

10 km - Gesamtwertung

6. Frechener Frühlingslauf - 6. Mai 2012

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Netto	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Runden
1	1327	Schiel Matias	Argentinien	0:31:38	0:31:39	1	MHK	1989	0:15:45 0:15:52
2	922	Miereczko Maciek	Förderverein CitylaufErfstadt	0:32:44	0:32:44	1	M30	1979	0:15:59 0:16:44
3	842	Kufferath Moritz	LG MTVD Köln	0:34:34	0:34:35	2	M30	1979	0:17:13 0:17:21
3	1432	Heuschen Dirk	TV Refrath	0:34:34	0:34:35	1	M45	1964	0:17:15 0:17:19
5	1457	Franzky Johannes	ASV Köln Triathlon	0:34:47	0:34:48	3	M30	1981	0:17:15 0:17:32
6	634	Engel Benjamin	TuS Deuz	0:34:51	0:34:53	2	MHK	1985	0:17:23 0:17:28
7	1433	Lieth Udo	TV Refrath	0:34:54	0:34:54	2	M45	1963	0:17:26 0:17:27
8	1447	Paulussen Michael	LG Ameln Linnich	0:34:54	0:34:56	3	M45	1966	0:17:23 0:17:31
9	1449	Trems Torsten	Central-Team.de	0:34:55	0:34:56	1	M35	1977	0:17:11 0:17:44
10	1448	Schommers Lukas	Laufmonster	0:34:58	0:34:58	1	MJA	1993	0:17:11 0:17:46
11	1313	El Makrini Hakim	*Frechen	0:35:07	0:35:08	2	M35	1975	0:17:03 0:18:04
12	1444	Warkentin Jens	TV Refrath	0:35:15	0:35:17	4	M45	1966	0:17:37 0:17:38
13	1441	Schulz Robert	Die Unbestechlichen	0:35:24	0:35:26	5	M45	1966	0:17:37 0:17:47
14	1091	Schulz Johann	Bauhaus AG	0:36:04	0:36:05	3	M35	1973	0:17:38 0:18:26
15	1113	Sixtus Florian	Mach 3 Köln e.V.	0:36:13	0:36:15	4	M35	1973	0:17:55 0:18:18
16	1002	Püschel Kai	ASV Köln Triathlon	0:36:33	0:36:35	4	M30	1982	0:18:11 0:18:22
17	1079	Schneider Thomas	LG RWE Power	0:36:41	0:36:45	1	M40	1969	0:18:14 0:18:27
18	1240	Nicaise Jean-Christophe	EASA	0:37:04	0:37:06	5	M35	1977	0:18:20 0:18:44
19	1462	Kräker Thorsten	Superpunk	0:37:08	0:37:11	2	M40	1969	0:18:22 0:18:46
20	644	Färber Luis	*Köln	0:37:25	0:37:27	1	MJB	1996	0:18:23 0:19:02
21	1169	Wanjek Stefan	Athletik Waldniel	0:37:42	0:37:44	6	M45	1967	0:18:43 0:18:59
22	1431	Kings Simon	Tri Team Mountain Home	0:37:45	0:37:46	6	M35	1977	0:18:44 0:19:01
23	979	Papadopoulos Dimitrios	Realschule Frechen	0:37:47	0:37:47	2	MJB	1996	0:18:21 0:19:25
24	1242	Trué Helmut	LG Donatus Erfstadt	0:37:59	0:38:03	7	M45	1967	0:19:01 0:18:58
25	783	Keßel Harald	LC Euskirchen	0:38:05	0:38:07	8	M45	1963	0:19:02 0:19:02
26	1154	Tombeux Rene	FC Deutsche Post NL Köln- West	0:38:03	0:38:08	7	M35	1975	0:19:02 0:19:00
27	658	Fresenborg Mike	mike-running.de	0:38:17	0:38:18	3	M40	1970	0:19:04 0:19:13
28	1464	Ginkel Rolf	Frechen	0:38:37	0:38:39	1	M50	1960	0:18:58 0:19:38
29	989	Pienkny Sven	Bauhaus AG	0:38:48	0:38:49	8	M35	1976	0:19:02 0:19:45
30	864	Lenzen Robert	RTC Frechen 80	0:39:00	0:39:01	9	M45	1966	0:19:20 0:19:39
31	1109	Siebert Steve	*Köln	0:38:33	0:39:10	3	MHK	1988	0:18:40 0:19:53
32	1046	Salewska Boris	Team parkinn Deutschland	0:39:15	0:39:17	9	M35	1973	0:19:22 0:19:52
33	1143	Szkaradek Michael	Bauhaus AG	0:39:27	0:39:30	4	MHK	1992	0:19:06 0:20:21
34	1039	Rummler-Kihm Tobias	RTC FRECHEN 80	0:39:31	0:39:33	2	M50	1959	0:19:27 0:20:04
35	738	Horst Matthias	Brühler TV 1879	0:39:32	0:39:35	4	M40	1970	0:19:29 0:20:02
36	1142	Szabo Alexander	*Köln-Müngersdorf	0:39:35	0:39:37	5	MHK	1991	0:20:00 0:19:35
37	1249	Blöcker Thomas	Meckenheim	0:39:37	0:39:40	3	M50	1962	0:19:39 0:19:57
38	1445	Seninger Rene		0:40:11	0:40:13	10	M35	1974	0:19:16 0:20:54
39	1011	Reichelt Michael	*Köln	0:40:21	0:40:30	11	M35	1973	0:20:07 0:20:13
40	1456	Kelbling Michael	Realschule der Stadt Frechen	0:41:00	0:41:00	3	MJB	1995	0:19:59 0:21:00
41	1487	Cam Cengiz	Zimmermann-Laufburschen	0:41:01	0:41:04	10	M45	1966	0:19:51 0:21:10
42	1329	Wirtz Stephan	Dürener TV 47	0:41:02	0:41:04	11	M45	1963	0:20:07 0:20:55
43	1341	Bloemer Marcus	CJD BBC	0:41:20	0:41:24	6	MHK	1991	0:19:56 0:21:24
44	911	Metzen Sven	Realschule Frechen	0:41:37	0:41:37	4	MJB	1996	0:20:03 0:21:33
45	1200	Wolsiffer Frank	Rhein-Erf-Akademie	0:41:38	0:41:44	12	M45	1965	0:20:57 0:20:41
46	824	Korseska Alexander	RTC Frechen 80	0:41:49	0:41:55	5	M40	1968	0:20:43 0:21:05
47	985	Peters Joachim	Blitz Brothers	0:41:53	0:41:57	12	M35	1974	0:20:50 0:21:02
48	530	Berger Stephan	GVG-Laufteam	0:41:58	0:42:11	4	M50	1962	0:21:06 0:20:52
49	800	Klingen Reinhard	QS Frechen	0:42:13	0:42:17	13	M45	1966	0:20:22 0:21:50
50	1446	Thürmer Burkhard	TuS Köln rrh.	0:42:13	0:42:19	5	M50	1961	0:20:59 0:21:13
51	759	Jurczyk Stefan	*Frechen	0:42:20	0:42:24	2	MJA	1993	0:20:53 0:21:27
52	860	Leenen Jens	*Frechen	0:42:25	0:42:26	1	MSchA	1998	0:20:48 0:21:37
53	1458	von Seht Enno		0:42:25	0:42:29	5	M30	1982	0:20:53 0:21:32
54	0	Ponzel Torsten	TC Alfter	0:42:29	0:42:31	14	M45	1967	0:21:03 0:21:26
55	586	Cremer Jürgen	LLG 80 Nordpark Köln	0:42:41	0:42:45	6	M50	1962	0:21:28 0:21:13
56	1495	Tews Karl-Heinz	LLG St. Augustin	0:42:56	0:43:03	1	M60	1950	0:21:14 0:21:41
57	1437	Nettekoven Jürgen	ReVital-Center Bergheim	0:42:38	0:43:08	15	M45	1967	0:21:40 0:20:57
58	776	Kay Sven	Bauhaus AG	0:43:09	0:43:13	6	M30	1978	0:20:43 0:22:26
59	567	Büchel Hans	*Frechen	0:43:11	0:43:17	7	M50	1962	0:21:27 0:21:44
60	954	Nieuwenhuysen Frank	Irrläufer	0:43:09	0:43:22	7	MHK	1985	0:20:55 0:22:14
61	910	Messing Uli	Selbstläufer-Swisttal	0:43:29	0:43:34	6	M40	1970	0:21:28 0:22:01
62	1051	Schaffgans Franz	*Frechen	0:43:34	0:43:39	16	M45	1963	0:21:39 0:21:55

10 km - Gesamtwertung

6. Frechener Frühlingslauf - 6. Mai 2012

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Netto	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Runden
63	665	Furio Richard	Lufthansa Sportverein	0:43:20	0:43:41	3	MJA	1993	0:22:10 0:21:09
64	962	Oberlack Kevin	TS Frechen	0:43:36	0:43:43	8	MHK	1990	0:21:20 0:22:16
65	1034	Roth Roland	*Köln	0:43:32	0:43:54	9	MHK	1991	0:22:05 0:21:27
66	992	Pino Marco	Bauhaus AG	0:44:05	0:44:12	7	M30	1982	0:21:53 0:22:12
67	1033	Roth Alexander	*Köln	0:43:59	0:44:21	10	MHK	1991	0:22:04 0:21:54
68	645	Färber Wolfgang	*Köln	0:44:08	0:44:22	17	M45	1965	0:22:14 0:21:54
69	607	Dismon Hartmut	Sport Fundgrube Frechen	0:44:21	0:44:30	8	M50	1962	0:21:57 0:22:24
70	757	Jung Hans	AOK	0:44:31	0:44:36	9	M50	1962	0:22:32 0:21:58
71	481	Buchmüller Tim	TS Frechen Basketball	0:44:37	0:44:43	2	MSchA	1997	0:21:49 0:22:48
72	482	Jost Till	TS Frechen Basketball	0:44:38	0:44:45	3	MSchA	1998	0:21:47 0:22:50
73	1434	Vogt Harald	Brühler TV 1879	0:44:44	0:44:49	7	M40	1971	0:22:15 0:22:29
74	1455	Siemetzki Jonas	*Bergheim	0:44:47	0:44:53	8	M40	1972	0:22:19 0:22:28
75	717	Hennig Axel	*Köln	0:44:57	0:45:01	13	M35	1975	0:21:38 0:23:19
76	1320	Turi Sven		0:44:55	0:45:01	5	MJB	1996	0:21:16 0:23:39
77	812	Köngeter Hans-Heinrich	GVG-Laufteam	0:44:48	0:45:02	1	M55	1954	0:22:16 0:22:32
78	855	Lansen Bennet	Bauhaus AG	0:44:44	0:45:04	11	MHK	1988	0:22:45 0:21:58
79	512	Band Harald	LG STADT FRECHEN	0:45:08	0:45:11	10	M50	1962	0:22:06 0:23:02
80	1443	Langzauner Dietmar	*Brühl	0:44:54	0:45:11	18	M45	1964	0:22:46 0:22:07
81	689	Grell Ludwig	LG Donatus Erfstadt	0:44:58	0:45:12	2	M60	1950	0:22:15 0:22:42
82	1193	Wings Ralf	LG Donatus Erfstadt	0:44:58	0:45:12	9	M40	1968	0:22:28 0:22:29
83	1234	Klook Heinz Peter	Rapido Müddersheim	0:44:58	0:45:15	2	M55	1957	0:23:36 0:21:21
84	949	Neuhauser Lars	*Pulheim	0:44:58	0:45:21	10	M40	1971	0:23:13 0:21:44
85	871	Link Jochen	*Frechen	0:45:19	0:45:32	19	M45	1963	0:22:37 0:22:42
86	1092	Schulze Ronald	*Frechen	0:45:20	0:45:32	11	M50	1961	0:21:47 0:23:32
87	2705	Bippus Jürgen	Lahm Söck Frechen	0:44:18	0:45:35	12	M50	1959	0:22:03 0:22:15
88	987	Petrovic Günter	GVG-Laufteam	0:45:34	0:45:42	3	M60	1950	0:22:38 0:22:56
89	1490	Kohl Andreas		0:45:22	0:45:43	11	M40	1970	0:22:46 0:22:36
90	711	Heinisch Tobias	LG STADT FRECHEN	0:45:44	0:45:47	8	M30	1978	0:22:07 0:23:36
91	505	Atamtuerk Hüseyin	FC Deutsche Post NL Köln- West	0:45:31	0:45:51	20	M45	1966	0:22:58 0:22:32
92	1328	Müller Hubertus		0:45:20	0:45:52	12	M40	1969	0:23:52 0:21:28
93	1153	Toma Rene	*Bergheim	0:45:37	0:45:52	21	M45	1965	0:22:52 0:22:45
94	784	Kiehn Rainer	Bachemer Wahnsinn	0:45:21	0:45:53	22	M45	1967	0:23:04 0:22:16
95	542	Boden Jan	GvG-Laufteam	0:45:32	0:46:02	4	MJA	1994	0:23:54 0:21:38
96	1052	Schaller Norman	Laufütten	0:45:49	0:46:03	14	M35	1976	0:23:06 0:22:43
97	1045	Saerbeck DR Ulrich	*Frechen	0:45:58	0:46:06	13	M40	1970	0:22:55 0:23:03
98	595	Decker Pascal	TS Frechen	0:45:59	0:46:07	6	MJB	1995	0:22:47 0:23:11
99	843	Kuhnert Steven	*Frechen	0:45:49	0:46:09	12	MHK	1985	0:22:41 0:23:08
100	651	Feindt Reinhard	SG Bockenberg Bensberg	0:45:57	0:46:13	4	M60	1950	0:23:22 0:22:35
101	2704	di Dio Salvatore	Run2 by Runners Point	0:46:22	0:46:24	14	M40	1972	0:23:06 0:23:15
102	816	Köther Jörg	Telering	0:46:25	0:46:31	15	M40	1968	0:23:13 0:23:12
103	758	Jurczyk Peter	*Frechen	0:46:28	0:46:32	23	M45	1966	0:22:24 0:24:04
104	2706	Tjong-Ayong George	Lahm Söck Frechen	0:46:24	0:46:34	24	M45	1963	0:23:10 0:23:13
105	1020	Roefe Anders	Stommelaenner	0:46:35	0:46:44	16	M40	1970	0:23:30 0:23:05
106	967	Olbrück HP	TS Frechen	0:46:37	0:46:44	25	M45	1966	0:23:31 0:23:05
107	934	Müller Christian	Müller	0:46:44	0:46:46	13	MHK	1992	0:23:29 0:23:14
108	998	Porschen Michael	P&G Running Team	0:46:37	0:46:46	17	M40	1971	0:23:09 0:23:27
109	963	Oberlack Michael	*Frechen	0:46:51	0:46:52	26	M45	1963	0:22:58 0:23:52
110	1008	Radermacher Lothar	Sport Fundgrube Frechen	0:46:47	0:46:57	13	M50	1960	0:23:12 0:23:34
111	485	Von Kleist-Retzow Konstanti	TS Frechen Basketball	0:46:28	0:46:59	1	MSchB	1999	0:23:51 0:22:36
112	574	Cantania Gabriel	Bauhaus AG	0:47:07	0:47:08	14	MHK	1986	0:22:30 0:24:37
113	1077	Schmitz Philipp	TS Frechen	0:47:12	0:47:19	4	MSchA	1997	0:22:37 0:24:34
114	867	Liebertz Marvin	GVG-Laufteam	0:47:12	0:47:26	5	MJA	1993	0:23:47 0:23:25
115	802	Klotz Wilfried	Telering	0:47:25	0:47:30	5	M60	1950	0:23:13 0:24:11
116	546	Bollig Klaus	LG RWE POWER	0:47:04	0:47:30	27	M45	1964	0:23:14 0:23:49
117	1493	Jost Martin		0:47:17	0:47:37	28	M45	1964	0:24:03 0:23:13
118	643	Ewert Stefan	KSK Köln	0:47:38	0:47:41	15	M35	1977	0:23:29 0:24:08
119	1436	Holtey Michael	Frontrunner Cologne	0:47:15	0:47:45	18	M40	1971	0:23:33 0:23:41
120	924	Miselkamp Wendel	GVG-Laufteam	0:47:37	0:47:53	6	M60	1951	0:23:29 0:24:08
121	655	Fiedler Stefan	GVG-Laufteam	0:47:48	0:47:53	14	M50	1958	0:23:22 0:24:25
122	1128	Steyer Waldemar	*Leverkusen	0:47:44	0:47:54	29	M45	1967	0:23:41 0:24:03
123	620	Drosdek Robert	Telering	0:48:05	0:48:07	9	M30	1982	0:23:53 0:24:11
124	582	Chudzicki René	*Köln	0:47:53	0:48:15	30	M45	1964	0:23:55 0:23:58

10 km - Gesamtwertung

6. Frechener Frühlingslauf - 6. Mai 2012

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Netto	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Runden
125	571	Burberg Tim	*Köln	0:47:49	0:48:15	15	MHK	1991	0:24:50 0:22:58
126	1454	Baehr Paul-Gerd	*Wermelskirchen	0:48:08	0:48:16	3	M55	1953	0:24:03 0:24:04
127	1450	Lapajne Marko	*Wuppertal	0:48:12	0:48:20	15	M50	1961	0:23:55 0:24:17
128	946	Nagel Hermann Josef	*Frechen	0:48:15	0:48:20	7	M60	1949	0:23:27 0:24:47
129	1088	Schroll DR Michael	-	0:48:04	0:48:23	19	M40	1968	0:24:08 0:23:55
130	1103	Seibert Marcus	*Köln	0:48:26	0:48:28	31	M45	1964	0:23:54 0:24:31
131	1233	Kurth Norbet	Rapdio Müdderseeheim	0:48:16	0:48:34	4	M55	1956	0:24:22 0:23:54
132	1024	Röllgen Thomas	HDL Perle	0:48:18	0:48:34	16	M35	1973	0:23:34 0:24:44
133	694	Haas Christoph	*Köln	0:48:15	0:48:35	16	MHK	1984	0:23:25 0:24:49
134	509	Bajrami Ronald	Bauhaus AG	0:48:28	0:48:36	32	M45	1964	0:23:30 0:24:58
135	1451	Schlack Manfred	*Köln	0:48:23	0:48:42	16	M50	1958	0:24:39 0:23:44
136	581	Christ Carsten	*Frechen	0:48:09	0:48:43	33	M45	1967	0:24:08 0:24:01
137	835	Krieger Sascha	Bauhaus AG	0:48:38	0:48:45	17	MHK	1985	0:23:33 0:25:04
138	1117	Spalding Dirk	GVG-Laufteam	0:48:32	0:48:48	20	M40	1968	0:24:27 0:24:05
139	704	Hatzfeld Bernd	Bauhaus AG	0:48:36	0:48:51	17	M35	1976	0:25:25 0:23:11
139	2701	Stammel Tom		0:48:30	0:48:51	6	MJA	1993	0:23:20 0:25:10
141	682	Gohlke Jens Holger	*Köln	0:48:51	0:48:54	10	M30	1982	0:24:38 0:24:13
142	1290	Stiller Wolfgang	TS Frechen	0:48:51	0:48:55	8	M60	1950	0:24:20 0:24:30
143	1013	Rempe Sascha	*Bruehl	0:48:33	0:48:58	21	M40	1971	0:24:29 0:24:04
144	1044	Saerbeck Marc	*Krefeld	0:48:47	0:49:02	18	M35	1976	0:24:16 0:24:30
145	936	Müller Erich	LAV Habbelrath-Grefrath	0:48:39	0:49:04	17	M50	1958	0:24:19 0:24:19
146	1007	Radermacher Georg	Sport Fundgrube Frechen	0:48:52	0:49:10	22	M40	1968	0:24:28 0:24:24
147	1195	Wirtz Ralph	Tauchfreunde Nemo	0:48:51	0:49:17	23	M40	1971	0:23:49 0:25:02
148	737	Horst Heinz	Theater Harlekin	0:49:06	0:49:17	18	M50	1960	0:24:50 0:24:16
149	988	Pfeiffer Heinz	*Kreuzau-Stockheim	0:49:11	0:49:23	5	M55	1953	0:24:56 0:24:14
150	973	Otto Ulrich	LG Donatus Erftstadt	0:48:56	0:49:24	19	M50	1959	0:24:11 0:24:45
150	928	Möhn Günter	LG Donatus Erftstadt	0:48:55	0:49:24	34	M45	1964	0:24:10 0:24:44
152	971	Ommmer Udo	Road Runner Hasenweide	0:49:28	0:49:42	20	M50	1960	0:25:02 0:24:25
153	858	Lauten Jürgen	Running TV Bedburg	0:49:19	0:49:51	24	M40	1972	0:24:49 0:24:30
154	1098	Schwerdtfeger Marc	SV-Dyonysos	0:49:46	0:49:54	18	MHK	1983	0:24:17 0:25:28
155	913	Metzmacher Heinz Jürgen	Lahm Söck Frechen	0:49:51	0:49:59	35	M45	1967	0:24:35 0:25:15
156	826	Kramer Uwe	*Köln	0:49:40	0:50:05	21	M50	1962	0:24:27 0:25:12
157	975	Padberg Reinulf	*Frechen	0:50:02	0:50:08	36	M45	1964	0:24:32 0:25:29
158	1181	Wegewitz Ralf	*Frechen	0:49:54	0:50:11	22	M50	1960	0:24:31 0:25:22
159	840	Krosch Hawa	Bachemer Wahnsinn	0:49:48	0:50:19	37	M45	1963	0:24:42 0:25:05
160	660	Friedmann Thorsten	LG STADT FRECHEN	0:50:16	0:50:27	19	M35	1973	0:24:50 0:25:26
161	686	Gottschalk Andre	Rialto Frechen	0:50:30	0:50:42	38	M45	1963	0:25:25 0:25:05
162	1100	Seeberger Thomas	Union Biesfeld Triathlon	0:50:39	0:50:49	6	M55	1953	0:25:10 0:25:29
163	722	Hertel Aaron	GvG-Laufteam	0:50:21	0:50:49	11	M30	1981	0:25:07 0:25:13
164	1295	Decker Marco		0:50:11	0:50:50	20	M35	1975	0:28:39 0:21:31
165	1339	Wid Sascha		0:50:48	0:50:53	12	M30	1980	0:25:41 0:25:06
166	792	Klaus Heinz	Telering	0:50:37	0:50:57	39	M45	1964	0:24:58 0:25:38
167	701	Hapelt Carsten	Sport Fundgrube Frechen	0:50:53	0:51:04	25	M40	1969	0:25:35 0:25:18
168	1221	Knepper Dirk	*Frechen	0:51:03	0:51:21	23	M50	1959	0:26:03 0:25:00
169	761	Kabacinski René	Köln	0:51:04	0:51:23	13	M30	1980	0:26:34 0:24:29
170	703	Hartl Siegfried	Erlebnissclub Heppendorf	0:51:11	0:51:42	24	M50	1958	0:25:07 0:26:03
171	687	Graetzer-Schwarzkopf Steph	*Frechen	0:51:19	0:51:42	26	M40	1968	0:25:28 0:25:50
172	1041	Sabisch Tobias	*Frechen	0:51:28	0:51:49	14	M30	1980	0:25:40 0:25:48
173	1212	Zimmermann Hans Peter	Sport Fundgrube Frechen	0:51:37	0:51:53	25	M50	1958	0:25:54 0:25:43
174	1080	Schnell Jürgen	GVG-Laufteam	0:51:35	0:51:56	26	M50	1962	0:25:28 0:26:07
175	578	Ceslevicius Matas	TS Frechen	0:51:53	0:52:03	5	MSchA	1998	0:25:10 0:26:42
176	968	Olbrück Sebastian	TS Frechen	0:51:53	0:52:05	2	MSchB	1999	0:25:09 0:26:44
177	1202	Wurda Werner	SC Fortuna Köln	0:51:30	0:52:12	27	M50	1960	0:25:51 0:25:39
178	1083	Schogalla Herbert	LT Gruiten-Neandertal	0:51:45	0:52:17	28	M50	1958	0:26:07 0:25:38
179	1012	Reilbach Olaf	*Frechen	0:51:55	0:52:18	21	M35	1976	0:25:43 0:26:11
180	865	Lewkow Edouard	*Kerpen	0:52:04	0:52:19	29	M50	1959	0:25:39 0:26:25
181	657	Floeing Michael	*Bergheim	0:52:10	0:52:19	27	M40	1969	0:26:30 0:25:39
182	484	Sommer Tibor	TS Frechen Basketball	0:51:49	0:52:20	3	MSchB	2000	0:26:11 0:25:38
183	589	Daiber Klaus	Haus Schwan Freunde Koeln	0:51:49	0:52:21	40	M45	1965	0:25:52 0:25:57
184	1236	Lay Chhay Hak	*Frechen	0:52:28	0:52:29	41	M45	1965	0:25:28 0:27:00
185	883	Maihöfer Philipp	*Köln	0:51:59	0:52:31	19	MHK	1983	0:26:11 0:25:47
186	1148	Tesch Friedrich	Seb.Balkhausen	0:52:06	0:52:33	30	M50	1958	0:25:40 0:26:26

10 km - Gesamtwertung

6. Frechener Frühlingslauf - 6. Mai 2012

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Netto	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Runden
187	1331	Ladenthin Mario	Feuerwehr Erftstadt	0:52:01	0:52:34	15	M30	1978	0:26:27 0:25:33
188	1191	Wilke Burkhard	*Frechen	0:52:18	0:52:36	28	M40	1970	0:25:31 0:26:46
189	688	Grehl Michael	Bauhaus AG	0:52:22	0:52:37	42	M45	1967	0:25:59 0:26:23
190	778	Keilbar Thomas	*Frechen	0:52:27	0:52:40	31	M50	1962	0:26:24 0:26:03
191	1463	Wershoven Frank	Feuerwehr Frechen	0:52:28	0:52:40	43	M45	1964	0:26:24 0:26:03
192	1158	Trottenberg Wilhelm	Rentnerband Pingsheim	0:52:20	0:52:43	1	M70	1942	0:25:41 0:26:39
193	1237	Schreiner Hans Peter	SV Vorgebirge	0:52:45	0:52:51	9	M60	1951	0:26:11 0:26:34
194	1216	Zyciora Frank	Sport Fundgrube Frechen	0:52:44	0:52:58	44	M45	1967	0:25:30 0:27:13
195	599	Derigs Dieter	BSG Postbank Köln	0:52:51	0:53:08	29	M40	1972	0:25:47 0:27:04
196	892	Marunde Uli	Telering	0:52:51	0:53:11	45	M45	1967	0:25:45 0:27:05
197	857	Lauten Dario	Running TV Bedburg	0:52:44	0:53:15	6	MSchA	1998	0:27:20 0:25:24
198	566	Buchmüller Frank	TS Frechen	0:53:09	0:53:16	4	MSchB	2000	0:25:37 0:27:31
199	861	Lehmann Jörg	Bauhaus AG	0:53:06	0:53:26	30	M40	1969	0:26:38 0:26:28
200	1036	Rüsing Michael	*Frechen	0:53:02	0:53:34	31	M40	1968	0:26:30 0:26:31
201	1176	Weber Ulrich	*Köln	0:53:00	0:53:37	46	M45	1964	0:27:26 0:25:33
202	504	Assenmacher Luciano	Telering	0:53:18	0:53:38	32	M40	1968	0:25:45 0:27:32
203	980	Pauly Ralf	Sport Fundgrube Frechen	0:53:24	0:53:41	33	M40	1970	0:26:47 0:26:36
204	558	Bresgen Volker	Sport Fundgrube Frechen	0:53:30	0:53:46	34	M40	1972	0:26:07 0:27:22
205	661	Fuchs Heinz	*Frechen	0:53:12	0:53:48	32	M50	1961	0:26:37 0:26:34
206	1261	Krisinger	Raiba Frechen Hürth	0:53:18	0:53:54	47	M45	1965	0:26:26 0:26:51
207	760	Kabacinski Michael	Oldenburg	0:53:38	0:53:56	10	M60	1952	0:26:34 0:27:03
208	499	Andres Ottmar	*Hürth	0:53:35	0:54:07	35	M40	1971	0:26:31 0:27:04
209	937	Müller Hans-Arthur	*Swisttal	0:53:43	0:54:17	7	M55	1955	0:26:12 0:27:30
210	786	Kinnen Arno	*Odenthal	0:54:12	0:54:19	33	M50	1958	0:26:34 0:27:37
211	653	Ferdinand Markus	BSG Alrflow	0:54:06	0:54:23	34	M50	1959	0:26:36 0:27:30
212	664	Funke Martin	*Frechen	0:54:02	0:54:26	22	M35	1975	0:27:07 0:26:54
213	1063	Schlenkert Jens-Uwe	*Frechen	0:54:15	0:54:31	48	M45	1964	0:26:14 0:28:01
214	640	Esser Tim	Telering	0:54:29	0:54:33	16	M30	1981	0:26:34 0:27:54
215	1054	Scheers Frederik	Theater Harlekin	0:54:20	0:54:34	49	M45	1967	0:26:29 0:27:50
216	1198	Wolf Franz	*Bergheim	0:54:08	0:54:37	2	M70	1941	0:26:31 0:27:37
217	1085	Schreiber Daniel	TS Frechen	0:54:22	0:54:38	20	MHK	1992	0:25:06 0:29:16
218	745	Huppertz Steffen	*Mönchengladbach	0:54:04	0:54:39	17	M30	1979	0:27:58 0:26:05
219	974	Padberg Jonathan	*Frechen	0:54:35	0:54:42	7	MJA	1994	0:26:12 0:28:23
220	1145	Taskin Sidan	TS Frechen	0:54:40	0:54:47	7	MSchA	1998	0:25:14 0:29:26
221	1188	Wieland Lars	Frechener Negerköpp	0:54:35	0:54:49	23	M35	1974	0:26:18 0:28:17
222	895	Maske Andreas	Telering	0:55:04	0:55:11	50	M45	1967	0:26:38 0:28:25
223	695	Hackert Hans	Transalpreak	0:54:40	0:55:11	11	M60	1951	0:26:43 0:27:56
224	1134	Struth Wolfgang	*Frechen	0:54:56	0:55:14	35	M50	1960	0:27:20 0:27:36
225	1318	Aubrecht Frank		0:54:54	0:55:24	36	M40	1968	0:27:29 0:27:24
226	874	Lischka Pascal	TS Frechen	0:55:13	0:55:24	7	MJB	1996	0:28:00 0:27:13
226	483	Meissner Lukas	TS Frechen Basketball	0:55:14	0:55:24	5	MSchB	1999	0:25:10 0:30:03
228	1140	Sura Alexander	*Frechen	0:55:00	0:55:28	24	M35	1977	0:27:37 0:27:23
229	1156	Trimborn Lars	GVG-Laufteam	0:55:02	0:55:29	18	M30	1978	0:27:30 0:27:32
230	1151	Todte Mark	*Bergheim	0:55:21	0:55:31	37	M40	1970	0:27:47 0:27:33
231	1461	Kebber Jörg		0:54:52	0:55:31	25	M35	1977	0:26:57 0:27:55
232	819	Kojda Adrian	Bauhaus AG	0:55:07	0:55:33	21	MHK	1984	0:26:28 0:28:38
233	602	Di Canio Luca	TS Frechen	0:55:37	0:55:43	8	MSchA	1998	0:25:20 0:30:17
234	995	Plück Wolfgang	*Bergheim	0:55:10	0:55:48	36	M50	1962	0:27:25 0:27:45
235	732	Hofmann Gerd	GVG-Laufteam	0:55:28	0:55:52	3	M70	1942	0:27:31 0:27:57
236	1093	Schwanke Stefan	Bauhaus AG	0:55:53	0:56:00	22	MHK	1984	0:26:37 0:29:15
237	794	Klein Dirk	AOK	0:55:33	0:56:01	26	M35	1975	0:28:07 0:27:25
238	534	Bieker Christoph	*Hürth	0:55:36	0:56:03	27	M35	1974	0:28:08 0:27:27
239	1095	Schwarzer Heiko	*Frechen	0:56:02	0:56:11	38	M40	1970	0:27:18 0:28:44
239	2710	Kofahl Frank		0:56:03	0:56:11	51	M45	1963	0:27:18 0:28:44
241	803	Klug Michael	CVJM	0:56:10	0:56:16	37	M50	1962	0:27:33 0:28:37
242	553	Breidenbach Holger	Telering	0:56:05	0:56:19	38	M50	1960	0:27:49 0:28:16
243	1082	Schnuettgen Stefan	*Bergheim	0:55:59	0:56:29	28	M35	1977	0:27:24 0:28:34
244	1025	Römmeler Axel	TC-Lese Grün Weiß	0:55:55	0:56:29	39	M50	1961	0:27:48 0:28:06
245	621	Dulak Christoph	GVG-Laufteam	0:56:15	0:56:31	39	M40	1970	0:27:29 0:28:45
246	579	Chalkidis Fotios	*Frechen	0:56:28	0:56:47	29	M35	1973	0:27:14 0:29:14
247	765	Kappert Georg	*Jülich	0:56:19	0:56:49	8	M55	1954	0:27:18 0:29:01
248	1232	Volkmer Rainer	LT Sommersberg	0:56:26	0:56:54	40	M50	1961	0:28:08 0:28:18

10 km - Gesamtwertung

6. Frechener Frühlingslauf - 6. Mai 2012

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Netto	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Runden
249	1243	Porschen Thomas	*Köln - Weiden	0:56:46	0:56:55	23	MHK	1988	0:25:44 0:31:01
250	1015	Repgen Michael	BSG Rheinpark	0:56:26	0:57:03	52	M45	1967	0:28:18 0:28:07
251	597	Degenhardt Rene	*Düsseldorf	0:56:50	0:57:16	19	M30	1981	0:29:32 0:27:18
252	513	Bardy Bernard	*Frechen	0:57:14	0:57:33	1	M65	1945	0:28:34 0:28:39
253	536	Biesenbach Ralf	*Frechen	0:57:11	0:57:33	41	M50	1961	0:28:17 0:28:53
254	1170	Warkuss Martin	*Frechen	0:57:19	0:57:36	40	M40	1968	0:28:26 0:28:53
255	610	Doerenkamp Albert	Kölner Ausdauer-und Laufschule	0:56:59	0:57:37	42	M50	1960	0:28:11 0:28:47
256	646	Falkner Helmut	Kölner Ausdauer-und Laufschule	0:56:59	0:57:37	43	M50	1960	0:28:11 0:28:48
257	746	Hussy Dirk	LAV Habelrath-Grefrath	0:57:21	0:57:48	30	M35	1976	0:28:22 0:28:58
258	898	Maute Gunar	Telering	0:57:48	0:57:52	20	M30	1982	0:27:27 0:30:20
259	588	Dahmen Rene	*Köln	0:57:22	0:57:59	41	M40	1971	0:27:54 0:29:28
260	1030	Roggendorf Hans	*Frechen	0:57:47	0:58:01	44	M50	1962	0:28:47 0:29:00
261	903	Meier Hans	K.G.Frechener-Klütze-Köpp	0:57:28	0:58:04	45	M50	1959	0:28:36 0:28:51
262	884	Maihöfer Reinhard	*Köln	0:57:31	0:58:07	12	M60	1952	0:28:43 0:28:47
263	1133	Strobl Ulli	*Köln	0:57:36	0:58:13	9	M55	1956	0:28:42 0:28:53
264	1129	Stickdorn Sven	Bauhaus AG	0:57:47	0:58:14	24	MHK	1990	0:27:27 0:30:20
265	708	Hauck Andreas	LG Vulkaneifel	0:57:57	0:58:21	46	M50	1960	0:28:47 0:29:09
266	896	Matheja Reinhold	*Frechen	0:58:19	0:58:24	42	M40	1970	0:28:12 0:30:07
267	834	Kreuer Andreas	*Elsdorf	0:57:47	0:58:27	31	M35	1974	0:28:39 0:29:08
268	617	Dresel Stephan	*Hürth	0:57:54	0:58:31	43	M40	1970	0:29:39 0:28:14
269	743	Hudziak Wicoly	GVG-Laufteam	0:58:39	0:58:49	44	M40	1969	0:28:26 0:30:12
270	611	Doerr Alexander	Bauhaus AG	0:58:44	0:58:56	25	MHK	1984	0:29:01 0:29:42
271	729	Hoffmann Lutz	Telering	0:58:43	0:59:10	13	M60	1952	0:28:59 0:29:44
272	1123	Staudinger Roland	GVG-Laufteam	0:58:44	0:59:20	47	M50	1960	0:29:10 0:29:34
273	2712	Katzenburg Hans-Peter	*Köln - Longerich	0:59:07	0:59:41	4	M70	1939	0:29:15 0:29:51
274	598	Deiters Lothar	LTD-Köln-Dellbrück	0:59:44	1:00:01	1	M75	1934	0:29:41 0:30:02
275	977	Pagel Wolfram	LG STADT FRECHEN	0:59:30	1:00:03	48	M50	1960	0:29:56 0:29:33
276	618	Dresel Yannik	*Hürth	0:59:40	1:00:19	6	MSchB	2000	0:31:59 0:27:40
277	1248	Baginski Wolfgang	*Köln	1:00:56	1:01:17	10	M55	1954	0:30:49 0:30:06
278	619	Dresing Jens	*Köln	1:00:49	1:01:18	26	MHK	1984	0:30:26 0:30:22
279	1097	Schwerdtfeger Bernd	SV-Dyonisos	1:01:17	1:01:26	11	M55	1954	0:30:01 0:31:16
280	733	Hollender Oliver	*Frechen	1:00:52	1:01:27	32	M35	1974	0:30:34 0:30:17
281	868	Liebertz Ralf	GVG-Laufteam	1:01:14	1:01:28	49	M50	1961	0:30:08 0:31:06
282	1435	Pohl Walter	DHRC	1:01:33	1:01:42	53	M45	1963	0:29:45 0:31:48
283	814	Köppinger Markus	LG STADT FRECHEN	1:01:15	1:01:43	27	MHK	1986	0:30:13 0:31:02
284	907	Mennicken Hermann	*Frechen	1:01:20	1:01:58	50	M50	1962	0:29:49 0:31:31
285	997	Polichi Marco	*Frechen	1:01:44	1:02:01	54	M45	1965	0:30:38 0:31:05
286	702	Harm Klaus	*Elsdorf	1:02:21	1:02:42	51	M50	1962	0:30:16 0:32:05
287	559	Breuer Willi	*Euskirchen	1:02:25	1:02:51	12	M55	1955	0:29:45 0:32:39
288	983	Persé Jürgen	RTC Frechen 80	1:03:08	1:03:46	13	M55	1956	0:31:04 0:32:03
289	493	Ahlfeldt Christian	*Köln	1:03:18	1:03:59	55	M45	1963	0:31:38 0:31:40
290	939	Müller Manfred	TEAM RAFA	1:05:13	1:05:35	14	M60	1948	0:31:46 0:33:26
291	600	Desombre Gottfried	*Köln-Junkersdorf	1:05:33	1:05:56	5	M70	1940	0:33:17 0:32:16
292	491	Abels Andreas	Bauhaus AG	1:05:32	1:06:05	33	M35	1977	0:34:33 0:30:59
293	1208	Zibler David	TS Frechen	1:06:31	1:06:39	8	MJB	1995	0:33:02 0:33:28
294	692	Güldas Seyid	TS Frechen	1:08:06	1:08:14	9	MJB	1996	0:33:02 0:35:04
295	1159	Turgut Cem	TS Frechen	1:09:52	1:09:58	9	MSchA	1998	0:33:46 0:36:06
295	615	Doumitrachko Michael	TS Frechen	1:09:52	1:09:58	9	MSchA	1998	0:33:46 0:36:05
297	1183	Weisselberg Willi	*Frechen	1:09:33	1:10:08	6	M70	1940	0:32:56 0:36:36
298	1312	Süss Arthur		1:18:54	1:18:56	14	M55	1955	0:30:50 0:48:03

10 km - Gesamtwertung

6. Frechener Frühlingslauf - 6. Mai 2012

Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Netto	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr	Runden
1	1438	Offermann Eva	DJK JS Herzogenrath	0:38:14	0:38:17	1	WHK	1983	0:19:07 0:19:07
2	1477	Kaufmann Anja	TV Refrath	0:39:20	0:39:21	1	W40	1969	0:19:41 0:19:39
3	1173	Watzlaw Tanja	LT DSHS Köln	0:42:33	0:42:36	2	W40	1970	0:21:12 0:21:20
4	838	Kroggel Nicole	FC Deutsche Post NL Köln- West	0:45:12	0:45:16	1	W45	1966	0:22:22 0:22:49
5	622	Dulak Daniela	GVG-Laufteam	0:45:57	0:46:01	1	W35	1974	0:22:44 0:23:12
6	945	Münch-Dieden Steffi	Sport Fundgrube Frechen	0:46:07	0:46:17	3	W40	1968	0:22:38 0:23:29
7	2702	Seifert Kerstin	Run2 by Runners Point	0:46:21	0:46:24	2	W35	1973	0:23:06 0:23:15
8	609	Dismon Sarah Ann	Sport Fundgrube Frechen	0:47:12	0:47:23	1	WJA	1993	0:23:15 0:23:56
9	517	Baten Nina	*Köln	0:47:58	0:48:03	1	W30	1980	0:23:35 0:24:23
10	591	Dautzenberg Andrea	Alemannia Aachen	0:48:12	0:48:23	3	W35	1974	0:24:12 0:24:00
11	1291	Falk-Stiller Angelike	TS Frechen	0:48:51	0:48:55	1	W60	1952	0:24:20 0:24:31
12	933	Mommer Wendy	Bauhaus AG	0:49:45	0:50:06	4	W35	1976	0:24:32 0:25:13
13	537	Bittens Linda	*Köln	0:49:54	0:50:09	2	WHK	1984	0:24:57 0:24:57
14	801	Klöcker Astrid	TS Frechen	0:50:33	0:50:43	1	W50	1960	0:25:19 0:25:13
15	628	Ehrgott Regine	Bachemer Wahnsinn	0:50:23	0:50:55	2	W50	1959	0:25:16 0:25:07
16	557	Bresgen Carmen	Sport Fundgrube Frechen	0:50:55	0:51:05	4	W40	1972	0:25:05 0:25:50
17	1072	Schmidt-Köster Dorle	GVG-Laufteam	0:50:55	0:51:13	3	W50	1958	0:25:10 0:25:45
18	0	Schmidt-Küster Dorle		0:50:56	0:51:13	4	W50	1958	0:25:10 0:25:45
19	1337	Siemons Bianka		0:51:09	0:51:21	5	W35	1974	0:25:06 0:26:02
20	982	Pereira Teixeira Irene Maria	FC Deutsche Post NL Köln- West	0:51:19	0:51:23	5	W50	1962	0:25:44 0:25:34
21	1056	Schellens Pia	*Neuss	0:50:59	0:51:34	2	W30	1981	0:25:45 0:25:13
22	1179	Weeger Sandra	*Köln	0:51:16	0:51:38	2	W45	1967	0:25:35 0:25:40
23	516	Bastin Dominique	LG STADT FRECHEN	0:52:02	0:52:07	3	W30	1981	0:26:05 0:25:57
24	909	Messing Kerstin	Selbstläufer-Swisttal	0:52:15	0:52:20	6	W35	1974	0:25:29 0:26:46
25	866	Lewkow Sophie	LG STADT FRECHEN	0:52:17	0:52:32	3	WHK	1990	0:25:39 0:26:37
26	900	Mayer DR Beate	*Hürth	0:52:19	0:52:34	6	W50	1960	0:25:32 0:26:46
27	494	Ait Haddi Milena	LG STADT FRECHEN	0:52:34	0:52:43	4	W30	1978	0:25:32 0:27:02
28	715	Hengsberg Katrin	Sport Fundgrube Frechen	0:53:23	0:53:41	5	W30	1982	0:26:47 0:26:36
29	563	Brzenczek Michaela	*Köln	0:53:17	0:53:50	3	W45	1964	0:26:16 0:27:01
30	825	Koschnik Jana	LG STADT FRECHEN	0:53:53	0:53:55	7	W35	1976	0:26:00 0:27:52
31	503	Assenmacher Diana	Telering	0:53:43	0:54:02	5	W40	1970	0:26:05 0:27:38
32	1460	Gerhards Gertrud	*Köln	0:53:57	0:54:19	7	W50	1962	0:26:46 0:27:11
33	955	Niskowski Miriam	TS Frechen	0:54:21	0:54:28	1	WSch	1997	0:26:47 0:27:33
34	1141	Sykes Jackie	*Frechen	0:54:31	0:54:43	4	W45	1964	0:26:39 0:27:52
35	2709	Christ Dagmar	*Köln	0:54:22	0:54:56	5	W45	1965	0:26:54 0:27:27
36	573	Cafaro Rosa Luciana	*Frechen	0:54:26	0:55:01	6	W40	1969	0:27:38 0:26:47
37	1001	Puerling Karin	Sport Fundgrube Frechen	0:54:57	0:55:09	6	W45	1965	0:27:18 0:27:39
38	752	Jardin Gaby	*Frechen	0:54:57	0:55:15	8	W50	1960	0:27:21 0:27:36
39	1218	Zyciora Uschi	Sport Fundgrube Frechen	0:55:21	0:55:35	7	W40	1968	0:27:06 0:28:14
40	781	Kellerhofen Nadine	*Frechen	0:55:33	0:55:36	8	W35	1977	0:27:57 0:27:35
41	1110	Simeth Manuela	Telering	0:55:33	0:55:57	6	W30	1980	0:27:37 0:27:55
42	1459	Kaulisch Marion		0:56:00	0:56:07	7	W45	1967	0:28:08 0:27:51
43	1442	Hoch Petra		0:56:00	0:56:07	8	W40	1968	0:28:08 0:27:51
44	951	Nicolai-Meier Yvonne	*Frechen	0:56:01	0:56:12	9	W35	1973	0:27:44 0:28:17
45	540	Boden Antje	GVG-Laufteam	0:55:44	0:56:14	8	W45	1965	0:27:47 0:27:57
46	994	Ploetner Britta	Telering	0:56:05	0:56:18	9	W50	1961	0:27:49 0:28:16
47	712	Heinz DR Christina	*Köln	0:55:52	0:56:22	7	W30	1981	0:27:46 0:28:06
48	1004	Pütz-Pilewski Katharina	*Frechen	0:56:23	0:56:26	10	W50	1961	0:27:58 0:28:25
49	698	Hajek Verena	LG Donatus Erftstadt	0:56:16	0:56:45	2	W60	1952	0:27:53 0:28:23
50	647	Falterbaum Alexandra	*Frechen	0:56:50	0:56:53	9	W40	1972	0:28:00 0:28:49
51	1440	Meyer Marion		0:56:38	0:56:54	11	W50	1960	0:28:05 0:28:32
52	705	Hau Claudia	*Frechen	0:56:37	0:57:02	10	W40	1968	0:27:55 0:28:41
53	508	Bajrami Dasurija	Bauhaus AG	0:57:22	0:57:26	11	W40	1968	0:27:55 0:29:27
54	495	Albrecht Jana	*Frechen	0:57:09	0:57:38	8	W30	1978	0:28:16 0:28:53
55	671	Geerlings Andrea	*Brüggen	0:57:45	0:57:53	9	W30	1978	0:28:48 0:28:56
56	831	Kremer Britta	Antilope	0:57:37	0:58:06	12	W40	1970	0:28:30 0:29:07
57	572	Bursch- Holthoff Rita	FC Deutsche Post NL Köln- West	0:57:39	0:58:08	9	W45	1966	0:28:47 0:28:51
58	1338	Roof Jennifer		0:57:53	0:58:16	10	W30	1982	0:28:00 0:29:53
59	976	Page Sandra	Greenhornrunners	0:57:57	0:58:21	10	W35	1973	0:28:47 0:29:10
60	1302	Scheef Christina	Lahm Söck	0:58:19	0:58:29	13	W40	1970	0:28:18 0:30:00
61	1060	Schiefke Andrea	Bachemer Wahnsinn	0:58:19	0:58:49	12	W50	1961	0:28:53 0:29:25
62	790	Kischporski Claudia	Sport Fundgrube Frechen	0:58:52	0:59:03	14	W40	1970	0:28:56 0:29:56

10 km - Gesamtwertung

6. Frechener Frühlingslauf - 6. Mai 2012

Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Netto	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr	Runden
63	507	Bagusche Johanna	*Frechen	0:58:57	0:59:23	13	W50	1961	0:29:08 0:29:48
64	918	Meyer Melanie	GVG-Laufteam	0:59:01	0:59:29	11	W35	1976	0:28:58 0:30:03
65	793	Kleefisch Andrea	*Frechen	0:59:07	0:59:41	12	W35	1977	0:29:15 0:29:51
66	515	Basinski Heidi	*Frechen	0:59:35	0:59:43	14	W50	1960	0:29:17 0:30:17
67	1043	Sachse Karina	*Frechen	0:59:51	1:00:02	4	WHK	1984	0:30:26 0:29:24
68	833	Kreße Yvonne	*Frechen	0:59:57	1:00:22	11	W30	1978	0:29:35 0:30:21
69	1000	Prskalo Angelika	*Frechen	1:00:04	1:00:28	12	W30	1979	0:29:35 0:30:28
70	813	Koep Angelina	GVG-Laufteam	1:00:40	1:01:07	5	WHK	1990	0:30:04 0:30:35
71	1053	Scheel Daniela	*Mönchengladbach	1:00:43	1:01:18	13	W30	1979	0:29:49 0:30:53
72	1084	Schramke Julia	*Köln	1:00:49	1:01:18	14	W30	1981	0:30:26 0:30:22
73	506	Baginski Alice	*Köln	1:01:38	1:02:02	1	W55	1956	0:30:46 0:30:51
74	1078	Schmitz-Verhnjak Sylvia	TEAM RAFA	1:01:38	1:02:02	3	W60	1951	0:30:47 0:30:51
75	1194	Winters Hildegard	*Frechen	1:01:51	1:02:16	15	W50	1959	0:30:27 0:31:24
76	518	Bauer Petra	BSG - AWB Köln GmbH & Co. KG	1:02:14	1:02:39	10	W45	1966	0:30:47 0:31:27
77	1186	Wergen Uta	*Euskirchen	1:02:26	1:02:50	16	W50	1962	0:29:46 0:32:39
78	629	Eisenbach Kirsten	Bachemer Wahnsinn	1:03:09	1:03:40	11	W45	1964	0:31:13 0:31:56
79	707	Hau Loreen	*Frechen	1:03:33	1:03:58	2	WJA	1994	0:30:49 0:32:44
80	1439	Kummerdt-Gnewuch Silvana		1:03:32	1:04:08	13	W35	1974	0:31:25 0:32:07
81	947	Nebil Melek	*Frechen	1:04:38	1:04:50	14	W35	1977	0:31:05 0:33:33
82	809	Koci Tina	Greenhornrunners	1:05:06	1:05:29	15	W35	1977	0:31:37 0:33:28
83	627	Ehlert Doreen	ALG Löcknitztal	1:05:11	1:05:44	15	W40	1968	0:31:39 0:33:32
84	875	Lörge Annika	VTHC Frechen	1:07:11	1:07:44	16	W35	1973	0:33:26 0:33:45
85	529	Bergen Anna	Greenhornrunners	1:08:50	1:09:14	15	W30	1979	0:34:31 0:34:19
86	693	Haas Brigitte	*Frechen	1:10:06	1:10:37	17	W35	1977	0:33:24 0:36:41
87	719	Henning Tanja	Bauhaus AG	1:10:56	1:11:24	18	W35	1977	0:34:25 0:36:30