

# 30. int. Volkslauf des TVR am 21. März 2009

## Halbmarathon

Männer

Seite 1  
gedruckt 21.03.2009 17:27:53

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	8102	Leins Sebastian	Kölner Triathlon Team 01	1:12:59	M20	1	3:29 min/km
2	8308	Skopnik Manuel	TV Refrath	1:15:16	M35	1	3:35 min/km
3	8077	Jungbluth Uwe	Kölner Triathlon Team 2001	1:15:34	M20	2	3:36 min/km
4	8161	Schneider Thomas	SSG Königswinter	1:17:40	M45	1	3:42 min/km
5	8266	di Dio Salvatore	LKD Düsseldorf	1:18:41	M35	2	3:45 min/km
6	8302	Claesges Michael	ASV-LT Kemperdick	1:18:56	M45	2	3:46 min/km
7	8192	Warkentin Jens	*Köln	1:20:25	M40	1	3:50 min/km
8	8015	Brandenstein Frederik	*Essen	1:20:41	M20	3	3:51 min/km
9	8297	Franik Volker	LG Wuppertal	1:20:57	M30	1	3:51 min/km
10	8198	Willems Thomas	TuS Daun	1:20:59	M40	2	3:51 min/km
11	8405	Grütjen Joachim	TuS Schleidin	1:21:19	M45	3	3:52 min/km
12	8190	Wagner Helmut	LG Donatus Erftstadt	1:21:48	M40	3	3:54 min/km
13	8003	Arey Paulos	LG Wuppertal	1:21:55	M40	4	3:54 min/km
14	8089	Koller Martin	TV Refrath	1:21:57	M40	5	3:54 min/km
15	8197	Wilkes Thorsten	LG Wuppertal	1:22:08	M40	6	3:55 min/km
16	8108	Maiwald Holger	LT Rennhamster	1:22:11	M35	3	3:55 min/km
17	8160	Schneider Thomas	LG RWE Power	1:22:39	M40	7	3:56 min/km
18	8098	Landsberg Hans-Peter	VFL Engelskirchen	1:22:47	M40	8	3:57 min/km
19	8047	Gläßer Harald	Laufmonster	1:23:22	M40	9	3:58 min/km
20	8072	Isigkeit Volker	LG Eintracht Frankfurt	1:23:26	M40	10	3:58 min/km
21	8025	Döhnert Rudi	Alfterer SC	1:24:24	M40	11	4:01 min/km
22	8093	Kunde Karsten	TSV Rönsahl	1:24:34	M35	4	4:02 min/km
23	8262	Elskamp Gregor	Central Team	1:24:38	M35	5	4:02 min/km
24	8210	Kiesel Bernd	Team Carver-Bikes.de	1:24:50	M40	12	4:02 min/km
25	8300	Kolodziej Ralf	BPW-Bergische-Achsen	1:24:53	M40	13	4:03 min/km
26	8171	Sommershof Joachim	bronny.de-Team PSV Bonn	1:24:59	M45	4	4:03 min/km
27	8120	Neiß Reiner	TuS Deuz (Siegerland)	1:25:06	M40	14	4:03 min/km
28	8146	Roggemann Jan	*Köln	1:25:51	M20	4	4:05 min/km
29	8382	Graf Andre	WSG Wiehl	1:26:06	M40	15	4:06 min/km
30	8386	Pritz Matthias	DJK Marienstatt	1:27:25	M45	5	4:10 min/km
31	8216	Schneider Norbert	TuS Mechernich 1897	1:27:30	M40	16	4:10 min/km
32	8379	Baylan Tevfik	TURA Remscheid-Süd	1:27:32	M40	17	4:10 min/km
33	8261	Becker Oliver	LAZ Puma Siegburg/Trois	1:27:43	M45	6	4:11 min/km
34	8310	Schneider Udo	LT TuS Meindorf	1:27:46	M40	18	4:11 min/km
35	8280	Kleine Ingo	LT-TUS-Meindorf	1:28:01	M45	7	4:12 min/km
36	8053	Gueting Dr. Christoph	BSG Bund Berlin	1:28:03	M40	19	4:12 min/km
37	8038	Flommersfeld Torsten	*Düsseldorf	1:28:18	M40	20	4:12 min/km
38	8050	Grimm Werner	*Masserberg	1:28:18	M50	1	4:12 min/km
39	8283	Cziommer Jürgen	FC Straberg	1:28:35	M30	2	4:13 min/km
40	8267	Lütkefent Jan	Runners Point Bonn	1:28:48	M20	5	4:14 min/km
41	8084	Kister Andreas	*Dortmund	1:28:55	M40	21	4:14 min/km
42	8079	Kannapinn Daniel	Joonas Jazz Paukku	1:28:58	M40	22	4:14 min/km
43	8174	Stader Dr. Florian	SSF Bonn	1:29:07	M50	2	4:15 min/km
44	8309	Winkelmann Sven	LG Donatus Erftstadt	1:29:13	M35	6	4:15 min/km

# 30. int. Volkslauf des TVR am 21. März 2009

## Halbmarathon

Männer

Seite 2

gedruckt 21.03.2009 17:27:53

45	8000	Adam Guido	LT TuS Meindorf	1:29:16	M35	7	4:15 min/km
46	8393	Hausen Alexander	De Friedaachs Fründe	1:29:49	M45	8	4:17 min/km
47	8384	Blissenbach Gerd	SV Bergisch Gladbach	1:29:53	M45	9	4:17 min/km
48	8155	Schlüter Ralph	*Troisdorf	1:29:58	M45	10	4:17 min/km
49	8081	Kastner Frank	BSG Rheinpark e.V.	1:30:09	M35	8	4:18 min/km
50	8389	Mai Wolfgang	Tri Power Rhein-Sieg	1:30:14	M40	23	4:18 min/km
51	8061	Heimbach Andreas	LG Kindelsberg	1:30:17	M45	11	4:18 min/km
52	8115	Müller André	SV 47 Mutscheid	1:30:42	M20	6	4:19 min/km
53	8381	Paul Oliver	Lexxi TreamTrikot24.de	1:30:44	M35	9	4:19 min/km
54	8095	Kurth Frank	SV 47 Mutscheid	1:30:45	M45	12	4:19 min/km
55	8142	Reintzsch Ingo	Alfterer SC	1:30:47	M30	3	4:19 min/km
56	8067	Hoffmann Sven	MV Schnecke	1:30:49	M35	10	4:19 min/km
57	8318	Niemann Daniel	RT Wind Immobilien	1:30:57	M30	4	4:20 min/km
58	8271	Schöller Robert	LC Euskirchen	1:31:00	M35	11	4:20 min/km
59	8391	Trautmann Georg	HTC Schwarz-Weiss-Bonn	1:31:10	M20	7	4:20 min/km
60	8011	Bergmann Martin	LC Euskirchen	1:31:23	M40	24	4:21 min/km
61	8399	Schloemo Stefan	*Köln	1:31:38	M	0	4:22 min/km
62	8289	Kirch Markus	Komm an	1:31:41	M30	5	4:22 min/km
63	8307	Reuter Andreas	PSV Brühl Triathlon Team	1:31:50	M40	25	4:22 min/km
64	8201	Wunderlich Rayk	*Köln	1:31:59	M30	6	4:23 min/km
65	8040	Früchte Jens	SSF Bonn	1:32:05	M40	26	4:23 min/km
66	8002	Arens Norbert	Merlin-Runners	1:32:15	M45	13	4:24 min/km
67	8021	Dederichs Hans-Josef	SV 47 Mutscheid	1:32:17	M50	3	4:24 min/km
68	8170	Söntgen Michael Seisch	Gyros Komplett	1:32:22	M35	12	4:24 min/km
69	8057	Hamann Bert	LT TuS Meindorf	1:32:32	M40	27	4:24 min/km
70	8018	Breuer Tobias	KTF Renthof	1:32:46	M20	8	4:25 min/km
71	8087	Klug Helmut	Dynamo Takufeld	1:33:05	M30	7	4:26 min/km
72	8168	Skrbinsek Daniel	P.A.C.S.-TEAM	1:33:17	M35	13	4:27 min/km
73	8404	Cramer Rüdiger	LC Euskirchen	1:33:18	M45	14	4:27 min/km
74	8313	Karrer Jens	LT Rennhamster	1:33:40	M35	14	4:28 min/km
75	8395	Joussen Dirk	Prof. Dr. Baum Team	1:33:44	M35	15	4:28 min/km
76	8175	Staschik Lothar	Brühler TV 1879	1:33:45	M45	15	4:28 min/km
77	8212	Kerkhoff Gereon	MV Schnecke	1:33:52	M35	16	4:28 min/km
78	8157	Schmielewski ----- Jens -----		1:34:10	M40	28	4:29 min/km
79	8133	Pillatzke Robert	BSG Evonik-Wesseling	1:34:36	M40	29	4:30 min/km
80	8285	Dangendorf Armin	*Overath	1:34:38	M45	16	4:30 min/km
81	8030	Eisermann Stephan	*Bornheim	1:34:39	M40	30	4:30 min/km
82	8390	Orth Günter	De Friedaachs Fründe	1:34:56	M45	17	4:31 min/km
83	8152	Scherer Christian	*Bonn	1:34:57	M30	8	4:31 min/km
84	8275	van Son Arnout	*Alfter	1:34:58	M40	31	4:31 min/km
85	8069	Holst Stephan	BSG Rheinpark eV	1:35:06	M35	17	4:32 min/km
86	8112	Metternich Michael	SSF Bonn	1:35:30	M45	18	4:33 min/km
87	8105	Lohse Dr. Maik	SG Dynamo Dresden	1:35:42	M20	9	4:33 min/km
88	8291	Görner Christoph	Run^2 by Runners Point	1:35:42	M20	10	4:33 min/km
89	8295	Gatzen Harald	Central Team	1:35:47	M30	9	4:34 min/km
90	8088	Knepper Michael	Marathon Mülheim	1:35:51	M45	19	4:34 min/km

# 30. int. Volkslauf des TVR am 21. März 2009

## Halbmarathon

Männer

Seite 3

gedruckt 21.03.2009 17:27:53

91	8298	Hahn Helmut	SG-Neukirchen-Hülchrath	1:36:05	M45	20	4:35 min/km
92	8019	Burggraf Klaus	SV 47 Mutscheid	1:36:24	M45	21	4:35 min/km
93	8043	Gellert Georg	*Bonn	1:36:25	M60	1	4:36 min/km
94	8122	Niekrawietz Peter	*Köln	1:36:40	M40	32	4:36 min/km
95	8396	Kosarik Matthias	Brühler TV 1879	1:36:43	M40	33	4:36 min/km
96	8411	Herzog Rainer	*Bonn	1:36:58	M40	34	4:37 min/km
97	8039	Frebel Dr. Thomas	*Düsseldorf	1:37:02	M35	18	4:37 min/km
98	8153	Schilling Marcel	*Langenfeld	1:37:12	M20	11	4:38 min/km
99	8134	Podzus Horst	*Overath	1:37:17	M45	22	4:38 min/km
100	8006	Barkat Lars	*Köln	1:37:26	M35	19	4:38 min/km
101	8380	Gast Norbert	TURA Remscheid Süd	1:37:35	M45	23	4:39 min/km
102	8009	Bebeniss Christoph	LG Donatus Erftstadt	1:37:47	M45	24	4:39 min/km
103	8075	Jäger Frank	*Köln	1:38:32	M40	35	4:42 min/km
104	8138	Rasten Heinz	TV 1908 Neunkirchen	1:38:53	M45	25	4:43 min/km
105	8317	Tiffert Simon	*Köln	1:38:59	M20	12	4:43 min/km
106	8144	Riebold Lars	LT Rennhamster	1:38:59	M45	26	4:43 min/km
107	8116	Müller Mathias	*Bendorf	1:39:03	M30	10	4:43 min/km
108	8208	Engel Klaus	Rennhamster	1:39:21	M50	4	4:44 min/km
109	8085	Klouth Gerd	LT TuS Mondorf	1:39:24	M55	1	4:44 min/km
110	8032	Ellermann Dirk	Lokomotive Schänzchen Bon	1:39:37	M40	36	4:45 min/km
111	8162	Schröder Lutz	Prammlers-Sofa.de	1:39:41	M50	5	4:45 min/km
112	8185	Voith Michael	LT Mattlerbusch	1:39:42	M45	27	4:45 min/km
113	8409	Stiltz Frank	LT Hennef/Sieg	1:39:46	M45	28	4:45 min/km
114	8035	Eyl Ansgar	LSC Maischeid	1:39:50	M40	37	4:45 min/km
115	8211	Buhl Michael	*München	1:39:51	M30	11	4:45 min/km
116	8269	Pretorius Dirk	LG Donatus Erftstadt	1:39:53	M40	38	4:45 min/km
117	8149	Sapin Jurij	*Köln	1:40:38	M45	29	4:48 min/km
118	8392	Rehaag Dietmar	De Friedaachs Freunde	1:40:45	M40	39	4:48 min/km
119	8071	Hummelsheim Manfred	*Wesseling	1:40:58	M50	6	4:48 min/km
120	8286	Hötzschold Rainer	1. FC Spich	1:40:59	M35	20	4:49 min/km
121	8292	Ottmann Jörg	*Köln	1:41:01	M20	13	4:49 min/km
122	8265	Wolber Kalle	Lucas Runners	1:41:14	M45	30	4:49 min/km
123	8110	Marx Hubert	LG RWE Power	1:41:23	M55	2	4:50 min/km
124	8311	Wengler Norbert	LT Schöllerhof	1:41:26	M50	7	4:50 min/km
125	8296	Hambitzer Norbert	*Düsseldorf	1:41:27	M30	12	4:50 min/km
126	8270	Tenhaef Heinz-Gerd	TSV Weiss-Köln	1:41:27	M45	31	4:50 min/km
127	8141	Reinartz Michael	*Wachtberg	1:41:38	M45	32	4:50 min/km
128	8194	Werner Horst	*Köln	1:41:45	M45	33	4:51 min/km
129	8097	Lakenbrink Stefan	Grüne Lunge Weidenpesch	1:41:50	M50	8	4:51 min/km
130	8183	Voges Harry	*Leverkusen	1:42:10	M45	34	4:52 min/km
131	8172	Speich Mike	Friesathlon	1:42:18	M40	40	4:52 min/km
132	8195	Werthenbach Klaus	LG Kindelsberg	1:42:38	M50	9	4:53 min/km
133	8104	Lochner Stefan	*Köln	1:42:59	M20	14	4:54 min/km
134	8156	Schmidtman Volker	*Köln	1:43:21	M45	35	4:55 min/km
135	8036	Feikus Alfred	Uz vesilibu runners	1:43:38	M45	36	4:56 min/km
136	8413	Enzenauer Rolf	Help-This-Man	1:44:15	M40	41	4:58 min/km

# 30. int. Volkslauf des TVR am 21. März 2009

## Halbmarathon

Männer

Seite 4

gedruckt 21.03.2009 17:27:53

137	8083	Kindel Norbert	Lauftreff Inde Hahn	1:44:17	M45	37	4:58 min/km
138	8182	Vitt Georg	TVE Netphen	1:44:21	M45	38	4:58 min/km
139	8023	Diedrichsen Guido	LT TuS Mondorf	1:44:24	M40	42	4:58 min/km
140	8398	Peikert Alexander	Brücker Lauffreunde	1:44:38	M50	10	4:59 min/km
141	8177	Toelkes Rudolf	LT Ennert Bonn e.V.	1:44:47	M50	11	4:59 min/km
142	8407	Sanri Osman	*Rösrath	1:44:50	M50	12	4:60 min/km
143	8388	Müller Rainer	Friedaachs Fründe	1:44:50	M45	39	4:60 min/km
144	8051	Großbecker Patrick	*Köln	1:45:37	M35	21	5:02 min/km
145	8281	Fischer Dieter	*Köln	1:45:38	M40	43	5:02 min/km
146	8001	Agan Kunter	1. Kölner Laufstall	1:45:56	M45	40	5:03 min/km
147	8090	Krapohl Sven	*Köln	1:46:04	M35	22	5:03 min/km
148	8159	Schneider Reiner	*Langenfeld	1:46:14	M40	44	5:04 min/km
149	8306	Stotzem Thomas	*Bornheim	1:46:20	M30	13	5:04 min/km
150	8014	Boeck Oliver	*Köln	1:46:26	M40	45	5:04 min/km
151	8045	Geus Karl-Heinz	*Frechen	1:46:41	M60	2	5:05 min/km
152	8132	Pieniak Dominik	*Essen	1:47:09	M20	15	5:06 min/km
153	8191	Wallach Michau	*Köln	1:47:11	M30	14	5:06 min/km
154	8272	Engelmann Dr. Udo	Urologische Klinik Uni Köln	1:47:22	M60	3	5:07 min/km
155	8031	Eling Jörn	LG Kindelsberg	1:47:26	M20	16	5:07 min/km
156	8290	Pniewski Bernd	*Köln	1:47:29	M55	3	5:07 min/km
157	8276	Höver Rene	SSF Bonn	1:47:31	M35	23	5:07 min/km
158	8284	Müller Clemens	TuS Köln rrh.	1:47:44	M70	1	5:08 min/km
159	8301	Carlé Thomas	*Köln	1:47:50	M40	46	5:08 min/km
160	8279	Wüster Bernd	Tri Power Rhein-Sieg	1:47:56	M50	13	5:08 min/km
161	8013	Blodig Matthias	*Köln	1:48:08	M30	15	5:09 min/km
162	8408	Orth Hermann Josef	TV Hoffnunfsthäl	1:48:26	M55	4	5:10 min/km
163	8319	Becker Hans-Jürgen	*Pulheim	1:48:33	M45	41	5:10 min/km
164	8164	Schul Walter	Cool Runnings Brühl	1:48:40	M45	42	5:11 min/km
165	8012	Beumers Mark	*Köln	1:49:20	M35	24	5:12 min/km
166	8143	Reschke Adam	*Meitingen	1:49:21	M30	16	5:12 min/km
167	8066	Hölzel Holger	*köln	1:49:22	M35	25	5:13 min/km
168	8074	Jaeckel Heinz	*bad neuenahr-ahrweiler	1:49:55	M60	4	5:14 min/km
169	7244	Wrana Claus	*Köln	1:49:58	M45	43	5:14 min/km
170	8394	Schmidt Willi	RSV Euskirchen	1:49:59	M30	17	5:14 min/km
171	8127	Pagers Sven	ESV Gremberghoven	1:50:00	M40	47	5:14 min/km
172	8215	Mey Alexander	*Mechernich	1:50:00	M20	17	5:14 min/km
173	8125	Oppermann Axel	*Köln	1:50:04	M50	14	5:15 min/km
174	8403	Graunke Sascha	*Köln	1:50:18	M40	48	5:15 min/km
175	8294	Esters Paul	Laktatkönige Köln	1:50:34	M50	15	5:16 min/km
176	8288	Winkler Uwe	SV 09/35 Wermelskirchen	1:50:40	M40	49	5:16 min/km
177	8378	Muehlhoff Martin	*Rösrath	1:50:56	M45	44	5:17 min/km
178	8037	Fey Andreas	Deutsche Rück Risk Runner	1:51:27	M30	18	5:18 min/km
179	8044	Gerber Dr. Jürgen	*Köln	1:51:31	M45	45	5:19 min/km
180	8100	Laux Joachim	*Köln	1:51:39	M40	50	5:19 min/km
181	8282	Gremmel Jens	Veedefighters.de	1:51:40	M35	26	5:19 min/km
182	8176	Thiemermann Norbert	*Weilerswist	1:51:46	M45	46	5:19 min/km

# 30. int. Volkslauf des TVR am 21. März 2009

## Halbmarathon

Männer

Seite 5

gedruckt 21.03.2009 17:27:53

183	8130	Pekar Vladimir	*Düsseldorf	1:52:08	M45	47	5:20 min/km
184	8414	Baldus Alexander	ESV Gremberghoven	1:53:14	M40	51	5:24 min/km
185	8412	Wolf Harald	1. Kölner Laufstall	1:53:54	M40	52	5:25 min/km
186	8010	Berger Stefan	GSV Porz Köln	1:54:09	M45	48	5:26 min/km
187	8163	Schuderer Gert	*Leipzig-Großpoesna	1:54:24	M50	16	5:27 min/km
188	8005	Bach Herr Hauke	*Lohmar	1:54:42	M40	53	5:28 min/km
189	8024	Diehl Roland	*Tiefenbach	1:55:21	M45	49	5:30 min/km
190	8218	Knieper Bernd	*Leverkusen	1:55:48	M45	50	5:31 min/km
191	8402	Thiele Wolfram	Alfterer SC	1:56:10	M50	17	5:32 min/km
192	8287	Ordon Roger	SV 47 Mutscheid	1:57:05	M35	27	5:35 min/km
193	8305	Steinke Gerhard	*Köln	1:57:22	M65	1	5:35 min/km
194	8277	Weinrich Kay	TV 08 Lohmar	1:57:23	M50	18	5:35 min/km
195	8377	Gröppel Frank	SC Pulheim	1:57:29	M60	5	5:36 min/km
196	8316	Schulte-Kleff Stefan	*Bergisch Gladbach	1:57:32	M45	51	5:36 min/km
197	8206	Schuder Bernd	*Köln	1:57:37	M60	6	5:36 min/km
198	8080	Kappe Dietmar	Uganda Waragi	1:57:46	M50	19	5:37 min/km
199	8217	Trapp Markus	*Köln	1:58:20	M30	19	5:38 min/km
200	8264	Ritter Lothar	*Köln	1:58:37	M45	52	5:39 min/km
201	8029	Ebens Edmund	Krüger Running Team	1:58:56	M50	20	5:40 min/km
202	8118	Münker Wolfgang	TVE Netphen	1:59:19	M55	5	5:41 min/km
203	8167	SILAH SAMI	*Köln	1:59:20	M55	6	5:41 min/km
204	8278	Petermann Olaf	GM-Rennsteig LV	1:59:25	M50	21	5:41 min/km
205	8209	Fernandez Alberto	*Pulheim	2:00:08	M35	28	5:43 min/km
206	8406	Heuschötter Klaus	Fifty Minutes	2:00:59	M45	53	5:46 min/km
207	8126	Oster Dr. Christoph	Kottenforst Antilopen	2:03:09	M60	7	5:52 min/km
208	8304	Thron Hans-Peter	ESV Gremberghoven	2:04:41	M50	22	5:56 min/km
209	8109	Maiwald Karl-Heinz	LT TB Hassels Düsseldorf	2:05:11	M60	8	5:58 min/km
210	8205	Potreck Frank	*Wesseling	2:05:12	M35	29	5:58 min/km
211	8007	Baum Dr. Clemens	*Bergisch Gladbach	2:05:14	M65	2	5:58 min/km
212	8376	Rixen Wilfried	TSV Kenten Tischtennis	2:05:46	M45	54	5:59 min/km
213	8016	Breker Dirk	*Heinsberg	2:06:07	M50	23	6:00 min/km
214	8196	Wiemann Eric	SF-ET-Team	2:07:02	M40	54	6:03 min/km
215	8103	Leyendecker Matthias	GfD - EDV für OBI	2:08:09	M45	55	6:06 min/km
216	8400	Eberhart Peter	*Köln	2:08:24	M40	55	6:07 min/km
217	8070	Hostell Helmut	*Pulheim	2:10:15	M45	56	6:12 min/km
218	8186	Volz Dipl. Ing Rainer	*Korb	2:12:28	M50	24	6:18 min/km
219	8181	Vidal Miguel	*Köln	2:12:38	M45	57	6:19 min/km

# 30. int. Volkslauf des TVR am 21. März 2009

## Halbmarathon

Frauen

Seite 6  
gedruckt 21.03.2009 17:27:53

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	8312	Ahrens Ulrike	ESV Münster	1:29:02	W20	1	4:14 min/km
2	8274	Staeres Anne	LG Trampeltier	1:32:34	W40	1	4:24 min/km
3	8178	Trippe Hiltrud	SV 47 Mutscheid	1:35:19	W50	1	4:32 min/km
4	8129	Passens Julia	LT Schnecke Sonsbeck	1:36:52	W20	2	4:37 min/km
5	8169	Sladakovic Tijana	*Köln	1:37:16	W20	3	4:38 min/km
6	8076	Jansen Dr. Marion	TSV Weiss-Köln	1:39:52	W50	2	4:45 min/km
7	8314	Durry Simone	LT Rennhamster	1:42:00	W30	1	4:51 min/km
8	8184	Voges Kirstin	*Leverkusen	1:42:10	W35	1	4:52 min/km
9	8119	Negwer Ulrike	*Düsseldorf	1:42:39	W35	2	4:53 min/km
10	8111	Menke-Offermann Ruth	Lauftreff Inde Hahn	1:44:17	W40	2	4:58 min/km
11	8041	Gebehart Beate	LT Saaler Mühle	1:44:23	W45	1	4:58 min/km
12	8315	Meyer Heidi	SSF Bonn	1:47:32	W40	3	5:07 min/km
13	8094	Kunde Sabrina	TSV Rönsahl	1:47:33	W30	2	5:07 min/km
14	8204	Keeton Joanne	*Köln	1:48:23	W40	4	5:10 min/km
15	8293	Heinrich Sabine	Laktatkönige Köln	1:49:02	W30	3	5:12 min/km
16	8273	Flothkötter Maria	*Köln	1:50:06	W45	2	5:15 min/km
17	8383	Odor Karin	Lexxi Team Trikot24.de	1:50:11	W35	3	5:15 min/km
18	8200	Wüstenhöfer Marion	LG Kindelsberg	1:50:21	W35	4	5:15 min/km
19	8180	Vidal Marina	*Köln	1:50:40	W40	5	5:16 min/km
20	8136	Profe Ines	*Köln	1:51:12	W40	6	5:18 min/km
21	8124	Opitz Doris	LT TB Hassels Düsseldorf	1:51:56	W45	3	5:20 min/km
22	8078	Kämpfer-Werthenbach C	LG Kindelsberg	1:52:41	W50	3	5:22 min/km
23	8017	Breker Judith	*Köln	1:52:49	W20	4	5:22 min/km
24	8033	Endrulat Ulrike	LT Paffrath	1:52:59	W45	4	5:23 min/km
25	8117	Müller Sabine	SV 47 Mutscheid	1:54:42	W40	7	5:28 min/km
26	8213	Wesener Meike	MV Schnecke	1:54:48	W30	4	5:28 min/km
27	8397	Ahrens Heike	BSG Stadt Köln	1:56:41	W40	8	5:33 min/km
28	8214	Yildirim Jasmin	*Köln	1:57:13	W20	5	5:35 min/km
29	8139	Reif Elke	*Hürth	1:57:30	W35	5	5:36 min/km
30	8004	Augstein Pia	*Koeln	1:57:52	W35	6	5:37 min/km
31	8059	Hamann Herta	*Troisdorf	1:58:07	W65	1	5:37 min/km
32	8150	Schäfer Christel	Erftschnecken	1:59:02	W50	4	5:40 min/km
33	8096	Kurth Martina	*Kerpen	1:59:35	W40	9	5:42 min/km
34	8299	Mayer Dr. Beate	*Hürth	1:59:40	W45	5	5:42 min/km
35	8158	Schmitz Petra	*Köln	2:01:45	W45	6	5:48 min/km
36	8101	Lebeck Ingrid	Osterrather TV	2:02:29	W50	5	5:50 min/km
37	8063	Heller Marlene	*Köln	2:02:35	W55	1	5:50 min/km
38	8020	Burggraf Pamela	SV 47 Mutscheid	2:03:52	W35	7	5:54 min/km
39	8054	Haase Petra	LG Kindelsberg	2:04:00	W35	8	5:54 min/km
40	8052	Grossmann Vera	*Köln	2:04:02	W45	7	5:54 min/km
41	8193	Wenke Anja	*Köln	2:05:01	W35	9	5:57 min/km
42	8008	Baur Sonja	LT TB Hassels Düsseldorf	2:05:11	W50	6	5:58 min/km
43	8042	Geilenkirchen Petra	GSV Porz Köln	2:05:25	W50	7	5:58 min/km
44	8056	Hajek Verena	*Köln	2:08:38	W55	2	6:08 min/km

# 30. int. Volkslauf des TVR am 21. März 2009

## Halbmarathon

Frauen

Seite 7

gedruckt 21.03.2009 17:27:53

45	8068	Hollek Cornelia	jogmap	2:09:27	W35	10	6:10 min/km
46	8123	Novy Ulla	*Pulheim	2:10:15	W45	8	6:12 min/km
47	8058	Hamann Brigitta	*Bergisch Gladbach	2:10:40	W45	9	6:13 min/km
48	8187	Volz Regina	*Köln	2:12:28	W45	10	6:18 min/km
49	8263	Beyer Birgit	*Köln	2:12:32	W45	11	6:19 min/km
50	8064	Herrmann Marita	TUS 1882 Opladen	2:20:29	W50	8	6:41 min/km
51	8022	Dericks Rita	*Düsseldorf	2:32:53	W40	10	7:17 min/km
52	8137	Rainer Annika	*Essen	2:46:56	W30	5	7:57 min/km