

Männer

Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Brutto
496	Almstedt Günter	CDU Frechen	0:45:35	0:46:23
1275	Arens Hans Peter	Raiba Frechen Hürth	0:46:17	0:46:53
511	Balter Heinz	TuS Königsdorf	0:39:17	0:39:50
678	Goedecke Hajo	TuS Königsdorf	0:39:14	0:39:46
713	Heinz Hans-Josef	smart XL	1:11:36	1:12:20
730	Hoffmann Markus	Bauhaus AG	0:42:21	0:42:41
734	Hollender Rolf		0:38:28	0:39:09
755	Jonczyk Jürgen	K.G. Frechener-Klütte-Köpp	0:41:32	0:42:18
782	Kertz Sascha	smart XL	1:12:43	1:13:25
787	Kirchberg Wilhelm	GVG-Laufteam	0:38:07	0:38:12
836	Krings Hans-Willi	smart XL	1:11:11	1:11:53
889	Mangelsdorf Klaus	TuS Königsdorf	0:39:13	0:39:45
897	Mathes Alex	smart XL	1:11:37	1:12:20
906	Melcher Josef	smart XL	0:54:12	0:54:55
917	Meyer Adi	GVG-Laufteam	0:41:14	0:41:20
950	Neumann Günter	GVG-Laufteam	0:37:09	0:37:14
959	Nosbüsch Günter	smart XL	0:54:13	0:54:55
1277	Pingel Dieter	Raiba Frechen Hürth	0:38:51	0:39:37
1254	Reusch Nico	CJD BBW Frechen	0:36:14	0:36:39
1016	Reykers Ralf	K.G. Frechener-Klütte-Köpp	0:37:07	0:37:48
1022	Röhrig Alfred	TuS Königsdorf	0:39:25	0:39:54
1332	Schumacher Hans Peter	B90 / Die Grünen	0:26:30	0:26:44
1310	Uerlings Albert	TUS Königsdorf	0:28:51	0:29:15
1308	Uerlings Jan	TUS Königsdorf	0:30:14	0:30:37
1165	Valbert Josef	TV Balkhausen	0:42:29	0:42:51
1303	von Hugo Eyke	Lahm Söck	0:38:17	0:38:28
1172	Waßmuth Michael	smart XL	0:42:35	0:43:18
1201	Worringen Wilfried	K.G. Frechener-Klütte-Köpp	0:41:55	0:42:41
1207	Zepp Karl-Heinz	CDU Frechen	0:51:42	0:52:31

Frauen

Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Brutto
514	Bardy Evelyne		0:38:59	0:39:01
527	Beier Elke		0:36:15	0:36:53
560	Brock Angela	Bauhaus AG	0:41:52	0:42:09
561	Brücken Brigitte	VfR Bachem	0:41:34	0:42:05
568	Büsgen Anette		0:44:39	0:45:30
575	Carrabino Nicole		0:40:03	0:40:38
613	Dormeier Silke	GVG-Laufteam	0:38:08	0:38:20
614	Dormeier Ursula	GVG-Laufteam	0:39:56	0:40:09
626	Effertz Waltraud		0:43:21	0:44:01
636	Engels Kathy	GVG-Laufteam	0:38:28	0:38:53
659	Friedmann Stephanie	LG STADT FRECHEN	0:43:57	0:44:38
672	Gennemann Sandra	CDU Frechen	0:45:36	0:46:24
680	Görges Gaby	Theater Harlekin	0:41:42	0:42:07
690	Grünewald Sabine	VGS Verein f. Gesundheitssport	0:42:53	0:43:10
691	Grzimek Anna		0:45:55	0:46:27
699	Hamm Kirsten	Bauhaus AG	0:41:51	0:42:09
739	Horst Tanja		0:40:05	0:40:39
1258	Hubner Michaela	CJD BBW Frechen	0:39:40	0:40:04
754	Jonas Kerstin	smart XL	0:57:34	0:58:15
764	Kamradt Ellen	smart XL	0:57:33	0:58:15
766	Kapteina Elke		0:41:24	0:41:57
772	Kaufmann Heike	Quarzwerte GmbH	0:37:23	0:37:31
796	Kleinsorg Silvia	TuS Königsdorf	0:44:22	0:44:52
797	Klemann Birgit	TS Frechen	0:43:50	0:44:17
798	Klemann Christa	TS Frechen	0:40:58	0:41:24
799	Klemm Ute	AOK	0:41:25	0:42:04
804	Knecht DR Sylvia	CDU Frechen	0:41:13	0:42:01
806	Knitsch Katharina	VfR Bachem	0:43:18	0:43:48
807	Koch Ingrid	Theater Harlekin	0:43:43	0:44:15
817	Kohl Sandra		0:40:15	0:40:51
771	Kuhl Markus	Bauhaus AG	0:24:54	0:25:17
863	Lehmann Margit	CDU Frechen	0:45:34	0:46:23
879	Lowey-Zepp Ulrike	CDU Frechen	0:51:42	0:52:31
1278	Lussem Ina	Raiba Frechen Hürth	0:38:52	0:39:37
1276	Lussem Petra	Raiba Frechen Hürth	0:38:50	0:39:35
882	Mager Margareta		0:43:21	0:44:01
888	Mamet Alexandra	FC Deutsche Post NL Köln- West	0:41:31	0:42:15
904	Meincke Denise	Bauhaus AG	0:41:51	0:42:09
953	Nieswandt Marita	VfR Bachem	0:43:19	0:43:48
1279	Nikuliszyn Anne	Raiba Frechen Hürth	0:38:52	0:39:36
1288	Noack Irene	Smart XL	1:12:41	1:13:24
964	Odendall Petra		0:44:39	0:45:30
984	Peter Christa	TuS Königsdorf	0:44:20	0:44:51
1014	Renquin Wendy	GvG-Laufteam	0:41:40	0:41:56
1023	Röhrig Marianne	TuS Königsdorf	0:38:09	0:38:36
1031	Roscheck Marianne		0:43:21	0:44:00
1037	Rüsing Regina		0:40:50	0:41:37
1064	Schlösser Lilo	TuS Königsdorf	0:40:14	0:40:41
1069	Schmidt Christiane	GVG-Laufteam	0:45:09	0:45:41
1074	Schmitz Ellen	CDU Frechen	0:43:10	0:43:58
1225	Schneider Rita	ESV Horrem	0:42:42	0:43:26
1089	Schuh Angelika	VfR Bachem	0:43:37	0:44:06
1471	Schwerger Irene		0:40:45	0:41:25
1255	Sehrer Stephanie	CJD BBW Frechen	0:42:45	0:43:10
1104	Seiffert Nicole	Bauhaus AG	0:41:51	0:42:09
1115	Sommer Petra	TS Frechen	0:41:31	0:41:59
1131	Stollenwerk Uschi	VfR Bachem	0:43:52	0:44:22
1135	Stupp Susanne	CDU Frechen	0:45:35	0:46:24
1136	Suchland Jessika	Bauhaus AG	0:45:49	0:46:21
1147	Terheggen Dagmar	Theater Harlekin	0:41:42	0:42:07
1150	Timme Susann	TS-Frechen	0:40:51	0:41:37
1157	Trimborn Lydia	VfR Bachem	0:43:52	0:44:22

Frauen

Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto
1311	Uerlings Anja	TUS Königsdorf	0:30:14	0:30:39
1309	Uerlings Eva	TUS Königsdorf	0:28:50	0:29:14
1171	Waßmuth Gabriele	smart XL	0:49:17	0:49:59
1178	Wedowski Angelika		0:36:09	0:36:41
1184	Wellershausen Claudia		0:45:55	0:46:26
1213	Zingsheim Birgit	K.G. Frechener-Klütze-Köpp	0:42:42	0:43:27