

Vredener Triathlon am 8. September 2012

Ergebnisliste

Volkstriathlon 200m - 10km - 3km

Männer

Altersklasse M20 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	1477	Kempkes Niklas	Südlohn	0:43:54	M20	12	17	0:04:25	11	0:24:59	11	0:29:25	17	0:14:29
2	1476	Thies Hubert	Südlohn	0:51:19	M20	37	27	0:04:49	33	0:28:53	33	0:33:42	42	0:17:36

Altersklasse M25 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	1470	Mathys Sebastian	Heiligenhaus	0:39:08	M25	4	11	0:04:17	4	0:23:24	4	0:27:42	2	0:11:26
2	1444	Menge Jan	Vreden	0:42:14	M25	7	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00
3	1469	Bockwinkel Gerrit	Vreden	0:46:21	M25	23	10	0:04:16	25	0:26:55	21	0:31:11	24	0:15:10
4	1464	Ruda Adrian	Coesfeld	0:51:51	M25	39	41	0:05:33	37	0:29:31	37	0:35:04	39	0:16:46
5	1424	Nathues Tim	Stadtlohn	0:52:16	M25	40	44	0:05:55	44	0:33:32	44	0:39:28	6	0:12:48
6	1463	Bruns Sven	Stadtlohn	0:54:49	M25	42	15	0:04:24	39	0:30:54	39	0:35:19	45	0:19:30
7	1429	Schütte Patrick	Anröchte	0:54:56	M25	43	42	0:05:35	43	0:32:21	43	0:37:57	40	0:16:59

Altersklasse M30 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	1408	Lösing Martin	RSG Vreden	0:43:39	M30	10	2	0:03:16	15	0:25:30	7	0:28:47	22	0:14:52
2	1451	Müller Marco	Borken	0:46:26	M30	25	31	0:04:53	29	0:27:18	27	0:32:11	15	0:14:14
3	1425	Emming Alexander	Projekt W82 Millionen	0:48:01	M30	31	32	0:04:54	34	0:28:56	34	0:33:50	14	0:14:11

Altersklasse M35 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	1394	Sanader Dean	Adler Weseke	0:43:05	M35	9	8	0:04:07	5	0:23:38	5	0:27:46	27	0:15:19
2	1409	Nienhaus Christian	Feuerwehr Vreden	0:43:56	M35	13	39	0:05:17	6	0:24:00	10	0:29:18	19	0:14:37
3	1398	Niehuis Jörg	Vreden	0:46:04	M35	21	22	0:04:39	16	0:25:39	18	0:30:19	31	0:15:45

Altersklasse M40 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	1417	Schwietering Thomas	VFL Ahaus	0:42:43	M40	8	19	0:04:26	7	0:24:30	9	0:28:57	13	0:13:45
2	1412	Vorkamp Andreas	Ahaus	0:46:10	M40	22	20	0:04:32	9	0:24:54	12	0:29:26	38	0:16:44
3	1416	Altenbracht Lutz	Mookies	0:46:33	M40	28	13	0:04:22	27	0:27:01	24	0:31:24	23	0:15:09
4	1421	Früchting Ulrich	Sparkasse Westmünster	0:49:23	M40	33	28	0:04:50	35	0:29:18	36	0:34:09	26	0:15:14
5	1465	Zecke-Zergiebel Jörg	Black Beatys	1:00:34	M40	47	46	0:07:59	46	0:35:14	46	0:43:14	41	0:17:19

Altersklasse M45 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	1450	Seelen Thomas	Reeser SC	0:34:18	M45	1	1	0:02:59	1	0:20:54	1	0:23:53	1	0:10:25
2	1458	Trump Henning	BSG AGRAVIS MÜNST	0:39:02	M45	3	7	0:03:58	3	0:23:09	3	0:27:08	3	0:11:54
3	1411	Selting Andreas	Billerbeck	0:42:09	M45	6	6	0:03:57	10	0:24:55	8	0:28:53	11	0:13:15
4	1443	Gesenhuus Clemens	FC Vreden	0:44:31	M45	15	33	0:04:54	12	0:25:01	15	0:29:55	18	0:14:36
5	1427	Heufekes Thomas	Lauftreff Vreden	0:44:32	M45	16	16	0:04:24	17	0:25:46	17	0:30:11	16	0:14:20
6	1467	Hackvoort Christian	Vreden	0:45:29	M45	19	4	0:03:40	18	0:26:17	16	0:29:58	30	0:15:31
7	1461	Dürdoth Thomas	TV Vreden	0:46:23	M45	24	18	0:04:26	36	0:29:28	35	0:33:54	4	0:12:29
8	1472	Kleemann Ralf	Tri Team Steinfurt	0:46:31	M45	26	5	0:03:48	22	0:26:48	19	0:30:37	32	0:15:54
9	1385	Völkel Michael	SV Hullern 68	0:46:33	M45	27	21	0:04:35	14	0:25:17	13	0:29:53	37	0:16:40
10	1447	Tenhumberg Bernd	Vreden	0:47:43	M45	29	43	0:05:52	19	0:26:25	28	0:32:18	29	0:15:25
11	1446	Möllers Aloys	Vreden	0:47:43	M45	30	40	0:05:29	24	0:26:53	29	0:32:23	28	0:15:19
12	1460	Krandick Walter	Saueressig	0:48:03	M45	32	35	0:05:02	28	0:27:06	26	0:32:08	32	0:15:54
13	1455	Fischer Andreas	Iserlohn	0:55:05	M45	44	25	0:04:47	40	0:31:23	40	0:36:11	44	0:18:53

Altersklasse M50 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	1428	Bukohl Hans-Werner	LT Union Wessum	0:44:59	M50	18	30	0:04:51	26	0:26:56	25	0:31:47	10	0:13:11
2	1483	Mann Gerd	*	0:59:35	M50	46	36	0:05:03	42	0:32:14	42	0:37:17	46	0:22:18

Vredener Triathlon am 8. September 2012

Ergebnisliste

Volkstriathlon 200m - 10km - 3km

Männer

Altersklasse M55 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	1391	Schilke Norbert	TRC Essen 84	0:43:46	M55	11	23	0:04:44	20	0:26:30	23	0:31:14	5	0:12:32
2	1402	Klauke Hans-Peter	SV Hullern 68	0:44:36	M55	17	29	0:04:51	13	0:25:04	14	0:29:55	20	0:14:40
3	1410	Walters Ulrich	Canisiusschule	0:45:56	M55	20	14	0:04:24	21	0:26:45	20	0:31:09	21	0:14:47
4	1426	Nießer Michael	SuS Stadtlohn	0:56:48	M55	45	45	0:06:44	45	0:34:49	45	0:41:34	25	0:15:14

Altersklasse M60 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	1457	Kuipers Christian	SV Union Wessum	0:52:21	M60	41	38	0:05:04	32	0:28:35	32	0:33:39	43	0:18:41

Altersklasse MJA -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	1473	Tekampe Marcel	Vreden	0:38:57	MJA	2	9	0:04:14	2	0:21:35	2	0:25:50	9	0:13:07
2	1453	Wethmar Julian	Vreden	0:41:46	MJA	5	3	0:03:18	8	0:24:46	6	0:28:04	12	0:13:41
3	1438	Wessels Matteo	Spvgg Vreden	0:44:16	MJA	14	12	0:04:18	23	0:26:53	22	0:31:12	8	0:13:04
4	1439	Teigelkötter Moritz	Special Forces	0:49:42	MJA	34	26	0:04:47	31	0:28:31	30	0:33:18	35	0:16:23
5	1435	Efing Timo	Special Forces	0:49:43	MJA	35	34	0:04:57	30	0:28:23	31	0:33:20	34	0:16:23
6	1434	Blickmann Simon	Special Forces	0:51:39	MJA	38	24	0:04:46	38	0:30:20	38	0:35:06	36	0:16:33

Altersklasse MJUN -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	1441	Strötchen Maximilian	FC Stoppenberg LT	0:49:47	MJU	36	37	0:05:03	41	0:31:48	41	0:36:52	7	0:12:55

Volkstriathlon 200m - 10km - 3km

Frauen

Altersklasse W20 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	1384	Breit Ann-Christin	TSG Kirchhellen	0:47:34	W20	6	16	0:04:59	9	0:27:56	6	0:32:55	7	0:14:38
2	1381	Hilgemann Lena	VFL Ahaus	0:50:21	W20	13	4	0:04:26	11	0:28:55	11	0:33:22	17	0:16:59
3	1475	Wolff Stephanie	*	1:00:22	W20	31	13	0:04:39	28	0:32:36	24	0:37:15	34	0:23:06

Altersklasse W25 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	1442	Alferink Michelle	SuS Stadtlohn	0:42:14	W25	2	1	0:03:29	2	0:24:46	2	0:28:16	5	0:13:58
2	1431	Bülow Brigitte	Soest	0:48:33	W25	8	7	0:04:29	18	0:30:18	17	0:34:47	4	0:13:45
3	1396	Hubeling Melena	DHG Ammeloe/Ellew	0:51:24	W25	16	3	0:04:17	14	0:29:40	13	0:33:58	21	0:17:26
4	1399	Rensing Maria	TV Vreden	0:53:41	W25	20	18	0:05:08	24	0:31:29	22	0:36:37	18	0:17:03
5	1397	Laurich Claudia	DHG Ammeloe/Ellew	0:56:58	W25	28	22	0:05:20	20	0:30:51	19	0:36:11	28	0:20:47
6	1449	Fischer Eva	Vreden	0:59:55	W25	30	25	0:05:33	25	0:31:44	25	0:37:18	32	0:22:37

Altersklasse W30 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	1430	Hillebrand Britta	Warstein	0:54:39	W30	22	14	0:04:40	16	0:30:05	16	0:34:46	27	0:19:53
2	1390	Helbig Monika	Münster	1:00:48	W30	32	31	0:05:57	27	0:32:20	28	0:38:17	31	0:22:31

Altersklasse W35 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	1387	Witt Kerstin	Münster	0:49:38	W35	10	8	0:04:32	15	0:29:49	14	0:34:21	11	0:15:16
2	1459	Osterkamp Renate	SuS Legden	0:52:28	W35	18	34	0:06:22	23	0:31:08	26	0:37:30	8	0:14:57
3	1404	Rummeling Simone	Marathon Steinfurt	0:56:41	W35	26	21	0:05:16	31	0:33:45	32	0:39:01	23	0:17:39
4	1413	Maaßen Nicole	Duisburg	0:56:51	W35	27	19	0:05:12	30	0:33:25	30	0:38:37	25	0:18:13

Altersklasse W40 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	1452	Osterholt Tanja	SG Borken	0:41:18	W40	1	2	0:04:03	1	0:23:34	1	0:27:38	2	0:13:40
2	1422	Hakvoort Marlies	Laufftreff Vreden	0:45:52	W40	3	15	0:04:54	3	0:26:26	4	0:31:20	6	0:14:31
3	1440	Kleineschulte Barbara	Dortmund	0:49:41	W40	11	9	0:04:34	17	0:30:07	15	0:34:41	9	0:15:00
4	1382	Rothert Sylvie	TSG Kirchhellen	0:52:32	W40	19	32	0:06:00	19	0:30:31	20	0:36:32	15	0:16:00

Altersklasse W45 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	1415	Kölker Christiane	Mettmann	0:49:43	W45	12	5	0:04:27	12	0:29:17	12	0:33:44	14	0:15:58
2	1386	Völkel Annette	SV Hullern 68	0:50:35	W45	14	30	0:05:51	6	0:27:24	9	0:33:16	20	0:17:19
3	1419	Gewers Agnes	ASV Ellewick	0:52:26	W45	17	29	0:05:43	7	0:27:36	10	0:33:20	26	0:19:06
4	1432	Wengenroth Kerstin	Dortmund	0:54:45	W45	23	26	0:05:34	26	0:32:00	27	0:37:35	19	0:17:10
5	1405	Heinemann Birgit	Marathon Steinfurt	0:56:35	W45	25	20	0:05:13	32	0:33:45	31	0:38:59	22	0:17:36
6	1406	Hörter Ute	Reichshof-Heide	1:01:10	W45	33	28	0:05:43	29	0:32:45	29	0:38:28	33	0:22:41
7	1433	Becker Beate	Ennepetal	1:02:19	W45	34	11	0:04:37	33	0:36:01	33	0:40:39	29	0:21:39

Altersklasse W50 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	1403	Ohlms Gertraud	SV Hullern 68	0:46:29	W50	4	12	0:04:38	4	0:26:42	3	0:31:20	10	0:15:08
2	1401	Klauke Regina	SV Hullern 68	0:47:41	W50	7	10	0:04:36	5	0:27:03	5	0:31:40	16	0:16:01
3	1383	Hilgemann Hildegard	VFL Ahaus	0:51:03	W50	15	24	0:05:31	13	0:29:34	18	0:35:05	13	0:15:57

Altersklasse W55 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	1423	Ratering Gisela	TV Vreden	0:48:38	W55	9	17	0:05:03	10	0:28:03	8	0:33:06	12	0:15:32

Vredener Triathlon am 8. September 2012

Ergebnisliste

Volkstriathlon 200m - 10km - 3km

Frauen

Altersklasse W60 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	1395	Hafemeister Hannelor	Bushido Rödental	0:59:22	W60	29	33	0:06:02	22	0:31:05	23	0:37:07	30	0:22:14

Altersklasse WJA -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	1474	Niemann Wemke	Lingen	0:46:49	WJA	5	23	0:05:28	8	0:27:36	7	0:33:04	3	0:13:44
2	1445	Eisenberg Rebecca So	TV Wattenscheid 01	0:56:21	WJA	24	6	0:04:27	34	0:39:02	34	0:43:30	1	0:12:50

Altersklasse WJUN -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	1462	Möllers Theresa	Vreden	0:54:32	WJU	21	27	0:05:39	21	0:30:57	21	0:36:37	24	0:17:55