

## 5 km - Gesamtwertung

## 6. Frechener Frühlingslauf - 6. Mai 2012

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr
1	1336	Kolter Matthias	LC Weilerswist	0:16:05	0:16:05	1	MHK	1984
2	1470	Lässig Robert		0:16:17	0:16:18	2	MHK	1984
3	1217	Zyciora Marvin	Sport Fundgrube Frechen	0:16:28	0:16:29	1	MJB	1996
4	1473	Gröppel Till	Pulheimer SC	0:17:04	0:17:05	1	M30	1982
5	412	Gläßer Harald	Laufmonster Men	0:17:31	0:17:33	1	M40	1968
6	2703	di Dio Salvatore	Run2 by Runners Point	0:17:34	0:17:34	2	M40	1972
7	1466	Zentner Markus	*Köln	0:17:52	0:17:53	2	M30	1982
8	414	Petschellies Harald	Laufmonster Men	0:17:56	0:17:58	1	M35	1974
9	531	Berschbach Marco	Sport Fundgrube Frechen	0:18:07	0:18:08	2	MJB	1996
10	411	Carbach FRank	Laufmonster Men	0:18:08	0:18:10	3	M40	1970
11	1475	Ploch Thomas		0:18:11	0:18:12	2	M35	1977
12	938	Müller Jens	Chilled Walkers	0:18:17	0:18:19	3	MHK	1992
13	1247	Schieffer Andre	Brühler TV 1879	0:18:21	0:18:24	3	M30	1980
14	415	Seiferth Kay-Uwe	Laufmonster Men	0:18:32	0:18:35	1	M45	1966
15	416	Engelhardt Kai	Laufmonster Mixed	0:19:06	0:19:08	2	M45	1967
16	419	Poersch Michael	Laufmonster Mixed	0:19:28	0:19:31	3	M35	1973
17	413	Leonhardt Thomas	Laufmonster Men	0:19:35	0:19:38	3	M45	1965
18	751	Jakowetz Martin	*Mönchengladbach	0:19:49	0:19:52	4	M35	1976
19	426	Blasche Stefan	LAV Habelrath-Grefrath 1	0:19:40	0:19:53	4	M40	1968
20	1497	Mithöfer Marcel	MIDU / KKG	0:19:58	0:20:01	1	MSchA	1997
21	576	Cattelaens Gerd	LG Rhein-Erft	0:20:05	0:20:11	1	M55	1954
21	1326	Nisius Joshua		0:20:09	0:20:11	2	MSchA	1997
23	1175	Weber Thorsten	*Pulheim	0:20:18	0:20:34	5	M40	1972
24	1289	Tjong-Ayong Max	Lahm Söck Frechen	0:20:33	0:20:37	4	MHK	1991
25	420	Soethout Guido	Laufmonster Mixed	0:20:32	0:20:37	2	M55	1955
26	1325	Hielscher Ralf		0:20:35	0:20:39	6	M40	1969
27	1484	Lüke Jan Niklas		0:20:40	0:20:41	1	MJA	1994
28	1299	Nalepa Leonard		0:20:41	0:20:46	3	MJB	1996
29	448	Püschmann Steffen	Quarzwerke 2	0:20:49	0:20:51	1	M50	1958
30	1319	Holz Sebastian	TUS Königsdorf	0:20:54	0:20:55	2	M50	1959
31	929	Möres Frank	*Pulheim	0:20:41	0:20:58	5	M35	1974
32	1118	Spölgen Joachim	GVG-Laufteam	0:21:14	0:21:16	3	M55	1954
33	662	Fuchshuber Achim	TV Refrath	0:21:14	0:21:18	7	M40	1969
34	468	Schulze Rene	Realschule Frechen	0:21:10	0:21:22	3	MSchA	1997
35	401	Both Markus	clever fit Köln-Marsdorf	0:21:24	0:21:28	5	MHK	1985
36	1494	Lotz Dirk-Henning	TV Refrath	0:21:26	0:21:30	6	M35	1974
37	1130	Stockhecker Michael	Bauhaus AG	0:21:34	0:21:43	4	M30	1982
38	407	Schneider Robert	clever fit Köln-Marsdorf	0:21:51	0:21:53	8	M40	1972
39	914	Meul Marcel	Frechen 20 - E1	0:21:55	0:21:56	1	MSchC	2001
40	408	Seilerbeck Gerald	clever fit Köln-Marsdorf	0:21:59	0:22:04	5	M30	1982
41	986	Peters Piet	pjg-ahrweiler-traditionsmanns.	0:21:54	0:22:11	4	M55	1956
42	463	Hoven Julien	Realschule Frechen	0:22:06	0:22:14	4	MJB	1996
43	846	Marunde Tristan	Telering	0:22:08	0:22:14	1	MSchB	1999
44	427	Habicht Gerd	LAV Habelrath-Grefrath 1	0:22:03	0:22:15	4	M45	1963
45	428	Krychowski Markus	LAV Habelrath-Grefrath 1	0:22:07	0:22:22	5	M45	1967
46	429	Litzner Thorsten	LAV Habelrath-Grefrath 1	0:22:13	0:22:23	6	M45	1967
47	430	Müller Erich	LAV Habelrath-Grefrath 1	0:22:24	0:22:40	3	M50	1958
48	446	Eymann Andreas	Quarzwerke 2	0:22:37	0:22:43	6	M30	1979
49	1272	Meuter Armin	Raiba Frechen Hürth 2	0:22:46	0:22:52	7	M45	1966
50	1268	Nikulisyun Franz-Josef	Raiba Frechen Hürth 1	0:22:53	0:22:56	8	M45	1963
51	1335	Stolz Simon	TS Frechen	0:23:01	0:23:11	5	MJB	1996
52	464	Kapteina Maik	Realschule Frechen	0:23:04	0:23:13	6	MJB	1996
52	462	Hilberath Dustin	Realschule Frechen	0:23:01	0:23:13	4	MSchA	1997
54	371	Hoff Maximilian	LAV Habelrath-Grefrath	0:23:09	0:23:16	2	MSchB	1999
55	406	Lambers Sebastian	clever fit Köln-Marsdorf	0:23:14	0:23:18	6	MHK	1983
56	441	Graf Andreas	Quarzwerke 1	0:23:19	0:23:27	9	M45	1967
57	930	Mohnstein Marcel	Bauhaus AG	0:23:23	0:23:28	7	MHK	1989
58	539	Blondin Michael	Bauhaus AG	0:23:25	0:23:31	9	M40	1972
59	859	Leenen Frank	*Frechen	0:23:24	0:23:34	10	M40	1968
60	681	Götte Kevin	Dehner Gartencenter und Zoo	0:23:08	0:23:36	8	MHK	1987
61	714	Hellbach Gerd	Bauhaus AG	0:23:35	0:23:45	4	M50	1961
62	1273	Niederstein Frank	Raiba Frechen Hürth 2	0:23:38	0:23:46	10	M45	1966

## 5 km - Gesamtwertung

## 6. Frechener Frühlingslauf - 6. Mai 2012

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK	Jahr
63	403	Davidovic Dragan	clever fit Köln-Marsdorf	0:23:51	0:23:54	11	M40	1969
64	1032	Rosenthal Marcel	*Aachen	0:23:48	0:23:59	9	MHK	1984
65	456	Hilgers Thorsten	Quarzwirke 4- Die Wanderd	0:23:41	0:24:00	7	M35	1976
66	1453	Assenmacher Claudio	Realschule Frechen	0:23:55	0:24:02	5	MSchA	1998
67	431	Becker Mike	LAV Habelrath-Grefrath 2	0:23:48	0:24:04	5	M50	1959
68	635	Engels Julian	Telering	0:23:46	0:24:04	10	MHK	1991
69	956	Nitsch Ralf	GVG-Laufteam	0:24:01	0:24:05	6	M50	1962
70	460	Wolf Vitaly	Quarzwirke 4- Die Wanderd	0:24:01	0:24:06	12	M40	1971
71	549	Borghard Kilian	Frechen 20 - E1	0:24:05	0:24:07	2	MSchC	2001
72	449	Seidenstücker Dominik	Quarzwirke 2	0:24:06	0:24:10	11	MHK	1988
73	459	Wieland Christoph	Quarzwirke 4- Die Wanderd	0:24:08	0:24:11	11	M45	1966
74	447	Kaspers Marco	Quarzwirke 2	0:24:05	0:24:11	12	MHK	1986
75	458	Wegener Andreas	Quarzwirke 4- Die Wanderd	0:23:53	0:24:12	12	M45	1967
76	457	Kellermann Max	Quarzwirke 4- Die Wanderd	0:23:51	0:24:13	13	M45	1966
77	710	Heinisch Christoph	*Frechen	0:24:23	0:24:26	8	M35	1974
78	808	Koch Mike	Bauhaus AG	0:24:06	0:24:27	13	MHK	1991
79	545	Bollfraz Fredi	LG STADT FRECHEN	0:24:01	0:24:29	7	M30	1979
80	845	Kukulla David	Bauhaus AG	0:24:27	0:24:32	14	MHK	1989
81	0	Haupt Benjamin	FSV BW Schlebusch	0:24:25	0:24:34	15	MHK	1985
82	999	Prieß Aaron	GGG Burgschule	0:24:33	0:24:35	3	MSchC	2002
83	872	Linke Henric	*Köln	0:24:22	0:24:35	6	MSchA	1997
84	434	Steffens Peter	LAV Habelrath-Grefrath 2	0:24:24	0:24:41	1	M65	1944
85	1240	Nicaise Jean-Christophe	EASA	0:24:40	0:24:44	9	M35	1977
86	498	Andreevski Stevan	Bauhaus AG	0:24:35	0:24:48	10	M35	1977
87	439	Vogt Daniel	MACH3 Köln e.V.	0:24:39	0:25:09	11	M35	1975
88	753	Jeuken Arno	Dehner Gartencenter und Zoo	0:24:49	0:25:13	12	M35	1976
89	652	Ferber Thomas	Bauhaus AG	0:25:02	0:25:25	16	MHK	1985
90	476	Kaiser Dirk	Toyota Yvel Frechen 1	0:25:15	0:25:28	13	M40	1971
91	811	Koenen Andre	Bauhaus AG	0:24:53	0:25:30	14	M40	1972
92	606	Dinhof Alexander	Dehner Gartencenter und Zoo	0:24:59	0:25:35	8	M30	1979
93	524	Becker Michael	Telering	0:26:02	0:26:08	15	M40	1971
94	502	Artes Alexander	GGG Burgschule	0:26:08	0:26:08	4	MSchC	2001
95	510	Balewski Markus	Bauhaus AG	0:26:02	0:26:12	9	M30	1982
96	1111	Simons Alessandro	Bauhaus AG	0:25:54	0:26:15	2	MJA	1994
97	444	Ruetz Oliver	Quarzwirke 1	0:26:10	0:26:17	14	M45	1966
98	915	Meul Michael	*Frechen	0:26:14	0:26:18	16	M40	1968
99	849	Kutsch Jörg	Bauhaus AG	0:26:03	0:26:19	17	MHK	1987
100	433	Räuschel Andreas	LAV Habelrath-Grefrath 2	0:26:05	0:26:21	15	M45	1964
101	648	Faust Fabian	TV Bedburg	0:26:03	0:26:24	7	MSchA	1997
102	649	Faust Paul	Slowrunners Bedburg, AOK	0:26:03	0:26:24	16	M45	1964
103	435	Winters Manfred	LAV Habelrath-Grefrath 2	0:26:03	0:26:25	17	M45	1966
104	762	Kadur Richard	Dehner Gartencenter und Zoo	0:25:52	0:26:26	10	M30	1980
105	489	Könen Laurenz	TS Frechen Leichtathletik	0:26:19	0:26:31	8	MSchA	1998
106	1196	Wirtz Thomas	*Swisttal	0:26:25	0:26:33	11	M30	1981
107	1226	Schneider Lucas	ESV Horrem	0:26:28	0:26:38	9	MSchA	1997
108	432	Benke Günter	LAV Habelrath-Grefrath 2	0:26:21	0:26:39	5	M55	1956
109	718	Henning Lukas	GVG-Laufteam	0:26:37	0:26:47	3	MSchB	1999
110	880	Lubaki Elie	Anne-Frank-Schule	0:26:38	0:26:51	7	MJB	1996
111	957	Noack Tom	*Köln	0:26:36	0:26:51	1	MSchD	2003
112	1101	Seibel Jan	*Elsdorf	0:26:16	0:26:52	5	MSchC	2002
113	1047	Sauer Erik	*Bedburg	0:26:18	0:26:56	12	M30	1980
114	901	Mayer Danilo	*Frechen	0:26:55	0:26:57	13	M35	1976
115	442	Horn Alexander	Quarzwirke 1	0:26:49	0:27:04	13	M30	1979
116	565	Buchholz Torben	Bauhaus AG	0:26:59	0:27:13	18	MHK	1987
117	779	Kelch Sebastian	Bauhaus AG	0:27:10	0:27:16	19	MHK	1985
118	1062	Schiffer Josef	Toyota Yvel Frechen	0:27:05	0:27:20	14	M35	1975
119	492	Absuh Boukhair	*Köln	0:27:18	0:27:23	15	M35	1974
120	685	Gondzik Adam	Bauhaus AG	0:27:10	0:27:24	20	MHK	1985
121	1192	Willwerts Martin	Telering	0:27:06	0:27:25	21	MHK	1986
122	960	Nowicki Patryk	*Köln	0:26:52	0:27:25	22	MHK	1985
123	1006	Sühring Peter	Bauhaus AG	0:27:25	0:27:33	7	M50	1961
124	1163	Ulrich Michael	*Frechen	0:27:24	0:27:34	17	M40	1969

## 5 km - Gesamtwertung

## 6. Frechener Frühlingslauf - 6. Mai 2012

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr
125	596	Deckers Mario	Bauhaus AG	0:27:21	0:27:41	23	MHK	1989
126	1065	Schlösser Walter	TuS Königsdorf	0:28:08	0:28:10	1	M70	1939
127	1042	Sabiwalsky-Bauer Steffen	LG STADT FRECHEN	0:27:53	0:28:20	18	M40	1969
128	632	Elsner Frank	*Köln	0:28:06	0:28:32	18	M45	1963
129	1301	Weber Michael		0:27:56	0:28:33	19	M40	1972
130	409	Werner Daniel	clever fit Köln-Marsdorf	0:28:34	0:28:38	20	M40	1990
131	991	Pilewski Wolfgang	*Frechen	0:28:27	0:28:43	19	M45	1965
132	993	Pitzler Tom	GGs Burgschule	0:28:51	0:28:53	2	MSchD	2003
133	631	El Makrini Younes	GGs Burgschule	0:28:52	0:28:54	3	MSchD	2004
134	731	Hoffmann Thomas	*Köln	0:28:35	0:28:56	21	M40	1971
135	1160	Turgut Deniz	TS Frechen	0:28:41	0:28:59	4	MSchB	2000
136	876	Loock Ricardo	LAV Habelrath-Grefrath	0:28:41	0:29:01	3	MJA	1994
137	725	Hilgers Alwin	*Wassenberg	0:28:36	0:29:02	22	M40	1970
138	1138	Suhr Frank	Telering	0:29:00	0:29:05	8	M50	1959
139	1048	Sax Anthon	TUS Königsdorf, Aok	0:28:49	0:29:15	23	M40	1969
140	847	Kurnia Dominik	Bauhaus AG	0:28:55	0:29:16	24	MHK	1986
141	916	Meurer Tobias	Bauhaus AG	0:29:00	0:29:22	25	MHK	1987
142	925	Moddé Andreas	LG STADT FRECHEN	0:28:58	0:29:24	16	M35	1977
143	1452	Bias Niklas	Realschule Frechen	0:29:20	0:29:27	5	MSchB	1999
144	1073	Schmidtke Waldemar	Bauhaus AG	0:29:06	0:29:29	14	M30	1982
145	1057	Schendo Johannes	*Wesseling	0:29:16	0:29:49	26	MHK	1986
146	535	Biermann Oliver	*Köln	0:30:13	0:30:17	17	M35	1973
147	1282	Kostenko Witali	Bauhaus AG	0:30:07	0:30:30	27	MHK	1984
148	684	Gomez Alcalde Crispulo	*Köln	0:30:30	0:30:34	18	M35	1975
149	856	Latour Philipp	Bauhaus AG	0:30:15	0:30:35	28	MHK	1988
150	1137	Suchland Sven	Bauhaus AG	0:30:16	0:30:36	29	MHK	1986
151	1189	Wilcke Michael	SOLDEL IT-Management	0:30:25	0:30:40	20	M45	1967
152	470	Zillken Tobias	Realschule Frechen	0:30:56	0:31:03	6	MSchB	1999
153	981	Paysen Marcel	Bauhaus AG	0:30:55	0:31:05	24	M40	1970
154	1075	Schmitz Johannes	Bauhaus AG	0:30:41	0:31:05	30	MHK	1986
155	1035	Rothecker Valentin	Bauhaus AG	0:31:00	0:31:05	31	MHK	1989
156	1126	Steinborn Jürgen	*Köln	0:30:33	0:31:11	9	M50	1961
157	668	Garito Adrian	*Köln	0:30:35	0:31:13	25	M40	1971
158	594	De Vries Thorsten	Bauhaus AG	0:31:08	0:31:18	19	M35	1975
159	944	Müller Tobias	Spvg. Frechen 20 e.V.	0:31:13	0:31:25	32	MHK	1986
160	1321	Turi Jens		0:31:25	0:31:27	7	MSchB	1999
161	1472	Minz Andreas		0:30:57	0:31:30	33	MHK	1985
162	1024	Röllgen Thomas	HDL Perle	0:31:28	0:31:48	20	M35	1973
163	1105	Senguel Kayhan	Bauhaus AG	0:31:46	0:31:51	15	M30	1982
164	920	Meyer Otto	Kall	0:31:51	0:32:03	1	M75	1937
165	1106	Sengül Baris Can	GGs Burgschule	0:32:10	0:32:11	6	MSchC	2002
166	1224	Dreja Sebastian	*Köln	0:31:41	0:32:17	16	M30	1979
167	851	Lack Justin	Bauhaus AG	0:32:05	0:32:27	4	MJA	1993
168	894	Marx Winfried	*Frechen	0:32:45	0:32:49	2	M75	1937
169	1250	unbekannt		0:32:26	0:32:51	34	MHK	
170	742	Hudziak Tim	Shotokan Karate Frechen	0:32:50	0:33:29	8	MSchB	2000
171	1340	Bodenheim Jan		0:31:13	0:33:41	21	M35	1977
172	768	Kapteina Udo	*Frechen	0:33:13	0:33:48	6	M55	1957
173	638	Ernst Jochen	Telering	0:33:43	0:33:52	10	M50	1958
174	1280	Etzrodt Heico	Bauhaus AG	0:33:59	0:34:19	26	M40	1970
175	780	Kellerhofen Ben	*Frechen	0:34:01	0:34:29	4	MSchD	2003
176	741	Hubrath Michael	*Hürth-Gleuel	0:34:30	0:34:30	27	M40	1970
177	1161	Ucher Holger	*Nettetal	0:34:19	0:34:45	17	M30	1978
178	789	Kirk Uwe	Prof. Baum	0:34:59	0:35:08	2	M70	1942
179	966	Ötschmann Robert	Bauhaus AG	0:34:49	0:35:11	7	M55	1956
180	1087	Schrey Roland	AOK Lauf-Team	0:34:37	0:35:14	28	M40	1970
181	828	Krause Hans-Günther	AOK Lauf-Team	0:34:41	0:35:16	29	M40	1970
182	770	Karl Markus	AOK Lauf-Team	0:34:48	0:35:19	35	MHK	1983
183	1209	Zilliken Fritz	AOK Lauf-Team	0:34:50	0:35:23	11	M50	1959
183	1190	Wild Sascha	AOK Lauf-Team	0:34:54	0:35:23	36	MHK	1985
185	854	Langguth Andreas	AOK Lauf-Team	0:34:49	0:35:23	21	M45	1964
186	756	Jung Hans	AOK Lauf-Team	0:34:47	0:35:23	12	M50	1962

## 5 km - Gesamtwertung

## 6. Frechener Frühlingslauf - 6. Mai 2012

### Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr
187	1029	Roggendorf Frank	*Hürth	0:34:57	0:35:35	22	M35	1977
188	450	Sengül Ilker	Quarzwerte 2	0:37:23	0:37:31	37	MHK	1989
189	0	unbekannt DG033ZA		0:38:06	0:38:20	38	MHK	
190	931	Mohr Kevin	Anne-Frank-Schule	0:38:49	0:39:01	9	MSchB	1999
191	475	Wedewardt Christian	Shotokan Karate Frechen	0:39:33	0:40:12	23	M35	1974
191	471	Borghard Dirk	Shotokan Karate Frechen	0:39:33	0:40:12	30	M40	1970
193	474	Schmülling Christoph	Shotokan Karate Frechen	0:39:32	0:40:13	13	M50	1960
194	472	Hudziak Wicolay	Shotokan Karate Frechen	0:39:32	0:40:13	31	M40	1969
194	473	Maletz Gerhard	Shotokan Karate Frechen	0:39:33	0:40:13	22	M45	1967
196	1177	Wedewardt Luis	Shotokan Karate Frechen	0:39:32	0:40:13	5	MSchD	2003

## 5 km - Gesamtwertung

## 6. Frechener Frühlingslauf - 6. Mai 2012

## Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK	Jahr
1	1324	Schulze Susanne	Sportlich-Team-Bornheim	0:17:35	0:17:36	1	W35	1975
2	418	Jaeger Ronja	Laufmonster Mixed	0:18:22	0:18:23	1	WHK	1989
3	423	Habicht Leonie	LAV Habelrath-Grefrath	0:19:33	0:19:34	1	WSchA	1997
4	1474	Froning Marianne	Sportlich-Team Bornheim	0:19:41	0:19:43	2	W35	1977
5	1028	Rößler Finja	TV Refrath	0:20:52	0:20:56	2	WHK	1985
6	421	Becker Bianca	LAV Habelrath-Grefrath	0:21:22	0:21:24	1	WJB	1996
7	425	Servos Ulrike	LAV Habelrath-Grefrath	0:21:39	0:21:50	1	WJA	1994
8	1244	Schieffer Sarah	Brühler TV 1879	0:21:54	0:21:58	1	W30	1979
9	919	Meyer Monique	Team Erdinger Alkoholfrei	0:22:13	0:22:18	3	WHK	1986
10	451	Dillmann Kirsten	Quarzwerte 3	0:22:44	0:22:51	1	W45	1965
11	422	Bobeth Karola	LAV Habelrath-Grefrath	0:23:13	0:23:14	2	WSchA	1998
12	417	Fischer Sabine	Laufmonster Mixed	0:23:30	0:23:35	1	W50	1961
13	466	Müller Katharina	Realschule Frechen	0:23:38	0:23:44	1	WSchB	2000
14	478	Sicking Sarah	Toyota Yvel Frechen 1	0:23:50	0:24:03	2	W30	1979
15	1203	Thome Claudia	Bauhaus AG	0:24:05	0:24:11	2	W45	1967
16	1333	Thelen Ellen		0:24:26	0:24:28	3	W35	1977
17	853	Lange Simone	Team Erdinger Alkoholfrei	0:24:28	0:24:34	4	WHK	1985
18	870	Link Annika	TS Frechen	0:24:18	0:24:36	1	WSchC	2001
19	1241	Nicaise Charlotte	*Köln	0:24:40	0:24:44	3	W30	1982
20	488	Hesselmann Leonie	TS Frechen Leichtathletik	0:24:38	0:24:48	3	WSchA	1998
21	424	Krychowski Frederike	LAV Habelrath-Grefrath	0:24:51	0:24:53	2	WJB	1995
22	440	Voigt Nicole	MACH3 Köln e.V.	0:24:35	0:24:54	4	W35	1974
23	436	Bauer Nadine	MACH3 Köln e.V.	0:24:35	0:24:56	5	W35	1975
24	1049	Schaaf Jana	TS Frechen	0:24:44	0:24:59	4	WSchA	1997
25	887	Maletz Paula	TS Frechen	0:24:45	0:25:00	5	WSchA	1997
26	1269	Gütgemann Sabine	Raiba Frechen Hürth 2	0:24:56	0:25:03	1	W40	1970
27	667	Gaillard Kerstin	*Wetter	0:25:09	0:25:28	4	W30	1979
28	727	Hochhaus Ella	Lindenschulfitzer	0:25:31	0:25:35	1	WSchD	2003
29	878	Louisa Jana	*Frechen	0:25:20	0:25:38	2	WSchB	1999
30	912	Metzmacher Charlotte	Ex-Lindenschulfitzer	0:25:43	0:26:00	6	WSchA	1998
31	1003	Pütz Daniela	TS Frechen	0:26:28	0:26:44	2	WJA	1993
32	1112	Siou Alexandra	*Aachen	0:26:38	0:26:49	5	WHK	1987
33	899	Maybaum Christiane	*Köln	0:26:36	0:26:51	3	W45	1967
34	1027	Rössel Alexandra	*Dormagen	0:26:57	0:27:07	3	WSchB	1999
35	608	Dismon Lisa	Sport Fundgrube Frechen	0:27:04	0:27:12	7	WSchA	1998
36	480	Weber Ulrike	Toyota Yvel Frechen 1	0:27:00	0:27:15	4	W45	1965
37	487	Ende Felizitas	TS Frechen Leichtathletik	0:27:08	0:27:19	4	WSchB	1999
38	673	Gensicke Julia	TS Frechen	0:27:06	0:27:23	8	WSchA	1997
39	454	Pliquett Kathrin	Quarzwerte 3	0:27:17	0:27:25	6	W35	1973
40	923	Mischke Mareike	LG STADT FRECHEN	0:27:19	0:27:26	5	W30	1978
41	697	Haist Kerstin	GVG-Laufteam	0:27:24	0:27:26	2	W40	1968
42	1114	Sommer Elena	TS Frechen	0:27:13	0:27:29	9	WSchA	1997
43	477	Kaiser Silke	Toyota Yvel Frechen 1	0:27:15	0:27:31	7	W35	1975
44	830	Kremer Britta	Antilope	0:27:30	0:27:33	3	W40	1970
45	593	De Cicco Melanie	*Düren	0:27:21	0:27:40	8	W35	1975
46	1067	Schmeiser Anne	*Frechen	0:27:44	0:27:45	6	W30	1979
47	1166	Valdor Ingeborg	LG Stadt Frechen	0:27:42	0:27:48	5	W45	1966
48	402	Both Nicole	clever fit Köln-Marsdorf	0:28:39	0:28:45	7	W30	1980
49	1211	Zimmermann Erika	*Hürth	0:28:45	0:28:55	1	W60	1952
50	1270	Oebel Tanja	Raiba Frechen Hürth 2	0:28:56	0:28:59	6	WHK	1992
51	467	Pieters Sarah	Realschule Frechen	0:28:56	0:29:02	5	WSchB	2000
52	526	Beer Silvia	*Kerpen	0:28:57	0:29:03	2	W50	1961
53	654	Fernandez Carla	Bauhaus AG	0:28:54	0:29:05	9	W35	1977
54	769	Karatzidou Marina	TS Frechen	0:28:56	0:29:12	10	WSchA	1997
55	1019	Rodrigues Ines	TS Frechen	0:28:58	0:29:15	11	WSchA	1998
56	437	Müller Iris	MACH3 Köln e.V.	0:28:59	0:29:22	6	W45	1966
57	902	Mayer Judith	*Frechen	0:29:34	0:29:36	8	W30	1979
58	453	Leppin Tanja	Quarzwerte 3	0:29:42	0:29:50	7	WHK	1983
59	1296	Müller Daniela		0:29:17	0:29:52	8	WHK	1989
60	1144	Szyszka Bärbel	*Frechen	0:29:42	0:29:59	7	W45	1966
61	616	Dreisfausener Angelika	LG Rhein-Erft	0:29:57	0:30:05	2	W60	1949
62	656	Floeing Andrea	*Bergheim	0:30:02	0:30:06	4	W40	1971

## 5 km - Gesamtwertung

## 6. Frechener Frühlingslauf - 6. Mai 2012

## Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr
63	1486	Kling Andrea		0:29:44	0:30:07	5	W40	1970
64	1026	Römmler Elke	TC-Lese Grün Weiß	0:29:50	0:30:09	8	W45	1966
65	1300	Korseska Svenja		0:29:48	0:30:13	9	W45	1967
66	1483	Sander Anja	LC Ron Hill Berlin	0:29:34	0:30:13	10	W45	1967
67	1152	Todte Silke	*Bergheim	0:30:32	0:30:36	10	W35	1975
68	548	Borchard Vera	LG STADT FRECHEN	0:30:32	0:30:40	6	W40	1968
69	521	Becker Alice	Telering	0:30:37	0:30:43	7	W40	1969
70	1149	Thomer Giuliana	TS Frechen	0:30:27	0:30:44	6	WSchB	1999
71	455	Repovz Milka	Quarzwerte 3	0:30:38	0:30:46	11	W45	1967
72	744	Hüppeler Antje	GVG-Laufteam	0:30:45	0:30:48	12	W45	1965
73	452	Leenen Bettina	Quarzwerte 3	0:30:40	0:30:49	8	W40	1970
74	679	Göksu Gökce	TS Frechen	0:30:37	0:30:54	7	WSchB	1999
75	1107	Sengül Merve	TS Frechen	0:30:39	0:30:56	12	WSchA	1997
76	1304	Jaritz Renate		0:30:46	0:31:01	9	W40	1969
77	522	Becker Doris	LAV Habelrath-Grefrath	0:30:48	0:31:12	3	W50	1958
78	479	Slowik Petra	Toyota Yvel Frechen 1	0:31:01	0:31:18	13	W45	1967
79	1005	Pullem Kerstin	*Köln	0:31:14	0:31:19	1	W55	1953
80	469	Oliveira Amanda	Realschule Frechen	0:30:58	0:31:22	13	WSchA	1997
81	465	Kassel Lena	Realschule Frechen	0:30:59	0:31:24	14	WSchA	1997
82	438	Sommer Sabrina	MACH3 Köln e.V.	0:30:53	0:31:24	9	W30	1980
83	642	Everschor Petra	TFG Nippes 1878 e.V.	0:31:14	0:31:25	9	WHK	1986
84	1297	Schäfer Susanne		0:30:51	0:31:26	10	WHK	1987
85	486	Becker Lucie	TS Frechen Leichtathletik	0:31:20	0:31:31	15	WSchA	1998
86	1235	Lay Pui Hien	*Frechen	0:31:32	0:31:34	10	W40	1968
87	555	Breideneichen Stefanie	*Kerpen	0:31:08	0:31:42	11	WHK	1983
88	905	Meissner Larissa	TS Frechen	0:31:32	0:31:47	3	WJB	1996
89	1017	Rindermann Lara	*Kreuzau	0:31:28	0:31:48	11	W35	1973
90	1187	Wester Alexandra	Impuls-Lauftreff Kerpen	0:31:37	0:31:48	11	W40	1971
91	795	Kleinmann Natalie	Bauhaus AG	0:31:33	0:31:52	10	W30	1981
92	785	Kihm Marianne	LG STADT FRECHEN	0:31:29	0:31:56	4	W50	1958
93	1055	Scheffler Simone	*Frechen	0:31:59	0:32:08	12	W40	1969
94	891	Marunde Andrea	Telering	0:32:05	0:32:11	14	W45	1965
95	1155	Tosun Pinar	GGs Burgschule	0:32:09	0:32:11	2	WSchC	2001
96	1206	Zenke Susanne	Bauhaus AG	0:31:55	0:32:13	12	WHK	1987
97	952	Niendorf Sabrina	Bauhaus AG	0:31:48	0:32:15	13	WHK	1985
98	519	Bauerdick Siegrid	keiner	0:31:55	0:32:18	3	W60	1952
99	958	Nolp Sarah	Bauhaus AG	0:32:05	0:32:27	3	WJA	1993
100	827	Kraus Monika	*Kerpen-Horrem	0:32:21	0:32:27	15	W45	1965
101	1164	Upsing Ingrid	*Kerpen-Horrem	0:32:21	0:32:28	16	W45	1963
102	570	Burat-Böhme Alexandra	Telering	0:32:21	0:32:29	13	W40	1971
103	1205	Zech Sonja	Telering	0:32:21	0:32:30	14	W40	1968
104	1009	Ravenstein Regina	Impuls-Lauftreff Kerpen	0:32:26	0:32:37	2	W55	1953
105	716	Henn Margarethe	*Hürth	0:32:03	0:32:37	15	W40	1971
106	497	Alzinger Sabrina	Bauhaus AG	0:32:27	0:32:40	11	W30	1980
107	1121	Stauber Ulrike	*Hürth	0:32:04	0:32:43	12	W35	1976
108	669	Garito Rosamunde	*Köln	0:32:23	0:33:02	16	W40	1970
109	1125	Steinborn Jacqueline	*Köln	0:32:24	0:33:02	4	WJA	1994
110	1058	Scheu Brigitte	TV Eschweiler über Feld	0:32:30	0:33:04	1	W70	1940
111	1102	Seibel Petra	*Elsdorf	0:32:38	0:33:15	17	W45	1966
112	767	Kapteina Kim	*Frechen	0:33:04	0:33:39	5	WJA	1994
112	461	Born Sandra	Realschule Frechen	0:33:15	0:33:39	16	WSchA	1997
114	1215	Bodenheim Vanessa	TuS Königsdorf	0:31:14	0:33:42	13	W35	1977
115	520	Baumgartner Chantal	Dehner Gartencenter und Zoo	0:33:14	0:33:42	12	W30	1979
116	777	Kazmici Jaqueline	Telering	0:33:27	0:33:56	14	WHK	1983
117	1040	Sabisch Nina	*Frechen	0:33:46	0:34:10	13	W30	1979
118	775	Kavakidou Vicky	TS Frechen	0:34:15	0:34:32	17	WSchA	1997
119	307	Diste Clara	TS Frechen	0:34:24	0:34:38	3	WSchC	2001
120	1330	Bourtscheidt Nicolette		0:34:35	0:34:48	17	W40	1968
121	747	Huwe Simone	Impuls-Lauftreff Kerpen	0:34:45	0:34:55	18	W45	1967
122	736	Horion Bettina	K.G. Frechener-Klütze-Köpp	0:34:45	0:35:11	3	W55	1953
123	1050	Schäfer Andrea	GVG-Laufteam	0:34:57	0:35:12	19	W45	1967
124	1168	Vondenhoff Gerda	AOK Lauf-Team	0:34:44	0:35:15	20	W45	1965

# 5 km - Gesamtwertung

# 6. Frechener Frühlingslauf - 6. Mai 2012

## Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr
125	740	Hrcan Marina	AOK	0:34:36	0:35:15	15	WHK	1983
126	972	Otto Manuela	AOK Lauf-Team	0:34:39	0:35:15	18	W40	1969
127	1096	Schweikert Ute	Dehner Gartencenter und Zoo	0:34:49	0:35:16	16	WHK	1984
128	1292	Roggendorf Stefanie		0:34:51	0:35:18	21	W45	1967
129	810	Köllejan Sabine	AOK Lauf-Team	0:34:44	0:35:20	5	W50	1961
130	735	Horch Petra	AOK Lauf-Team	0:34:46	0:35:20	19	W40	1968
131	1459	Kaulisch Marion		0:35:23	0:35:23	22	W45	1967
132	728	Hoffmann Alina	Bauhaus AG	0:35:38	0:35:50	17	WHK	1988
133	1099	Schwerdtfeger Renate	SV-Dyonysos	0:35:24	0:35:51	4	W55	1957
134	501	Anz Elisabeth	Bauhaus AG	0:35:35	0:35:53	18	WHK	1985
135	1204	Zaremba Rabea	Shotokan Karate Frechen	0:35:47	0:36:27	8	WSchB	2000
136	603	Dickmann-Hinrichs Diana	*Kerpen-Buir	0:36:04	0:36:32	14	W35	1976
137	893	Marx Judith	*Aldenhoven	0:36:05	0:36:33	20	W40	1971
138	592	Day Dorcas	VTHC Frechen	0:36:02	0:36:36	6	WJA	1993
138	533	Beusch Charlotte	VTHC Frechen	0:36:02	0:36:36	6	WJA	1993
140	837	Krings Martina	SV-Dyonysos	0:36:11	0:36:38	14	W30	1982
141	1018	Ritter Cindy	Bauhaus AG	0:36:54	0:37:04	19	WHK	1983
142	1260	Steffens Nadine	Raiba Frechen Hürth	0:37:01	0:37:30	18	WSchA	1997
143	1264	Krisinger Jaqueline	Raiba Frechen Hürth 1	0:37:01	0:37:30	19	WSchA	1997
144	639	Esser Angelika	*Elsdorf	0:36:56	0:37:32	23	W45	1966
145	544	Boesch Silvia	*Elsdorf	0:36:58	0:37:34	24	W45	1967
146	1267	Krisinger Gaby	Raiba Frechen Hürth 1	0:37:08	0:37:37	25	W45	1966
147	580	Cholewa Andreyka	Bauhaus AG	0:37:25	0:37:38	15	W35	1976
148	532	Beusch Anna Sophia	LG STADT FRECHEN	0:37:23	0:37:56	20	WHK	1989
149	625	Effertz Nina	LG STADT FRECHEN	0:37:23	0:37:56	21	WHK	1990
150	670	Gonska Rebecca	Bauhaus AG	0:38:58	0:39:19	8	WJA	1994
151	726	Hoch Tanja	Bauhaus AG	0:38:58	0:39:20	22	WHK	1991
152	921	Mielicke Claudia	*Hürth	0:40:02	0:40:40	23	WHK	1985
153	815	Körfers Danielle	Bauhaus AG	0:40:43	0:40:54	24	WHK	1985
154	1076	Schmitz Kathrin	Bauhaus AG	0:40:37	0:41:04	25	WHK	1985
155	1162	Ülger Esra	Anne-Frank-Schule	0:47:16	0:47:30	20	WSchA	1998
156	1068	Schmidt Celina	Anne-Frank-Schule	0:47:21	0:47:34	9	WSchB	1999
157	1021	Röher Martina	Anne-Frank-Schule	0:47:21	0:47:36	6	W50	1962