

5 km - Gesamtwertung

6. Sparkassenlauf Aurich - 15. Juni 2013

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Netto	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Runden
1	925	Valentin David	TV Norden	0:16:34	0:16:35	1	MU18	1997	08:17 08:16
2	575	Waschkau Jan	Windfreunde ENERCON	0:17:03	0:17:05	1	M35	1977	08:31 08:32
3	533	Meyer Dennis	LG Harlingerland Oldies	0:17:19	0:17:21	1	M20	1989	08:37 08:41
4	708	Hommers Rolf	MTV Aurich	0:17:35	0:17:36	1	M30	1979	08:38 08:56
5	594	Penon Jann	MTV Aurich	0:17:46	0:17:48	2	MU18	1997	08:51 08:54
6	591	Redmers Christian	MTV Aurich	0:17:50	0:17:50	2	M20	1990	08:53 08:56
7	687	Grebener Jann	Emder LG	0:18:00	0:18:01	1	MU20	1994	08:53 09:07
8	540	Langensiepen Jannis	LG Harlingerland Youngsters	0:18:31	0:18:34	2	MU20	1994	09:16 09:14
9	523	Röhr Thomas	Gymnasium Ulricianum Aurich	0:18:38	0:18:40	3	MU18	1996	00:00 00:00
10	535	Wolf Marko	LG Harlingerland Oldies	0:18:44	0:18:46	2	M35	1976	09:19 09:24
11	571	Klaue Roland	Windfreunde ENERCON	0:18:48	0:18:50	1	M40	1971	09:08 09:39
12	592	Fleißner Hermann	MTV Aurich	0:18:59	0:19:01	3	M35	1974	09:23 09:35
13	522	Entgelmeier Lukas	Gymnasium Ulricianum Aurich	0:19:08	0:19:09	3	MU20	1995	09:27 09:40
14	525	Seeberg Jonas	Gymnasium Ulricianum Aurich	0:19:09	0:19:11	4	MU18	1997	09:27 09:42
15	977	Diekmann Jan	Olafjogger	0:19:13	0:19:15	1	MU16	1998	09:34 09:39
16	593	Beitelmann Arne	MTV Aurich	0:19:17	0:19:20	3	M20	1987	09:30 09:47
17	978	Schürmann Lukas	Olafjogger	0:19:24	0:19:27	5	MU18	1996	09:34 09:50
18	574	Trebesch Volker	Windfreunde ENERCON	0:19:39	0:19:44	1	M45	1965	09:48 09:50
19	854	Vlaardingerbroek Kurt	Ubbo-Emmius-Klinik gGmbH	0:19:45	0:19:48	2	M45	1968	09:49 09:56
20	572	Newiger Thomas	Windfreunde ENERCON	0:19:46	0:19:52	2	M40	1972	09:47 09:58
21	539	Rößing Tammo	LG Harlingerland Youngsters	0:19:49	0:19:53	6	MU18	1997	09:55 09:54
22	793	Recknagel Marco	Gymnasium Ulricianum Aurich	0:19:58	0:20:01	2	MU16	1999	09:57 10:00
23	573	Oremek Robert	Windfreunde ENERCON	0:19:59	0:20:05	3	M45	1965	09:56 10:02
24	513	Ufkes Frank	die Praxis Frank Ufkes	0:20:02	0:20:07	4	M45	1966	10:00 10:02
25	524	Neumann Jannis	Gymnasium Ulricianum Aurich	0:20:08	0:20:09	3	MU16	1998	09:59 10:09
26	830	Steen Dr. Snuggles Carsten	FC Oldersum	0:20:07	0:20:12	4	M20	1992	10:03 10:04
27	792	Recknagel Bernd	Hotel Waldquelle	0:20:27	0:20:33	5	M45	1967	10:06 10:21
28	565	Wulle Thomas	Stadt Aurich 1	0:20:34	0:20:36	1	M50	1963	10:11 10:22
29	627	Brem Thomas	Emder LG	0:20:33	0:20:37	3	M40	1970	10:18 10:15
30	984	Janssen Remmer	Sparkasse Aurich-Norden	0:20:43	0:20:51	5	M20	1993	10:08 10:34
31	534	Reinhold Heinz	LG Harlingerland Oldies	0:20:50	0:20:53	1	M60	1949	10:27 10:22
32	521	De Vries Mathis	Gymnasium Ulricianum Aurich	0:20:58	0:21:01	7	MU18	1996	10:14 10:44
33	971	Nonnen Jörg		0:21:00	0:21:02	2	M30	1981	10:22 10:38
34	584	Reents Ralf	LG Harlingerland	0:21:02	0:21:07	4	M40	1969	10:25 10:37
35	794	Recknagel Sven	Gymnasium Ulricianum Aurich	0:21:05	0:21:08	6	M20	1986	10:33 10:31
36	647	Defort Tobias	*Aurich	0:21:06	0:21:09	4	MU20	1995	10:20 10:46
37	848	Ullrich Patrick	F.C. Plattfuß	0:21:04	0:21:11	5	MU20	1994	10:45 10:19
38	927	Harms Gerk		0:21:11	0:21:15	1	MU14	2001	10:09 11:02
39	590	Fleißner Heiko	Störtebecker Loopers Marienh.	0:21:10	0:21:20	6	M45	1968	10:22 10:47
40	538	Neeland Timm	LG Harlingerland Youngsters	0:21:19	0:21:22	6	MU20	1994	10:36 10:43
41	564	Tunder Hartmut	Stadt Aurich 1	0:21:14	0:21:23	2	M50	1961	10:44 10:30
42	528	Sörensen Marc	IN-TEAM AURICH	0:21:23	0:21:27	3	M30	1981	10:39 10:43
43	847	Ullrich Karl-Heinz	F.C. Plattfuß	0:21:25	0:21:31	3	M50	1963	10:45 10:39
44	671	Fleißner Jochen	flessies	0:21:27	0:21:31	7	M45	1965	10:28 10:59
45	722	Janssen Nanno	Fortuna Logabirum	0:21:33	0:21:37	8	M45	1967	10:34 10:58
46	728	Janssen - de Wall Jan	GS Upstalsboom 1	0:21:36	0:21:43	5	M40	1972	10:42 10:53
47	860	Wiechers Wilko	*Ihlow	0:21:32	0:21:46	7	M20	1987	10:33 10:58
48	561	Albers Jens	Stadt Aurich 1	0:21:35	0:21:48	1	M55	1957	10:40 10:54
49	940	Sandhorst Sascha		0:21:49	0:21:50	6	M40	1969	10:34 11:14
50	586	Croon Carsten	Steuerbüro Lucht u. Willms	0:21:48	0:21:51	8	M20	1992	10:19 11:29
51	563	Park Harm	Stadt Aurich 1	0:21:47	0:21:53	2	M60	1953	10:48 10:59
52	896	Meyer Manuel	Sparkasse Aurich-Norden 4	0:21:54	0:22:04	9	M20	1984	10:45 11:09
53	552	Janssen Piet	Schall & Rauch	0:22:11	0:22:14	2	MU14	2001	11:00 11:11
54	918	Köllmann Timo	Team Böwe 1	0:22:04	0:22:15	4	M30	1982	10:58 11:06
55	856	Wallerstein Michael	Emder LG	0:22:18	0:22:21	4	M35	1977	10:33 11:44
56	587	Büttner Riko	Gymnasium Ulricianum Aurich	0:22:19	0:22:22	4	MU16	1999	11:14 11:04
57	646	Defort Ralf	MTV Aurich	0:22:19	0:22:24	9	M45	1965	11:03 11:15
58	723	Janssen Nanno	VFL Heisfelde	0:22:22	0:22:30	5	MU16	1998	11:12 11:10
59	746	Köster Dennis	privat	0:22:26	0:22:32	10	M20	1988	11:04 11:21
60	845	Ukena Hartmut	*Hinte	0:22:26	0:22:33	10	M45	1968	10:48 11:37
61	902	Fengkohl Frank	Fortuna Wirdum	0:22:33	0:22:40	4	M50	1960	11:03 11:30
62	710	Horn Sven	SFD 75 Düsseldorf	0:22:40	0:22:43	5	M35	1976	11:01 11:39

5 km - Gesamtwertung

6. Sparkassenlauf Aurich - 15. Juni 2013

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Netto	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Runden
63	979	Hirthe Bastian		0:22:42	0:22:49	11	M20	1992	10:46 11:56
64	806	Rull Reiner	Petkumer Achterdiekloopers	0:22:54	0:23:02	7	M40	1969	11:02 11:52
65	549	Schoon Daniel	olde Borg	0:22:50	0:23:05	5	M30	1983	11:19 11:31
66	773	Müller Renke	TUS Westerende	0:22:56	0:23:06	1	MU12	2002	11:23 11:32
67	597	Reiners Timm	Gymnasium Ulricianum Aurich 7b	0:23:05	0:23:09	6	MU16	1999	11:14 11:51
68	897	Engelhardt Eike	Sparkasse Aurich-Norden 4	0:23:07	0:23:12	12	M20	1989	10:49 12:18
69	520	Voß René	Fit & Gesund	0:23:10	0:23:18	6	M35	1978	11:58 11:11
70	736	Kastrup PROF Christian	*Emden	0:23:14	0:23:20	13	M20	1988	11:26 11:48
71	926	Harms Gerold		0:23:16	0:23:21	11	M45	1967	11:16 12:00
72	649	Dieck Stefan	*Aurich	0:23:14	0:23:24	8	M40	1972	11:29 11:45
73	824	Scholz Alfred	Emder LG	0:23:26	0:23:29	3	M60	1953	11:27 11:59
74	666	Fänders Enno	KGS Hage	0:23:22	0:23:32	12	M45	1966	11:50 11:31
75	608	Bauch Christian	Emder Zeitung	0:23:27	0:23:35	9	M40	1969	11:35 11:51
76	664	Erdwiens Hermann	LG Ostfriesland	0:23:32	0:23:37	10	M40	1970	11:42 11:49
77	900	Fuchs Steffen	Sparkasse Aurich-Norden 4	0:23:30	0:23:43	5	M50	1961	11:51 11:39
78	526	Geiken Michael	IN-TEAM AURICH	0:23:41	0:23:45	7	M35	1974	11:33 12:08
79	903	Gerdes Stehan	*Südbrookmerland	0:23:33	0:23:49	11	M40	1970	11:51 11:42
80	544	Meinen Daniel	MTV Aurich Schwimmen	0:23:41	0:23:50	8	MU18	1996	11:53 11:48
81	724	Janssen Paul-Gerhard	MTV Aurich	0:23:42	0:23:51	13	M45	1964	11:50 11:51
82	530	Van Raden Friedhelm	IN-TEAM AURICH	0:23:52	0:24:01	14	M45	1966	11:34 12:17
83	915	Weber Mirko	Team Böwe 1	0:23:54	0:24:06	14	M20	1990	11:55 11:59
84	967	Renken Manfred		0:24:02	0:24:08	2	M55	1958	11:54 12:07
85	560	Salihi Sadam	Silomons Stramme Waden 1	0:24:12	0:24:17	15	M20	1991	11:47 12:25
86	819	Schmidt Oliver	*Aurich	0:24:11	0:24:21	8	M35	1977	12:00 12:10
87	727	Janßen Lars	*Stedesdorf	0:24:15	0:24:24	6	M30	1980	11:45 12:29
88	585	Smidt Ernst	Emden LG	0:24:18	0:24:26	1	M70	1940	12:15 12:03
89	923	Wiese Horst	Team Böwe 2	0:24:30	0:24:33	12	M40	1970	11:58 12:32
90	678	Francovich Daniel	Team - Francovich	0:24:29	0:24:36	9	MU18	1997	12:13 12:16
91	509	Köllmann Gert	De Klunten	0:24:22	0:24:37	16	M20	1986	12:19 12:02
92	508	Jaeckel Jens	De Klunten	0:24:22	0:24:37	17	M20	1985	12:19 12:03
93	619	Börgmann Jelle	KGS Hage 7a	0:24:27	0:24:37	7	MU16	1999	12:09 12:18
94	527	Meyer zu Bergsten Thomas	IN-TEAM AURICH	0:24:33	0:24:39	13	M40	1970	12:00 12:33
95	766	Meyer Michael	Petkumer Achterdiekloopers	0:24:28	0:24:41	15	M45	1968	11:57 12:30
96	554	Schürmann Jann	Schall & Rauch	0:24:27	0:24:46	7	M30	1983	12:27 12:00
97	804	Roß Armin	GS Upstalsboom	0:24:34	0:24:52	8	M30	1982	12:09 12:25
98	567	Fleißner Udo	Stadt Aurich 2	0:24:37	0:24:53	16	M45	1967	11:55 12:42
99	641	Claßen Friedel Bernd	Emder Zeitung	0:24:46	0:24:54	14	M40	1972	11:59 12:47
100	515	Ufkes Thilo	die Praxis Frank Ufkes	0:24:52	0:24:56	3	MU14	2001	11:56 12:55
101	529	Tietz Andre	IN-TEAM AURICH	0:24:56	0:25:01	9	M35	1977	12:03 12:52
102	982	Janßen Achim	*Schortens	0:24:58	0:25:02	15	M40	1972	11:54 13:04
103	541	Backer Roman	MTV Aurich Schwimmen	0:24:58	0:25:07	8	MU16	1999	12:01 12:56
104	976	Ferrell Bailey	Gymnasium Ulricianum Aurich	0:25:07	0:25:09	7	MU20	1995	11:51 13:16
105	548	Schaaf Dirk	olde Borg	0:25:04	0:25:19	10	M35	1974	12:21 12:42
106	941	Adden Habbo		0:25:07	0:25:23	18	M20	1986	12:47 12:20
107	566	Denekas Heiko	Stadt Aurich 2	0:25:03	0:25:29	9	M30	1983	13:02 12:01
108	562	Nils Friedrichs	Stadt Aurich 1	0:25:15	0:25:32	16	M40	1970	12:54 12:20
109	500	Siebels Dieter	Keine B210N	0:25:16	0:25:36	17	M45	1966	12:13 13:02
110	718	Janssen Gerd	Sandhorst	0:25:26	0:25:37	4	M60	1953	12:35 12:51
111	788	Pollmann Joachim	Tus Weene	0:25:29	0:25:39	11	M35	1975	12:39 12:50
112	556	Bleckmann Reinhardt	Silomons Stramme Waden 1	0:25:47	0:25:53	6	M50	1963	12:25 13:22
113	553	Riek Matthias	Schall & Rauch	0:25:38	0:25:56	12	M35	1976	12:38 12:59
114	555	Vüst Stefan	Schall & Rauch	0:25:38	0:25:57	19	M20	1984	12:38 13:00
115	659	Eden Michael	Finanzamt Emden	0:25:53	0:26:09	17	M40	1973	12:59 12:54
116	690	Hagena Tobias	*Südbrookmerland	0:25:53	0:26:12	20	M20	1989	13:04 12:49
117	551	Janssen Jann	Schall & Rauch	0:26:06	0:26:23	18	M40	1972	12:47 13:18
118	569	Kuhn Michael	Stadt Aurich 2	0:26:17	0:26:33	7	M50	1961	13:16 13:01
119	698	Harms Manfred	MTV Aurich	0:26:27	0:26:44	19	M40	1971	13:28 12:59
120	924	Kutscher Kevin	Team Böwe 2	0:26:31	0:26:45	8	MU20	1995	13:19 13:12
121	970	Fleißner Keno	IGS Marienhafte	0:26:36	0:26:45	9	MU16	1999	12:55 13:41
122	514	Steinmeyer Benedikt	die Praxis Frank Ufkes	0:26:57	0:27:02	10	MU16	1999	12:57 13:59
123	489	Wienrank Horst	SV Dornum	0:26:55	0:27:06	8	M50	1960	13:02 13:53
124	546	Dannholz Hauke	olde Borg	0:27:02	0:27:16	4	MU14	2001	12:45 14:17

5 km - Gesamtwertung

6. Sparkassenlauf Aurich - 15. Juni 2013

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Netto	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Runden
125	983	Janßen Jannik	GS Schortens	0:27:13	0:27:17	1	MU10	2004	12:58 14:14
126	914	Wölfe Maik	Team Böwe 1	0:27:16	0:27:18	20	M40	1970	12:35 14:41
127	737	Kathmann Heinz	*Schortens	0:27:12	0:27:19	5	M60	1950	13:26 13:46
128	877	Lohre Peter	Sparkasse Aurich-Norden 2	0:27:11	0:27:29	9	M50	1962	13:19 13:52
129	878	Müller Norbert	Sparkasse Aurich-Norden 2	0:27:11	0:27:29	18	M45	1967	13:19 13:52
130	696	Harbrecht Thomas	FFF Berumerfehn	0:27:17	0:27:33	19	M45	1968	13:22 13:55
131	510	Saathoff Johann	De Klunten	0:27:17	0:27:33	21	M20	1986	13:08 14:09
132	859	Wessels DR Jochen	LauraDent Zahnmedizin	0:24:46	0:27:35	10	M50	1959	12:45 12:00
133	652	Dömmecke Andreas	*Köln	0:27:27	0:27:41	11	M50	1963	13:29 13:58
134	507	Frühling Joachim	De Klunten	0:27:37	0:27:54	10	M30	1981	13:16 14:21
135	863	Zieker Enrico	*Hinte	0:27:58	0:28:13	13	M35	1976	13:36 14:22
136	689	Hagen Reyk-Andreas	Pura Vita Emden	0:27:57	0:28:14	20	M45	1968	13:43 14:14
137	868	Arends Mathias	Sparkasse Aurich	0:28:14	0:28:22	22	M20	1990	13:55 14:19
138	637	Campen Frerich	LT TUS Aurich-Ost	0:28:10	0:28:22	21	M40	1971	14:07 14:03
139	872	Kaiser Florian	Sparkasse Aurich-Norden 1	0:28:14	0:28:23	23	M20	1991	13:54 14:19
140	628	Brinschwitz Ralf	MTV Aurich	0:28:27	0:28:38	21	M45	1967	13:41 14:45
141	957	Wessels Julian	Gymnasium Aurich	0:28:33	0:28:49	5	MU14	2000	14:12 14:21
142	516	Detmers Michael	Fit & Gesund	0:28:38	0:28:58	11	M30	1979	14:17 14:21
143	505	Wolf Christian	Buddys Burger	0:28:44	0:29:09	14	M35	1978	15:08 13:36
144	920	Dittmann Jan	Team Böwe 2	0:28:59	0:29:11	9	MU20	1995	13:36 15:22
145	503	Seehusen Andreas	Buddys Burger	0:29:01	0:29:25	12	M30	1979	15:07 13:53
146	625	Brants Jan-Ole	*Aurich	0:29:05	0:29:31	2	MU10	2004	15:06 13:59
147	504	Schulte Frank	Buddys Burger	0:29:17	0:29:40	13	M30	1982	15:08 14:08
148	665	Fabricius Jörn	*Domumersiel	0:29:32	0:29:56	24	M20	1987	15:07 14:25
149	812	Schewiola Stefan	LT TUS Aurich-Ost	0:29:59	0:30:10	22	M45	1966	14:26 15:33
150	683	Frühling Gerald	MTV Aurich	0:29:58	0:30:14	22	M40	1970	14:26 15:32
151	501	Friesenborg Christian	Buddys Burger	0:29:52	0:30:16	14	M30	1983	15:07 14:44
152	875	Groen Holger	Sparkasse Aurich-Norden 1	0:30:13	0:30:36	25	M20	1986	16:23 13:50
153	502	Meyer Henning	Buddys Burger	0:30:24	0:30:47	15	M30	1979	15:10 15:13
154	974	Fuhrmann Werner	Bodrum	0:30:33	0:30:54	1	M65	1948	15:10 15:22
155	757	Meinen Wilhelm	LG Ostfriesland	0:30:45	0:30:57	2	M70	1941	15:08 15:36
156	483	Gerdes Heinz	LG Ostfriesland	0:31:12	0:31:22	3	M70	1943	15:10 16:02
157	720	Janssen Heinz	Wittmund	0:31:18	0:31:33	3	M55	1955	15:04 16:13
158	607	Baalmann Simon	LT TUS Aurich-Ost	0:31:10	0:31:35	3	MU10	2004	15:40 15:30
159	606	Baalmann Josef	LT TUS Aurich-Ost	0:31:11	0:31:35	12	M50	1961	15:40 15:30
160	972	Bryant Bastian		0:31:23	0:31:37	26	M20	1986	14:46 16:37
161	633	Buchtman Michael	GS Upstalsboom 1	0:31:51	0:32:04	23	M40	1973	15:28 16:22
162	839	Tjaden Heinz-Jürgen	laufftreff-Norden	0:31:44	0:32:04	6	M60	1949	15:41 16:03
163	713	Ihlow Werner	TV Norden	0:31:53	0:32:07	2	M65	1945	15:46 16:07
164	871	Oltmanns Ulrich	Sparkasse Aurich-Norden 1	0:32:22	0:32:31	27	M20	1992	15:40 16:42
165	764	Meyer Frank	VW-Emden	0:32:29	0:32:39	15	M35	1977	15:23 17:05
166	879	Dechow Ingo	Sparkasse Aurich-Norden 2	0:32:30	0:32:52	24	M40	1970	16:44 15:46
167	588	Langensiepen Andreas	Ubbo-Emmius-Klinik	0:32:48	0:33:09	25	M40	1970	16:04 16:43
168	0	unbekannt KX8XRGH		0:34:13	0:34:36	28	M20		16:57 17:15
169	917	Stöter Stefan	Team Böwe 1	0:35:54	0:35:55	29	M20	1987	15:59 19:54
170	719	Janssen Heinrich	MTV Triathlon	0:36:07	0:36:31	1	M75	1934	17:40 18:27
171	919	Cipolla Alessandro	Team Böwe 2	0:36:58	0:36:59	13	M50	1962	17:52 19:06

5 km - Gesamtwertung

6. Sparkassenlauf Aurich - 15. Juni 2013

Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Netto	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Runden
1	532	Hoogestraat Sonja	LG Harlingerland Oldies	0:20:16	0:20:18	1	W35	1976	09:57 10:19
2	741	Kisch Luisa	Fortuna Logabirum	0:20:39	0:20:44	1	WU16	1998	10:19 10:20
3	511	Romberg Petra	die Praxis Frank Ufkes	0:21:20	0:21:25	1	W40	1970	10:33 10:46
4	537	Höfner Lea	LG Harlingerland Youngsters	0:22:26	0:22:30	1	WU18	1997	10:50 11:35
5	531	Barfknecht Tomke	LG Harlingerland Oldies	0:22:43	0:22:51	1	W20	1985	11:12 11:31
6	748	Kujas Anja	Petkumer Achterdiekloopers	0:22:48	0:22:53	2	W40	1969	11:13 11:34
7	973	Sleuwen Sophie-Helene	IGS Aurich West	0:23:19	0:23:23	1	WU20	1994	11:15 12:04
8	898	Janssen Claudia	Sparkasse Aurich-Norden 4	0:24:08	0:24:20	1	W30	1980	11:43 12:24
9	512	Sauer-Ufkes Gudrun	die Praxis Frank Ufkes	0:24:35	0:24:41	1	W45	1965	12:16 12:19
10	550	Wilke Justine	olde Borg	0:25:01	0:25:14	1	WU14	2000	12:28 12:32
11	545	Zelmer Sophia	MTV Aurich Schwimmen	0:25:10	0:25:19	2	WU16	1999	12:19 12:51
12	536	Böde Mareike	LG Harlingerland Youngsters	0:25:18	0:25:28	3	WU16	1999	12:25 12:53
13	899	Harms Sylvia	Sparkasse Aurich-Norden 4	0:25:15	0:25:29	2	W45	1966	12:29 12:46
14	906	Heyen Milena	MTV Aurich	0:25:29	0:25:40	4	WU16	1999	12:44 12:45
15	968	Schwara Yvonne	Malerbetrieb Sedat Disli	0:25:39	0:25:47	2	W35	1975	12:21 13:18
16	677	Folkerts Anja	Spvgg. Upleward	0:25:42	0:26:01	3	W40	1971	12:41 13:01
17	884	Manthey-Janssen Anke	Dr. Snuggles u. Co	0:26:04	0:26:13	4	W40	1969	12:57 13:06
18	655	Draht Daye	MTV Aurich	0:26:10	0:26:16	5	WU16	1998	12:55 13:14
19	542	Bley Julia	MTV Aurich Schwimmen	0:26:08	0:26:17	2	WU20	1994	12:46 13:22
20	598	Mennenga-Steffens Elke	SPVGG Upleward	0:26:01	0:26:20	3	W35	1974	12:43 13:18
21	846	Ullrich Karina	F.C. Plattfuß	0:26:34	0:26:40	5	W40	1969	12:49 13:44
22	558	Eilers Anna-Lena	Silomons Stramme Waden 1	0:26:44	0:26:50	2	W20	1987	12:55 13:48
23	840	Tjaden Manuela	Emder LG	0:26:43	0:26:51	3	W45	1964	13:24 13:19
24	813	Schimmelpfennig Claudia	*Freepsum	0:26:44	0:27:01	6	W40	1969	13:15 13:28
25	733	Junker Tomke	*Upgant-Schott	0:26:59	0:27:15	2	WU14	2000	13:15 13:44
26	636	Camp Marita	Igs Aurich-West	0:27:12	0:27:16	3	WU20	1995	12:59 14:12
27	482	Seebens Britta	Larrelt	0:26:58	0:27:21	2	W30	1981	13:49 13:09
28	481	Wilhelm Gerlind	Larrelt	0:26:58	0:27:21	3	W30	1980	13:48 13:09
29	782	Pak Natascha	Aurich	0:27:20	0:27:24	4	WU20	1995	12:58 14:21
30	890	Meyer Marlene	Silomons Stramme Waden 2	0:27:21	0:27:28	3	W20	1989	13:36 13:45
31	557	Bleckmann Sonja	Silomons Stramme Waden 1	0:27:21	0:27:28	4	W45	1967	13:36 13:45
32	721	Janssen Monika	SV Nüttermoor	0:27:31	0:27:39	7	W40	1969	13:22 14:08
33	916	Meyer Leonie	Team Böwe 1	0:27:45	0:27:45	4	W20	1990	12:59 14:45
34	734	Kahmann Margret	Ubbo-Emmius-Klinik Aurich	0:27:47	0:27:58	1	W55	1958	13:53 13:54
35	596	Schürmann Ulrike	HSG Leer	0:27:39	0:27:59	1	W50	1962	13:46 13:52
36	966	Penske Mary	MTV Aurich	0:27:40	0:28:01	5	WU20	1994	14:01 13:38
37	559	Friedrich Corinna	Silomons Stramme Waden 1	0:28:02	0:28:09	2	W55	1955	13:40 14:22
38	682	Frühling Anna	Gymnasium Ulricianum Aurich	0:27:57	0:28:14	6	WU16	1999	13:55 14:01
39	761	Merker Birgit	Finanzamt Emden	0:28:03	0:28:14	8	W40	1973	13:36 14:26
40	981	Peter Gerda	SV Ochtersum	0:28:10	0:28:19	2	W50	1959	13:49 14:20
41	518	Pielsticker Inka	Fit & Gesund	0:28:40	0:28:58	5	W45	1965	14:15 14:24
42	615	Bley Lydia	MTV Aurich	0:28:48	0:28:59	3	W50	1959	14:02 14:46
43	892	Bethke Gunda	Sparkasse Aurich-Norden 3	0:28:59	0:29:04	9	W40	1969	14:09 14:50
44	885	Richter Sabine	Dr. Snuggles u. Co	0:28:42	0:29:06	4	W30	1981	14:44 13:57
45	956	Wessels Laura Sophie	Finkenburgschule Aurich	0:26:20	0:29:07	1	WU12	2002	12:51 13:29
46	807	Saathoff Silvia	Ubbo-Emmius-Klinik Aurich	0:29:08	0:29:20	10	W40	1970	14:10 14:57
47	738	Kim Emilia	Gymnasium Ulricianum Aurich	0:29:05	0:29:26	3	WU14	2000	14:54 14:11
48	851	Van Scharrel Lena	privat	0:29:20	0:29:32	5	W20	1991	14:37 14:43
49	684	Geiken Heike	*Großefehn	0:29:22	0:29:34	6	W45	1968	14:19 15:02
50	777	Neumann Inga	MTV Aurich	0:29:30	0:29:41	11	W40	1971	14:07 15:22
51	700	Held Silke	*Westerholt	0:29:28	0:29:43	12	W40	1969	14:18 15:10
52	667	Faßhauer Lena	*Aurich	0:29:20	0:29:52	6	W20	1992	14:15 15:05
53	811	Schettler Sabine	*Aurich	0:29:43	0:30:02	13	W40	1972	14:59 14:44
54	519	Schneider Laura	Fit & Gesund	0:29:45	0:30:02	7	W20	1985	14:47 14:58
55	638	Caspers Janina	*Dornumersiel	0:29:41	0:30:05	8	W20	1988	15:06 14:34
56	800	Rix Silke	Physio a Mare	0:29:56	0:30:15	9	W20	1987	14:48 15:08
56	880	Hartl Kristina	Sparkasse Aurich-Norden 2	0:29:55	0:30:15	9	W20	1988	15:13 14:41
58	568	Hippen Elke	Stadt Aurich 2	0:30:15	0:30:29	11	W20	1989	14:13 16:02
59	980	de Boer Johanna	*Greetsiel	0:30:15	0:30:31	1	W60	1950	15:05 15:10
60	653	Dömmecke Monika	*Köln	0:30:20	0:30:40	4	W50	1963	14:53 15:27
61	969	Hittmann Petra		0:30:29	0:30:44	14	W40	1971	15:07 15:22
62	805	Roß Yvonne	Spvgg. Upleward	0:30:33	0:30:51	4	W35	1978	14:59 15:33

5 km - Gesamtwertung

6. Sparkassenlauf Aurich - 15. Juni 2013

Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Netto	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Runden
63	881	Vüst Marita	Dr. Snuggles u. Co	0:30:38	0:30:57	5	W30	1981	15:16 15:21
64	517	Meyer Ines	Fit & Gesund	0:30:48	0:31:05	12	W20	1988	14:51 15:56
65	882	Claaßen Vroni	Dr. Snuggles u. Co	0:30:50	0:31:10	5	W35	1977	15:16 15:33
66	975	Pioch Laura	FC Oldersum	0:31:16	0:31:36	4	WU14	2000	14:49 16:27
67	631	Bryant Birgit	LT TUS Aurich-Ost	0:31:23	0:31:36	6	W30	1980	14:45 16:37
68	570	Sonntag Christin	Stadt Aurich 2	0:31:22	0:31:45	13	W20	1987	15:29 15:52
69	744	Klostermann Karin	*Aurich-Sandhorst	0:31:26	0:31:48	14	W20	1987	15:34 15:51
70	883	Saathoff Karin	Dr. Snuggles u. Co	0:31:28	0:31:49	7	W45	1966	15:38 15:49
71	595	Heyen Doris	MTV Aurich	0:31:39	0:31:51	8	W45	1968	15:31 16:07
72	506	Baumann Heike	De Klunten	0:31:40	0:31:54	15	W20	1987	16:06 15:33
73	632	Buchtman Akiko	GS Upstalsboom 1	0:31:52	0:32:04	15	W40	1970	15:29 16:23
74	895	Peters Sandra	Sparkasse Aurich-Norden 3	0:31:55	0:32:16	16	W20	1989	16:44 15:11
75	891	Meyer Nicole	Sparkasse Aurich-Norden 3	0:32:03	0:32:25	17	W20	1987	16:23 15:39
76	660	Eiben Heike	Lebenshilfe Aurich gGmbH	0:32:46	0:32:55	6	W35	1974	15:49 16:57
77	589	Langensiepen Anna	Gymnasium Ulricianum Aurich	0:32:45	0:33:06	7	WU16	1999	16:03 16:41
78	547	Dannholz Iris	olde Borg	0:32:53	0:33:08	7	W35	1974	15:45 17:08
79	889	Eilers Christa	Silomons Stramme Waden 2	0:33:08	0:33:20	5	W50	1959	16:20 16:47
80	705	Hinrichs Heidi	Finanzamt Emden	0:33:16	0:33:28	16	W40	1973	16:21 16:54
81	929	Tertilt Susanne		0:33:45	0:33:49	9	W45	1967	16:12 17:33
82	894	Smit Gertrud	Sparkasse Aurich-Norden 3	0:33:30	0:33:50	3	W55	1957	16:45 16:44
83	654	Draht Carilina	MTV Aurich	0:34:13	0:34:36	6	W50	1963	16:57 17:15
84	887	Weber Elfriede	Silomons Stramme Waden 2	0:34:32	0:34:39	10	W45	1964	16:57 17:34
85	888	Disli Imre	Silomons Stramme Waden 2	0:34:54	0:35:01	18	W20	1990	17:55 16:58
86	886	Weber Anke	Silomons Stramme Waden 2	0:35:32	0:35:40	19	W20	1989	17:56 17:36
87	873	Harbertz Helga	Sparkasse Aurich-Norden 1	0:35:37	0:35:58	0	WHK		18:12 17:25
87	893	Djuren Ina	Sparkasse Aurich-Norden 3	0:35:36	0:35:58	20	W20	1987	18:11 17:25
89	876	Büttner Inka	Sparkasse Aurich-Norden 2	0:36:45	0:37:06	11	W45	1966	18:12 18:33
90	874	Rohr Fiona	Sparkasse Aurich-Norden 1	0:36:44	0:37:06	21	W20	1988	18:11 18:32