

Männer**Altersklasse M30**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	365	Schwarzenbach Dirk	TSV Kirchdorf	0:31:16	0:31:17	3 M30	81
2	341	Müller Ingo	LG Buntentor Roadrunners	0:34:07	0:34:10	25 M30	78
3	27	Jäger René	Garbsener SC	0:34:33	0:34:35	31 M30	82
4	61	Wilcke Heiko	Eintracht Hildesheim	0:35:17	0:35:19	38 M30	78
5	123	Klas Bernd	TuS Haren	0:35:52	0:35:55	46 M30	82
6	318	Behrendt Christian	OTB Osnabrück	0:36:16	0:36:20	51 M30	82
7	253	Oppenborn Stefan	VfL Germania Leer	0:37:22	0:37:26	75 M30	78
8	332	Deters Henning	LG Buntentor Roadrunners	0:37:46	0:37:51	86 M30	82
9	296	Jänicke Sascha	SG SW Oldenburg	0:38:33	0:38:38	94 M30	80
10	338	Leesing Michael	LG Buntentor Roadrunners	0:39:12	0:39:17	109 M30	81
11	120	Gerdemann Dirk	TuS Haren	0:39:50	0:39:51	117 M30	79

Altersklasse M35

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	135	Harwardt Valentin	VfL Wolfsburg	0:32:41	0:32:42	10 M35	77
2	250	Grigat Holger	VfL Germania Leer	0:33:56	0:33:57	22 M35	73
3	377	Sebrantke Oliver	LC Hansa Stuhr	0:34:19	0:34:20	27 M35	76
4	252	Waschkau Jan	VfL Germania Leer	0:34:45	0:34:47	32 M35	77
5	136	Appel Mirko	VfL Wolfsburg	0:34:46	0:34:49	33 M35	76
6	251	Fleißner Hermann	VfL Germania Leer	0:35:16	0:35:18	37 M35	74
7	138	Schlüter Lars	VfL Wolfsburg	0:35:51	0:35:54	45 M35	75
8	312	Meyer Christoph	Post SV Uelzen	0:36:29	0:36:32	56 M35	75
9	121	Gerdemann Frank	TuS Haren	0:36:34	0:36:36	60 M35	75
10	214	Thiede Matthias	LC BlueLiner	0:36:53	0:36:55	63 M35	76
11	125	Hasch Matthias	TuS Haren	0:37:28	0:37:31	76 M35	76
12	112	Wolf Marko	MTV Aurich	0:39:10	0:39:16	106 M35	76
13	220	Menken Wilfried	LG Ostfriesland	0:39:59	0:40:05	122 M35	76

Altersklasse M40

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	90	Dietrich Georg	LG Braunschweig	0:32:11	0:32:11	4 M40	70
2	21	Groenhagen Achim	LG Harlingerland	0:32:57	0:32:58	14 M40	68
3	315	Wilshusen Matthias	LC BlueLiner	0:34:01	0:34:02	24 M40	70
4	258	Ringering Onno	VfL Germania Leer	0:35:21	0:35:24	41 M40	68
5	259	Steinke Peter	VfL Germania Leer	0:36:04	0:36:07	48 M40	70
6	113	Weinberg Dieter	LG Harlingerland	0:37:04	0:37:06	65 M40	68
7	224	Vlaardingerbroek Kurt	LG Ostfriesland	0:37:18	0:37:22	72 M40	68
8	257	Taube Ralf	VfL Germania Leer	0:37:22	0:37:26	74 M40	69
9	43	Krawietz Leander	Emder LG	0:37:29	0:37:34	79 M40	71
10	52	Klus-Brauner Michael	Emder LG	0:37:34	0:37:39	80 M40	71
11	329	Kramme Thomas	LC BlueLiner	0:37:52	0:37:55	88 M40	71
12	58	Gronau Igor	LC BlueLiner	0:38:03	0:38:07	90 M40	71
13	237	Frankenberg Richard	TV Georgsmarienhütte	0:38:51	0:38:57	99 M40	68
14	23	Markworth Oliver	SV Germania Helstorf	0:40:36	0:40:40	132 M40	69
15	153	Lühmann Michael	SG akquinet Lemwerder	0:41:02	0:41:08	142 M40	70
16	173	Beyer Uwe	TuS Norderney	0:41:24	0:41:27	145 M40	68
17	323	Goslar Sven	Hannover 96	0:46:26	0:46:31	190 M40	71
18	246	Möller Heiner	TSG Hatten - Sandkrug	0:46:46	0:46:51	194 M40	69
19	198	Lücht Matthias	Fortuna Logabirum	0:49:48	0:49:54	208 M40	68

Männer**Altersklasse M45**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	362	Pingpank Markus	TSV Kirchdorf	0:32:41	0:32:41	9 M45	64
2	385	Colsmann Frank	TSV Kirchdorf	0:33:57	0:34:00	23 M45	66
3	174	Igelbrink Hans Peter	TV Georgsmarienhütte	0:34:51	0:34:53	34 M45	63
4	183	Naue Torsten	LG Bremen-Nord	0:35:29	0:35:29	42 M45	65
5	354	Finn Matthias	TSV Kirchdorf	0:35:32	0:35:35	44 M45	67
6	8	Bantelmann Martin	RSV Seelze	0:36:21	0:36:23	52 M45	64
7	339	Lubitz Gerrit	LG Buntentor Roadrunners	0:36:25	0:36:29	55 M45	66
8	176	Wiesenmüller DR Jens	TV Georgsmarienhütte	0:36:29	0:36:35	59 M45	65
9	375	Zacharias Ralf	MTV Soltau	0:36:44	0:36:47	61 M45	66
10	272	Ickert Oliver	TV Georgsmarienhütte	0:36:56	0:37:00	64 M45	67
11	335	Kettler Stefan	LG Buntentor Roadrunners	0:37:03	0:37:06	66 M45	67
12	159	Birkhölzer Matthias	SV Brake	0:37:06	0:37:08	68 M45	66
13	17	Lambertus Dietmar	Team Laufrausch	0:37:41	0:37:46	85 M45	63
14	199	Kisch Johannes	Fortuna Logabirum	0:38:50	0:38:55	98 M45	66
15	337	Langhorst Thomas	LG Buntentor Roadrunners	0:39:03	0:39:06	102 M45	66
16	221	Ibeling Fred	LG Ostfriesland	0:39:12	0:39:17	110 M45	66
17	175	Pohl Martin	TV Georgsmarienhütte	0:39:13	0:39:18	111 M45	64
18	51	Aeilts Andreas	Emder LG	0:39:16	0:39:20	112 M45	65
19	234	Leimkühler Jürgen	TV Georgsmarienhütte	0:39:40	0:39:45	116 M45	65
20	387	Mietens Ulf	LG Braunschweig	0:39:50	0:39:53	118 M45	66
21	350	Achtzehn Dirk	LG Braunschweig	0:39:58	0:40:02	120 M45	63
22	71	Ulferts Andreas	TuS Ofen	0:40:10	0:40:13	127 M45	66
23	223	Ludwigs Hanno	LG Ostfriesland	0:40:41	0:40:47	136 M45	67
24	299	Oremek Robert	LG Ostfriesland	0:41:37	0:41:43	148 M45	65
25	226	Wallerowitz Ewald	LG Ostfriesland	0:46:15	0:46:21	188 M45	65
26	200	Anscheit Peter	Fortuna Logabirum	0:49:48	0:49:54	208 M45	65

Altersklasse M50

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	7	Ruminski Thomas	SVE Hiddestorf	0:34:59	0:34:59	35 M50	60
2	33	Schneider Axel	SG SW Oldenburg	0:36:53	0:36:53	62 M50	61
3	216	Ludwig Reinhard	LG Ostfriesland	0:37:40	0:37:42	83 M50	59
4	164	Schattmann Achim	TriAs Hildesheim	0:37:52	0:37:54	87 M50	59
5	11	Hinrichs Heinz Dieter	SV Teutonia Stapelmoor	0:37:56	0:37:56	89 M50	61
6	366	Seibert Andreas	TSV Kirchdorf	0:39:04	0:39:05	101 M50	58
7	239	Bausch Michael	VfL Lönigen	0:39:07	0:39:09	103 M50	58
8	161	Alves Holger	TSV Großenkneten	0:39:11	0:39:16	108 M50	58
9	78	Trense Michael	LG Kreis Verden	0:39:34	0:39:34	114 M50	61
10	358	Lorenz Bernhard	TSV Kirchdorf	0:40:07	0:40:08	124 M50	58
11	222	Christians Borchard	LG Ostfriesland	0:40:35	0:40:40	133 M50	58
12	160	Eilers Dirk	SV Brake	0:40:38	0:40:46	135 M50	61
13	72	Flottemesch Andreas	TuS Ofen	0:40:46	0:40:50	139 M50	62
14	331	Albertsen Hans-Heinrich	LG Buntentor Roadrunners	0:41:43	0:41:46	149 M50	58
15	334	Kaiser-Keller Ralf	LG Buntentor Roadrunners	0:42:12	0:42:15	153 M50	58
16	355	Kersten Thomas	TSV Kirchdorf	0:42:23	0:42:30	155 M50	58
17	46	Peters Carsten	Emder LG	0:43:27	0:43:31	163 M50	61
18	184	Wirtjes Edzard	Fortuna Logabirum	0:43:30	0:43:35	164 M50	58
19	346	Stehmeier Heiko	LG Buntentor Roadrunners	0:44:18	0:44:22	175 M50	62
20	217	Ludwig Helmut	LG Ostfriesland	0:44:45	0:44:49	177 M50	58
21	101	Jeske Jürgen	VfL Oldenburg	0:44:49	0:44:54	178 M50	60
22	6	Lühmann Dirk	Blau-Weiss Buchholz	0:45:00	0:45:09	180 M50	60
23	150	Ziegler Stefan	SG akquinet Lemwerder	0:45:52	0:45:57	185 M50	62
24	201	Vry Ralf	Fortuna Logabirum	0:46:05	0:46:14	187 M50	60
25	202	Fleißner Jörg	Fortuna Logabirum	0:47:46	0:47:54	199 M50	60
26	147	Eichinger Helmut	SG akquinet Lemwerder	0:49:23	0:49:27	205 M50	61

Männer**Altersklasse M55**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	162	Grabowsky Klaus	SC Spelle Venhaus	0:38:29	0:38:30	93 M55	53
2	340	Memering Bernhard	LG Buntentor Roadrunners	0:38:44	0:38:44	96 M55	56
3	219	Tjarks Eduard	LG Ostfriesland	0:39:28	0:39:30	113 M55	54
4	291	Trebesch Wolfgang	MTV Aurich	0:40:01	0:40:04	121 M55	57
5	54	Röper Hans	LG Celle-Land	0:40:19	0:40:28	129 M55	55
6	35	Jürrens Harry	Emder LG	0:40:36	0:40:39	131 M55	57
7	155	Kathmann Aloys	TuS Norderney	0:40:48	0:40:50	137 M55	53
8	55	Köllner Eckhard	LG Celle-Land	0:40:50	0:40:57	140 M55	54
9	352	Chirkov Sergiy	LG Braunschweig	0:41:15	0:41:16	144 M55	57
10	360	Maletzka Reinald	TSV Kirchdorf	0:41:21	0:41:29	146 M55	57
11	56	Müller Detlef	LG Celle-Land	0:41:55	0:42:01	151 M55	55
12	205	Berghaus Wilfried	Fortuna Logabirum	0:43:45	0:43:51	166 M55	53
13	293	Buß Hinrich	SV Ochtersum	0:44:07	0:44:12	172 M55	54
14	25	Schardt Michael	SG SW Oldenburg	0:45:45	0:45:49	182 M55	54
15	57	Liedke Horst	LG Celle-Land	0:45:47	0:45:55	183 M55	57
16	102	Damke Detmar	VFL Oldenburg	0:46:35	0:46:43	192 M55	54
17	104	Skutella Franz	VFL Oldenburg	0:49:30	0:49:36	207 M55	53
18	103	Behrens Hans-Hermann	VFL Oldenburg	0:52:41	0:52:48	212 M55	55

Altersklasse M60

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	179	Hold Jürgen	LG Kreis Verden	0:38:52	0:38:54	97 M60	52
2	359	Lutz Wolfgang	TSV Kirchdorf	0:39:08	0:39:09	104 M60	49
3	100	Masemann Johann	LG Nienburg	0:42:13	0:42:19	154 M60	52
4	42	Dietz Ralf	Emder LG	0:42:27	0:42:32	156 M60	52
5	31	Reinhold Heinz	SG SW Oldenburg	0:42:44	0:42:46	157 M60	49
6	80	Göbber Hans-Hermann	LG Nienburg	0:42:49	0:42:58	160 M60	49
7	76	Raabe Volker	TuS Ofen	0:43:05	0:43:08	161 M60	52
8	374	Siems Peter	SV Union Salzgitter	0:43:24	0:43:28	162 M60	51
9	81	Bürgel Günter	LG Nienburg	0:43:50	0:43:56	167 M60	51
10	363	Renenius Fokko	TSV Kirchdorf	0:43:54	0:43:59	168 M60	48
11	149	Winkler Horst	SG akquinet Lemwerder	0:44:05	0:44:09	171 M60	50
12	368	Wille Veit	TSV Kirchdorf	0:44:06	0:44:13	173 M60	52
13	82	Krössel Erich	LG Nienburg	0:44:55	0:45:02	179 M60	49
14	105	De Buhr Johann	VFL Oldenburg	0:45:51	0:45:56	184 M60	51
15	172	Lippert Werner	SG SW Oldenburg	0:46:39	0:46:44	193 M60	51
16	32	Bamberger Michael	SG SW Oldenburg	0:48:46	0:48:51	202 M60	52
17	206	Penning Hartmut	Fortuna Logabirum	0:54:15	0:54:25	216 M60	51

Altersklasse M65

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	210	Michael Hans-Joachim	TV Georgsmarienhütte	0:41:45	0:41:47	150 M65	45
2	373	Kötz Harald	SV Union Salzgitter	0:42:52	0:42:58	158 M65	46
3	178	Schmidt Karl-Heinz	VfL Lingen	0:44:05	0:44:06	169 M65	45
4	87	Krolikowski Siegfried	SV Kirchboitzen	0:44:02	0:44:09	170 M65	45
5	218	Romanowski Arnold	LG Ostfriesland	0:45:56	0:46:00	186 M65	46
6	264	Borufka Klaus	LG Salzgitter	0:46:35	0:46:39	191 M65	47
7	68	Ollech Günter	Eintracht Hildesheim	0:47:01	0:47:10	195 M65	47
8	16	Wilke Rainer	Team Laufrausch	0:47:23	0:47:32	197 M65	46
9	69	Ritter Siegfried	Eintracht Hildesheim	0:48:22	0:48:30	201 M65	38
10	372	Dauzou Michael	SV Union Salzgitter	0:48:57	0:49:03	203 M65	44
11	227	Schlonski Walter	SC Melle 03	0:49:19	0:49:21	204 M65	45
12	67	Hauenschild Wilfried	Eintracht Hildesheim	0:52:51	0:52:55	214 M65	47
13	381	Sleur Hans Wilhelm	Fortuna Logabirum	0:54:26	0:54:36	217 M65	43

Männer**Altersklasse M70**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	110	Frense Horst	VfL Oldenburg	0:46:24	0:46:28	189 M70	41
2	177	Remling Ludwig	VfL Lingen	0:47:25	0:47:27	196 M70	42
3	351	Buchholtz Rolf	LG Braunschweig	0:47:47	0:47:51	198 M70	41
4	263	Aschenbrenner Erich	TV Meppen	0:47:55	0:47:59	200 M70	42
5	108	Sprick Wilhelm	VfL Oldenburg	0:49:26	0:49:31	206 M70	42
6	208	Von Preuyss Bodo	Fortuna Logabirum	0:51:35	0:51:45	211 M70	39
7	278	Ebeling Rudolf	Post-SV Holzminden	0:53:20	0:53:25	215 M70	39
8	109	Sager Bernhard	VfL Oldenburg	0:56:56	0:57:01	219 M70	41
9	20	Steinke Dietrich	SV Concordia Neermoor	0:59:21	0:59:30	220 M70	41
10	279	Schwager Ralf	Post-SV Holzminden	1:04:15	1:04:22	222 M70	41

Altersklasse M75

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	182	Winter Heinz	TV Georgsmarienhütte	0:50:39	0:50:45	210 M75	36
2	265	Vogt Wilhelm	LG Lüneburg Stadt und Lan	0:52:48	0:52:54	213 M75	35
3	169	Weichbrodt Heinz-Georg	LG Wilhelmshaven	0:55:30	0:55:33	218 M75	33
4	277	Bettermann Edgar	Post-SV Holzminden	1:01:23	1:01:32	221 M75	36

Altersklasse MHK

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	91	Kuhlen Andreas	LG Braunschweig	0:31:07	0:31:07	1 MHK	83
2	62	Leunig Stefan	Eintracht Hildesheim	0:32:35	0:32:35	6 MHK	86
3	313	Lindner Markus	Post SV Uelzen	0:32:37	0:32:38	7 MHK	87
4	115	Paetzke Christoph	DSC Oldenburg	0:32:47	0:32:49	11 MHK	83
5	357	Lang Steffen	TSV Kirchdorf	0:32:53	0:32:55	12 MHK	83
6	256	Wolzen Gerd	VfL Germania Leer	0:32:56	0:32:57	13 MHK	83
7	309	Jäkel Kersten	Post SV Uelzen	0:33:18	0:33:19	15 MHK	84
8	345	Skalecki Marian	LG Buntentor Roadrunners	0:33:27	0:33:31	16 MHK	87
9	287	Heitmann Torsten	Lüneburger-SV	0:34:13	0:34:16	26 MHK	86
10	45	Janssen Ingo	Emder LG	0:34:32	0:34:32	30 MHK	85
11	288	Bullinger Benjamin	Lüneburger-SV	0:35:08	0:35:12	36 MHK	88
12	37	Eickholt Matthias	Emder LG	0:35:15	0:35:20	40 MHK	86
13	254	Dirksen Jens	VfL Germania Leer	0:35:28	0:35:31	43 MHK	85
14	122	Wessels Torsten	TuS Haren	0:36:03	0:36:06	47 MHK	86
15	280	Lauterschlag Dennis	Lüneburger-SV	0:36:06	0:36:10	49 MHK	85
16	255	Brinkmann Max	VfL Germania Leer	0:36:17	0:36:18	50 MHK	88
17	143	Kiprotich Joseph	SG akquinet Lemwerder	0:37:30	0:37:32	78 MHK	86
18	137	Krenz Alexander	VfL Wolfsburg	0:37:39	0:37:41	81 MHK	87
19	343	Schreck Andre	LG Buntentor Roadrunners	0:38:05	0:38:09	91 MHK	85
20	336	Kollhoff Jonas	LG Buntentor Roadrunners	0:38:37	0:38:42	95 MHK	87
21	86	Oslislok Nils	SV Innerstetal	0:39:12	0:39:16	107 MHK	86

Männer**Altersklasse MU20**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	228	Grünhagen Kilian	LG Unterlüß/FaßbergOldend	0:33:32	0:33:33	18 MU2	94
2	344	Skalecki Marcel	LG Buntentor Roadrunners	0:33:33	0:33:36	19 MU2	94
3	167	Hörig Julien	LG Wilhelmshaven	0:34:26	0:34:28	28 MU2	94
4	139	Reckemeier Nils	LG Wennigsen	0:34:27	0:34:28	29 MU2	94
5	142	Seiler Julius Leon	LG Wennigsen	0:36:21	0:36:24	53 MU2	94
6	367	Tepelmann Moritz	TSV Kirchdorf	0:36:31	0:36:33	57 MU2	95
7	140	Meinken Roberto	LG Wennigsen	0:36:30	0:36:33	58 MU2	94
8	13	Langensiepen Jannis	LG Harlingerland	0:37:05	0:37:08	67 MU2	94
9	96	Bornemann Justus	TuS Weener	0:37:13	0:37:15	69 MU2	95
10	141	Amtsfeld Jonas	LG Wennigsen	0:37:14	0:37:17	70 MU2	93
11	371	Koch Sebastian	VfL Lingen	0:37:17	0:37:19	71 MU2	94
12	364	Reeh Henrik	TSV Kirchdorf	0:37:23	0:37:24	73 MU2	95
13	273	Kuklinski Fabian	LG Hannover	0:37:37	0:37:42	82 MU2	94
14	166	Stephan Jonathan	LG Wilhelmshaven	0:37:43	0:37:46	84 MU2	95
15	356	Koschoreck Fabian	TSV Kirchdorf	0:38:17	0:38:18	92 MU2	93
16	244	Trautmann Luca	TV Metjendorf	0:39:05	0:39:09	105 MU2	94
17	97	Onken Mark	TuS Weener	0:39:36	0:39:39	115 MU2	96
18	275	Harrison Philip	LG Hannover	0:39:57	0:40:02	119 MU2	95
19	231	Böhl Ole	LG Unterlüß/FaßbergOldend	0:40:05	0:40:06	123 MU2	93
20	30	Kunkel Jan Malte	SG SW Oldenburg	0:40:05	0:40:09	125 MU2	94
21	197	Koenen Niklas	Fortuna Logabirum	0:40:34	0:40:38	130 MU2	95
22	196	Kisch Wenzel	Fortuna Logabirum	0:40:40	0:40:44	134 MU2	96
23	230	Freudenthal Lukas	LG Unterlüß/FaßbergOldend	0:40:48	0:40:50	138 MU2	96
24	213	Ommen Wessel	SV Holtland	0:41:11	0:41:15	143 MU2	93
25	119	Luttermann Timo	TuS Haren	0:42:55	0:42:58	159 MU2	95
26	276	Niehoff Tobias	LG Hannover	0:44:09	0:44:14	174 MU2	96
27	195	Dirks Moritz	Fortuna Logabirum	0:44:20	0:44:24	176 MU2	96
28	245	Conde Fidalgo Maximilian	TSG Hatten - Sandkrug	0:45:24	0:45:27	181 MU2	96

Altersklasse MU23

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	93	Meier Karsten	LG Braunschweig	0:31:11	0:31:12	2 MU2	91
2	316	Hüpel Marius	OTB Osnabrück	0:32:31	0:32:31	5 MU2	91
3	361	Menzel Rene	TSV Kirchdorf	0:32:39	0:32:39	8 MU2	92
4	63	Thielen Nils	Eintracht Hildesheim	0:33:30	0:33:32	17 MU2	91
5	261	Cirkel Jasper	LG Göttingen	0:33:44	0:33:45	20 MU2	89
6	126	Mahr Christoph	LG Bremen-Nord	0:33:45	0:33:47	21 MU2	89
7	144	Eichinger Christian	SG akquinet Lemwerder	0:35:18	0:35:19	39 MU2	89
8	286	Schütt Jannik	Lüneburger-SV	0:36:22	0:36:26	54 MU2	91
9	158	Bartels Ronny	SV Brake	0:37:29	0:37:31	77 MU2	90
10	376	Fahrenholz Philipp	LC Hansa Stuhr	0:38:59	0:39:01	100 MU2	91
11	298	Diekmann Carsten	LG Ostfriesland	0:40:08	0:40:13	126 MU2	91
12	133	Scholz Kersten	TuS Ofen	0:40:23	0:40:25	128 MU2	90
13	75	Onkelbach Jan	TuS Ofen	0:40:59	0:41:04	141 MU2	89
14	77	Raabe Lukas	TuS Ofen	0:41:33	0:41:38	147 MU2	90
15	289	Kröger Jan- Florian	Lüneburger-SV	0:42:02	0:42:06	152 MU2	90
16	146	Baron Wladislav	SG akquinet Lemwerder	0:43:46	0:43:51	165 MU2	92

Frauen**Altersklasse W30**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	128	Jürrens Inga	LG Harlingerland	0:36:50	0:36:52	1 W30	82
2	84	Krinke Nicole	LG Nienburg	0:37:33	0:37:34	3 W30	78
3	321	Queren Stefanie	OTB Osnabrück	0:39:06	0:39:08	10 W30	78
4	60	Piotrowski DR Heike	LG Harlingerland	0:39:44	0:39:48	14 W30	82
5	5	Welling Catrin	TriAs Hildesheim	0:40:05	0:40:07	17 W30	80
6	320	Kulgemeyer Christin	OTB Osnabrück	0:40:20	0:40:22	18 W30	78
7	22	Raufer Christiane	SV Germania Helstorf	0:42:22	0:42:26	27 W30	80
8	127	Albrecht Daniela	LC BlueLiner	0:49:14	0:49:20	71 W30	78
9	266	Roßdeutscher Daniela	LG Lüneburg Stadt und Lan	0:50:04	0:50:10	79 W30	79

Altersklasse W35

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	14	Hoogestraat Sonja	LG Harlingerland	0:39:01	0:39:04	9 W35	76
2	53	Quednau Natalia	LG Celle-Land	0:39:48	0:39:51	15 W35	74
3	388	Evers Kerstin	LG Papenburg / Aschendorf	0:40:32	0:40:33	19 W35	77
4	180	Fichtner Frauke	LG Kreis Verden	0:40:59	0:41:01	24 W35	75
5	15	Günthner Antje	Team Laufrausch	0:42:22	0:42:26	28 W35	75
6	187	Janssen Michaela	Fortuna Logabirum	0:43:57	0:44:00	39 W35	74
7	242	Gössling Tanja	VfL Lönningen	0:44:01	0:44:09	40 W35	73
8	189	Eyhusen Melanie	Fortuna Logabirum	0:46:15	0:46:22	53 W35	75
9	40	Krawietz Miriam	Emder LG	0:49:14	0:49:21	72 W35	77

Altersklasse W40

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	311	Boe- Lange Martina	Post SV Uelzen	0:37:06	0:37:06	2 W40	70
2	327	Friedrich Katrin	Hannover 96	0:38:48	0:38:49	6 W40	69
3	325	Schröder Annett	Hannover 96	0:44:21	0:44:23	42 W40	69
4	203	Kannegießer Magret	Fortuna Logabirum	0:44:46	0:44:52	46 W40	72
5	157	Muchow Silvia	SV Brake	0:46:59	0:47:07	58 W40	69
6	236	Streich Stefanie	TV Georgsmarienhütte	0:48:10	0:48:13	64 W40	68
7	243	Kuper Kerstin	VfL Lönningen	0:49:59	0:50:08	77 W40	72

Altersklasse W45

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	9	Weber-Badili Rachida	LG Peiner Land	0:40:35	0:40:35	20 W45	66
2	209	Vedder Elke	SV Germania Twist	0:40:40	0:40:41	21 W45	67
3	232	Tewes Geertje	LG UnterlüßFaßbergOldend	0:42:38	0:42:39	30 W45	65
4	370	Menzel Anja	TSV Kirchdorf	0:43:41	0:43:44	36 W45	65
5	238	Beyer Antonia	VfL Lönningen	0:43:55	0:43:58	38 W45	66
6	83	Haake Karin	LG Nienburg	0:44:20	0:44:24	43 W45	64
7	134	Haumann Katrin	LG Nienburg	0:47:34	0:47:41	61 W45	67
8	185	Dirks Heike	Fortuna Logabirum	0:49:28	0:49:37	74 W45	63
9	190	Schmidt Kerstin	Fortuna Logabirum	0:51:06	0:51:15	80 W45	65
10	192	Fleßner Elke	Fortuna Logabirum	0:53:07	0:53:16	84 W45	64

Frauen**Altersklasse W50**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	10	Klostermann Waltraud	TV Norden	0:39:56	0:39:58	16 W50	60
2	319	Karsch Jutta	OTB Osnabrück	0:41:02	0:41:03	25 W50	61
3	170	Hörig Silvia	LG Wilhelmshaven	0:44:30	0:44:34	44 W50	62
4	24	Pilney Bettina	SV Ems Jemgum	0:46:06	0:46:11	51 W50	62
5	156	Leinen Petra	TuS Norderney	0:46:42	0:46:51	55 W50	60
6	114	Rürup Rita	SV Ofenerdiek	0:46:50	0:46:56	57 W50	60
7	241	Schulte Rita	VfL Lönigen	0:47:30	0:47:38	59 W50	62
8	240	Bekmann Hildegard	VfL Lönigen	0:47:54	0:48:03	63 W50	61
9	48	Ringena Marion	Emder LG	0:49:05	0:49:10	70 W50	59
10	193	De Buhr Herta	Fortuna Logabirum	0:49:51	0:49:59	75 W50	60
11	194	Schädler Susan	Fortuna Logabirum	0:49:51	0:50:00	76 W50	59
12	268	Stehr DR Dorit	LG Lüneburg Stadt und Lan	0:51:17	0:51:25	81 W50	58
13	269	Goldbeck Margitta	LG Lüneburg Stadt und Lan	0:52:24	0:52:32	82 W50	58
14	384	Brinkmann Frieda	Fortuna Logabirum	0:53:44	0:53:52	85 W50	60

Altersklasse W55

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	154	Harmeling Marita	SV Quitt Ankum	0:45:22	0:45:30	49 W55	55
2	50	Schulz Evelyn	Emder LG	0:48:26	0:48:32	66 W55	57
3	49	Kortylack Gisela	Emder LG	0:49:16	0:49:22	73 W55	56
4	270	Ott-Müller Ingrid	LG Lüneburg Stadt und Lan	0:54:50	0:54:57	86 W55	54

Altersklasse W60

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	294	Horst Hannelore	TV Georgsmarienhütte	0:45:05	0:45:07	48 W60	49
2	369	Asche Angelika	TSV Kirchdorf	0:45:30	0:45:34	50 W60	52
3	38	Schneider Christine	Emder LG	0:54:52	0:54:59	87 W60	48
4	378	Rabenberg Dora	TV Bunde	0:55:34	0:55:41	90 W60	52
5	47	Engelbarts Foline	Emder LG	0:57:25	0:57:31	91 W60	49

Altersklasse W65

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	19	Steinke Hilde	SV Concordia Neermoor	0:48:45	0:48:48	68 W65	45
2	271	Wiener Bärbel	LG Lüneburg Stadt und Lan	0:55:06	0:55:14	88 W65	40
3	233	Rattay Reintraut	LG Peiner Land	0:55:19	0:55:22	89 W65	43
4	29	Herwig Ingrid	Garbsener SC	0:57:34	0:57:41	92 W65	47
5	171	Willerts Elfriede	LG Wilhelmshaven	1:01:24	1:01:33	94 W65	36

Altersklasse WHK

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	349	Bechtloff Mareike	LG Buntentor Roadrunners	0:38:33	0:38:35	5 WHK	90
2	262	Ricard Coline	LG Göttingen	0:38:56	0:38:58	8 WHK	86
3	297	Hodapp Dorothee	SG SW Oldenburg	0:39:11	0:39:14	11 WHK	83
4	18	Wemken Jana Ah Yung	LG Harlingerland	0:39:20	0:39:23	12 WHK	85
5	328	Radtke Franziska	Hannover 96	0:39:30	0:39:32	13 WHK	84
6	181	Fangmann Janna	LG Göttingen	0:40:42	0:40:44	22 WHK	90
7	347	Peters Annike	LG Buntentor Roadrunners	0:42:52	0:42:53	31 WHK	88
8	235	Barfknecht Tomke	LG Harlingerland	0:43:24	0:43:27	33 WHK	85
9	348	Schulz Marleena	LG Buntentor Roadrunners	0:43:29	0:43:31	34 WHK	88
10	383	Schauer Wenke	LG Buntentor Roadrunners	0:44:35	0:44:36	45 WHK	85
11	79	Reemts Ramona	LG Harlingerland	0:46:34	0:46:37	54 WHK	84
12	314	Wiepcke Mareen	Lüneburger-SV	0:48:09	0:48:16	65 WHK	88

Frauen**Altersklasse WU20**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	59	Supritz Fiona	VfL Lingen	0:38:29	0:38:30	4 WU2	93
2	248	Gerdes Christina	BV Garrel	0:38:54	0:38:56	7 WU2	95
3	74	Harms Neele	TuS Ofen	0:40:45	0:40:46	23 WU2	96
4	116	Hochwald Anne	DSC Oldenburg	0:41:59	0:41:59	26 WU2	95
5	283	Trenkel Marie	Lüneburger-SV	0:42:29	0:42:33	29 WU2	93
6	65	Urbanke Neele	Eintracht Hildesheim	0:43:07	0:43:07	32 WU2	96
7	64	Tietge Katja	Eintracht Hildesheim	0:43:43	0:43:44	35 WU2	95
8	66	Joseph Laura	Eintracht Hildesheim	0:43:56	0:43:56	37 WU2	95
9	118	Lindner Friederike	DSC Oldenburg	0:44:10	0:44:13	41 WU2	95
10	117	Bischoff Madeleine	DSC Oldenburg	0:45:02	0:45:05	47 WU2	93
11	212	Duin Julia	SV Holtland	0:46:12	0:46:15	52 WU2	95
12	300	Brandewie Lea	BV Garrel	0:46:52	0:46:54	56 WU2	96
13	284	Schwark Annika	Lüneburger-SV	0:47:32	0:47:38	60 WU2	94
14	73	Harms Swantje	TuS Ofen	0:47:52	0:47:55	62 WU2	93
15	308	Lanfer Julia	LG Osnabrück	0:48:33	0:48:36	67 WU2	93
16	282	Neben Diana	Lüneburger-SV	0:48:45	0:48:51	69 WU2	93
17	307	Krone Wiebke	LG Osnabrück	0:50:06	0:50:09	78 WU2	95
18	188	De Buhr Miriam	Fortuna Logabirum	0:53:08	0:53:16	83 WU2	96
19	186	Dirks Maja	Fortuna Logabirum	0:58:06	0:58:16	93 WU2	93