

Hauptlauf 10.000m

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Ges.Brutto	AK-Pl	AK	Rundenzeiten
1	75	Tegelkamp Thomas	LT DSHS Köln	0:31:52	1	M20	0:07:25 * 0:08:03 * 0:08:13 * 0:08:09
2	93	Gottheil Ralf	LG Coesfeld	0:33:45	2	M20	0:07:56 * 0:08:34 * 0:08:39 * 0:08:34
3	61	Fleige Holger	Team M.M.	0:34:46	1	M35	0:08:01 * 0:08:33 * 0:09:06 * 0:09:05
4	59	Weßling Johannes	ESV Münster	0:35:46	2	M35	0:08:34 * 0:09:01 * 0:09:05 * 0:09:05
5	90	Kamp Guido	VFL Ahaus	0:36:48	3	M35	0:08:45 * 0:09:14 * 0:09:21 * 0:09:27
6	64	Wies Ansgar		0:37:35	4	M35	0:08:34 * 0:09:29 * 0:09:47 * 0:09:43
7	19	Kreimer André	Bocholt	0:38:06	1	M40	0:09:06 * 0:09:36 * 0:09:50 * 0:09:33
8	76	Gehling Werner	RSC Stadtlohn	0:38:29	1	M30	0:09:06 * 0:09:36 * 0:09:51 * 0:09:54
9	74	Bucks Andreas	TSV Raesfeld	0:38:48	2	M40	0:09:20 * 0:09:47 * 0:09:51 * 0:09:49
10	60	Niermann Ralf	VFL Ahaus	0:39:13	2	M30	0:09:52 * 0:10:17 * 0:09:48 * 0:09:14
11	16	Hennink Dennis	Winterswijk	0:39:47	5	M35	0:09:20 * 0:09:50 * 0:10:10 * 0:10:25
12	86	Tönjann Udo	TV Gronau	0:39:57	3	M40	0:09:19 * 0:10:12 * 0:10:13 * 0:10:11
13	40	Wolters Andreas	LTW Stadtlohn	0:40:15	3	M30	0:09:48 * 0:10:21 * 0:10:14 * 0:09:50
14	30	Segbers Ralf	LTW Stadtlohn	0:40:18	4	M30	0:09:47 * 0:10:20 * 0:10:16 * 0:09:54
15	7	Bukohl Hans-Werner	LT Union Wessum	0:40:24	1	M45	0:09:23 * 0:10:10 * 0:10:26 * 0:10:24
16	82	Hork Michael	LT Union Wessum	0:40:30	5	M30	0:09:42 * 0:10:16 * 0:10:21 * 0:10:11
17	88	Gebker Hermann	TV Gronau	0:40:58	2	M45	0:09:52 * 0:10:28 * 0:10:25 * 0:10:12
18	95	Kleinschmitker Ludger	LG Coesfeld	0:41:08	6	M30	0:09:50 * 0:10:20 * 0:10:32 * 0:10:25
19	62	Peek Andreas	SC Südlohn 28	0:41:21	6	M35	0:09:56 * 0:10:30 * 0:10:36 * 0:10:19
20	43	Renger Thomas	Flotti-Karotti	0:41:22	4	M40	0:09:48 * 0:10:20 * 0:10:36 * 0:10:37
21	65	Terbrack Manfred	SC Südlohn	0:41:24	5	M40	0:09:56 * 0:10:30 * 0:10:36 * 0:10:21
22	17	Hinzelmann Uli	SSG St.Georgius Stadtlohn	0:41:27	6	M40	0:09:47 * 0:10:27 * 0:10:37 * 0:10:34
23	89	Poggemann Günter	TV Gronau	0:41:38	1	M50	0:10:09 * 0:10:21 * 0:10:30 * 0:10:36
24	54	Kloos Wilhelm	*Dülmen	0:41:42	7	M40	0:10:15 * 0:10:47 * 0:10:48 * 0:09:50
25	72	Stockbrink Heinz	Laufteam Gescher	0:41:46	3	M45	0:09:56 * 0:10:38 * 0:10:34 * 0:10:38
26	87	Vehof Hermann	TV Vreden	0:41:59	8	M40	0:10:21 * 0:10:51 * 0:10:32 * 0:10:14
27	85	Krinke Reinhard	TV Borken	0:42:09	2	M50	0:10:01 * 0:10:42 * 0:10:45 * 0:10:41
28	14	Harbering Andreas	LG Emsdetten	0:42:10	4	M45	0:09:58 * 0:10:47 * 0:10:57 * 0:10:27
29	2	Gehling Herbert	RSC-Stadtlohn	0:42:12	7	M35	0:09:47 * 0:10:31 * 0:10:58 * 0:10:54
30	71	Janzen Dieter		0:42:12	9	M40	0:10:13 * 0:10:49 * 0:10:43 * 0:10:25
31	91	Rüsenberg Heinz	LG Coesfeld	0:42:13	5	M45	0:09:49 * 0:10:41 * 0:10:54 * 0:10:47
32	31	Steinhage Wilfried	Stadtlohn	0:42:27	10	M40	0:10:03 * 0:10:42 * 0:10:56 * 0:10:44
33	55	Dissemond Guido	SUS Stadtlohn	0:42:30	11	M40	0:10:13 * 0:10:51 * 0:10:49 * 0:10:36
34	58	Doods Stephan	SC Südlohn	0:42:32	6	M45	0:10:16 * 0:10:47 * 0:10:48 * 0:10:39
35	70	Kommelt Günter	TOPFIT Vreden	0:42:34	12	M40	0:10:21 * 0:10:41 * 0:10:50 * 0:10:39
36	92	Kössler Jürgen	TC Maritim Borken	0:42:41	13	M40	0:10:09 * 0:10:47 * 0:10:56 * 0:10:47
37	84	Schlüter Jens	Rasen Sport Coesfeld	0:42:49	3	M20	0:10:20 * 0:10:48 * 0:10:59 * 0:10:40
38	67	Niehaus Ludger	Laufteam Gescher	0:42:57	14	M40	0:09:56 * 0:10:47 * 0:11:07 * 0:11:05
39	8	Holdschlag Bernd	TUS Velen	0:43:34	7	M45	0:10:25 * 0:11:03 * 0:11:21 * 0:10:44
40	28	Schwane Konrad	TSV Raesfeld	0:43:57	15	M40	0:10:22 * 0:11:05 * 0:11:21 * 0:11:08
41	39	Wolters Dieter	KC Estern	0:44:07	16	M40	0:10:11 * 0:11:01 * 0:11:28 * 0:11:25
42	15	Heimann Günter	Laufteam Gescher	0:44:11	3	M50	0:10:56 * 0:11:03 * 0:11:07 * 0:11:04
43	79	Heufekes Thomas	TV-Vreden	0:44:12	17	M40	0:10:22 * 0:11:18 * 0:11:17 * 0:11:14
44	6	Wilhelms Thorsten	Borken	0:44:12	8	M35	0:10:25 * 0:11:13 * 0:11:18 * 0:11:15
45	34	Weise Stephan	ePool24.com	0:44:20	7	M30	0:10:40 * 0:11:12 * 0:11:16 * 0:11:11
46	42	Gräwers Markus	Stadtlohn	0:44:47	4	M20	0:11:37 * 0:11:00 * 0:11:04 * 0:11:05
47	56	Lammred Ralf		0:45:14	18	M40	0:10:16 * 0:11:26 * 0:11:47 * 0:11:44
48	45	Lanze Dirk	DJK Stadtlohn	0:45:50	9	M35	0:11:16 * 0:11:43 * 0:11:35 * 0:11:14
49	69	Grosse Leusbrock Josef	LT Gescher	0:46:10	8	M45	0:11:10 * 0:11:45 * 0:11:49 * 0:11:24
50	41	Wulf Christian	Stadtlohn	0:46:11	8	M30	0:11:21 * 0:11:51 * 0:11:50 * 0:11:08
51	5	Bengfort Tobias		0:46:31	1	MJA	0:10:20 * 0:11:24 * 0:12:38 * 0:12:08
52	27	Schüren Jonas		0:46:33	2	MJA	0:11:01 * 0:11:10 * 0:12:31 * 0:11:50
53	73	Gesing Klaus	TSV Raesfeld	0:46:41	1	M60	0:10:55 * 0:11:47 * 0:11:59 * 0:11:59
54	0	Epping Hubert	Grenzläufer Oeding	0:47:17	9	M45	0:11:32 * 0:11:58 * 0:11:59 * 0:11:48
55	100	Kalberg Manfred	DJK Lowick	0:47:42	1	M65	0:11:25 * 0:12:07 * 0:12:04 * 0:12:04
56	66	Overbeck Günter	SV Biemenhorst	0:47:50	1	M55	0:11:29 * 0:12:10 * 0:12:14 * 0:11:55
57	77	Tecker Markus	FC Lupine Wesche	0:48:20	9	M30	0:12:14 * 0:12:33 * 0:12:05 * 0:11:27
58	38	Wittke Jörg		0:48:29	10	M30	0:11:39 * 0:12:15 * 0:12:19 * 0:12:14
59	49	Wenning Thomas	*Bocholt	0:48:44	19	M40	0:12:00 * 0:12:06 * 0:12:38 * 0:11:59
60	81	Bergrath Klaus		0:48:46	20	M40	0:11:35 * 0:12:17 * 0:12:26 * 0:12:26

Hauptlauf 10.000m**Männer**

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Ges.Brutto	AK-Pl	AK	Rundenzeiten
61	97	Tekampe Heinz	DJK Lowick	0:48:56	4	M50	0:11:34 * 0:12:17 * 0:12:38 * 0:12:27
62	101	Wenning Heinrich		0:48:58	10	M45	0:11:33 * 0:12:20 * 0:12:24 * 0:12:40
63	102	Gehling Josef	Freizeit	0:49:10	5	M20	0:11:32 * 0:12:20 * 0:12:38 * 0:12:38
64	21	Lindau Rolf	SuS Stadtlohn 19/20 e.V.	0:49:19	21	M40	0:12:12 * 0:12:36 * 0:12:35 * 0:11:54
65	98	Sonders Hans	DJK Lowick	0:49:34	2	M55	0:11:34 * 0:12:17 * 0:12:39 * 0:13:03
66	94	Warmeling Reinhard		0:50:10	22	M40	0:12:25 * 0:12:45 * 0:12:24 * 0:12:34
67	46	Steverding Stefan		0:50:33	23	M40	0:12:08 * 0:13:00 * 0:13:08 * 0:12:15
68	53	Harmeling Paul	Stadtlohn	0:50:50	24	M40	0:12:31 * 0:12:42 * 0:12:50 * 0:12:45
69	25	Völkering Dirk	Skiundsnowboardclub Stadtl	0:51:14	6	M20	0:11:37 * 0:12:42 * 0:13:15 * 0:13:39
70	11	Alfert Matthias		0:51:56	10	M35	0:13:00 * 0:13:24 * 0:13:01 * 0:12:31
71	13	Grünekee Jörg	ePool24.com	0:52:33	11	M30	0:12:40 * 0:13:41 * 0:13:15 * 0:12:56
72	9	Deitermann Berthold	Gronau	0:53:37	12	M30	0:13:00 * 0:13:42 * 0:13:48 * 0:13:05
73	22	Müller Matthias	SuS Stadtlohn 19/20 e.V.	0:53:45	7	M20	0:12:27 * 0:14:01 * 0:13:38 * 0:13:39
74	12	Giesbers Andreas	www.ePool24.com	0:55:14	25	M40	0:12:49 * 0:14:03 * 0:14:15 * 0:14:05
75	52	Neumann Dennis	Stadtlohn	0:56:39	8	M20	0:13:36 * 0:14:13 * 0:14:31 * 0:14:18
76	50	Holz Helmut	Ahaus	0:56:51	3	M55	0:13:38 * 0:14:12 * 0:14:30 * 0:14:30
77	63	Hohlbaum Harald		0:57:02	11	M45	0:13:21 * 0:14:15 * 0:14:36 * 0:14:48
78	37	Witte Hans-Jürgen	Borcken-Weseke	0:25:25	11	M35	0:12:36 * 0:12:49 * 0:00:00 * 0:00:00
79	1	Gertz Christian	Duathlonsteam SUS Stadtlohn	0:07:46	9	M20	0:07:46 * 0:00:00 * 0:00:00 * 0:00:00

Hauptlauf 10.000m**Frauen**

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Ges.Brutto	AK-Pl	AK	Rundenzeiten
1	47	Bisschops Julia	SuS Stadtlohn	0:41:26	1	W20	0:09:51 * 0:10:26 * 0:10:37 * 0:10:31
2	78	Kamphues Agnes	LT Union Wessum	0:42:41	1	W40	0:10:12 * 0:10:51 * 0:10:49 * 0:10:47
3	68	Grosse Leusbrock Julia	LT Gescher	0:43:39	2	W20	0:10:13 * 0:10:55 * 0:11:11 * 0:11:18
4	80	Ratering Gisela	TV Vreden	0:49:39	1	W50	0:12:03 * 0:12:27 * 0:12:39 * 0:12:29
5	44	Kelwing-Grosch Barbara	TSV Raesfeld	0:49:56	1	W45	0:12:04 * 0:12:44 * 0:12:42 * 0:12:24
6	83	Frenker-Hackfort Lydia		0:50:22	3	W20	0:12:12 * 0:12:38 * 0:12:45 * 0:12:46
7	51	Lennert Andrea		0:51:14	2	W45	0:12:04 * 0:13:04 * 0:13:08 * 0:12:57
8	96	Schepp Ursula	LT Gescher	0:52:42	3	W45	0:12:51 * 0:13:16 * 0:13:23 * 0:13:10
9	36	Wissing Sophie		0:53:50	1	WJB	0:13:40 * 0:13:09 * 0:13:06 * 0:13:53
10	4	Beckmann Barbara	Nottuln	0:53:50	4	W45	0:12:53 * 0:13:37 * 0:13:36 * 0:13:42
11	35	Wielens Dorothee	Ahaus	0:55:21	4	W20	0:13:24 * 0:14:06 * 0:13:58 * 0:13:51
12	20	Lange Brigitte	Laufteam Gescher	0:56:04	1	W55	0:13:25 * 0:14:08 * 0:14:22 * 0:14:08
13	57	Poppe Marlies	Multi Sport Borken	0:56:06	2	W40	0:13:21 * 0:14:15 * 0:14:37 * 0:13:52
14	48	Florin Michelle	SuS Stadtlohn 1920	0:11:10	5	W20	0:11:10 * 0:00:00 * 0:00:00 * 0:00:00