

Männer

1 LC Rapid Dortmund 01:39:55

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
5	303	Freudenau Jens	LC Rapid Dortmund	0:32:41	2 M30
15	301	Budeus Marco	LC Rapid Dortmund	0:33:34	5 M20
18	302	Fischer Sebastian	LC Rapid Dortmund	0:33:40	3 MJun

2 Lauf Club Euskirchen 01:40:10

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
1	58	Mansilha Paulo Sergio	Lauf Club Euskirchen	0:31:31	1 M30
17	57	Holland Jöel	Lauf Club Euskirchen	0:33:39	4 M30
43	60	Schürig Michael	Lauf Club Euskirchen	0:35:00	7 M30

3 ASC Düsseldorf 01:40:31

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
6	5	Jirari Abdel	ASC Düsseldorf	0:32:42	1 M20
10	7	Wirtz Harald	ASC Düsseldorf	0:32:56	3 M20
38	8	Zeroual Said	ASC Düsseldorf	0:34:53	11 M20

4 LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel 01:42:07

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
3	78	Mariathan Mike	LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel	0:32:01	2 MJun
24	74	Junker Tobias	LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel	0:34:14	6 MJun
60	80	Wagener Benjamin	LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel	0:35:52	11 MJun

5 Ohligser TV 01:42:14

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
13	125	Voigt-Krämer Dirk	Ohligser TV	0:33:06	3 M35
23	118	Feldhoff Bernd	Ohligser TV	0:34:11	4 M40
40	123	Steffens Uwe	Ohligser TV	0:34:57	11 M35

6 FC Stoppenberg 01:42:52

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
8	37	Burghardt Ingo	FC Stoppenberg	0:32:53	3 M30
26	39	Schlitzkus Dirk	FC Stoppenberg	0:34:21	5 M35
51	36	Baumgarth Achim	FC Stoppenberg	0:35:38	13 M20

7 TuS Sythen 01:44:55

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
14	349	Lange Matthias	TuS Sythen	0:33:32	2 M40
46	350	Lorenz Volker	TuS Sythen	0:35:14	12 M20
68	344	Berndstrotmann Karl	TuS Sythen	0:36:09	6 M45

8 LG Menden 01:45:00

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
30	329	Kühne Peter	LG Menden	0:34:30	7 M35
36	330	Welzel Volker	LG Menden	0:34:47	9 M35
54	331	Spiekermann Stephan	LG Menden	0:35:43	14 M35

9 Endspurt OWL 01:45:12

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
11	273	Kropp Ralf	Endspurt OWL	0:32:57	1 M40
67	276	Miles Christian	Endspurt OWL	0:36:05	11 M30
72	277	Prange Frank	Endspurt OWL	0:36:10	12 M30

10 SC Myhl Leichtathletik 01:45:33

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
16	146	Woytowicz Stefan	SC Myhl Leichtathletik	0:33:39	3 M40
56	141	Hartmann Stephan	SC Myhl Leichtathletik	0:35:45	8 M30
70	140	Großnick Andreas	SC Myhl Leichtathletik	0:36:09	17 M35

11 LN Nütterden 01:45:48

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
19	46	Aengenheister Volker	LN Nütterden	0:33:51	4 MJun
34	51	Nippoldt Robert	LN Nütterden	0:34:35	10 M20
98	55	van Embden Dieter	LN Nütterden	0:37:22	11 M45

12 CVJM Siegen 01:46:30

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
41	269	Schneider Dirk	CVJM Siegen	0:34:58	6 M40
55	1100	Bamberger Armin	CVJM Siegen	0:35:44	3 M45
59	270	Senner Andreas	CVJM Siegen	0:35:48	9 M30

13 ASV Köln 01:46:46

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
31	11	Frank Marcel	ASV Köln	0:34:32	8 M20
58	13	Sajitz Olaf	ASV Köln	0:35:47	14 M20
80	10	Dorbach Andreas	ASV Köln	0:36:27	12 MJun

14 TSV Solingen 01:47:23

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
50	191	Grob Jochen	TSV Solingen	0:35:38	1 M50
57	196	Wintrich Gerd	TSV Solingen	0:35:46	4 M45
64	190	Döll Wolfgang	TSV Solingen	0:35:59	5 M45

15 TV Refrath 01:47:24

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
35	237	Koller Martin	TV Refrath	0:34:46	8 M35
47	239	Stupp Friedhelm	TV Refrath	0:35:24	13 M35
96	236	Hardt Martin	TV Refrath	0:37:14	24 M35

16 SFD Düsseldorf 01:47:43

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
49	149	Habel Spencer	SFD Düsseldorf	0:35:34	9 MJun
66	152	Linder Sascha	SFD Düsseldorf	0:36:00	16 M35
69	150	Hesse Edgar	SFD Düsseldorf	0:36:09	10 M40

17 Ohligser TV 2 01:47:54

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
42	117	Emme Thomas	Ohligser TV	0:35:00	12 M35
71	115	Berghaus Michael	Ohligser TV	0:36:10	18 M35
86	119	Freudenhammer Thomas	Ohligser TV	0:36:44	16 M20

18 Dürener TV 01:48:35

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
20	30	Paschke Frank	Dürener TV	0:33:57	4 M35
84	31	Röhlich Manfred	Dürener TV	0:36:37	9 M45
108	33	Senden Stefan	Dürener TV	0:38:01	14 M30

19 LAC Veltins Hochsauerland 01:49:06

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
48	280	Grimm Benjamin	LAC Veltins Hochsauerland	0:35:33	8 MJun
63	283	Kost Carsten	LAC Veltins Hochsauerland	0:35:59	10 M30
101	286	Scharf Christian	LAC Veltins Hochsauerland	0:37:34	15 MJun

20 Mönchengladbacher LG 01:49:57

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
39	114	Verleysdonk Willi	Mönchengladbacher LG	0:34:56	5 M40
88	111	Hanisch David	Mönchengladbacher LG	0:36:47	13 MJun
110	112	Koch Christian	Mönchengladbacher LG	0:38:14	16 MJun

21 SC Myhl Leichtathletik 2 01:49:58

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
76	138	Barten Bernd	SC Myhl Leichtathletik	0:36:16	7 M45
81	142	Jilg Michael	SC Myhl Leichtathletik	0:36:29	12 M40
95	144	Rohde Roland	SC Myhl Leichtathletik	0:37:13	13 M30

22 CVJM Siegen 2 01:50:55

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
79	267	Goy Michael	CVJM Siegen	0:36:25	11 M40
85	271	Stahl Rainer	CVJM Siegen	0:36:39	21 M35
105	268	Krumm Ulrich	CVJM Siegen	0:37:51	27 M35

23 TSV Weeze 01:51:17

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
89	216	van Dongen Werner	TSV Weeze	0:36:49	13 M40
92	208	Brooks Alan	TSV Weeze	0:37:04	22 M35
99	217	van Dongen Paul	TSV Weeze	0:37:24	15 M40

24 Team Voreifel 01:52:06

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
45	185	Pfennig Olaf	Team Voreifel	0:35:14	7 M40
82	186	Semm Joachim	Team Voreifel	0:36:32	20 M35
147	183	Kießling Guido	Team Voreifel	0:40:20	19 MJun

25 LAG Gütersloh 01:52:17

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
90	288	Dirks Eugen	LAG Gütersloh	0:36:50	14 MJun
91	297	Schreckenberg Jost	LAG Gütersloh	0:36:53	14 M40
118	292	Meissner Klaus	LAG Gütersloh	0:38:34	15 M30

26 SG Neukirchen-Hülchrath 01:52:19

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
62	167	Wagner Uwe	SG Neukirchen-Hülchrath	0:35:59	8 M40
100	157	Karrenberg Michael	SG Neukirchen-Hülchrath	0:37:30	25 M35
122	168	Wiltzsch Christian	SG Neukirchen-Hülchrath	0:38:50	31 M35

27 USC Bochum 01:53:06

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
73	360	Koch Günter	USC Bochum	0:36:11	2 M50
113	359	Jünemann Gerhard	USC Bochum	0:38:16	2 M55
119	362	Melchin Alfred	USC Bochum	0:38:39	3 M55

28 TSV Viktoria Mülheim 01:53:40

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
77	198	Jacobi Michael	TSV Viktoria Mülheim	0:36:17	19 M35
94	204	Schönlau Dirk	TSV Viktoria Mülheim	0:37:11	23 M35
144	203	Schönlau Dieter	TSV Viktoria Mülheim	0:40:12	4 M60

29 TV Jahn Kapellen 01:53:41

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
52	233	Rück Matthias	TV Jahn Kapellen	0:35:39	10 MJun
125	234	Welz Sascha	TV Jahn Kapellen	0:38:59	18 M20
127	235	Willmann Michael	TV Jahn Kapellen	0:39:03	33 M35

30 LG Hünxe 01:54:32

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
4	85	Hesselmann Jürgen	LG Hünxe	0:32:38	1 M35
117	86	Iserloh Dirk	LG Hünxe	0:38:33	17 M40
180	84	Finke Helmut	LG Hünxe	0:43:21	2 M70

31 DJK Herzogenrath 01:54:40

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
44	25	Oster Christian	DJK Herzogenrath	0:35:10	7 MJun
138	20	Basten Christoph	DJK Herzogenrath	0:39:39	17 MJun
141	28	Zanders Stefan	DJK Herzogenrath	0:39:51	18 MJun

32 TSV Weeze 2 01:57:12

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
106	210	Janßen Guido	TSV Weeze	0:37:55	28 M35
116	218	van Dongen Peter	TSV Weeze	0:38:28	16 M40
157	212	Kühnen Johannes-Wilhelm	TSV Weeze	0:40:49	22 M40

33 OSC Waldniel 01:57:28

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
22	128	Boyxen Benedikt	OSC Waldniel	0:34:04	5 MJun
37	131	Zachert Rüdiger	OSC Waldniel	0:34:48	10 M35
196	127	Backhuss Horst	OSC Waldniel	0:48:36	5 M70

34 TSV Solingen 2 01:58:42

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
107	194	Scharbert Bernd	TSV Solingen	0:38:00	7 M50
148	195	Schüler Christian	TSV Solingen	0:40:21	18 M45
149	193	Rust Frank	TSV Solingen	0:40:21	5 M60

35 LAG Gütersloh 2 01:59:08

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
133	298	Sengstock Karsten	LAG Gütersloh	0:39:23	34 M35
134	289	Fabian Jürgen	LAG Gütersloh	0:39:23	20 M40
150	295	Ostfechtel Martin	LAG Gütersloh	0:40:22	36 M35

36 LN Nütterden 2 01:59:26

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
124	53	Reintjes Lothar	LN Nütterden	0:38:57	18 M40
137	1005	Raith Manfred	LN Nütterden	0:39:38	15 M45
158	52	Pellen Ferdi	LN Nütterden	0:40:51	6 M55

37 DJK Elmar Kohlscheid 02:00:06

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
78	16	Jansen Dirk	DJK Elmar Kohlscheid	0:36:18	15 M20
140	15	Heise Ulrich	DJK Elmar Kohlscheid	0:39:43	2 M65
182	18	Opree Edmund	DJK Elmar Kohlscheid	0:44:05	17 M30

38 LG Olympia Dortmund 02:00:25

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
130	334	Wittig Klemens	LG Olympia Dortmund	0:39:09	1 M65
135	333	Trümper Karl-Walter	LG Olympia Dortmund	0:39:27	3 M60
167	332	Jendrijewski Horst	LG Olympia Dortmund	0:41:49	4 M65

39 LAC Veltins Hochsauerland 2 02:00:35

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
112	287	Schröder Elmar	LAC Veltins Hochsauerland	0:38:16	8 M50
152	282	Hosters Norbert	LAC Veltins Hochsauerland	0:40:34	20 MJun
166	285	Risse Rolf	LAC Veltins Hochsauerland	0:41:45	14 M50

40 SV Siegfried Materborn 02:03:29

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
145	172	Schierholz Jörg	SV Siegfried Materborn	0:40:12	19 M20
153	174	Spanbroek Herbert	SV Siegfried Materborn	0:40:44	4 M55
171	171	Neinhüs Paul	SV Siegfried Materborn	0:42:33	8 M60

41 VfB Alemannia Pfalzdorf 02:03:30

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
65	1002	Schmitz Roland	VfB Alemannia Pfalzdorf	0:35:59	9 M40
103	1003	Graf Karl	VfB Alemannia Pfalzdorf	0:37:46	6 M50
198	1004	Ermers Werner	VfB Alemannia Pfalzdorf	0:49:45	19 M50

42 LG Hamm 02:03:46

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
154	325	Pierog Reinhold	LG Hamm	0:40:46	12 M50
156	318	Böttcher Günter	LG Hamm	0:40:49	5 M55
170	320	Farris Pietro	LG Hamm	0:42:11	16 M50

43 SG Neukirchen-Hülchrath 2 02:04:29

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
126	154	Göhner Michael	SG Neukirchen-Hülchrath	0:39:00	32 M35
136	156	Kannenwischer Michael	SG Neukirchen-Hülchrath	0:39:34	35 M35
188	159	Nellessen Andreas	SG Neukirchen-Hülchrath	0:45:55	25 M40

44 TSV Viktoria Mülheim 2 02:09:37

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
169	197	Fuchs Reinhard	TSV Viktoria Mülheim	0:42:04	7 M55
177	199	Kalweit Siegfried	TSV Viktoria Mülheim	0:43:10	9 M60
183	202	Schneiderbanger Konrad	TSV Viktoria Mülheim	0:44:23	3 M70

45 Viersener TV 02:12:57

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
132	245	Hanike Walter	Viersener TV	0:39:19	2 M60
186	248	Kupfer Joachim	Viersener TV	0:45:04	11 M60
195	252	Winz Walter	Viersener TV	0:48:34	12 M55

46 SV Siegfried Materborn 2

02:14:38

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
173	173	Seesing Klaus	SV Siegfried Materborn	0:42:38	20 M45
181	175	Wolff Heinz	SV Siegfried Materborn	0:43:54	9 M55
194	170	Janßen Horst	SV Siegfried Materborn	0:48:06	11 M55

47 VSV Grenzland Wegberg

02:14:48

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
184	256	Steinhäuser Berthold	VSV Grenzland Wegberg	0:44:33	10 M60
185	255	Sentis Leo	VSV Grenzland Wegberg	0:44:38	5 M65
187	254	Königs Josef	VSV Grenzland Wegberg	0:45:37	12 M60

Frauen

1 LAG Gütersloh 01:58:11

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-PI AK
5	299	Steinbeck Gisela	LAG Gütersloh	0:38:39	2 W35
7	291	James Michelle	LAG Gütersloh	0:39:09	2 W30
10	294	Meyer Claudia	LAG Gütersloh	0:40:23	3 W35

2 USC Bochum 02:04:59

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-PI AK
6	358	Großkreutz Anja	USC Bochum	0:39:06	1 WJun
11	357	Braunsfurth Heike	USC Bochum	0:40:24	2 WJun
28	363	Preuß Helga	USC Bochum	0:45:29	2 W50

3 LC Rapid Dortmund 02:09:00

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-PI AK
2	305	Nußbeck Sylvia	LC Rapid Dortmund	0:37:57	2 W20
24	307	Verleger Cirsten	LC Rapid Dortmund	0:45:14	4 W35
29	306	Seliwanow Sonja	LC Rapid Dortmund	0:45:49	4 W20

4 DJK Herzogenrath 02:13:54

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-PI AK
13	23	Herma Heike	DJK Herzogenrath	0:41:34	3 W30
27	27	Zanders Ursula	DJK Herzogenrath	0:45:28	8 W45
34	21	Berghöfer Dorothea	DJK Herzogenrath	0:46:52	10 W45

5 TSV Weeze 02:20:30

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-PI AK
17	219	Voss Maria	TSV Weeze	0:42:41	4 W45
32	211	Krepp Margret	TSV Weeze	0:46:08	5 W35
48	220	Weyenberg Barbara	TSV Weeze	0:51:41	16 W45

6 SG Neukirchen-Hülchrath 02:22:48

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-PI AK
31	161	Schmidt-Härlen Beate	SG Neukirchen-Hülchrath	0:45:55	3 W40
37	158	Mathe Hannelore	SG Neukirchen-Hülchrath	0:48:01	6 W35
40	166	Tiggelkamp Elisabeth	SG Neukirchen-Hülchrath	0:48:52	3 W50

7 LG Haltern 02:29:07

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-PI AK
36	313	Drees Barbara	LG Haltern	0:47:44	11 W45
44	311	Bohr Rosemarie	LG Haltern	0:50:41	14 W45
45	315	Große-Gellermann Margret	LG Haltern	0:50:42	4 W40

8 SG Neukirchen-Hülchrath 2 02:36:41

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-PI AK
41	165	Spindeler Birgit	SG Neukirchen-Hülchrath	0:48:57	7 W35
46	164	Sieberichs Ursula	SG Neukirchen-Hülchrath	0:51:14	15 W45
51	162	Schneider Bernadette	SG Neukirchen-Hülchrath	0:56:30	5 W40

9 Viersener TV 02:41:05

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-PI AK
42	250	van Münster Brigitte	Viersener TV	0:49:27	12 W45
49	244	Dorn Margret	Viersener TV	0:54:09	5 W50
52	251	Winz Gerda	Viersener TV	0:57:29	3 W55

Männer

1 LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel 01:39:21

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
1	75	Kiprono Keter Joseah	LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel	0:31:16	1 MJug
5	71	Gatzweiler Johannes	LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel	0:33:56	5 MJug
7	76	Krägeling Jan	LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel	0:34:09	7 MJug

2 LAZ Mönchengladbach 01:41:42

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
2	67	Vehling Lucas	LAZ Mönchengladbach	0:32:39	2 MJug
8	66	Müller Marc	LAZ Mönchengladbach	0:34:10	8 MJug
10	63	Bolten Simon	LAZ Mönchengladbach	0:34:53	10 MJug

3 SFD Düsseldorf 01:47:33

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
4	147	Bauer Janis	SFD Düsseldorf	0:33:39	4 MJug
18	1132	Antoniadis Antonis	SFD Düsseldorf	0:36:21	18 MJug
21	148	Burkert Ilja	SFD Düsseldorf	0:37:33	21 MJug

4 TV Refrath 01:47:53

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
3	238	Oehler Tim	TV Refrath	0:33:30	3 MJug
14	240	Tausch Marco	TV Refrath	0:35:51	14 MJug
25	241	Wigger Dietmar	TV Refrath	0:38:32	25 MJug

5 Osterather TV 01:54:02

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
20	134	Müller Matthias	Osterather TV	0:36:51	20 MJug
24	137	Wienand Mathis	Osterather TV	0:38:15	24 MJug
27	133	Mannhardt Felix	Osterather TV	0:38:56	27 MJug

6 LG Hamm 01:54:30

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
11	322	Kinitz Tim	LG Hamm	0:35:16	11 MJug
28	324	Krause Jan	LG Hamm	0:39:01	28 MJug
29	319	Brinkkötter Jan-Hendrik	LG Hamm	0:40:13	29 MJug

Frauen

1 SC Myhl Leichtathletik 02:12:44

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
6	143	Krings Vera	SC Myhl Leichtathletik	0:41:31	6 WJug
10	145	Theißen Eva	SC Myhl Leichtathletik	0:45:09	10 WJug
11	139	Eifert Verena	SC Myhl Leichtathletik	0:46:04	11 WJug

2 LG Hamm 02:21:53

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
1	321	Grewatta Patricia	LG Hamm	0:38:32	1 WJug
12	323	Krause Frauke	LG Hamm	0:46:08	12 WJug
14	317	Becker Meike	LG Hamm	0:57:13	14 WJug

Männer

1 LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel 01:42:07

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
2	78	Mariathan Mike	LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel	0:32:01	2 MJun
6	74	Junker Tobias	LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel	0:34:14	6 MJun
11	80	Wagener Benjamin	LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel	0:35:52	11 MJun

2 LAC Veltins Hochsauerland 01:53:41

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
8	280	Grimm Benjamin	LAC Veltins Hochsauerland	0:35:33	8 MJun
15	286	Scharf Christian	LAC Veltins Hochsauerland	0:37:34	15 MJun
20	282	Hosters Norbert	LAC Veltins Hochsauerland	0:40:34	20 MJun

3 DJK Herzogenrath 01:54:40

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
7	25	Oster Christian	DJK Herzogenrath	0:35:10	7 MJun
17	20	Basten Christoph	DJK Herzogenrath	0:39:39	17 MJun
18	28	Zanders Stefan	DJK Herzogenrath	0:39:51	18 MJun

4 Mönchengladbacher LG 01:56:03

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
13	111	Hanisch David	Mönchengladbacher LG	0:36:47	13 MJun
16	112	Koch Christian	Mönchengladbacher LG	0:38:14	16 MJun
21	110	Görner Arnd	Mönchengladbacher LG	0:41:02	21 MJun

Frauen

1 USC Bochum

02:05:39

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
1	358	Großkreutz Anja	USC Bochum	0:39:06	1 WJun
2	357	Braunsfurth Heike	USC Bochum	0:40:24	2 WJun
4	365	Ueberschär Diana	USC Bochum	0:46:09	4 WJun

Männer

1 Lauf Club Euskirchen 01:40:10

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
1	58	Mansilha Paulo Sergio	Lauf Club Euskirchen	0:31:31	1 M30
7	57	Holland Jöel	Lauf Club Euskirchen	0:33:39	4 M30
19	60	Schürig Michael	Lauf Club Euskirchen	0:35:00	7 M30

2 Ohligser TV 01:43:03

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
6	125	Voigt-Krämer Dirk	Ohligser TV	0:33:06	3 M35
17	123	Steffens Uwe	Ohligser TV	0:34:57	11 M35
18	117	Emme Thomas	Ohligser TV	0:35:00	12 M35

3 LG Menden 01:45:00

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
13	329	Kühne Peter	LG Menden	0:34:30	7 M35
15	330	Welzel Volker	LG Menden	0:34:47	9 M35
21	331	Spiekermann Stephan	LG Menden	0:35:43	14 M35

4 TV Refrath 01:47:24

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
14	237	Koller Martin	TV Refrath	0:34:46	8 M35
20	239	Stupp Friedhelm	TV Refrath	0:35:24	13 M35
37	236	Hardt Martin	TV Refrath	0:37:14	24 M35

5 SC Myhl Leichtathletik 01:49:07

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
22	141	Hartmann Stephan	SC Myhl Leichtathletik	0:35:45	8 M30
28	140	Großnick Andreas	SC Myhl Leichtathletik	0:36:09	17 M35
36	144	Rohde Roland	SC Myhl Leichtathletik	0:37:13	13 M30

6 CVJM Siegen 01:50:18

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
23	270	Senner Andreas	CVJM Siegen	0:35:48	9 M30
33	271	Stahl Rainer	CVJM Siegen	0:36:39	21 M35
40	268	Krumm Ulrich	CVJM Siegen	0:37:51	27 M35

7 Endspurt OWL 01:50:21

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
27	276	Miles Christian	Endspurt OWL	0:36:05	11 M30
30	277	Prange Frank	Endspurt OWL	0:36:10	12 M30
43	272	Klöpping Stefan	Endspurt OWL	0:38:06	29 M35

8 SG Neukirchen-Hülchrath 01:55:20

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
38	157	Karrenberg Michael	SG Neukirchen-Hülchrath	0:37:30	25 M35
46	168	Wiltch Christian	SG Neukirchen-Hülchrath	0:38:50	31 M35
48	154	Göhner Michael	SG Neukirchen-Hülchrath	0:39:00	32 M35

9 TSV Weeze 01:57:39

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
34	208	Brooks Alan	TSV Weeze	0:37:04	22 M35
41	210	Janßen Guido	TSV Weeze	0:37:55	28 M35
55	213	Meyer Bernd	TSV Weeze	0:42:40	39 M35

10 LAG Gütersloh

01:58:19

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
45	292	Meissner Klaus	LAG Gütersloh	0:38:34	15 M30
50	298	Sengstock Karsten	LAG Gütersloh	0:39:23	34 M35
52	295	Ostfechtel Martin	LAG Gütersloh	0:40:22	36 M35

Frauen

1 LAG Gütersloh

01:58:11

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
3	299	Steinbeck Gisela	LAG Gütersloh	0:38:39	2 W35
4	291	James Michelle	LAG Gütersloh	0:39:09	2 W30
5	294	Meyer Claudia	LAG Gütersloh	0:40:23	3 W35

Männer

1 SC Myhl Leichtathletik 01:46:24

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
3	146	Woytowicz Stefan	SC Myhl Leichtathletik	0:33:39	3 M40
17	138	Barten Bernd	SC Myhl Leichtathletik	0:36:16	7 M45
19	142	Jilg Michael	SC Myhl Leichtathletik	0:36:29	12 M40

2 CVJM Siegen 01:47:07

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
7	269	Schneider Dirk	CVJM Siegen	0:34:58	6 M40
10	1100	Bamberger Armin	CVJM Siegen	0:35:44	3 M45
18	267	Goy Michael	CVJM Siegen	0:36:25	11 M40

3 TuS Sythen 01:48:56

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
2	349	Lange Matthias	TuS Sythen	0:33:32	2 M40
15	344	Berndstrotmann Karl	TuS Sythen	0:36:09	6 M45
33	346	Greshake Thomas	TuS Sythen	0:39:15	19 M40

4 TSV Solingen 01:52:06

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
11	196	Wintrich Gerd	TSV Solingen	0:35:46	4 M45
13	190	Döll Wolfgang	TSV Solingen	0:35:59	5 M45
39	195	Schüler Christian	TSV Solingen	0:40:21	18 M45

5 TSV Weeze 01:52:41

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
23	216	van Dongen Werner	TSV Weeze	0:36:49	13 M40
26	217	van Dongen Paul	TSV Weeze	0:37:24	15 M40
28	218	van Dongen Peter	TSV Weeze	0:38:28	16 M40

6 LN Nütterden 01:55:57

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
25	55	van Embden Dieter	LN Nütterden	0:37:22	11 M45
30	53	Reintjes Lothar	LN Nütterden	0:38:57	18 M40
35	1005	Raith Manfred	LN Nütterden	0:39:38	15 M45

7 Team Voreifel 01:59:29

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
8	185	Pfennig Olaf	Team Voreifel	0:35:14	7 M40
42	187	Spölgel Joachim	Team Voreifel	0:41:12	19 M45
44	188	Strangl Christian	Team Voreifel	0:43:03	24 M40

8 SG Neukirchen-Hülchrath 02:09:00

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
12	167	Wagner Uwe	SG Neukirchen-Hülchrath	0:35:59	8 M40
45	159	Nellessen Andreas	SG Neukirchen-Hülchrath	0:45:55	25 M40
46	155	Jordan Tobias	SG Neukirchen-Hülchrath	0:47:06	26 M40

Frauen

1 DJK Herzogenrath 02:22:34

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
10	27	Zanders Ursula	DJK Herzogenrath	0:45:28	8 W45
13	21	Berghöfer Dorothea	DJK Herzogenrath	0:46:52	10 W45
16	26	Schulz Gisela	DJK Herzogenrath	0:50:14	13 W45

2 LG Haltern 02:29:07

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
14	313	Drees Barbara	LG Haltern	0:47:44	11 W45
17	311	Bohr Rosemarie	LG Haltern	0:50:41	14 W45
18	315	Große-Gellermann Margret	LG Haltern	0:50:42	4 W40

3 SG Neukirchen-Hülchrath 02:33:39

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
12	161	Schmidt-Härten Beate	SG Neukirchen-Hülchrath	0:45:55	3 W40
19	164	Sieberichs Ursula	SG Neukirchen-Hülchrath	0:51:14	15 W45
21	162	Schneider Bernadette	SG Neukirchen-Hülchrath	0:56:30	5 W40

Männer

1 USC Bochum 01:53:06

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
2	360	Koch Günter	USC Bochum	0:36:11	2 M50
10	359	Jünemann Gerhard	USC Bochum	0:38:16	2 M55
11	362	Melchin Alfred	USC Bochum	0:38:39	3 M55

2 TSV Solingen 01:55:20

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
1	191	Grob Jochen	TSV Solingen	0:35:38	1 M50
8	194	Scharbert Bernd	TSV Solingen	0:38:00	7 M50
18	192	Marx Bernd	TSV Solingen	0:41:42	12 M50

3 LG Hamm 02:03:46

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
15	325	Pierog Reinhold	LG Hamm	0:40:46	11 M50
16	318	Böttcher Günter	LG Hamm	0:40:49	5 M55
22	320	Farris Pietro	LG Hamm	0:42:11	15 M50

4 LN Nütterden 02:05:32

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
17	52	Pellen Ferdi	LN Nütterden	0:40:51	6 M55
20	48	Geurts Hans-Peter	LN Nütterden	0:41:55	14 M50
23	56	Verrieth Walter	LN Nütterden	0:42:46	16 M50

5 SV Siegfried Materborn 02:12:44

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
14	174	Spanbroek Herbert	SV Siegfried Materborn	0:40:44	4 M55
26	175	Wolff Heinz	SV Siegfried Materborn	0:43:54	9 M55
28	170	Janßen Horst	SV Siegfried Materborn	0:48:06	11 M55

Männer

1 LG Olympia Dortmund 02:00:25

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
2	334	Wittig Klemens	LG Olympia Dortmund	0:39:09	1 M65
4	333	Trümper Karl-Walter	LG Olympia Dortmund	0:39:27	3 M60
11	332	Jendrijewski Horst	LG Olympia Dortmund	0:41:49	4 M65

2 TSV Viktoria Mülheim 02:07:45

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
6	203	Schönlau Dieter	TSV Viktoria Mülheim	0:40:12	4 M60
14	199	Kalweit Siegfried	TSV Viktoria Mülheim	0:43:10	9 M60
16	202	Schneiderbanger Konrad	TSV Viktoria Mülheim	0:44:23	3 M70

3 VSV Grenzland Wegberg 02:14:48

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
17	256	Steinhäuser Berthold	VSV Grenzland Wegberg	0:44:33	10 M60
18	255	Sentis Leo	VSV Grenzland Wegberg	0:44:38	5 M65
20	254	Königs Josef	VSV Grenzland Wegberg	0:45:37	12 M60

4 Viersener TV 02:15:21

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	AK-Pl AK
3	245	Hantke Walter	Viersener TV	0:39:19	2 M60
19	248	Kupfer Joachim	Viersener TV	0:45:04	11 M60
26	246	Himbert Karl-Adolf	Viersener TV	0:50:58	15 M60