

1. Nikolauslauf Norden - 10. Dezember 2011 - 6.6km Lauf

Ergebnisliste Männer

Seite 1

gedruckt 10.12.2011 11:51:08

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	231	Jacobs Stefan	WfbM BBB Aurich-Wittmund	0:26:23	1990	MHK	1	0:26:27 13:09 * 13:13	3:60 min/km
2	307	Lottmann Ralf	EWE-Wattloopers	0:27:42	1971	M40	1	0:27:45 13:33 * 14:08	4:12 min/km
3	49	Bongiorno Max	*Norden	0:28:03	1994	MJB	1	0:28:10 13:58 * 14:04	4:15 min/km
4	347	Neitemeier Ralf	MTV Aurich	0:28:12	1969	M40	2	0:28:15 13:58 * 14:13	4:16 min/km
5	462	Ulloa Ferreira Lautaro	doepkeins	0:28:18	1983	MHK	2	0:28:48 13:46 * 14:32	4:17 min/km
6	333	Müller Herbert	RVB Fresena eG	0:29:15	1955	M55	1	0:29:19 14:45 * 14:30	4:26 min/km
7	27	Bents Sebastian	*Norden - Neuwetseel	0:30:15	1988	MHK	3	0:30:35 15:37 * 14:38	4:35 min/km
8	509	Kösters Robert	OLB Norden	0:30:28	1964	M45	1	0:30:43 15:08 * 15:20	4:37 min/km
9	245	Janßen Gerriet-Thomas	MTV Aurich	0:30:37	1970	M40	3	0:30:46 15:00 * 15:37	4:38 min/km
10	128	Fischer Jannis	*Großheide	0:30:41	1992	MJA	1	0:30:42 14:11 * 16:29	4:39 min/km
11	16	Barkhoff Johann	Fortuna Wirdum	0:31:06	1956	M55	2	0:31:10 15:20 * 15:45	4:43 min/km
12	393	Rößing Tammo	WfbM BBB Aurich-Wittmund	0:31:16	1986	MHK	4	0:31:22 14:59 * 16:16	4:44 min/km
13	419	Schmiedel Jannik	*Berumbur	0:31:48	1994	MJB	2	0:31:55 15:50 * 15:58	4:49 min/km
14	401	Saathoff Jens	WfbM BBB Aurich-Wittmund	0:31:51	1993	MJA	2	0:31:57 15:54 * 15:57	4:50 min/km
15	28	Berghaus Jens	LT TuS Aurich - Ost	0:31:56	1959	M50	1	0:32:15 15:49 * 16:07	4:50 min/km
16	1	Achterberg Günter	ev-krebskranke-Kinder/Nord	0:32:21	1966	M45	2	0:32:54 16:33 * 15:48	4:54 min/km
17	170	Guinand Michael	*Norden	0:32:31	1955	M55	3	0:32:39 16:23 * 16:07	4:56 min/km
18	18	Barth Andreas	Crocodiles ihlow	0:32:32	1975	M35	1	0:33:03 16:27 * 16:05	4:56 min/km
19	407	Scheepker Alfred	TV Norden	0:32:37	1954	M55	4	0:33:16 16:21 * 16:16	4:57 min/km
20	370	Pauls Sönke	*Norden	0:33:23	1993	MJA	3	0:33:29 16:36 * 16:47	5:04 min/km
21	51	Boomgaarden Manfred	Störtebeker Loopers TVM	0:33:33	1960	M50	2	0:33:43 16:46 * 16:47	5:05 min/km
22	394	Rogga Markus	Störtebeker Loopers TVM	0:33:36	1977	M30	1	0:33:47 16:46 * 16:50	5:06 min/km
23	284	Kruse Silvio	*Emden	0:33:46	1981	M30	2	0:34:06 16:43 * 17:03	5:07 min/km
24	104	Drosdowski Peter	*Bochum	0:33:53	1957	M50	3	0:34:09 17:16 * 16:36	5:08 min/km
25	365	Ommen Bernhard	Störtebeker Loopers TVM	0:33:57	1970	M40	4	0:34:09 17:52 * 16:05	5:09 min/km
26	246	Janßen Keno	Die Stinsons	0:34:01	1990	MHK	5	0:34:07 16:26 * 17:34	5:09 min/km
27	324	Meyer Enno	*Großheide	0:34:09	1975	M35	2	0:34:33 16:41 * 17:28	5:11 min/km
28	181	Harms Okko	Karkdörper Moorloopers	0:34:41	1994	MJB	3	0:35:29 17:39 * 17:02	5:15 min/km
29	59	Brouwer Bernd	*Hinte	0:34:46	1966	M45	3	0:35:21 18:13 * 16:32	5:16 min/km
30	404	Sassen Heino	*Leezdorf	0:34:50	1973	M35	3	0:35:06 17:13 * 17:37	5:17 min/km
31	109	Eilts Harald	EWE-Wattloopers	0:35:08	1964	M45	4	0:35:37 18:07 * 17:01	5:20 min/km
32	200	Hildebrandt Lothar	Emder laufgemeinschaft	0:35:12	1968	M40	5	0:35:38 18:10 * 17:01	5:20 min/km
33	0	Gerbers Steffen		0:35:23	1986	M	0	0:35:38 17:54 * 17:28	5:22 min/km
34	406	Schäfer Hilko	EWE-Wattloopers	0:35:24	1987	MHK	6	0:36:03 18:01 * 17:22	5:22 min/km
35	146	Geiken Dieter	LT TuS Aurich-Ost	0:35:24	1964	M45	5	0:35:39 17:54 * 17:29	5:22 min/km
36	93	Dirks Andreas	Störtebeker Loopers TVM	0:35:27	1964	M45	6	0:35:39 18:27 * 16:59	5:22 min/km
37	136	Frerichs Klaus	*Marienhafe	0:35:33	1982	MHK	7	0:35:33 18:37 * 16:55	5:23 min/km
38	405	Schachtschneider Holger	TV Norden	0:35:33	1965	M45	7	0:35:56 18:12 * 17:21	5:23 min/km
39	41	Bock Uwe	LT TuS Aurich-Ost	0:35:45	1961	M50	4	0:35:59 18:23 * 17:21	5:25 min/km
40	334	Müller Ludwig	*Westerhusen	0:35:50	1966	M45	8	0:36:24 18:14 * 17:36	5:26 min/km
41	174	Harms Detlef	L. Bold Bauunternehmung	0:36:00	1968	M40	6	0:36:27 19:14 * 16:45	5:27 min/km
42	431	Soos Erich	EWE-Wattloopers	0:36:00	1943	M65	1	0:36:40 18:28 * 17:32	5:27 min/km
43	122	Feldmann Karsten	Stadtwerke Norden	0:36:04	1969	M40	7	0:36:36 18:47 * 17:17	5:28 min/km
44	235	Janssen Heiko	Stadtwerke Norden	0:36:05	1970	M40	8	0:36:36 18:46 * 17:18	5:28 min/km
45	427	Schwickert Ralph	Die Mallorca-Engländer	0:36:20	1965	M45	9	0:36:26 17:48 * 18:31	5:30 min/km
46	217	Holzappel Lutz	TV Norden	0:36:36	1958	M50	5	0:37:08 19:06 * 17:29	5:33 min/km
47	123	Feldmann Uwe	Vffl Berumbur	0:36:49	1967	M40	9	0:37:03 18:05 * 18:43	5:35 min/km
48	47	Böök Manfred	Störtebeker Loopers TVM	0:36:50	1969	M40	10	0:37:01 18:28 * 18:21	5:35 min/km
49	42	Böde Manfred	Emder LG	0:36:53	1962	M45	10	0:37:13 19:21 * 17:32	5:35 min/km
50	368	Otto Jürgen	Vffl Berumbur	0:37:00	1964	M45	11	0:37:31 18:52 * 18:07	5:36 min/km
51	163	Grensemann Horst	EWE-Wattloopers	0:37:05	1968	M40	11	0:37:34 18:56 * 18:09	5:37 min/km
52	378	Popp Thomas	*Ihlow	0:37:19	1969	M40	12	0:37:47 18:47 * 18:31	5:39 min/km
53	300	Lentz Joachim	*Norden	0:37:21	1968	M40	13	0:37:39 18:51 * 18:30	5:40 min/km

1. Nikolauslauf Norden - 10. Dezember 2011 - 6.6km Lauf

Ergebnisliste Männer

Seite 2

gedruckt 10.12.2011 11:51:08

54	185	Heckhoff Finn Eric	VfL Germania Leer	0:37:35	1997 MSA	1	0:38:28	19:53 *	17:42	5:42 min/km
55	479	Watermeyer Dr. Stepha	Leer	0:37:52	1962 M45	12	0:38:50	19:19 *	18:32	5:44 min/km
56	48	Bohlen Heinrich	*Schortens	0:38:03	1947 M60	1	0:38:25	19:27 *	18:35	5:46 min/km
57	491	Willems Horst	Lauftreff Jennelt	0:38:07	1969 M40	14	0:38:52	19:11 *	18:56	5:47 min/km
58	64	Bruns Willi	*Hesel	0:38:08	1939 M70	1	0:38:28	19:19 *	18:49	5:47 min/km
59	141	Furmanek Frank	*Emden	0:38:09	1962 M45	13	0:38:32	19:19 *	18:49	5:47 min/km
60	65	Buchholz Frank	*Aurich	0:38:11	0 MHK	8	0:38:28	19:20 *	18:51	5:47 min/km
61	256	Klein Thorsten	Störtebeker Loopers,	0:38:22	1966 M45	14	0:38:33	19:20 *	19:02	5:49 min/km
62	88	Dettmer Take	Leinerstift e.V.	0:38:37	2000 MSC	1	0:38:55	19:11 *	19:25	5:51 min/km
63	313	Manos Eric	*Norden	0:38:48	1951 M60	2	0:39:15	20:19 *	18:28	5:53 min/km
64	36	Beyer Nico	Betriebssportgruppe Klinik	0:38:49	2003 MSD	1	0:39:26	19:28 *	19:20	5:53 min/km
65	131	Fleißner Jochen	*Norden	0:38:53	1965 M45	15	0:39:30	19:29 *	19:23	5:54 min/km
66	45	Bölle Dieter	*Norden	0:38:58	1965 M45	16	0:39:24	20:26 *	18:32	5:54 min/km
67	20	Baumann Fokke	Stadtwerke Norden	0:39:01	1950 M60	3	0:39:36	19:56 *	19:05	5:55 min/km
68	212	Höfner Arno	*Moorweg	0:39:01	1967 M40	15	0:39:31	20:14 *	18:47	5:55 min/km
69	338	Musiol Jan-Ole	MTV Aurich	0:39:04	1998 MSB	1	0:39:23	19:06 *	19:57	5:55 min/km
70	196	Herlyn Marten	*Norden	0:39:16	2003 MSD	2	0:40:09	20:26 *	18:49	5:57 min/km
71	3	Ahrendt Horst	WfbM BBB Aurich-Wittmund	0:39:21	1973 M35	4	0:39:28	20:17 *	19:03	5:58 min/km
72	98	Dirks Joachim	*Norden	0:39:26	1945 M65	2	0:39:51	20:03 *	19:23	5:59 min/km
73	341	Nannen Okko	TV Norden	0:39:30	1980 M30	3	0:39:57	20:02 *	19:27	5:59 min/km
74	340	Nannen Enno	TV Norden	0:39:30	1947 M60	4	0:39:57	20:03 *	19:27	5:59 min/km
75	194	Herlyn Herro	*Norden	0:39:43	1965 M45	17	0:40:37	20:26 *	19:17	6:01 min/km
76	254	Kleen Didi	EWE-Wattloopers	0:40:00	1972 M35	5	0:40:39	20:31 *	19:28	6:04 min/km
77	130	Fisser Jens	*Uppgant-Schott	0:40:00	1984 MHK	9	0:40:27	20:27 *	19:33	6:04 min/km
78	79	Cramer Helmut	Stadtwerke Norden	0:40:13	1960 M50	6	0:40:47	20:41 *	19:32	6:06 min/km
79	38	Biebrich Eckhard	Conerus-Schule Norden	0:40:16	1964 M45	18	0:41:03	20:29 *	19:46	6:06 min/km
80	158	Gniechwitz Heinz	EWE-Wattloopers	0:40:22	1938 M70	2	0:41:03	20:20 *	20:01	6:07 min/km
81	391	Ripken Markus	EWE-Wattloopers	0:40:28	1981 M30	4	0:41:03	20:41 *	19:47	6:08 min/km
82	66	Büskens Phillip-Keno	TUS NORDERNEY	0:40:38	1997 MSA	2	0:40:57	19:56 *	20:41	6:09 min/km
83	57	Brinschwitz Ralf	MTV Aurich	0:40:49	1967 M40	16	0:41:09	20:03 *	20:45	6:11 min/km
84	327	Meyer Stefan	*Uppgant-Schott	0:41:32	1971 M40	17	0:41:57	21:22 *	20:09	6:18 min/km
85	149	Gerdes Olaf	TSV Riepe	0:41:57	1972 M35	6	0:42:51	21:16 *	20:40	6:21 min/km
86	488	Wilken Helge	Spielmannszug Plaggenburg	0:42:16	1961 M50	7	0:43:00	21:04 *	21:11	6:24 min/km
87	476	Wagner Robert	*Norden	0:42:32	1985 MHK	10	0:43:23	21:10 *	21:22	6:27 min/km
88	81	Davids Stefan	*Norden	0:42:33	1966 M45	19	0:43:13	20:55 *	21:38	6:27 min/km
89	95	Dirks Christian	Dr.Becker PhysioGym	0:42:39	1968 M40	18	0:43:25	21:13 *	21:26	6:28 min/km
90	281	Kropp Olaf	*Norden	0:43:02	1968 M40	19	0:43:35	20:53 *	22:08	6:31 min/km

1. Nikolauslauf Norden - 10. Dezember 2011 - 6.6km Lauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 3

gedruckt 10.12.2011 11:51:08

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	359	Odinga Christel	*Emden	0:31:28	1966 W45	1	0:31:38	15:35 * 15:53	4:46 min/km
2	52	Boomgaarden Sigrid	Störtebeker Loopers TVM	0:33:34	1963 W45	2	0:33:44	16:47 * 16:47	5:05 min/km
3	9	Arends Angelika	Störtebeker Loopers TVM	0:33:36	1959 W50	1	0:33:47	16:46 * 16:50	5:06 min/km
4	425	Schüler Tanja	Doepke1	0:33:38	1970 W40	1	0:34:00	16:42 * 16:56	5:06 min/km
5	97	Dirks Janna	Störtebeker Loopers TVM	0:33:57	2000 WSC	1	0:34:08	17:37 * 16:19	5:09 min/km
6	140	Fuhrmann Angelika	TV Norden	0:35:31	1964 W45	3	0:35:54	18:11 * 17:19	5:23 min/km
7	202	Hilger Patricia	TV Norden	0:35:32	1963 W45	4	0:35:55	18:12 * 17:20	5:23 min/km
8	147	Geiken Marion	LT TuS Aurich-Ost	0:35:43	1966 W45	5	0:35:58	18:22 * 17:21	5:25 min/km
9	132	Förster-Riemann Danni	EWE-Wattloopers	0:36:13	1967 W40	2	0:36:41	18:37 * 17:35	5:29 min/km
10	337	Musiol Anja	MTV Aurich	0:36:14	1973 W35	1	0:36:31	18:27 * 17:46	5:29 min/km
11	120	Feldmann Imke	Vffl Berumbur	0:36:49	2000 WSC	2	0:37:04	18:05 * 18:44	5:35 min/km
12	186	Heckhoff Lina	VfL Germania Leer	0:37:03	1990 WHK	1	0:37:54	18:47 * 18:16	5:37 min/km
13	416	Schmidt Helga	EWE-Wattloopers	0:37:07	1965 W45	6	0:37:46	18:47 * 18:19	5:38 min/km
14	142	Furmanek Martina	*Emden	0:38:00	1967 W40	3	0:38:23	19:16 * 18:43	5:46 min/km
15	489	Willems Heike	Lauftreff Jennelt	0:38:07	1973 W35	2	0:38:52	19:10 * 18:56	5:47 min/km
16	259	Klooster Kerstin	RVB Fresena eG	0:38:34	1976 W35	3	0:38:38	19:16 * 19:18	5:51 min/km
17	199	Hildebrandt Henny	Emder Ig	0:38:40	1944 W65	1	0:39:07	19:54 * 18:46	5:52 min/km
18	213	Höfner Lea	*Moorweg	0:39:01	1997 WSA	1	0:39:31	20:14 * 18:46	5:55 min/km
19	221	Hoogestraat Sonja	*Emden	0:39:03	1976 W35	4	0:39:31	20:15 * 18:47	5:55 min/km
20	351	Neumann Inga	MTV Aurich	0:39:07	1971 W40	4	0:39:29	19:57 * 19:09	5:56 min/km
21	290	Kutting Regina	TV Norden	0:39:07	1952 W55	1	0:39:46	19:50 * 19:16	5:56 min/km
22	277	Kramer Marion	EWE-Wattloopers	0:39:13	1967 W40	5	0:39:58	19:55 * 19:17	5:57 min/km
23	255	Kleen-Holtz Wibke	EWE-Wattloopers	0:40:00	1974 W35	5	0:40:39	20:31 * 19:28	6:04 min/km
24	129	Fisser Gisela	Stadtwerke Norden	0:40:15	1965 W45	7	0:40:47	20:41 * 19:33	6:06 min/km
25	70	Busemann Stefanie	Stadtwerke Norden	0:40:15	1970 W40	6	0:40:47	20:42 * 19:33	6:06 min/km
26	211	Höfker Zoe	MTV Aurich	0:40:21	1999 WSB	1	0:40:42	21:25 * 18:56	6:07 min/km
27	328	Meyer Tanja	MTV Aurich	0:40:37	1969 W40	7	0:40:59	20:35 * 20:01	6:09 min/km
28	177	Harms Hilke	Karkdörper Moorloopers	0:40:53	1997 WSA	2	0:41:41	20:59 * 19:54	6:12 min/km
29	12	Aßmus Sonka	*Emden	0:41:02	1982 WHK	2	0:41:34	20:14 * 20:48	6:13 min/km
30	346	Neitemeier Petra	MTV Aurich	0:41:47	1968 W40	8	0:42:03	20:55 * 20:52	6:20 min/km
31	148	Gerdes Marlene	TaeBo Nord e.V.	0:41:56	1972 W35	6	0:42:51	21:16 * 20:39	6:21 min/km
32	261	Knopf Jessica	psv ihlow	0:42:05	1985 WHK	3	0:42:30	21:15 * 20:49	6:23 min/km
33	37	Beyer Dierich Doris	Betriebssportgruppe Klinik	0:42:20	1964 W45	8	0:42:46	21:27 * 20:53	6:25 min/km
34	125	Fildebrandt Marion	MTV Aurich	0:42:30	1968 W40	9	0:42:52	21:24 * 21:05	6:27 min/km
35	238	Janssen Margret	Dr.Becker PhysioGym	0:42:40	1974 W35	7	0:43:25	21:13 * 21:26	6:28 min/km
36	133	Folkers Ute	MTV Aurich	0:42:50	1970 W40	10	0:43:11	21:25 * 21:24	6:29 min/km
37	402	Saathoff Silvia	*Ihlow	0:44:03	1970 W40	11	0:44:27	21:26 * 22:36	6:41 min/km
38	483	Weerts-Gieseler	MTV Aurich	0:47:22	1957 W50	2	0:48:10	24:13 * 23:09	7:11 min/km
39	23	Beekhuis Ulrike	SV Dornum	0:48:49	1954 W55	2	0:49:41	24:10 * 24:39	7:24 min/km