

30. int. Volkslauf des TVR am 21. März 2009

Minimarathon über 4,2 km

Männer

Seite 1
gedruckt 21.03.2009 17:25:49

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
1994/1995							
1	3031	Schumacher Alexander	TV Rodenkirchen	0:19:50	M1994/1995	5	4:44 min/km
2	3042	Tenckhoff David	Irmgades Gymnasium 8c	0:20:28	M1994/1995	7	4:52 min/km
1996/1997							
1	3049	Blesius Janik	Blus Brothers Wermelskirc	0:17:35	M1996/1997	1	4:11 min/km
2	3002	Becker Jan-Nic	The Becker Family	0:20:36	M1996/1997	9	4:54 min/km
3	3004	Beukenbusch Oscar	LGMTVD Köln	0:21:47	M1996/1997	12	5:11 min/km
4	3025	Overdiek Konstantin	Gymnasium Rodenkirch	0:22:05	M1996/1997	13	5:16 min/km
5	3019	Kuth Felix	*Köln	0:22:33	M1996/1997	15	5:22 min/km
6	3051	Tolksdorf Pascal	Dreikönigengymn 6	0:22:54	M1996/1997	16	5:27 min/km
7	3012	Horn Jonas	Rodenkirchener Gymnasiu	0:23:42	M1996/1997	21	5:39 min/km
1998/1999							
1	3028	Rexhausen Julian	TV Rodenkirchen	0:19:02	M1998/1999	2	4:32 min/km
2	3021	LENZEN Matthias	*Köln	0:19:07	M1998/1999	3	4:33 min/km
3	3029	Rueffer Niklas	*Koeln	0:19:34	M1998/1999	4	4:40 min/km
4	3024	Masia-Westhoff Philipp	TV Rodenkirchen	0:20:09	M1998/1999	6	4:48 min/km
5	3011	Hille Simon	LGMTVD Köln	0:20:28	M1998/1999	8	4:53 min/km
6	3001	Arnold Felix	Gymnasium Rodenkirch	0:20:36	M1998/1999	10	4:54 min/km
7	3036	Weiland Max	LGMTVD Köln	0:21:18	M1998/1999	11	5:04 min/km
8	3041	Schurkus Etienne	Hildegard-v.-Bingen-Gym	0:22:29	M1998/1999	14	5:21 min/km
9	3018	Klug Vincent	TV Rodenkirchen	0:23:07	M1998/1999	17	5:30 min/km
10	3022	Lutz Miguel	St. George's School	0:23:37	M1998/1999	19	5:37 min/km
11	3009	Döring Nicolas	*Köln	0:23:42	M1998/1999	21	5:39 min/km
12	3000	Abou-El-Marai Tarek	LGMTVD Köln	0:25:24	M1998/1999	23	6:03 min/km
13	3017	Klein Moritz	TV Rodenkirchen	0:28:02	M1998/1999	24	6:40 min/km
14	1010	Brahm Jan	TV Rodenkirchen	0:28:19	M1998/1999	25	6:45 min/km
2000/2001							
1	3027	Remagen Nicolas	LGMTVD Köln	0:23:25	M2000/2001	18	5:35 min/km
2	3050	Blesius Lukas	Blus Brothers Wermelskirc	0:23:39	M2000/2001	20	5:38 min/km

30. int. Volkslauf des TVR am 21. März 2009

Minimarathon über 4,2 km

Frauen

Seite 2
gedruckt 21.03.2009 17:25:49

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
1996/1997							
1	3044	Slegers Gabi	LC Herzogenrath	0:19:49	W1996/1997	1	4:43 min/km
2	3043	Baske Laura	LC Herzogenrath	0:19:52	W1996/1997	2	4:44 min/km
3	3045	Jussen Ilka	LC Herzogenrath	0:20:29	W1996/1997	3	4:53 min/km
4	3013	Jäger Anna	*Köln	0:21:22	W1996/1997	6	5:05 min/km
5	3007	Dekow Lilith	*Düsseldorf	0:24:05	W1996/1997	10	5:44 min/km
6	3008	Dobler Anna	*Düsseldorf	0:24:09	W1996/1997	11	5:45 min/km
7	3037	Will Elena	*Köln	0:27:48	W1996/1997	18	6:37 min/km
8	3048	Klutmann Ramona	Realschule Godorf 5a	0:41:15	W1996/1997	22	9:49 min/km
9	3047	Lorek Lea	Realschule Godorf 6a	0:41:15	W1996/1997	23	9:49 min/km
1998/1999							
1	3014	Jäger Carla	*Köln	0:20:51	W1998/1999	4	4:58 min/km
2	4003	Happ Luisa	Gymnasium Rodenkirch	0:21:27	W1998/1999	7	5:07 min/km
3	3033	Teutenberg Lin	Anne-Frank-GGS	0:22:14	W1998/1999	9	5:18 min/km
4	3040	Tatham Amber	St. George's School	0:25:43	W1998/1999	12	6:08 min/km
5	3039	Froßbach Franzl	St. George's School	0:25:48	W1998/1999	13	6:09 min/km
6	3053	Hubrig Luca	TuS Köln rrh.	0:25:56	W1998/1999	14	6:11 min/km
7	3038	Deuser Kaya	St. George's School	0:25:57	W1998/1999	15	6:11 min/km
8	3026	Paetz Katharina	*Köln	0:27:44	W1998/1999	17	6:36 min/km
9	3054	Sellger Dana	TuS Köln rrh.	0:30:29	W1998/1999	20	7:16 min/km
10	3052	Mombartz Miriam	TuS Köln rrh.	0:32:09	W1998/1999	21	7:39 min/km
2000/2001							
1	3015	Jurr Helen	*Köln	0:21:01	W2000/2001	5	5:00 min/km
2	3006	Croonen Magali	*Köln	0:21:29	W2000/2001	8	5:07 min/km
3	3023	Masia Clara	*Köln	0:26:05	W2000/2001	16	6:13 min/km
2002/2003							
1	1009	Brahm Emilie	TV Rodenkirchen	0:28:19	W2002/2003	19	6:45 min/km