

30. int. Volkslauf des TVR am 21. März 2009

Walking / Nordic-Walking über 10 km

Männer

Seite 1
gedruckt 21.03.2009 17:24:21

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Geschwindigkeit
1	6017	Döring Uwe	HAT	1:05:38	6:34 min/km
2	6026	Volkmer Rainer	LT Sommersberg	1:09:42	6:58 min/km
3	6009	Krüger Manfred	ASV Wesseling 1985 e.V.	1:14:07	7:25 min/km
4	6002	Biesenbach Roger	LTD Köln-Dellbrück	1:14:23	7:26 min/km
5	6004	Hentschel Klaus-Peter	LG Donatus Erftstadt	1:17:13	7:43 min/km
6	6019	Habets Josef	HAT	1:26:59	8:42 min/km

30. int. Volkslauf des TVR am 21. März 2009

Walking / Nordic-Walking über 10 km

Frauen

Seite 2
gedruckt 21.03.2009 17:24:21

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/**Ort	Endzeit	Geschwindigkeit
1	6007	Inden Ulrike	LG Donatus Erfstadt	1:10:45	7:05 min/km
2	6027	Jürgel Heike	*Köln	1:18:01	7:48 min/km
3	6015	Wedowski Angelika	Lg Donatus Erfstadt	1:18:12	7:49 min/km
4	6001	Bettin Martina	*Köln	1:20:55	8:06 min/km
5	6005	Hentschel Marita	LG Donatus Erfstadt	1:21:44	8:10 min/km
6	6008	König-Willems Ursula	LG Donatus Erfstadt	1:21:45	8:11 min/km
7	6006	Hünseler Heidi	Marathon Freunde Köln-Ensen	1:26:14	8:37 min/km
7	6000	Apitz Daniela	Marathon Freunde Köln-Ensen	1:26:14	8:37 min/km
9	6013	Paas Brigitte	*Köln	1:32:25	9:15 min/km
10	6003	Blum Carola	*Köln	1:32:26	9:15 min/km
11	6010	Lesum Franziska	-	1:32:58	9:18 min/km
12	6018	Habets Heidi	HAT	1:33:18	9:20 min/km