



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg  
1. Lauf der großen Serie - 10 km  
31. Januar 2015

Männer

Seite 1

gedruckt 31.01.2015 16:32:22

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1	2100	Meyer Manuel	TV Wattenscheid	0:33:36	M30	1	0:33:37	1981
2	3722	Ganzow Tobias	DLC Aachen	0:34:37	M35	1	0:34:38	1979
3	5006	Rück Matthias	TG Neuss	0:34:38	M30	2	0:34:39	1982
4	5598	Gottheil Ralf	LG Coesfeld	0:34:55	M30	3	0:34:57	1981
5	4744	Minke Sebastian	ASC Rosellen/Neuss	0:34:56	M35	2	0:34:58	1977
6	2872	Abbing Sven	Herner Triathlon Team 11	0:34:57	M30	4	0:34:59	1982
7	5210	Lawrenz Leif	ESV Meiderich	0:34:58	M35	3	0:35:00	1980
8	5065	Dobos Ivo	ASC Rosellen/Neuss	0:35:05	M20	1	0:35:07	1986
9	4972	Baumgarten Björn	Tri Team FS Düsseldorf	0:35:09	M40	1	0:35:11	1974
10	3922	Heints Vladislav	ART Düsseldorf	0:35:21	M35	4	0:35:22	1980
11	3034	Moldenhauer Kai	DLC Aachen	0:35:24	M30	5	0:35:25	1983
12	2193	Lampert Sascha	LT Kettwig 2000	0:36:06	M35	5	0:36:06	1976
13	3805	Jakobs Maximilian	TuSpo Huckingen	0:36:14	MU18	1	0:36:16	1998
14	2579	Linden Felix	Wuppertal	0:36:32	M20	2	0:36:34	1987
15	2214	Gimnig Dirk	LT SV Westum	0:36:39	M20	3	0:36:42	1987
16	4109	Plum Oliver	Tri Team FS Düsseldorf	0:36:44	M30	6	0:36:54	1982
17	4830	Roszinsky Simon	ASC Rosellen/Neuss	0:36:47	M30	7	0:36:51	1982
18	3230	Decker Christian	Brander SV	0:36:59	M30	8	0:37:00	1982
19	3619	Strothkamp Dirk	Triathlon TEAM TG Witten	0:37:07	M45	1	0:37:11	1969
20	5595	Fels Sven	LG Coesfeld	0:37:11	M20	4	0:37:14	1990
21	4856	Gerhardt Robby	Ruderclub Germania Düss	0:37:11	M20	5	0:37:14	1987
22	3889	Möhle Benjamin	ART Düsseldorf	0:37:13	M40	2	0:37:14	1975
23	4981	Winzen Dominik	*düsseldorf	0:37:20	M30	9	0:37:25	1983
24	4836	Peter Detlev	Krefelder Kanu Klub	0:37:28	M50	1	0:37:31	1965
25	2112	Lössner Ralph	*Duisburg	0:37:30	M40	3	0:37:33	1972
26	2209	Trzensiok Martin	Weseler TV Triathlon	0:37:32	M40	4	0:37:35	1973
27	5539	Grönke Steffen	200PRO GmbH	0:37:44	M35	6	0:37:50	1979
28	5754	Cramer Matthias	LG Coesfeld	0:37:44	M40	5	0:37:47	1971
29	5153	Kootstra Niclas	TuS Xanten Triathlon	0:37:46	M20	6	0:37:52	1992
30	3456	Stolecki Stephan	LC Rapid Dortmund	0:37:53	M45	2	0:37:56	1968
31	5195	Büker Stephan	LC Duisburg	0:37:54	M20	7	0:37:56	1986
32	5576	Schlitt Carsten	200PRO GmbH	0:37:55	M35	7	0:38:02	1980
33	5728	Hoffmann Arthur	*Krefeld	0:38:10	M30	10	0:38:28	1985
34	3054	Osesek Holger	Tri Team FS Düsseldorf	0:38:11	M50	2	0:38:13	1962
35	5048	Ringler Peter	*Essen	0:38:12	M40	6	0:38:14	1974
36	5335	Morlak Jörg	Vodafone Runners	0:38:14	M45	3	0:38:17	1966
37	2830	Crisan Andrei	Bocholter WSV	0:38:15	M30	11	0:38:20	1984
38	2653	Horenkamp Jan	BSG Wirtschaftsbetriebe D	0:38:15	M35	8	0:38:52	1976
39	4875	Thüs Georg	TuS Xanten	0:38:17	M40	7	0:38:23	1973
40	2865	Gargerakis Konstantinos	Ausdauerchule by bunert	0:38:20	M40	8	0:38:22	1973
41	5376	Carter Chris	Vodafone Runners	0:38:29	M45	4	0:38:38	1969
42	3374	Joyce Richard	*Düsseldorf	0:38:33	M45	5	0:39:07	1966
42	4823	Bergmann Eik	*Ratingen	0:38:33	M45	5	0:38:38	1970
44	4448	Bours Andreas	Feuerstarter	0:38:34	M20	8	0:38:43	1989
45	4077	Hahn Hendrik	Seidenraupen Krefeld	0:38:37	M30	12	0:38:40	1985
46	3137	Gosebrink Jens	Triminators TV Voerde	0:38:37	M30	13	0:38:41	1985
47	5530	Wenzel Ingmar	LG Coesfeld	0:38:37	M35	9	0:38:43	1978
48	5405	Dülks Roman	Vodafone Runners	0:38:38	M50	3	0:38:42	1964
49	2704	Klein Andreas	Haltern-Lippramsdorf	0:38:39	M45	7	0:38:42	1966
50	3289	Pawellek Karsten	LGO Bochum	0:38:40	M30	14	0:38:46	1981
51	2662	Krause Frank	WIR BEI HKM	0:38:41	M50	4	0:38:45	1964
52	3480	Brune Gilbert	*Bottrop	0:38:43	M40	9	0:38:46	1971
53	2847	Hoffmann Jörg	Bocholter WSV	0:38:45	M40	10	0:38:50	1974
54	4423	Moldenhauer Kai	Tri Team TG Witten	0:38:48	M45	8	0:38:52	1970
55	5038	Kölven Ludger	Team Erdinger Alkeholfrei	0:38:50	M35	10	0:38:56	1976
56	5779	Lasch Martin	Ausdauerchule by bunert	0:38:51	M30	15	0:38:54	1985
57	3647	Kluge Sebastian	Lauf Team Unna	0:38:52	M20	9	0:38:56	1986
58	5803	Egin-Richter Taner	TuS Breitscheid	0:38:52	M40	11	0:38:58	1975
59	4521	Rulands Tim	Team Erdinger Alkoholfrei	0:38:52	M20	10	0:38:57	1986
60	4371	Somberg Stephan	Feuerstarter	0:38:54	M20	11	0:39:03	1988
61	5628	Eickelmann Karsten	BSG JVA TAXI HAGEN	0:38:56	M40	12	0:38:59	1971
62	5637	Dirkes Sebastian	LG Presto	0:38:59	M40	13	0:39:05	1974



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Männer

## 1. Lauf der großen Serie - 10 km

31. Januar 2015

Seite 2

gedruckt 31.01.2015 16:32:22

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
63	2694	Stolz Jürgen	*Düsseldorf	0:39:03	M40	14	0:39:13	1975
64	5756	Severt Günter	LG Coesfeld	0:39:04	M45	9	0:39:10	1967
65	5759	Wolbeck Kai	LG Coesfeld	0:39:08	M30	16	0:39:11	1984
66	5943	Erlinghagen Florian	LG Alpen	0:39:09	M30	17	0:39:16	1982
67	3593	Kölker Manuel	Seidenraupen Krefeld	0:39:10	M35	11	0:39:13	1979
68	2681	Niederberghuas Andre	DJK Coesfeld	0:39:10	M40	15	0:39:15	1974
69	5516	Alten-Mönnink Peter	200PRO GmbH	0:39:13	M40	16	0:39:20	1974
70	4806	Schlechter Marcus	AS-Neukirchen	0:39:19	M40	17	0:39:26	1972
71	2855	Becker Patrick	BSG Sparkasse Dinslaken	0:39:21	M35	12	0:39:25	1980
72	3699	Hilmer Jan	Rumelner TV	0:39:21	M20	12	0:40:15	1993
73	2644	Gerke Marco	*Duisburg	0:39:22	M35	13	0:39:35	1978
74	5822	Welsch Rüdiger	TuS Breitscheid	0:39:25	M50	5	0:39:31	1963
75	3667	Backes Helmut	*Ratingen	0:39:26	M45	10	0:39:33	1968
76	3873	Schult Ingo	*Erkrath	0:39:27	M50	6	0:39:31	1962
77	5155	Schürmann Ingo	TuS Xanten Triathlon	0:39:28	M30	18	0:39:36	1985
78	3280	Starrach Carsten	Ausdauerschule by bunert	0:39:29	M40	18	0:39:32	1973
79	4660	Park Dr. Alexander	*Bochum	0:39:34	M40	19	0:40:22	1973
80	4879	Bickschäfer Bernd	OSC Rheinhausen	0:39:34	M45	11	0:39:43	1968
81	5829	Przewloka Joachim	TG Neuss	0:39:34	M50	7	0:39:38	1962
82	2423	Himpler Ralf	Bocholter WSV	0:39:36	M45	12	0:39:40	1966
83	5556	Michalski Max	200PRO GmbH	0:39:38	M20	13	0:39:42	1988
84	5400	Schmidt-Fehrenbacher Vo	Vodafone Runners	0:39:39	M55	1	0:39:41	1958
85	2250	Piepenbreier Olaf	*Ratingen	0:39:40	M40	20	0:40:30	1971
86	5753	Hoppenberg Pascal	*Essen	0:39:41	M30	19	0:40:14	1985
87	2212	Von Poser Henning	Triathlon Team Ratingen 0	0:39:44	M45	13	0:39:49	1966
88	2859	Evermann Mark	*Oberhausen	0:39:47	M35	14	0:39:51	1979
89	2659	Künzel Rüdiger	Lauftreff Uhlenhorst Mülhei	0:39:49	M55	2	0:40:02	1959
90	3084	Natschke Jörg	Doppelrunde	0:39:52	M50	8	0:40:05	1961
91	5066	Bachmayr Stefan	Triathlon TEAM TG Witten	0:39:53	M45	14	0:40:04	1967
92	5322	Jany Thomas	Vodafone Runners	0:39:54	M45	15	0:40:00	1968
93	3909	Spanier Michael	Team Erdinger Alkoholfrei	0:39:58	M45	16	0:40:11	1968
94	5781	Grundmann Jan	Ausdauerschule by bunert	0:39:59	M35	15	0:40:02	1980
95	5987	March Ralf	SG Neukirchen-Hülchrath	0:40:00	M45	17	0:40:09	1969
96	2765	Martschink Till	*Neuss	0:40:02	M35	16	0:40:23	1979
97	3784	Splittorf Michael	OTV Endurance Team	0:40:04	M50	9	0:40:06	1961
97	5929	Plöger Tobias	TUSEM Essen	0:40:04	M30	20	0:40:09	1981
99	3589	Blank Frederik	Eintracht Duisburg 1848 e.	0:40:05	MU20	1	0:40:12	1997
100	4902	Schmidt Burkhard	Triathlon Team Ratingen 0	0:40:06	M55	3	0:40:09	1960
101	4141	Klamrowski Patrick	*Duisburg	0:40:06	M30	21	0:41:04	1982
102	5319	Ponto Stefan	Vodafone Runners	0:40:11	M45	18	0:40:25	1967
103	5537	Getwan Lars	200PRO GmbH	0:40:12	M40	21	0:40:21	1975
104	3196	Maciejewski Adam	LC Duisburg	0:40:13	M45	19	0:40:23	1968
105	3643	Lauer Thomas	*Essen	0:40:14	M45	20	0:40:23	1969
106	2240	Drieschner Thomas	Rapid Ramirez	0:40:16	M40	22	0:40:26	1973
107	5218	Ehlert Christian	FC Straberg	0:40:16	M35	17	0:40:37	1977
108	3359	Schürings Armin	Max Maulwurf Marathonis	0:40:17	M45	21	0:40:28	1969
109	2742	Schumacher Andreas	*Essen	0:40:18	M45	22	0:40:24	1968
110	2670	Pfennig Martin	*Hünxe	0:40:18	M35	18	0:40:27	1977
111	4565	Trenn Gerd	*Willich	0:40:24	M45	23	0:40:29	1970
112	4598	Piel Janik	*Düsseldorf	0:40:25	MU20	2	0:41:01	1997
113	5132	Balczus Michael	TLV Germania Überruhr	0:40:25	M50	10	0:41:05	1962
114	3150	Hornickel Stephan	*Neuss	0:40:26	M35	19	0:40:38	1980
115	3974	Feigl Henning	Team Pirate	0:40:28	M20	14	0:40:34	1986
116	2589	Schaefer Peter	Kaarst	0:40:29	M40	23	0:40:37	1971
117	2913	Winkelmann Dennis	*Duisburg	0:40:29	M30	22	0:40:41	1983
118	3376	Priester Marco	SuS Bertlich	0:40:30	M45	24	0:40:49	1969
119	5364	Schwerkolt Thorsten	Vodafone Runners	0:40:30	M40	24	0:40:45	1973
120	5732	Cosemans Jens	*Aachen	0:40:31	M30	23	0:40:32	1982
121	5646	Flaßkamp Michael	Cool Runnings Beelen	0:40:32	M35	20	0:40:59	1978
122	3394	Fischer Udo	Ausdauerschule by bunert	0:40:35	M55	4	0:40:39	1956
123	5905	Golder Wolfgang	FC Straberg	0:40:35	M55	5	0:40:53	1957
124	4571	Woinowski Benjamin	SC Bayer 05 Uerdingen	0:40:36	M30	24	0:41:11	1985



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

## 1. Lauf der großen Serie - 10 km

### 31. Januar 2015

# Männer

Seite 3

gedruckt 31.01.2015 16:32:22

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
125	2418	Orlowski Bernd	*Gelsenkirchen	0:40:39	M55	6	0:40:46	1957
126	4096	Jaross Christoph	Triathlon Team Ratingen 0	0:40:40	M45	25	0:40:52	1968
127	2388	Keller Markus	*40476	0:40:40	M40	25	0:41:03	1972
128	2703	Klümper Rolf	Equipe Borschemich	0:40:43	M45	26	0:40:58	1967
129	2334	Liesebach Florian	Moerser TV Triathlon	0:40:44	M20	15	0:40:58	1986
130	3306	Kania-Klinger Mario	Adler-Langlauf Bottrop	0:40:45	M40	26	0:41:57	1973
131	5226	Deymann Julian	SV Vynen-Marienbaum	0:40:46	M20	16	0:40:53	1987
132	2253	Dorobeck Burkhard	Angerland LT Lintorf	0:40:46	M50	11	0:40:49	1961
133	4140	Rietmann Stefan	LV Nütterden	0:40:47	M50	12	0:41:27	1963
134	3615	Aholt Georg	SV Blau-Weiß Dingden	0:40:52	M45	27	0:41:17	1969
135	3022	Barbera Pino	Hofacker-Runner.de.vu	0:40:53	M40	27	0:41:14	1975
136	2937	Kodjayan Patrick	Nordtriathleten Oberhause	0:40:54	M40	28	0:41:14	1974
137	5531	Erbler Richard	200PRO GmbH	0:40:54	M40	29	0:41:00	1971
138	5745	Boenke Thomas	TriFUN Kleve e.V.	0:40:55	M30	25	0:41:09	1983
139	5331	Konst Theodor	Vodafone Runners	0:40:58	M45	28	0:41:13	1967
140	5715	Derksen Jens	TSV Weeze	0:40:58	M35	21	0:41:02	1980
141	2322	Krämer Jan-Bernd	*Rhede	0:40:59	M20	17	0:41:14	1990
142	3328	Binnenbruck Henning	Steag	0:41:01	M45	29	0:41:10	1968
143	3970	Uhlendahl Markus	TUSEM Essen	0:41:02	M45	30	0:41:25	1970
144	2609	Köhler Dieter	TSV Viktoria Mülheim	0:41:04	M45	31	0:41:19	1968
145	3861	Peterka Andreas	Renntiere	0:41:07	M50	13	0:41:21	1965
146	4125	Töller Mike Stefan	LG Alpen	0:41:07	M45	32	0:41:16	1969
147	5371	Beissel Jens	Vodafone Runners	0:41:09	M40	30	0:41:21	1975
148	2741	Siry Martin	TV Wanheimerort 1880 e.	0:41:11	M40	31	0:41:28	1971
149	4289	Zimmermann Frank	LC Duisburg	0:41:11	M45	33	0:41:20	1969
150	3422	Von der Heyden Ralf	TV Aldekerk	0:41:14	M35	22	0:41:26	1976
151	4956	Dolfen Stefan	TUSEM Essen	0:41:14	M55	7	0:41:19	1959
152	5513	Dixkens Jörg	TV Wanheimerort 1880 e.	0:41:15	M50	14	0:41:22	1962
152	5973	Szostak Dieter	*Oberhausen	0:41:15	M50	14	0:41:24	1963
154	3166	Komes Max Paul	*Oberhausen	0:41:16	MU18	2	0:42:10	1998
155	2517	Klaas Jens	*Mülheim an der Ruhr	0:41:16	M45	34	0:41:32	1970
156	2123	Alst Klaus	*Mülheim an der Ruhr	0:41:19	M50	16	0:41:54	1962
157	2612	Wacker Michael	SF Ennepetal	0:41:20	M55	8	0:42:31	1957
158	4212	Becker Tankred	Duisburger Ruderverein	0:41:23	M30	26	0:42:12	1985
159	3435	Fritsch Franz	LG Alpen	0:41:23	M60	1	0:41:30	1953
160	4408	Prein Carsten	Adler-Langlauf Bottrop	0:41:25	M45	35	0:42:03	1969
161	2283	Rouhiainen Ristomatti	LGO Bochum	0:41:25	M30	27	0:41:42	1985
162	3277	Rödig Volker	SV Blau-Weiß Bochum	0:41:28	M40	32	0:42:26	1971
162	5830	Lohmann Frank	TG Neuss	0:41:28	M50	17	0:41:37	1963
164	4226	Kohlhöfer Udo	Krefelder Kanu Klub	0:41:30	M50	18	0:41:38	1965
165	5313	Christoph Stefan	Vodafone Runners	0:41:33	M40	33	0:41:54	1975
166	3959	Thomauske Norbert	TuSpo Huckingen	0:41:33	M55	9	0:41:38	1959
167	4967	Drenker Ditmar	Triathlon Team Ratingen 0	0:41:33	M45	36	0:41:36	1967
168	5532	Fey Marvin	200PRO GmbH	0:41:36	M30	28	0:42:31	1985
169	5340	Hansmann Johannes	Vodafone Runners	0:41:38	M50	19	0:41:48	1961
170	3474	Hillecke Thomas	Team Therapieburg	0:41:38	M45	37	0:41:44	1969
171	5805	Pulla Friedemann	TuS Breitscheid	0:41:39	M20	18	0:41:50	1987
172	2718	Skoerys Michael	Triathlon Team Ratingen 0	0:41:40	M50	20	0:41:52	1964
173	4048	Micus Werner	*Duisburg	0:41:41	M45	38	0:42:00	1969
174	5315	Richrath Kay	Vodafone Runners	0:41:41	M40	34	0:42:29	1971
175	3588	Bücher Marco	Erler-Sportgemeinschaft	0:41:41	M40	35	0:41:53	1975
176	2789	Schacht Andreas	LGO Bochum	0:41:42	M45	39	0:41:59	1967
177	5168	Nörtershäuser Philipp	Triathlon Mülheim	0:41:42	M30	29	0:41:51	1983
178	4553	Nonn Michael	SC Bayer 05 Uerdingen	0:41:43	M55	10	0:41:48	1958
179	4038	Glietz Thorsten	*Krefeld	0:41:43	M45	40	0:42:04	1968
180	2594	Breil Sascha	*Bochum	0:41:47	M35	23	0:43:01	1976
181	4154	Schmidt Markus	Triathlon Mülheim	0:41:47	M30	30	0:42:26	1985
182	2288	Scheiler Oliver	*Wülfrath	0:41:48	M30	31	0:42:59	1981
183	2377	Schäpers Stefan	Bocholter WSV	0:41:48	M50	21	0:41:59	1964
184	5110	Packross Michael	Ausdauerschule by bunert	0:41:50	M50	22	0:42:02	1964
185	4172	Ottenbruch Thomas	LG Wuppertal	0:41:51	M50	23	0:42:06	1961
186	2521	Kremer Werner	Ausdauerschule by bunert	0:41:51	M55	11	0:42:02	1959



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg  
1. Lauf der großen Serie - 10 km  
31. Januar 2015

Männer

Seite 4

gedruckt 31.01.2015 16:32:22

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
187	2562	Brandenburg Martin	Angerland LT Lintorf	0:41:52	M50	24	0:42:00	1963
188	5151	Marquardt Dirk	LC Duisburg	0:41:56	M45	41	0:42:08	1969
189	2673	Neumann Guido	*Viersen	0:41:58	M40	36	0:42:33	1972
190	2534	Gleumes Stephan	*Düsseldorf	0:41:58	M40	37	0:42:53	1971
191	3791	Kössler Till	Eastside Runners	0:41:59	M45	42	0:42:25	1970
192	3212	Wischniewski Markus	Team Erdinger Alkoholfrei	0:42:00	M45	43	0:42:16	1970
193	3320	Müller Bernd	Mönchengladbacher LG	0:42:00	M20	19	0:42:56	1986
194	5310	Groll Oliver	Ausdauerschule by bunert	0:42:03	M45	44	0:43:06	1969
195	3121	Nauermann Sven	*Duisburg	0:42:04	M35	24	0:42:45	1978
196	2463	Blicke Christian	Barfuss Bethlehem	0:42:05	M30	32	0:42:40	1984
196	5242	Fuchs Dirk	LT Winterfeldtstraße	0:42:05	M35	25	0:42:29	1976
198	4854	Hüllen Ludger	TUSEM Essen	0:42:06	M45	45	0:42:14	1966
199	5410	Kubas Thorsten	TSV 1863 Herdecke	0:42:08	M50	25	0:42:17	1962
200	5720	Assmann Manfred	SC Bayer 05 Uerdingen	0:42:10	M40	38	0:42:16	1973
201	5088	SEEGENSCHMIEDT Joh	TUSEM Essen	0:42:11	M30	33	0:42:17	1985
202	5087	Seegenschmiedt Heinrich	TUSEM Essen	0:42:11	M60	2	0:42:17	1955
203	4171	Junghänel Michael	*Oberhausen	0:42:11	M40	39	0:42:44	1973
204	2566	Konzack Mario	Tri Team FS Düsseldorf	0:42:12	M35	26	0:42:36	1980
205	5081	Renner Sascha	*Essen	0:42:13	M30	34	0:42:24	1984
206	3732	Stoßberg Frank	SV Vynen Marienbaum	0:42:13	M40	40	0:43:07	1974
207	3204	Kühnen Thomas	BSG Sparkasse Duisburg	0:42:13	M45	46	0:42:24	1967
208	5517	Bajohr Rudolf	200PRO GmbH	0:42:13	M55	12	0:42:36	1960
209	3913	Ingenbleek Johannes	SV Viktoria Goch	0:42:16	M50	26	0:43:03	1961
210	4588	Becker Achim	Zens&Friends racing	0:42:17	M50	27	0:42:34	1963
211	3355	Stapperfenne Dr. Uwe	*Wülfrath	0:42:18	M60	3	0:43:02	1955
212	4816	Féaux de Lacroix Dr. Bor	Speedskater Düsseldorf	0:42:20	M40	41	0:42:27	1975
213	3270	Leischker, M.A. Dr. Andre	Team Erdinger Alkoholfrei	0:42:22	M50	28	0:42:25	1965
214	5211	Röthling Axel	ESV Meiderich	0:42:22	M55	13	0:42:36	1958
215	3618	Küsel Tim	*Ratingen	0:42:22	M20	20	0:43:08	1991
216	2176	Hoeren Christoph	LT Alt-Erkrath	0:42:23	M45	47	0:42:41	1970
217	3516	Heisel Wolfgang	Doppelrunde	0:42:24	M45	48	0:42:41	1967
218	4198	Czibor Michael	TriTeam TSG Sprockhövel	0:42:25	M50	29	0:42:34	1965
219	4719	Schüürmann Tim	*Essen	0:42:28	M30	35	0:42:33	1981
220	4353	Beyer Tobias	Reeser SC Triathlon	0:42:28	M20	21	0:42:47	1992
221	2695	Döring Andreas	*Ennepetal	0:42:33	M55	14	0:43:37	1960
222	2231	Oelschläger Klaus	*Düsseldorf	0:42:34	M50	30	0:42:39	1962
223	4120	Theisen Dr. Oliver	Eintracht Duisburg 1848 e.	0:42:34	M40	42	0:42:59	1971
224	5409	Meiering Carsten	TSV 1863 Herdecke	0:42:35	M45	49	0:42:52	1968
225	2303	Wetz Müller Peter	BSG Sparkasse Lüdensch	0:42:35	M50	31	0:43:13	1962
226	4181	Abraham Jan	*Oberhausen	0:42:37	M35	27	0:44:00	1978
227	2650	Boleslawsky Stephan	*Ratingen	0:42:38	M40	43	0:43:29	1972
228	2884	Albers H.-G.	*Duisburg	0:42:40	M40	44	0:43:15	1973
229	2919	Köhler Frank	Triathlon Team Ratingen 0	0:42:40	M45	50	0:42:53	1969
230	3443	Ritthoff Michael	*Duisburg	0:42:41	M45	51	0:43:04	1968
231	3345	Petersen Steffen	Bocholter WSV	0:42:41	M35	28	0:43:52	1980
232	3252	Heim Nick	*Dinslaken	0:42:41	MU20	3	0:43:27	1996
233	3063	Stahl Sebastian	Jogmap Ruhr	0:42:43	M35	29	0:43:11	1980
234	2723	Smethurst Miles	Triathlon Team Ratingen 0	0:42:43	M45	52	0:43:00	1966
235	4040	Orlov Pavel	TEAM ELG	0:42:44	M40	45	0:43:50	1974
236	5596	Reeker Veit	LG Coesfeld	0:42:44	M30	36	0:43:02	1981
237	2771	Holtmeier Jürgen	Nina-Sport Ratingen	0:42:47	M50	32	0:43:39	1963
238	2749	Zeisel Dr. Stefan	*Bonn	0:42:48	M40	46	0:44:02	1971
239	4013	Cetiner Marvin	*Mülheim an der Ruhr	0:42:49	M20	22	0:43:52	1994
240	4306	Richter Sven	*Dortmund	0:42:50	M30	37	0:43:20	1983
241	4698	Große Dieter	LC Duisburg	0:42:50	M45	53	0:42:52	1969
242	3622	Muck Stephan	*Essen	0:42:51	M35	30	0:43:19	1979
243	2929	Scheiermann Martin	SV 13 Gladbeck	0:42:52	M45	54	0:43:11	1967
244	4137	Krebs Michael	TUS Quettingen	0:42:53	M45	55	0:43:12	1966
245	3067	Wieschemann Frank	Nordtriathleten Oberhause	0:42:54	M50	33	0:43:05	1963
246	3389	Möllmann Udo	TSV Bocholt	0:42:56	M45	56	0:43:27	1969
247	5372	Zerwas Dirk	Vodafone Runners	0:42:56	M40	47	0:43:25	1975
248	4239	Jansen Jan	Ausdauerschule by bunert	0:42:57	M35	31	0:43:35	1976



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg  
1. Lauf der großen Serie - 10 km  
31. Januar 2015

Männer

Seite 5

gedruckt 31.01.2015 16:32:22

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
249	4990	Schulz Stefan	*Coesfeld	0:42:58	M45	57	0:43:39	1967
250	5787	Gebauer Bernd	LG Olympia Dortmund	0:42:59	M50	34	0:43:33	1965
251	5338	Voss Dirk	Vodafone Runners	0:43:02	M40	48	0:44:02	1972
252	3766	Schruff Dr. Christian	Team Erdinger Alkoholfrei	0:43:02	M30	38	0:43:49	1981
253	3020	Heimann David	LSF Münster	0:43:03	M40	49	0:43:20	1975
254	2898	Müller Günter	AS Neukirchen-Vluyn	0:43:04	M55	15	0:43:11	1956
255	2332	Mescher Stefan	*Essen	0:43:05	M40	50	0:44:05	1971
256	2432	Ehrlich Dirk	Team EhrBec	0:43:06	M45	58	0:43:37	1966
257	3663	Szczepanik Irek	LG Mülheim	0:43:06	M45	59	0:43:18	1967
258	3827	Koch Thomas	Borussia Mönchengladbac	0:43:07	M40	51	0:43:46	1975
259	2191	Sundermann Frank	*Xanten	0:43:07	M45	60	0:44:06	1966
260	3402	Resdorf Carsten	Wesel Obrihoven	0:43:08	M40	52	0:44:43	1974
261	2164	Milde Joachim	*Duisburg	0:43:09	M45	61	0:43:20	1967
262	2812	Welskopf Peter	Ballettschule Müller Castro	0:43:09	M50	35	0:43:38	1961
263	5626	Kronenberg Edmund	LT Krefeld-Oppum	0:43:10	M60	4	0:44:23	1955
264	5506	Lizak Björn	FS Rheinkamp	0:43:11	M35	32	0:43:54	1979
265	4019	Renting Ralf	*Bocholt	0:43:12	M50	36	0:43:25	1964
266	5638	Eikerling Frank	Cool Runnings Beelen	0:43:14	M35	33	0:43:40	1977
267	5408	Zeppa Daniel	TSV 1863 Herdecke	0:43:14	M45	62	0:43:23	1966
268	3180	Gerlach Marco	*Mülheim an der Ruhr	0:43:15	M40	53	0:44:01	1974
268	3882	Gmirrek Andreas	LT Kemperdick	0:43:15	M50	37	0:43:35	1964
270	2125	Schlemmer Christian	*Düsseldorf	0:43:16	M40	54	0:43:28	1974
271	4886	Rosin Andreas	LT Wischlingen Dortmund	0:43:17	M50	38	0:44:24	1964
272	4960	Kammann Christian	*Düsseldorf	0:43:18	M35	34	0:43:40	1980
273	4206	Pilz Thorsten	LSG MGB	0:43:20	M35	35	0:44:21	1976
274	5619	Stöber Florian	*Essen	0:43:21	M30	39	0:44:54	1984
275	3551	Fyrk Christian	SV 13 Gladbeck	0:43:22	M35	36	0:43:52	1978
276	4595	Weiland Klaus	LC Duisburg	0:43:23	M60	5	0:43:56	1955
277	5411	Drilling Norbert	TSV 1863 Herdecke	0:43:23	M50	39	0:43:40	1962
278	5970	Müller Christian	*Rheinberg	0:43:24	M35	37	0:43:52	1978
279	4195	Schleuter Christian - Thom	Bocholter WSV	0:43:25	M35	38	0:43:35	1980
280	3404	Ahlrichs Frank	*Radevormwald	0:43:25	M50	40	0:44:32	1961
280	4167	Mombauer Guido	*Köln	0:43:25	M40	55	0:43:40	1974
282	4829	Wäschenbach Olli	*Düsseldorf	0:43:26	M20	23	0:43:37	1989
283	2369	Poswig Dr. Arndt	*Ratingen	0:43:26	M45	63	0:43:36	1969
284	2939	Christoph Mark	Krefelder Kanu Klub	0:43:27	M50	41	0:43:38	1964
285	4503	Sperlich Egbert	SC Eckiman	0:43:29	M50	42	0:43:47	1965
286	2636	Falk Werner	Bestzeit war gestern	0:43:31	M55	16	0:44:14	1959
286	3064	Neumann Christoph	LT Vynen	0:43:31	M45	64	0:44:07	1969
288	2893	Vülling André	Bocholter WSV	0:43:32	M45	65	0:43:40	1969
289	5493	Ziemens Timo	AS Neukirchen-Vluyn	0:43:33	MU18	3	0:43:57	1998
290	5169	Wiefels Jan	*Düsseldorf	0:43:33	M30	40	0:45:10	1983
291	4170	Röth Wilfried	Leichtathletik Nütterden e	0:43:34	M50	43	0:44:17	1961
292	3065	Peters Klaus	*Krefeld	0:43:34	M40	56	0:44:40	1975
293	2583	Te Baay Stefan	SV Haldern Laufftreff	0:43:35	M40	57	0:43:42	1971
294	4745	Schmitz Willi	LT Krefeld-Oppum	0:43:35	M50	44	0:44:48	1962
295	3363	Kahls Markus	Max Maulwurf Marathonis	0:43:35	M45	66	0:43:55	1968
296	2272	Schülke Frank	LT Bittermark Dortmund	0:43:36	M50	45	0:43:47	1963
297	3340	Wenzel Michael	DJK BW Annen	0:43:36	M50	46	0:43:47	1962
298	3759	Beckmanns Ralf	LT Krefeld-Oppum	0:43:36	M50	47	0:44:48	1962
299	4045	Weiss Stephan	*Duesseldorf	0:43:36	M35	39	0:44:29	1977
300	5901	Schweitzer Claus	*Essen	0:43:36	M45	67	0:44:51	1966
301	4531	Gajewski Merlin	SC Bayer 05 Uerdingen	0:43:37	M20	24	0:43:44	1986
302	4424	Opitz Kai-Gerrit	Commerzbank BSG Dor	0:43:38	M35	40	0:44:03	1979
302	5171	Gülich Alexander	Ausdauerchule by bunert	0:43:38	M40	58	0:44:28	1975
304	5181	Schöpfer Johannes	RFK Nürnberg	0:43:39	M20	25	0:43:56	1987
305	3599	Mense Andre	FTV Krefeld Fischeln Tri-	0:43:40	M45	68	0:44:47	1969
306	2663	Lickfett Heiko	*Düsseldorf	0:43:41	M50	48	0:44:02	1961
307	5091	Schröder Markus	*Düsseldorf	0:43:42	M40	59	0:44:55	1974
308	4616	Krüger Marcel	*duisburg	0:43:44	M20	26	0:44:38	1988
309	5307	Schmengler Stephan	BSG Stadtwerke Duisburg	0:43:44	M50	49	0:44:23	1964
310	4880	Helfenbein Andreas	*Ennepetal	0:43:45	M50	50	0:44:13	1961



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Männer

## 1. Lauf der großen Serie - 10 km

Seite 6

31. Januar 2015

gedruckt 31.01.2015 16:32:22

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
311	3015	Glowig Daniel	*Duisburg	0:43:46	M20	27	0:44:18	1986
312	3457	Rohling Hermann	*Bottrop	0:43:48	M50	51	0:44:15	1964
313	2267	Robert Ferdinand	MKW-Läufer	0:43:48	M50	52	0:45:57	1963
314	5068	Gräfe Sascha	BSG Stadtwerke Duisburg	0:43:48	M30	41	0:45:06	1984
315	4090	Burgmann Sebastian	*Duisburg	0:43:49	M35	41	0:44:30	1978
315	4695	Hax Dr. Peter-Michael	*Duisburg	0:43:49	M60	6	0:45:17	1954
317	3917	Kortmann Thomas	BSG Commerzbank AG R	0:43:49	M40	60	0:44:14	1971
318	5076	Simon Dr. Dieter	LG Mülheim	0:43:50	M55	17	0:44:01	1958
319	4409	Grütters Tim	FITHERAPY	0:43:50	M40	61	0:44:02	1973
320	2276	Christen Sven	Preussen Krefeld LA	0:43:51	M40	62	0:45:13	1971
321	5491	Steffen Eduard	AS Neukirchen-Vluyn	0:43:51	M45	69	0:44:15	1970
322	2797	Sobolewski Markus	Adler-Langlauf Bottrop	0:43:51	M45	70	0:45:06	1967
323	2371	Gülke Thomas	Ausdauerschule by bunert	0:43:52	M35	42	0:45:57	1978
324	5154	Jokisch Frank	TSV Bayer Leverkusen 04	0:43:53	M60	7	0:44:06	1955
325	3620	Zülz Manfred	LT Bittermark Dortmund	0:43:54	M55	18	0:44:08	1956
326	4951	Sender Patrick	Werdener TB	0:43:55	M20	28	0:45:10	1989
327	2365	Voß Kay	Neues Gymnasium Bochu	0:43:55	M35	43	0:45:17	1978
328	2213	Kasperkowitz Nico	*Duisburg	0:43:56	M20	29	0:44:32	1987
328	4679	Spoden Migo	LC Duisburg	0:43:56	M55	19	0:44:18	1959
330	2926	Amler Felix	*Bocholt	0:43:56	M20	30	0:44:14	1995
331	5133	Peerenboom Klaus	Doppelkopf Schlicherum	0:43:56	M50	53	0:44:04	1963
332	5765	Ahrens Rüdiger	LG Coesfeld	0:43:56	M50	54	0:44:32	1963
333	4833	Brömme Roland	*Duisburg	0:43:57	M55	20	0:44:25	1960
334	5712	Aldape Xavier	Speedy Sofia	0:43:57	M40	63	0:45:46	1974
335	5648	Neuheuser Markus	TimeLine ERP	0:43:58	M45	71	0:45:14	1967
336	2825	Düren Andreas	BO-Running Team	0:43:58	M50	55	0:44:10	1965
337	3294	Park Alexander	Lintforter Oldies	0:43:58	M40	64	0:45:28	1974
338	2927	Ziemons André	Rapid Ramirez	0:43:59	M55	21	0:45:45	1956
339	2217	Tuttmann Ludger	*Marl	0:43:59	M45	72	0:45:08	1969
340	3993	Wolf Dr. Martin	*Mülheim	0:43:59	M50	56	0:45:35	1965
341	3181	Heisterkamp Florian	*Duisburg	0:43:59	M30	42	0:44:43	1984
342	2637	Lahn Markus	*Duisburg	0:44:00	M40	65	0:45:10	1974
343	4091	Aben Markus	*Kevelaer	0:44:00	M30	43	0:45:21	1981
344	2672	Göttling Andreas	TV Borken	0:44:01	M45	73	0:45:05	1968
345	4860	Weidmann Tobias	Team Polizei Duisburg	0:44:02	M20	31	0:46:20	1989
346	3044	Jotzo Daniel	*Rhede	0:44:03	M35	44	0:44:35	1977
347	3900	Berekoven Martin	Triathlon Team Ratingen 0	0:44:04	M45	74	0:45:06	1968
348	2331	Miksche Ronald	*Düsseldorf	0:44:04	M45	75	0:44:23	1966
349	4608	Janßen Philipp	*Meerbusch	0:44:04	M40	66	0:44:28	1972
350	2203	Stahlmann Frank	TG Neuss	0:44:04	M50	57	0:44:21	1965
351	5172	Bongardt Jörg	Stadtwerke Solingen	0:44:09	M45	76	0:44:44	1967
352	3944	Glasneck Bernd	Frühschicht	0:44:09	M50	58	0:44:57	1962
353	2114	Bienert Patrick	*Velbert	0:44:10	M30	44	0:44:32	1981
354	5391	Tenten Arnold	Vodafone Runners	0:44:10	M50	59	0:44:21	1963
355	5193	Eerden Johannes	TV Goch	0:44:11	M50	60	0:45:21	1963
356	3426	Nebe Philipp	Tri Team FS Düsseldorf	0:44:11	M20	32	0:44:53	1988
357	4104	Bollenberg Markus	LEX Bocholt Running Tea	0:44:11	M45	77	0:45:08	1970
358	3117	Koths Dennis	*Duisburg	0:44:11	M30	45	0:44:43	1985
359	2584	Lutz Christian	*Duisburg	0:44:12	M20	33	0:46:01	1989
360	5912	Helmsberg Volker	Saarner Kämpfer	0:44:13	M50	61	0:46:12	1965
361	3278	Biemer Gregor	*Duisburg	0:44:13	M35	45	0:46:11	1976
362	3259	Heim Tim	*Dinslaken	0:44:15	M20	34	0:44:59	1988
363	4254	Wenzel Ingo	Ingobär Sportreisen	0:44:16	M35	46	0:44:42	1979
364	2503	Brozy Frederic	Guapos	0:44:18	M30	46	0:45:02	1983
365	4976	Hampel Jochen	*Neukirchen-Vluyn	0:44:19	M20	35	0:45:47	1987
366	4599	Schmölders-Piel Reinhold	*Düsseldorf	0:44:20	M55	22	0:45:14	1957
367	2290	Böttcher Marc	Die Gazellen	0:44:21	M35	47	0:46:32	1980
368	5216	Spaethe Johannes	*Düsseldorf	0:44:22	M30	47	0:45:26	1985
369	3586	Janzen Ulrich	*Soest	0:44:22	M45	78	0:45:05	1970
370	3705	Platzen Jens	*Essen	0:44:22	M35	48	0:44:51	1980
371	3314	Weimer Tobias	*Mülheim	0:44:23	M40	67	0:45:21	1974
372	2391	Brutscheidt Erik	*Ratingen	0:44:24	M45	79	0:45:36	1966



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg  
1. Lauf der großen Serie - 10 km  
31. Januar 2015

Männer

Seite 7

gedruckt 31.01.2015 16:32:22

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
373	3725	Bludau Michael	*Duisburg	0:44:24	M55	23	0:45:02	1958
374	4407	Wolff Stefan	*Krefeld	0:44:25	M40	68	0:45:48	1971
375	5351	Nohr Ingo	Vodafone Runners	0:44:25	M50	62	0:45:26	1962
376	5959	Exposito Rodriguez Manue	Lintforter Oldies	0:44:26	M45	80	0:45:59	1970
377	3681	Kazmierczak Michael	StabFJgRgt 2	0:44:26	M30	48	0:44:39	1984
378	4443	Spilker Michael	LT Wischlingen Dortmund	0:44:26	M55	24	0:46:09	1958
379	3686	Winter Norbert	ERGO Sports Düsseldorf	0:44:26	M45	81	0:45:26	1967
380	4576	Kirbach Christian	Tri Team FS Düsseldorf	0:44:27	M35	49	0:45:25	1977
381	5388	Akbaba Metin	Vodafone Runners	0:44:27	M40	69	0:45:30	1974
382	2297	Willner Detlef	Mettmann	0:44:30	M55	25	0:44:44	1958
383	4842	Liebchen Peter	*Essen	0:44:31	M55	26	0:44:54	1960
384	3251	Schroeder Georg	BSV DELPHI Wuppertal	0:44:31	M65	1	0:45:10	1949
385	4651	Weibel Johannes	LT Schnecke Sonsbeck	0:44:32	M55	27	0:44:53	1960
386	2528	Wochna Marcin	TuS Bösinghoven	0:44:32	M35	50	0:45:52	1976
387	5348	Verma Sachin	Vodafone Runners	0:44:33	M35	51	0:45:07	1978
388	3173	Kubitsch Karsten	Hochschule für Gesundhei	0:44:33	M50	63	0:44:48	1965
389	3646	Schumann Frank	RC 77 Bocholt	0:44:34	M40	70	0:44:50	1971
390	5752	Mülleneisen Carsten	TVE Lauffreunde Gladbec	0:44:34	M40	71	0:45:08	1972
391	3449	Niklas Klaus	SV Budberg	0:44:35	M45	82	0:46:33	1967
392	4590	Walburg Andreas	*Mülheim an der Ruhr	0:44:35	M45	83	0:44:47	1968
393	4944	Müller Holger	sie inkrädibäl holg	0:44:36	M45	84	0:44:45	1970
394	3830	Dünninger Helmut	*Ratingen	0:44:36	M50	64	0:45:02	1964
395	2491	Knubben Ludger	Team Magenta	0:44:37	M50	65	0:47:06	1962
396	4201	Milenk Sebastian	*Essen	0:44:38	M30	49	0:45:45	1984
397	3870	Beckmann Micha	Palma runners	0:44:38	M50	66	0:44:56	1965
397	4515	Marquardt Stefan	SF Ennepetal	0:44:38	M45	85	0:45:48	1968
399	2626	Spennhoff Andreas	BSG Ev. Krankenhaus Mü	0:44:38	M50	67	0:46:05	1964
399	4062	Pauls Viktor	Expertenrunde	0:44:38	M40	72	0:45:08	1972
401	3108	Mintus Frank	*Düsseldorf	0:44:39	M45	86	0:46:34	1970
401	3324	Uysal Mustafa	*Leverkusen	0:44:39	M35	52	0:45:40	1977
403	5353	Stackmann Carsten	Vodafone Runners	0:44:39	M45	87	0:45:07	1970
404	5475	Savilif Rüdiger	TRIMET	0:44:39	M65	2	0:46:15	1950
404	5780	Koervers Arnd	Ausdauerhschule by bunert	0:44:39	M45	88	0:45:14	1966
406	2427	Siska Georg	WSV Schermbeck	0:44:41	M50	68	0:45:00	1962
407	4175	Karge Ulrich	TriTeam TSG Sprockhövel	0:44:41	M45	89	0:44:50	1970
408	3958	Pudenz Jörg	Tritahlon Team Rheinberg	0:44:41	M50	69	0:45:22	1962
409	2961	Kersting Manfred	*Grevenbroich	0:44:42	M55	28	0:45:49	1960
410	4042	Kriependorf Florian	TEAM ELG	0:44:43	M35	53	0:46:02	1976
411	5416	Blötner-Schl. Uwe	SG Ruhrgas 1929	0:44:45	M55	29	0:45:05	1958
412	5122	Kaiser Andre	TuS Baerl	0:44:45	M35	54	0:45:21	1977
413	4570	Kaiser Sven	*Essen	0:44:46	M30	50	0:45:57	1982
414	2572	Neukäter Winfried	Lauffreunde HADI Wesel	0:44:47	M50	70	0:46:59	1964
415	5519	Bartling Jochen	200PRO GmbH	0:44:47	M45	90	0:45:39	1967
416	5926	Gäbler Friedemann	*Oberhausen	0:44:47	M20	36	0:44:55	1987
417	3003	Markowsky Günter	Rumelner TV	0:44:47	M60	8	0:46:00	1952
418	5324	Ritz Arnold	Vodafone Runners	0:44:48	M60	9	0:45:36	1955
419	2539	Schlebusch Simon	Lauffreunde HADI Wesel	0:44:48	M20	37	0:47:01	1986
420	3296	Mohr Markus	*Issum	0:44:49	M45	91	0:46:06	1967
421	2788	Becker Martin	Team Ehrbec	0:44:49	M50	71	0:45:21	1965
422	3569	Piecha Dietmar	SG-Stern Wuppertal	0:44:49	M50	72	0:45:42	1965
423	2599	Böker Christian	LG 1947 Viersen	0:44:50	M40	73	0:45:27	1971
423	4533	Shoemsmith Matt	*Düsseldorf	0:44:50	M30	51	0:46:15	1985
425	2341	Grauke Tobias	Tus Lintorf	0:44:51	M55	30	0:45:06	1960
426	3684	Ischinsky Ludger	Lauffreunde Bottrop	0:44:51	M60	10	0:45:46	1953
427	5504	Berens Bernhard	AS Neukirchen-Vluyn	0:44:52	M50	73	0:45:01	1965
428	4637	Keutz Andreas	Tri Team FS Düsseldorf	0:44:52	M35	55	0:45:50	1979
429	2740	Frölde Volker	TuS Hamborn-Neumühl	0:44:52	M70	1	0:45:07	1945
430	3774	Twelmeier Thomas	*Düsseldorf	0:44:53	M30	52	0:46:43	1984
430	3786	Klimkiewicz Kai	LT Bittermark Dortmund	0:44:53	M40	74	0:45:57	1974
432	5359	Markus Christian	Vodafone Runners	0:44:53	M50	74	0:46:03	1964
433	2563	Heinzel Prof. Dr. Thomas	*Düsseldorf	0:44:54	M50	75	0:46:30	1964
434	3600	Richter Herbert	Marathonis on Tour	0:44:55	M50	76	0:45:13	1964



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg  
1. Lauf der großen Serie - 10 km  
31. Januar 2015

Männer

Seite 8

gedruckt 31.01.2015 16:32:22

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
435	3432	Telohe Klaus	TV Rhede	0:44:56	M45	92	0:46:13	1970
436	4620	Lagarden Jörg	SV Viktoria Goch	0:44:57	M55	31	0:45:42	1960
437	3156	Jöhring Harald	*Duisburg	0:44:57	M55	32	0:46:04	1958
438	3695	Lohsträter Dirk	Herner Triathlon Team 11	0:44:57	M45	93	0:45:54	1967
439	4129	Kleiner Lars	LT Berka Stars	0:44:57	M35	56	0:46:20	1976
440	4061	Mühle Patrick	ETuS Wedau	0:45:00	M35	57	0:46:08	1979
441	4270	Mroß Michael	*Duisburg	0:45:01	M55	33	0:46:24	1960
442	3718	Aßhauer Michael	Herner Triathlon Team 11	0:45:01	M50	77	0:45:58	1965
443	5108	Lambertz Christian	TV Vorst	0:45:02	M35	58	0:45:55	1978
444	5555	Lemp Alexander		0:45:02	M20	38	0:45:12	1987
445	4388	Vöge Jochen	Fortuna Düsseldorf Triath	0:45:04	M40	75	0:45:57	1972
446	5029	Schulte Martin	Toucan Athletic Club	0:45:04	M30	53	0:46:47	1983
447	2693	Jordan Dr. Frank	*Erkrath	0:45:04	M45	94	0:47:45	1969
448	4825	Kengels Torsten	*Krefeld	0:45:05	M45	95	0:46:28	1968
449	5234	Daniels Andre	St Hubertus Uedemerbruc	0:45:05	M20	39	0:46:38	1990
450	5792	Beuth Christian	Team Polizei Duisburg	0:45:08	M35	59	0:46:25	1976
451	4911	Tippel Robert	Feuerstarter	0:45:09	M50	78	0:46:47	1965
452	4272	Störmer David	Böhse Onkelz	0:45:09	M35	60	0:45:38	1980
453	3494	Höhnisch Frank	*Willich	0:45:09	M35	61	0:46:34	1979
454	5190	Tzagkarakis Jason	Ausdauerchule by bunert	0:45:10	M50	79	0:46:19	1962
455	4508	Eversmann Dennis	*Duisburg	0:45:10	M30	54	0:46:36	1985
456	2802	Schmitz Ulrich	TC Grün-Weiß Hochdahl	0:45:10	M50	80	0:45:36	1961
457	3797	Mulder Jan Harm	Wittlaer Runners	0:45:11	M50	81	0:46:02	1965
458	4480	Kaczmarczyk Adam	TuS 08 Lintorf	0:45:12	M40	76	0:47:04	1972
459	2785	Mintrop Johannes	TVE Burgaltendorf	0:45:12	M50	82	0:46:05	1961
460	3333	Funke Hans-Christoph	LAC THG Kettwig	0:45:12	M55	34	0:46:35	1956
461	3968	Schiffers Joachim	Aachener TG	0:45:12	M50	83	0:45:26	1965
462	5521	Beicht Christoph	200PRO GmbH	0:45:12	M30	55	0:46:33	1985
463	3590	Rogala Andrzej	Marathonteam-Ratingen	0:45:13	M55	35	0:45:23	1956
464	4710	Dehne Stephan	*Langenfeld	0:45:14	M35	62	0:46:39	1977
465	5832	Sanden Dirk	TG Neuss	0:45:14	M40	77	0:47:20	1971
466	3114	Focht Sandro	RG NRW	0:45:14	M30	56	0:48:18	1983
467	4781	Alipaß Michael	BSG Sparkasse HRV	0:45:15	M40	78	0:47:06	1972
468	4685	Wittich Jan	LC Duisburg	0:45:16	M20	40	0:47:26	1993
469	2561	Kloock Stephan	*Düsseldorf	0:45:16	M45	96	0:45:43	1966
470	3683	Schmirbach Andreas	Ausdauerchule by bunert	0:45:16	M50	84	0:46:27	1965
471	2374	Held Dr. Thomas	*Duisburg	0:45:17	M30	57	0:46:02	1985
472	2906	Braun Dr. Markus	*Ennepetal	0:45:17	M30	58	0:46:17	1983
473	4493	Zachan Michael	Solinger LC	0:45:18	M55	36	0:47:01	1959
474	3025	Schwass David	Die Oberkämpf(er)	0:45:18	M40	79	0:46:32	1971
475	2221	Müller Hans-Rainer	*Herne	0:45:19	M40	80	0:45:48	1971
476	5804	Tischer Norman	TuS Breitscheid	0:45:19	M35	63	0:45:29	1980
477	4259	Schnatmann Christian	*Hünxe	0:45:20	M50	85	0:46:27	1963
478	4778	Jaich Robert	Tri Club Wuppertal	0:45:21	M45	97	0:46:02	1967
479	2654	Kilian Harald	BSG Wirtschaftsbetriebe D	0:45:21	M50	86	0:46:54	1961
480	3305	Hanrath Holger	*Mülheim	0:45:22	M40	81	0:46:23	1972
481	4420	Beermann Werner	*Gelsenkirchen	0:45:22	M55	37	0:45:42	1958
482	5955	Schwarz Patrick	*Kamp-Lintfort	0:45:22	M20	41	0:46:53	1991
483	5833	Schmitz Thomas	TG Neuss	0:45:22	M40	82	0:47:27	1975
484	5999	Pryk Sebastian	*Dortmund	0:45:23	M20	42	0:45:37	1987
485	3238	Rosskothan Patrick	*Duisburg	0:45:24	M35	64	0:45:38	1980
486	3279	Werner-Hofstetter Andrea	*Mülheim	0:45:24	M50	87	0:46:08	1964
487	2918	Treis Adrian	TVK 1877 ESSEN	0:45:27	M45	98	0:45:51	1969
488	4255	Aufurth Matthias	*Ratingen	0:45:28	M40	83	0:46:13	1972
489	2444	Redeske Björn	Tus Mechernich 1897	0:45:29	M45	99	0:45:54	1970
489	4238	Aufmuth Florian Toni	*Duisburg	0:45:29	M20	43	0:46:09	1992
491	4678	Kaiser Stefan	*Düsseldorf	0:45:29	M50	88	0:45:50	1962
492	4227	Reißner Mike	*Duisburg	0:45:30	M35	65	0:46:33	1979
493	2244	Rommen Markus	*Duisburg	0:45:31	M40	84	0:47:49	1975
494	2530	Mauritz Christian	*Ratingen	0:45:31	M40	85	0:46:46	1972
495	5111	Kaiser Gero	BSG Commerzbank AG R	0:45:31	M50	89	0:47:05	1961
496	4506	Hügen Ulrich	Feuerstarter	0:45:32	M40	86	0:47:09	1975





Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg  
1. Lauf der großen Serie - 10 km  
31. Januar 2015

Männer

Seite 9

gedruckt 31.01.2015 16:32:22

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
497	5362	Malkowsky Andre	Vodafone Runners	0:45:32	M45	100	0:47:03	1968
498	2772	Neumann Dietmar	Nina-Sport Ratingen	0:45:32	M55	38	0:46:25	1958
499	5670	Vohl Thomas	*Meerbusch	0:45:33	M45	101	0:47:17	1966
500	5741	Reck Mirko	TriFUN Kleve e.V.	0:45:33	M30	59	0:47:07	1982
501	3351	Buchholz Gerrit	*Ratingen	0:45:34	M40	87	0:46:16	1973
502	3026	Dohmes Oliver	Die Oberkämpf(er)	0:45:34	M45	102	0:46:48	1969
503	3930	Bartholot Jörg	*Korschenbroich	0:45:34	M45	103	0:46:42	1969
504	2469	Kugelman Matthias70	*Düsseldorf	0:45:35	M30	60	0:46:02	1982
505	4711	Laufs Stephan	LT Metzkausen	0:45:35	M45	104	0:46:34	1966
506	4974	Freitag Dirk	*Neuss	0:45:35	M40	88	0:46:01	1971
507	4670	Hüwe Rainer	*Steinfurt	0:45:36	M50	90	0:45:58	1964
508	4718	Abel Martin	*Ennepetal	0:45:36	M55	39	0:45:58	1959
509	2975	Bücker Stephan	SV Bayer Uerdingen 08	0:45:36	M40	89	0:46:18	1974
510	3802	Kubitza Marco	Triathlon Mülheim	0:45:37	M45	105	0:47:07	1970
511	4084	Koch Detlef	*Rheinberg	0:45:37	M45	106	0:46:37	1967
512	3952	Miguel Carlos	*Duisburg	0:45:37	M50	91	0:46:43	1964
513	4509	Buckow Kevin	Kahlenberger HTC	0:45:38	M30	61	0:46:34	1981
514	3915	Klenovsek Sascha	*Rheurdt	0:45:38	M40	90	0:46:07	1974
515	5557	Möser Ronald	200PRO GmbH	0:45:38	M40	91	0:47:22	1974
516	2818	Neef Hans-Jürgen	ERGO Sports Düsseldorf	0:45:40	M55	40	0:45:59	1957
517	2907	Evermann Lars	*Datteln	0:45:41	M20	44	0:45:57	1988
518	4361	Schönebeck Jan-Michael	*Krefeld	0:45:42	M20	45	0:46:58	1992
519	4446	Guffler Frank	ASC Ratingen West	0:45:42	M50	92	0:46:45	1965
520	2370	Schuster Maik	Krefelder Kanu Klub	0:45:42	M40	92	0:47:00	1971
520	3109	Susing Thorsten	*Duisburg	0:45:42	M35	66	0:46:55	1980
522	2522	Merlé Ralf	*Essen	0:45:43	M50	93	0:46:31	1963
523	5652	Schulten Michael	Sturmvogel Essen	0:45:43	M45	107	0:46:12	1968
524	3969	Geltenpoth Guido	LT Kettwig 2000	0:45:44	M45	108	0:47:25	1969
525	2619	Flügge Thomas	Meiderich 06 / 95	0:45:44	M45	109	0:46:26	1969
526	2716	Steinrötter Hermann	LG Feuerwehr Dorsten/G	0:45:44	M45	110	0:46:44	1967
527	2647	Pohlmann Martin	*Krefeld	0:45:45	M40	93	0:46:39	1974
528	3128	Holzum Frank	SV Budberg Lauffreunde	0:45:45	M45	111	0:46:25	1968
529	2721	Hümbs Marvin	HerzGold	0:45:45	M20	46	0:46:17	1989
530	5394	Schneider Peter	Vodafone Runners	0:45:45	M50	94	0:46:55	1965
531	3377	Feldmann Jens	*Duisburg	0:45:47	M35	67	0:46:18	1979
532	3467	Bohle Klaus	*Bottrop	0:45:47	M55	41	0:46:14	1960
533	5415	Boldt Peter	SG Ruhrgas 1929	0:45:47	M35	68	0:46:52	1978
534	2963	Michel Rainer	TV Hasslinghausen	0:45:47	M55	42	0:47:19	1960
535	5103	Fischbach Andreas	Fachhochschule Köln	0:45:47	M35	69	0:47:19	1979
536	3334	Hütten Volker	Siemens Turbos	0:45:48	M50	95	0:46:10	1964
537	3715	Simons Hans Wilhelm	Düsseldorf	0:45:48	M55	43	0:46:56	1956
538	2438	Larocca Sandro	*Mülheim an der Ruhr	0:45:48	M35	70	0:46:51	1976
539	5250	Tran C. Binh	LT Winterfeldtstraße Dort	0:45:49	M40	94	0:46:13	1974
540	4097	Joeken Ludger	Leichtathletik Nütterden e	0:45:49	M50	96	0:46:57	1964
541	3476	Terporten Niklas	Feuerwehr Düsseldorf	0:45:49	M40	95	0:46:46	1972
542	5919	Spohr Stefan	SpohrTec Krefeld	0:45:49	M40	96	0:47:04	1973
543	5705	Klonck Daniel	*Duisburg	0:45:50	M20	47	0:50:26	1993
544	3721	Bongartz Peter	LC Duisburg	0:45:51	M55	44	0:46:14	1958
545	4177	Schwieder Detlev	*Düsseldorf	0:45:51	M50	97	0:47:47	1965
546	2700	Peplau Ingo	Triminators TV Voerde	0:45:52	M40	97	0:47:43	1975
546	4568	Evers Andreas	*Bottrop	0:45:52	M40	97	0:47:34	1975
548	4336	Roddeck Markus	LC Duisburg	0:45:52	M45	112	0:46:41	1968
549	5808	Weiner Thomas	TuS Breitscheid	0:45:52	M50	98	0:46:29	1965
550	4228	Willecke Frank	LT Wischlingen Dortmund	0:45:52	M50	99	0:47:35	1964
551	5435	Skwar Michael	*Hünxe	0:45:53	M50	100	0:46:57	1965
552	4677	Götz Wolfgang	DJK VFL Willich	0:45:53	M50	101	0:46:44	1964
553	5584	Spiering Frank	200PRO GmbH	0:45:53	M35	71	0:48:16	1978
554	4079	Klawitter Christian	Planeta Hebetchnik Gmb	0:45:54	M35	72	0:47:27	1976
555	2841	Göttlinger Reiner	*Düsseldorf	0:45:55	M55	45	0:48:06	1957
556	5342	Weishaupt Friedrich	Vodafone Runners	0:45:56	M60	11	0:47:06	1952
557	5368	Weissbrich Guido	Vodafone Runners	0:45:56	M45	113	0:46:21	1970
558	4269	Königsbrügge Jan	*Recklinghausen	0:45:57	M20	48	0:46:45	1986



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg  
1. Lauf der großen Serie - 10 km  
31. Januar 2015

Männer

Seite 10

gedruckt 31.01.2015 16:32:22

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
559	2601	Boulanger Pierre	ERGO Sports Düsseldorf	0:45:57	M35	73	0:46:17	1976
560	3510	Reifenrath Thomas	*Moers	0:45:58	M45	114	0:47:25	1968
561	4923	Podworni Björn	Triminators TV Voerde	0:45:58	M35	74	0:47:53	1980
562	4341	Url Michael	Moerser TV Triathlon	0:45:58	M35	75	0:47:02	1977
563	3920	Koeters Stefan	*Kempfen	0:45:59	M35	76	0:50:46	1976
564	2850	Ulfers Björn	LC Duisburg	0:45:59	M35	77	0:47:03	1980
565	5017	Reyering Frank	Ruhr-Technik	0:45:59	M40	99	0:46:48	1973
566	5346	Spoo Jens-Uwe	Vodafone Runners	0:46:00	M70	2	0:47:13	1945
567	3816	Büns Karl-Heinz	TVK 1877 ESSEN	0:46:01	M60	12	0:47:23	1953
568	5104	Huecking David	*Duisburg	0:46:01	M40	100	0:46:49	1972
569	4925	Mura Gregor	Cool Runnings	0:46:02	M30	62	0:47:44	1983
570	2614	Dietrich Torben	Tri Team FS Düsseldorf	0:46:03	M30	63	0:46:46	1985
571	5002	Bruni Cristian	*Düsseldorf	0:46:03	M30	64	0:47:47	1983
572	2435	Zöhrer Carsten	Triathlon Team Rheinberg	0:46:04	M40	101	0:47:29	1975
573	2909	Arendt Mike	*Gelsenkirchen	0:46:04	M45	115	0:46:36	1970
574	3583	Hohl Jürgen	Huckinger Marathonis	0:46:04	M50	102	0:47:13	1963
575	3082	Janßen Andreas	SV Viktoria Goch	0:46:04	M40	102	0:46:51	1972
576	5541	Hamann Matthias	200PRO GmbH	0:46:06	M35	78	0:48:14	1976
577	4297	Schnieder Henning	Krohne	0:46:06	M45	116	0:47:26	1970
578	4739	Horz Andreas	PS Essen	0:46:06	M35	79	0:48:39	1976
579	5205	Harms Bernd	LC Duisburg	0:46:06	M35	80	0:47:18	1979
580	4622	Bongers Dr. Joern	LT Krefeld-Oppum	0:46:07	M50	103	0:47:21	1965
581	3541	Kleffner Helmut	BSG Wirtschaftsbetriebe D	0:46:07	M50	104	0:47:46	1964
582	4051	Todt Elmar	*Elsdorf	0:46:07	M45	117	0:47:16	1970
583	3492	Gromann Ralf	WSV Schermbeck	0:46:07	M50	105	0:46:45	1963
584	2230	Rosin Marc	Hemer Triathlon Team 11	0:46:08	M40	103	0:46:23	1975
585	3220	Gollwitzer Thorsten	Marathon Mülheim	0:46:08	M40	104	0:47:40	1975
586	4502	Struttmann Dietmar	LC Duisburg	0:46:09	M50	106	0:47:23	1965
587	5692	Gorelkov Stanislav	*Duisburg	0:46:10	M30	65	0:48:52	1985
588	4075	Giebels Franz-Josef	*Kleve	0:46:10	M45	118	0:48:24	1970
589	3004	Nowak Dominik	*Essen	0:46:11	M35	81	0:48:04	1980
589	4253	Wink Gregor	LG Alpen	0:46:11	M45	119	0:47:48	1970
591	5501	Maaßen Patrick	BSG Haniel	0:46:11	M40	105	0:46:28	1974
592	4321	Altrath Michael	SF Ennepetal	0:46:11	M55	46	0:47:21	1956
593	5947	Marx Udo	Lintforter Oldies	0:46:12	M40	106	0:47:42	1972
594	4054	Klostermann Michael	TRC Essen 84	0:46:13	M30	66	0:48:26	1983
595	2730	Blank Heinz Gerd	LT TURA Brüggen	0:46:14	M60	13	0:50:06	1955
596	2807	Lewerenz Karsten	DIN-Team	0:46:14	M45	120	0:46:59	1969
597	3017	Meyer-Glitza Markus	*Moers	0:46:14	M20	49	0:46:49	1989
598	5838	Kipper Thomas	Ausdauerschule by bunert	0:46:14	M45	121	0:47:50	1966
599	4527	Streukens Guido	*Wuppertal	0:46:16	M35	82	0:47:00	1980
600	2362	Döring Andreas	*Bocholt	0:46:16	M30	67	0:48:34	1981
601	5268	Müller Markus	LC Duisburg	0:46:16	M35	83	0:47:20	1977
602	4883	Stadelhoff Stefan	*Mülheim	0:46:17	M30	68	0:48:22	1983
603	4966	Breucker Dennis	*Oberhausen	0:46:17	M35	84	0:48:47	1979
604	5724	Stolp Christoph	KRabbelgruppe	0:46:18	M50	107	0:47:35	1961
605	0	Schultz Sven	LC Bunert Duisburg	0:46:18	M35	85	0:46:19	1978
606	5977	Driller Werner	SV Blau-Weiß Bochum	0:46:18	M50	108	0:46:39	1965
607	5811	Schmid-Moser Wolfgang	BSG ev.Krankenhaus Mü	0:46:19	M	0	0:47:04	1899
608	3090	Hellermann Jürgen	Knieweh Niederrhein	0:46:20	M50	109	0:46:39	1963
609	5373	Beer Christoph	Vodafone Runners	0:46:20	M40	107	0:47:42	1974
610	4189	Dietrich Christoph	Blueliner & Friends	0:46:21	M35	86	0:48:22	1977
611	3481	Schuitz Raimund	Werdener TB Essen	0:46:21	M55	47	0:46:45	1956
612	5450	Hilgenpahl Roland		0:46:22	M55	48	0:48:20	1957
613	5904	Krings Stephan	*Mülheim/Ruhr	0:46:22	M45	122	0:48:01	1966
614	5049	Twiehoff Mark	immergrün Triathlon Team	0:46:24	M40	108	0:48:24	1975
615	3040	Brings Jürgen	DJK VfR Saarn	0:46:25	M50	110	0:47:23	1961
616	3433	Koschlitzki Norbert	Eintracht Duisburg 1848 e.	0:46:25	M50	111	0:46:32	1963
617	3225	Peitsch Michael	*Düsseldorf	0:46:26	M60	14	0:48:53	1955
618	4861	Podworni Reiner	Triminators TV Voerde	0:46:26	M65	3	0:48:22	1949
619	4342	Krannig Kai-Steffen	*Dortmund	0:46:28	M30	69	0:48:12	1985
620	3042	Liebich Dirk	Centro Dragons	0:46:28	M50	112	0:47:33	1964



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg  
1. Lauf der großen Serie - 10 km  
31. Januar 2015

Männer

Seite 11

gedruckt 31.01.2015 16:32:22

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
621	2801	Menke Dirk	*Gladbeck	0:46:28	M45	123	0:47:29	1968
621	5988	Diedrich Mike	Espressivo mobile cafebar	0:46:28	M45	123	0:47:29	1970
623	5106	Laubenthal Lars	K. Bellwon Elektrotechnik C	0:46:29	M40	109	0:47:06	1972
624	3926	Sauels Heinrich	VfL Tönisberg	0:46:29	M50	113	0:47:44	1964
625	2292	Swantusch Marco	ART Düsseldorf	0:46:30	M30	70	0:47:17	1983
626	4819	Fröhlich Dr. Oliver	Wittlaer Runners	0:46:31	M40	110	0:47:23	1971
627	3666	Huesken Stephan	TVK 1877 ESSEN	0:46:32	M50	114	0:47:04	1963
628	3386	Knepper Michael	*Mülheim	0:46:32	M50	115	0:47:14	1963
629	2505	Van der Beek Michael	LG Mülheim	0:46:32	M55	49	0:46:52	1959
630	2291	Beneke Willi	Gestiefelter Muskelkater	0:46:34	M40	111	0:48:31	1974
631	3675	Mannheims Christoph	*Odenthal	0:46:34	M50	116	0:48:34	1962
632	5520	Beicht Tobias	200PRO GmbH	0:46:35	M30	71	0:48:37	1984
633	5916	Haack Jürgen	Running Team Grafenberg	0:46:36	M55	50	0:47:15	1957
634	2284	Graw Joachim	TV Haßlinghausen	0:46:36	M50	117	0:48:08	1965
635	5714	Schubert Amadeus	TV Jahn Hiesfeld	0:46:36	M20	50	0:47:35	1986
636	2848	Busch Michael	LG Alpen	0:46:37	M45	125	0:48:14	1967
637	4562	Jacobs Stephan	Team Erdinger Alkoholfrei	0:46:37	M30	72	0:46:42	1982
638	3227	Nietiet Ralf	TuS Breitscheid	0:46:37	M45	126	0:47:03	1966
639	4947	Elsner Christian	CDS Running Team	0:46:38	M45	127	0:48:47	1966
640	3342	Hess Rüdiger	LT Krefeld-Oppum	0:46:39	M55	51	0:47:54	1956
641	4070	Ludwig Frank	*Essen	0:46:39	M35	87	0:47:37	1976
642	5608	Heurs Thorben	*Düsseldorf	0:46:40	M40	112	0:48:41	1971
643	2312	Butzen Pascal	Feuerwehr Krefeld LZ-Hüls	0:46:40	M20	51	0:48:16	1988
644	3885	Krämer Michael	Roadrunner	0:46:40	M55	52	0:47:10	1959
645	4063	Becker Marco	*Düsseldorf	0:46:40	M20	52	0:49:19	1986
646	5657	Klever Detlef	Ruhrrunner Essen	0:46:40	M60	15	0:49:53	1954
647	3499	Zieschang Christian	Kahlenberger HTC	0:46:41	M30	73	0:47:37	1982
648	3506	Köster Martin	Sunny Circle	0:46:41	M40	113	0:47:08	1973
649	3702	Tigges Sascha	*Mülheim an der Ruhr	0:46:42	M30	74	0:48:22	1981
650	3812	Dillig Mark	*Duisburg	0:46:42	M40	114	0:47:22	1974
651	3554	Scheitza Falko	LGO Bochum	0:46:44	M50	118	0:48:01	1961
652	5101	Pingel Stefan	LEX Bocholt Running Tea	0:46:44	M45	128	0:48:31	1966
653	2497	Zimmermann René	Nutrixxion	0:46:44	M40	115	0:47:15	1973
654	4706	Amerkamp Andreas	Amermund Runners	0:46:45	M45	129	0:48:09	1969
655	3898	Külchen Reiner	*Krefeld	0:46:46	M50	119	0:48:59	1963
656	5170	Kischel Markus	*Mülheim an der Ruhr	0:46:46	M35	88	0:48:35	1980
657	2162	Wilk Lucas	*Neuss	0:46:47	M30	75	0:48:38	1984
658	3610	Schwabe Martin	*Essen	0:46:47	M50	120	0:48:57	1963
659	2690	Schild Martin	*Duisburg	0:46:48	M30	76	0:47:52	1982
660	2382	Kabelitz Tobias	Laufteam Kloese	0:46:48	M45	130	0:48:11	1969
661	3903	Plehnert Michael	LC Duisburg	0:46:48	M60	16	0:47:55	1955
662	4316	Jordan Julian	*Duisburg	0:46:48	M20	53	0:47:47	1986
663	4466	Rider Damian	*Duisburg	0:46:48	M40	116	0:49:18	1971
664	2970	Appel Sebastian	*Düsseldorf	0:46:49	M30	77	0:47:50	1984
665	4963	Thomas Ingo	*Krefeld	0:46:50	M45	131	0:47:05	1966
666	4138	Bredol Peter	TUS Quettingen	0:46:50	M30	78	0:47:09	1983
667	2602	Kormann Frank	Bocholter WSV	0:46:52	M50	121	0:48:42	1963
667	4986	Freese Simon	Team Erdinger Alkoholfrei	0:46:52	M40	117	0:47:08	1973
669	3680	Spillker Marcel	USC Duisburg	0:46:52	M30	79	0:47:52	1981
670	3465	Siegmond Marco	Amermund Runners	0:46:53	M40	118	0:48:17	1974
671	4256	Machon Sebastian	*Essen	0:46:54	M40	119	0:47:38	1974
672	4440	Poetschke Rainer	Marathon Mülheim	0:46:54	M45	132	0:47:30	1969
673	2205	Holdmann Tim	*Duisburg	0:46:55	M45	133	0:47:49	1970
674	3525	Kreienkamp Daniel	*Düsseldorf	0:46:55	M30	80	0:47:27	1985
675	3032	Eiteneuer Bernd	Rapid Ramirez	0:46:56	M55	53	0:48:29	1958
675	3557	Möllmann Norbert	Bocholt	0:46:56	M55	53	0:49:06	1958
677	2756	Van Gemmern Stefan	*Essen	0:46:56	M45	134	0:47:24	1970
678	2519	Schatt Olaf	Die Stolperer	0:46:57	M50	122	0:48:17	1961
679	2241	Andreas Dirk	*Kaarst	0:46:58	M35	89	0:49:13	1977
680	2436	Pfannkuche Olaf	*Essen	0:46:59	M45	135	0:48:21	1967
681	3077	Dick Viktor	*Neukirchen-Vluyn	0:46:59	M50	123	0:48:43	1965
682	3129	Uebbing Holger	SV Budberg Lauffreunde	0:47:00	M45	136	0:47:40	1967



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Männer

## 1. Lauf der großen Serie - 10 km

Seite 12

31. Januar 2015

gedruckt 31.01.2015 16:32:22

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
683	4582	Kochanek Christian	*Krefeld	0:47:02	M40	120	0:48:05	1975
684	4033	Ahlert-de Graat Jörg	TSV 1863 Herdecke	0:47:04	M50	124	0:47:22	1964
685	4644	Püttmann Thomas	*Sprockhövel	0:47:04	M40	121	0:48:24	1975
686	4058	Zaunbrecher Michael	Renntiere	0:47:05	M55	55	0:49:11	1959
687	4924	Brockmann Stefan	*Düsseldorf	0:47:08	M45	137	0:48:28	1970
688	2481	Butterweck Dr. Ulf	TRC Essen 84	0:47:08	M35	90	0:49:24	1978
689	2471	Krause Ralf	*Kaarst	0:47:08	M40	122	0:48:16	1972
690	5148	Morisse Ralf	Reisegruppe unsymphatic	0:47:09	M30	81	0:48:33	1981
691	2266	Opitz Raphael	Duc Düsseldorf	0:47:09	M30	82	0:49:28	1985
692	2157	Glockner Wolf	*Düsseldorf	0:47:10	M55	56	0:47:17	1958
693	2306	Schröder Stephan	LG Alpen	0:47:10	M40	123	0:48:50	1974
694	2751	Späth Norbert	*Düsseldorf	0:47:11	M40	124	0:49:07	1971
694	5773	Guddat Martin	Ausdauerschule by bunert	0:47:11	M40	124	0:48:47	1971
696	3843	Hofmann Ferry	*Oberhausen	0:47:11	M35	91	0:48:59	1977
697	5928	Switala Thomas	*Dorsten	0:47:13	M30	83	0:48:10	1981
698	4117	Schlütter Andreas	*Dinslaken	0:47:13	M30	84	0:49:47	1985
699	4626	Muehlenkamp Markus	DJK Coesfeld	0:47:13	M40	126	0:47:36	1972
700	2726	Schultheis Matthias	*Bochum	0:47:13	MU20	4	0:49:11	1997
701	3356	Conrad Thomas	TRIMUNIA Essen	0:47:14	M50	125	0:48:11	1964
702	3981	Happe Jens	*Bottrop	0:47:14	M45	138	0:49:14	1966
703	2246	Mohn Thorsten	team-slow-motion	0:47:15	M45	139	0:48:40	1970
704	2897	Schwarz Stephan	Spielbank Duisburg	0:47:16	M55	57	0:47:50	1957
705	2395	Maurer Markus	Immeo Wohnen Running T	0:47:17	M50	126	0:48:39	1965
706	2642	Seggewiß Hendrik	*Rhede	0:47:17	M35	92	0:49:15	1977
707	2508	Tillmanns Frank	Volllaufen	0:47:17	M35	93	0:49:09	1977
708	4199	Schmidt Joachim	Miles for More	0:47:18	M60	17	0:49:29	1954
709	4453	Passilaitis Peter	SF Ennepetal	0:47:20	M50	127	0:49:08	1962
709	4772	Döring Lutz	*Meerbusch	0:47:20	M35	94	0:49:27	1978
711	4906	Franzen Tobias	*Düsseldorf	0:47:21	M20	54	0:49:03	1987
712	3951	Müller Peter	LC Duisburg	0:47:21	M65	4	0:49:15	1947
713	4320	Edeler Thorsten	LC Duisburg	0:47:23	M45	140	0:48:02	1967
714	3068	Riemenschneider Ralf	Castroper	0:47:23	M50	128	0:47:51	1963
715	3219	Elvert Sven	Fa(s)t Five	0:47:23	M35	95	0:48:06	1979
716	5986	Böhmer Tobias	*Wuppertal	0:47:24	M35	96	0:49:40	1979
717	3673	Thies Heinrich-Otto	*Krefeld	0:47:25	M60	18	0:49:31	1954
718	4081	Kuhnhenh Tim	Planeta Hebetechnik Gmb	0:47:26	M30	85	0:49:00	1982
719	1466	Helmerstein Guido	SG-Stern Wuppertal	0:47:26	M45	141	0:47:54	1966
720	3445	Riebandt Sebastian	*Gevelsberg	0:47:26	M30	86	0:48:03	1982
721	2684	Bögel Frank	*Bochum	0:47:26	M45	142	0:49:05	1970
721	4043	Bohle Marc	TEAM ELG	0:47:26	M20	55	0:49:36	1986
721	5393	Beerlage Bernhard	Vodafone Runners	0:47:26	M45	142	0:49:08	1967
724	2795	Günner Carsten	Die Stolperer	0:47:27	M45	144	0:48:55	1967
725	4231	Hetkamp Fabian	SG Borken	0:47:27	M30	87	0:50:00	1985
726	2722	Hansen Jörg	*Duisburg	0:47:28	M50	129	0:49:46	1965
727	2780	Huysmann Carsten	*Mülheim an der Ruhr	0:47:28	M45	145	0:48:20	1970
728	4721	Baumgarten Fabian	*Essen	0:47:30	M20	56	0:50:16	1988
729	4558	Bauerdiek Robert	LG Heimaterde	0:47:30	M45	146	0:50:09	1968
730	2492	Gehrmann Michael	Bocholt	0:47:30	M50	130	0:49:40	1964
731	3752	Meier Stephan	*Duisburg	0:47:30	M20	57	0:50:16	1986
732	2831	Vogel Dirk	*Duisburg	0:47:32	M55	58	0:49:30	1960
733	3571	Assigal Dirk	*Moers	0:47:33	M45	147	0:48:00	1968
734	2325	Schrafen Thomas	TRC Essen 84	0:47:35	M50	131	0:48:28	1963
734	4998	Wolf Frank	*Moers	0:47:35	M45	148	0:48:59	1967
736	5976	Webera Thomas	BSG Sparkasse Essen	0:47:35	M45	149	0:47:58	1966
736	5794	Bartels Carsten	Team Polizei Duisburg	0:47:35	M45	149	0:48:56	1969
738	5220	Powierski Ralf	Weseler TV Triathlon	0:47:35	M50	132	0:50:01	1963
739	3401	Schoofs Holger	Wesel Obrighoven	0:47:35	M50	133	0:49:11	1963
740	5603	Becker Andreas	Lintforter Oldies	0:47:35	M45	151	0:49:08	1969
741	4100	Aben Leo	*Geldern	0:47:36	M60	19	0:48:57	1954
742	5767	Teuber Heinz	LG Coesfeld	0:47:36	M55	59	0:48:24	1957
743	5723	Becker Rolf	*Essen	0:47:36	M45	152	0:49:40	1966
744	5729	Burs David	*Duisburg	0:47:37	M20	58	0:49:05	1986



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg  
1. Lauf der großen Serie - 10 km  
31. Januar 2015

Männer

Seite 13

gedruckt 31.01.2015 16:32:22

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
745	5915	Szломpek Zbigniew	Friedrich Wilhwlms-Hütte	0:47:37	M50	134	0:49:46	1964
746	3553	Brandt Helge	Ausdauerschule by bunert	0:47:37	M40	127	0:49:38	1973
747	2604	Kersten Stephan	SV Haldern Lauftreff	0:47:38	M30	88	0:49:17	1982
748	5157	Kohlscheen Sandro	*Dinslaken	0:47:38	M20	59	0:49:35	1986
749	2783	Dietrich Markus	TVE Burgaltendorf	0:47:38	M45	153	0:48:31	1969
750	4244	Riedel Dirk	*Köln	0:47:39	M35	97	0:48:36	1980
751	2854	Wiesmann Wilh.-Bernd	*Sprockhövel	0:47:39	M60	20	0:48:54	1951
752	3423	Nuss Michael	*Essen	0:47:40	M30	89	0:48:52	1981
753	2514	Ehrentraut Heinz-Udo	Rumelner TV	0:47:41	M50	135	0:49:08	1961
754	5025	Gawlick Stefan	Triathlon TEAM TG Witten	0:47:41	M35	98	0:48:51	1976
755	3116	Kronenberg Friedrich	Marathonteam Ratingen	0:47:41	M60	21	0:49:10	1952
756	5629	Schwarz Thorsten	Team Erdinger Alkoholfrei	0:47:41	M35	99	0:49:00	1976
757	4818	Lichtenstein Klaus	*Gelsenkirchen	0:47:41	M50	136	0:48:07	1962
758	2467	Albrecht Jens	Barfuss Bethlehem	0:47:42	M55	60	0:49:45	1956
758	2689	Flinthrop Thorsten	Weseler TV Triathlon	0:47:42	M45	154	0:48:09	1969
760	3780	Buchholz Peter	*Unna	0:47:42	M50	137	0:49:07	1961
761	2729	Walbrunn Christian	LT TURA Brüggen	0:47:43	M50	138	0:51:33	1962
762	2858	Klefisch Dietmar	*Mülheim	0:47:43	M50	139	0:48:55	1962
763	4874	Ohrmann Dr. Christoph	*Düsseldorf	0:47:43	M30	90	0:49:32	1981
764	3005	Hülder Dr. Malte	*Essen	0:47:44	M40	128	0:49:38	1974
765	3454	Aalbers Ralf	Dinslaken	0:47:44	M50	140	0:49:49	1961
765	0	Lünendonk Lothar		0:47:44	M60	22	0:48:40	1952
767	3867	Jubt Guido	JUBT-Trockenbau Runnin	0:47:45	M40	129	0:50:30	1972
768	5614	Böhm Björn	*Oberhausen	0:47:45	M30	91	0:49:52	1981
769	5971	Ehrmann Sven	*Neuss	0:47:45	M45	155	0:49:46	1970
770	3352	Vicente Lorenzo Juan	*Düsseldorf	0:47:45	M40	130	0:50:01	1973
771	2490	Niewerth Tobias	*Düsseldorf	0:47:46	M35	100	0:48:48	1978
772	4355	Van Hasselt Stefan	*Köln	0:47:46	M45	156	0:52:27	1967
773	2863	Schrooten Marc	*Duisburg	0:47:46	M45	157	0:49:02	1967
773	5212	Flach Arne	LT Gruitzen-Neandertal	0:47:46	M45	157	0:50:27	1969
775	5514	Lachmann Marc	Gymnasium i.d. Filder Be	0:47:46	M45	159	0:49:47	1970
776	4011	Smeets Georg	Marathon Dinslaken	0:47:48	M45	160	0:49:36	1970
777	5761	Niehaus Ludger	LG Coesfeld	0:47:49	M50	141	0:48:25	1964
778	2381	Nicodem Markus	*Bochum	0:47:49	M40	131	0:49:50	1974
779	2731	Van den Dolder Ralf	*Neukirchhen-Vluyn	0:47:49	M50	142	0:49:26	1962
780	3442	Lichtenberger Frank	Styrumer TV	0:47:50	M50	143	0:49:28	1963
781	5635	Przystupa Thomas	*Düsseldorf	0:47:51	M35	101	0:50:18	1980
782	4373	Raschke Dennis	*Krefeld	0:47:51	M35	102	0:50:22	1980
783	2159	Heß Ingo	LG Alpen	0:47:51	M35	103	0:49:30	1976
784	4993	Heinrich Peter	LC Duisburg	0:47:51	M50	144	0:48:32	1962
785	2597	Fiedler Ernst-Oskar	LT Gruitzen-Neandertal	0:47:52	M60	23	0:49:36	1953
786	4390	Böckmann Carsten	LC Duisburg	0:47:53	MHK	0	0:49:45	
786	5420	Grabienski Benjamin	SG Ruhrgas 1929	0:47:53	M20	60	0:49:55	1989
788	2706	Tönshoff Thomas	Triple T	0:47:53	M50	145	0:50:23	1961
789	4257	Malcus Burkhard	Turbo-Schnecken-Lüdensc	0:47:53	M50	146	0:48:42	1962
790	2345	Rauch Frank	Viermärker Dortmund	0:47:53	M50	147	0:48:52	1961
791	3413	Müller Rolf	*Oberhausen	0:47:53	M55	61	0:49:10	1959
792	4068	Merg Marc	*Duisburg	0:47:54	M40	132	0:48:56	1972
793	2707	Stroh Daniel	*Kaarst	0:47:55	M35	104	0:50:10	1977
794	2437	Klotz Sven	Wesel	0:47:55	M45	161	0:48:21	1966
795	5624	Gerritsma Carsten	*Krefeld	0:47:55	M35	105	0:50:35	1980
796	2278	Janik Marco	*Mülheim	0:47:56	M20	61	0:49:21	1986
797	2826	Rupprich Andre	Ausdauerschule by bunert	0:47:56	M40	133	0:49:45	1974
798	3556	Kyewski Niels	Triminators TV Voerde	0:47:56	M45	162	0:50:39	1970
799	2543	Engel Olaf	Die 3E	0:47:56	M45	163	0:48:14	1968
800	2124	Ochel Jörg	*Duisburg	0:47:56	M45	164	0:49:20	1969
801	2868	Zaniol Michael	DIN Team	0:47:56	M45	165	0:48:42	1966
802	2222	Lambertz Karl-heinz	LT Alt-Erkrath	0:47:57	M60	24	0:50:00	1955
803	5109	Echtenbrück Dieter	*Duisburg	0:47:57	M60	25	0:48:29	1954
804	4794	Frommknecht Richard H.	*Rheinberg	0:47:59	M35	106	0:50:02	1979
805	2852	Stockhausen Stocki	RT Backfieldrunners Boch	0:47:59	M45	166	0:49:33	1969
806	5145	Rolle Oliver	Reisegruppe unsymphatisc	0:47:59	M20	62	0:49:23	1987



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Männer

## 1. Lauf der großen Serie - 10 km

Seite 14

31. Januar 2015

gedruckt 31.01.2015 16:32:22

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
807	3837	Kuschel Steffen	*Essen	0:48:00	M35	107	0:50:29	1977
808	3272	Born Dirk	*Krefeld	0:48:00	M40	134	0:48:40	1972
808	5799	Höhnen Thorsten	Team Polizei Duisburg	0:48:00	M50	148	0:50:14	1965
810	3316	Böse Gerhard	Rasende Hasen Düsseldorf	0:48:00	M45	167	0:49:02	1970
810	4296	Paulukuhn Dr. Leif	*Moers	0:48:00	M40	135	0:48:50	1975
812	4591	Rataj Andre	BSG Sparkasse Duisburg	0:48:01	M35	108	0:48:41	1976
813	3371	Caffier Andre	*Duisburg	0:48:01	M40	136	0:49:15	1975
814	4702	Hoffmann Ralf	BYK	0:48:01	M45	168	0:48:52	1966
815	5135	Ehlert Stephan	*Meerbusch	0:48:03	M55	62	0:50:12	1960
816	4539	Klug Andreas	Running Dinslaken	0:48:03	M50	149	0:50:18	1965
817	4648	Nickels Stefan	*Duisburg	0:48:03	M50	150	0:48:35	1963
818	3949	Müller Markus	Düsseldorf	0:48:04	M45	169	0:48:55	1970
819	5585	Stein Christian	200PRO GmbH	0:48:04	M40	137	0:49:20	1971
820	2326	Kösseler Karlheinz	LC Duisburg	0:48:04	M50	151	0:50:23	1963
821	5436	Schuchmann Tobias	SG Ruhrgas 1929	0:48:05	M30	92	0:50:56	1981
822	2955	Kniest Marco	*Wesel	0:48:05	M30	93	0:49:54	1981
823	3364	Gerbrecht Klaus	Max Maulwurf Marathonis	0:48:06	M60	26	0:50:19	1954
824	5508	Pieles Georg	AS Neukirchen-Vluyn	0:48:07	M35	109	0:50:35	1978
825	2977	Plank Peter	*Wesel	0:48:07	M45	170	0:49:59	1966
826	4178	Nahmer Stephan	*Krefeld	0:48:08	M45	171	0:48:24	1967
827	5749	Koopmann Oliver	Die Duisburger Pokerrund	0:48:08	M45	172	0:49:17	1967
828	4188	Beckmann Dr. Björn	Blueliner & Friends	0:48:10	M35	110	0:49:40	1976
829	5625	Maßmann Armin	*Duisburg	0:48:11	M20	63	0:48:53	1990
830	2137	Mölder Dietmar	*Oberhausen	0:48:11	M45	173	0:48:54	1967
831	4243	Küppers Martin	*Wesel	0:48:11	M45	174	0:48:48	1967
832	3008	Rosen Thorsten	*Schermbeck	0:48:12	M40	138	0:49:01	1972
833	3534	Schuchardt Thomas	Lauftreff Kettwig	0:48:12	M55	63	0:49:31	1960
834	4271	Timm Jörg	TV Jahn Hiesfeld	0:48:12	M50	152	0:50:23	1965
835	4165	Bucksteeg Günter	*Essen	0:48:13	M50	153	0:49:31	1961
836	3060	Wübling Torsten	Wubbelexpress	0:48:13	M40	139	0:50:11	1975
837	4218	Espelage Florian	TSV Quakenbrück	0:48:13	M30	94	0:50:08	1982
838	5764	Stöhler Bernd	LG Coesfeld	0:48:14	M50	154	0:49:01	1963
839	5560	Oppers Julian	200PRO GmbH	0:48:15	M20	64	0:50:58	1988
840	3740	Kancer Dennis	*Duisburg	0:48:16	M35	111	0:50:46	1976
841	4910	Gromzig Dr. Werner	LG Hart am Limit	0:48:16	M55	64	0:50:29	1957
842	4389	Lohmann Dirk	*Oberhausen	0:48:16	M45	175	0:50:57	1966
843	4176	Gesser Michael	Ausdauer Schule by bunert	0:48:16	M40	140	0:50:18	1971
844	2415	Kolodzie Manuel	Die Gazellen	0:48:17	M40	141	0:50:28	1974
845	4841	Heine Matthias	*Duisburg	0:48:17	M35	112	0:51:05	1980
846	5707	Roosen Gregor	Running Team Grafenberg	0:48:18	M30	95	0:50:39	1983
847	4601	Kraker Danny	ZDV	0:48:18	M35	113	0:50:04	1980
848	4477	Yildirim Nazif	*Moers	0:48:19	M40	142	0:49:55	1975
849	2129	Kunze Olli	Running Team Grafenberg	0:48:19	M45	176	0:50:06	1966
849	5033	Hahlweg Gerald	*Düsseldorf	0:48:19	M55	65	0:49:24	1959
851	5455	Fuchs Marco	VIVAWEST	0:48:19	M40	143	0:50:19	1973
852	3839	Hartmann Achim	Adler-Langlauf Bottrop	0:48:19	M45	177	0:49:40	1970
853	3800	Fröhlich Dr. Tobias	Wittlaer Runners	0:48:19	M45	178	0:49:12	1968
854	4835	Dicke Marcel	4M! - 4life!	0:48:19	M35	114	0:49:29	1980
855	3995	Black Markus	*Essen	0:48:19	M30	96	0:51:57	1982
856	2520	Schick Hendrik	*Ratingen	0:48:20	M35	115	0:50:15	1979
857	3579	Mittasch Markus	Langsam läuft am längst	0:48:20	M45	179	0:49:24	1968
858	4765	Kossmann Andre	BUMMELBOB	0:48:20	M35	116	0:50:27	1976
859	5251	Borgards Carsten	*Duisburg	0:48:21	M40	144	0:49:19	1975
859	5956	Manss Michael	*Mülheim an der Ruhr	0:48:21	M40	144	0:50:31	1972
861	5399	Holtmanns Thomas	Vodafone Runners	0:48:21	M45	180	0:50:18	1966
862	5036	Birnbach Frank	*Moers	0:48:21	M45	181	0:49:44	1970
863	3479	Prass Andreas	TLV Germania Überry	0:48:21	M50	155	0:49:12	1963
864	2836	Schneider Jürgen	LT Turnerbund Frintrop	0:48:21	M50	156	0:51:11	1962
865	3446	Benninghofen Matthias	*Moers	0:48:22	M30	97	0:48:44	1985
866	3438	Franz Wolfgang	Schwarz-Rot Hügel	0:48:23	M45	182	0:48:53	1969
867	4229	Winterfeld Ralf	Schinderrunners	0:48:24	M45	183	0:50:11	1966
868	5763	Rentemeister Werner	LG Coesfeld	0:48:24	M50	157	0:48:59	1963



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg  
1. Lauf der großen Serie - 10 km  
31. Januar 2015

Männer

Seite 15

gedruckt 31.01.2015 16:32:22

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
869	3189	Uhling Thomas	TuS Bösinghoven	0:48:24	M55	66	0:50:13	1957
870	4066	Ellerbrok Dirk	DJK VfR Saarn	0:48:24	M60	27	0:48:40	1955
871	2991	Neuhaus Volker	*Duisburg	0:48:24	M45	184	0:50:11	1966
872	3379	Rzyla Adrian	Bocholter WSV	0:48:25	M40	146	0:48:42	1973
873	3961	Seuchter Rainer	DSSC 09/20	0:48:25	M45	185	0:50:07	1967
874	4632	Schürmann Klaus	*Coesfeld	0:48:25	M45	186	0:52:11	1970
875	5398	Stolle Jörg	Vodafone Runners	0:48:25	M45	187	0:49:38	1969
876	3668	Gebhardt Dirk	Ausdauerhschule by bunert	0:48:26	M55	67	0:50:02	1959
877	2832	Nitschke Thorsten	*Duisburg	0:48:26	M45	188	0:50:08	1968
878	3751	Kempin Dietmar	DSSC 09/20	0:48:26	M45	189	0:50:07	1967
879	3160	Wiesner Frank	*Duisburg	0:48:26	M40	147	0:50:38	1972
880	4393	Rosenschild Christoph	running4charity	0:48:26	M45	190	0:49:54	1966
881	5755	Kolm Michael	LG Coesfeld	0:48:26	M45	191	0:49:01	1969
882	4026	Moschner Holger	*Duisburg	0:48:27	M50	158	0:50:19	1962
883	2489	Wiechers Andre	Angerland LT Lintorf	0:48:28	M50	159	0:49:21	1965
884	5733	Pause Björn	Wir_bei_hkm	0:48:28	M35	117	0:50:58	1976
885	5439	Werner Tobias	SG Ruhrgas 1929	0:48:29	M30	98	0:49:55	1983
886	2466	Knoppik Uwe	Barfuss Bethlehem	0:48:29	M60	28	0:50:32	1955
887	5477	Barmscheidt Klaus	AS Neukirchen-Vluyn	0:48:30	M55	68	0:50:38	1959
888	4225	Kempmann Stefan	*Hünxe	0:48:30	M35	118	0:51:13	1980
889	3138	Mäteling Alex	SV Haldern Lauftreff	0:48:30	M55	69	0:49:23	1956
890	2218	Habscheid Andreas	*willich	0:48:31	M45	192	0:52:22	1966
890	2351	Schorr Stefan	*Essen	0:48:31	M40	148	0:51:26	1971
892	3308	Althoff Markus	Adler-Langlauf Bottrop	0:48:31	M45	193	0:49:48	1967
893	4455	Hoppe Ralf	*Dinslaken	0:48:31	M50	160	0:49:26	1965
894	3670	Kunze Dr. Andreas	*Dinslaken	0:48:32	M35	119	0:49:37	1977
895	3672	Wirth Peter	Team Erdinger Alkoholfrei	0:48:32	M50	161	0:49:57	1965
896	4312	Malinovic Zeljko	*Mülheim an der Ruhr	0:48:33	M40	149	0:50:49	1974
896	5503	Dickel Ulrich	BSG Haniel	0:48:33	M45	194	0:49:09	1966
898	4059	Hoffmann Martin	*Duisburg	0:48:34	M50	162	0:50:00	1963
899	2121	Sprenger Detlef	SV Haldern Lauftreff	0:48:34	M55	70	0:51:29	1960
900	3868	Borgstedt Tim	*Mülheim Ruhr	0:48:34	M50	163	0:50:49	1965
901	4896	Dombrowski Jürgen	SC Union Bergen	0:48:35	M50	164	0:50:12	1965
902	4130	Elbers Heinz	SV Viktoria Goch	0:48:35	M55	71	0:50:48	1957
903	4368	Scheffers Christian	*Alpen	0:48:36	M35	120	0:48:49	1979
904	4367	Finger Hartmut	*Alpen	0:48:36	M50	165	0:48:49	1962
905	3326	Linke Christian	*Duisburg	0:48:37	M50	166	0:50:32	1964
906	2630	Schröder Dirk	VB Lauftreff	0:48:37	M35	121	0:50:26	1977
907	5143	Kerschth Thomas	Water for all	0:48:39	M50	167	0:51:11	1963
908	2552	Rütter Ralf	SV Brünen	0:48:39	M40	150	0:50:14	1972
909	4173	Hallen Jörg	Team Erdinger Alkoholfrei	0:48:39	M50	168	0:50:53	1965
910	4946	Breuer Markus	*Duisburg	0:48:39	M40	151	0:50:06	1972
911	2999	Löw Dennis	HopperCycling	0:48:41	M50	169	0:49:49	1962
912	2988	Rüth Jürgen	Triathlon Team Ratingen 0	0:48:41	M50	170	0:49:42	1964
913	2119	Hockert Mike	SV Haldern Lauftreff	0:48:41	M40	152	0:50:21	1971
914	4419	Weisser Dieter	Wekeln Runners	0:48:41	M45	195	0:51:10	1967
915	4127	Merkel Klaus	*Oberhausen	0:48:42	M35	122	0:52:14	1979
915	5622	Schabestiel Phil	*Duisburg	0:48:42	M35	122	0:52:10	1976
917	5677	Schorn Ralf	ELMO - POWER	0:48:42	M50	171	0:50:29	1964
918	5966	Beyer Rüdiger	Runningteam Grafenberg	0:48:42	M50	172	0:50:30	1964
919	5678	Ulbrich Thomas	ELMO - POWER	0:48:43	M40	153	0:50:31	1973
920	3119	Stalter Ulrich	*Düsseldorf	0:48:43	M45	196	0:50:29	1968
921	4658	Giesecke Dirk	*Kempfen	0:48:43	M55	72	0:50:59	1956
922	3798	Greuel Thomas	Wittlaer Runners	0:48:44	M40	154	0:50:05	1972
923	5126	Schmitz Jörg Johann	Kölner Studentenwerk	0:48:45	M45	197	0:50:30	1966
924	5112	Lepper Stefan	TTV Hamborn 2010	0:48:45	M20	65	0:50:11	1987
925	5316	Killius Klaus	Vodafone Runners	0:48:45	M55	73	0:50:20	1959
925	5583	Sowa Stephan	200PRO GmbH	0:48:45	M35	124	0:50:35	1980
927	5345	Calin Dragos	Vodafone Runners	0:48:46	M35	125	0:51:07	1978
928	4136	Nowak Carsten	*Voerde	0:48:46	M45	198	0:49:46	1970
929	3349	Peters Mike	TSV Bocholt	0:48:46	M40	155	0:50:33	1971
930	4812	Eckford Steven	TC RW Goch	0:48:47	M40	156	0:50:58	1973



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg  
1. Lauf der großen Serie - 10 km  
31. Januar 2015

Männer

Seite 16

gedruckt 31.01.2015 16:32:22

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
931	5312	Grabowski Robert	Vodafone Runners	0:48:47	M45	199	0:50:44	1970
932	3460	Szpogon Rainer	Immeo Wohnen Running T	0:48:48	M55	74	0:50:07	1957
933	3038	Gödecke Christian	Tri Post Trier	0:48:48	M45	200	0:50:08	1966
934	4183	Spinger Frank	ART Velbert	0:48:48	M50	173	0:49:27	1961
934	4903	Gilles Ulrich	Werdener TB	0:48:48	M50	173	0:49:12	1963
936	3071	Moroder Julien	KA-WEEMS	0:48:48	M20	66	0:50:08	1988
937	5579	Schulze Mario	200PRO GmbH	0:48:49	M35	126	0:50:39	1976
938	3795	Seelig Tim	VFB Speldorf	0:48:49	M20	67	0:50:04	1986
939	4750	Oppelt Manfred	Renntiere	0:48:49	M50	175	0:50:56	1964
940	3517	Filipov Robert	LGO Bochum	0:48:50	M40	157	0:50:50	1971
941	2364	Klüber Klaus	*Mülheim	0:48:51	M50	176	0:49:36	1964
942	4182	Wexel Günther	*Düsseldorf	0:48:52	M60	29	0:50:51	1954
943	4461	Büchel Jörn	*Duisburg	0:48:52	M50	177	0:50:36	1965
944	5115	Schulz Frank	trifrank68	0:48:53	M45	201	0:50:16	1968
945	5077	Thurow Alexander	Roter Stern Witten	0:48:54	M30	99	0:51:58	1984
945	5085	Beckmann Wolfgang	*Duisburg	0:48:54	M60	30	0:50:09	1955
947	5119	Thorbrügge Johannes	*Witten	0:48:54	M30	100	0:51:58	1985
948	3677	Abel Klaus	LC Duisburg	0:48:54	M65	5	0:49:37	1950
949	3818	Zeperreck Martin	Marathonteam Online.de	0:48:55	M55	75	0:50:22	1959
950	5321	Fleuth Ulrich	Vodafone Runners	0:48:55	M50	178	0:50:57	1963
951	4014	Pollach Thomas	*Essen	0:48:55	M45	202	0:51:55	1966
952	4343	Lösing Jürgen	*Düsseldorf	0:48:56	M30	101	0:52:06	1985
953	5611	Ammernick Malte	FSV Düsseldorf	0:48:56	M20	68	0:51:08	1987
954	3844	Heukemes Sven	Rheinfire Strümp	0:48:57	M40	158	0:50:42	1971
955	3841	Groos Reiner	TV Jahn Hiesfeld	0:48:58	M55	76	0:50:22	1959
956	5744	Walbröl Marc	Gymnasium Filder Benden	0:48:58	MU20	5	0:52:23	1997
957	2483	Büxenstein Manuel	BSG Sparkasse Lüdensch	0:48:58	M40	159	0:51:07	1975
958	4805	Wiengarten Andre	*Düsseldorf	0:48:59	M30	102	0:52:17	1981
959	5173	Kiefer Peter	Marathonteam Ratingen	0:49:00	M60	31	0:49:57	1955
960	2277	Kleemann Normen	SV Siemens Mülheim/Ruh	0:49:00	M40	160	0:52:40	1971
961	5797	Roll Michael	Team Polizei Duisburg	0:49:01	M30	103	0:51:35	1983
962	3163	Graebel Gunther	Crepe & Baguette Duisbur	0:49:02	M60	32	0:51:02	1953
963	2233	Ley Michael	BSG Sparkasse Essen	0:49:03	M30	104	0:50:13	1982
964	3231	Welzel Wolfgang	BSG Springorum Bochum	0:49:03	M50	179	0:49:36	1965
965	2485	Emde Christian	TuS Medebach	0:49:05	M30	105	0:52:11	1984
966	2814	Dickes Michael	Ballettschule Müller Castro	0:49:05	M40	161	0:49:35	1972
966	3505	Pärschke Klaus	Lauftreff Sterkrade-Nord	0:49:05	M55	77	0:51:19	1956
968	5510	Wagner Norbert	AS Neukirchen-Vluyn	0:49:06	M65	6	0:49:32	1950
969	4464	Müller Jochen	*Essen	0:49:06	M55	78	0:50:55	1959
970	2433	Kords Christian	*Krefeld	0:49:06	M65	7	0:51:04	1949
971	3694	Franzen Nils	*Voerde	0:49:07	M20	69	0:50:52	1990
972	3110	Böhler Christian	TC GW Hochdahl	0:49:07	M50	180	0:49:33	1962
973	4629	Herpers Florian	*Duisburg	0:49:08	M30	106	0:51:44	1982
974	3943	Seeger Burkhard	LGO Bochum	0:49:09	M45	203	0:52:06	1966
975	4211	Ebertus Frank	*Ratingen	0:49:09	M40	162	0:50:57	1974
976	5325	Hecker Marcel	Vodafone Runners	0:49:09	M40	163	0:50:23	1972
977	2811	Röschke Jörg	Ballettschule Müller Castro	0:49:10	M45	204	0:51:28	1967
978	2560	Roling Julian	SV 13 Gladbeck	0:49:11	M20	70	0:49:58	1990
979	2549	Becker Niels	*Gelsenkirchen	0:49:11	M50	181	0:49:58	
980	4489	Denis Benjamin	Privatbrauerei Stoodt	0:49:11	M30	107	0:50:07	1981
981	3984	Koppers Reinhard	BSG Sparkasse Krefeld	0:49:11	M55	79	0:51:13	1958
982	3266	Frey Michael	*Duisburg	0:49:12	M50	182	0:50:31	1964
983	2166	Walter Gregor	AC Rueckwaerts Stratum	0:49:12	M50	183	0:50:27	1965
984	5305	Meyer-Fredrich Jörn	OPTA-DATA	0:49:13	M40	164	0:51:16	1975
985	4179	Eichel Frank	Beverlauftreff	0:49:13	M35	127	0:51:11	1976
986	3237	Jäger Robin	*Essen	0:49:13	M30	108	0:50:25	1981
987	3300	Kroll Thorsten	*Ratingen	0:49:13	M35	128	0:51:32	1978
988	2187	Bruns Carsten	Anholter Sportschützen	0:49:14	M45	205	0:50:41	1970
989	4550	Bussing Dirk	*Wesel	0:49:14	M45	206	0:49:51	1968
989	5984	Götzl Peter	TSG Kirchhellen	0:49:14	M45	206	0:50:49	1966
991	5641	Klatt Volker	*Düsseldorf	0:49:15	M45	208	0:53:11	1968
992	2990	Saathoff René	*Korschenbroich	0:49:16	M40	165	0:50:10	1973





Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg  
1. Lauf der großen Serie - 10 km  
31. Januar 2015

Männer

Seite 17

gedruckt 31.01.2015 16:32:22

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
993	3701	Bierholz Dirk	Fortuna Düsseldorf	0:49:17	M45	209	0:49:41	1966
993	4512	Krüger Hajo	Team Kari Jambo	0:49:17	M50	184	0:52:27	1961
995	3891	Küpper Thomas	Duisburger Ruderverein	0:49:17	M45	210	0:50:31	1968
996	2556	Bonnemann Detlef	*Mülheim	0:49:18	M45	211	0:51:21	1967
997	3232	Bongert Stephan	TSV Bocholt	0:49:19	M55	80	0:51:07	1959
998	2683	Böminghaus René	*Oberhausen	0:49:20	M40	166	0:51:24	1972
999	2380	Menkhaus Thomas	LT Wischlingen Dortmund	0:49:20	M40	167	0:51:46	1972
1000	3511	Große René	*Essen	0:49:20	M20	71	0:52:00	1987
1001	5758	Stöhler Martin	LG Coesfeld	0:49:20	M50	185	0:50:08	1965
1002	4564	Haase Thomas	*Düsseldorf	0:49:21	M45	212	0:51:30	1966
1003	4158	Godesar Achim	Immeo Wohnen Running T	0:49:21	M50	186	0:51:34	1964
1004	5474	Plettau Markus	TRIMET	0:49:22	M35	129	0:52:07	1980
1005	4333	Doege Holger	HDP	0:49:22	M50	187	0:52:33	1964
1006	3985	Haeser Philipp	*Willich	0:49:23	M20	72	0:51:24	1989
1007	2531	Schmitz Stefan	*Düsseldorf	0:49:23	M30	109	0:53:06	1984
1008	3649	Reimann Uwe	*Düsseldorf	0:49:23	M50	188	0:51:05	1964
1009	2428	Bunge Mathias	Tri FS Düsseldorf	0:49:24	M30	110	0:51:17	1981
1010	3709	Karatas Michael	*Kamp-Lintfort	0:49:26	M40	168	0:50:16	1971
1011	2228	Haselau Guido	*Wuppertal	0:49:26	M40	169	0:53:09	1972
1012	5826	Götz Volker	TG Neuss	0:49:27	M55	81	0:50:14	1959
1013	3298	Kulke Reinhard	Adler-Langlauf Bottrop	0:49:27	M50	189	0:50:47	1964
1014	3107	Nitsche Stefan	*Bochum	0:49:27	M45	213	0:49:44	1967
1014	3365	Faber Oliver	Max Maulwurf Marathonis	0:49:27	M40	170	0:51:31	1971
1016	5554	Mehlhorn-Wehr Uwe	200PRO GmbH	0:49:28	M50	190	0:52:49	1962
1017	3366	Bittner Jörg	Max Maulwurf Marathonis	0:49:28	M45	214	0:49:48	1969
1017	4791	Birkmann Florian	*Duisburg	0:49:28	M20	73	0:51:32	1988
1019	2286	Thies Stefan	*Kaarst	0:49:28	M45	215	0:51:32	1969
1020	4314	Reppmann Reinhard	Aktion Canchanabury MT	0:49:29	M60	33	0:52:03	1955
1021	3464	Block Dr. Klaus	*Castrop-Rauxel	0:49:30	M40	171	0:51:29	1972
1022	4978	Hacker Johann	Angerland LT Lintorf	0:49:30	M60	34	0:54:00	1953
1023	5697	Ceyrowsky Thomas	*Duisburg	0:49:31	M30	111	0:51:36	1982
1024	3543	Demeßieur Thomas	*Kaarst	0:49:32	M35	130	0:51:58	1979
1025	5663	Kretschmann Guido	*Erkrath	0:49:32	M45	216	0:52:15	1966
1026	5041	Papalexandrou Georg	*Kamp-Lintfort	0:49:32	M45	217	0:50:54	1969
1027	2748	Raba Holger	*Dinslaken	0:49:33	M40	172	0:52:54	1972
1028	3676	Jäger Dr. Philippe	*Sprockhövel	0:49:33	M35	131	0:50:44	1978
1029	4821	Kibbert Dirk	*Recklinghausen	0:49:33	M45	218	0:51:18	1969
1030	3093	Terörde Lars	Triathlon Team Ratingen 0	0:49:34	M45	219	0:51:29	1969
1030	5543	Hövel Michael	200PRO GmbH	0:49:34	M45	219	0:52:36	1968
1032	3746	Winbeck Volker	*Oberhausen	0:49:34	M50	191	0:50:15	1961
1033	5084	Pahmeier Stefan	*Ratingen	0:49:34	M30	112	0:52:30	1981
1034	2889	Liesen Markus	*Dinslaken	0:49:35	M40	173	0:52:54	1972
1035	4467	Leichsenring Andre	*Tönisvorst	0:49:35	M35	132	0:50:47	1977
1036	5075	Sonnwald Andreas	Team Aroma Ahoi	0:49:36	M30	113	0:51:54	1982
1037	4328	Thomann Bastian	Kletter-BunKR Krefeld	0:49:36	M35	133	0:52:44	1978
1038	2794	Bramsiepe Christian	INVITE GmbH	0:49:36	M35	134	0:50:10	1979
1039	3263	Nyenhuis Michael	*Willich	0:49:37	M55	82	0:50:27	1957
1040	3197	Schmitz Andreas	Die Deichläufer	0:49:37	M50	192	0:51:12	1964
1040	5357	Bäumer Daniel	Vodafone Runners	0:49:37	M45	221	0:50:53	1969
1042	4846	Vermaßen Jörg	*Rheurdt	0:49:39	M40	174	0:51:57	1971
1043	2261	Grabowsky Ulrich	*Dülmen	0:49:39	M50	193	0:50:46	1962
1044	4095	Reiß Detlef	Bergziege Wört	0:49:39	M45	222	0:52:49	1967
1045	3793	Wagener Dennis	Triathlon Mülheim	0:49:40	M35	135	0:51:09	1977
1046	3330	Seyring Jan	*Düsseldorf	0:49:40	M40	175	0:52:29	1975
1047	5923	Grzesik Andre	ETC Gelsenkirchen	0:49:40	M30	114	0:51:35	1981
1048	2239	Eming Frank	Sportfreunde Ententeich	0:49:42	M20	74	0:53:10	1989
1049	3629	Kinnauer Michael	LC Duisburg	0:49:42	M40	176	0:52:17	1971
1050	2720	Franke Edgar	SC Bayer 05 Uerdingen	0:49:42	M55	83	0:50:32	1960
1051	5146	Gaudig Stefan	Reisegruppe unsymphatisc	0:49:43	M35	136	0:51:14	1977
1052	3544	Velder Christoph	*Kaarst	0:49:43	M40	177	0:50:53	1972
1053	5590	Ward Stephen John	200PRO GmbH	0:49:44	M55	84	0:50:18	1959
1054	2542	Gosewinkel Heiko	GLT	0:49:44	M40	178	0:51:41	1972



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg  
1. Lauf der großen Serie - 10 km  
31. Januar 2015

Männer

Seite 18

gedruckt 31.01.2015 16:32:22

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1055	2987	Billmann Karsten	Vohwinkeler STV	0:49:44	M45	223	0:51:37	1970
1056	5007	Langenbach Ole	*Duisburg	0:49:45	M20	75	0:52:11	1990
1057	5969	Wittoesch Tobias	*Essen	0:49:45	M35	137	0:52:36	1980
1058	3399	Valentini Christopher	*Essen	0:49:45	M20	76	0:52:25	1988
1059	2310	Brix Tobias	DJK Rheinkraft Neuss	0:49:45	M30	115	0:50:55	1984
1060	4475	Annen Wolfgang	LC Duisburg	0:49:45	M40	179	0:52:04	1971
1061	4118	Meyer Jörg	Preußen Duisburg	0:49:45	M30	116	0:52:07	1981
1062	2548	Vohl Stefan	*Duisburg	0:49:46	M45	224	0:51:15	1970
1063	4114	Sowinski Andreas	*Duisburg	0:49:47	M20	77	0:53:08	1988
1064	3625	Jendrian Rainer	DJK Altendorf 09	0:49:47	M55	85	0:50:19	1960
1065	3738	Gumz Ingo	Rumelner TV	0:49:47	M50	194	0:50:46	1963
1065	5412	Lorenz Wolfgang	OPTA-DATA	0:49:47	M45	225	0:51:50	1970
1067	3502	Eisele Oliver	*kaarst	0:49:48	M40	180	0:52:14	1972
1068	3992	Eßing Frank	Bocholter WSV	0:49:48	M45	226	0:51:39	1967
1069	5941	Pieper Thorsten	*Düsseldorf	0:49:48	M45	227	0:51:50	1969
1070	4537	Geuting Thomas	RMT Bocholt	0:49:49	M40	181	0:52:36	1975
1071	4108	Wörsdörfer Klaus	*Ratingen	0:49:49	M55	86	0:51:55	1960
1072	5217	Platzdasch David	*Krefeld	0:49:50	M40	182	0:52:55	1974
1073	4204	Winterfeld Jens	*Duisburg	0:49:51	M45	228	0:51:38	1968
1074	4863	Moll Rainer	*Krefeld	0:49:51	M50	195	0:53:13	1964
1075	3282	Kujas Michael	*Remscheid	0:49:51	M50	196	0:52:16	1963
1076	4867	Poerschke Jörg	LGO Bochum	0:49:52	M45	229	0:52:50	1969
1077	3336	Overdick Stefan	*Leverkusen	0:49:52	M45	230	0:51:27	1968
1078	4921	Dolic Boni	rexbo Autoteile	0:49:52	M40	183	0:50:52	1975
1079	2997	Block Martin	*Neuss	0:49:52	M35	138	0:51:11	1978
1079	5972	Florack Albert	Tri Team FS Düsseldorf	0:49:52	M55	87	0:51:07	1959
1081	4535	Schmidt Thorsten	*Düsseldorf	0:49:53	M40	184	0:52:47	1972
1082	5301	Moos Christoph	BWG Running Team	0:49:53	M30	117	0:52:18	1983
1083	4797	Wißmann Markus	Bocholt	0:49:53	M50	197	0:52:08	1964
1084	5746	Helmich Torsten	Tri Team Selm e.V.	0:49:53	M40	185	0:51:12	1973
1085	4335	Walde, vorm Karl-Heinz	TV Jahn Hiesfeld	0:49:54	M55	88	0:51:40	1960
1086	3215	Lickes Heinz-Theo	LT Krefeld-Oppum	0:49:55	M55	89	0:50:16	1956
1087	4859	Maas Michael	Mehrhoog	0:49:55	M45	231	0:51:27	1968
1088	3313	Buchkremer Marcus	RTG Wesel	0:49:55	M50	198	0:50:21	1964
1089	5778	Pehmeyer Christian	Ausdauerhschule by bunert	0:49:55	M30	118	0:52:11	1983
1090	4546	Ball Tobias	*Bochum	0:49:55	M20	78	0:51:28	1987
1091	5647	Schmitt Manuel	*Düsseldorf	0:49:56	M35	139	0:51:19	1979
1092	4516	Ball Andreas	*Bochum	0:49:56	M30	119	0:51:28	1985
1093	3369	Bierschbach Rainer	Turnerbund Osterfeld 1911	0:49:56	M55	90	0:53:12	1959
1094	5039	Krieger Dr. Christoph	*Moers	0:49:56	M45	232	0:53:28	1967
1095	3007	Hoffjann Christof	*Schermbbeck	0:49:57	M45	233	0:50:46	1968
1096	3707	Katzenberger Oliver	*Schermbbeck	0:49:58	M50	199	0:50:46	1964
1097	4363	Lawrey Andrew	*Essen	0:49:58	M35	140	0:54:10	1976
1098	3829	Plietsch Klaus	*Düsseldorf	0:49:58	M60	35	0:51:21	1952
1099	5207	Geiß Tobias	*Duisburg	0:49:58	M30	120	0:52:50	1982
1100	5467	Müller Martin	VIVAWEST	0:49:58	M50	200	0:52:19	1965
1101	3570	Nitsch Sven	*Wesel	0:49:59	M35	141	0:51:49	1980
1101	5742	Schulze Michael	*Duisburg	0:49:59	M40	186	0:52:23	1972
1103	3513	Ensfelder Norbert	*Mülheim	0:50:01	M45	234	0:52:17	1970
1104	5073	Schreiber Marko	Team Aroma Ahoi	0:50:01	M40	187	0:52:20	1973
1105	5246	Wittenberg Sebastian	*Werne	0:50:02	M20	79	0:53:58	1987
1105	5814	Presser Christian	TuS Breitscheid	0:50:02	M50	201	0:50:12	1963
1107	5738	Bösherz Bernd	*Meerbusch	0:50:05	M50	202	0:52:52	1961
1108	3112	Kernebeck Franz Josef	*Essen	0:50:05	M55	91	0:51:58	1960
1109	5639	Lora Ingo	Bestattungen Lora	0:50:05	M35	142	0:54:31	1978
1110	5381	Hendriks David	Vodafone Runners	0:50:06	M45	235	0:51:37	1969
1111	3213	Rudolph Uwe	Apotheke Mattenklotz	0:50:06	M50	203	0:53:10	1961
1112	2223	Puy Michl Franz Xaver	*Duisburg	0:50:07	M45	236	0:50:59	1967
1113	2986	Podsada Michael	Adler Nierst	0:50:07	M55	92	0:51:45	1960
1114	2237	Hübinger Peter	TUS Laurette	0:50:07	M50	204	0:52:54	1963
1115	3074	Gröber Rüdiger	200PRO GmbH	0:50:07	M60	36	0:52:18	1955
1116	2611	Böttger Klaus-Peter	BSG Team EVAG	0:50:08	M60	37	0:50:55	1954



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg  
1. Lauf der großen Serie - 10 km  
31. Januar 2015

Männer

Seite 19

gedruckt 31.01.2015 16:32:22

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1116	4364	Backes Armin	Team Erdinger Alkoholfrei	0:50:08	M45	237	0:52:23	1969
1118	4641	Fox Robert	*Dinslaken	0:50:08	M20	80	0:52:41	1989
1119	4953	Sander Michael	*Essen	0:50:08	M40	188	0:52:48	1972
1120	4473	Bierbrauer Andreas	*Duisburg	0:50:10	M40	189	0:51:51	1971
1121	2555	Just Kai	Lauffreunde HADI Wesel	0:50:10	M45	238	0:52:27	1969
1122	5461	Tuncel Turhan	VIVAWEST	0:50:11	M45	239	0:53:08	1967
1123	5458	Mehlmann-Sonnefeld Mar	VIVAWEST	0:50:11	M40	190	0:53:08	1974
1124	5995	Raback Uwe	LT Weitmarer Holz	0:50:11	M45	240	0:53:27	1966
1125	4775	Pöttmann Norman	*Duisburg	0:50:12	M40	191	0:52:31	1972
1126	2194	Schreiber Thomas	*krefeld	0:50:13	M35	143	0:51:49	1978
1127	2229	Grund Michael	*Hattingen	0:50:13	M50	205	0:52:04	1964
1127	4151	Jakobs Daniel	*Oberhausen	0:50:13	M50	205	0:53:34	1965
1129	4730	Koblitz Andreas	Ausdauerschule by bunert	0:50:14	M45	241	0:52:54	1968
1130	4168	Holze Arne	*Duisburg	0:50:14	M40	192	0:50:28	1973
1131	5356	Vißers Ralf	Vodafone Runners	0:50:14	M45	242	0:52:35	1968
1132	2904	Hennemann Heribert	*Ratingen	0:50:18	M65	8	0:50:39	1948
1133	4696	Slomma Jürgen	Bfw Running Team Oberh	0:50:18	M50	207	0:53:00	1963
1134	3753	Dabrowski Thomas	bare fooTD	0:50:18	M45	243	0:52:52	1970
1135	5162	Wand Thorsten	*Essen	0:50:18	M35	144	0:52:15	1976
1136	3914	Görtz Dirk	LC Duisburg	0:50:19	M45	244	0:52:34	1967
1137	2147	Zuther Markus	DJK TuS Rotthausen	0:50:19	M40	193	0:52:44	1975
1138	2708	Nienhaus Detlef	Laufteam Elainghorst Boch	0:50:21	M65	9	0:51:59	1950
1139	2146	Kolberg Dieter	DJK TuS Rotthausen	0:50:21	M50	208	0:52:44	1961
1139	4193	Lemke Lars	TV 1900 Wanheim	0:50:21	M45	245	0:52:54	1970
1141	5434	Geisel Thomas	SG Ruhrgas 1929	0:50:21	M50	209	0:52:39	1963
1142	4037	Dernier Andreas	Angerland LT Lintorf	0:50:22	M45	246	0:51:24	1968
1143	2201	Donner Michael	*Wuppertal	0:50:22	M50	210	0:52:08	1961
1144	2397	Kattwinkel Andreas	BSG Sparkasse Lüdensch	0:50:25	M35	145	0:52:32	1980
1145	4471	Kiskalt Patrick	SG-Stern Wuppertal	0:50:26	M35	146	0:52:31	1977
1146	4922	Ptassek Rainer	Sporting - Mülheim	0:50:27	M50	211	0:52:30	1962
1147	5711	Wolf Martin	Ruhrrunner Essen	0:50:27	M50	212	0:52:33	1962
1148	5042	Weiler Markus	Triganten	0:50:27	M45	247	0:52:47	1967
1149	5304	Naujoks Stefan	OPTA-DATA	0:50:27	M40	194	0:51:26	1973
1150	5317	Özcelik Yilmaz	Vodafone Runners	0:50:27	M45	248	0:52:24	1969
1151	4740	Jansen Mario	*Moers	0:50:29	M30	121	0:53:15	1982
1152	2615	Staubach Frank	Adler-Langlauf Bottrop	0:50:30	M45	249	0:52:29	1967
1153	5427	Muth Karsten	SG Ruhrgas 1929	0:50:30	M45	250	0:53:28	1966
1153	5332	Schlimme Mario	Vodafone Runners	0:50:30	M45	250	0:53:08	1968
1155	5198	Kreifelts Martin	*Duisburg	0:50:30	M55	93	0:54:09	1960
1156	5343	Knocke Andreas	Vodafone Runners	0:50:31	M50	213	0:53:01	1961
1157	5249	Münter Uwe	LGO Bochum	0:50:31	M50	214	0:53:29	1965
1158	3000	Tröster Peter	*Gelsenkirchen	0:50:31	M55	94	0:52:32	1956
1159	2465	Scharwächter Tobias	Barfuss Bethlehem	0:50:32	M30	122	0:52:25	1984
1160	2835	Czickus Andreas	*Duisburg	0:50:32	M45	252	0:53:23	1969
1161	2295	Gienapp Rolf	die Lopis	0:50:33	M50	215	0:52:13	1963
1162	4789	Busch Marc	Team CBC	0:50:33	M40	195	0:52:19	1974
1163	3497	Scheffer Thorsten	*Oberhausen	0:50:35	M40	196	0:54:14	1971
1163	5492	Turowski Michael	AS Neukirchen-Vluyn	0:50:35	M40	196	0:52:25	1973
1165	4785	Wiezin Marcus	*Essen	0:50:35	M20	81	0:51:56	1988
1166	5813	Albrecht Rainer	TuS Breitscheid	0:50:35	M55	95	0:51:13	1960
1167	4786	Heymanns Tobias	*Essen	0:50:35	M20	82	0:51:56	1986
1168	5219	Karsjens Haiko	*Düsseldorf	0:50:36	M20	83	0:53:48	1989
1169	3823	Maiworm Thomas	*Kleve	0:50:38	M55	96	0:53:04	1956
1170	3154	Klimas Stefan	*Moers	0:50:38	M40	198	0:52:56	1973
1171	2154	Bente Marco	Ausdauerschule by bunert	0:50:39	M40	199	0:52:56	1973
1172	3878	FOIK STEFAN	SV Langendreer 04	0:50:40	M65	10	0:51:31	1949
1173	4814	Franzen Thomas	Helios Iron Team	0:50:40	M45	253	0:53:11	1966
1174	3223	Weidenbach Jens	Essener Jungs	0:50:40	M40	200	0:51:51	1974
1175	5314	Almeida Antonio Paulo	Vodafone Runners	0:50:40	M45	254	0:53:01	1969
1176	2150	Beuting Ulrich	DJK TuS Rotthausen	0:50:41	M60	38	0:53:04	1955
1177	4311	Kröger Magnus	Ausdauerschule by bunert	0:50:41	M40	201	0:52:34	1975
1178	3971	Plicht Werner	wider dem Schweinehund	0:50:42	M50	216	0:52:37	1965



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg  
1. Lauf der großen Serie - 10 km  
31. Januar 2015

Männer

Seite 20

gedruckt 31.01.2015 16:32:22

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1179	2862	Lange Hans-Dieter	*Mülheim an der Ruhr	0:50:42	M50	217	0:52:21	1961
1180	2947	Grau Sebastian	*Duisburg	0:50:43	M30	123	0:51:44	1982
1181	3484	Kawka Julian	*Essen	0:50:43	M30	124	0:53:15	1985
1182	5486	Kaspers Christian	AS Neukirchen-Vluyn	0:50:44	M55	97	0:53:43	1960
1183	5432	Pohl Hans-Jürgen	SG Ruhrgas 1929	0:50:44	M50	218	0:52:07	1965
1184	4970	Blumenberg Dirk	dlx	0:50:44	M50	219	0:51:15	1963
1185	3886	Rzepczyk Michael	*Dinslaken	0:50:44	M45	255	0:52:26	1966
1186	2160	Steinhoff Karl-Philipp	*Duisburg	0:50:44	M30	125	0:52:29	1983
1187	5496	Schmuck Martin	SG Ruhrgas 1929	0:50:45	M40	202	0:54:04	1975
1188	2180	Kleusberg Martin	BSG Barmenia Versiche	0:50:47	M45	256	0:55:09	1969
1189	5989	Gräff Michel	Espressivo mobile cafebar	0:50:47	M50	220	0:51:33	1965
1190	3911	Kedras Achilleas	BSG Sparkasse Bochum	0:50:48	M40	203	0:53:52	1975
1191	3224	Walter Simon	*Duisburg	0:50:48	M20	84	0:54:03	1986
1192	3581	Fieber Thomas	Hofacker-Runner.de.vu	0:50:49	M40	204	0:52:41	1973
1193	2529	Philipp Wolfgang	*Düsseldorf	0:50:49	M55	98	0:51:56	1957
1194	2843	Zupp Christian	*Duisburg	0:50:50	M40	205	0:53:09	1973
1195	2169	Olexik Mirko	running4charity	0:50:50	M45	257	0:53:43	1968
1196	2603	Schreiber Philipp	*Duisburg	0:50:51	M20	85	0:52:28	1989
1197	5183	Hanke Uwe	Ausdauererschule by bunert	0:50:51	M45	258	0:52:36	1966
1198	5265	Milicevic Igor	LC-Duisburg	0:50:51	M45	259	0:54:05	1969
1199	5254	Butterweck Jan	*Essen	0:50:51	M30	126	0:54:23	1984
1200	3428	Dittrich Detlef	*Duisburg	0:50:52	M50	221	0:52:34	1965
1201	3403	Stolzenburg Klaus	Wesel Obrighoven	0:50:52	M60	39	0:52:39	1953
1202	3983	Spogahn Georg	Bocholter WSV	0:50:53	M60	40	0:53:26	1951
1203	3535	Schoch Guido	LC Duisburg	0:50:54	M35	147	0:52:44	1976
1204	3654	Reichelt Herbert	Die blauen Bengel	0:50:55	M55	99	0:54:01	1957
1205	4549	Heinecke Steffen	*Dortmund	0:50:55	M20	86	0:53:44	1986
1206	2851	Bierwirth Adrian	*Essen	0:50:57	M30	127	0:55:03	1983
1207	5330	Conrad Markus	Vodafone Runners	0:50:57	M40	206	0:53:04	1975
1208	3575	Wippern Andreas	*Düsseldorf	0:50:59	M55	100	0:53:48	1960
1209	4414	Felderer Axel	*Essen	0:50:59	M35	148	0:53:57	1979
1209	2035	Brosch Reinhard	TuS Breitscheid	0:50:59	M50	222	0:51:37	1964
1211	4317	Schmid Thomas	*Oberhausen	0:51:00	M45	260	0:53:18	1970
1212	5610	Groß Daniel	FSV Düsseldorf	0:51:00	M35	149	0:53:13	1977
1213	2992	Krüger Oleg	*Krefeld	0:51:00	M45	261	0:52:43	1970
1214	5131	Grunendahl Michael	*Düsseldorf	0:51:01	M40	207	0:51:27	1971
1215	4105	Enkemeier Erwin	*Duisburg	0:51:01	M45	262	0:52:27	1969
1216	3626	Schmidt Harald	DJK Altendorf 09	0:51:01	M45	263	0:52:37	1966
1217	3726	Koziorowski Michael	Essener Systemhaus	0:51:04	M55	101	0:54:30	1959
1217	4945	Hilgers Erich	Marathonteam Online.de	0:51:04	M75	1	0:51:46	1937
1219	5323	Rosso Andrea	Vodafone Runners	0:51:04	M50	223	0:53:06	1965
1220	4422	Grzibek Manfred	*Duisburg	0:51:04	M45	264	0:52:50	1968
1221	5727	Mellies Uwe	*Essen	0:51:04	M50	224	0:53:09	1962
1222	5423	Grüttner Olaf	SG Ruhrgas 1929	0:51:05	M40	208	0:52:23	1975
1223	3286	Laudy Thorsten	Team Kajo	0:51:06	M35	150	0:53:06	1976
1224	2844	Klausen Marco	Borussia Fohlenelf	0:51:06	M45	265	0:52:37	1969
1224	2960	Avakian Armin	Tri Ducks Dorsten	0:51:06	M50	225	0:53:29	1963
1224	5245	Marks Christian	*Bergkamen	0:51:06	M35	151	0:55:02	1980
1227	4600	Bodzian Frank	ZDV	0:51:06	M35	152	0:52:51	1980
1228	4103	Schrinski Björn	*Duisburg	0:51:07	M20	87	0:51:57	1989
1229	5480	Fretschin Christian	AS Neukirchen-Vluyn	0:51:08	M45	266	0:53:16	1968
1230	3656	Lorkowski Michael	Die blauen Bengel	0:51:10	M55	102	0:54:17	1959
1231	5177	Heidenreich Günter	*Düsseldorf	0:51:10	M50	226	0:52:52	1961
1232	3769	Best Volker	*Duisburg	0:51:11	M65	11	0:53:25	1950
1233	3639	Krause Heribert	LTB Brambauer am UFO	0:51:11	M65	12	0:52:53	1950
1234	5269	Gonnermann Michael	LC-Duisburg	0:51:12	M35	153	0:52:01	1977
1235	2652	Bischoff Frank	BSG Wirtschaftsbetriebe D	0:51:13	M35	154	0:54:29	1976
1236	5713	Wiacker Florian	TV Jahn Hiesfeld	0:51:14	M20	88	0:52:13	1987
1237	5428	Oppermann Thomas	SG Ruhrgas 1929	0:51:14	M60	41	0:53:11	1955
1238	3576	Plümel Ingo	*Duisburg	0:51:14	M35	155	0:53:57	1977
1239	4344	Pickhardt Marc	*Sprockhövel	0:51:14	M20	89	0:54:22	1991
1240	2651	Bischoff Andre	BSG Wirtschaftsbetriebe D	0:51:15	M35	156	0:54:30	1976



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Männer

## 1. Lauf der großen Serie - 10 km

Seite 21

31. Januar 2015

gedruckt 31.01.2015 16:32:22

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1240	2842	Wiegand Dirk	*Duisburg	0:51:15	M45	267	0:54:11	1970
1242	2979	Schneider Michael	LT Wischlingen Dortmund	0:51:16	M50	227	0:53:43	1962
1243	4780	Wilhelm Andreas	BSG Sparkasse HRV	0:51:16	M40	209	0:53:08	1975
1244	2547	Bertels Jürgen	DJK Coesfeld	0:51:16	M50	228	0:52:17	1962
1245	4642	Sommer Stephan	*Aachen	0:51:17	M20	90	0:53:50	1987
1246	3736	Antweiler Nicolai	*Essen	0:51:17	M30	128	0:54:17	1982
1247	3845	Geerken Alexander	*Meerbusch	0:51:17	M40	210	0:53:02	1973
1248	4768	Müller Andreas	BUMMELBOB	0:51:18	M35	157	0:55:03	1977
1249	5260	Wilmens Henry	LC-Duisburg	0:51:19	M55	103	0:53:37	1957
1250	2507	Fileccia Marco	OTV Endurance Team	0:51:20	M50	229	0:54:04	1963
1251	2578	Wiens Joachim	*Witten	0:51:20	M60	42	0:51:50	1955
1251	4220	Gajewski Uwe	*Duisburg	0:51:20	M50	230	0:53:45	1965
1253	5482	Hackbarth Tobias	AS Neukirchen-Vluyn	0:51:21	M30	129	0:51:42	1981
1254	2762	Dürselen Tim	SUP-Niederhein.de	0:51:22	M30	130	0:55:21	1983
1255	2142	Machenheimer Arnd	Angerland LT Lintorf	0:51:23	M30	131	0:55:08	1981
1256	2871	Schrör Christian	*Duisburg	0:51:23	M30	132	0:54:56	1983
1257	4323	Frank Torsten	*Meerbusch	0:51:24	M40	211	0:53:24	1972
1258	5185	Kaiser Lars	Team Wittig un Helfer	0:51:24	M20	91	0:53:30	1986
1259	3486	Thiedge Pascal	*Duisburg	0:51:24	M30	133	0:55:19	1984
1260	5167	Weiß Julian	Running Team Grafenberg	0:51:25	M20	92	0:54:17	1986
1261	4788	Vlad Marc	*Duisburg	0:51:25	M35	158	0:54:35	1976
1262	3260	Thanner Markus	Giasinga Ledahon	0:51:26	M45	268	0:55:04	1969
1263	5188	Moule Klaus	LT Wischlingen Dortmund	0:51:28	M60	43	0:53:54	1952
1264	4652	Plöger Markus	LT Krefeld-Oppum	0:51:28	M50	231	0:52:57	1964
1265	2813	Achterholt Rainer	Ballettschule Müller Castro	0:51:28	M55	104	0:54:16	1960
1266	2202	Hübinger Maximilian	TUS Laurette	0:51:28	M20	93	0:54:15	1991
1267	2595	Schnurbusch Wolfram	GC Bergisch Land	0:51:29	M45	269	0:53:00	1966
1268	4673	Otto Christian	*Ratingen	0:51:30	M55	105	0:54:41	1959
1269	3478	Wandres Rüdiger	Immeo Wohnen Service G	0:51:31	M50	232	0:52:23	1965
1270	3532	Ossig Rainer	LC Duisburg	0:51:32	M50	233	0:52:23	1965
1271	2518	Landau Karsten	*Gelsenkirchen	0:51:34	M45	270	0:54:22	1967
1272	5424	Kellner Jürgen	SG Ruhrgas 1929	0:51:35	M40	212	0:51:47	1972
1273	5433	Rothe Andreas	SG Ruhrgas 1929	0:51:35	M70	3	0:55:01	1945
1274	3884	Fleige Heiko	Kaarst	0:51:36	M40	213	0:52:45	1974
1275	4545	Abraham Christian	*Duisburg	0:51:36	M40	214	0:54:17	1971
1276	2498	Riege Tobias	Dick & Durstig	0:51:36	M35	159	0:54:04	1977
1277	4340	Meltzer Andreas	*Essen	0:51:37	M40	215	0:54:27	1973
1278	4399	Riemer Alexander	SSC Hochdahl	0:51:37	M50	234	0:55:47	1965
1279	2211	Glavina H.P.	*Remscheid	0:51:37	M30	134	0:54:47	1983
1280	4869	Röwekamp Thomas	ASC Ratingen West	0:51:37	M45	271	0:52:42	1966
1281	3037	Klanten Burkhard	BSG Sparkasse Bottrop	0:51:38	M55	106	0:55:28	1959
1282	5485	Jännert Erich	AS Neukirchen-Vluyn	0:51:39	M65	13	0:54:38	1949
1283	3268	Koerner Stefan	*Ratingen	0:51:39	M50	235	0:54:37	1964
1284	3468	Schnitzler Jan	*Duisburg	0:51:40	M40	216	0:55:01	1972
1285	3360	Reinicke Jan	Max Maulwurf Marathonis	0:51:41	M40	217	0:55:53	1975
1286	2158	Lange Bodo	SV Beeckerwerth	0:51:41	M70	4	0:52:13	1941
1287	4279	Seidel Hagen	A Team Düsseldorf	0:51:42	M50	236	0:55:08	1964
1288	4901	Schweter Philip	*Düsseldorf	0:51:42	M20	94	0:52:23	1986
1289	3907	Fischer Benjamin	*Oberhausen	0:51:43	M30	135	0:52:24	1982
1290	3002	Boer Bodo	SC Bayer 05 Uerdingen	0:51:43	M50	237	0:55:13	1965
1291	4583	Reimann Christian	*Köln	0:51:45	M45	272	0:54:36	1968
1292	5932	Hitpass Klaus	Hitbike running	0:51:45	M50	238	0:55:17	1961
1293	3623	Kupke Uwe	TV Jahn Hiesfeld	0:51:47	M55	107	0:53:45	1957
1294	3275	Mertens Stefan	ASC Düsseldorf	0:51:47	M50	239	0:54:38	1965
1294	4302	Lohmann Bastian	WoFlos	0:51:47	M30	136	0:54:30	1984
1296	3765	Wald Christian	*Neuss	0:51:48	M45	273	0:52:10	1969
1297	3927	Schröder Jörg	*Jüchen	0:51:48	M45	274	0:52:10	1968
1298	2544	Hegemann Ralf	*Essen	0:51:49	M35	160	0:52:47	1978
1299	3416	Szardien Siegfried	www.szardien.de	0:51:50	M60	44	0:55:30	1954
1300	2189	Gettwert Klaus	*Mülheim	0:51:51	M45	275	0:53:41	1970
1301	4742	Bosman Jürgen	Hemdener SV	0:51:54	M35	161	0:54:37	1979
1302	5120	Budnick Fernando	*Heiligenhaus	0:51:55	M55	108	0:52:51	1959



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg  
1. Lauf der großen Serie - 10 km  
31. Januar 2015

Männer

Seite 22

gedruckt 31.01.2015 16:32:22

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1303	4221	Casper Harald	*Essen	0:51:55	M55	109	0:54:07	1958
1304	3609	Hölsken Dirk	*Voerde	0:51:55	M40	218	0:55:09	1975
1304	4988	Hilbig Volker	Renntiere	0:51:55	M55	110	0:55:31	1958
1306	5231	Bornheim Georg	St Hubertus Uedemerbruc	0:51:56	M35	162	0:53:30	1977
1307	3991	Bauersachs Sven	KHTC Mülheim	0:51:56	M40	219	0:54:31	1972
1308	3572	Van Zanten Carsten	*Düsseldorf	0:51:56	M40	220	0:55:09	1972
1309	5544	Jansen Markus	200PRO GmbH	0:51:57	M45	276	0:54:52	1970
1310	4720	Babiel Georg	*Düsseldorf	0:51:57	M55	111	0:54:08	1959
1311	3329	Genter Heipe	LT Turnerbund Frintrop	0:51:57	M55	112	0:54:48	1958
1312	5601	Kommerasch Markus	Running Team Grafenberg	0:51:58	M30	137	0:53:45	1982
1313	2398	Léger Sacha	*Wuppertal	0:51:58	M40	221	0:52:44	1971
1314	3602	Laing Michael	*Moers	0:51:59	M45	277	0:55:05	1969
1315	2787	Schauenberg Jens	*Duisburg	0:51:59	M45	278	0:54:26	1968
1316	5186	Dauvermann Oliver	*Herne	0:52:00	M30	138	0:54:39	1981
1317	2406	Keese Karsten	*Düsseldorf	0:52:01	M30	139	0:55:11	1984
1318	4763	Niehues Heiner	*Duisburg	0:52:01	M35	163	0:55:16	1979
1319	5347	Dawwas Yousef	Vodafone Runners	0:52:02	M40	222	0:53:27	1972
1320	2236	Driever Michael	*Düsseldorf	0:52:02	M35	164	0:54:20	1980
1321	4085	Welzel Stefan	LT Uerdingen Marathon Ru	0:52:03	M45	279	0:54:52	1969
1322	4303	Hake Thomas	*Duisburg	0:52:03	M45	280	0:53:31	1969
1323	5944	Fieseler Andreas	Helios-Iron-Team	0:52:04	M50	240	0:54:35	1963
1324	2500	Hoff Stefan	schnell&schneller	0:52:07	M45	281	0:55:50	1969
1325	3801	Binkowski Marcel	Wittlaer Runners	0:52:08	M35	165	0:53:26	1980
1326	5015	Rottstegge Karsten	Ruhr-Technik	0:52:08	M40	223	0:55:01	1973
1327	3796	Heinrich Dr. Jens	Wittlaer Runners	0:52:09	M50	241	0:53:28	1962
1328	2810	Bahls Markus	Ballettschule Müller Castro	0:52:09	M40	224	0:54:57	1971
1328	3764	Cetiner Devin	*mülheim/ruhr	0:52:09	M20	95	0:55:11	1993
1330	3424	Gierden Adrian	*Duisburg	0:52:10	M30	140	0:55:29	1983
1331	3528	Bengel Gerd	*Mülheim an der Ruhr	0:52:10	M45	282	0:54:42	1970
1332	2912	Höppner Kay	*Eschborn	0:52:10	M40	225	0:54:42	1974
1333	2809	Nordhoff Michael	LT Wischlingen Dortmund	0:52:11	M50	242	0:55:57	1964
1334	5051	Friese Volker	LT Wischlingen Dortmund	0:52:11	M50	243	0:55:57	1965
1335	5261	Mertl Fabian	*Mülheim	0:52:12	M20	96	0:55:34	1991
1336	3597	Ullrich Armin	Turnerbund Osterfeld 1911	0:52:12	M55	113	0:55:28	1957
1336	5922	Ziemann Andree	*Düsseldorf	0:52:12	M40	226	0:55:34	1975
1338	2734	Brennig Jürgen	*Steinhagen	0:52:12	M50	244	0:53:05	1963
1339	4982	Kopp Hans-Juergen	*Duisburg	0:52:14	M50	245	0:54:59	1964
1340	4282	Lüßem Marc	*Essen	0:52:14	M45	283	0:54:23	1967
1341	3704	Neunfinger Marc	*Mülheim/Ruhr	0:52:15	M30	141	0:55:53	1983
1342	2582	Held Marcel	*essen	0:52:15	M20	97	0:54:38	1993
1343	4143	Musholt Lars	*Bocholt	0:52:16	MU20	6	0:53:23	1997
1344	2606	Laskowski Andreas	Attas Laufcamp	0:52:17	M50	246	0:56:08	1961
1345	4412	Schneider Olaf	*Oberhausen	0:52:17	M45	284	0:56:46	1968
1346	3218	Gerber Sascha	*Duisburg	0:52:17	M35	166	0:55:52	1979
1347	3611	Licata Antonio	Dudel Runner	0:52:18	M45	285	0:54:28	1966
1348	4144	Esser Volker	LC Duisburg	0:52:19	M45	286	0:54:32	1968
1349	5694	Heine Stefan	Heine Triathlon-Team	0:52:19	M30	142	0:56:01	1983
1350	2817	Gutowski Andre	Lumnda KC	0:52:20	M20	98	0:55:05	1988
1351	5344	Fenske Claus	Vodafone Runners	0:52:20	M45	287	0:54:16	1970
1352	3182	Nett Thomas	*Bottrop	0:52:20	M50	247	0:56:15	1965
1353	2417	Niski Klaus	TV Jahn Hiesfeld	0:52:21	M45	288	0:54:29	1967
1354	5062	Müller Ulrich	LT Turnerbund Frintrop	0:52:23	M55	114	0:56:09	1960
1355	5001	Duwe Simon	SV Haldern	0:52:24	M40	227	0:54:55	1972
1356	2905	Buhren Wolfgang	Turbo Schnecken Issum	0:52:25	M50	248	0:54:30	1962
1357	3155	Schröer Olaf	CYCLING TEAM ESSEN	0:52:25	M45	289	0:55:03	1969
1358	3754	Sondermann Axel	It-run4fun.de	0:52:26	M50	249	0:54:47	1963
1359	5471	Inglis Graham	TRIMET	0:52:27	M45	290	0:55:12	1969
1360	3233	Möller Norbert	LC Duisburg	0:52:29	M60	45	0:56:53	1955
1361	3606	Herbst Lutz	*Wuppertal	0:52:30	M45	291	0:55:32	1967
1361	4940	Haarmann Volker	*Duisburg	0:52:30	M55	115	0:55:44	1959
1363	4728	Schmitz Torsten	BSV Kokerei Schwelgern e	0:52:30	M45	292	0:54:29	1970
1364	5441	Wolf Markus	SG Ruhrgas 1929	0:52:30	M40	228	0:55:04	1972



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Männer

## 1. Lauf der großen Serie - 10 km

Seite 23

31. Januar 2015

gedruckt 31.01.2015 16:32:22

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1365	4207	Fox Andreas	*Duisburg	0:52:31	M35	167	0:55:10	1977
1366	5760	Claßen Günter	LG Coesfeld	0:52:31	M50	250	0:55:32	1964
1367	2127	Grollmann Dennis	*Düsseldorf	0:52:33	M40	229	0:56:30	1973
1368	2320	Clabbers Horst	Running Team Grafenberg	0:52:33	M45	293	0:55:38	1966
1369	2981	Schmidt Detlev	*Moers	0:52:33	M55	116	0:52:59	1959
1369	4031	Grotenhuis Karl	Gocher Lauffamilien	0:52:33	M50	251	0:53:20	1964
1371	2587	Scholz Tim	*Voerde	0:52:34	M20	99	0:54:14	1986
1372	5917	Maasackers Martin	*Wachtendonk	0:52:35	M35	168	0:55:58	1979
1373	3133	Kenziorra Thomas	Hochschule für Gesundhei	0:52:35	M45	294	0:55:02	1968
1374	3864	Möllhoff Udo	Breuer Team	0:52:36	M55	117	0:54:56	1957
1375	2598	Gruner Jürgen	Krefelder Kanu Klub	0:52:38	M65	14	0:55:08	1950
1376	3381	Wendel Haiko	TV Ratingen (Schwimmabt	0:52:38	M40	230	0:53:28	1971
1377	5473	Rockensüß Robin	TRIMET	0:52:38	M30	143	0:55:32	1981
1378	4252	Wölke Wolfgang	Allstars Mettmann	0:52:40	M50	252	0:54:35	1963
1379	4977	Lünendonk Patrick	Team Crazyluenis Korsch	0:52:40	M20	100	0:53:36	1988
1380	4352	Vollmer Martin	*Wuppertal	0:52:40	M50	253	0:54:25	1964
1381	3624	Centler Martin	*Schwerte	0:52:43	M55	118	0:55:49	1960
1382	4406	Berger Peter	Qualtours	0:52:43	M50	254	0:56:52	1963
1383	3485	Gelbach Michael	Polizei Wuppertal	0:52:44	M60	46	0:55:46	1955
1384	4116	Littmann Udo	Ride4Charity	0:52:44	M40	231	0:56:23	1971
1385	3455	Hannig Dr. Frithjof	*Düsseldorf	0:52:44	M40	232	0:56:49	1975
1385	4073	Sadlocha Timo	Laufende Geometer	0:52:44	M20	101	0:57:06	1989
1387	4060	Schwesig Dominik	*Mülheim an der Ruhr	0:52:44	M35	169	0:55:27	1978
1388	3190	Nienhaus Rainer	TUB Mussum	0:52:44	M55	119	0:54:31	1958
1389	5452	Collmer Marcus	VIVAWEST	0:52:45	M50	255	0:55:41	1964
1390	4459	Wachsmann Georg	*Gladbeck	0:52:45	M50	256	0:55:07	1965
1391	4036	Giesbers Berthold	TUS Drevenack	0:52:45	M55	120	0:55:07	1959
1392	2551	Graml Stefan	*Duisburg	0:52:45	M40	233	0:56:36	1973
1393	4795	Klein Dr. Karl	*Essen	0:52:45	M45	295	0:55:22	1966
1393	4837	Heilos Andreas	SV Siemens	0:52:45	M50	257	0:54:16	1965
1395	4053	Pyka Dr. Martin	*Bottrop	0:52:46	M35	170	0:55:24	1977
1396	1464	Simon Frank	SG-Stern Wuppertal	0:52:47	M50	258	0:55:33	1964
1397	4824	Herwig Heiko	*Köln	0:52:48	M40	234	0:56:05	1973
1398	2347	Mallis Simon	Laufftreff Blutige Nippel	0:52:48	M30	144	0:54:46	1984
1399	5762	Beekmans Uwe	LG Coesfeld	0:52:48	M50	259	0:53:38	1963
1400	2478	Fiß Martin	Ausdauerhschule by bunert	0:52:48	M50	260	0:55:32	1962
1401	2287	Witt-Lock Manfred	SV Bayer Uerdingen 08	0:52:49	M50	261	0:54:16	1962
1402	4386	Schneiderat Andreas	LT Gruiten-Neandertal	0:52:51	M45	296	0:55:23	1967
1403	5716	Schaub Andreas	Turbo-Schnecken Lüdensc	0:52:51	M45	297	0:53:39	1966
1404	4215	Bendfeldt Rainer	*Moers	0:52:51	M45	298	0:54:40	1967
1405	2305	Grunwald Klaus	Rapid Ramirez	0:52:51	M50	262	0:55:21	1963
1406	4736	Horz Willi	PS Essen	0:52:52	M60	47	0:55:20	1952
1407	3335	Görke Andreas	*Wuppertal	0:52:52	M45	299	0:56:52	1967
1408	3393	Schröder Berthold	*Bocholt	0:52:52	M55	121	0:56:20	1957
1409	5666	Jacobs Lars	*Düsseldorf	0:52:52	M20	102	0:56:52	1989
1410	5327	Just Michael	Vodafone Runners	0:52:52	M40	235	0:55:14	1974
1411	5361	Nguyen Pham Quang	Vodafone Runners	0:52:54	M40	236	0:55:04	1974
1412	5401	Venes Markus	Vodafone Runners	0:52:54	M20	103	0:56:31	1988
1413	2484	Bönnighausen Burkhard	*Ratingen	0:52:55	M50	263	0:55:40	1962
1414	2412	Schippel Klaus	Team Haschi	0:52:56	M50	264	0:55:20	1965
1415	3027	Hühner Michael	*Bochum	0:52:57	M45	300	0:56:42	1969
1416	4441	Röckendorf Jens	Ausdauerhschule Bruns	0:52:58	M55	122	0:55:14	1958
1417	2638	Lange Michael	*Duisburg	0:52:59	M45	301	0:54:15	1970
1418	3828	Eckert Paul	Team Interrail Klatovy 200	0:52:59	M50	265	0:54:53	1964
1419	4645	Panzog Stefan	ERGO Sports Düsseldorf	0:52:59	M45	302	0:56:13	1967
1420	5512	Effertz Timo	*Bochum	0:52:59	M20	104	0:55:12	1989
1421	2349	Laskaridis Nico	Laufftreff Blutige Nippel	0:53:00	M30	145	0:54:57	1983
1422	5974	Voßbeck Dr. Gisbert	*Duisburg	0:53:01	M55	123	0:56:44	1960
1423	3638	Kinnauer Johannes	LC Duisburg	0:53:01	M65	15	0:55:36	1948
1424	3473	Lehmann Reinhard	Weseler TV Triathlon	0:53:01	M55	124	0:55:47	1960
1425	4870	Mauersberger Joachim	ERGO Sports Düsseldorf	0:53:02	M55	125	0:55:52	1960
1426	5309	Meisenzahl Marius	BSG Stadtwerke Duisburg	0:53:02	M20	105	0:55:30	1990



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Männer

## 1. Lauf der großen Serie - 10 km

Seite 24

31. Januar 2015

gedruckt 31.01.2015 16:32:22

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1427	2420	Heumann Sebastian	Adler-Langlauf Bottrop	0:53:02	M20	106	0:55:55	1991
1428	4246	Diesing Karl-Heinz	*Herne	0:53:03	M55	126	0:56:11	1956
1429	2451	Grundmann Peter	LTB Brambauer am UFO	0:53:03	M60	48	0:54:45	1953
1430	5499	Sprute Dominik	SG Ruhrgas 1929	0:53:04	M35	171	0:56:21	1979
1431	2350	Mallis Manuel	Lauftreff Blutige Nippel	0:53:06	M20	107	0:55:03	1986
1432	4276	Kohn Stefan	*Duisburg	0:53:06	M50	266	0:54:01	1964
1433	4810	Neef Jörg	*Solingen	0:53:06	M45	303	0:56:25	1966
1434	2210	Breuer Matthias	*Duisburg	0:53:08	M50	267	0:56:15	1962
1435	3729	Böger Benny	*Mülheim an der Ruhr	0:53:10	M35	172	0:54:39	1978
1436	4603	Thomaschewski Dr. Frank	*Duisburg	0:53:10	M50	268	0:55:54	1962
1437	2747	Sonnenschein Daniel	Naturheilpraxis Sonnensch	0:53:13	M45	304	0:55:28	1968
1438	2778	Kesselhut Frank	*Duisburg	0:53:13	M50	269	0:54:57	1964
1439	2245	Schedifka René	*Oberhausen	0:53:14	M40	237	0:56:50	1973
1439	4766	Krisp Arno	BUMMELBOB	0:53:14	M35	173	0:56:58	1976
1441	2421	Werth Kevin	Adler-Langlauf Bottrop	0:53:14	M20	108	0:56:06	1991
1442	4194	Mailer Mark	Jubt Trockenbau	0:53:15	M20	109	0:53:47	1988
1443	3727	Sedlmayer Karl-Heinz	Essener Systemhaus	0:53:15	M45	305	0:56:42	1969
1444	5121	Jankowski Michael	*Duisburg	0:53:15	M20	110	0:54:41	1986
1445	3057	Meinrich Dirk	*Essen	0:53:17	M45	306	0:56:10	1967
1446	3062	Wiegand Axel	Borbecker TC	0:53:17	M40	238	0:56:10	1973
1447	2526	Klunder Dominik	*Mülheim an der Ruhr	0:53:17	M35	174	0:57:29	1980
1448	3337	Gerlach Thomas	die 3 von der franzstr.	0:53:17	M60	49	0:56:07	1953
1449	2170	Wittenbecher Jens	Die zwei Wittis	0:53:17	M35	175	0:56:47	1977
1450	5079	Pinell Karl-Heinz	*Willich	0:53:17	M50	270	0:57:23	1962
1451	2901	Alt Rudi	Tri Ducks Dorsten	0:53:17	M65	16	0:54:49	1949
1452	3552	Borg Thomas	SSV Rhade 1925	0:53:18	M40	239	0:57:40	1973
1453	2424	Lhoest Helmut	*Mülheim an der Ruhr	0:53:19	M55	127	0:55:51	1957
1454	3880	Neukamm Michael	*Düsseldorf	0:53:19	M35	176	0:55:00	1980
1455	5382	Busalla Thomas	Vodafone Runners	0:53:19	M45	307	0:54:51	1968
1456	4693	Rohde Christian	*Erkrath	0:53:19	M35	177	0:55:00	1976
1457	4507	Eversmann Gerhard	*Duisburg	0:53:20	M50	271	0:56:29	1961
1458	4224	Lingen Jürgen	Willduss	0:53:20	M55	128	0:56:45	1960
1459	4012	Rickelt Christian	*Duisburg	0:53:22	M35	178	0:54:42	1976
1460	5630	Kollakowski Klaus	LT Gruiten-Neandertal	0:53:22	M65	17	0:55:06	1949
1461	2151	Kuhlmann Gregor	Die schwarzen Heiden	0:53:23	M50	272	0:55:27	1961
1462	4375	Groß Andre	*Essen	0:53:24	M30	146	0:55:55	1984
1463	2419	Loibl André	Adler-Langlauf Bottrop	0:53:24	M20	111	0:56:17	1990
1464	2227	Speh Michael	*Duisburg	0:53:24	M40	240	0:55:01	1971
1465	5139	Werner Andreas	*Korschenbroich	0:53:26	M40	241	0:54:28	1971
1466	4614	Bergs Torsten	*Moers	0:53:26	M30	147	0:56:05	1982
1467	5615	Katzy Christopher	*Bochum	0:53:27	M20	112	0:56:52	1987
1468	4640	Gatzke Ralf	*Mülheim	0:53:29	M50	273	0:56:03	1963
1469	5592	Wisniewski Grzegorz	200PRO GmbH	0:53:29	M35	179	0:55:49	1978
1470	4888	Rubbert Ingo	SV Siemens	0:53:29	M45	308	0:57:05	1970
1471	2622	Wesling Holger	*Rheinberg	0:53:29	M45	309	0:56:24	1966
1472	3788	Beckord Dr. Peter	*Duisburg	0:53:29	M55	129	0:55:49	1958
1473	4197	Blotenberg Carsten	Essen Freisenbruch	0:53:30	M45	310	0:54:14	1970
1474	3966	Schifferings Christof	SV Wanheim 1900	0:53:31	M50	274	0:55:23	1965
1475	2122	Molkenthin Dr. Arne	*Moers	0:53:31	M60	50	0:56:29	1952
1476	3934	Plötz Andreas	SV Wanheim 1900	0:53:31	M60	51	0:55:23	1951
1477	5311	Kattelans Dieter	BSG Stadtwerke Duisburg	0:53:31	M50	275	0:55:10	1965
1478	3490	Witaszek Stefan	*Neuss	0:53:31	M35	180	0:57:26	1980
1478	5258	Schlette Mark	LC-Duisburg	0:53:31	M40	242	0:56:24	1971
1480	4540	Van der Horst Roland	*Bocholt	0:53:32	M40	243	0:56:18	1972
1481	4332	Schweffinghaus Andreas	Kaiserswerther Kater	0:53:32	M55	130	0:55:47	1960
1482	2468	Wenz Michael	Lahme Ente	0:53:33	M40	244	0:55:33	1975
1483	5366	Iacopetta Michael	Vodafone Runners	0:53:33	M45	311	0:55:32	1968
1484	5054	De pace Graziano	*Duisburg	0:53:34	M35	181	0:57:18	1980
1485	3444	Brand Gunnar	*Duisburg	0:53:34	M45	312	0:56:40	1970
1486	3427	Stadtman Matthias	Die PARTEI Essen	0:53:35	M45	313	0:54:25	1969
1487	3415	Matzke Christian	*Duisburg	0:53:35	M30	148	0:55:42	1982
1488	3323	Maassen Heinz	LT TB Frintrop	0:53:35	M55	131	0:56:26	1956





Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg  
1. Lauf der großen Serie - 10 km  
31. Januar 2015

Männer

Seite 25

gedruckt 31.01.2015 16:32:22

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1489	5459	Laufenberg Jörn	VIVAWEST	0:53:36	M45	314	0:56:34	1967
1490	5730	Baehr Hanno	*Essen	0:53:36	M45	315	0:54:57	1967
1491	2782	Lelgemann Thomas	TVE Burgaltendorf	0:53:38	M55	132	0:56:15	1956
1492	2592	Cengil Ilhan	*Geldern	0:53:38	M30	149	0:55:14	1983
1493	4653	Bollmann Axel	Volllaufen	0:53:39	M30	150	0:56:28	1981
1494	5339	Pause Jürgen	Vodafone Runners	0:53:39	M50	276	0:56:47	1963
1495	5020	Feuster Martin	*Duisburg	0:53:41	M30	151	0:57:21	1985
1496	3198	Joseph Dirk	LT Wesel 130	0:53:42	M55	133	0:57:58	1960
1497	3199	Stromberg Jörg	LT Wesel 130	0:53:42	M50	277	0:57:58	1965
1498	2728	Hahn Boris	*Duisburg	0:53:43	M30	152	0:55:50	1983
1499	4209	Theis Dr. Christian	*Sprockhövel	0:53:44	M35	182	0:55:09	1979
1500	2837	Wilmers Frank	*Bocholt	0:53:44	M40	245	0:57:09	1972
1501	3990	Juschka Axel	*Duisburg	0:53:46	M50	278	0:57:57	1963
1502	2840	Collenburg Ralf	*Mülheim	0:53:46	M50	279	0:55:37	1965
1503	3735	Schilling Dirk	*Duisburg	0:53:46	M45	316	0:58:23	1967
1504	4556	Kemper Holger	*Heiligenhaus	0:53:46	M45	317	0:57:20	1968
1505	5056	Galle Dr. Christian	Team Aroma Ahoi	0:53:46	M40	246	0:55:31	1971
1506	2348	Küppers Malte	Lauftreff Blutige Nippel	0:53:47	M30	153	0:55:43	1983
1507	2982	Tillmanns Jörg	TV Aldekerk	0:53:47	M50	280	0:56:09	1965
1508	2401	Rudolf Joachim	*Bergisch Gladbach	0:53:47	M60	52	0:56:38	1953
1509	5820	Heier Jürgen	TuS Breitscheid	0:53:48	M60	53	0:54:47	1954
1510	5821	Wache Claus	TuS Breitscheid	0:53:48	M50	281	0:54:47	1962
1511	4855	Postinett Daniel	*Dinslaken	0:53:48	M20	113	0:56:11	1990
1512	3779	Tönges Dennis	Kahlenberger HTC	0:53:50	M30	154	0:54:46	1984
1512	4067	Hamm Dieter	LT Kettwig 2000	0:53:50	M50	282	0:57:48	1961
1514	3202	Amerkamp Andreas	*Duisburg	0:53:50	M30	155	0:56:26	1985
1515	4876	Faehndrich Christian	rasender Hase	0:53:51	M35	183	0:56:26	1976
1516	5621	Göbel Carsten	*Borken	0:53:52	M45	318	0:54:56	1967
1517	4366	Gehrs Frank	*Waltrop	0:53:53	M40	247	0:57:20	1972
1518	5768	Bode Hans - Jürgen	LG Coesfeld	0:53:54	M60	54	0:57:12	1952
1519	3748	Marotzke Thomas	*Essen	0:53:54	M40	248	0:56:05	1971
1520	3661	Schuchardt Rouven	Triathlon Mülheim	0:53:55	M20	114	0:56:11	1988
1521	4787	Haberlandt Sven	*Duisburg	0:53:55	M30	156	0:56:02	1985
1522	5687	zuliani marco	*Duisburg	0:53:55	M30	157	0:55:54	1982
1523	2422	Zwingmann Jill	Adler-Langlauf Bottrop	0:53:56	M20	115	0:56:48	1990
1523	4180	Irwin Robert	*Düsseldorf	0:53:56	M45	319	0:56:25	1968
1525	4404	Jonen Werner	*Duisburg	0:53:57	M55	134	0:56:24	1958
1526	4518	Jonen Fabian	*Duisburg	0:53:57	MU18	4	0:56:25	1998
1527	2366	Brockhoff Uwe	Buchholzerjung	0:53:58	M50	283	0:57:37	1961
1528	2389	Umpelby Stefan	VfL Sportfreunde 07 Esse	0:53:58	M40	249	0:57:30	1971
1529	5878	Sadra Rainer	*Duisburg	0:53:59	M55	135	0:56:55	1957
1530	2431	Kielmann Roland	Run4Fun	0:53:59	M50	284	0:57:19	1965
1531	5278	Brokof Peter	*Oberhausen	0:53:59	M50	285	0:56:46	1964
1532	3493	Grönheit Frank	CSV Marathon	0:54:00	M55	136	0:56:09	1959
1533	5793	Schmitz Georg	Team Polizei Duisburg	0:54:01	M35	184	0:55:40	1980
1534	4783	Abraham Ivan	BAUEN+LEBEN	0:54:01	M40	250	0:55:05	1972
1535	5990	Laue Carsten	Turbine Laue	0:54:02	M50	286	0:56:37	1964
1536	3348	Pawlowski Rainer	TuS 82 Opladen	0:54:03	M50	287	0:57:32	1962
1537	2676	Meyer André	Triminators TV Voerde	0:54:03	M40	251	0:56:46	1971
1538	4534	Frank Thomas	*Rheinberg	0:54:03	M45	320	0:56:51	1967
1539	4002	Szombach Michael	*Duisburg	0:54:04	M40	252	0:56:16	1973
1540	3261	Schmitz Thomas	Lauftreff Sterkrade Nord	0:54:04	M45	321	0:57:21	1967
1541	2335	Heinig Peter	*Duisburg	0:54:05	M55	137	0:58:06	1959
1542	4235	Iwersen Sven	HTC Uhlenhorst	0:54:05	M45	322	0:56:16	1970
1543	3763	Laturell Gerhard	BSV	0:54:05	M50	288	0:55:50	1961
1544	3069	Demmel Thorsten	*Duisburg	0:54:06	M45	323	0:57:10	1967
1545	2472	Vogt Michael	TV 1900 Wanheim	0:54:06	M50	289	0:55:47	1962
1546	3850	Kappler Markus	*Essen	0:54:06	M30	158	0:58:42	1983
1547	5107	Riedel Matthias	K. Bellwon Elektrotechnik C	0:54:06	M40	253	0:54:44	1971
1548	5731	Hoffmann Thomas	*Rheinberg	0:54:07	M45	324	0:54:47	1969
1549	4852	Amado Frank	*Herne	0:54:07	M45	325	0:56:11	1969
1550	4524	Merckel Michael	VfL Gladbeck Fun Runner	0:54:08	M50	290	0:57:15	1961



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg  
1. Lauf der großen Serie - 10 km  
31. Januar 2015

Männer

Seite 26

gedruckt 31.01.2015 16:32:22

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1551	3679	Möller Karsten	*Ennepetal	0:54:09	M30	159	0:57:22	1981
1552	3047	Müller Günter	Marathonteam-Ratingen	0:54:09	M70	5	0:57:28	1943
1553	4213	Proff Stephan	*Schermbbeck	0:54:10	M50	291	0:57:51	1964
1554	5404	Gettler Frank	Vodafone Runners	0:54:11	M45	326	0:56:50	1969
1555	5680	Zens Stefan	SV Schermbeck	0:54:11	M50	292	0:57:51	1961
1556	3019	Diersch Ralph	Laufftreff Uhlenhorst Mülhei	0:54:12	M55	138	0:57:13	1957
1557	5358	Nolte Holger	Vodafone Runners	0:54:12	M45	327	0:58:56	1967
1558	5064	Timm Dr. Haiko	Laufftreff Uhlenhorst Mülhei	0:54:12	M55	139	0:57:13	1958
1559	5577	Schmitz Thomas	200PRO GmbH	0:54:13	M45	328	0:57:06	1970
1560	4873	Töhning Simon	*Mülheim an der Ruhr	0:54:14	M35	185	0:57:29	1980
1561	4857	Ingenhoven Kai	now or never	0:54:15	M50	293	0:56:42	1964
1562	2618	Komanns Georg	SV Viktoria Goch	0:54:17	M60	55	0:56:37	1953
1563	5413	Berger Dieter	SG Ruhrgas 1929	0:54:17	M55	140	0:56:51	1958
1564	5466	Haase Andreas	VIVAWEST	0:54:19	M50	294	0:57:48	1964
1565	2964	Sonntag Detlef	Oberhausener TV	0:54:19	M60	56	0:55:05	1952
1566	2915	Bantin Holger	Unser Wasser e.V.	0:54:19	M60	57	0:56:56	1953
1567	4828	Krawczyk Daniel	*Bochum	0:54:20	M40	254	0:58:27	1974
1568	5478	Fischer Helmut	AS Neukirchen-Vluyn	0:54:22	M65	18	0:57:34	1946
1569	3271	Juretcki Stefan	Kinderkiste e.V.	0:54:22	M40	255	0:56:42	1971
1570	5328	Behnke Steffen	Vodafone Runners	0:54:23	M40	256	0:54:57	1975
1571	4240	Stedel Stefan	*Düsseldorf	0:54:23	M35	186	0:56:19	1976
1572	3200	Hofmann Sebastian	LC Duisburg	0:54:24	M30	160	0:58:00	1982
1573	3547	Odenthal Danny	*Leverkusen	0:54:24	M35	187	0:57:00	1977
1574	4157	JODOCY Benedikt	CEMEX	0:54:25	M50	295	0:57:44	1962
1575	2768	Knechten Gerd	SV Viktoria Goch	0:54:26	M55	141	0:56:40	1956
1576	2117	Zur Linden Ulli	LT Praxis zur Linden	0:54:29	M55	142	0:57:01	1956
1577	3453	Lehmann Jörg	*Mülheim	0:54:30	M50	296	0:58:04	1964
1578	4299	Korres Jürgen	*Willich	0:54:30	M50	297	0:57:10	1961
1579	2766	Pieper Stephan	*Kamp-Lintfort	0:54:30	M45	329	0:57:37	1966
1580	2839	Klötgen Jörg	Run4Fun	0:54:32	M45	330	0:58:02	1970
1581	2838	Spließgard Harald	Run4Fun	0:54:32	M45	331	0:58:02	1967
1582	4530	Schwertmann Torsten	*Krefeld	0:54:32	M45	332	0:57:13	1968
1583	5014	Angenendt Andre	*Alpen	0:54:33	M30	161	0:57:22	1985
1584	5004	Scholl Christopher	Hombberger Ruderklub Ge	0:54:33	M20	116	0:57:05	1991
1585	4405	Mehlhose Hartmut	GBl	0:54:34	M50	298	0:58:09	1965
1586	3881	Werning Christian	Kahlenberger HTC	0:54:35	M30	162	0:55:31	1982
1587	4376	Radig Manuel	*Oberhausen	0:54:35	M35	188	0:55:56	1979
1588	3524	Ernst Matthias	*Dinslaken	0:54:36	M45	333	0:58:16	1968
1589	3642	Gobbers Willi	*Krefeld	0:54:36	M60	58	0:57:17	1955
1590	4845	Spieß Thomas	*Oberhausen	0:54:37	M20	117	0:57:40	1987
1591	2185	Hunhoff Frank	SG Kupferdreh/Byfang	0:54:38	M40	257	0:57:49	1972
1592	2196	Werdning Arndt	*Hattingen	0:54:38	M40	258	0:57:49	1972
1593	5202	Uibel Timm	LT Winterfeldtstraße Dort	0:54:39	M35	189	0:57:40	1977
1594	4992	Podwojewski Sebastian	*Duisburg	0:54:39	M30	163	0:58:48	1981
1595	3700	Kurs Stefan	*Duisburg	0:54:39	M35	190	0:59:28	1979
1596	3498	Bergter Uwe	TuS Hamborn-Neumühl	0:54:39	M50	299	0:56:52	1962
1597	4675	Schwarzkopf Sascha	*Essen	0:54:40	M40	259	0:56:30	1972
1598	3388	Glunz Werner	Die Deichläufer	0:54:41	M50	300	0:56:48	1963
1599	3248	Grabowski Uwe	Eintracht Duisburg 1848 e.	0:54:41	M50	301	0:57:12	1965
1600	4840	Baumann Jens	*Moers	0:54:41	M45	334	0:58:53	1967
1601	2135	Hestermann Claus	*Essen	0:54:42	M45	335	0:57:14	1968
1602	5163	Hellwig Christian	*Essen	0:54:44	M35	191	0:56:40	1976
1603	2172	Schlingemann Christian	Speedy Running	0:54:44	M50	302	0:59:17	1965
1604	5468	Hofmann Thomas	VIVAWEST	0:54:45	M50	303	0:57:26	1961
1605	2524	Kuntke Andreas	*Duisburg	0:54:47	M60	59	0:59:45	1954
1606	2533	Fleitz Mario	*Duisburg	0:54:47	M50	304	0:55:48	1963
1607	2921	Kels Florian	*Düsseldorf	0:54:47	M30	164	0:55:22	1984
1608	4692	Bordon Samuel	*Köln	0:54:48	M30	165	0:59:03	1982
1609	3006	Schlieter Jörg	LT Mismahlshof	0:54:49	M60	60	0:59:03	1955
1610	2685	Brackmann Stefan	*Dinslaken	0:54:50	M55	143	0:58:18	1960
1611	3079	Neumann Klaus	Total gut drauf	0:54:50	M55	144	0:57:41	1956
1612	4379	Boeggemann Markus	*Duesseldorf	0:54:53	M45	336	0:58:41	1969



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg  
1. Lauf der großen Serie - 10 km  
31. Januar 2015

Männer

Seite 27

gedruckt 31.01.2015 16:32:22

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1613	4351	Körber Sören	*Duisburg	0:54:53	M50	305	0:57:27	1961
1614	5224	Höck Horst	*Kaarst	0:54:54	M35	192	0:56:33	1978
1615	3463	Kleinen Torsten	*Duisburg	0:54:54	M50	306	0:59:12	1965
1616	3832	Jakobs Norbert	*Düsseldorf	0:54:55	M50	307	0:58:27	1961
1617	4111	Schneider Dominik	*Oberhausen	0:54:55	M35	193	0:58:54	1980
1618	5570	Rosendahl Ulf	200PRO GmbH	0:54:56	M40	260	0:57:14	1972
1619	5991	Socher Michael	LC Duisburg	0:54:56	M50	308	0:59:15	1961
1620	2949	Beckmann Tim	Stilfser Joch	0:54:59	M45	337	0:57:40	1966
1621	3429	Hackstein Tobias	*Duisburg	0:55:00	M30	166	0:58:19	1982
1622	5134	Reiffs Manfred	*Nettetal	0:55:00	M50	309	0:58:46	1962
1623	5527	Buchner Jan	200PRO GmbH	0:55:00	M40	261	0:58:24	1975
1624	2746	Keßler Oliver	*Duisburg	0:55:01	M45	338	0:59:09	1969
1625	4713	Krull Jürgen	*Dinslaken	0:55:01	M55	145	0:58:35	1960
1626	2199	Mindel Thorsten	*Moers	0:55:01	M45	339	0:58:07	1967
1627	4450	Brückner Thomas	*Gladbeck	0:55:01	M45	340	0:58:16	1969
1628	3817	Nles Michael	*Duisburg	0:55:02	M20	118	0:59:50	1986
1629	3595	Haase Michael	*Duisburg	0:55:02	M35	194	0:58:03	1977
1630	3996	Terhorst Bruno	LT Vynen	0:55:03	M50	310	0:58:28	1964
1631	4280	Schmidt Enrico	Die Seitenstecher	0:55:04	M30	167	0:59:51	1984
1632	4610	Keulen Till	*Duisburg	0:55:04	M40	262	0:57:59	1975
1633	5050	Schmidt Friedhelm	Burscheid	0:55:05	M50	311	0:58:23	1961
1634	3789	Krüger Andreas	DUSFOR	0:55:06	M50	312	0:57:41	1964
1635	2550	Garmatsch Ralf	Cool Runnings	0:55:06	M45	341	0:58:58	1966
1636	3936	Mosbacher Thomas	Schalke 04	0:55:07	M45	342	0:58:16	1966
1637	3935	Finken Jürgen	*Duisburg	0:55:08	M50	313	0:58:16	1964
1638	3264	Mikolasch Christoph	TRC Essen 84	0:55:09	M50	314	0:57:24	1963
1639	4532	Vöge Mario	SC Bayer 05 Uerdingen	0:55:09	M30	168	0:55:16	1985
1640	2860	Knappe Markus	Sportfreunde Rhade	0:55:09	M45	343	0:59:18	1970
1641	2819	Tiltmann Jan	*Duisburg	0:55:10	M40	263	0:58:48	1975
1642	4634	Sobetzko Sebastian	Band of Brothers	0:55:12	M30	169	0:57:48	1985
1643	4635	Sobetzko Tobias	Band of Brothers	0:55:13	M20	119	0:57:50	1990
1644	2105	Angenvoort Roland	AOK Rheinland/Hamburg	0:55:13	M45	344	0:58:41	1967
1645	2475	Ropers Stefan	Kirchturmtaucher	0:55:15	M45	345	0:56:35	1967
1645	2476	Karwen Christian	Kirchturmtaucher	0:55:15	M45	345	0:56:35	1967
1645	3846	Achsel Thomas	Interrailkatovy 2007	0:55:15	M50	315	0:57:09	1963
1648	5264	Roder Guido	LC-Duisburg	0:55:16	M50	316	0:59:07	1965
1649	4520	Streichsbier Christoph	*Alpen	0:55:16	M40	264	0:58:35	1972
1650	2791	Grundmann Christoph	*Viersen	0:55:19	M40	265	0:55:56	1973
1651	3712	Horn Dr. Detlef	*Krefeld	0:55:20	M60	61	0:58:36	1954
1652	4432	Prothmann Klaus	*Duisburg	0:55:21	M40	266	0:59:22	1972
1653	4868	Peters Markus	Tri Team FS Düsseldorf	0:55:22	M35	195	0:59:26	1976
1654	4234	Jammer Stefan	*Mettmann	0:55:22	M50	317	0:57:17	1965
1655	5156	Schitteck Marcus	*Duisburg	0:55:23	M40	267	0:56:06	1971
1656	2914	Schnitzler Chris	LA Fortuna Düsseldorf	0:55:23	M50	318	0:58:23	1962
1657	3132	Stallbaum Heiko	*Duisburg	0:55:24	M40	268	0:59:12	1973
1658	3059	Parpart Guido	LA Fortuna Düsseldorf	0:55:24	M45	347	0:58:24	1968
1659	4358	Miszewski Markus	Google+ Running/Laufen	0:55:24	M50	319	0:59:08	1962
1660	4969	Visser Karl-Heinz	Hemdener SV	0:55:25	M50	320	0:58:09	1964
1661	2633	Reese Stefan	Ratingen	0:55:26	M50	321	0:57:37	1962
1662	4971	Rottmann Frank	*Bottrop-Kirchhellen	0:55:27	M45	348	0:59:35	1970
1663	3842	Bürger Johannes	TV Jahn Hiesfeld	0:55:30	M55	146	0:57:37	1956
1664	4139	Boysen Tim	*Ratingen	0:55:31	M50	322	0:58:32	1964
1665	2985	Pojer Marc	Die Römers	0:55:33	M45	349	0:59:21	1967
1666	3471	Gronski-Schaefer Uwe	Laufende Geometer	0:55:34	M50	323	0:59:56	1965
1667	5419	Ebus Stefan	SG Ruhrgas 1929	0:55:35	M40	269	1:00:14	1972
1668	4465	Latta Peter	LC Duisburg	0:55:35	M50	324	0:57:53	1961
1669	4584	Nöldemann Dieter	Run4Fun	0:55:38	M70	6	0:56:01	1943
1670	3354	Sanader Dean	Adler Weseke Radsport	0:55:38	M40	270	0:56:41	1973
1671	3496	Ziajka Michael	*Meerbusch	0:55:38	M40	271	0:57:17	1971
1671	3719	Kethers Dennis	*Moers	0:55:38	M40	271	0:57:50	1975
1673	4528	Pederiva Thomas	*Dinslaken	0:55:39	M45	350	0:59:20	1968
1674	4318	Jussen Alexander	*Neuss	0:55:39	M20	120	0:59:14	1988



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg  
1. Lauf der großen Serie - 10 km  
31. Januar 2015

Männer

Seite 28

gedruckt 31.01.2015 16:32:22

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1675	4250	Schulz Georg	TV Schiefbahn TriTeam	0:55:39	M50	325	0:59:14	1961
1675	4994	Börgardts Tobias	*Duisburg	0:55:39	M20	121	0:58:48	1992
1677	4996	Dötsch Sebastian	*Duisburg	0:55:39	M20	122	0:58:47	1992
1678	5024	Bützer Marvin	*Duisburg	0:55:39	M20	123	0:58:48	1992
1679	2744	Gesing Norbert	*Rhede	0:55:40	M45	351	0:59:17	1967
1680	5460	Amdohr Eckehard	VIVAWEST	0:55:40	M50	326	0:58:08	1961
1681	4691	Kranz Sebastian	*Mülheim an der Ruhr	0:55:41	M35	196	0:58:55	1977
1682	5786	Homrighausen Christian	Ausdauerhschule by bunert	0:55:42	M45	352	0:59:14	1967
1683	4709	Scholz Marko	*Duisburg	0:55:42	M50	327	0:59:15	1965
1684	5127	Ziemons Valentin	*Aachen	0:55:43	M20	124	0:59:45	1989
1685	3956	Bonnen Michael	*Düsseldorf	0:55:44	M55	147	0:59:07	1958
1686	3566	Fink Sebastian	Team SBS	0:55:44	M40	273	0:58:43	1972
1687	2634	Böhme Gerd	*Essen	0:55:47	M55	148	0:59:26	1958
1688	3652	Gleißner Jörg	*Moers	0:55:47	M50	328	0:59:56	1965
1689	4153	Lukas Mathias	TOMatoes	0:55:48	M20	125	0:58:36	1987
1690	3955	Braun Friedhelm	*Duisburg	0:55:48	M55	149	1:00:06	1959
1691	4862	Müller Ulrich	TC Kray 1892 e.V.	0:55:49	M60	62	0:57:07	1955
1692	4222	Tenrahm Thomas	SV Siemens	0:55:51	M45	353	0:58:48	1969
1693	2779	Barba Rolando Angel	*Düsseldorf	0:55:51	M50	329	1:00:15	1964
1694	2461	Binius Jürgen	LC Duisburg	0:55:52	M55	150	0:57:44	1960
1695	3417	Panhey Ralf	*Duisburg	0:55:53	M40	274	0:59:33	1971
1696	3627	Brockhaus Helmut	SPCA Duisburg	0:55:55	M50	330	1:00:00	1961
1697	4820	Boxberg Peter	*Langenfeld	0:55:55	M55	151	0:59:12	1959
1698	4495	Ehrlich Carsten	*Duisburg	0:55:56	M45	354	0:59:47	1967
1699	3023	Gans Tom	GSG Nord	0:55:57	M45	355	0:59:27	1968
1700	4444	Rumpel Ralf	Roentgensportclub Remscl	0:55:57	M55	152	0:59:06	1958
1700	4885	Mottmann Rolf	romorunners	0:55:57	M60	63	0:58:30	1953
1702	3228	Halfmeier Frank	LC Duisburg	0:55:58	M45	356	0:58:30	1968
1703	3757	Eberhardt André	LC Duisburg	0:55:59	M45	357	0:59:02	1967
1704	3872	Burtschell Ralph	Team Burtschell	0:55:59	M50	331	0:58:47	1961
1705	5016	Schüring Norbert	Ruhr-Technik	0:55:59	M50	332	0:59:22	1962
1706	3855	Ries Holger	*Duisburg	0:56:00	M45	358	0:59:02	1970
1707	3293	Ruhland Alois	*Wülfrath	0:56:00	M50	333	1:00:19	1962
1708	3587	Geisdorf Klaus	LT Sonntagsläufer Sonsbe	0:56:03	M50	334	0:58:52	1963
1709	3648	Ertekin Erhan	BSV ThyssenKrupp	0:56:05	M45	359	0:57:50	1970
1710	2574	Knizik Andreas	Team Erdinger Alkoholfrei	0:56:06	M45	360	1:00:03	1966
1711	3030	Hense Heinz	*Duisburg	0:56:07	M65	19	0:59:19	1950
1712	3504	Stranz Dominik	*Krefeld	0:56:09	M20	126	0:59:30	1987
1713	2833	Gottlieb Malte	*Moers	0:56:10	M45	361	0:58:26	1967
1714	3923	Kreie Uwe	VfL Tönisberg	0:56:11	M45	362	1:00:57	1969
1715	2660	Peters Felix	*Bocholt	0:56:12	M20	127	0:59:16	1988
1716	5243	Langer Siegbert	Die Stolperer	0:56:12	M55	153	0:59:08	1957
1717	2815	Herbe Frank	Ballettschule Müller Castro	0:56:18	M45	363	1:00:01	1966
1717	5620	Werner Stefan	*Düsseldorf	0:56:18	M30	170	0:59:16	1983
1719	3477	Kostbahn Dr. Wilfried	*Ratingen	0:56:19	M40	275	0:59:36	1973
1720	2980	Sommerfeld Martin	Immeo Wohnen Running T	0:56:19	M40	276	1:00:20	1973
1720	3560	Peters Frank	Fortuna Düsseldorf Triath	0:56:19	M40	276	0:59:42	1972
1722	2359	Grabow Jan	Trinksportförderverein	0:56:20	M50	335	0:59:58	1964
1723	3234	Winkler Marc	*Moers	0:56:21	M45	364	0:59:58	1970
1724	2410	Mertins Dr. Kai	Veerter Vlitzer	0:56:24	M45	365	1:01:19	1969
1725	5807	Wesemann Gerd	TuS Breitscheid	0:56:24	M65	20	1:00:21	1949
1726	5823	Lehwald Rainer	200PRO GmbH	0:56:25	M60	64	0:59:46	1954
1727	4005	Huth Thorsten	LC Duisburg	0:56:25	M50	336	0:59:55	1962
1728	2411	Osterberg Frank	Veerter Vlitzer	0:56:25	M55	154	1:01:19	1959
1729	5421	Grabienski Wolfgang	SG Ruhrgas 1929	0:56:25	M60	65	1:00:59	1953
1730	5669	Kaesmacher Klaus	*Moers	0:56:25	M50	337	0:59:56	1965
1731	5306	Soldanski Christoph	OPTA DATA	0:56:26	M50	338	0:58:29	1963
1732	3924	Tessner Björn	*Duisburg	0:56:26	M40	278	1:00:24	1972
1733	5308	Ernst Uwe	BSG Stadtwerke Duisburg	0:56:28	M50	339	0:59:19	1961
1734	3999	WEISS THOMAS	*MOERS	0:56:29	M20	128	1:00:13	1988
1735	2714	Grimm Marco	LC Duisburg	0:56:30	M35	197	0:58:17	1980
1736	3555	Burkard Stefan	SV Wattenscheid 30	0:56:31	M50	340	1:00:32	1964



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Männer

## 1. Lauf der großen Serie - 10 km

Seite 29

31. Januar 2015

gedruckt 31.01.2015 16:32:22

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1737	3016	Hutzenlaub Andreas	*Wuppertal	0:56:32	M45	366	0:59:49	1969
1738	3512	Kill Ludger	Porsche Club of America	0:56:32	M50	341	0:59:35	1961
1739	4872	Nowak Wolfgang	*Krefeld	0:56:34	M40	279	1:00:31	1972
1740	5263	Ehrlich Christian	*Hünxe	0:56:37	M50	342	1:00:05	1965
1741	5158	Bayerlein Ralf	LC Duisburg	0:56:37	M60	66	1:00:24	1954
1742	2477	Heyer Uwe	*Duisburg	0:56:37	M55	155	1:00:27	1958
1743	5476	Wondracek Ralf	TRIMET	0:56:38	M50	343	0:59:45	1965
1744	5425	Klinzing Hans-Georg	SG Ruhrgas 1929	0:56:40	M65	21	0:59:49	1949
1745	2796	Breumann Wolli	RT Backfieldrunners Boch	0:56:40	M45	367	0:59:26	1966
1746	4666	Kohse Patrick	*Duisburg	0:56:42	M35	198	1:01:06	1977
1747	5698	Wuesten Christian	LT Gruitzen-Neandertal	0:56:43	M40	280	1:01:31	1972
1748	3288	Njunjic Claude	Volllaufen	0:56:43	M35	199	0:59:33	1977
1749	4938	Wunder Andreas	TG Neuss	0:56:44	M50	344	0:58:01	1962
1750	4431	Kraus Bernd	*Duisburg	0:56:45	M65	22	1:00:38	1950
1751	3519	Koopmann Lothar	TV Jahn Hiesfeld	0:56:45	M60	67	1:00:13	1952
1752	3382	Tramp Ralf	SV Viktoria Goch	0:56:45	M55	156	0:59:58	1958
1753	3039	Wolters Thomas	*Oberhausen	0:56:47	M30	171	0:59:33	1984
1754	2674	Jenner Hartmut	BSG Team EVAG	0:56:51	M60	68	1:01:05	1954
1755	4485	Rademacher Daniel	*Duisburg	0:56:51	M20	129	1:00:45	1993
1756	3653	Hilge Peter	*Duisburg	0:56:52	M35	200	0:59:28	1979
1757	3249	Fischer Rolf-M.	BSV Grün-Weiß Wesel-F	0:56:52	M45	368	1:00:54	1967
1758	3696	Dorow Ulrich	only for me	0:56:53	M50	345	0:59:27	1964
1759	5642	Schumacher Benjamin	*Bonn	0:56:54	M20	130	1:00:58	1988
1760	3472	Reichards Ronald	*Duisburg	0:56:54	M45	369	1:00:23	1967
1761	3458	Bergup Wolfgang	SF Nordvelen	0:56:55	M50	346	1:00:43	1963
1762	4381	Suhr Uwe	FSV Düsseldorf	0:56:55	M30	172	1:01:17	1984
1763	5329	Pieczkowski Waldek	Vodafone Runners	0:56:56	M40	281	1:00:59	1973
1764	4380	Nowak Darius	*Duisburg	0:56:56	M30	173	1:01:18	1981
1765	2494	Böhnke Dietmar	Die Deichläufer	0:56:59	M55	157	0:58:34	1960
1766	3514	Hoffmann Dr. Marcus	*Oberhausen	0:57:02	M45	370	1:00:25	1967
1767	3739	Wind Torsten	*Engelskirchen	0:57:02	M50	347	0:58:10	1961
1768	2773	Ewert Martin	*Langenfeld	0:57:03	M40	282	1:00:32	1972
1769	2486	Peters Udo	*Mülheim	0:57:03	M50	348	1:01:13	1962
1770	3273	Stein Michael	*Aachen	0:57:05	M45	371	1:01:20	1967
1771	3045	Hübinger Michael	*Rheinberg	0:57:05	M50	349	1:01:20	1965
1772	2667	Markowitz Martin	*Düsseldorf	0:57:09	M45	372	0:59:38	1969
1773	5179	Escher Christoph	Marathonteam-Ratingen	0:57:10	M45	373	1:00:30	1966
1774	4049	Kautz Günter	SV Viktoria Goch	0:57:12	M65	23	0:59:24	1949
1775	5684	Schürbüscher Markus	DJK SF 97/30 Lowick e.V.	0:57:12	M35	201	1:00:34	1976
1776	2285	Leroi Roland	*Duisburg	0:57:12	M45	374	1:00:40	1968
1777	2959	Hassold Malte	Kontrast	0:57:13	M35	202	1:00:48	1980
1778	4094	Zöllmann Marcus	*Oberhausen	0:57:15	M45	375	1:01:14	1966
1779	5914	Stralek Andreas	Friedrich Wilhelms-Hütte	0:57:16	M45	376	1:01:13	1967
1780	2687	Schönherr Roland	*Ratingen	0:57:17	M45	377	1:00:01	1966
1781	4699	Rose Carsten	*Tönisvorst	0:57:17	M40	283	1:00:23	1972
1782	5850	Pallerberg Gino	LC-Duisburg	0:57:17	M50	350	1:00:49	1961
1783	4547	Breuer Mirko	*Duisburg	0:57:19	M40	284	0:58:27	1974
1784	4567	Grewe Michael	*Duisburg	0:57:20	M40	285	1:01:37	1974
1785	2677	Peitz Wolfgang	BSG Sparda Bank West	0:57:20	M45	378	1:01:30	1968
1786	3177	Telgenbrock Johannes	Conzenlaufftreff	0:57:21	M55	158	1:01:24	1960
1787	4756	Wittich Wilhelm	LC Duisburg	0:57:21	M50	351	1:01:38	1964
1788	4927	Ender Damian	Doppelrunde	0:57:22	M40	286	0:58:54	1975
1789	5925	Steinmann Peter	TSG Sprockhövel	0:57:24	M65	24	1:00:31	1949
1790	2680	Joeken Michael	*Duisburg	0:57:24	M55	159	0:59:41	1958
1791	5164	Brauer Hans-peter	LC Duisburg	0:57:25	M55	160	1:01:43	1957
1792	4831	Bovenschen Dietger	*Krefeld	0:57:26	M40	287	1:00:19	1974
1793	4425	Storms Hubert	TuS Baerl	0:57:27	M60	69	1:00:12	1952
1794	3146	Cleven Sammy	LT Vynen	0:57:28	M50	352	1:00:54	1965
1795	3650	Peters Ulrich	LT Vynen	0:57:28	M45	379	1:00:54	1969
1796	5199	Schwan Patrick	*Mülheim	0:57:32	M30	174	1:01:37	1985
1796	5204	Derksen Benedikt	*Recklinghausen	0:57:32	M30	174	0:59:58	1982
1798	2894	Pollack Udo	Laufftreff R(h)einknaller	0:57:33	M50	353	1:01:00	1961



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg  
1. Lauf der großen Serie - 10 km  
31. Januar 2015

Männer

Seite 30

gedruckt 31.01.2015 16:32:22

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1799	2936	Paßgang Ralf	*Mülheim	0:57:33	M60	70	1:01:44	1955
1800	3226	Ruiters Volker	*Oberhausen	0:57:34	M50	354	1:00:34	1964
1801	4113	Göktas Nihat	Ayyo Team Essen e.v	0:57:35	M35	203	0:58:02	1976
1802	3808	Frericks Matthias	TV Rhede	0:57:36	M45	380	1:01:15	1969
1803	4470	Knoll Benjamin	SG-Stern Wuppertal	0:57:36	M30	176	0:59:41	1982
1804	5525	Böse Thomas	200PRO GmbH	0:57:37	M35	204	0:58:14	1976
1805	4349	Schneider Marc	*Wuppertal	0:57:39	M40	288	0:58:17	1972
1806	3848	Dörfer Frank	SV Budberg	0:57:41	M45	381	1:01:41	1967
1807	3537	Klinkosch Tim	*Meerbusch	0:57:42	M45	382	1:01:43	1968
1808	3847	Pohl Volker	SV Budberg	0:57:42	M45	383	1:01:41	1967
1809	5785	Jungk Bernd	Ausdauerschule by bunert	0:57:43	M45	384	1:01:14	1966
1810	4905	König Dirk	*Hilden	0:57:44	M45	385	1:01:48	1968
1811	3937	Baier Andreas	BSG Commerzbank AG R	0:57:44	M45	386	1:00:47	1966
1812	3123	Ziemer Ulrich	*Essen	0:57:45	M55	161	1:02:06	1959
1813	4145	Thelen Willi	DJK Germania Jackerath	0:57:46	M55	162	1:00:42	1956
1814	2178	Frey Michael	*Essen	0:57:46	M40	289	0:59:52	1973
1815	2754	Pfeiffer Thomas	*Mülheim an der Ruhr	0:57:49	M45	387	0:58:56	1970
1816	2413	Kordel Christian	Cool Runnings	0:57:51	M40	290	1:01:42	1975
1817	5931	Sinell Joerg	*Monheim	0:57:52	M50	355	1:02:16	1965
1818	4655	Spiegelberg, Matthias	*Mülheim an der Ruhr	0:57:54	M45	388	1:02:15	1970
1819	2545	Schöbel Heinz	*Wuppertal	0:57:54	M65	25	1:00:53	1946
1820	4295	Kranz Detlef	LC Tantra	0:57:54	M60	71	1:01:07	1952
1821	3162	Lauderbach Benjamin	*Duisburg	0:57:54	M30	177	1:00:50	1984
1822	4782	Jeppel Carsten	Team Erdinger Alkoholfrei	0:57:56	M40	291	1:02:54	1975
1823	2333	Hanisch Andreas	VfB Frohnhausen	0:57:58	M45	389	1:00:22	1967
1824	2523	Kuntke Fabian	*Duisburg	0:57:58	M30	178	1:02:53	1984
1825	2829	Blum Uwe	*Issum	0:57:58	M50	356	1:01:22	1962
1826	2759	Beckmann Frank	*Duisburg	0:57:58	M40	292	1:02:06	1971
1827	3783	Koopmann Jan	*Herten	0:57:59	M35	205	1:01:44	1979
1828	3462	Mumcu Eray	*Duisburg	0:57:59	M45	390	1:02:20	1967
1829	3140	Balzer Thorsten	Tri Team FS Düsseldorf	0:58:01	M45	391	1:02:05	1968
1830	4281	Strzalla Dr. Robert	Die Seitenstecher	0:58:01	M30	179	1:02:48	1984
1831	3175	Bovelet Carsten	*Duisburg	0:58:02	M45	392	1:01:30	1966
1832	5057	Fatum Klaus	*Essen	0:58:03	M45	393	1:02:07	1968
1833	5063	Homann Dirk	*Essen	0:58:03	M45	394	1:02:08	1968
1834	3361	Hardt Dagobert	Max Maulwurf Marathonis	0:58:04	M65	26	1:02:02	1949
1835	2966	Brauer Jürgen	Oberhausener TV	0:58:06	M55	163	1:00:52	1960
1836	2588	Trienenjost Helmut	Wir bei HKM	0:58:08	M60	72	1:01:58	1953
1837	3157	Türkoglu Veyssel	BSG Team EVAG	0:58:10	M50	357	1:02:24	1965
1838	4436	Nienhaus Stefan	*Bocholt	0:58:11	M45	395	0:59:45	1966
1839	3178	Fischer Rainer	Conzenlauftreff	0:58:11	M55	164	1:02:14	1956
1840	3892	Hansen Andreas	TV Wanheimerort 1880 e.	0:58:12	M45	396	1:01:51	1969
1841	4022	Piontek Jens	SV Viktoria Goch	0:58:14	M40	293	1:01:26	1975
1842	5599	Hünteler Jan Hendrik	LG Coesfeld	0:58:14	M35	206	1:00:51	1980
1843	4041	Florian Reinhold	TEAM ELG	0:58:14	M70	7	1:00:24	1945
1844	5654	Lubos Christian	*Essen	0:58:15	M30	180	1:01:27	1981
1845	3309	Mehring Gunther	*Dinslaken	0:58:16	M45	397	1:02:36	1968
1846	3563	Mühlhoff Dr. Jürgen	OSC Dinslaken Averbuch	0:58:16	M55	165	1:02:36	1958
1847	2669	Schmitz Henning	LG Maverweg	0:58:18	M50	358	1:00:10	1962
1848	2639	Held Daniel	*Düsseldorf	0:58:19	M20	131	0:59:15	1989
1849	2697	Strunk Holger	*Essen	0:58:19	M50	359	1:01:20	1965
1849	5908	Kürten Jens	*Oberhausen	0:58:19	M30	181	1:00:27	1982
1851	4669	Sonnen Stephan	SV Siemens	0:58:21	M45	398	0:59:32	1969
1852	3809	Jagert Heinz-Werner	DJK Preussen 1911 Boch	0:58:21	M65	27	1:02:48	1949
1853	2786	Escher Alexander	*Issum	0:58:22	M40	294	1:01:46	1974
1854	4985	Optenhövel Dietmar	*Dinslaken	0:58:23	M55	166	1:02:25	1960
1855	3344	Lorek Ulrich	*Ratingen	0:58:23	M55	167	1:02:32	1959
1856	4602	Giesen Uwe	Laufftreff Sterkrade-Nord	0:58:26	M55	168	1:01:25	1958
1857	4904	Düpre Andre	*Duisburg	0:58:26	M35	207	1:02:16	1976
1858	2165	Kasperkowitz Bernd	*Hamburg	0:58:28	M60	73	1:00:31	1952
1859	2895	Spettmann Carsten	running4charity	0:58:32	M45	399	1:01:25	1969
1860	3659	Voss Burkhard	*Dorsten	0:58:33	M50	360	1:02:34	1962



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg  
1. Lauf der großen Serie - 10 km  
31. Januar 2015

Männer

Seite 31

gedruckt 31.01.2015 16:32:22

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1861	3188	Slusallek Thomas	*Duisburg	0:58:33	M40	295	0:59:17	1972
1862	4624	Degener Peter	Marathon Mülheim	0:58:33	M60	74	1:02:10	1952
1863	3176	Conzen Achim	Conzenlauftreff	0:58:38	M60	75	1:02:40	1954
1863	4560	Hohl Detlev	Allround Triathlon Team Kl	0:58:38	M45	400	1:01:21	1967
1865	5679	Bücker Markus	LBM	0:58:39	M45	401	1:02:10	1970
1866	5487	Lichtenstein Jörg	AS Neukirchen-Vluyn	0:58:39	M45	402	1:03:04	1968
1867	4304	Krämer André	*Mülheim	0:58:44	M35	208	1:03:17	1977
1868	5032	Geerßen Heiko	*Xanten	0:58:47	M40	296	1:03:15	1975
1869	2617	Baldeau Günter	*Duisburg	0:58:47	M55	169	1:02:08	1959
1870	2252	Gunia Michael	Renntiere	0:58:48	M50	361	1:03:05	1962
1871	3825	Lepartz Thomas	*Essen	0:58:48	M50	362	1:02:29	1963
1872	5685	Ocklenburg Dr. Sebastian	*Bochum	0:58:50	M30	182	1:02:56	1982
1873	3787	Remenar Willi	BSG Commerzbank AG R	0:58:50	M60	76	1:02:10	1953
1874	3439	Sörgel Hans - Joachim	Grubenwehr Ruhrkohle	0:58:52	M55	170	1:02:39	1956
1875	2536	Burghardt René	RSI	0:58:53	M20	132	1:01:22	1989
1876	2487	Litzbarski Roman	*Wülfrath	0:58:54	M65	28	1:03:08	1950
1877	4223	Hintze Dieter	Willduss	0:58:54	M50	363	1:02:19	1962
1878	5550	Köning Daniel	200PRO GmbH	0:58:55	M40	297	1:02:55	1975
1879	2935	Büßen Fritz	LT Mismahlshof	0:58:56	M55	171	1:03:09	1959
1880	3406	Kriegel Mirko	*Kamp-Lintfort	0:58:58	M40	298	1:03:11	1975
1881	3246	Zellmer Detlef	Siemens Turbos	0:58:59	M55	172	1:02:40	1960
1882	3169	Schweisthal Jörg	*Dinslaken	0:59:00	M50	364	1:03:35	1964
1883	5606	Ammann Nils	*Mülheim an der Ruhr	0:59:00	M20	133	1:03:34	1989
1884	5801	Carlsen Dirk-Uwe	Team Polizei Duisburg	0:59:03	M55	173	1:03:21	1960
1885	3982	Lisewitz Lutz	*Wuppertal	0:59:03	M50	365	0:59:42	1961
1886	3853	Cremer Georg	*Ratingen	0:59:04	M35	209	1:03:23	1978
1887	3295	Porzig Rüdiger	*Kaarst	0:59:05	M50	366	1:02:38	1961
1888	3658	Raue Holger	HOBÜ	0:59:06	M45	403	1:03:01	1966
1889	3852	Steinhäuser Bernd	RSGV Düsseldorf	0:59:06	M40	299	1:03:25	1972
1890	3558	Jerig Ludger	*Duisburg	0:59:08	M55	174	1:03:00	1959
1891	3664	Giebfried Bernhard	Ski-Klub Duisburg	0:59:08	M60	77	1:03:01	1952
1892	2974	Bauer Patrick	Rennschnecken Deluxe	0:59:11	M45	404	1:03:44	1968
1893	3495	Badura Janusz	*Hückelhoven	0:59:14	M50	367	1:03:07	1963
1894	3989	Börries Dieter	*Kempen	0:59:14	M50	368	1:03:41	1963
1895	2113	Wöhrl Michael	*Gelsenkirchen	0:59:20	M35	210	1:03:06	1978
1896	3072	Winkelmann Ulrich	Turnerbund Osterfeld 1911	0:59:25	M60	78	1:02:51	1954
1897	3605	Grothoff Markus	*Solingen	0:59:26	M55	175	1:03:36	1960
1898	4952	Kairies Klaus-Dieter	*Essen	0:59:27	M65	29	1:02:44	1950
1899	3607	Herkendell Ralf	*Ratingen	0:59:28	M60	79	1:03:54	1952
1900	5664	Meinert Rolf	*Rheinberg	0:59:30	M55	176	1:02:01	1959
1901	3448	Dettlaff Jens	Beverlauftreff	0:59:32	M20	134	1:02:39	1988
1902	2260	May Jörg	Running Dinslaken	0:59:32	M50	369	1:02:59	1962
1903	2385	Süßenbach Siegfried	*Eschweiler	0:59:33	M50	370	1:04:03	1962
1904	4717	Fleige Michael	TV Jahn Hiesfeld	0:59:34	M55	177	1:03:26	1956
1905	4069	Brockmann Ulrich	*Essen	0:59:35	M40	300	1:03:32	1975
1906	4236	Bünsow Günter	GEFA Running Team	0:59:35	M50	371	1:03:16	1962
1907	3875	Jaeger Friedhelm	*Mülheim an der Ruhr	0:59:35	M55	178	1:02:26	1960
1908	3290	Lenhart Bernd	*Duisburg	0:59:38	M50	372	1:03:54	1964
1909	4950	Meyer Tobias	LT Krefeld-Oppum	0:59:39	M30	183	1:03:05	1983
1910	4413	Gruschka Gregor	*Düsseldorf	0:59:40	M55	179	1:04:00	1958
1911	3375	Müller Jan Michael	TV Jahn Hiesfeld	0:59:40	M55	180	1:03:32	1956
1912	4346	Rucktäschel Uwe	Rennschnecken Deluxe	0:59:41	M50	373	1:04:13	1964
1913	2973	Lewerentz Christian	BSG Sparkasse Bottrop	0:59:42	M35	211	1:03:39	1980
1914	4163	Hahnen Dominik	*Krefeld	0:59:45	M20	135	1:01:54	1986
1915	2289	Willersen Kay	Er tut es nur für sich!	0:59:45	M40	301	1:03:14	1973
1916	4286	Nieszeri-Adam Helmut	Adams Family	0:59:46	M50	374	1:01:18	1962
1917	5529	Derißen Stefan	200PRO GmbH	0:59:50	M20	136	1:04:28	1989
1918	3772	Burghardt Heiko	*Krefeld	0:59:51	M35	212	1:02:19	1976
1919	3806	Arend Detlef	*Duisburg	0:59:51	M50	375	1:03:13	1962
1920	5982	Deichmann Julien	*Aachen	0:59:53	M30	184	1:04:20	1982
1921	3550	Ridders Masino	*58636	0:59:54	M20	137	1:03:14	1990
1922	3185	Dörnen Johannes	Trassen Runner	0:59:56	M30	185	1:04:20	1985



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg  
1. Lauf der großen Serie - 10 km  
31. Januar 2015

Männer

Seite 32

gedruckt 31.01.2015 16:32:22

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1923	5449	Wienholt Bernd	Gymnasium i.d. Filder Be	0:59:58	M50	376	1:02:32	1961
1924	4541	Unkhoff Jörg	*Duisburg	0:59:59	M50	377	1:03:35	1965
1925	2479	Thau Marcel	Team Stay Hungry	1:00:04	M35	213	1:04:02	1977
1926	4973	Pralle Lueder	*Bochum	1:00:05	M45	405	1:01:44	1969
1927	3475	Göhre Dr. Jan	*Düsseldorf	1:00:06	M45	406	1:04:32	1970
1928	3527	Wintgen Thomas	*Neuss	1:00:06	M40	302	1:04:32	1974
1929	3357	Jalowoy Markus	*Ratingen	1:00:10	M50	378	1:04:09	1961
1930	5144	Vormdohre Dieter	*Ratingen	1:00:10	M55	181	1:04:09	1956
1931	4779	Udycz Ralf	*Kempen	1:00:10	M50	379	1:04:38	1961
1932	2885	Müller Thomas	*Kempen	1:00:11	M50	380	1:04:37	1965
1933	4866	Höpfner Otto	LT Gruitzen-Neandertal	1:00:11	M65	30	1:04:26	1950
1934	2607	Donker Christian	*Bochum	1:00:12	M40	303	1:02:38	1974
1935	3236	Eickholt Volker	*Essen	1:00:14	M40	304	1:03:48	1974
1936	4759	Mumcu.run	Mumcu.run	1:00:14	M40	305	1:04:34	1971
1937	5484	Hudson Thomas	AS Neukirchen-Vluyn	1:00:22	M45	407	1:04:48	1968
1938	5300	Gliff Thomas	BWG Running Team	1:00:22	M40	306	1:04:45	1972
1939	4150	Jansen Sven	*Duisburg	1:00:23	M35	214	1:05:07	1977
1940	2738	Tristram Uwe	*Duisburg	1:00:23	M50	381	1:03:47	1963
1941	2972	Richter Harald	*Bottrop	1:00:24	M45	408	1:04:50	1967
1942	5495	Schlingermann Klaus	SG Ruhrgas 1929	1:00:24	M40	307	1:01:03	1973
1943	4261	Bolender Werner	TV Jahn Hiesfeld	1:00:26	M45	409	1:04:14	1966
1944	4166	Wierschin Sven	*Duisburg	1:00:26	M40	308	1:05:10	1972
1945	2938	Von Czarnowski Christian	LT Berka Stars	1:00:30	M45	410	1:03:12	1968
1946	5494	Kuhnke Thorsten	*Mettmann	1:00:32	M40	309	1:01:57	1974
1947	3256	Steinacker Willi	*Leverkusen	1:00:34	M55	182	1:04:03	1959
1948	2232	Reumschüssel Torsten	BSG Sparkasse Essen	1:00:35	M40	310	1:01:46	1974
1949	3152	Jockel Gerd	Pott Runners	1:00:35	M45	411	1:04:49	1970
1950	5431	Pietsch Helmut	SG Ruhrgas 1929	1:00:37	M65	31	1:04:49	1949
1951	5430	Pathe Jürgen	SG Ruhrgas 1929	1:00:37	M50	382	1:04:49	1963
1952	3822	Cord Stephan	*Essen	1:00:39	M45	412	1:04:55	1966
1953	2195	Bockmühl Bernd	*Essen	1:00:40	M45	413	1:03:18	1970
1954	4899	Schmitz Wolfgang	*neuss	1:00:41	M55	183	1:04:59	1959
1955	5949	Mandt Torsten	Ausdauer Schule by bunert	1:00:42	M40	311	1:05:02	1972
1956	3165	Klemm Rüdiger	*Duisburg	1:00:42	M55	184	1:05:13	1959
1957	3840	Menzler Gerald	*duisburg	1:00:46	M60	80	1:03:19	1953
1958	2887	Nagel Sebastian	*Essen	1:00:48	M20	138	1:04:54	1988
1959	3216	Chmielowski Dr. Miroslaw	*Oberhausen	1:00:51	M40	312	1:03:57	1974
1960	3451	Fricke Markus	*Oberhausen	1:00:52	M40	313	1:03:57	1973
1961	2434	Niggemann Andreas	Ziiiiisch und weg	1:00:52	M55	185	1:04:22	1959
1962	2820	Schmidt Thomas	*Essen	1:00:52	M50	383	1:05:30	1964
1963	2200	Rösch Georg	*Neuss	1:00:55	M50	384	1:05:05	1961
1964	4354	Arand Michael	*Gelsenkirchen	1:00:57	M45	414	1:05:29	1969
1965	2725	Schultheis Heinrich	*Bochum	1:01:02	M50	385	1:05:11	1962
1966	3574	Tausche Karl	SV Haldern Lauffreier	1:01:03	M80	1	1:03:56	1935
1967	4975	Wilczek Markus	*Bochum	1:01:05	M30	186	1:05:11	1981
1968	2861	Veljovic Radoslav	*Wuppertal	1:01:09	M65	32	1:04:54	1948
1969	4682	Lange Gerd	LA Spvgg. Herten	1:01:10	M60	81	1:05:32	1951
1969	5924	Seck Stefan	LT Bittermark Dortmund	1:01:10	M45	415	1:04:53	1968
1971	2764	Leymann Helmut	*Duisburg	1:01:13	M65	33	1:04:15	1949
1972	2967	Hasley Christian	Oberhausener TV	1:01:13	M40	314	1:03:11	1972
1972	3011	Hanemann Uli	textwerk swim&run bochu	1:01:13	M50	386	1:05:22	1962
1974	4458	Böcker Bernd	*Essen	1:01:21	M55	186	1:05:34	1956
1975	3441	Blanik Michael	Ruhr Bob Runner	1:01:22	M40	315	1:05:41	1972
1976	3405	Müller Andreas	Lippejogger	1:01:26	M40	316	1:06:03	1971
1977	3304	Konwiarz Thomas	*Duisburg	1:01:28	M50	387	1:05:52	1965
1978	4851	Groß Volker	*Meerbusch	1:01:43	M40	317	1:05:05	1971
1979	4585	Matschulat Jürgen	*Duisburg	1:01:47	M50	388	1:05:48	1962
1980	4268	Eggert Wolfgang	Team Erdinger Alkoholfrei	1:01:47	M50	389	1:06:26	1962
1981	2971	Hermes Rainer	Marientreff	1:01:48	M50	390	1:05:12	1963
1982	4724	Baars Ralf	BSV Kokerei Schwelgern e	1:01:49	M50	391	1:06:03	1963
1983	4980	Kaminski Benni	BSV Kokerei Schwelgern e	1:01:50	M20	139	1:06:03	1988
1984	3419	Heinrich Uwe	TuS Hamborn-Neumühl	1:01:53	M70	8	1:03:27	1943





Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg  
1. Lauf der großen Serie - 10 km  
31. Januar 2015

Männer

Seite 33

gedruckt 31.01.2015 16:32:22

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1985	4265	Neven Georg	AlBERTHa Runners	1:02:03	M45	416	1:06:50	1966
1986	4690	Hauck Markus	*Duisburg	1:02:07	M35	215	1:05:57	1976
1987	4065	Klaudat Gerhard	LT Gruitzen-Neandertal	1:02:08	M55	187	1:06:26	1957
1988	3385	Geldsetzer Stephan	Spassticker	1:02:14	M50	392	1:06:56	1964
1989	3689	Völlmecke Frank	*Mülheim an der Ruhr	1:02:15	M45	417	1:05:18	1968
1990	2379	Steffens Burkhard	*Solingen	1:02:17	M45	418	1:03:45	1967
1991	3144	Hardt Jürgen	*Duisburg	1:02:20	M55	188	1:06:22	1956
1992	2577	Kohl Matthias	*Düsseldorf	1:02:21	M45	419	1:07:04	1967
1993	2686	Fischer Burkhard	*Düsseldorf	1:02:22	M45	420	1:07:04	1967
1994	4115	Mänß Holger	*Duisburg	1:02:27	M45	421	1:06:51	1968
1995	0	Mänss Holger		1:02:28	M40	318	1:06:51	1971
1996	5166	Eckhardt René	*Duisburg	1:02:28	M45	422	1:04:45	1969
1997	5071	Hahn Sebastian	*Essen	1:02:29	M35	216	1:06:32	1977
1998	3243	Stoy Eckard	*Mettmann	1:02:31	M55	189	1:05:49	1956
1999	5562	Pandinu Marco	200PRO GmbH	1:02:35	M40	319	1:07:13	1975
2000	2995	Frauenrath Frank	Team Erdinger Alkoholfrei	1:02:35	M45	423	1:07:06	1966
2001	3775	Frauenrath Axel	Düsseldorfer Panther	1:02:36	M20	140	1:07:07	1990
2002	3938	Müller Daniel	Laufclub Duisburg	1:02:37	M50	393	1:07:00	1964
2003	5551	Koock Oliver	200PRO GmbH	1:02:38	M40	320	1:07:17	1972
2004	4202	Kühne Michael	BSG Hattingen	1:02:41	M45	424	1:07:12	1966
2005	5940	Raschik Martin	*Uedem	1:02:43	M30	187	1:06:48	1981
2006	2553	Rütter Marc	SV Brünen	1:02:46	M45	425	1:04:25	1970
2007	3520	Weishaupt Wolfgang	VfL Gladbeck Fun Runner	1:02:55	M50	394	1:07:34	1961
2008	2917	Kolenbrander Peter	LG Bilfinger Piping	1:02:56	M60	82	1:06:59	1955
2009	2709	Keßler Michael	*Duisburg	1:02:57	M45	426	1:07:28	1967
2010	4260	Kossack Jürgen	*Oberhausen	1:03:02	M60	83	1:07:34	1955
2011	2993	Claus Detlef	*Mülheim an der Ruhr	1:03:03	M45	427	1:07:21	1969
2012	2735	Schaefer Jens	*Krefeld	1:03:07	M35	217	1:06:19	1977
2013	4490	Kleindinest Domenic	Feuerwehr Krefeld	1:03:07	M20	141	1:06:19	1993
2014	3470	Surmann Bernd	*Dortmund	1:03:11	M45	428	1:07:12	1968
2015	4755	Busskamp Peter	*Rhede	1:03:13	M45	429	1:07:46	1970
2016	2558	Kemper Klaus	TV Vennikel	1:03:13	M60	84	1:07:23	1954
2017	2870	Retkowski Lutz	VB Lauftreff	1:03:14	M40	321	1:07:46	1975
2018	2908	Kremer Dirk	*Essen	1:03:17	M45	430	1:07:47	1970
2019	3854	Gabriel Sven	*Essen	1:03:21	M40	322	1:04:20	1974
2020	2183	Pawlak Clemens	Kulturhauptstädler	1:03:24	M45	431	1:07:15	1969
2021	4392	Warburton Sam	*Essen	1:03:27	M45	432	1:07:38	1969
2022	4274	Van Xanten Andy	*Duisburg	1:03:31	M40	323	1:08:08	1973
2023	4275	Fischer Sascha	*Duisburg	1:03:31	M40	324	1:08:08	1974
2024	4365	Ridderskamp Dietmar	*Duisburg	1:03:31	M50	395	1:07:40	1961
2025	4082	Blum Wolfgang	Planeta Hebetchnik Gmb	1:03:33	M50	396	1:07:15	1961
2026	4169	Hermans Bernd	SV Viktoria Goch	1:03:36	M50	397	1:05:51	1963
2027	2965	Helmcke Uwe-Henry	Oberhausener TV	1:03:44	M55	190	1:06:31	1957
2028	2339	Amin Nabil	Team NASA2	1:03:53	M35	218	1:08:22	1979
2029	5037	Ising Oliver	*Duisburg	1:03:53	M45	433	1:08:02	1969
2030	2316	Ziegenhagen Klaus	Kolping Horst-Emscher	1:03:56	M45	434	1:05:49	1968
2031	2591	Schu Klaus	*Gelsenkirchen	1:03:58	M50	398	1:07:32	1965
2032	2736	Nemeth Frank	*Krefeld	1:03:59	M50	399	1:06:38	1964
2033	4148	Martin Dirk	*Duisburg	1:04:02	M45	435	1:08:37	1967
2034	5683	Warnat Rolf-Peter	ROLVO-Team Bocholt	1:04:05	M60	85	1:08:12	1953
2035	2557	Krepper Norbert	Bocholter WSV	1:04:06	M50	400	1:08:12	1961
2036	2968	Ueberall Dirk	Oberhausener TV	1:04:06	M55	191	1:06:53	1957
2037	4330	Dapper Maik	*Köln	1:04:09	M35	219	1:08:52	1977
2038	2355	Fritz Joachim	*Duisburg	1:04:10	M55	192	1:08:40	1956
2039	2799	Fritz David	HerzGold	1:04:10	M20	142	1:08:39	1988
2040	4613	Kalettko Constantin	*Moers	1:04:12	M30	188	1:06:49	1982
2041	4003	Dormann Rolf	*Rheurdt	1:04:16	M40	325	1:08:29	1972
2042	3086	Köppen Sven	*Duisburg	1:04:25	M40	326	1:08:19	1974
2043	5766	Tillmann Klaus	LG Coesfeld	1:04:27	M50	401	1:07:29	1962
2044	3447	Lorenz Peter	SV Wanheim 1900	1:04:29	M50	402	1:06:31	1965
2045	5360	Janssen Edgar	Vodafone Runners	1:04:29	M45	436	1:08:51	1969
2046	4484	Miethke Norbert	Fußarbeiter	1:04:37	M55	193	1:07:47	1957



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Männer

## 1. Lauf der großen Serie - 10 km

Seite 34

31. Januar 2015

gedruckt 31.01.2015 16:32:22

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
2047	4263	Hüfner Manfred	BSG Team EVAG	1:04:41	M60	86	1:06:47	1952
2048	5963	Scholl Marc	*Duisburg	1:04:43	M20	143	1:09:15	1990
2049	5962	Varol Ozan	*Moers	1:04:44	M20	144	1:09:15	1991
2050	2225	Swiatczak Eugen	*Duisburg	1:04:55	M65	34	1:08:33	1948
2051	2262	Fischer Mike	*Essen	1:04:58	M45	437	1:09:20	1967
2052	3247	Schramm Dietmar	*Recklinghausen	1:05:15	M60	87	1:10:05	1952
2053	4722	Link Klaus	Tri Team Selm e.V.	1:05:16	M55	194	1:09:31	1960
2054	2822	Feik Matthias	Team Rakete	1:05:17	M40	327	1:09:31	1971
2055	4468	Janzen Michael	Karl Lubitz GmbH + Co. K	1:05:31	M50	403	1:10:10	1962
2056	2880	Kuhles Daniel	*Düsseldorf	1:05:32	M20	145	1:10:17	1987
2057	2881	Heinrichs Torsten	*Neuss	1:05:33	M40	328	1:10:18	1974
2058	5675	Hoffmann Marco	*Hamm	1:05:39	M35	220	1:08:17	1977
2059	4210	Idziaszek Uwe	*Duisburg	1:05:39	M50	404	1:10:20	1961
2060	4416	Fürchtenicht Klaus-Dieter	TV Jahn Hiesfeld	1:05:39	M60	88	1:09:26	1954
2061	2140	Kaiser Thomas	*Duisburg	1:05:48	M50	405	1:09:32	1964
2062	5124	Golz Gerd	funrunner	1:05:57	M55	195	1:10:38	1958
2063	5194	Ibrahim Erich	*Duisburg	1:06:03	M50	406	1:06:42	1963
2064	3733	Ruschkewitz Horst	Team Roadrunner	1:06:08	M50	407	1:10:53	1963
2065	5453	Hafenrichter York	VIVAWEST	1:06:09	M40	329	1:10:14	1972
2066	5463	Hieke Rüdiger	VIVAWEST	1:06:10	M45	438	1:10:15	1966
2067	3682	Woll Oliver	*Mannheim	1:06:24	M35	221	1:09:58	1977
2068	4793	Frankenstein Peter	*Duisburg	1:06:34	M45	439	1:11:17	1967
2069	4732	Böhm Marcus	*Krefeld	1:06:39	M45	440	1:10:16	1969
2070	4481	Von Minden Kai	*Gelsenkirchen	1:07:21	M50	408	1:09:43	1965
2071	3603	Niggemann Heinz	Laufgruppe Ziiiiisch und we	1:07:30	M55	196	1:12:16	1957
2072	4307	Flores Oliver	*Köln	1:07:31	M35	222	1:11:41	1980
2073	5074	Wirtz Ingo	*Duisburg	1:07:34	M45	441	1:11:08	1970
2074	5078	Lindner Oliver	*Duisburg	1:07:34	M35	223	1:11:08	1976
2075	2143	Griebel Jörn	*Gelsenkirchen	1:07:39	M50	409	1:11:23	1965
2075	4277	Bengel Michael	DJK Ruhrwacht	1:07:39	M55	197	1:12:08	1959
2077	5437	Seidler Bernd	SG Ruhrgas 1929	1:07:45	M40	330	1:11:57	1973
2078	3986	Koppers Sebastian	*Willich	1:08:00	M20	146	1:11:52	1989
2079	2378	Matzat Michael	*Düsseldorf	1:08:02	M55	198	1:12:47	1960
2080	2190	Mattheis Markus	*Kamp-Lintfort	1:08:34	M30	189	1:12:20	1984
2081	2304	Masiorek Markus	*Viersen	1:08:46	M40	331	1:12:34	1972
2082	3630	Rinkowski Bernd	Laufende Geometer	1:09:04	M55	199	1:13:32	1960
2083	4445	Wichert Jörg	*Mülheim	1:09:34	M40	332	1:14:10	1972
2084	4305	Krämer Dennis	*Mülheim	1:09:34	M35	224	1:14:10	1980
2085	4016	Fuhlrott Jürgen	*Hünxe	1:09:37	M50	410	1:14:13	1963
2086	3637	Daniels Sven	BSG Sparkasse Essen	1:09:38	M35	225	1:13:58	1977
2087	3871	Wegener Dirk	*Gelsenkirchen	1:09:45	M50	411	1:12:49	1961
2088	4288	Adam Patrick	Adams Family	1:09:53	M20	147	1:12:54	1990
2089	5483	Hoffmann David	AS Neukirchen-Vluyn	1:09:56	M20	148	1:14:21	1986
2090	4559	Ansel Frank	*Witten	1:10:34	M45	442	1:15:20	1969
2091	4844	Meister Ingo	*Hilden	1:11:07	M50	412	1:15:52	1963
2092	2571	Strauß Dr. Wolfgang	LC Duisburg	1:11:34	M60	89	1:16:13	1951
2093	5417	Ducke Dennis	SG Ruhrgas 1929	1:11:37	M35	226	1:13:22	1980
2094	5230	Bottel Hans-Peter	*Duisburg	1:12:02	M60	90	1:16:46	1951
2095	2928	Sprio Giovanni	*Duisburg	1:12:10	M40	333	1:15:08	1971
2096	3206	Woelz Rudolf	BSG Sparkasse Duisburg	1:12:22	M45	443	1:17:02	1970
2097	3267	Rosenwald Carsten	Spzg Obrihoven	1:12:32	M40	334	1:16:45	1973
2098	2816	Borkenstein Timo	Ballettschule Müller Castro	1:13:07	M20	149	1:16:50	1990
2099	4751	Roderigo Thomas	*Oberhausen	1:13:31	M40	335	1:18:16	1972
2100	3807	Kellert Andreas	Feuerwehr Bottrop	1:14:16	M45	444	1:18:43	1970
2101	3671	Juchem Wolfgang	*Essen	1:14:17	M55	200	1:18:58	1957
2102	2445	Bachran Dr. Rainer	Walsum ole	1:14:52	M55	201	1:19:35	1958
2103	2238	Eming Peter	Sportfreunde Ententeich	1:16:35	M20	150	1:20:04	1990
2104	2883	Plückelmann Willi	TuS Hamborn-Neumühl	1:16:53	M65	35	1:17:01	1948
2105	3184	Treske Karl-Heinz	Borbecker Raketen	1:22:27	M70	9	1:27:03	1945



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg  
1. Lauf der großen Serie - 10 km  
31. Januar 2015

Frauen

Seite 35

gedruckt 31.01.2015 16:32:22

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1	2104	Dörschel Christel	SG Wenden	0:36:18	W35	1	0:36:19	1976
2	2948	Ganzow Astrid	DLC Aachen	0:36:59	W35	2	0:37:00	1979
3	4630	Schwandt Vera	SC Bayer 05 Uerdingen	0:37:57	W30	1	0:38:01	1982
4	2109	Wilken Christin	Ayyo Team	0:38:15	W20	1	0:38:15	1988
5	5429	Ost Dorit	SG Ruhrgas 1929	0:39:40	W35	3	0:39:51	1976
6	2103	Fierek Carina	TUS Xanten	0:40:18	W30	2	0:40:21	1983
7	4743	Minke Angela	ASC Rosellen/Neuss	0:40:26	W35	4	0:40:31	1978
8	4735	Lehmann Anke	TUS Drevenack	0:41:37	W45	1	0:41:47	1970
9	2440	Schimanski Martina	TSV Viktoria Mülheim	0:41:48	W45	2	0:41:52	1969
10	4313	Pütthe Tina	ASC Rosellen/Neuss	0:42:02	W35	5	0:42:13	1977
11	2264	Balschuweit Dorothee	SuS Bertlich	0:42:05	W30	3	0:42:24	1984
12	5827	Lippert Theresa	TG Neuss	0:42:08	W20	2	0:42:23	1986
13	2739	Feldmann Marlene	Bocholter WSV	0:42:20	W20	3	0:42:31	1989
14	5613	Schlacht Sabine	TSG Kirchhellen	0:42:26	W45	3	0:42:59	1968
15	5605	Gevers-Lohkamp Petra	Adler-Langlauf Bottrop	0:42:46	W45	4	0:43:05	1968
16	3863	Wiethoff Conny	Renntiere	0:43:07	W45	5	0:43:22	1967
17	4957	Osterholt Tanja	SG Borken	0:43:30	W40	1	0:44:31	1971
18	4954	Falkenstein Britta	TUS Drevenack	0:43:37	W45	6	0:45:45	1967
19	5336	Ferrigno Simone	Vodafone Runners	0:43:44	W35	6	0:44:18	1980
20	4650	Hünchen Heike	Tri Team FS Düsseldorf	0:43:46	W45	7	0:44:06	1967
21	5788	Hesterkamp Monika	LC Duisburg	0:44:16	W45	8	0:46:12	1970
22	2767	Kays Linda	LGO Bochum	0:44:22	W35	7	0:44:39	1979
23	3578	Ischinsky Carolin	Lauffreunde Bottrop	0:44:23	W40	2	0:45:18	1974
24	4088	Claßen Andrea	Tri Team FS Düsseldorf	0:44:29	W20	4	0:45:26	1986
24	5650	Schulten-Schmidt Carola	Sturmvogel Essen	0:44:29	W40	3	0:44:58	1975
26	4491	Börmann Jutta	TSG Kirchhellen	0:44:32	W45	9	0:46:01	1967
27	5918	Bohndorf Martina	*Krefeld	0:44:34	W40	4	0:45:27	1971
28	5710	Berning Kristina	*Dinslaken	0:44:39	W30	4	0:45:35	1982
29	4391	Müller Susanne	Renntiere	0:44:46	W40	5	0:45:00	1971
30	2516	Ehrentraut Aileen	Rumelner TV	0:44:59	W20	5	0:46:28	1993
31	2387	Niggemann Marinja	Ausdauerchule by bunert	0:45:03	W20	6	0:46:13	1987
32	5549	Kömen Barbara	200PRO GmbH	0:45:12	W45	10	0:46:04	1970
33	5406	Delseith Bettina	Vodafone Runners	0:45:17	W45	11	0:46:21	1966
34	2453	Schrafen Sophia	TRC Essen 84	0:45:19	W20	7	0:46:11	1991
35	4410	Grütters Maren	FITHERAPY	0:45:19	W30	5	0:45:30	1981
36	4643	Sondermann Esther	LGO Bochum	0:45:24	W45	12	0:45:53	1970
37	2502	Lindekamp Caroline-Chr	*Düsseldorf	0:45:26	W30	6	0:45:40	1985
38	4578	Borodo Kasia	*Bochum	0:45:26	W40	6	0:47:02	1972
39	2504	Schmücker Jasmin	LG Mülheim	0:45:27	W55	1	0:45:46	1959
40	2790	Kohrs Silke	ASC Ratingen West	0:45:41	W35	8	0:46:44	1977
41	5150	Kaiser Anne	*Bochum	0:45:45	W30	7	0:47:12	1984
42	2456	Neuhaus Bianca	SF Ennepetal	0:45:55	W40	7	0:47:43	1971
43	4494	Geserich Nancy	*Kaarst	0:46:01	W40	8	0:46:39	1974
44	4926	Weiß Susanne	Cool Runnings	0:46:02	W20	8	0:47:44	1986
45	5812	Kaiser Dörte	TuS Breitscheid	0:46:02	W40	9	0:46:40	1971
46	2198	Bitthöfer Tatjana	Dortmund	0:46:03	W40	10	0:46:18	1975
47	2737	Brix Silke	DJK Rheinkraft Neuss	0:46:06	W35	9	0:46:27	1979
48	2375	Kokozinski Susanne	TSV Viktoria Mülheim	0:46:15	W50	1	0:46:52	1964
49	2679	Naß Daniela	Triathlon Mülheim	0:46:17	W45	13	0:47:42	1969
50	2243	Muschert Madlen	ART Düsseldorf	0:46:17	W30	8	0:47:04	1982
51	3577	Kallert Dorothee	SV Blau-Weiß Bochum	0:46:18	W20	9	0:46:38	1988
52	4007	Kels Petra	TSV Viktoria Mülheim	0:46:20	W50	2	0:46:58	1962
53	4334	Erbskorn Sabine	HDP	0:46:24	W35	10	0:47:51	1976
54	3869	Metternich Melanie	Palma runners	0:46:30	W35	11	0:47:53	1976
55	2719	Hölter Agnes	SG Borken	0:46:33	W55	2	0:49:01	1956
56	3408	Amalou Linda	LC Ruhrpott America	0:46:35	W35	12	0:47:47	1980
57	4184	Roggenstein Anja	ART Velbert	0:46:37	W45	14	0:47:16	1968
58	4712	Laufs Verena	LT Metzhausen	0:46:38	W35	13	0:47:38	1979
59	0	Mölders Ulrike	Team Aroma Ahoi	0:46:46	W35	14	0:49:10	1980
60	2745	Häsler Julia	*Duisburg	0:46:46	W30	9	0:49:10	1982
61	4991	Bruns Klaudia	*Ratingen	0:46:46	W50	3	0:47:52	1961
62	2482	Mösle Anke	*Bocholt	0:46:50	W40	11	0:47:55	1975



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg  
1. Lauf der großen Serie - 10 km  
31. Januar 2015

Frauen

Seite 36

gedruckt 31.01.2015 16:32:22

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
63	4596	Danne Stefanie	RC Hansa Dortmund	0:46:55	W40	12	0:47:50	1974
64	5795	Lörcks Katrin	Team Polizei Duisburg	0:46:59	W35	15	0:48:03	1980
65	2580	Linden Carolin	Wuppertal	0:46:59	W30	10	0:47:28	1984
66	3310	Specht Sabine	TG Neuss	0:47:00	W40	13	0:47:13	1972
67	4142	Musholt Michaela	*Bocholt	0:47:03	W45	15	0:48:11	1969
68	4092	Tersteegen Julia	*Duisburg	0:47:04	W30	11	0:47:54	1981
69	2270	Ader Nadine	*Kaarst	0:47:12	W35	16	0:49:26	1977
70	5722	Schmauder-Cyba Dr. Bir	*Heiligenhaus	0:47:13	W50	4	0:48:03	1964
71	5751	Tillmann Ina	Werdener TB	0:47:15	W45	16	0:47:38	1967
72	4581	Henn Emily	*Oberhausen	0:47:17	W20	10	0:49:48	1990
73	2346	Hornig Sarah	*Neukirchen-Vluyn	0:47:18	W20	11	0:49:23	1988
74	4580	Sehmer Susanne	Rheintornados	0:47:25	W40	14	0:49:26	1971
75	2800	Hempel Susanne	LC Duisburg	0:47:28	W50	5	0:48:10	1964
76	4633	Weibel Leonie	LT Schnecke Sonsbeck	0:47:29	W20	12	0:48:12	1987
77	3819	Bielicke Manja	ART Düsseldorf	0:47:32	W45	17	0:48:19	1969
78	5447	Reitemeier Annika	*Leichlingen	0:47:40	W20	13	0:49:42	1988
79	5136	Ellerhausen Marle	Triabolos Triathlon Hambur	0:47:48	W40	15	0:49:56	1972
80	4294	Simon Iris	LC Duisburg	0:47:50	W45	18	0:48:54	1969
81	2546	Mohr Christina	*Essen	0:47:52	W30	12	0:49:40	1985
82	2126	Kaß Gudrun	SG Borken	0:47:54	W45	19	0:50:36	1968
83	3120	Berger Clara	Triminators TV Voerde	0:47:54	W20	14	0:49:50	1986
84	3281	Hofstetter Hanna	*Mülheim	0:47:58	WU18	1	0:50:12	1998
85	5587	Stradiath Sabrina	200PRO GmbH	0:48:01	W20	15	0:48:30	1990
86	5232	Bornheim Steffi	St Hubertus Uedemerbruc	0:48:02	W30	13	0:49:36	1984
87	2315	Rosenberger Nicola	Bocholter WSV	0:48:02	W45	20	0:49:54	1969
88	2976	Arnold Katrin	LC Duisburg	0:48:03	W40	16	0:49:57	1974
89	5937	Neubauer Karin	Ausdauer Schule by bunert	0:48:04	W30	14	0:49:16	1985
90	2640	Freywald Ulrike	*Duisburg	0:48:08	W50	6	0:50:00	1965
91	3085	Köster Diana	SV Viktoria Goch	0:48:08	W40	17	0:48:54	1971
92	3500	Sander Dr. Ingrid	LGO Bochum	0:48:09	W50	7	0:49:25	1962
93	3862	Deutscher Claudia	Renntiere	0:48:16	W45	21	0:50:21	1966
94	2775	Schilde Alice	VC Arrenberg	0:48:18	W35	17	0:50:42	1979
95	2300	Drusenheimer Nadja	*Düsseldorf	0:48:19	W35	18	0:49:24	1979
96	2383	Elberg Emilie	*Düsseldorf	0:48:20	W35	19	0:50:21	1978
97	2692	Knoth Carolin	*Duisburg	0:48:20	W20	16	0:51:07	1986
98	3390	Möllmann Rita	TSV Bocholt	0:48:20	W45	22	0:49:25	1969
99	4359	Hansen Anne	*Düsseldorf	0:48:21	W20	17	0:49:37	1992
100	2781	Diesner Wiebke	TVE Burgaltendorf	0:48:21	W45	23	0:49:15	1970
101	5708	Günther Sabine	*voerde	0:48:23	W45	24	0:49:27	1969
102	2337	Hanfland Nicole	*Bochum	0:48:26	W35	20	0:51:00	1980
103	5770	Rotthäuser Heike	LG Coesfeld	0:48:27	W45	25	0:48:59	1968
104	2496	Wissing Carola	TSV Bocholt	0:48:27	W45	26	0:49:32	1967
105	3687	Hahn-Gebhardt Paula	Die abgelaufenen Kekse	0:48:28	W45	27	0:50:11	1968
106	2827	Vree Annkathrin	*Göttingen	0:48:28	W30	15	0:50:17	1985
107	2892	Grubing Mechthild	LC Duisburg	0:48:29	W60	1	0:50:31	1954
108	2257	Vollbach Frederike	*Essen	0:48:31	W30	16	0:49:48	1984
109	3592	Neubauer Katja	*duisburg	0:48:32	W55	3	0:49:27	1959
110	4752	Dirksen Uta	*Münster	0:48:39	W50	8	0:50:29	1965
111	4159	Brinkmann Stephanie	Sprocky Raiders	0:48:42	W45	28	0:49:14	1970
112	2886	Glander Johanna	*Korschenbroich	0:48:46	W20	18	0:49:47	1986
113	4661	Twent Young-Mi	*Recklinghausen	0:48:46	W40	18	0:51:00	1972
114	2128	Schlüter-Michels Marion	SG Borken	0:48:48	W45	29	0:51:30	1969
115	2354	Wieners Daniela	City Runner 2014	0:48:49	W45	30	0:50:45	1970
116	5806	Gobrecht Chantal	TuS Breitscheid	0:48:53	W20	19	0:50:02	1990
117	2386	Willemsen Helga	Bocholter Frauenpower	0:48:55	W45	31	0:52:05	1969
118	5426	Metzner Verena	SG Ruhrgas 1929	0:48:55	W35	21	0:50:55	1976
119	5997	Ehrmannn Dagmar	*Neuss	0:48:57	W40	19	0:50:56	1971
120	2540	Rehberg Nidja	*Düsseldorf	0:48:58	W20	20	0:50:47	1988
121	2953	Bevers Wiebke	Ruhrrunner Essen	0:48:58	W50	9	0:50:56	1965
122	3964	Bartholot Anja	*Korschenbroich	0:48:58	W40	20	0:50:05	1971
123	2167	Klasmeier Anke	*Mülheim an der Ruhr	0:48:59	W35	22	0:50:37	1976
124	3902	Serfort Inga	VSG Duisburg	0:49:00	W30	17	0:50:34	1983



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg  
1. Lauf der großen Serie - 10 km  
31. Januar 2015

Frauen

Seite 37

gedruckt 31.01.2015 16:32:22

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
125	3836	Makein-Hoenselaar Esthe	SV Viktoria Goch	0:49:00	W55	4	0:51:07	1957
126	4983	Nitz Rebecca	*Duisburg	0:49:00	W20	21	0:52:09	1988
127	4009	Muzquiz Pilar	TRC Essen 84	0:49:04	W45	32	0:49:20	1969
128	5502	Maaßen Christiane	BSG Haniel	0:49:07	W35	23	0:49:25	1978
129	4356	Saballs Fabi	*Mülheim Rühr	0:49:11	W55	5	0:51:38	1960
130	2393	Heyder Julia	Running Team Grafenberg	0:49:11	W30	18	0:51:05	1984
130	2911	Kolenbrander Stefanie	LG Bilfinger Piping	0:49:11	W30	18	0:52:08	1985
132	2922	Wirth Mariele	WSV Mülheim	0:49:13	W45	33	0:50:42	1967
133	4232	Kube Alexa	*Essen	0:49:14	W40	21	0:52:13	1974
134	4418	Stoy Corinna	*Mettmann	0:49:15	W30	20	0:50:45	1985
135	2585	Pierzina Aline	*Voerde	0:49:23	W20	22	0:51:03	1986
136	2774	Hösterey Tanja	VC Arrenberg	0:49:23	W45	34	0:51:47	1969
137	2849	Antweiler Anna	PSV Bonn	0:49:23	W30	21	0:51:16	1985
138	3905	Weske Brigitte	*Duisburg	0:49:23	W50	10	0:50:46	1964
139	4822	Papajewski Birgit	Renntiere	0:49:24	W55	6	0:51:29	1960
140	5067	Kieseler Lena	Tri Club Wuppertal	0:49:29	W20	23	0:50:02	1989
141	5387	Ziegler Anke	Vodafone Runners	0:49:30	W30	22	0:53:31	1985
142	3713	Herriger Annekatrin	*Meerbusch	0:49:38	W40	22	0:52:06	1972
143	3899	Kühn Christina	SV Budberg	0:49:41	W35	24	0:51:57	1976
144	3874	Giesbers Christine	TUS Drevenack	0:49:44	W50	11	0:52:06	1963
145	5701	Kreimer Ulrike	Tri Team FS Düsseldorf	0:49:45	W20	24	0:51:39	1988
146	5192	Janssen Stephanie	TV Goch	0:49:47	W40	23	0:50:58	1973
147	3350	Ernst Angela	*Duisburg	0:49:49	W40	24	0:51:40	1973
148	5440	Wolff Iris	SG Ruhrgas 1929	0:49:49	W55	7	0:52:22	1958
149	4258	Claßen Simone	*Waldfeucht	0:49:49	W30	23	0:51:43	1984
150	5352	Manikowski Susanne	Vodafone Runners	0:49:51	W20	25	0:51:40	1987
151	2313	Diedrich Nadine	*Essen	0:49:52	W20	26	0:53:25	1986
152	1177	Zafirir Tina	*Duisburg	0:49:53	W35	25	0:52:17	1979
153	4200	Fleischer Christina	TriTeam TSG Sprockhövel	0:49:54	W35	26	0:50:26	1977
154	3660	Mirbach Simone	*Köln	0:49:55	W30	24	0:52:00	1984
155	5247	Schuldt Stefanie	*Dortmund	0:49:55	W30	25	0:53:51	1983
156	4293	Lange Nicole	*Düsseldorf	0:50:00	W35	27	0:52:56	1978
156	4496	Henniger Kirsten	Solinger LC	0:50:00	W40	25	0:53:23	1971
158	2188	Frey Tanja	*Essen	0:50:01	W40	26	0:52:55	1975
159	4587	Rothert Sylvie	*Gladbeck	0:50:05	W45	35	0:52:13	1969
160	3101	Richter Petra	*Duisburg	0:50:07	W50	12	0:51:44	1964
161	3521	Hoffmann-Meyer Angelika	TV Jahn Hiesfeld	0:50:08	W60	2	0:52:07	1955
162	4006	Wilson Simone	*Essen	0:50:09	W40	27	0:53:08	1974
163	3640	Priester Sandra	VfL Gladbeck Fun Runner	0:50:13	W40	28	0:52:56	1972
164	5743	Fuchs Simone	*Essen	0:50:14	W40	29	0:52:14	1974
165	5840	Kurth Daniela	*Duisburg	0:50:15	W45	36	0:53:24	1969
166	4501	Schwering Agnes	SG Borken	0:50:20	W55	8	0:52:49	1956
167	2658	De Florio Lucilla	*Duisburg	0:50:23	W45	37	0:51:57	1970
168	3250	Mirhen Nina	Triathlon TEAM TG Witten	0:50:24	W30	26	0:53:22	1981
169	3073	Große Claudia	*Duisburg	0:50:27	W20	27	0:53:51	1986
170	2610	Bradering Anja	Adler-Langlauf Bottrop	0:50:30	W45	38	0:52:29	1967
171	3240	Smeets Uschi	Mönchengladbacher LG	0:50:31	W50	13	0:52:14	1965
172	2671	Schmieschek Beata	*Oberhausen	0:50:31	W45	39	0:53:02	1970
173	3813	Fox Therese	*Dinslaken	0:50:33	W60	3	0:52:55	1955
174	3814	Fox Laura	*Dinslaken	0:50:33	W20	28	0:52:56	1992
175	5030	Leyckes-Debre Daniela	*Krefeld	0:50:34	W35	28	0:52:15	1977
176	4920	Morrissey Marianne	*Duesseldorf	0:50:34	W40	30	0:52:56	1974
177	2613	Kalthaus Rita	SF Ennepetal	0:50:37	W40	31	0:52:14	1974
178	4749	Morgenschweis Dagmar	LC Duisburg	0:50:38	W50	14	0:52:33	1962
179	4155	Hemmecke Ulrike	Wupperläufer	0:50:38	W50	15	0:51:09	1962
180	5096	Endrulat Ulrike	LT Saaler Mühle	0:50:39	W50	16	0:53:07	1962
181	4646	Hüller Petra	Triathlon Team Ratingen 0	0:50:45	W45	40	0:52:29	1968
182	2179	Kleusberg Claudia	BSG Barmenia Versiche	0:50:47	W40	32	0:55:09	1973
183	4102	Rixen Silvia	*Krefeld Fischeln	0:50:51	W50	17	0:53:56	1962
184	3325	Markhoff Karin	TSV Viktoria Mülheim	0:50:53	W55	9	0:51:31	1959
185	4439	Matten Vanessa	*Oberhausen	0:50:56	W30	27	0:51:50	1985
186	2824	Schleif Anne	*Duisburg	0:50:56	W35	29	0:53:22	1976



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg  
1. Lauf der großen Serie - 10 km  
31. Januar 2015

Frauen

Seite 38

gedruckt 31.01.2015 16:32:22

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
186	3353	Garcia Lago Gracinda	*Düsseldorf	0:50:56	W35	29	0:53:12	1978
188	5326	Conrad Claudia	Vodafone Runners	0:50:57	W35	31	0:53:04	1977
189	3024	Fiebig-Kunert Sabine	*Moers	0:50:59	W50	18	0:53:24	1964
190	0	Stratenhoff Birgit		0:50:59	W40	33	0:54:02	1973
191	5985	van Rens Caterina	SV Viktoria Goch	0:51:03	W35	32	0:53:07	1979
192	5682	Aust Jasmin	TRC Essen 84	0:51:05	W20	29	0:52:50	1987
193	4853	Kimmeskamp Birgit	Ausdauerhschule by bunert	0:51:09	W50	19	0:53:44	1965
194	4604	Diehl Christina	*Wuppertal	0:51:11	W30	28	0:51:56	1983
195	4401	Macken-Reinirkens Cath	*Essen	0:51:11	W55	10	0:52:43	1959
196	2208	Windmüller Christina	LT SV Haldern	0:51:15	W30	29	0:54:10	1985
197	5241	Richter Dagmar	Marathon Dinslaken	0:51:15	W50	20	0:54:29	1964
198	5954	Tepel Heike	Running Team Grafenberg	0:51:17	W50	21	0:53:03	1964
199	2564	Kunze Anne	Lauffreunde HADI Wesel	0:51:23	W45	41	0:53:36	1968
200	2668	Richter Jana	*Duisburg	0:51:31	W20	30	0:53:24	1991
201	2115	Wöhl Lina	*Neuss	0:51:33	W30	30	0:54:26	1983
202	2416	Niski Sylvia	TV Jahn Hiesfeld	0:51:37	W45	42	0:53:45	1969
203	4575	Martens Marlies	Adler-Langlauf Bottrop	0:51:37	W60	4	0:52:58	1953
204	3052	Stöß Francie	SV Neukirchen-Vluyn	0:51:38	W20	31	0:53:18	1990
205	3596	Skorupa Heike	Adler-Langlauf Bottrop	0:51:39	W50	22	0:52:58	1962
206	5547	Kempf Anna-Katharina	200PRO GmbH	0:51:40	W30	31	0:55:05	1985
207	4338	Späth Bettina	*Essen	0:51:42	W40	34	0:54:32	1971
208	2367	Odyniec Patrizia	BSG Springorum Bochum	0:51:43	W30	32	0:54:18	1985
209	5902	Lippke Elke	RSC Essen-Kettwig	0:51:44	W55	11	0:54:50	1959
210	5933	Findhammer Andrea	Hitbike running	0:51:45	W45	43	0:55:18	1969
211	2701	Friese Petra	Marathon Dinslaken	0:51:46	W55	12	0:54:59	1958
212	3257	Schraven Silke	*Duisburg	0:51:46	W40	35	0:54:36	1972
213	3601	Brune Katharina	*Düsseldorf	0:51:47	W30	33	0:55:35	1984
214	4329	Jung Stephanie	*Düsseldorf	0:51:49	W20	32	0:53:39	1986
214	5272	Moser Susanne	LC-Duisburg	0:51:49	W50	23	0:53:43	1965
216	2457	Daus Annette	SF Ennepetal	0:51:53	W40	36	0:53:30	1971
216	4760	Roehr Carola	LT Marathon Runners Uer	0:51:53	W45	44	0:54:42	1969
218	4597	Weiß Svenja	Ausdauerhschule by bunert	0:51:57	W30	34	0:53:50	1983
219	5559	Nickolay Andrea	200PRO GmbH	0:51:58	W30	35	0:54:18	1985
220	5706	Schmitz Ina	Running Team Grafenberg	0:51:59	W30	36	0:55:03	1984
221	5993	Grahammer Karina	*Düsseldorf	0:52:01	W40	37	0:55:05	1971
222	5591	Terzis Meike	Running Team Grafenberg	0:52:02	W45	45	0:55:07	1968
223	3321	Keiten-Schmitz Gerda	Bocholter WSV	0:52:03	W50	24	0:55:41	1962
224	2715	Grimm Claudia	LC Duisburg	0:52:04	W30	37	0:53:50	1984
225	4656	Brück Jenny	*Mülheim	0:52:04	W30	38	0:55:34	1983
226	4020	Beauvoir Florence	*Düsseldorf	0:52:06	W35	33	0:54:07	1978
227	3858	Gunia Birgit	Renntiere	0:52:08	W50	25	0:55:14	1965
228	3033	Van Wieren Sietske	Rapid Ramirez	0:52:11	W30	39	0:54:10	1982
229	4551	Perschke Astrid	TSV Viktoria Mülheim	0:52:11	W50	26	0:53:20	1962
230	5776	Doss Silke	Ausdauerhschule by bunert	0:52:13	W40	38	0:54:51	1971
231	3338	Kernebeck Birgit	Oma Gum Running Team	0:52:16	W40	39	0:56:42	1974
232	2724	Weidemann Ulrike	LC Duisburg	0:52:17	W50	27	0:54:34	1961
233	3849	Arndt Kaethe	dielaufgruppe dortmund-os	0:52:19	W30	40	0:56:18	1983
234	4890	Diehl Katinka	*Köln	0:52:19	W20	33	0:54:24	1988
235	4889	Freyling Susanne	*Duisburg	0:52:19	W30	41	0:54:25	1983
236	5418	Ewens Susanne	SG Ruhrgas 1929	0:52:19	W35	34	0:54:16	1978
237	2452	Einecke Denise	Triathlon Team Rheinberg	0:52:20	W35	35	0:53:59	1979
238	3954	Kipker Dina	Helios Iron Team Wuppertal	0:52:21	W50	28	0:55:25	1964
239	3824	Maiworm- Darnand Cathe	*Kleve	0:52:21	W45	46	0:54:46	1967
240	5253	Mitrovic Ines	*Essen	0:52:21	W35	36	0:55:53	1979
241	4161	Heise Sara	*Krefeld	0:52:22	W20	34	0:53:58	1989
242	5921	Joosten Renate	SV Viktoria Goch	0:52:25	W50	29	0:54:45	1961
243	3434	Jeß Heike	*Köln	0:52:27	W40	40	0:54:01	1975
244	2265	Starmann Hannah	*Essen	0:52:28	W20	35	0:56:01	1992
245	2942	Flohr Sonja	*Oberhausen	0:52:33	W45	47	0:56:18	1970
246	3777	Weinhold Jutta	Gocher Lauffamilien	0:52:34	W55	13	0:53:20	1958
247	4442	Van Rienen Ulrike	Marathon Mülheim	0:52:36	W50	30	0:55:02	1963
248	4301	Pousen Anika	WoFlos	0:52:36	W20	36	0:55:20	1987



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg  
1. Lauf der großen Serie - 10 km  
31. Januar 2015

Frauen

Seite 39

gedruckt 31.01.2015 16:32:22

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
249	5472	Schmidt Anna	TRIMET	0:52:38	W30	42	0:55:32	1984
250	2280	Mühlenbrock Carol	*Schermbbeck	0:52:39	W35	37	0:55:27	1980
251	2279	Heier Nicole	*Schermbbeck	0:52:40	W35	38	0:55:28	1980
252	5446	Schreiber Franziska	Gymnasium i.d. Filder Be	0:52:42	WU20	1	0:55:20	1997
253	5934	Dietrichkeit Constanze	*Ratingen	0:52:43	W35	39	0:54:13	1980
254	3997	Seidel Simone	*Essen	0:52:43	W30	43	0:56:14	1984
255	2934	Lesaar Petra	LT Berka Stars	0:52:44	W35	40	0:55:25	1977
256	2403	Osterkamp Nicole	LT Haumannplatz Essen	0:52:44	W40	41	0:55:13	1975
257	4397	Riemer Karin	LG Stadtwerke Hilden	0:52:44	W45	48	0:56:55	1967
258	5113	Ploeger Vera	*Duisburg	0:52:46	W45	49	0:55:05	1966
259	5782	Koenen-Puder Tanja	Ausdauerhschule by bunert	0:52:46	W45	50	0:55:02	1969
260	3041	Liebich Heidi	Centro Dragons	0:52:46	W50	31	0:55:45	1965
261	3147	Lanzendörfer Monica	Team UltraSPORTS	0:52:47	W50	32	0:55:07	1965
262	5771	Beekmans Petra	LG Coesfeld	0:52:49	W50	33	0:53:38	1964
263	4134	Redmann Annika	*Duisburg	0:52:49	W20	37	0:53:39	1988
264	2570	Klemm Ulrike	*Velbert	0:52:51	W60	5	0:54:19	1953
264	3834	Sommer-Duenninger Hei	*Ratingen	0:52:51	W40	42	0:55:28	1971
266	3833	Jakobs Claudia	*Düsseldorf	0:52:51	W50	34	0:55:28	1963
267	2733	Wandrey Natalie	*Duisburg	0:52:52	W45	51	0:57:00	1970
268	4526	Stiefeling Nina	*Düsseldorf	0:52:52	W20	38	0:55:55	1986
269	4548	Fritz Heike	FC Deutsche Post	0:52:52	W45	52	0:56:41	1966
270	4452	Rumpel Joana	*Remscheid	0:52:53	W20	39	0:56:02	1991
271	3058	Heßling Stefanie	BEWI run	0:52:56	W35	41	0:56:38	1980
272	2470	Cyrener Anja	SV Haldern Lauftreff	0:52:56	W40	43	0:55:52	1971
273	4561	Hanssen Beate	Allround Triathlon Team Kl	0:52:58	W55	14	0:55:41	1960
274	4741	Turk Alexandra	*Meerbusch	0:52:59	W30	44	0:55:52	1983
275	2573	Strubel Birte	*Duisburg	0:52:59	W30	45	0:54:05	1985
276	2321	Lock Ursula	SV Bayer Uerdingen 08	0:53:01	W45	53	0:54:27	1966
277	4146	Meysel Silvia	*Selm	0:53:02	W45	54	0:53:42	1970
278	2220	Skrbina Marina	PVD 12/01 GE	0:53:04	W20	40	0:55:26	1988
279	4657	Quispe de Mergard Cari	*Solingen	0:53:07	W45	55	0:56:25	1967
280	2314	Schramm Eva	Ausdauerhschule by bunert	0:53:11	W55	15	0:56:10	1958
281	2620	Witt Sandra	*Rheinberg	0:53:11	W45	56	0:56:06	1968
282	3773	Szczepanik Maggie	TSV Viktoria Mülheim	0:53:11	W50	35	0:55:36	1962
283	5178	Metzger Christina	Ausdauerhschule by bunert	0:53:11	W35	42	0:56:10	1976
284	5451	Grave Christiane	VIVAWEST	0:53:13	W35	43	0:56:33	1978
285	4474	Baranowski Leonie	*Düsseldorf	0:53:14	W20	41	0:56:04	1986
286	3087	Kellers Petra	*Göttingen	0:53:14	W35	44	0:56:22	1979
287	4801	Harnischmacher Dr. Wibk	Lauffreff Grend	0:53:14	W35	45	0:56:30	1976
288	5043	Weiler Sabine	Triganten	0:53:15	W40	44	0:55:35	1971
289	4497	Schüller Kordula	*Düsseldorf	0:53:16	W45	57	0:57:05	1968
290	2455	Boettcher Cornelia	SF Ennepetal	0:53:18	W50	36	0:54:33	1964
291	3879	Van den Eynden Britta	*Düsseldorf	0:53:19	W35	46	0:55:00	1978
292	3947	Risch Bettina	TV Jahn Hiesfeld	0:53:19	W50	37	0:54:32	1962
293	4394	Pilske Petra	*Düsseldorf	0:53:20	W40	45	0:57:30	1972
294	5602	Sauer Julia	*Essen	0:53:20	W20	42	0:56:21	1987
295	3901	Berehoven Regina	Triathlon Team Ratingen 0	0:53:20	W40	46	0:56:30	1971
296	5536	Geise Steffy	200PRO GmbH	0:53:22	W20	43	0:56:47	1986
297	3436	Van Rùth Annette	*Krefeld	0:53:25	W45	58	0:56:06	1966
298	3373	Joyce Sara	*Düsseldorf	0:53:26	W45	59	0:55:48	1967
299	5604	Geuting-Jeromin Karina	RMT Bocholt	0:53:27	W40	47	0:56:12	1975
300	4621	Schankweiler Martina	SV Viktoria Goch	0:53:28	W50	38	0:55:48	1962
301	4813	Nikolaus Dr. Stephanie	*Goch	0:53:29	W35	47	0:55:40	1980
302	4230	Lommelr Ela	*Essen	0:53:29	W40	48	0:54:14	1974
303	2632	Hubertz Claudia	*M	0:53:34	W45	60	0:55:00	1968
304	3437	Schmitz Sandra	*Köln	0:53:34	W35	48	0:55:08	1976
305	3164	Tünnissen Sylvia	SV Viktoria Goch	0:53:35	W40	49	0:55:48	1973
306	4623	Maassen Nicole	*Duisburg	0:53:36	W35	49	0:57:34	1976
307	4074	Ernst Katrin	*Essen	0:53:38	W20	44	0:56:42	1988
308	5497	Schmuck Nicole	SG Ruhrgas 1929	0:53:38	W40	50	0:56:56	1975
309	0	Heyfelder Anne		0:53:39	W30	46	0:56:28	1981
310	5266	Glaser Jennifer	*Duisburg	0:53:40	W20	45	0:56:06	1987



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Frauen

## 1. Lauf der großen Serie - 10 km

Seite 40

31. Januar 2015

gedruckt 31.01.2015 16:32:22

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
311	3409	Stier Jana	Erdinger Alkoholfrei	0:53:42	W40	51	0:56:06	1974
312	5836	Gloerfeld Chrisina	*Dortmund	0:53:42	W30	47	0:56:24	1981
312	5837	Neuhaus Kerstin	*Frankfurt	0:53:42	W30	47	0:56:24	1982
314	3028	Schumann Johanna	SV 13 Gladbeck	0:53:43	W40	52	0:56:07	1974
315	2951	Blask Susanne	*Duisburg	0:53:44	W35	50	0:55:53	1978
316	4843	Krisch Julia	*bochum	0:53:46	W40	53	0:57:30	1972
317	4519	Moseke Sabine	Solinger LC	0:53:49	W60	6	0:57:12	1954
318	2930	Rase Sigrun	*Duisburg	0:53:50	W40	54	0:56:25	1974
319	3820	Caspers Ulrike	dielaufgruppe	0:53:51	W45	61	0:57:50	1968
320	2298	Zöhler Katrin	Triathlon Team Rheinberg	0:53:51	W30	49	0:57:07	1982
321	4324	Teloo Britta	LT Schnecke Sonsbeck	0:53:51	W30	50	0:56:47	1982
322	2473	Ehrkamp Katrin	ASC Ratingen	0:53:55	W30	51	0:54:58	1985
323	2268	Hillen Corinna	*Oberhausen	0:53:56	W40	55	0:57:09	1971
324	2215	Dombeck Sandra	*Solingen	0:53:57	W40	56	0:56:45	1973
325	2441	Greim Gaby	*Neukirchen-Vlyun	0:53:57	W45	62	0:55:23	1969
326	2134	Heisterkamp Ann-Christi	*Duisburg	0:53:59	W20	46	0:54:43	1987
327	2204	Wolf Sabine	WAT Läufer	0:53:59	W50	39	0:56:59	1963
328	2750	Späth Bianca	*Düsseldorf	0:54:03	W45	63	0:58:05	1969
329	2682	Flintrop Stephanie	Weseler TV Triathlon	0:54:05	W45	64	0:54:31	1967
330	4928	Ender Tanja	Doppelrunde	0:54:05	W40	57	0:55:36	1974
331	5632	Turan Sakine	*Duisburg	0:54:05	W40	58	0:58:20	1975
332	4133	Großkopf Jenny	*Bochum	0:54:07	W30	52	0:58:05	1984
333	3515	Kwappik Sonja	Marathon-Club Menden	0:54:08	W30	53	0:57:49	1982
334	3201	Abbing Dr. Katharina	Herner Triathlon Team 11	0:54:10	W30	54	0:56:10	1984
335	3906	Kaiser Petra	TV Jahn Hiesfeld	0:54:12	W55	16	0:57:20	1959
336	5099	Friese Martina	Fachhochschule Köln	0:54:17	W35	51	0:54:48	1977
337	4858	Rosendahl Katja	*Essen	0:54:22	W35	52	0:57:13	1976
338	4300	Heibges Katja	WoFlos	0:54:22	W45	65	0:57:07	1966
339	5337	Olms Anne-Barbara	Vodafone Runners	0:54:23	W35	53	0:54:57	1980
340	2876	Albers Sabine	CEMEX	0:54:24	W40	59	0:57:44	1973
341	3734	Drecker Jacqueline	*Wuppertal	0:54:26	W45	66	0:56:46	1966
342	4245	Gleumes Simone	*Düsseldorf	0:54:30	W40	60	0:56:50	1971
343	5184	Ballmann Cora	*Düsseldorf	0:54:30	W20	47	0:58:26	1993
344	5259	Plitt Hülya	*Duisburg	0:54:30	W70	1	0:58:01	1945
345	4112	Symalla Melanie	*Essen	0:54:31	W35	54	0:57:41	1976
346	3095	Baudisch Beate	*Duisburg	0:54:31	W45	67	0:58:52	1968
347	3945	Merckel Andrea	VfL Gladbeck Fun Runner	0:54:33	W50	40	0:57:15	1964
348	5627	Clausen Sarah	*Neuss	0:54:33	W30	55	0:57:13	1981
349	2944	Juchniewski Sandra	*Duisburg	0:54:33	W35	55	0:56:27	1978
350	5182	Wohlfarth Franziska	*Düsseldorf	0:54:34	W20	48	0:58:30	1992
351	5930	Theis-Dorigi Ulrike	Adler-Langlauf Bottrop	0:54:36	W60	7	0:57:19	1952
352	5640	Müller Kahtrin	Bestattungen Lora	0:54:37	W30	56	0:59:02	1984
353	3111	Dömer Barbara	*Düsseldorf	0:54:38	W40	61	0:58:58	1973
354	5948	Breit Ann-Christin	TSG Kirchhellen	0:54:38	W20	49	0:57:18	1990
355	3312	Bergel Stefanie	TVk Essen-Kupferdreh 18	0:54:38	W40	62	0:58:30	1975
356	4536	Kuo Lih-Fang	*Duisburg	0:54:40	W40	63	0:54:40	1971
357	3430	Blondin Juliane	SC Bayer 05 Uerdingen	0:54:41	W55	17	0:57:39	1959
358	3866	Ernst Bärbel	Die Stolperer	0:54:41	W55	18	0:57:33	1959
359	2132	Cosack Annette	*Essen	0:54:43	W45	68	0:57:15	1966
360	3584	Horning-Hohl Angelika	Huckinger Marathonis	0:54:43	W55	19	0:58:17	1960
361	4056	Hillesheim Nataly	Tri Team FS Düsseldorf	0:54:44	W45	69	0:58:48	1966
362	4315	Jordan Anja	*Duisburg	0:54:44	W35	56	0:55:42	1977
363	2576	Schwirtz Nicole	Ausdauererschule by bunert	0:54:46	W35	57	0:57:25	1976
364	2152	Cyrol Regina	Runfun	0:54:49	W45	70	0:58:10	1969
365	5747	Weber Silke	*Essen	0:54:51	W45	71	0:57:40	1967
366	5546	Keilhau Silke	200PRO GmbH	0:54:52	W50	41	0:57:04	1965
367	3768	Klassen Galina	*Dortmund	0:54:56	W20	50	0:57:56	1986
368	5571	Rosendahl Alyona	200PRO GmbH	0:54:57	W35	58	0:57:14	1977
369	4671	Geburzky Yvonne	*Duisburg	0:54:57	W20	51	0:57:34	1986
370	2430	Düsenberg Susanne	Run4Fun	0:54:58	W45	72	0:58:18	1969
371	2525	Sauer Jennifer	*Ratingen	0:54:59	W30	57	0:56:22	1984
372	3347	Wilké Lisa	Ausdauererschule by bunert	0:55:00	W65	1	0:57:36	1950





Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg  
1. Lauf der großen Serie - 10 km  
31. Januar 2015

Frauen

Seite 41

gedruckt 31.01.2015 16:32:22

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
373	5402	Rauer Petra	Vodafone Runners	0:55:02	W40	64	0:58:56	1971
374	5196	Hahne Myriem	*Essen	0:55:03	W30	58	0:58:56	1985
374	5206	Friesenhagen Lisa	*Essen	0:55:03	W20	52	0:58:56	1987
376	3973	Winzen Miriam	*Krefeld	0:55:04	W30	59	0:58:04	1985
377	4611	Niemann Anne	*Wuppertal	0:55:04	W35	59	0:58:00	1979
378	3205	Kühnen Claudia	BSG Sparkasse Duisburg	0:55:05	W45	73	0:57:41	1967
379	2156	Kasperkowitz Kim	Ausdauererschule by bunert	0:55:06	W30	60	0:57:42	1983
380	3703	Mack Dunja	Cool Runnings	0:55:06	W40	65	0:58:58	1973
381	4510	Brandt Silke	Cool Runnings	0:55:07	W35	60	0:58:58	1979
382	3285	Risse Kirsten	LC Duisburg	0:55:07	W30	61	0:58:55	1982
383	3283	Kujas Claudia	*Remscheid	0:55:08	W45	74	0:58:41	1967
384	3050	Stokvis-Rudolph Petra	die Stokis	0:55:10	W40	66	0:56:50	1975
385	5558	Müller Ulla	200PRO GmbH	0:55:11	W45	75	0:58:35	1968
386	3450	Voigt-Lehamnn Petra	*Mülheim	0:55:11	W50	42	0:58:40	1965
387	4919	Eickelkamp Leonie	*Oberhausen	0:55:13	W20	53	0:56:30	1991
388	5019	Hölscher Jana	*Duisburg	0:55:14	W30	62	0:58:56	1985
389	2593	Cline Beth	*Dusseldorf	0:55:14	W35	61	0:59:25	1977
390	4917	Lehmann Margret	Adler-Langlauf Bottrop	0:55:16	W60	8	0:56:34	1954
391	3115	Hildebrand Simone	RG NRW	0:55:20	W35	62	0:57:57	1978
392	5213	Hess-Knauf Frauke	LT Gruitene-Neandertal	0:55:20	W45	76	0:58:41	1970
393	5522	Biskupek Silvia	200PRO GmbH	0:55:21	W30	63	0:57:31	1982
394	4382	Gleiss Anke	*Velbert	0:55:27	W40	67	0:58:04	1975
395	3242	Driessen Ulla	SV Viktoria Goch	0:55:27	W55	20	0:57:40	1958
396	3331	Orant Doris	*Duisburg	0:55:27	W45	77	0:59:07	1968
397	3214	Von Horn Andrea	*Essen	0:55:28	W45	78	0:57:34	1970
398	1465	Simon Kirsten	SG-Stern Wuppertal	0:55:28	W45	79	0:59:04	1967
399	4589	Aurelio Susanne	Laufen gegen Leiden	0:55:30	W30	64	0:59:07	1981
400	3887	Jochen Susanne	*Moers	0:55:31	W45	80	0:57:55	1968
401	3509	Kill Astrid	*Ratingen	0:55:31	W50	43	0:58:33	1962
402	4499	Makus Jennifer	PSV Velbert	0:55:33	W20	54	0:58:15	1986
403	4817	Richter Jessica	*Düsseldorf	0:55:35	W20	55	0:55:46	1986
404	4492	Seifert-Preuß Beate	Solinger LC	0:55:35	W50	44	0:58:58	1962
405	2984	Nürnberg Ute	Die Römers	0:55:35	W45	81	0:59:23	1966
406	4948	Bongers Dorothea	LT Krefeld-Oppum	0:55:36	W50	45	0:59:02	1963
407	2439	Vogt Monika	*Mülheim an der Ruhr	0:55:39	W50	46	0:59:38	1965
408	2664	Ignaszak Sabine	Bocholter Frauenpower	0:55:40	W45	82	0:58:56	1968
409	1468	Eretge Nadine	SG-Stern Wuppertal	0:55:42	W40	68	0:59:18	1975
410	4758	Zora Susanne	*Mülheim an der Ruhr	0:55:44	W55	21	0:58:47	1959
411	5636	Hofmann Dr. Anna Maria	*Düsseldorf	0:55:44	W30	65	0:59:21	1983
412	5686	Bellendorf Ruth	*Essen	0:55:46	W30	66	0:59:00	1982
413	2454	Preuß-Schmidt Claudia	SF Ennepetal	0:55:46	W45	83	0:58:08	1966
414	2184	Krämer Jeanette	*Essen	0:55:46	W35	63	0:57:37	1979
415	2867	Dahlmann Susanne	LT Wischlingen Dortmund	0:55:46	W45	84	0:58:55	1966
416	2983	Boderius Sabine	LT Wischlingen Dortmund	0:55:47	W45	85	0:58:55	1966
417	2501	Tenhaaf Sarah	schnell&schneller	0:55:49	W30	67	0:59:32	1985
417	5187	Wittig Sarah	*Duisburg	0:55:49	W20	56	0:59:38	1988
419	5958	Nicolas Kirsten	*Dortmund	0:55:50	W45	86	0:57:07	1970
420	2753	Gesing Sabine	*Rhede	0:55:52	W45	87	0:59:29	1968
421	5721	Menz Simone	*Moers	0:55:55	W45	88	0:56:46	1970
422	3229	Halfmeier Andrea	LC Duisburg	0:55:58	W40	69	0:58:30	1971
423	3876	Macvan Sabine	Team Burtschell	0:55:58	W45	89	0:58:46	1969
424	2161	Kukawka Jennifer	*Essen	0:56:01	W20	57	0:59:30	1986
425	4915	Lüttkenhorst Gertrud	BSG Team EVAG	0:56:01	W45	90	0:59:26	1966
426	4266	Hollstein Heike	Team Erdinger Alkoholfrei	0:56:02	W55	22	1:00:39	1957
427	4001	Wagner Jennifer	*Bochum	0:56:03	W30	68	1:00:15	1983
428	3255	Kim Sonja	*Duisburg	0:56:04	W35	64	0:57:38	1976
429	2575	Jarczewski Iwona	Team Erdinger Alkoholfrei	0:56:05	W45	91	1:00:03	1967
430	3750	Hoffmann Sabine	*Duisburg	0:56:05	W35	65	0:59:53	1978
430	5225	Papendell Birthe	*Düsseldorf	0:56:05	W20	58	1:00:04	1992
432	2356	Luck Freya	*Düsseldorf	0:56:06	W45	92	0:58:19	1970
433	2177	Pauli Tanja	LT Alt-Erkrath	0:56:07	W35	66	0:58:19	1979
434	5161	Kersten Christin	TG Neuss	0:56:07	W50	47	0:59:46	1961



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg  
1. Lauf der großen Serie - 10 km  
31. Januar 2015

Frauen

Seite 42

gedruckt 31.01.2015 16:32:22

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
435	2688	Moddenborg Petra	*Bocholt	0:56:07	W40	70	0:59:22	1972
436	1022	Rentmeister Vanessa	TV Jahn Hiesfeld	0:56:09	W30	69	0:59:05	1984
437	2804	Kleefisch Angelika	LT CLOVERSOFT	0:56:13	W40	71	0:59:17	1972
438	2717	Leo-Zimmermann Jasmin	*Leichlingen	0:56:13	W45	93	0:58:38	1968
439	5267	Dreibholz Astrid	LC-Duisburg	0:56:13	W40	72	0:59:39	1971
440	3191	Nienhaus Mechthild	TUB Mussum	0:56:16	W50	48	1:00:14	1961
441	5059	Pries Anne	Biemenhorst	0:56:17	W45	94	0:59:14	1969
442	2474	Buchkremer Eva	Weseler TV Triathlon	0:56:19	W45	95	0:56:45	1968
443	2224	Lemme Sarah	*Bochum	0:56:20	W20	59	1:00:32	1987
444	3235	Brueggen Katrin	*Moers	0:56:22	W40	73	0:59:58	1972
445	5130	Strenger Manuela	*Mülheim	0:56:23	W45	96	0:59:28	1966
446	4004	Huth Petra	LC Duisburg	0:56:24	W50	49	0:59:55	1963
447	2258	Reselski Saskia	Running Dinslaken	0:56:26	W20	60	0:59:53	1986
448	5653	Loof Daniela	*Essen	0:56:27	W30	70	0:59:38	1982
449	2175	Spitzer Marina	*Essen	0:56:28	W20	61	0:59:57	1986
450	4573	Maskooki Edda	*Duisburg	0:56:29	W40	74	0:59:49	1975
451	4865	Klein Ingrid	*Duisburg	0:56:31	W50	50	0:59:08	1961
452	3012	BRITZ KIRSTEN	LT CLOVERSOFT	0:56:32	W50	51	0:59:36	1962
453	2537	Goertz Nadine	*Recklinghausen	0:56:34	W20	62	0:59:44	1986
454	5667	Nau Katja	Recklinghäuser LC	0:56:34	W20	63	0:59:44	1986
455	3343	Wolf Kerstin	*Duisburg	0:56:41	W35	67	1:00:15	1980
456	2328	Schauties Melanie	BSG Sparkasse Lüdensch	0:56:43	W40	75	0:59:28	1973
457	3096	Müller Ines	*Erkelenz	0:56:43	W55	23	1:00:00	1958
458	3056	Wever Doris	BSG Sparkasse Lüdensch	0:56:43	W45	97	0:59:28	1969
459	5693	Fienhold-Pape Edelgard	200PRO GmbH	0:56:44	W60	9	0:58:02	1954
460	3378	Tramp Andrea	SV Viktoria Goch	0:56:47	W50	52	0:59:58	1965
461	3078	Axning Marion	SV Viktoria Goch	0:56:48	W40	76	0:59:59	1973
462	4039	Notter Nadine	*Essen	0:56:48	W40	77	0:59:18	1975
463	4283	Lüßem Sabine	*Essen	0:56:48	W45	98	0:59:41	1969
464	2649	Blömeke Christiane	*Mülheim an der Ruhr	0:56:49	W45	99	1:00:30	1966
465	1946	Häseker Julia	200PRO GmbH	0:56:50	W30	71	1:00:13	1981
466	3518	Koopmann Christa	TV Jahn Hiesfeld	0:56:50	W55	24	1:00:17	1956
467	3292	Reißaus Eileen	*Düsseldorf	0:56:50	W40	78	0:59:37	1975
467	3895	Rolf Deborah	*Recklinghausen	0:56:50	W20	64	1:00:19	1987
469	2600	Stegewerth Sabine	Rapid Ramirez	0:56:51	W30	72	1:00:05	1981
470	2394	Geuss Doris	BSG Sparkasse Lüdensch	0:56:57	W45	100	0:59:06	1970
471	3760	Hovest Martina	LT Krefeld-Oppum	0:56:59	W50	53	0:59:19	1963
472	3482	Tielke Taimy	*Essen	0:57:01	W35	68	0:59:55	1977
473	5580	Schütte Kerstin	200PRO GmbH	0:57:01	W50	54	1:00:24	1963
474	5116	Lupp Monika	*Mülheim an der Ruhr	0:57:02	W60	10	0:59:01	1955
475	4219	Hendricksen Anika	TSV Quakenbrück	0:57:03	W30	73	0:58:57	1982
476	3896	Schröter Katharina	*Recklinghausen	0:57:04	W20	65	1:00:31	1987
477	5160	Johann Regina	LC Duisburg	0:57:05	W60	11	1:00:05	1954
478	2834	Heib Stefanie	*Essen	0:57:06	W20	66	1:00:05	1987
479	5975	Granic Astrid	*Duisburg	0:57:07	W45	101	1:00:51	1968
480	3904	Krause-Schmieden Andre	*Mülheim / Ruhr	0:57:09	W50	55	1:00:51	1965
481	5442	Schürhoff Elke	Funrunner Gladbeck	0:57:12	W45	102	0:58:22	1968
482	4848	Radtke Stephanie	Laufftreff Sterkrade Nord	0:57:13	W45	103	1:01:44	1968
483	5907	Wangen Katja	*Kamp-Lintfort	0:57:15	W40	79	0:59:20	1971
484	3126	Hofmann Valeska	*Bottrop	0:57:18	W40	80	1:00:57	1975
485	2856	Klein Vanessa	BSG Sparkasse Dinslaken	0:57:18	W30	74	1:01:14	1982
486	2857	Meier Julia	BSG Sparkasse Dinslaken	0:57:19	W20	67	1:01:14	1988
487	4460	Kasch Stefanie	LC Duisburg	0:57:20	W45	104	1:00:50	1967
488	0	Schikora Katharina	BSG SSK Oberhausen	0:57:20	W	0	0:59:58	1899
489	3284	Hofstetter Anne	*Mülheim	0:57:20	W50	56	1:00:19	1962
490	5688	Wittwer Faiza	*Essen	0:57:22	W20	68	1:00:58	1986
491	4262	Zimmermann Nicole	LC Duisburg	0:57:23	W40	81	1:00:15	1973
492	4076	Mols Dagmar	Laufftreff R(h)einknaller	0:57:33	W45	105	1:01:00	1966
493	3167	Conzen Gerda	Conzenlaufftreff	0:57:36	W55	25	1:01:39	1957
494	3418	Fiegen Isabel	*Duisburg	0:57:37	W35	69	1:01:10	1977
495	5189	Moule Petra	LT Wischlingen Dortmund	0:57:39	W55	26	1:00:49	1958
496	5236	Krucker Audrey	*Düsseldorf	0:57:40	W20	69	1:01:37	1986



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg  
1. Lauf der großen Serie - 10 km  
31. Januar 2015

Frauen

Seite 43

gedruckt 31.01.2015 16:32:22

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
497	5994	Gurr Isabella	SC Bayer 05 Uerdingen	0:57:42	W30	75	1:01:21	1984
498	3912	Ingenbleek Andrea	SV Viktoria Goch	0:57:43	W45	106	1:02:07	1969
499	3803	Neuhaus Birgit	Triathlon Mülheim	0:57:48	W45	107	1:02:06	1969
500	2657	Mex Dorit	Turnerbund Osterfeld 1911	0:57:54	W40	82	1:01:58	1971
501	3635	Zedler Jana	BSG Sparkasse Essen	0:57:57	W35	70	1:02:18	1979
502	2174	Nied Constanze	*Duisburg	0:57:57	W45	108	1:01:53	1968
503	3466	Mischak Sonja	SG Borken	0:57:59	W20	70	1:01:37	1986
504	4790	Kusserow Caroline	Team Erdinger Alkoholfrei	0:58:00	W20	71	1:02:58	1987
505	2846	Moseler Christina	*Duisburg	0:58:02	W40	83	1:01:36	1972
506	4469	Krawatzki Alexandra	SG-Stern Wuppertal	0:58:03	W30	76	1:00:08	1985
507	3522	Kowalski Magdalene	TV Jahn Hiesfeld	0:58:04	W55	27	1:02:22	1958
508	2495	Reuling Katja	*Duisburg	0:58:12	W40	84	1:02:09	1973
509	4291	Hausmann Ines	SV Viktoria Goch	0:58:14	W35	71	1:01:26	1976
510	5769	Hullerum Sylvia	LG Coesfeld	0:58:15	W45	109	1:00:07	1968
511	5656	Hahnel Sabrina	*Essen	0:58:16	W35	72	1:01:27	1980
512	3410	Kopp Ute	*Duisburg	0:58:17	W45	110	1:02:11	1968
513	3192	Maus Stephanie	*Duisburg	0:58:17	W45	111	1:02:11	1969
514	5775	Herwig Annette	Ausdauerchule by bunert	0:58:17	W45	112	1:01:36	1970
515	4680	Theunißen Tanja	LC Duisburg	0:58:18	W40	85	1:00:10	1974
516	3046	Schweitzer Martina	*Wuppertal	0:58:19	W45	113	1:02:34	1967
517	2408	Léger Anja	*Wuppertal	0:58:19	W45	114	1:02:34	1969
518	3258	Engelke Meike	*Soest	0:58:21	W45	115	1:02:23	1969
518	5906	Mende Bettina	*Duisburg	0:58:21	W45	115	1:02:17	1967
520	2866	Welzel Bettina	BSG Springorum Bochum	0:58:22	W50	57	1:01:50	1963
521	64	Akbaba Sakin	Vodafone Runners	0:58:22	W40	86	0:59:25	1972
522	2275	Krause Jessica	*Essen	0:58:22	W35	73	1:01:17	1977
523	3412	Kosowski Jolanta	*Duisburg	0:58:23	W55	28	1:01:25	1959
524	4487	Quaß Donate	*Neukirchen-Vluyn	0:58:24	W40	87	1:01:10	1975
525	5935	Ihm Christine	SSV Geyer	0:58:24	W60	12	1:02:44	1952
526	2274	Goldschmidt Anja	*Düsseldorf	0:58:26	W40	88	1:02:37	1971
527	4838	Mölders Andrea	Team Aroma Ahoi	0:58:31	W20	72	1:00:56	1987
528	2896	Spettmann Prisca	running4charity	0:58:32	W45	117	1:01:25	1967
529	5800	Diehl Christiane	*Mülheim	0:58:33	W50	58	1:02:09	1963
530	2330	Stache Christina	*Düsseldorf	0:58:34	W35	74	1:00:48	1976
531	4008	Mehl Joanna	*Duisburg	0:58:36	W55	29	0:59:44	1959
532	4617	Wittag Andrea	*Bocholt	0:58:39	W35	75	1:02:37	1976
533	2621	Kolk Miriam	*Mulheim	0:58:42	W35	76	1:02:09	1979
533	3582	Weitzenbürger Sylvia	*Essen	0:58:42	W45	118	1:02:45	1968
535	2878	Dietz Dorothee	*Duisburg	0:58:42	W20	73	1:02:32	1989
536	4024	Rätzel Nicolle	LC Duisburg	0:58:44	W35	77	1:03:00	1977
537	5939	Keller Marie	TV Goch	0:58:44	W30	77	1:02:49	1984
538	4649	Kröbel Silke	*düsseldorf	0:58:44	W45	119	1:01:22	1969
539	3762	Hyz Ingrid	LT Hülser Bruch	0:58:47	W70	2	1:03:07	1944
540	5256	Baumeister Nadine	LC-Duisburg	0:58:48	W30	78	1:02:00	1981
541	2344	Bonnet Claudia	*Duisburg	0:58:49	W35	78	1:01:54	1980
542	3651	Litz Hildegard	Die Stolperer	0:58:50	W55	30	1:03:02	1956
543	5718	Peterburs Dr. Jutta	*Bochum	0:58:50	W30	79	1:02:57	1984
544	4939	Paduch Doris	*Duisburg	0:58:51	W50	59	1:02:05	1964
545	5191	Stärke Marisita	Angerland-Lauftreff Lintfort	0:58:54	W55	31	1:03:18	1960
546	5237	TERREAUX Violaine	*Dusseldorf	0:58:55	W30	80	1:02:53	1984
547	5689	Berger Tanja	*Oberhausen	0:58:56	W30	81	1:02:08	1982
548	5500	Biesalski Anne-Sophie		0:58:58	W30	82	1:02:20	1984
549	2624	Föge Katrin	*Duisburg	0:58:58	W45	120	1:02:11	1969
550	5528	Dahlhaus-Weitz Christina	200PRO GmbH	0:58:58	W50	60	1:01:14	1965
551	3183	Langenfeld Caro	TV Aldekerk	0:59:00	W45	121	1:03:19	1966
552	3170	Haase Heike	*Dinslaken	0:59:00	W50	61	1:03:35	1964
553	5798	Carlsen Christiane	Team Polizei Duisburg	0:59:03	W50	62	1:03:21	1962
554	5262	Nitz Carolin	*Duisburg	0:59:03	W20	74	1:02:35	1991
555	5034	Gissing Hildegard	TUS 08 Rheinberg	0:59:09	W60	13	1:03:20	1954
556	3089	Fuhrmanneck Nicole	Vorstadtrunner	0:59:10	W40	89	1:03:04	1971
557	2890	Herrmann Angela	RWE Starlight Team Ess	0:59:14	W30	83	1:02:55	1983
558	3691	Paradis Sinah	*Moers	0:59:15	W20	75	1:03:52	1993



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Frauen

## 1. Lauf der großen Serie - 10 km

Seite 44

31. Januar 2015

gedruckt 31.01.2015 16:32:22

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
559	2596	Michel Simone	Immeo Wohnen Running T	0:59:17	W45	122	1:03:16	1969
560	3262	Rink Nicole	*Mettmann	0:59:17	W40	90	1:03:16	1974
561	5523	Blondin Aldona	200PRO GmbH	0:59:18	W45	123	1:02:36	1967
562	2538	Focks Martina	LC Duisburg	0:59:23	W50	63	1:03:53	1961
563	2532	Dietrich Elke	LC Duisburg	0:59:24	W50	64	1:03:53	1961
564	3810	Schulz Geraldine	*Mülheim	0:59:28	W30	84	1:03:42	1983
565	2656	Wieners Sandra	Ausdauerschule by bunert	0:59:29	W40	91	1:02:46	1972
566	3092	Hein Dana	*Bochum	0:59:30	W30	85	1:03:13	1981
567	2259	May Birgit	Running Dinslaken	0:59:32	W50	65	1:02:59	1962
568	2631	Falk Irene	Bestzeit war gestern	0:59:33	W55	32	1:01:57	1959
569	2509	Bock Silvia	Angerland LT Lintorf	0:59:35	W55	33	1:03:58	1959
569	2978	Marquis Tina	Immeo Wohnen Running T	0:59:35	W50	66	1:03:35	1963
571	3143	Luecking Gudrun	*Duisburg	0:59:35	W50	67	1:03:27	1965
572	4907	Kipp Simone	*Leichlingen	0:59:35	W30	86	1:02:47	1983
573	4513	Quabeck Regina	TV Jahn Hiesfeld	0:59:36	W45	124	1:03:24	1967
574	2675	Wiechern Gabi	DJK Preussen 1911 Boch	0:59:38	W60	14	1:04:05	1955
575	4979	Hacker Elke	Angerland LT Lintorf	0:59:41	W65	2	1:04:05	1949
576	4949	Bongers Aylin	LT Krefeld-Oppum	0:59:42	W20	76	1:03:08	1987
577	3392	Audrey Dr. Christina	*Duesseldorf	0:59:44	W40	92	1:03:55	1972
578	4931	Brodowsky Sylvia	TSG Sprockhövel	0:59:44	W65	3	1:02:42	1950
579	3396	Schröder Gabriele	*Bocholt	0:59:44	W50	68	1:03:43	1963
580	4023	Schulze Anja	LC Duisburg	0:59:44	W50	69	1:04:01	1964
581	3217	Becker Christa	*Wuppertal	0:59:45	W50	70	1:04:02	1965
582	3503	Schäffer Anne	*Essen	0:59:46	W30	87	1:02:17	1984
583	2629	Schröder Elke	VB Lauftreff	0:59:46	W35	79	1:04:19	1980
584	3893	Hansen Sylvia	TV Wanheimerort 1880 e.	0:59:47	W45	125	1:03:26	1970
585	5983	Rohl Christine	*Duisburg	0:59:52	W30	88	1:04:20	1982
586	5588	van Helmont Svenja	200PRO GmbH	0:59:57	W30	89	1:04:34	1984
587	2404	Jansen Sabine	DJK Preussen 1911 Boch	1:00:01	W45	126	1:04:28	1968
588	5060	Eckert Katrin	*Duisburg	1:00:08	W35	80	1:03:44	1976
589	3967	Geltenpoth Alexandra	*Essen	1:00:10	W45	127	1:02:55	1969
590	4248	Wallborn Petra	LT Gruiten-Neandertal	1:00:11	W50	71	1:04:26	1964
591	5454	Koschoreck Gabriele	VIVAWEST	1:00:12	W50	72	1:04:17	1962
592	2950	Eichler Antje	*Bochum	1:00:13	W35	81	1:02:38	1978
593	4770	Wittich Birgit	LC Duisburg	1:00:17	W50	73	1:04:32	1965
594	3491	Paulner Ulrike	DJK Preussen 1911 Boch	1:00:18	W55	34	1:04:45	1960
595	4149	Schuhmacher Sophie	*Duisburg	1:00:24	W20	77	1:03:48	1995
596	5273	Jekubczik Christa	LC-Duisburg	1:00:25	W60	15	1:04:46	1952
597	5174	Zocher Sarah	*Rheinberg	1:00:30	W30	90	1:03:12	1981
598	3387	Püschmann Katja	Ausdauerschule by bunert	1:00:32	W35	82	1:04:23	1976
599	3158	Voßenberger Elisabeth	Turnerbund Osterfeld 1911	1:00:33	W50	74	1:04:38	1963
600	3153	Jockel Inga	Pott Runners	1:00:35	W40	93	1:04:50	1972
601	3368	Stuehrenberg Diana	*Duesseldorf	1:00:36	W40	94	1:04:46	1971
602	3821	Cord Ulrike	*Essen	1:00:39	W50	75	1:04:55	1964
603	4936	Krizanowski Jutta	*Düsseldorf	1:00:40	W50	76	1:04:58	1964
604	4478	Paschmann Jasmin	*Neukirchen - Vluyn	1:00:41	W35	83	1:04:57	1979
605	3987	Willems Anja	*Duisburg	1:00:42	W45	128	1:04:28	1968
606	5950	Mandt Sandra	Ausdauerschule by bunert	1:00:42	W40	95	1:05:02	1972
607	5936	Maring Marion	SSV Geyer	1:00:46	W60	16	1:05:24	1954
608	5784	Messerschmidt Annika	Ausdauerschule by bunert	1:00:48	W20	78	1:05:30	1987
609	3151	Lambertz Claudia	*Düsseldorf	1:00:53	W45	129	1:04:48	1967
610	5044	Taubitz Nicola	*Bottrop	1:00:56	W30	91	1:04:26	1981
611	2234	Appelhoff Dorothea	Renntiere	1:00:56	W45	130	1:05:14	1968
612	4943	Borghoff Bianca	LC Duisburg	1:00:57	W35	84	1:04:45	1978
613	3634	Becker Nadine	*Bottrop	1:00:59	W35	85	1:05:24	1978
614	3384	Böhnke Rita	Spassticker	1:01:02	W50	77	1:05:44	1961
615	2120	Rüter Kirsten	SV Haldern Lauftreff	1:01:02	W45	131	1:03:56	1969
616	4723	Link Constanze	Tri Team Selm e.V.	1:01:02	W45	132	1:05:16	1968
617	3523	Lukaschek Janine	*Düsseldorf	1:01:07	W30	92	1:05:10	1985
618	5774	Daniel Kerstin	Ausdauerschule by bunert	1:01:08	W40	96	1:05:06	1971
619	2458	Heyer Karin	*Duisburg	1:01:09	W55	35	1:04:57	1959
620	4962	Albracht Miriam	*Düsseldorf	1:01:09	W35	86	1:05:14	1978



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg  
1. Lauf der großen Serie - 10 km  
31. Januar 2015

Frauen

Seite 45

gedruckt 31.01.2015 16:32:22

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
621	5061	Müller Beate	LT Turnerbund Frintrop	1:01:11	W50	78	1:04:17	1962
622	3010	Hanemann Lena	textwerk swim&run bochu	1:01:12	WU20	2	1:05:21	1996
623	3483	Henning Melanie	*Haltern am See	1:01:14	W35	87	1:04:48	1976
624	2197	Olexik Melanie	running4charity	1:01:16	W40	97	1:04:09	1973
625	3908	Steingräber Angela	*Oberhausen	1:01:16	W40	98	1:03:58	1972
626	4287	Adam Susanne	Adams Family	1:01:16	W50	79	1:04:17	1964
627	5719	Schaub Sabine	Turbo-Schnecken Lüdencs	1:01:25	W45	133	1:02:15	1967
628	4689	Hauck Lea	*Duisburg	1:01:26	WU16	1	1:05:17	2001
629	3459	Szpogán Susanne	Immeo Wohnen Running T	1:01:27	W50	80	1:05:57	1961
630	4498	Sokoll Miriam	*Herten	1:01:30	W40	99	1:05:58	1973
631	2510	Strauß Petra	LC Duisburg	1:01:31	W60	17	1:06:10	1952
632	4483	Hundert Andrea	*Gelsenkirchen	1:01:35	W55	36	1:03:57	1959
633	5734	Kischel Sarah	*Mülheim an der Ruhr	1:01:36	W30	93	1:05:13	1984
634	3888	Stammer-Jankowski Sabi	TV Jahn Hiesfeld	1:01:41	W50	81	1:05:57	1965
635	2340	Landree Sandra	Team NASA2	1:01:41	W40	100	1:06:09	1971
636	5552	Kosubek Cornelia	200Pro GmbH	1:01:46	W60	18	1:04:09	1952
637	4727	Grimmer Regina	BSV Kokerei Schwelgern e	1:01:49	W60	19	1:06:03	1955
638	2317	Hafkesbrink Jutta	Ausdauerchule by bunert	1:01:50	W55	37	1:05:08	1958
639	3161	Wiesner Anke	*Duisburg	1:01:57	W40	101	1:04:08	1975
640	3440	Zimprichova Dr. Dita	*Krefeld	1:02:00	W50	82	1:05:56	1963
641	5616	Indenbirken Marion	*Bottrop	1:02:08	W35	88	1:05:01	1976
642	2402	Kösseler Petra	LC Duisburg	1:02:14	W45	134	1:06:00	1968
643	4078	Biddermann Martina	LC Duisburg	1:02:14	W50	83	1:06:00	1964
644	5612	Scherzer Nicola	*Düsseldorf	1:02:28	W30	94	1:07:10	1982
645	5165	Kallweit Tanja	*Duisburg	1:02:28	W40	102	1:04:45	1971
646	2994	Frauenrath Claudia	Team Erdinger Alkehofrei	1:02:32	W50	84	1:07:03	1963
647	4726	Dobberke Carola	BSV Kokerei Schwelgern e	1:02:35	W40	103	1:04:51	1971
648	5542	Hoffmann-Güth Stefanie	200PRO GmbH	1:02:39	W50	85	1:07:17	1965
649	4203	Kühne Kornelia	BSG Hattingen	1:02:41	W50	86	1:07:12	1962
650	4893	Grave Dominika	Running Team Grafenberg	1:02:47	W40	104	1:04:44	1974
651	2360	Van de Fliedrt Marina	*Leverkusen	1:02:51	W20	79	1:05:53	1988
652	2361	Hein Andrea	*Leverkusen	1:02:52	W35	89	1:05:53	1976
653	5093	Hillebrand Petra	Viermärker Waldlauf	1:02:57	W50	87	1:06:38	1961
654	4064	Hakenberg Judith	LT Gruiten-Neandertal	1:03:01	W50	88	1:07:18	1964
655	3612	Licata Astrid	Dudel Runner	1:03:01	W40	105	1:07:09	1971
656	3767	Noack Christiane	Homberger TV	1:03:02	W45	135	1:07:09	1967
657	3758	Kalthaus Ulrike	*Düsseldorf	1:03:03	W20	80	1:06:42	1989
658	4538	Hildebrandt Bettina	Marathonteam Ratingen	1:03:09	W45	136	1:07:49	1966
659	3322	Blumenau Regina	*Düsseldorf	1:03:09	W50	89	1:07:50	1963
660	5481	Fretschen Nicole	AS Neukirchen-Vluyn	1:03:12	W40	106	1:07:25	1972
661	3013	Baltes Tanja	VB Lauftreff	1:03:14	W40	107	1:07:46	1972
662	3857	Hackert-Küpper Barbara	*Duisburg	1:03:17	W45	137	1:07:01	1970
663	3094	Schulte-Kremer Tanja	*Essen	1:03:17	W40	108	1:07:46	1973
664	3851	Gesing Kerstin	*Essen	1:03:20	W20	81	1:04:20	1986
665	4072	Schulte Caroline	Mac Duisburg	1:03:21	W40	109	1:07:53	1973
666	4995	Tuchen Sandra	POTTpeople	1:03:21	W45	138	1:07:53	1969
667	3865	Möllhoff Ute	*Mülheim Ruhr	1:03:24	W55	38	1:07:54	1958
668	3036	Meier Petra	*Bochum	1:03:25	W35	90	1:07:10	1978
669	2358	Kabierske Kathrin	*Duisburg	1:03:25	W20	82	1:06:53	1991
670	5545	Junge Catharina	200PRO GmbH	1:03:28	W30	95	1:07:38	1982
671	3776	Fabry Kathrin	*Mülheim an der Ruhr	1:03:35	W35	91	1:07:17	1980
672	3317	Rütt Michaela	*Düsseldorf	1:03:37	W45	139	1:07:57	1968
673	4827	Seelhoff-Manuele Martina	*Duisburg	1:03:44	W40	110	1:08:18	1973
674	4357	Ponto Elli	*Mülheim Ruhr	1:03:44	W40	111	1:08:17	1974
675	4046	Becker Tanja	*Bottrop	1:03:45	W50	90	1:08:02	1965
676	5690	Chlebowski Meike	Laufen gegen Leiden	1:03:49	W30	96	1:08:22	1981
677	3749	Gruber Janine	*Essen	1:03:50	W35	92	1:08:11	1979
678	2338	Amin Samira	Team NASA2	1:03:53	W40	112	1:08:21	1974
679	4850	Rogmann Susanne	TVE Burgaltendorf	1:03:57	W45	140	1:08:09	1966
680	4667	Kohse Martina	*Duisburg	1:03:58	W40	113	1:08:21	1974
681	3148	Vollmann Franziska	*Mülheim an der Ruhr	1:04:00	W20	83	1:07:43	1987
682	2271	Köster Ingelore	PV Triathlon Witten	1:04:00	W70	3	1:04:37	1945



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg  
1. Lauf der großen Serie - 10 km  
31. Januar 2015

Frauen

Seite 46

gedruckt 31.01.2015 16:32:22

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
683	2324	Greitzke Mignon	LT CLOVERSOFT	1:04:05	W50	91	1:08:21	1963
684	5507	Nießing Ines	Rolov-Team	1:04:06	W45	141	1:08:12	1966
685	2299	Steven Regina	*Duisburg	1:04:06	W50	92	1:08:29	1965
686	4984	Coenen Friederike	*Kempfen	1:04:08	W20	84	1:08:51	1986
687	5660	Uotinen Kati	*Düsseldorf	1:04:08	W20	85	1:08:49	1987
688	4331	Dahlem Johanna	*Leverkusen	1:04:09	W30	97	1:08:52	1985
689	4694	Schweitzer Lisa	*Köln	1:04:16	W30	98	1:08:30	1983
690	3098	Rohleder Judith	*Köln	1:04:25	W30	99	1:08:19	1981
691	2192	Bottke-Prummer Mama S	Coolle Schnecken	1:04:29	W45	142	1:08:36	1970
692	4052	Schuchardt Eva	Laufftreff Kettwig	1:04:31	W20	86	1:05:58	1989
693	3291	Peddle Margaret	*Düsseldorf	1:04:39	W40	114	1:08:50	1974
694	4472	Durmaz Hanan	*Herne	1:04:47	W35	93	1:08:21	1977
695	2336	Sayilkan Meryem	*Mülheim an der Ruhr	1:04:48	W20	87	1:09:19	1990
696	3536	Schoch Kersten	LC Duisburg	1:04:56	W35	94	1:09:25	1976
697	2390	Kellermann Sabine	Tri Team TSG Sprockhöve	1:05:00	W40	115	1:08:17	1971
698	5574	Schayegan Roya	200PRO GmbH	1:05:09	W55	39	1:07:32	1959
699	3933	Hennes Sabine	TC Grün Weiß Hochdahl	1:05:10	W50	93	1:08:48	1961
700	2148	Vies Svenja	DJK TuS Rotthausen	1:05:10	W20	88	1:09:38	1994
701	5952	Ruske Sabine	*Essen	1:05:26	W55	40	1:10:00	1959
702	4932	Wirth Julia	*Essen	1:05:26	W20	89	1:10:00	1986
703	3698	Cyriax Jenny	*Mülheim an der Ruhr	1:05:33	W30	100	1:10:17	1983
704	5777	Dellwing Fenja	Ausdauerschule by bunert	1:05:33	W50	94	1:10:13	1964
705	2429	Kreukels Heike	Rapid Ramirez	1:05:34	W45	143	1:10:08	1968
706	5448	Schäfer Lisa	Gymnasium i.d. Filder Be	1:05:35	W30	101	1:10:01	1985
707	3860	Heckmann Kerstin	Renntiere	1:05:37	W45	144	1:08:44	1967
708	3859	Spinn Barbara	Renntiere	1:05:37	W45	145	1:08:44	1966
709	4738	Follak Jasmin	PS Essen	1:05:38	W35	95	1:08:17	1976
710	5789	Walther-Frütel Nicole	Ausdauerschule by bunert	1:05:39	W40	116	1:10:19	1971
711	4417	Fürchtenicht Marianne	TV Jahn Hiesfeld	1:05:40	W55	41	1:09:25	1958
712	3645	Dietze Daniela	*Oberhausen	1:05:44	W45	146	1:10:08	1967
713	4242	Klitzke Melanie	*Duisburg	1:05:45	W35	96	1:10:22	1980
714	4955	Stymol Anita	Ausdauerschule by bunert	1:05:46	W60	20	1:10:26	1955
715	3043	Klippert Bettina	*Oberhausen	1:05:52	W45	147	1:10:15	1967
716	5443	Kamps Luisa	Gymnasium i.d. Filder Be	1:05:55	WU18	2	1:08:34	1998
717	5086	Lange Ute	TuS 82 Opladen	1:05:56	W60	21	1:09:32	1952
718	4435	Scharmacher Kerstin	Supportersclub e.V.	1:06:05	W40	117	1:10:47	1972
719	5445	Konyuncu Meltem	Gymnasium i.d. Filder Be	1:06:05	WU18	3	1:08:44	1998
720	3731	Weidenmüller Gudrun	*Duisburg	1:06:09	W55	42	1:09:49	1959
721	5303	Hagemann Anja	OPTA-DATA	1:06:24	W35	97	1:10:33	1978
722	5252	Mehlig Tina	*Neuss	1:06:31	W50	95	1:11:11	1963
723	5102	Müller Wiebke	*Duisburg	1:06:31	W35	98	1:10:43	1976
724	3953	Rösler Andrea	*duisburg	1:06:34	W45	148	1:10:41	1967
725	4731	Böhm geb.Mels Dagmar	LC Duisburg	1:06:39	W45	149	1:10:15	1966
726	4387	Schneiderat Birgit	LT Gruiten-Neandertal	1:06:48	W45	150	1:11:17	1969
727	3136	Syska Angelika	Lsf Münster	1:07:09	W55	43	1:11:18	1958
728	4612	Wittag Ingrid	TUB Bocholt	1:07:22	W45	151	1:11:19	1966
729	5790	Haas Sonja	Ausdauerschule by bunert	1:07:40	W35	99	1:12:19	1977
730	5992	Socher Petra	LC Duisburg	1:07:53	W55	44	1:12:14	1958
731	5534	Gaida Martina	200PRO GmbH	1:07:53	W35	100	1:12:39	1976
732	5565	Pulla Stefanie	200PRO GmbH	1:07:53	W45	152	1:12:39	1966
733	5045	Zilla Christiane	*Gladbeck	1:07:54	W55	45	1:11:23	1956
734	3009	Hanemann Julia	textwerk swim&run bochu	1:07:57	W45	153	1:12:34	1967
735	3963	Rübner Verena	*Erkrath	1:08:00	W20	90	1:11:53	1986
736	4370	Bädorf Kordela	Rennmäuse Heiderhof	1:08:14	W50	96	1:12:44	1961
737	5998	van Holt Gerlinde	Homberger TV	1:08:20	W50	97	1:12:50	1963
738	3546	Thieken Ulla	*Dorsten	1:08:27	W50	98	1:13:03	1964
739	3053	Wandolski Ramona	*Mülheim an der Ruhr	1:08:32	W30	102	1:12:33	1985
740	2821	Greene Michelle	*Essen	1:08:55	W45	154	1:13:32	1967
741	4107	Biedebach Ute	LC Duisburg	1:08:57	W60	22	1:12:37	1954
742	4662	Hecker Andrea	Rumelner TV	1:09:03	W50	99	1:13:31	1964
743	3186	Dörnen Bianca	Trassen Runner	1:09:04	W20	91	1:13:26	1986
744	3187	Pöstges Christina	Trassen Runner	1:09:04	W30	103	1:13:27	1983



**Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg**  
**1. Lauf der großen Serie - 10 km**  
**31. Januar 2015**

**Frauen**

Seite 47

gedruckt 31.01.2015 16:32:22

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
745	4292	Berkel Christiane	Tri Ducks Dorsten	1:09:04	W30	104	1:13:32	1982
746	3665	Brandenburg Birgitt	TVK 1877 ESSEN	1:09:07	W50	100	1:13:49	1961
747	5479	Frankenberger Annette	AS Neukirchen-Vluyn	1:09:24	W45	155	1:13:59	1969
748	4403	Altmann Corinna	RCGD	1:09:44	W40	118	1:13:52	1973
749	5659	Kasperek-Rasche Barbar	Ruhrrunner Essen	1:09:58	W50	101	1:13:10	1965
750	4871	Nowak Gabriele	*Krefeld	1:10:22	W40	119	1:14:21	1973
751	5125	Langer Sandra	Funrunner	1:10:23	W45	156	1:15:04	1970
752	3685	Imping Diana	*Mülheim	1:10:24	W55	46	1:15:08	1960
753	4815	Große Beate	Helios Iron Team	1:10:57	W55	47	1:15:16	1960
754	2181	Kappmeier Jenny	BSG Barmenia Versiche	1:11:03	W45	157	1:15:26	1970
755	3100	DOrlando Daniela	*Duisburg	1:11:07	W40	120	1:15:29	1972
756	2173	Dohm Beate	Speedy Running	1:11:16	W55	48	1:15:48	1957
757	4877	Liedtke Christine	SC Bayer 05 Uerdingen	1:11:17	W45	158	1:15:55	1969
758	4881	Schuh Martina	*Krefeld	1:11:17	W50	102	1:15:55	1964
759	2263	Verwendel Sabine	SG Borken	1:11:48	W50	103	1:14:42	1962
760	5489	Lichtenstein Natascha	AS Neukirchen-Vluyn	1:11:55	WU18	4	1:16:31	1999
761	2171	Wittenbecher Susanne	Die zwei Wittis	1:12:01	W40	121	1:16:46	1975
762	5488	Lichtenstein Andrea	AS Neukirchen-Vluyn	1:12:06	W40	122	1:16:42	1971
763	5490	Pelc Claudia	AS Neukirchen-Vluyn	1:12:06	W45	159	1:16:42	1966
764	3207	Scholzen Jana	BSG Sparkasse Duisburg	1:12:22	W35	101	1:17:01	1977
765	2353	Franke-Braier Madlain	*Duisburg	1:12:25	W50	104	1:16:53	1963
766	2449	Bachran Svenja	Walsum ole	1:13:28	W20	92	1:18:11	1992
767	4619	Ince Ayla	CDS Running Team	1:14:30	W40	123	1:18:23	1974
768	2712	Lachs Dagmar	*Dorsten	1:15:35	W50	105	1:20:10	1964
769	2254	Weiß Sabrina	*Remscheid	1:19:34	W20	93	1:24:17	1987