafeld Gregor	SuS Stadtlohn	0:23:43	17	M40	0:11:41 * 0:12:02	4:45 min/km
88	395	Steinhage Wilfried	Jägerparadies e.V.	0:23:47	7	M45	0:11:55 * 0:11:52	4:46 min/km
89	403	Te Vrugt Berthold	Schützenverein Wendfeld	0:23:49	18	M40	0:11:46 * 0:12:03	4:46 min/km
90	405	Te Vrugt Michael	Schützenverein Wendfeld	0:23:50	10	MJB	0:11:13 * 0:12:37	4:46 min/km
91	314	Trute Thomas	Gutenberghaus 1	0:24:04	8	M50	0:11:50 * 0:12:14	4:49 min/km
92	346	Delinge Sebastian	Kemper GmbH & Co.KG 3	0:24:10	20	M20	0:11:47 * 0:12:22	4:50 min/km
93	326	Wienand Udo	Haus Hall Gescher 2	0:24:10	19	M40	0:11:57 * 0:12:13	4:50 min/km
94	365	Brillert Martin	Volksbank Stadtlohn 1	0:24:13	8	M45	0:12:16 * 0:11:56	4:51 min/km
95	143	Heuer Thomas	SuS Stadtlohn	0:24:18	20	M40	0:12:01 * 0:12:16	4:52 min/km
96	357	Clemens Christian	Tenbrink GmbH 2	0:24:19	8	M30	0:12:09 * 0:12:10	4:52 min/km
97	115	Te Vrugt Andreas	DJK Eintracht Stadtlohn	0:24:21	21	M40	0:12:14 * 0:12:06	4:52 min/km
98	149	Leecoßen Frank		0:24:22	8	M35	0:12:10 * 0:12:12	4:52 min/km
99	359	Schmittmann Martin	Tenbrink GmbH 2	0:24:28	9	M45	0:12:09 * 0:12:19	4:54 min/km
100	388	Kemper Thomas	Hütte DEP	0:24:30	12	MJA	0:12:15 * 0:12:15	4:54 min/km
101	337	Knam Alexander	Kemper GmbH & Co.KG 1	0:24:31	9	M35	0:12:11 * 0:12:20	4:54 min/km
102	138	Fuhrig Linus	St.Anna-Realschule	0:24:31	11	MJB	0:11:15 * 0:13:16	4:54 min/km
103	377	Wittland Peter	Anna läuft	0:24:32	10	M35	0:12:10 * 0:12:22	4:55 min/km
104	339	Boeckers Michael	Kemper GmbH & Co.KG 2	0:24:34	11	M35	0:12:11 * 0:12:23	4:55 min/km
105	356	Brinkhaus Andreas	Tenbrink GmbH 2	0:24:35	9	M30	0:12:10 * 0:12:25	4:55 min/km
106	350	Schwieters Bernd	SP Schwitte & Partner	0:24:47	21	M20	0:13:37 * 0:11:10	4:58 min/km
107	117	Schlettert Henrik	Stadtlohn	0:24:54	12	M35	0:12:15 * 0:12:39	4:59 min/km
108	400	Küpers Manfred	KC 12 Apostel	0:24:59	22	M40	0:12:08 * 0:12:51	4:60 min/km
109	351	Schwitte Kai-Uwe	SP Schwitte & Partner	0:25:00	10	M30	0:13:37 * 0:11:23	5:00 min/km
110	305	Emmerich Jochem	Ferro Umformtechnik 2	0:25:09	10	M45	0:12:16 * 0:12:53	5:02 min/km
111	151	Wilde Hermann		0:25:30	11	M45	0:12:41 * 0:12:48	5:06 min/km
112	392	Demes Heiner	Jägerparadies e.V.	0:25:31	9	M50	0:12:38 * 0:12:53	5:06 min/km
113	132	Terschlose Michael		0:25:46	12	M45	0:12:28 * 0:13:17	5:09 min/km
114	127	Hüls Björn	SP Schwitte & Partner	0:25:49	11	M30	0:13:37 * 0:12:11	5:10 min/km
115	114	Wegmann Stephan	Ahaus	0:25:54	22	M20	0:12:36 * 0:13:18	5:11 min/km
116	307	Weddewer Kai	Ferro Umformtechnik 2	0:25:55	13	MJA	0:12:25 * 0:13:30	5:11 min/km
117	393	Rems Benedikt	Jägerparadies e.V.	0:25:57	23	M40	0:13:28 * 0:12:28	5:11 min/km
118	342	Klaes David	Kemper GmbH & Co.KG 2	0:26:02	23	M20	0:12:49 * 0:13:13	5:12 min/km
119	304	Bijkerk Matthias	Ferro Umformtechnik 2	0:26:02	24	M20	0:12:01 * 0:14:00	5:12 min/km
120	184	Köster Gerrit	LT Wessum	0:26:02	12	MJB	0:13:31 * 0:12:31	5:13 min/km

Lauf 5.000m

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Ges.Brutto	AK-Pl	AK	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
121	185	Kösters Herbert		0:26:07	10	M50	0:13:30 * 0:12:36	5:13 min/km
122	591	Gesing Reinhard		0:26:24	11	M50	0:13:46 * 0:12:37	5:17 min/km
123	131	Neumann Dennis-Chris	SUS Stadtlohn	0:26:25	12	M30	0:12:46 * 0:13:39	5:17 min/km
124	152	Endries Ansgar	SuS Stadtlohn	0:26:45	13	M45	0:12:42 * 0:14:03	5:21 min/km
125	396	Theßeling Jan-Gerd	Jägerparadies e.V.	0:26:54	25	M20	0:13:29 * 0:13:25	5:23 min/km
126	109	Dr. Daniels Albert	Stadtlohn	0:26:58	14	M45	0:12:57 * 0:14:00	5:24 min/km
127	181	Süflohn Marc		0:27:21	26	M20	0:13:23 * 0:13:57	5:28 min/km
128	310	Temminghoff Klaus	Grosse Frericks	0:28:03	14	MJA	0:13:20 * 0:14:43	5:37 min/km
129	154	Krumme Jürgen		0:28:16	24	M40	0:12:41 * 0:15:35	5:39 min/km
130	108	Wentholt Irmgard	stadtlohn	0:28:19	13	M35	0:13:40 * 0:14:38	5:40 min/km
131	137	Beunink Matthias	Stadtgarde Stadtlohn	0:28:36	15	M45	0:13:49 * 0:14:46	5:43 min/km
132	128	Beunink Michael	SuS Handball	0:28:36	13	MJB	0:13:49 * 0:14:46	5:43 min/km
133	349	Jenik Carsten	SP Schwitte & Partner	0:28:44	13	M30	0:14:30 * 0:14:14	5:45 min/km
134	112	Benning Frederik	SuS Stadtlohn	0:29:03	14	MJB	0:14:27 * 0:14:36	5:49 min/km
135	352	Wattendrup Christian	SP Schwitte & Partner	0:29:45	14	M35	0:14:22 * 0:15:23	5:57 min/km
136	564	Kölker Kevin	SuS Amateure on Tour	0:31:36	27	M20	0:14:54 * 0:16:41	6:19 min/km
137	552	Boll Jürgen	SuS Amateure on Tour	0:31:37	28	M20	0:14:52 * 0:16:45	6:20 min/km
138	575	Weise Stephan	SuS Amateure on Tour	0:31:37	15	M35	0:14:51 * 0:16:46	6:20 min/km
139	551	Arends Martin	SuS Amateure on Tour	0:31:37	29	M20	0:14:55 * 0:16:42	6:20 min/km
139	553	Böing Matthias	SuS Amateure on Tour	0:31:37	29	M20	0:14:53 * 0:16:44	6:20 min/km
139	556	Disseler Andreas	SuS Amateure on Tour	0:31:37	29	M20	0:14:53 * 0:16:44	6:20 min/km
142	569	Robers Till	SuS Amateure on Tour	0:31:37	32	M20	0:14:52 * 0:16:45	6:20 min/km
143	560	Fischer Jakob	SuS Amateure on Tour	0:31:38	33	M20	0:14:50 * 0:16:48	6:20 min/km
144	573	van Almsick Jürgen	SuS Amateure on Tour	0:31:38	34	M20	0:14:49 * 0:16:49	6:20 min/km
145	562	Hambach Daniel	SuS Amateure on Tour	0:31:39	16	M35	0:14:50 * 0:16:48	6:20 min/km
146	574	Vorfeld Philipp	SuS Amateure on Tour	0:31:39	35	M20	0:14:50 * 0:16:49	6:20 min/km
147	570	Schriever Jens	SuS Amateure on Tour	0:31:40	36	M20	0:14:53 * 0:16:46	6:20 min/km
148	571	Schriever Mario	SuS Amateure on Tour	0:31:40	37	M20	0:14:54 * 0:16:46	6:20 min/km
149	561	Greve Sebastian	SuS Amateure on Tour	0:31:40	38	M20	0:14:52 * 0:16:48	6:20 min/km
150	568	Rickhof Niklas	SuS Amateure on Tour	0:31:41	39	M20	0:14:51 * 0:16:49	6:20 min/km
151	576	Wüpping Kai	SuS Amateure on Tour	0:31:41	40	M20	0:14:50 * 0:16:51	6:20 min/km
152	559	Erning Mark	SuS Amateure on Tour	0:31:42	41	M20	0:14:52 * 0:16:49	6:20 min/km
153	557	Dücker Kevin	SuS Amateure on Tour	0:31:42	42	M20	0:14:55 * 0:16:46	6:20 min/km
154	558	Elsing Toby	SuS Amateure on Tour	0:31:42	43	M20	0:14:53 * 0:16:49	6:20 min/km
155	554	Busen Ralf	SuS Amateure on Tour	0:31:42	17	M35	0:14:52 * 0:16:49	6:20 min/km
155	572	Still Alexander	SuS Amateure on Tour	0:31:42	44	M20	0:14:55 * 0:16:46	6:20 min/km
157	565	Lanfer Alex	SuS Amateure on Tour	0:31:42	45	M20	0:14:55 * 0:16:47	6:21 min/km
158	566	Majert Henrik	SuS Amateure on Tour	0:31:43	46	M20	0:14:51 * 0:16:51	6:21 min/km
159	567	Probst Tim	SuS Amateure on Tour	0:31:45	14	M30	0:14:55 * 0:16:50	6:21 min/km
160	563	Harks Sebastian	SuS Amateure on Tour	0:31:45	47	M20	0:14:54 * 0:16:51	6:21 min/km
161	332	Kassebrock Udo	Haus Hall Gescher 4	0:32:09	25	M40	0:14:59 * 0:17:10	6:26 min/km
162	318	Hörnschemeyer Philip	Gutenberghaus 2	0:34:46	48	M20	0:16:14 * 0:18:32	6:57 min/km
163	382	Stegemann Jens	Die Spaßläufer	0:40:29	49	M20	0:19:18 * 0:21:10	8:06 min/km
164	383	Terhechte Patrick	Die Spaßläufer	0:45:55	15	M30	0:21:40 * 0:24:14	9:11 min/km
165	303	Yavuz Hakan	Ferro Umformtechnik 1	0:12:16	50	M20	0:12:16 * 0:00:00	2:27 min/km

Lauf 5.000m

Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Ges.Brutto	AK-Pl	AK	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	182	Nordkamp Carolin	SuS Stadtlohn Triathlon	0:19:40	1	W20	0:09:35 * 0:10:04	3:56 min/km
2	380	van Nuland Vera	Anti-Schneckenpießer	0:21:30	1	W35	0:10:33 * 0:10:56	4:18 min/km
3	183	Lücke Sarah		0:22:24	2	W20	0:10:46 * 0:11:37	4:29 min/km
4	145	Kemper Christina	SV Adler Weske	0:23:30	1	WJA	0:11:30 * 0:11:59	4:42 min/km
5	100	Dumpe Annika	RV Velen	0:23:49	3	W20	0:12:03 * 0:11:46	4:46 min/km
6	330	Effkemann Anna - Lena	Haus Hall Gescher 4	0:24:17	4	W20	0:11:49 * 0:12:28	4:51 min/km
7	102	Geuking Kerstin	SuS Stadtlohn	0:24:29	2	WJA	0:12:03 * 0:12:26	4:54 min/km
8	116	Schlettert Nadine	Stadtlohn	0:24:53	1	W30	0:12:10 * 0:12:42	4:59 min/km
9	384	Böing Anne	Dreier-Pasch	0:25:41	1	W40	0:13:28 * 0:12:13	5:08 min/km
10	118	Tenhumberg Michaela	TV Gescher	0:25:57	2	W35	0:12:23 * 0:13:33	5:12 min/km
11	317	Boll Rita	Gutenberghaus 2	0:26:45	1	W50	0:13:19 * 0:13:26	5:21 min/km
12	120	Löderbusch Heike	TV Gescher v. 1908 e.V.	0:26:55	2	W40	0:13:07 * 0:13:48	5:23 min/km
13	320	Weiss Annika	Gutenberghaus 2	0:26:58	5	W20	0:12:44 * 0:14:14	5:24 min/km
14	124	Steggemann Elke	SuS Stadtlohn	0:27:23	3	W40	0:13:41 * 0:13:41	5:29 min/km
15	129	Ostendarp Myriam		0:27:32	3	W35	0:13:42 * 0:13:50	5:30 min/km
16	188	Vogtt Marion	SC Südlohn	0:27:37	4	W35	0:14:03 * 0:13:33	5:31 min/km
17	366	Geukes Sabrina	Volksbank Stadtlohn 1	0:28:13	6	W20	0:12:59 * 0:15:14	5:39 min/km
18	385	Engel Edith	Dreier-Pasch	0:28:19	4	W40	0:14:35 * 0:13:44	5:40 min/km
19	134	Lange Brigitte	*Stadtlohn	0:28:38	1	W60	0:13:53 * 0:14:44	5:44 min/km
20	369	Sühling Evelyn	Volksbank Stadtlohn 1	0:29:30	2	W30	0:14:47 * 0:14:43	5:54 min/km
21	386	Wissen Susanne	Dreier-Pasch	0:29:39	5	W40	0:14:37 * 0:15:02	5:56 min/km
22	331	Große - Ahlert Ria	Haus Hall Gescher 4	0:32:08	1	W45	0:14:59 * 0:17:09	6:26 min/km
23	368	Steverding Anna-Carina	Volksbank Stadtlohn 1	0:32:39	7	W20	0:16:03 * 0:16:36	6:32 min/km
24	341	Hauser Sabine	Kemper GmbH & Co.KG 2	0:37:07	3	W30	0:17:44 * 0:19:23	7:26 min/km
25	300	Büning Anna	Ferro Umformtechnik 1	0:37:49	8	W20	0:18:01 * 0:19:48	7:34 min/km
26	306	Fleer Stefanie	Ferro Umformtechnik 2	0:38:59	9	W20	0:19:36 * 0:19:23	7:48 min/km
27	381	Berger Nadine	Die Spaßläufer	0:46:05	10	W20	0:24:42 * 0:21:23	9:13 min/km