

Männer

Altersklasse M20

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	533	Meyer Dennis	LG Harlingerland Oldies	0:17:19	0:17:21	3 M20	89
2	591	Redmers Christian	MTV Aurich	0:17:50	0:17:50	6 M20	90
3	593	Beitelmann Arne	MTV Aurich	0:19:17	0:19:20	16 M20	87
4	830	Steen Dr. Snuggles Carst	FC Oldersum	0:20:07	0:20:12	26 M20	92
5	984	Janssen Remmer	Sparkasse Aurich-Norden	0:20:43	0:20:51	30 M20	93
6	794	Recknagel Sven	Gymnasium Ulricianum Au	0:21:05	0:21:08	35 M20	86
7	860	Wiechers Wilko	*Ihlow	0:21:32	0:21:46	47 M20	87
8	586	Croon Carsten	Steuerbüro Lucht u. Willms	0:21:48	0:21:51	50 M20	92
9	896	Meyer Manuel	Sparkasse Aurich-Norden 4	0:21:54	0:22:04	52 M20	84
10	746	Köster Dennis	privat	0:22:26	0:22:32	59 M20	88
11	979	Hirthe Bastian		0:22:42	0:22:49	63 M20	92
12	897	Engelhardt Eike	Sparkasse Aurich-Norden 4	0:23:07	0:23:12	68 M20	89
13	736	Kastrup PROF Christian	*Emden	0:23:14	0:23:20	70 M20	88
14	915	Weber Mirko	Team Böwe 1	0:23:54	0:24:06	83 M20	90
15	560	Saihi Sadam	Silomons Stramme Waden 1	0:24:12	0:24:17	85 M20	91
16	509	Köllmann Gert	De Klunten	0:24:22	0:24:37	91 M20	86
17	508	Jaeckel Jens	De Klunten	0:24:22	0:24:37	92 M20	85
18	941	Adden Habbo		0:25:07	0:25:23	106 M20	86
19	555	Vüst Stefan	Schall & Rauch	0:25:38	0:25:57	114 M20	84
20	690	Hagena Tobias	*Südbrookmerland	0:25:53	0:26:12	116 M20	89
21	510	Saathoff Johann	De Klunten	0:27:17	0:27:33	131 M20	86
22	868	Arends Mathias	Sparkasse Aurich	0:28:14	0:28:22	137 M20	90
23	872	Kaiser Florian	Sparkasse Aurich-Norden 1	0:28:14	0:28:23	139 M20	91
24	665	Fabricius Jörn	*Dornumersiel	0:29:32	0:29:56	148 M20	87
25	875	Groen Holger	Sparkasse Aurich-Norden 1	0:30:13	0:30:36	152 M20	86
26	972	Bryant Bastian		0:31:23	0:31:37	160 M20	86
27	871	Oltmanns Ulrich	Sparkasse Aurich-Norden 1	0:32:22	0:32:31	164 M20	92
28	0	unbekannt KX8XRGH		0:34:13	0:34:36	168 M20	
29	917	Stöter Stefan	Team Böwe 1	0:35:54	0:35:55	169 M20	87

Altersklasse M30

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	708	Hommers Rolf	MTV Aurich	0:17:35	0:17:36	4 M30	79
2	971	Nonnen Jörg		0:21:00	0:21:02	33 M30	81
3	528	Sörensen Marc	IN-TEAM AURICH	0:21:23	0:21:27	42 M30	81
4	918	Köllmann Timo	Team Böwe 1	0:22:04	0:22:15	54 M30	82
5	549	Schoon Daniel	olde Borg	0:22:50	0:23:05	65 M30	83
6	727	Janßen Lars	*Stedesdorf	0:24:15	0:24:24	87 M30	80
7	554	Schürmann Jann	Schall & Rauch	0:24:27	0:24:46	96 M30	83
8	804	Roß Armin	GS Upstalsboom	0:24:34	0:24:52	97 M30	82
9	566	Denekas Heiko	Stadt Aurich 2	0:25:03	0:25:29	107 M30	83
10	507	Frühling Joachim	De Klunten	0:27:37	0:27:54	134 M30	81
11	516	Detmers Michael	Fit & Gesund	0:28:38	0:28:58	142 M30	79
12	503	Seehusen Andreas	Buddys Burger	0:29:01	0:29:25	145 M30	79
13	504	Schulte Frank	Buddys Burger	0:29:17	0:29:40	147 M30	82
14	501	Friesenborg Christian	Buddys Burger	0:29:52	0:30:16	151 M30	83
15	502	Meyer Henning	Buddys Burger	0:30:24	0:30:47	153 M30	79

Männer**Altersklasse M35**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		575	Waschkau Jan	Windfreunde ENERCON	0:17:03	0:17:05	2	M35	77
2		535	Wolf Marko	LG Harlingerland Oldies	0:18:44	0:18:46	10	M35	76
3		592	Fleißner Hermann	MTV Aurich	0:18:59	0:19:01	12	M35	74
4		856	Wallerstein Michael	Emder LG	0:22:18	0:22:21	55	M35	77
5		710	Horn Sven	SFD 75 Düsseldorf	0:22:40	0:22:43	62	M35	76
6		520	Voß René	Fit & Gesund	0:23:10	0:23:18	69	M35	78
7		526	Geiken Michael	IN-TEAM AURICH	0:23:41	0:23:45	78	M35	74
8		819	Schmidt Oliver	*Aurich	0:24:11	0:24:21	86	M35	77
9		529	Tietz Andre	IN-TEAM AURICH	0:24:56	0:25:01	101	M35	77
10		548	Schaaf Dirk	olde Borg	0:25:04	0:25:19	105	M35	74
11		788	Pollmann Joachim	Tus Weene	0:25:29	0:25:39	111	M35	75
12		553	Riek Matthias	Schall & Rauch	0:25:38	0:25:56	113	M35	76
13		863	Zieker Enrico	*Hinte	0:27:58	0:28:13	135	M35	76
14		505	Wolf Christian	Buddys Burger	0:28:44	0:29:09	143	M35	78
15		764	Meyer Frank	VW-Emden	0:32:29	0:32:39	165	M35	77

Altersklasse M40

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		571	Klaue Roland	Windfreunde ENERCON	0:18:48	0:18:50	11	M40	71
2		572	Newiger Thomas	Windfreunde ENERCON	0:19:46	0:19:52	20	M40	72
3		627	Brem Thomas	Emder LG	0:20:33	0:20:37	29	M40	70
4		584	Reents Ralf	LG Harlingerland	0:21:02	0:21:07	34	M40	69
5		728	Janssen - de Wall Jan	GS Upstalsboom 1	0:21:36	0:21:43	46	M40	72
6		940	Sandhorst Sascha		0:21:49	0:21:50	49	M40	69
7		806	Rull Reiner	Petkumer Achterdiekloope	0:22:54	0:23:02	64	M40	69
8		649	Dieck Stefan	*Aurich	0:23:14	0:23:24	72	M40	72
9		608	Bauch Christian	Emder Zeitung	0:23:27	0:23:35	75	M40	69
10		664	Erdwiens Hermann	LG Ostfriesland	0:23:32	0:23:37	76	M40	70
11		903	Gerdies Stehan	*Südbrookmerland	0:23:33	0:23:49	79	M40	70
12		923	Wiese Horst	Team Böwe 2	0:24:30	0:24:33	89	M40	70
13		527	Meyer zu Bergsten Thoma	IN-TEAM AURICH	0:24:33	0:24:39	94	M40	70
14		641	Claßen Friedel Bernd	Emder Zeitung	0:24:46	0:24:54	99	M40	72
15		982	Janßen Achim	*Schortens	0:24:58	0:25:02	102	M40	72
16		562	Nils Friedrichs	Stadt Aurich 1	0:25:15	0:25:32	108	M40	70
17		659	Eden Michael	Finanzamt Emden	0:25:53	0:26:09	115	M40	73
18		551	Janssen Jann	Schall & Rauch	0:26:06	0:26:23	117	M40	72
19		698	Harms Manfred	MTV Aurich	0:26:27	0:26:44	119	M40	71
20		914	Wölfe Maik	Team Böwe 1	0:27:16	0:27:18	126	M40	70
21		637	Campen Frerich	LT TUS Aurich-Ost	0:28:10	0:28:22	138	M40	71
22		683	Frühling Gerald	MTV Aurich	0:29:58	0:30:14	150	M40	70
23		633	Buchtman Michael	GS Upstalsboom 1	0:31:51	0:32:04	161	M40	73
24		879	Dechow Ingo	Sparkasse Aurich-Norden 2	0:32:30	0:32:52	166	M40	70
25		588	Langensiepen Andreas	Ubbo-Emmius-Klinik	0:32:48	0:33:09	167	M40	70

Männer

Altersklasse M45

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	574	Trebesch Volker	Windfreunde ENERCON	0:19:39	0:19:44	18 M45	65
2	854	Vlaardingerbroek Kurt	Ubbo-Emmius-Klinik gGmbH	0:19:45	0:19:48	19 M45	68
3	573	Oremek Robert	Windfreunde ENERCON	0:19:59	0:20:05	23 M45	65
4	513	Ufkes Frank	die Praxis Frank Ufkes	0:20:02	0:20:07	24 M45	66
5	792	Recknagel Bernd	Hotel Waldquelle	0:20:27	0:20:33	27 M45	67
6	590	Fleißner Heiko	Störtebecker Loopers Marien	0:21:10	0:21:20	39 M45	68
7	671	Fleißner Jochen	flessies	0:21:27	0:21:31	44 M45	65
8	722	Janssen Nanno	Fortuna Logabirum	0:21:33	0:21:37	45 M45	67
9	646	Defort Ralf	MTV Aurich	0:22:19	0:22:24	57 M45	65
10	845	Ukena Hartmut	*Hinte	0:22:26	0:22:33	60 M45	68
11	926	Harms Gerold		0:23:16	0:23:21	71 M45	67
12	666	Fänders Enno	KGS Hage	0:23:22	0:23:32	74 M45	66
13	724	Janssen Paul-Gerhard	MTV Aurich	0:23:42	0:23:51	81 M45	64
14	530	Van Raden Friedhelm	IN-TEAM AURICH	0:23:52	0:24:01	82 M45	66
15	766	Meyer Michael	Petkumer Achterdiekloope	0:24:28	0:24:41	95 M45	68
16	567	Fleißner Udo	Stadt Aurich 2	0:24:37	0:24:53	98 M45	67
17	500	Siebels Dieter	Keine B210N	0:25:16	0:25:36	109 M45	66
18	878	Müller Norbert	Sparkasse Aurich-Norden 2	0:27:11	0:27:29	129 M45	67
19	696	Harbrecht Thomas	FFF Berumerfehn	0:27:17	0:27:33	130 M45	68
20	689	Hagen Reyk-Andreas	Pura Vita Emden	0:27:57	0:28:14	136 M45	68
21	628	Brinschwitz Ralf	MTV Aurich	0:28:27	0:28:38	140 M45	67
22	812	Schewiola Stefan	LT TUS Aurich-Ost	0:29:59	0:30:10	149 M45	66

Altersklasse M50

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	565	Wulle Thomas	Stadt Aurich 1	0:20:34	0:20:36	28 M50	63
2	564	Tunder Hartmut	Stadt Aurich 1	0:21:14	0:21:23	41 M50	61
3	847	Ullrich Karl-Heinz	F.C. Plattfuß	0:21:25	0:21:31	43 M50	63
4	902	Fengkohl Frank	Fortuna Wirdum	0:22:33	0:22:40	61 M50	60
5	900	Fuchs Steffen	Sparkasse Aurich-Norden 4	0:23:30	0:23:43	77 M50	61
6	556	Bleckmann Reinhardt	Silomons Stramme Waden 1	0:25:47	0:25:53	112 M50	63
7	569	Kuhn Michael	Stadt Aurich 2	0:26:17	0:26:33	118 M50	61
8	489	Wienrank Horst	SV Dornum	0:26:55	0:27:06	123 M50	60
9	877	Lohre Peter	Sparkasse Aurich-Norden 2	0:27:11	0:27:29	128 M50	62
10	859	Wessels DR Jochen	LauraDent Zahnmedizin	0:24:46	0:27:35	132 M50	59
11	652	Dömmecke Andreas	*Köln	0:27:27	0:27:41	133 M50	63
12	606	Baalmann Josef	LT TUS Aurich-Ost	0:31:11	0:31:35	159 M50	61
13	919	Cipolla Alessandro	Team Böwe 2	0:36:58	0:36:59	171 M50	62

Altersklasse M55

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	561	Albers Jens	Stadt Aurich 1	0:21:35	0:21:48	48 M55	57
2	967	Renken Manfred		0:24:02	0:24:08	84 M55	58
3	720	Janssen Heinz	Wittmund	0:31:18	0:31:33	157 M55	55

Altersklasse M60

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	534	Reinhold Heinz	LG Harlingerland Oldies	0:20:50	0:20:53	31 M60	49
2	563	Park Harm	Stadt Aurich 1	0:21:47	0:21:53	51 M60	53
3	824	Scholz Alfred	Emder LG	0:23:26	0:23:29	73 M60	53
4	718	Janssen Gerd	Sandhorst	0:25:26	0:25:37	110 M60	53
5	737	Kathmann Heinz	*Schortens	0:27:12	0:27:19	127 M60	50
6	839	Tjaden Heinz-Jürgen	lauffreff-Norden	0:31:44	0:32:04	162 M60	49

Altersklasse M65

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	974	Fuhrmann Werner	Bodrum	0:30:33	0:30:54	154 M65	48
2	713	Ihlow Werner	TV Norden	0:31:53	0:32:07	163 M65	45

Männer**Altersklasse M70**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	585	Smidt Ernst	Emden LG	0:24:18	0:24:26	88 M70	40
2	757	Meinen Wilhelm	LG Ostfriesland	0:30:45	0:30:57	155 M70	41
3	483	Gerdas Heinz	LG Ostfriesland	0:31:12	0:31:22	156 M70	43

Altersklasse M75

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	719	Janssen Heinrich	MTV Triathlon	0:36:07	0:36:31	170 M75	34

Altersklasse MU10

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	983	Janßen Jannik	GS Schortens	0:27:13	0:27:17	125 MU1	04
2	625	Brants Jan-Ole	*Aurich	0:29:05	0:29:31	146 MU1	04
3	607	Baalmann Simon	LT TUS Aurich-Ost	0:31:10	0:31:35	158 MU1	04

Altersklasse MU12

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	773	Müller Renke	TUS Westerende	0:22:56	0:23:06	66 MU1	02

Altersklasse MU14

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	927	Harms Gerik		0:21:11	0:21:15	38 MU1	01
2	552	Janssen Piet	Schall & Rauch	0:22:11	0:22:14	53 MU1	01
3	515	Ufkes Thilo	die Praxis Frank Ufkes	0:24:52	0:24:56	100 MU1	01
4	546	Dannholz Hauke	olde Borg	0:27:02	0:27:16	124 MU1	01
5	957	Wessels Julian	Gymnasium Aurich	0:28:33	0:28:49	141 MU1	00

Altersklasse MU16

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	977	Diekmann Jan	Olafjogger	0:19:13	0:19:15	15 MU1	98
2	793	Recknagel Marco	Gymnasium Ulricianum Au	0:19:58	0:20:01	22 MU1	99
3	524	Neumann Jannis	Gymnasium Ulricianum Au	0:20:08	0:20:09	25 MU1	98
4	587	Büttner Riko	Gymnasium Ulricianum Au	0:22:19	0:22:22	56 MU1	99
5	723	Janssen Nanno	VFL Heisfelde	0:22:22	0:22:30	58 MU1	98
6	597	Reiners Timm	Gymnasium Ulricianum Au	0:23:05	0:23:09	67 MU1	99
7	619	Börgmann Jelle	KGS Hage 7a	0:24:27	0:24:37	93 MU1	99
8	541	Backer Roman	MTV Aurich Schwimmen	0:24:58	0:25:07	103 MU1	99
9	970	Fleißner Keno	IGS Marienhaf	0:26:36	0:26:45	121 MU1	99
10	514	Steinmeyer Benedikt	die Praxis Frank Ufkes	0:26:57	0:27:02	122 MU1	99

Altersklasse MU18

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	925	Valentin David	TV Norden	0:16:34	0:16:35	1 MU1	97
2	594	Penon Jann	MTV Aurich	0:17:46	0:17:48	5 MU1	97
3	523	Röhr Thomas	Gymnasium Ulricianum Au	0:18:38	0:18:40	9 MU1	96
4	525	Seeberg Jonas	Gymnasium Ulricianum Au	0:19:09	0:19:11	14 MU1	97
5	978	Schürmann Lukas	Olafjogger	0:19:24	0:19:27	17 MU1	96
6	539	Rößing Tammo	LG Harlingerland Youngster	0:19:49	0:19:53	21 MU1	97
7	521	De Vries Mathis	Gymnasium Ulricianum Au	0:20:58	0:21:01	32 MU1	96
8	544	Meinen Daniel	MTV Aurich Schwimmen	0:23:41	0:23:50	80 MU1	96
9	678	Francovich Daniel	Team - Francovich	0:24:29	0:24:36	90 MU1	97

Männer**Altersklasse MU20**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		687	Grebener Jann	Emder LG	0:18:00	0:18:01	7	MU2	94
2		540	Langensiepen Jannis	LG Harlingerland Youngster	0:18:31	0:18:34	8	MU2	94
3		522	Entgelmeier Lukas	Gymnasium Ulricianum Au	0:19:08	0:19:09	13	MU2	95
4		647	Defort Tobias	*Aurich	0:21:06	0:21:09	36	MU2	95
5		848	Ullrich Patrick	F.C. Plattfuß	0:21:04	0:21:11	37	MU2	94
6		538	Neeland Timm	LG Harlingerland Youngster	0:21:19	0:21:22	40	MU2	94
7		976	Ferrell Bailey	Gymnasium Ulricianum Au	0:25:07	0:25:09	104	MU2	95
8		924	Kutscher Kevin	Team Böwe 2	0:26:31	0:26:45	120	MU2	95
9		920	Dittmann Jan	Team Böwe 2	0:28:59	0:29:11	144	MU2	95

Frauen

Altersklasse W20

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	531	Barfknecht Tomke	LG Harlingerland Oldies	0:22:43	0:22:51	5 W20	85
2	558	Eilers Anna-Lena	Silomons Stramme Waden 1	0:26:44	0:26:50	22 W20	87
3	890	Meyer Marlene	Silomons Stramme Waden 2	0:27:21	0:27:28	30 W20	89
4	916	Meyer Leonie	Team Böwe 1	0:27:45	0:27:45	33 W20	90
5	851	Van Scharrel Lena	privat	0:29:20	0:29:32	48 W20	91
6	667	Faßhauer Lena	*Aurich	0:29:20	0:29:52	52 W20	92
7	519	Schneider Laura	Fit & Gesund	0:29:45	0:30:02	54 W20	85
8	638	Caspers Janina	*Domumersiel	0:29:41	0:30:05	55 W20	88
9	800	Rix Silke	Physio a Mare	0:29:56	0:30:15	56 W20	87
9	880	Hartl Kristina	Sparkasse Aurich-Norden 2	0:29:55	0:30:15	56 W20	88
11	568	Hippen Elke	Stadt Aurich 2	0:30:15	0:30:29	58 W20	89
12	517	Meyer Ines	Fit & Gesund	0:30:48	0:31:05	64 W20	88
13	570	Sonntag Christin	Stadt Aurich 2	0:31:22	0:31:45	68 W20	87
14	744	Klostermann Karin	*Aurich-Sandhorst	0:31:26	0:31:48	69 W20	87
15	506	Baumann Heike	De Klunten	0:31:40	0:31:54	72 W20	87
16	895	Peters Sandra	Sparkasse Aurich-Norden 3	0:31:55	0:32:16	74 W20	89
17	891	Meyer Nicole	Sparkasse Aurich-Norden 3	0:32:03	0:32:25	75 W20	87
18	888	Disli Imre	Silomons Stramme Waden 2	0:34:54	0:35:01	85 W20	90
19	886	Weber Anke	Silomons Stramme Waden 2	0:35:32	0:35:40	86 W20	89
20	893	Djuren Ina	Sparkasse Aurich-Norden 3	0:35:36	0:35:58	87 W20	87
21	874	Rohr Fiona	Sparkasse Aurich-Norden 1	0:36:44	0:37:06	90 W20	88

Altersklasse W30

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	898	Janssen Claudia	Sparkasse Aurich-Norden 4	0:24:08	0:24:20	8 W30	80
2	482	Seebens Britta	Larrelt	0:26:58	0:27:21	27 W30	81
3	481	Wilhelm Gerlind	Larrelt	0:26:58	0:27:21	28 W30	80
4	885	Richter Sabine	Dr. Snuggles u. Co	0:28:42	0:29:06	44 W30	81
5	881	Vüst Marita	Dr. Snuggles u. Co	0:30:38	0:30:57	63 W30	81
6	631	Bryant Birgit	LT TUS Aurich-Ost	0:31:23	0:31:36	67 W30	80

Altersklasse W35

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	532	Hoogestraat Sonja	LG Harlingerland Oldies	0:20:16	0:20:18	1 W35	76
2	968	Schwara Yvonne	Malerbetrieb Sedat Disli	0:25:39	0:25:47	15 W35	75
3	598	Mennenga-Steffens Elke	SPVGG Upleward	0:26:01	0:26:20	20 W35	74
4	805	Roß Yvonne	Spvvg. Upleward	0:30:33	0:30:51	62 W35	78
5	882	Claaßen Vroni	Dr. Snuggles u. Co	0:30:50	0:31:10	65 W35	77
6	660	Eiben Heike	Lebenshilfe Aurich gGmbH	0:32:46	0:32:55	76 W35	74
7	547	Dannholz Iris	olde Borg	0:32:53	0:33:08	78 W35	74

Altersklasse W40

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	511	Romberg Petra	die Praxis Frank Ufkes	0:21:20	0:21:25	3 W40	70
2	748	Kujas Anja	Petkumer Achterdiekloope	0:22:48	0:22:53	6 W40	69
3	677	Folkerts Anja	Spvvg. Upleward	0:25:42	0:26:01	16 W40	71
4	884	Manthey-Janssen Anke	Dr. Snuggles u. Co	0:26:04	0:26:13	17 W40	69
5	846	Ullrich Karina	F.C. Plattfuß	0:26:34	0:26:40	21 W40	69
6	813	Schimmelpfennig Claudia	*Freepsum	0:26:44	0:27:01	24 W40	69
7	721	Janssen Monika	SV Nüttermoor	0:27:31	0:27:39	32 W40	69
8	761	Merker Birgit	Finanzamt Emden	0:28:03	0:28:14	39 W40	73
9	892	Bethke Gunda	Sparkasse Aurich-Norden 3	0:28:59	0:29:04	43 W40	69
10	807	Saathoff Silvia	Ubbo-Emmius-Klinik Aurich	0:29:08	0:29:20	46 W40	70
11	777	Neumann Inga	MTV Aurich	0:29:30	0:29:41	50 W40	71
12	700	Held Silke	*Westerholt	0:29:28	0:29:43	51 W40	69
13	811	Schettler Sabine	*Aurich	0:29:43	0:30:02	53 W40	72
14	969	Hittmann Petra		0:30:29	0:30:44	61 W40	71
15	632	Buchtman Akiko	GS Upstalsboom 1	0:31:52	0:32:04	73 W40	70
16	705	Hinrichs Heidi	Finanzamt Emden	0:33:16	0:33:28	80 W40	73

Frauen**Altersklasse W45**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	512	Sauer-Ufkes Gudrun	die Praxis Frank Ufkes	0:24:35	0:24:41	9 W45	65
2	899	Harms Sylvia	Sparkasse Aurich-Norden 4	0:25:15	0:25:29	13 W45	66
3	840	Tjaden Manuela	Emder LG	0:26:43	0:26:51	23 W45	64
4	557	Bleckmann Sonja	Silomons Stramme Waden 1	0:27:21	0:27:28	31 W45	67
5	518	Pielsticker Inka	Fit & Gesund	0:28:40	0:28:58	41 W45	65
6	684	Geiken Heike	*Großefehn	0:29:22	0:29:34	49 W45	68
7	883	Saathoff Karin	Dr. Snuggles u. Co	0:31:28	0:31:49	70 W45	66
8	595	Heyen Doris	MTV Aurich	0:31:39	0:31:51	71 W45	68
9	929	Tertilt Susanne		0:33:45	0:33:49	81 W45	67
10	887	Weber Elfriede	Silomons Stramme Waden 2	0:34:32	0:34:39	84 W45	64
11	876	Büttner Inka	Sparkasse Aurich-Norden 2	0:36:45	0:37:06	89 W45	66

Altersklasse W50

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	596	Schürmann Ulrike	HSG Leer	0:27:39	0:27:59	35 W50	62
2	981	Peter Gerda	SV Ochtersum	0:28:10	0:28:19	40 W50	59
3	615	Bley Lydia	MTV Aurich	0:28:48	0:28:59	42 W50	59
4	653	Dömmecke Monika	*Köln	0:30:20	0:30:40	60 W50	63
5	889	Eilers Christa	Silomons Stramme Waden 2	0:33:08	0:33:20	79 W50	59
6	654	Draht Carilina	MTV Aurich	0:34:13	0:34:36	83 W50	63

Altersklasse W55

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	734	Kahmann Margret	Ubbo-Emmius-Klinik Aurich	0:27:47	0:27:58	34 W55	58
2	559	Friedrich Corinna	Silomons Stramme Waden 1	0:28:02	0:28:09	37 W55	55
3	894	Smit Gertrud	Sparkasse Aurich-Norden 3	0:33:30	0:33:50	82 W55	57

Altersklasse W60

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	980	de Boer Johanna	*Greetsiel	0:30:15	0:30:31	59 W60	50

Altersklasse WU12

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	956	Wessels Laura Sophie	Finkenburgschule Aurich	0:26:20	0:29:07	45 WU1	02

Altersklasse WU14

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	550	Wilke Justine	olde Borg	0:25:01	0:25:14	10 WU1	00
2	733	Junker Tomke	*Upgant-Schott	0:26:59	0:27:15	25 WU1	00
3	738	Kim Emilia	Gymnasium Ulricianum Au	0:29:05	0:29:26	47 WU1	00
4	975	Pioch Laura	FC Oldersum	0:31:16	0:31:36	66 WU1	00

Altersklasse WU16

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	741	Kisch Luisa	Fortuna Logabirum	0:20:39	0:20:44	2 WU1	98
2	545	Zelmer Sophia	MTV Aurich Schwimmen	0:25:10	0:25:19	11 WU1	99
3	536	Böde Mareike	LG Harlingerland Youngster	0:25:18	0:25:28	12 WU1	99
4	906	Heyen Milena	MTV Aurich	0:25:29	0:25:40	14 WU1	99
5	655	Draht Daye	MTV Aurich	0:26:10	0:26:16	18 WU1	98
6	682	Frühling Anna	Gymnasium Ulricianum Au	0:27:57	0:28:14	38 WU1	99
7	589	Langensiepen Anna	Gymnasium Ulricianum Au	0:32:45	0:33:06	77 WU1	99

Altersklasse WU18

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	537	Höfner Lea	LG Harlingerland Youngster	0:22:26	0:22:30	4 WU1	97

Frauen

Altersklasse WU20

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		973	Sleuwen Sophie-Helene	IGS Aurich West	0:23:19	0:23:23	7	WU2	94
2		542	Bley Julia	MTV Aurich Schwimmen	0:26:08	0:26:17	19	WU2	94
3		636	Camp Marita	Igs Aurich-West	0:27:12	0:27:16	26	WU2	95
4		782	Pak Natascha	Aurich	0:27:20	0:27:24	29	WU2	95
5		966	Penske Mary	MTV Aurich	0:27:40	0:28:01	36	WU2	94