

# Vredener Triathlon am 7. September 2013

# Ergebnisliste

## Volkstriathlon 200m - 10km - 3km

## Männer

### Altersklasse M20 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	29	Ritte Stefan	LAZ Rhede	0:35:36	M20	1	3	0:03:34	3	0:21:49	1	0:25:23	1	0:10:12
2	2	Beßling Markus	TUSEM Essen	0:40:16	M20	6	25	0:04:42	13	0:24:14	15	0:28:56	2	0:11:19
3	4	Buning Christian	TV Vreden	0:46:26	M20	32	12	0:04:16	33	0:26:19	28	0:30:36	37	0:15:50
4	38	Ströttchen Maximilian	FC Stoppenberg LT	0:46:53	M20	35	33	0:04:54	46	0:29:27	44	0:34:22	6	0:12:31
5	15	Köhler Timo	FC Stoppenberg LT	0:47:13	M20	38	34	0:04:56	41	0:28:27	42	0:33:23	17	0:13:49
6	6	Gebing Markus	*Vreden	0:51:56	M20	47	44	0:05:47	44	0:28:50	46	0:34:37	45	0:17:19
7	60	Gerling Lukas	*	0:54:20	M20	48	47	0:07:03	47	0:31:31	47	0:38:34	35	0:15:46

### Altersklasse M25 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	22	Menge Jan	*Vreden	0:40:00	M25	5	15	0:04:31	5	0:22:00	6	0:26:31	14	0:13:28
2	24	Niehuis Kai	*Vreden	0:43:57	M25	19	4	0:03:43	25	0:25:27	17	0:29:11	28	0:14:46
3	5	Freynik Manuel	*Bottrop	0:44:40	M25	25	24	0:04:41	32	0:25:58	29	0:30:40	20	0:14:00

### Altersklasse M30 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	16	Kolkman Pascal	Tuunte Sportcentrum	0:38:26	M30	2	16	0:04:31	4	0:21:58	5	0:26:30	4	0:11:56
2	19	Lösing Martin	Feuerwehr Vreden	0:40:25	M30	7	1	0:03:23	6	0:23:00	4	0:26:23	21	0:14:01
3	12	Jansen Sven	*Münster	0:44:18	M30	23	30	0:04:45	36	0:26:26	34	0:31:12	10	0:13:06
4	36	Schmitz Sebastian	LHC Nbg	0:51:04	M30	46	37	0:05:04	45	0:29:18	45	0:34:23	41	0:16:40

### Altersklasse M35 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	35	Schmelting Tim	Roadrunner Ahaus	0:41:07	M35	8	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00
2	45	Andrei Christian	*	0:41:13	M35	9	9	0:04:12	9	0:23:29	8	0:27:42	15	0:13:30
3	41	Wiegering Jörg	*Ahaus	0:41:38	M35	11	14	0:04:19	14	0:24:18	12	0:28:37	9	0:13:01
4	21	Marpert Tobias	Team Heuerlingstraße	0:43:35	M35	17	17	0:04:32	29	0:25:54	27	0:30:27	12	0:13:08
5	3	Büning Ingo	Team SAUERESSIG	0:46:29	M35	33	43	0:05:31	42	0:28:28	43	0:33:59	5	0:12:30

### Altersklasse M40 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	25	Nienhaus Christian	Feuerwehr Vreden	0:42:08	M40	14	18	0:04:33	8	0:23:29	10	0:28:03	23	0:14:05
2	37	Schwietering Thomas	VfL Ahaus	0:42:28	M40	15	19	0:04:34	12	0:24:06	14	0:28:40	16	0:13:47
3	28	Raab Rolf	*Bocholt	0:43:59	M40	20	26	0:04:43	20	0:25:10	19	0:29:53	22	0:14:05
4	32	Sanader Dean	Adler Weseke Radsport	0:44:11	M40	22	20	0:04:35	10	0:23:36	11	0:28:11	39	0:15:59

### Altersklasse M45 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	17	Lammering Bernhard	Biketreff Velen	0:38:53	M45	4	22	0:04:39	1	0:21:30	3	0:26:09	7	0:12:43
2	23	Neumann-Wedekindt	W+F Münster	0:41:43	M45	12	7	0:04:04	7	0:23:00	7	0:27:04	27	0:14:39
3	7	Gesenhues Clemens	FC Vreden	0:42:44	M45	16	21	0:04:37	11	0:24:00	13	0:28:38	24	0:14:05
4	14	Köhler Martin	*Essen	0:45:00	M45	26	13	0:04:18	16	0:24:44	16	0:29:02	38	0:15:57
5	8	Hakvoort Christian	FC Vreden	0:45:29	M45	28	5	0:03:44	35	0:26:25	24	0:30:09	31	0:15:19
6	18	Lorenz Andreas	RSG Vreden	0:45:46	M45	30	23	0:04:40	26	0:25:43	26	0:30:24	33	0:15:22
7	20	Maiberger Wolfgang	Deep Dark Lünten	0:47:00	M45	37	42	0:05:19	17	0:24:48	22	0:30:08	43	0:16:52
8	30	Saal Jürgen	-	0:47:41	M45	42	36	0:04:58	21	0:25:12	25	0:30:11	46	0:17:30
9	42	Wissing Reinhard	GW Lünten	0:48:02	M45	43	39	0:05:06	38	0:27:06	38	0:32:13	36	0:15:49
10	13	Fischer Andreas	*	0:49:45	M45	45	6	0:03:59	43	0:28:33	40	0:32:32	44	0:17:13

# Vredener Triathlon am 7. September 2013

# Ergebnisliste

## Volkstriathlon 200m - 10km - 3km

## Männer

### Altersklasse M50 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	84	Heuing Helmut	TuS Germania Horstma	0:44:05	M50	21	38	0:05:06	19	0:25:03	23	0:30:09	19	0:13:56
2	85	Tenbreul Hermann	Union Wessum	0:44:22	M50	24	35	0:04:58	30	0:25:56	32	0:30:54	13	0:13:28
3	86	Bachorski Manfred	SC Südlohn	0:46:47	M50	34	10	0:04:13	28	0:25:52	21	0:30:06	42	0:16:41
4	87	Krandick Walter	Team SAUERESSIG	0:47:13	M50	39	32	0:04:52	34	0:26:20	35	0:31:12	40	0:16:01
5	89	Strehlke Matthias	DLRG Gladbeck	0:47:21	M50	40	29	0:04:44	40	0:27:46	39	0:32:31	29	0:14:50

### Altersklasse M55 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	82	Bukohl Hans-Werner	LT Union Wessum	0:43:47	M55	18	27	0:04:43	31	0:25:57	30	0:30:40	11	0:13:06
2	80	Böing Wilhelm	TV Vreden	0:45:29	M55	27	40	0:05:09	27	0:25:48	33	0:30:57	25	0:14:31
3	78	Walters Ulrich	Canisiusschule	0:45:45	M55	29	41	0:05:17	24	0:25:27	31	0:30:44	30	0:15:00
4	79	Wenning Bernd	Radspport Vreden	0:46:22	M55	31	45	0:06:17	23	0:25:27	37	0:31:44	26	0:14:38
5	83	Schmidtke Thomas	*	0:46:55	M55	36	11	0:04:14	39	0:27:20	36	0:31:35	32	0:15:20
6	81	Kröger Wolfgang	Beachbiking Vreden	0:48:53	M55	44	46	0:06:22	37	0:26:48	41	0:33:11	34	0:15:42

### Altersklasse MJA -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	1	Albayrak Ersen	EJOT Team TV Busch	0:41:54	MJA	13	2	0:03:32	15	0:24:30	9	0:28:03	18	0:13:51
2	31	Salm-Horstmar Adria	RSV Coesfeld	0:47:37	MJA	41	28	0:04:43	18	0:24:59	18	0:29:43	47	0:17:54

### Altersklasse MJUN -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	40	Tekampe Marcel	Aminoskin Cycling Te	0:38:43	MJU	3	8	0:04:05	2	0:21:41	2	0:25:47	8	0:12:55
2	26	Niering Jens	Tus Germanier Horstma	0:41:32	MJU	10	31	0:04:49	22	0:25:16	20	0:30:05	3	0:11:27

# Vredener Triathlon am 7. September 2013

# Ergebnisliste

## Volkstriathlon 200m - 10km - 3km

## Frauen

### Altersklasse W25 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	73	Wehling Maria	TV Vreden Lauftreff	0:51:45	W25	13	12	0:05:20	12	0:28:12	12	0:33:32	14	0:18:13

### Altersklasse W30 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	72	Wasner Imke	Rebhuhn-Freunde Müns	0:55:34	W30	15	10	0:05:09	14	0:28:40	14	0:33:50	17	0:21:44

### Altersklasse W35 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	71	Isferding Petra	LT Union Wessum	0:45:00	W35	4	6	0:04:42	5	0:26:07	5	0:30:50	5	0:14:10

### Altersklasse W40 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	69	Osterholt Tanja	SG Borken	0:40:09	W40	1	2	0:03:56	1	0:23:00	1	0:26:56	2	0:13:13
2	68	Rothert Sylvie	TSG Kirchhellen	0:47:52	W40	9	16	0:05:45	6	0:26:11	8	0:31:56	9	0:15:55
3	70	Feldmann Birgit	*	0:53:58	W40	14	7	0:04:49	15	0:30:49	15	0:35:39	16	0:18:19

### Altersklasse W45 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	67	Buchkremer Eva	Weseler TV Triathlon	0:44:10	W45	3	3	0:04:27	3	0:25:11	4	0:29:39	6	0:14:31
2	65	de Boer Zerline	TV Vreden	0:45:55	W45	5	13	0:05:21	9	0:27:15	9	0:32:36	4	0:13:19
3	62	Gewers Agnes	ASV Ellewick	0:48:28	W45	10	15	0:05:38	4	0:25:50	7	0:31:28	12	0:17:00
4	61	Gericks Andrea	TV Vreden	0:48:59	W45	11	14	0:05:22	11	0:28:10	13	0:33:33	8	0:15:25
5	64	Täpper Helga	TSG Kirchhellen	0:49:50	W45	12	8	0:04:56	10	0:27:50	10	0:32:46	13	0:17:03
6	66	Flintrop Stephanie	Weseler TV Triathlon	0:55:42	W45	16	17	0:05:53	17	0:33:17	17	0:39:10	10	0:16:31

### Altersklasse W55 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	77	Ratering Gisela	TV Vreden	0:46:29	W55	7	9	0:05:00	8	0:26:15	6	0:31:16	7	0:15:13

### Altersklasse WJA -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	76	Langerbein Lisa	Tri- As-Hamm	0:46:30	WJA	8	1	0:03:17	7	0:26:15	3	0:29:33	11	0:16:57

### Altersklasse WJUN -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	75	Knüwer Carolin	FC Viktoria Heiden	0:42:26	WJU	2	5	0:04:38	2	0:24:41	2	0:29:19	1	0:13:06
2	74	Eisenberg Rebecca	TV Wattenscheid 01	0:46:20	WJU	6	4	0:04:35	13	0:28:31	11	0:33:06	2	0:13:13