

## 24. Altenaer Triathlon am 3. Juli 2011

## Ergebnisliste

### Volkstriathlon 500m - 19km - 5km

### Männer

#### Altersklasse M20 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	29	Sinderhauf Tim	RC Lüdenscheid 98	1:01:07	M20	9	14	0:08:38	7	0:32:15	9	0:40:53	10	0:20:14
2	1	Glörfeld Lars	SSG Altena 08/47 e.	1:05:34	M20	18	10	0:08:18	26	0:36:39	21	0:44:58	12	0:20:35
3	31	Schmidt Dennis	*	1:12:50	M20	30	44	0:11:52	34	0:38:10	34	0:50:03	30	0:22:47
4	4	Hinsching Kevin	RCL-98	1:15:04	M20	37	32	0:11:07	33	0:37:46	32	0:48:54	42	0:26:10

#### Altersklasse M25 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	73	Berg Stephan	*	0:57:00	M25	2	9	0:08:16	6	0:31:22	5	0:39:38	2	0:17:21
2	78	Wegner Dominik	Tri-Geckos Dortmund	0:58:07	M25	5	5	0:08:06	5	0:31:20	4	0:39:27	3	0:18:40
3	39	Kohberger Achim	ENERVIE Gruppe	0:59:24	M25	7	1	0:06:57	11	0:33:16	7	0:40:13	6	0:19:10
4	13	Eißmann Jens	Futsalicious Essen	1:07:17	M25	21	40	0:11:41	18	0:34:27	22	0:46:09	18	0:21:08
5	52	Buss Florian	Tri-Team Hagen	1:09:52	M25	27	25	0:09:59	32	0:37:35	28	0:47:34	26	0:22:17
6	91	Koch Benni	Barfuss Betlehem	1:17:19	M25	42	38	0:11:36	42	0:40:43	43	0:52:19	39	0:24:59
7	34	Crämer Jens	TuS Wengern 1879 e	1:18:50	M25	45	15	0:08:58	45	0:42:27	39	0:51:25	47	0:27:24

#### Altersklasse M30 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	6	Jacobs Frank	SSG Altena / RCL	0:59:03	M30	6	17	0:09:13	3	0:30:58	6	0:40:11	5	0:18:51
2	65	Darmstadt Tom	SC Kölsch Fründe	1:00:03	M30	8	8	0:08:14	8	0:32:30	8	0:40:45	8	0:19:18
3	59	Nürnberg Peter	*	1:03:10	M30	12	18	0:09:19	14	0:33:34	13	0:42:53	11	0:20:17

#### Altersklasse M35 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	17	Dinklage Hardy	Triathlon Team Witte	0:56:02	M35	1	2	0:07:45	4	0:31:06	3	0:38:52	1	0:17:10
2	86	Kruska Marco	Ampli5 Racing Team	0:57:39	M35	4	4	0:07:54	2	0:30:28	1	0:38:22	7	0:19:16
3	93	Döring Falk	SG Welper Triathlon	1:05:05	M35	16	11	0:08:19	21	0:35:49	18	0:44:08	16	0:20:57
4	8	Zimmermann Michael	SSG Altena 08/47 e.	1:05:19	M35	17	23	0:09:52	16	0:33:51	17	0:43:44	22	0:21:35
5	96	Sommerfeld Daniel	Triathlon Team Hambur	1:09:07	M35	25	22	0:09:52	35	0:38:25	30	0:48:17	14	0:20:49
6	26	Iwanowski Dirk	Bike Team Iwanowski	1:15:07	M35	38	37	0:11:27	39	0:40:02	40	0:51:29	35	0:23:38
7	36	Bozowicki Maik	TuS Wengern 1879 e	1:17:18	M35	41	39	0:11:40	49	0:43:18	49	0:54:59	27	0:22:19
8	89	Kunze Björn	TG Neuss	1:17:57	M35	43	30	0:11:00	46	0:42:33	46	0:53:33	37	0:24:24
9	69	Weinkath Falk	Triminators TV Voerd	1:19:48	M35	46	46	0:12:15	41	0:40:36	44	0:52:51	44	0:26:56

#### Altersklasse M40 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	9	Sartory Markus	SSG Altena 08/47 e.	1:02:09	M40	10	16	0:09:12	12	0:33:23	12	0:42:36	9	0:19:33
2	54	Horn Markus	Schwimmclub Oberu	1:06:40	M40	20	24	0:09:56	13	0:33:31	16	0:43:28	32	0:23:12
3	61	Schlichting Ingo	Team LA	1:07:44	M40	22	33	0:11:12	19	0:35:15	24	0:46:27	19	0:21:16
4	90	Krugel Thomas	Hildener AT	1:08:36	M40	23	28	0:10:21	25	0:36:33	27	0:46:54	24	0:21:42
5	83	Hens Andreas	Tri Club Wuppertal	1:11:05	M40	28	21	0:09:42	30	0:37:10	26	0:46:53	36	0:24:12
6	79	Gasser Marc	*	1:12:43	M40	29	35	0:11:23	36	0:38:39	33	0:50:02	29	0:22:41
7	5	Vettebrodt Thorsten	Team LA	1:14:19	M40	35	43	0:11:52	37	0:39:11	36	0:51:04	33	0:23:15
8	95	Deckert Mike	*	1:15:29	M40	39	27	0:10:19	43	0:40:44	37	0:51:04	38	0:24:24
9	49	Hörsting Jochen	*	1:15:29	M40	40	12	0:08:26	23	0:36:23	20	0:44:49	52	0:30:40
10	21	Grüneberg Carsten	*	1:31:06	M40	52	49	0:13:11	52	0:50:19	52	1:03:30	48	0:27:35

#### Altersklasse M45 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	20	Weier Ralf	Iserlohner Triathlon Te	0:57:18	M45	3	6	0:08:10	1	0:30:16	2	0:38:27	4	0:18:50
2	55	Dziambor Jochen	Enervie-Gruppe	1:03:37	M45	14	29	0:10:22	9	0:32:34	14	0:42:56	13	0:20:40
3	72	Pickhard Frank	Styrumer TV	1:04:27	M45	15	26	0:10:04	10	0:32:56	15	0:43:00	21	0:21:26
4	85	Wagner Thomas	SG Welper Triathlon	1:05:59	M45	19	13	0:08:29	22	0:36:09	19	0:44:39	20	0:21:19
5	38	Weiss Hans-Jörg	Eintracht Ergste	1:08:54	M45	24	20	0:09:39	29	0:37:00	25	0:46:40	25	0:22:13
6	15	Krause Norbert	FlyingLegs.de	1:09:36	M45	26	31	0:11:02	20	0:35:23	23	0:46:25	31	0:23:10
7	18	Gerling Klaus	SV Menden Volleyb	1:25:11	M45	50	52	0:13:49	50	0:44:04	51	0:57:54	46	0:27:17
8	16	Weinbrenner Dirk	*	1:38:46	M45	53	41	0:11:42	54	0:55:19	54	1:07:02	53	0:31:44

## 24. Altenaer Triathlon am 3. Juli 2011

## Ergebnisliste

### Volkstriathlon 500m - 19km - 5km

### Männer

#### Altersklasse M50 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	94	Kapka Andreas	PV Triathlon Witten	1:13:20	M50	31	51	0:13:27	31	0:37:33	35	0:51:01	28	0:22:19
2	45	Rimpel Thomas	*	1:14:10	M50	34	36	0:11:25	27	0:36:43	29	0:48:09	41	0:26:01
3	10	Mack Frank	Team LA	1:14:36	M50	36	53	0:14:13	28	0:36:52	38	0:51:05	34	0:23:30
4	40	Masling Franz	Tauchsportverein Ple	1:18:30	M50	44	19	0:09:34	47	0:42:33	41	0:52:08	43	0:26:22
5	92	Rohleder Siegfried	Radsportclub Neuenra	1:27:23	M50	51	50	0:13:19	51	0:44:17	50	0:57:36	51	0:29:46
6	82	Eidmann Volker	PV Triathlon Witten	1:16:53	M50	55	55	0:10:22	55	0:42:54	55	0:53:17	55	0:23:55

#### Altersklasse M55 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	33	Böhne-Hasenclever R	PV-Triathlon Witten	1:13:25	M55	32	45	0:11:54	24	0:36:26	31	0:48:21	40	0:25:04
2	3	Benz Helmut	SSG Altena	1:21:59	M55	48	34	0:11:22	48	0:42:34	48	0:53:57	49	0:28:02

#### Altersklasse M60 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	56	Normann Horst	SCSW Attendorn	1:13:57	M60	33	48	0:12:42	38	0:39:34	42	0:52:17	23	0:21:40
2	70	Cramer Gerd	TSV ThyssenKruppVD	1:20:14	M60	47	47	0:12:41	40	0:40:30	45	0:53:11	45	0:27:03

#### Altersklasse M65 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	80	Gasser Peter	*	1:23:15	M65	49	42	0:11:45	44	0:42:00	47	0:53:46	50	0:29:29

#### Altersklasse M75 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	37	Glasmacher Theodor	tri-Team-Hagen	1:41:31	M75	54	54	0:15:30	53	0:51:00	53	1:06:30	54	0:35:00

#### Altersklasse MJA -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	2	Becker Moritz	SSG Altena 08/47 e.	1:02:28	MJA	11	3	0:07:52	15	0:33:35	10	0:41:27	17	0:21:00
2	12	Schubert Gerrit	Triathlon Team Rating	1:03:21	MJA	13	7	0:08:11	17	0:34:16	11	0:42:28	15	0:20:53

## 24. Altenaer Triathlon am 3. Juli 2011

Ergebnisliste

### Volkstriathlon 500m - 19km - 5km

Frauen

#### Altersklasse W20 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AK	Pl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	57	Schneider Corinna	TuS 08 Bilstein	1:18:11	W20	8	3	0:09:30	9	0:43:51	9	0:53:22	7	0:24:49		

#### Altersklasse W25 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AK	Pl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	98	Wolffram Lydia	Kaifu Triteam Hambur	1:05:45	W25	1	2	0:08:54	2	0:35:40	1	0:44:34	1	0:21:10		

#### Altersklasse W30 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AK	Pl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	35	Knieling Anke	*	1:24:50	W30	11	1	0:08:08	11	0:47:29	10	0:55:38	12	0:29:12		

#### Altersklasse W35 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AK	Pl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	84	Oppermann Andrea	Tri Club Wuppertal	1:08:20	W35	2	4	0:09:36	4	0:36:46	3	0:46:23	2	0:21:57		
2	71	Hensel Simone	Styrumer TV	1:14:07	W35	5	10	0:11:26	5	0:38:30	5	0:49:57	4	0:24:10		

#### Altersklasse W40 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AK	Pl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	7	Bröckelmann Martina	SSG Altena 08/47 e.	1:10:09	W40	4	7	0:10:03	1	0:35:37	2	0:45:41	5	0:24:28		
2	28	Schubert Marion	*	1:28:23	W40	12	12	0:12:58	12	0:49:44	12	1:02:43	8	0:25:40		

#### Altersklasse W45 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AK	Pl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	97	Mandt Ulrike	TVG Kaiserau	1:10:04	W45	3	6	0:09:53	3	0:36:34	4	0:46:28	3	0:23:35		
2	87	Ley Bettina	ITT	1:16:53	W45	6	5	0:09:37	6	0:40:25	6	0:50:02	11	0:26:50		
3	19	Krause Silke	Iserlohner Triathlon Te	1:18:47	W45	9	9	0:10:55	7	0:41:54	8	0:52:49	9	0:25:57		

#### Altersklasse W50 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AK	Pl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	68	Henning Heike	ASV Köln Triathlon	1:23:14	W50	10	11	0:11:30	10	0:45:24	11	0:56:55	10	0:26:19		

#### Altersklasse W55 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AK	Pl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	32	Hasenclever Heike	PV-Triathlon Witten	1:17:09	W55	7	8	0:10:29	8	0:41:56	7	0:52:25	6	0:24:44		