

26. Altenaer Triathlon am 7. Juli 2013

Ergebnisliste

Volkstriathlon 500m - 19km - 5km - Stadtmeisterschaften

Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	1	Grüner Christian	SSG Altena 08/47	1:10:28	M40	1	1	0:10:29	1	0:39:59	1	0:50:29	1	0:19:59
2	2	Benz Helmut	SSG Altena	1:31:22	M55	1	2	0:10:34	2	0:52:32	2	1:03:06	2	0:28:16