

30. int. Volkslauf des TVR am 21. März 2009

Jedermannslauf über 5 km

Männer

Seite 1
gedruckt 21.03.2009 17:24:43

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Geschwindigkeit
1	8330	Redlich Michael	*Wiehl	0:17:46	3:33 min/km
2	5047	Jucken Lars	*Köln	0:17:56	3:35 min/km
3	5026	Lieder Dirk	TSV-Dieringhausen	0:18:00	3:36 min/km
4	8329	Lorbach Heinz	TuS Köln rrh.	0:18:33	3:43 min/km
5	5031	Otto Jürgen	Vapore-Martello	0:18:47	3:46 min/km
6	8325	Preuß Alexander	VfL Engelskirchen	0:18:48	3:46 min/km
7	8323	Pesch Claus	*Erfstadt	0:19:14	3:51 min/km
8	5028	Messing Herr Uli	LG-Heimerzheim	0:19:18	3:52 min/km
9	5023	Kind Ralf	TSV-Dieringhausen	0:19:27	3:53 min/km
10	8322	Wewers Jürgen	VfL Sürth	0:19:46	3:57 min/km
11	5034	Rinke Andre	*Reichshof	0:20:54	4:11 min/km
12	5015	Grisakov Anton	*Köln	0:21:53	4:23 min/km
13	8327	Koppatsch Wolfgang	*Sankt Augustin	0:22:17	4:27 min/km
14	5051	Raabe Martin	THC Kronenbusch	0:22:24	4:29 min/km
15	5027	Marlon Berkigt	Aidshilfe Köln e.V.	0:22:27	4:29 min/km
16	5003	Braun Andreas	SG Zons	0:22:48	4:34 min/km
17	8326	Wende Rüdiger	*Köln	0:22:54	4:35 min/km
18	5012	Goldbach Reiner	SG Zons	0:24:03	4:49 min/km
19	5005	Christian Kühlwein	Aidshilfe Köln e.V.	0:24:33	4:55 min/km
20	5000	Becker Sven	The Becker Family	0:24:39	4:56 min/km
21	5038	Sebastian Horstmann	Aidshilfe Köln e.V.	0:25:07	5:02 min/km
22	5004	Brosch Arndt	*Krefeld	0:25:08	5:02 min/km
23	5045	Schridde Oliver	LC Euskirchen	0:26:29	5:18 min/km
24	5032	Pascal Siemens	Aidshilfe Köln e.V.	0:26:41	5:20 min/km
25	5020	Ilias Katsigogos	Aidshilfe Köln e.V.	0:26:41	5:20 min/km
26	5001	Belostotski Konstantin	EMMA	0:27:17	5:28 min/km
27	5035	Rohde Bernd	Eintracht Hoffnungsthal	0:27:42	5:33 min/km
28	8324	Klünter Oliver	*Köln	0:27:52	5:35 min/km
29	5009	Fauck Herr Reiner	*Pulheim	0:28:56	5:47 min/km
30	5044	Büssing Holm	*Köln	0:29:29	5:54 min/km
31	5013	Graeff Peter	*Köln	0:29:37	5:55 min/km
32	5039	Steinbrecher Rudolf	*Köln	0:29:50	5:58 min/km
33	8321	Schulze Willi	Ski Klub Düsseldorf	0:29:54	5:59 min/km
34	8331	Meyer Otto	*Kall	0:30:07	6:02 min/km
35	5014	Gräter Kurt	*Bornheim	0:30:28	6:06 min/km
36	8332	Küpper Heiner	1. FC Spich	0:31:03	6:13 min/km
37	5025	Lesum Hermann-Josef	-	0:31:17	6:16 min/km
38	5040	Suthold Dr. Roman	*Köln	0:31:57	6:24 min/km
39	5029	Minjoth Hartmut	*Köln	0:33:14	6:39 min/km

30. int. Volkslauf des TVR am 21. März 2009

Jedermannslauf über 5 km

Frauen

Seite 2
gedruckt 21.03.2009 17:24:43

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Geschwindigkeit
1	5050	Köster Ina	TuS Köln rrh.	0:19:22	3:53 min/km
2	8328	Heming Lilli	TuS Köln rrh.	0:19:26	3:53 min/km
3	5049	Diawvoh Annabel	VFL Engelskirchen	0:20:57	4:11 min/km
4	5043	Guineo Romina	*Köln	0:21:31	4:18 min/km
5	5037	ROTH Monika	*KÖLN	0:23:25	4:41 min/km
6	5024	Kirchner Michaela	SG Zons	0:24:26	4:53 min/km
7	5007	Ciaglia Silke	SG Zons	0:24:26	4:53 min/km
8	5022	Kind Jutta	TSV-Dieringhausen	0:24:51	4:58 min/km
9	5048	Kirsch Anja	*Köln	0:25:09	5:02 min/km
10	5016	Hagen-Becker Viola	The Becker Family	0:25:21	5:04 min/km
11	8320	Schreiber Anke	*Köln	0:27:19	5:28 min/km
12	5010	Fischenich Julia	*Köln	0:27:36	5:31 min/km
13	5033	Potz Manuela	*Köln	0:27:54	5:35 min/km
14	5008	Daniela Zysk	Aidshilfe Köln e.V.	0:28:25	5:41 min/km
15	5021	Janine Nietzel	Aidshilfe Köln e.V.	0:28:52	5:46 min/km
16	5006	Christiane Maulis	Aidshilfe Köln e.V.	0:29:01	5:48 min/km
17	5017	Hensen Stefanie	*Köln	0:33:06	6:37 min/km
18	5042	Walter Dominique	Schleichkatzen Kölle	0:33:29	6:42 min/km
19	5030	Müller Vera	Schleichkatzen Kölle	0:33:29	6:42 min/km