

Männer**Altersklasse M20**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		905	Hasanaj Meriton	LG-Harlingerland		0:34:19	0:34:19	1	M20	89
2		699	Heinken Matthias	TV Norden	DE	0:35:36	0:35:37	2	M20	93
3		488	Schoneboom Kevin	Emder LG	GER	0:40:54	0:40:55	14	M20	92
4		961	Klose Christian			0:42:31	0:42:32	18	M20	84
5		577	Witte Daniel	LT Spaß mit Sport	GER	0:43:20	0:43:27	22	M20	86
6		810	Schäfer Marco Julian	Manitowoc Runners	DE	0:43:39	0:43:40	23	M20	92
7		867	Engelhardt Eike	Sparkasse Aurich		0:45:56	0:45:58	42	M20	89
8		866	Reise Lars	Sparkasse Aurich		0:48:33	0:48:35	57	M20	90
9		797	Reich René	IT-Sektor 4	DE	0:52:34	0:52:40	90	M20	87
10		814	Schlecht Michael	WfbM Aurich Wittmund	DE	0:54:04	0:54:14	100	M20	89
11		672	Fleißner Marc	LGLN RD Aurich	DE	0:54:51	0:55:06	103	M20	93
12		787	Pohl Ismail	DUIS IMMOBILIEN	DE	0:59:38	0:59:55	114	M20	88
13		688	Groß Sven	WfbM Aurich Wittmund	DE	1:04:27	1:04:37	120	M20	91
14		680	Frerichs Dennis	WfbM Aurich Wittmund	DE	1:06:06	1:06:16	122	M20	93

Altersklasse M30

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		648	Deters Henning	ATS Buntentor	DE	0:37:40	0:37:40	6	M30	82
2		603	Alberts Thomas	Loppersum	DE	0:41:26	0:41:28	16	M30	81
3		630	Brüling Cord	*Südarle	DE	0:43:52	0:44:07	29	M30	79
4		725	Janssen Stefan	LG-Ostfriesland	DE	0:44:11	0:44:21	33	M30	79
5		604	Alex Simon	LG Haifischbar Norderney	DE	0:46:15	0:46:18	44	M30	80
6		706	Hinrichs Hermann	WT Loppersum	DE	0:46:13	0:46:23	45	M30	79
7		784	Paul Sascha	SpVg Aurich	DE	0:49:51	0:49:57	70	M30	81
8		962	Brouer Markus			0:50:05	0:50:12	73	M30	81
9		799	Ripken Markus	EWE-Wattloopers	DE	0:51:56	0:52:11	88	M30	81
10		716	Janssen Christoffer	*Barkholt	DE	0:52:55	0:53:10	93	M30	81

Altersklasse M35

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		491	Fleißner Hermann	MTV Aurich	DEU	0:35:50	0:35:50	3	M35	74
2		676	Folkers Andreas	Ihlowerfehn	DE	0:36:05	0:36:06	4	M35	76
3		907	Jansen Hans-Jürgen	Vrees		0:39:08	0:39:12	10	M35	75
4		497	Wolf Marko	LG Harlingerland	DEU	0:40:52	0:40:55	15	M35	76
5		775	Müller Thorsten	TG Wiesmoor	DE	0:43:14	0:43:16	21	M35	76
6		640	Cassoli Jair	*Aurich	BR	0:43:44	0:43:57	26	M35	77
7		602	Akkermann Horst	SV Dornum	DE	0:44:28	0:44:38	36	M35	76
8		580	Ringena Take	LSF Münster	DEU	0:45:00	0:45:05	39	M35	74
9		904	Grübner Tim	Sparkasse Aurich		0:48:27	0:48:35	58	M35	75
10		901	Alberts Bernd	Sparkasse Aurich		0:49:22	0:49:27	67	M35	75
11		601	Adloff Stephan	*Großefehn	DE	0:50:07	0:50:19	76	M35	76
12		693	Hamacher Henning	*Aurich	DE	0:51:37	0:51:50	85	M35	74
13		756	Mammen Stephan	SF Larrelt	DE	0:56:50	0:57:01	106	M35	74
14		624	Brandt Henning	Fortuna Logabirum	DE	0:58:57	0:59:14	110	M35	77
15		661	Eilers Berthold	TSV Riepe	DE	1:01:40	1:01:50	119	M35	74
16		702	Hertz-Kleptow Heinz-Herr	*Aurich	DE	1:05:58	1:06:13	121	M35	78

Männer

Altersklasse M40

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	781	Ostermoor Frank	Concordia Versicherungen	DE	0:42:32	0:42:34	19 M40	71
2	685	Gerd Helmut	*Rechtsweg	DE	0:43:02	0:43:05	20 M40	72
3	583	Lübbers Jochen	LG Bunde	GER	0:44:07	0:44:12	30 M40	70
4	668	Feldmann Ralf	Aurich	DE	0:44:10	0:44:16	32 M40	72
5	837	Theesfeld Christoph	Team Rückenwind	DE	0:44:29	0:44:32	35 M40	73
6	709	Honcsek Michael	TSV Riepe	DE	0:44:53	0:44:57	37 M40	71
7	620	Böse Matthias	SV Stikelkamp	DE	0:45:38	0:45:41	40 M40	70
8	486	Maibaum Lars	Staatsanwaltschaft Aurich	GER	0:45:44	0:45:49	41 M40	71
9	686	Götz Hartmut	TSV Holtrop	DE	0:45:59	0:46:04	43 M40	72
10	948	Alberts Torsten	Aurich Tannenhausen		0:46:24	0:46:28	46 M40	71
11	772	Müller Frank	Sparkasse Aurich-Norden	DE	0:47:23	0:47:30	50 M40	72
12	930	Janssen Hayo			0:48:26	0:48:37	59 M40	71
13	656	Duhnke Stephan	*Wilhelmshaven	DE	0:49:08	0:49:20	66 M40	69
14	730	John Detlef	BSC Burhufe	DE	0:49:56	0:50:10	72 M40	69
15	852	Van Thai Anh	WfbM Aurich Wittmund	DE	0:50:09	0:50:16	74 M40	72
16	674	Fluß Bernd	WfbM Aurich Wittmund	DE	0:50:09	0:50:16	75 M40	73
17	808	Saueressig Jann	Borromäus Hospital Leer	DE	0:50:22	0:50:36	77 M40	70
18	758	Melzer Carsten	*Krummhörn	DE	0:50:36	0:50:42	79 M40	69
19	818	Schmidt Jochen	WfbM Aurich Wittmund	DE	0:51:17	0:51:26	83 M40	71
20	755	Lüken Heiko	SC Wiesens	DE	0:53:05	0:53:18	94 M40	69
21	704	Hesse Boris	Pura Vita	DE	0:53:40	0:53:45	97 M40	73
22	701	Herfurth Oliver	*Aurich	DE	0:54:29	0:54:36	101 M40	73
23	765	Meyer Mario	VfL Berumbur	DE	0:56:47	0:56:55	105 M40	70
24	663	Engelke Thomas	Laufftreff Dossenonne	DE	0:58:37	0:58:45	109 M40	71
25	762	Meyburg Frank	*Aurich	DE	0:59:31	0:59:45	112 M40	69

Altersklasse M45

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	740	Kisch Johannes	Fortuna Logabirum	DE	0:37:57	0:37:57	7 M45	66
2	855	Vlaardingerbroek Kurt	LG-Ofriesland	DE	0:38:47	0:38:49	9 M45	68
3	801	Röber Carsten	*Großefehn	DE	0:39:25	0:39:28	11 M45	64
4	835	Stramann Matthias	TSV Großenkneten	DE	0:43:42	0:43:44	25 M45	67
5	484	Tertilt Rainer	LT TUS Aurich-Ost	DEU	0:47:19	0:47:22	48 M45	68
6	912	Saathoff Eric	Emder LG		0:47:19	0:47:23	49 M45	68
7	829	Spannhoff Rainer	Emder-LG	DE	0:47:52	0:47:56	51 M45	64
8	618	Börchers Bernd	Aurich	DE	0:47:54	0:47:59	52 M45	64
9	836	Tabbert Frank	*Aurich	DE	0:47:50	0:48:03	53 M45	65
10	858	Welling Torsten	MTV Wittmund	DE	0:48:19	0:48:29	55 M45	64
11	802	Rößing Hermann	WfbM Aurich Wittmund	DE	0:48:36	0:48:43	62 M45	65
12	639	Cassens Michael	Taebo Nord	DE	0:50:48	0:50:52	80 M45	64
13	913	Willing Rainer	*Aurich		0:51:16	0:51:29	84 M45	66
14	614	Blenk Michael	*Emden	DE	0:53:12	0:53:24	95 M45	66
15	770	Mühlenbrock Ralf	*Aurich	DE	0:53:24	0:53:37	96 M45	67
16	865	Wolters Karsten	Sparkasse Aurich		0:53:51	0:54:03	98 M45	68
17	499	Densow Detlef	TuS Aurich-Ost	DEU	0:53:58	0:54:04	99 M45	65
18	717	Janssen Friedhelm	KBV Langefeld e.V.	DE	0:59:13	0:59:29	111 M45	66
19	657	Duis Hartmut	DUIS IMMOBILIEN	DE	0:59:39	0:59:55	113 M45	68
20	726	Janßen Gerold	SV Fulkum	DE	1:00:21	1:00:34	117 M45	68

Männer**Altersklasse M50**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		822	Schneider Axel	LSF Oldenburg	DE	0:36:10	0:36:11	5	M50	61
2		786	Poguntke Martin	Norder TV	DE	0:43:28	0:43:40	24	M50	63
3		965	Asche Tobe	SV Wiesede		0:43:55	0:43:57	27	M50	59
4		635	Busch Detlef	*Bad Oldesloe	DE	0:43:59	0:44:04	28	M50	61
5		790	Pree Wolfgang	TC Esens	DE	0:44:08	0:44:12	31	M50	62
6		695	Hanssen Dr. Snuggles He	SC Wiesens	DE	0:46:36	0:46:41	47	M50	61
7		493	Meinen Gerold	*GER	DEU	0:48:28	0:48:30	56	M50	63
8		582	Harms Joachim	Traba-Team	GER	0:48:28	0:48:42	60	M50	61
9		944	Zänker Peter	Zukunft		0:48:40	0:48:42	61	M50	59
10		870	Gebhardt Dieter	Sparkasse Aurich		0:48:58	0:49:10	64	M50	61
11		605	Baalmann Josef	LT TUS Aurich-Ost	DE	0:49:14	0:49:16	65	M50	61
12		826	Schulz Michael	LT TUS Aurich-Ost	DE	0:49:57	0:50:10	71	M50	62
13		745	Kößler Hans-Joachim	RSV-Schwalbe-Oelde	DE	0:50:30	0:50:41	78	M50	59
14		691	Hahs Ralf	*Leer	DE	0:51:11	0:51:22	82	M50	60
15		911	Lohre Peter	Sparkasse Aurich		0:52:45	0:52:53	91	M50	62
16		861	Wildemann Martin	WfbM Aurich Wittmund	DE	0:55:12	0:55:20	104	M50	60
17		843	Trauernicht Jens	LG Die Trauernichts	DE	0:57:29	0:57:38	107	M50	63
18		617	Boelsen Dr. Snuggles Jo	Blau Weiss Filsum	DE	0:59:54	1:00:06	115	M50	62
19		862	Wilken Helge	LG Ostfriesland	DE	1:00:07	1:00:16	116	M50	61

Altersklasse M55

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		494	Alves Holger	TSV Großenkneten	DEU	0:40:06	0:40:07	13	M55	58
2		849	Van der Kamp Hans Jürg	Emder LG	DE	0:42:15	0:42:17	17	M55	56
3		492	Ludwig Helmut	LG Ostfriesland	DEU	0:44:58	0:45:01	38	M55	58
4		626	Brauer Siegfried	WfbM Aurich Wittmund	DE	0:49:18	0:49:28	68	M55	58
5		964	Sporre Jürgen	Ev.-ref. Kirche		0:51:57	0:52:03	86	M55	55
6		496	Stanke Detlef	TSG Westerstede	DEU	0:52:19	0:52:27	89	M55	54

Altersklasse M60

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		613	Berghaus Wilfried	Fortuna Logabirum	DE	0:44:15	0:44:22	34	M60	53

Altersklasse M65

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		576	von Kentzinsky Roland	TG Wiesmoor	DEU	0:48:05	0:48:10	54	M65	48
2		963	Tscherney Bernd-Ulrich	MTV Hooksiel		0:51:58	0:52:07	87	M65	48
3		609	Begitt DR Kurt	SV Dornum Wattn Looper	DE	0:52:51	0:52:55	92	M65	47
4		621	Bohlen Heinrich	*Schortens	DE	0:57:42	0:57:50	108	M65	47

Altersklasse M70

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		832	Steinke Dietrich	SV Concordia Neermoor	DE	1:01:26	1:01:34	118	M70	41

Altersklasse MU16

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		825	Schomerus Niklas	Emder LG	DE	0:48:57	0:49:00	63	MU1	99

Altersklasse MU18

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		742	Kisch Wenzel	Fortuna Logabirum	DE	0:38:43	0:38:44	8	MU1	96
2		498	Köhler Jan-Aiko	Emder LG	GER	0:39:49	0:39:51	12	MU1	97
3		771	Müller Christian	*Westerende	DE	0:51:02	0:51:12	81	MU1	97

Männer

Altersklasse MU20

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		774	Müller Steffan	*Ihlow	DE	0:49:33	0:49:43	69	MU2	95

Frauen**Altersklasse W20**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		751	Lauri Kadre	*Bonn	EE	0:46:59	0:47:10	6	W20	85
2		795	Reemts Ramona	LG Harlingerland	DE	0:48:52	0:48:55	8	W20	84
3		853	Vespermann Sandra	MTV Aurich	DE	0:57:38	0:57:52	23	W20	85
4		694	Hanssen Dr. Snuggles An	SC Wiesens	DE	0:59:43	0:59:53	25	W20	91

Altersklasse W30

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		579	Joraus Inga	LG Harlingerland	GER	0:40:37	0:40:39	1	W30	82
2		578	Böhme Linda	Emder LG		0:44:51	0:44:54	5	W30	82
3		908	Janssen Claudia	Sparkasse Aurich		0:48:53	0:48:54	7	W30	80
4		754	Löschen Veronique	Schützenverein Ger.Middel	DE	0:48:53	0:49:01	10	W30	80
5		692	Hallenga Gunda	Tannenhäusen	DE	0:55:22	0:55:31	21	W30	83
6		703	Hertz-Kleptow Traute	*Aurich	DE	1:01:16	1:01:32	27	W30	82

Altersklasse W35

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		581	Hoogestraat Sonja	LG Harlingerland	DEU	0:40:52	0:40:55	2	W35	76
2		831	Steffens Viola	Emder LG	DE	0:49:13	0:49:15	11	W35	75
3		768	Michel Sara	Emder LG	DE	0:51:09	0:51:13	14	W35	74
4		842	Trauer Doerthe	Tannenhäusen	DE	1:00:03	1:00:12	26	W35	77
5		769	Mickelat Denise	Berumerfehn	DE	1:05:51	1:06:02	30	W35	76

Altersklasse W40

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		490	Romberg Petra	MTV Aurich	GER	0:43:31	0:43:34	3	W40	70
2		780	Nordmann Silke	SG Athletico Büdelsdorf	DE	0:43:34	0:43:36	4	W40	70
3		495	Untied-Passmeier Anke		GER	0:48:56	0:49:00	9	W40	69
4		750	Laubrock Martje	*Aurich	DE	0:52:08	0:52:12	16	W40	72
5		789	Pospisil Kristina	Dreamteam Egels	DE	0:57:30	0:57:41	22	W40	71
6		651	Doden Ina	Völkerball läuft	DE	0:59:33	0:59:45	24	W40	72

Altersklasse W45

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		760	Mennenga Anja	Emder LG	DE	0:50:33	0:50:37	12	W45	66
2		909	Janssen Engeline	LG Ostfriesland		0:51:00	0:51:07	13	W45	64
3		616	Bode Sandra	Heidmühler FC LA	DE	0:55:06	0:55:10	20	W45	68

Altersklasse W55

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		629	Broer Heide	Fortuna Wirdum	DE	0:51:28	0:51:40	15	W55	57
2		707	Hoffmann Luise	Emder LG	DE	0:52:55	0:53:00	17	W55	58
3		869	Teiwes Marion	Sparkasse Aurich		1:03:17	1:03:30	29	W55	58

Altersklasse W65

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		823	Schöbel Marie- Luise	BW Borssum	DE	1:01:40	1:01:49	28	W65	48

Altersklasse WU16

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		662	Engelbart Sarah	Gymnasium Ulricianum Au	DE	0:54:52	0:55:05	19	WU1	98

Altersklasse WU18

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		959	Gebhardt Kristina			0:53:34	0:53:46	18	WU1	96