

## Männer

## Altersklasse M30

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		461	Nicaise Jean-Christophe	*Köln	0:38:51	0:38:52	6	M30	77	0:19:07 0:19:43
2		502	Riefe Sebastian	*Köln	0:41:43	0:41:44	15	M30	78	0:20:13 0:21:29
3		1053	Fiedler Jens		0:44:09	0:44:17	24	M30	77	0:21:27 0:22:41
4		378	Kostulski Michael	*Köln	0:45:29	0:45:31	31	M30	78	0:22:16 0:23:12
5		437	Minninger Jens	Drachenläufer	0:45:30	0:45:43	32	M30	77	0:22:33 0:22:56
6		877	Souza Roberto	Balu und Du e.V.	0:46:22	0:46:30	37	M30	78	0:22:45 0:23:36
7		326	Hoenow Boern	*Köln	0:47:59	0:48:04	47	M30	80	0:23:38 0:24:21
8		591	Steinmetzer Pascal	*Frechen	0:48:13	0:48:19	50	M30	80	0:23:28 0:24:44
9		1023	Gabriel Sebastian		0:48:19	0:48:25	51	M30	77	0:23:48 0:24:30
10		207	Brück Markus	*Köln	0:49:04	0:49:08	55	M30	77	0:23:56 0:25:07
11		333	Hudson Lee	*Pulheim - Sinthern	0:49:44	0:49:59	68	M30	78	0:24:14 0:25:29
12		651	Wörner Lars	*Freudenberg	0:50:16	0:50:18	72	M30	78	0:23:55 0:26:20
13		266	Freytag Thibault	STFR	0:51:20	0:51:28	78	M30	79	0:24:49 0:26:30
14		372	Koch Ralf	*Köln	0:53:36	0:53:46	97	M30	79	0:26:10 0:27:25
15		565	Sekanic Vladimir	*Köln	0:54:04	0:54:11	103	M30	79	0:24:13 0:29:50
16		377	Kost Thomas	*Wuppertal	0:54:41	0:54:57	111	M30	80	0:27:18 0:27:23
17		476	Pfitzmann Lars	TSG Glauchau e.V.	0:55:18	0:55:26	113	M30	81	0:25:14 0:30:03
18		190	Birgel Thomas	*Hürth	0:57:52	0:58:17	135	M30	77	0:28:34 0:29:17
19		552	Schütten Xaver	*Köln	1:00:09	1:00:13	149	M30	80	0:27:34 0:32:34
20		601	Stuhlmann Christian	moveguard	1:02:25	1:02:42	159	M30	80	0:31:31 0:30:54
21		320	Hertel Aaron	KG Blau Weiss Fischenich	0:24:19	0:24:20	181	M30	81	0:24:19 0:00:00

## Altersklasse M35

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		1050	Dee Sascha	SFD `75 Düsseldorf	0:33:49	0:33:50	1	M35	75	0:16:55 0:16:54
2		573	Sixtus Florian	42tausend / NAO PT	0:37:04	0:37:05	3	M35	73	0:17:57 0:19:06
3		1083	Elfoussoufi Aziz	Lüttringhauser TV	0:37:48	0:37:49	4	M35	74	0:18:18 0:19:29
4		607	Thomas Essmann Thoma	*Köln	0:38:05	0:38:07	5	M35	76	0:18:22 0:19:43
5		1079	Pilz Andreas		0:41:03	0:41:07	11	M35	74	0:20:34 0:20:29
6		1068	July Stephan	VIVO	0:41:19	0:41:27	12	M35	75	0:20:26 0:20:52
7		614	Troudi Khaled	*KÖln	0:41:40	0:41:42	14	M35	75	0:19:40 0:21:59
8		440	Möller DR Jan	Peter Habeler Summit Tea	0:42:49	0:42:51	19	M35	76	0:20:13 0:22:35
9		212	Buhr Holger	RSV Staubwolke Refrath	0:44:48	0:44:53	27	M35	74	0:21:23 0:23:25
10		525	Schäfer Tobias	42tausend / NAO PT	0:45:00	0:45:04	28	M35	72	0:22:43 0:22:16
11		216	Bußmann Lars	42tausend / NAO PT	0:46:37	0:46:42	39	M35	74	0:22:54 0:23:43
12		528	Scharfen Dirk	St.-Angela-Gymnasium, Ba	0:47:15	0:47:21	42	M35	74	0:22:12 0:25:02
13		449	Müller Stephan	*Pulheim	0:47:43	0:47:51	45	M35	72	0:23:39 0:24:03
14		389	Krep Ralf	*Köln	0:47:33	0:47:54	46	M35	74	0:23:53 0:23:40
15		1061	Meiser Michael	Kölner Dreigestirn	0:47:58	0:48:16	49	M35	73	0:23:45 0:24:13
16		1034	Hoffmann Benjamin	Figero e.V.	0:50:43	0:51:01	76	M35	74	0:24:15 0:26:27
17		352	Karow Ralph	*Troisdorf	0:51:01	0:51:15	77	M35	73	0:25:04 0:25:57
18		272	Gattner Marius	Chefköche	0:53:10	0:53:23	95	M35	72	0:24:53 0:28:16
19		1100	Stern Christian		0:53:22	0:53:45	96	M35	76	0:27:09 0:26:12
20		1054	Schwarz Holger	*Bonn	0:53:47	0:53:54	99	M35	75	0:24:28 0:29:18
21		466	Oliver Schenider	Katholische Jugendwerke K	0:53:58	0:54:11	104	M35	76	0:25:54 0:28:04
22		615	Tuchscherer Sven	*Köln	0:54:22	0:54:38	108	M35	76	0:26:27 0:27:55
23		299	Hafeneger Christoph	*Köln	0:55:53	0:56:13	121	M35	74	0:28:43 0:27:09
24		1066	Dichtl Josef	Erfrunners	0:57:07	0:57:15	131	M35	72	0:28:25 0:28:42
25		215	Busch Tobias	*Köln	0:59:24	0:59:44	145	M35	72	0:29:23 0:30:00
26		959	Arslan Adil		0:59:43	0:59:53	146	M35	75	0:29:01 0:30:42
27		505	Röllgen Thomas	HDL Perle	0:59:43	0:59:58	148	M35	73	0:29:16 0:30:27
28		569	Sicking Jan-Hendrik	TuS SW Brauweiler	0:59:53	1:00:15	150	M35	75	0:29:44 0:30:09
29		1063	Fleury Karsten	Lauffreunde Brauneberg	1:01:04	1:01:15	153	M35	72	0:30:18 0:30:45
30		305	Hardes Martin	moveguard	1:02:25	1:02:41	158	M35	74	0:31:30 0:30:54
31		603	Teutsch Rüdiger	*Köln	1:02:44	1:03:06	166	M35	75	0:31:32 0:31:11
32		638	Wening Torsten	Chefköche	1:03:04	1:03:18	167	M35	74	0:31:30 0:31:34
33		350	Kaminski Hans	*Pulheim	1:05:21	1:05:51	175	M35	75	0:30:47 0:34:34
34		237	Dündar Can	42tausend / NAO PT	0:32:19	0:32:32	184	M35	72	0:32:19 0:00:00

## Männer

## Altersklasse M40

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		235	Dodge Tuan	keine	0:41:37	0:41:38	13	M40	69	0:20:27 0:21:10
2		478	Pier Gregor	RLG Köln-West	0:41:41	0:41:44	16	M40	68	0:20:24 0:21:17
3		1045	Neumann Dirk	Anlauf Siegen	0:43:04	0:43:08	20	M40	68	0:22:34 0:20:30
4		658	Zarges Frank	Kölle	0:43:35	0:43:44	21	M40	68	0:21:45 0:21:50
5		489	Radics Zsolt	Komló	0:44:12	0:44:15	23	M40	70	0:21:16 0:22:56
6		286	Grebenstein Michael	LG WFZ	0:44:39	0:44:45	26	M40	69	0:21:24 0:23:15
7		194	Bock Olaf	Nele und Nils Racing	0:45:14	0:45:16	29	M40	67	0:22:38 0:22:35
8		444	Mueller Andreas	*Koeln	0:46:13	0:46:17	35	M40	69	0:23:38 0:22:35
9		353	Kaufmann Markus	KJW Köln / DPSG St. Theo	0:46:19	0:46:21	36	M40	69	0:22:10 0:24:08
10		486	Porschen Michael	P&G Running Team	0:47:43	0:47:49	44	M40	71	0:23:48 0:23:55
11		392	Kühn Axel	Mach3	0:48:04	0:48:12	48	M40	67	0:22:46 0:25:18
12		999	Vogel Jörg		0:49:18	0:49:22	57	M40	69	0:23:44 0:25:33
13		599	Strompen Ralf	*Köln	0:49:28	0:49:40	63	M40	71	0:24:20 0:25:07
14		605	Thelen Guido	GWK Runner	0:49:37	0:49:52	64	M40	69	0:24:22 0:25:15
15		509	Romes Christoph	Laufftreff BVA	0:49:49	0:49:52	65	M40	69	0:24:14 0:25:34
16		335	Hüsken Wolfgang	K.G. für uns Pänz	0:49:40	0:49:53	66	M40	68	0:24:06 0:25:34
17		858	Weyl Frank	Heeresamt	0:49:58	0:50:04	70	M40	69	0:25:03 0:24:54
18		231	Derigs Gerald	www.Samba-Bloco.de	0:49:58	0:50:12	71	M40	67	0:23:31 0:26:27
19		274	Geppert DR Dietmar	*Bergisch Gladbach	0:51:32	0:51:49	80	M40	67	0:24:17 0:27:15
20		535	Schmid Michael	*Leverkusen	0:51:59	0:52:01	81	M40	68	0:25:02 0:26:56
21		425	Meier-Kigle Thomas	GWK Runner	0:52:04	0:52:19	84	M40	69	0:24:31 0:27:32
22		874	Esch Dominik	Balu und Du e.V.	0:54:42	0:54:53	110	M40	70	0:28:01 0:26:41
23		598	Strohhäcker Carsten	*Köln	0:55:00	0:55:10	112	M40	71	0:27:06 0:27:53
24		650	Witzleben Jürgen	Run Forrester Run	0:55:23	0:55:43	117	M40	70	0:26:44 0:28:38
25		1030	Marquardt Jörg		0:55:49	0:56:11	120	M40	67	0:27:26 0:28:23
26		348	Kaiser Dirk	*Bergheim	0:56:24	0:56:45	124	M40	71	0:26:42 0:29:42
27		280	Gleich Thomas	BSG GEZ Köln	0:56:35	0:56:53	127	M40	69	0:28:37 0:27:58
28		243	Eckert Bjoern	*Koeln	0:57:09	0:57:25	132	M40	71	0:28:41 0:28:27
29		291	Gross Roland	*Pulheim	0:57:55	0:58:25	138	M40	68	0:26:06 0:31:48
30		501	Riedeberger Ingo	*Wesseling	0:58:24	0:58:35	140	M40	68	0:30:20 0:28:04
31		609	Tiedtke Maik	*Rösrath	1:03:46	1:03:54	170	M40	68	0:30:25 0:33:21
32		491	Recht Alexander	*Köln	1:04:21	1:04:30	171	M40	70	0:30:57 0:33:24
33		595	Stresau Marcus	*Köln	1:04:47	1:05:09	173	M40	69	0:31:09 0:33:37
34		940	Schröder Michael	GS1 Germany	1:07:09	1:07:14	177	M40	67	0:24:04 0:43:05
35		621	Varoquier Bernd	SSK Kerpen Triathlon	0:26:38	0:26:43	182	M40	67	0:26:38 0:00:00

## Männer

## Altersklasse M45

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	1031	Warkentin Jens	TV Refrath	0:36:42	0:36:43	2 M45	66	0:17:49 0:18:53
2	1075	Eckert Klaus	*Neuss	0:41:48	0:41:51	17 M45	63	0:20:43 0:21:05
3	1082	Friemel Stephan	RTC Frechen	0:44:37	0:44:40	25 M45	65	0:21:27 0:23:10
4	549	Schrank Steffen	*Bochum	0:45:53	0:46:08	34 M45	62	0:22:33 0:23:20
5	246	Eisermann Stephan	Team Erdinger Alkoholfrei	0:46:26	0:46:37	38 M45	66	0:22:54 0:23:31
6	209	Büchel Hans	*FRachen	0:47:25	0:47:31	43 M45	62	0:22:41 0:24:43
7	398	Ledertheil-Gerriets Ralf	*Langenfeld	0:48:37	0:48:53	54 M45	65	0:24:13 0:24:24
8	844	Habicht Gerd		0:49:08	0:49:23	58 M45	63	0:24:00 0:25:08
9	1018	Zahn Volker	LAV Bad Godesberg	0:49:18	0:49:25	60 M45	66	0:23:23 0:25:54
10	523	Sapin Jurij	*Köln	0:49:27	0:49:38	62 M45	62	0:24:34 0:24:52
11	407	Ley Thomas	Lt Rösratherstraße	0:49:38	0:49:54	67 M45	65	0:24:39 0:24:59
12	334	Hürtgen Hans	*Köln	0:49:58	0:50:03	69 M45	63	0:24:04 0:25:53
13	284	GOTTSCHALK ANDRE	INAKTIV- VFB STUTTGAR	0:51:47	0:52:05	83 M45	63	0:25:47 0:26:00
14	556	Schuller Traugott	*Wermelskirchen	0:52:21	0:52:28	86 M45	62	0:25:17 0:27:04
15	391	Kronsbein Günter	*Köln	0:52:17	0:52:30	88 M45	65	0:25:51 0:26:26
16	230	Dehnen Holger	42tausend / NAO PT	0:52:47	0:52:58	91 M45	66	0:25:37 0:27:09
17	1026	Goffart Ralf		0:52:53	0:53:02	92 M45	65	0:25:59 0:26:53
18	859	Zech Thilo		0:53:46	0:54:01	101 M45	66	0:25:49 0:27:56
19	965	Lorkowski Frank		0:54:11	0:54:28	105 M45	66	0:24:03 0:30:08
20	270	Gaspar Martin	DJK Südwest	0:54:21	0:54:38	107 M45	64	0:26:22 0:27:59
21	343	Jirsak Jens	*Bendorf	0:54:28	0:54:38	109 M45	66	0:27:06 0:27:22
22	853	Junklewitz Peter		0:56:57	0:57:14	130 M45	65	0:28:44 0:28:12
23	1070	Marquardt Ralf	*Köln	0:57:48	0:58:09	134 M45	63	0:27:18 0:30:29
24	224	Dahm Robert	*Köln	0:58:06	0:58:24	137 M45	64	0:28:43 0:29:22
25	337	Ilius Mario	*Bonn	0:59:19	0:59:40	144 M45	63	0:30:14 0:29:04
26	1073	Rasten Heinz	TV 1908 Neunkirchen	0:59:44	0:59:54	147 M45	63	0:29:02 0:30:42
27	324	Hochkirchen-Baten Chris	DJK Frankonia Porz e.V.	1:01:06	1:01:31	154 M45	62	0:29:28 0:31:37
28	583	Stahlberg Frank	*Köln	1:01:46	1:01:58	156 M45	66	0:28:51 0:32:55
29	1027	Hägele Christian		1:02:47	1:02:52	162 M45	65	0:32:04 0:30:43
30	483	Pohl Walter	DARC	1:08:19	1:08:34	178 M45	63	0:32:09 0:36:10

## Altersklasse M50

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	515	Ruhnke Robert	Bewegungsfelder	0:38:56	0:38:57	7 M50	58	0:19:07 0:19:48
2	1064	Günther Peter	VfR Unterbruch LG	0:40:29	0:40:31	10 M50	60	0:19:42 0:20:46
3	174	Baumeister Wolfgang	Die Wegläufer	0:46:59	0:47:03	40 M50	60	0:22:49 0:24:10
4	185	Beuscher Armin	Laktatkönige	0:46:58	0:47:04	41 M50	58	0:22:52 0:24:05
5	967	Grimm Gerald	Wilde Wutz	0:52:59	0:53:06	93 M50	57	0:25:46 0:27:12
6	239	Dulich Heinz-Günter	*Neunkirchen-Vluyn	0:53:37	0:53:47	98 M50	57	0:25:36 0:28:01
7	1019	Sellugga Rainer	Laufschule Erfstadt	0:53:57	0:54:10	102 M50	59	0:26:22 0:27:34
8	1009	Schmitter Frank	SSV Jan Wellem	0:55:18	0:55:30	115 M50	61	0:26:33 0:28:44
9	319	Hermanns Bruno	*Pulheim	0:56:05	0:56:26	122 M50	60	0:26:38 0:29:27
10	612	Tromm Theodor	*Köln	0:56:24	0:56:48	125 M50	59	0:28:10 0:28:13
11	941	Wurda Werner	Bahnhofsmision Köln	0:56:20	0:56:50	126 M50	60	0:27:27 0:28:52
12	514	Ruf Joachim	BSG RaBaz e.V.	0:58:22	0:58:27	139 M50	61	0:27:11 0:31:11
13	641	Werner Manfred	Campanile	0:58:54	0:59:07	143 M50	60	0:29:05 0:29:48
14	446	Müller Harald	BSG RaBaz e.V.	1:02:10	1:02:16	157 M50	60	0:28:22 0:33:48
15	600	Strunden DR Stefan	DJK Frankonia Porz	1:02:38	1:03:05	165 M50	60	0:30:52 0:31:46

## Männer

## Altersklasse M55

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	419	Lülf Manfred	Valium i.V.	0:44:09	0:44:12	22 M55	56	0:22:06 0:22:03
2	1028	Philipp Walter		0:45:17	0:45:24	30 M55	56	0:22:33 0:22:43
3	632	Weber Werner	*Bergisch Gladbach	0:48:40	0:48:51	53 M55	56	0:24:40 0:24:00
4	841	Ratajczak Marek		0:52:26	0:52:38	89 M55	56	0:25:56 0:26:30
5	176	Becker Heinrich	*Köln	0:52:49	0:52:54	90 M55	53	0:24:31 0:28:18
6	1024	Effers Hans		0:53:02	0:53:12	94 M55	56	0:24:17 0:28:44
7	843	Grunert Uwe	DJK Löwe Köln	0:54:34	0:54:36	106 M55	54	0:25:58 0:28:35
8	363	Kilzer Rolf M.	*Köln	0:56:11	0:56:31	123 M55	54	0:28:07 0:28:04
9	472	Peters Jens	*Bonn	0:56:30	0:57:01	128 M55	52	0:26:25 0:30:05
10	364	Klapper Rainer	*Bergheim	0:58:02	0:58:21	136 M55	56	0:29:02 0:29:00
11	206	Brohl Wolfgang	*Köln	1:00:26	1:00:40	152 M55	55	0:29:55 0:30:31
12	283	Goltsche Bernhard	GWK Runner	1:02:29	1:02:43	161 M55	56	0:30:15 0:32:13
13	325	Hözenbein Alfons	BSG RaBaz e.V.	1:05:35	1:05:40	174 M55	54	0:29:41 0:35:54

## Altersklasse M60

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	1076	Kersting Friedel	*Köln	0:49:04	0:49:12	56 M60	50	0:24:08 0:24:56
2	654	Wüst Hans Werner	*Köln	0:50:23	0:50:33	74 M60	50	0:25:12 0:25:10
3	439	Möller Hans-Jürgen	Peter Habeler Summit Tea	0:51:49	0:52:03	82 M60	49	0:25:02 0:26:46
4	432	Meyer Wilfried	SC Kölsch Freunde	0:55:54	0:56:10	119 M60	48	0:27:13 0:28:40
5	606	Thierse Hartmut	SSC Hanau-Rodenbach	1:01:28	1:01:43	155 M60	47	0:28:48 0:32:39
6	532	Schewiola Hans	Erftläufer	1:02:16	1:02:42	160 M60	49	0:29:35 0:32:41
7	868	Tegtmeier Ronald		1:02:39	1:03:05	164 M60	48	0:30:53 0:31:46
8	380	Krämer Walter	*Frechen	1:03:14	1:03:38	168 M60	48	0:30:47 0:32:27
9	155	Ackermann Gerd	*Bonn	1:06:46	1:06:59	176 M60	51	0:32:05 0:34:41
10	448	Müller Manfred	TEAM RAFA	1:08:23	1:08:42	179 M60	48	0:33:55 0:34:28
11	177	Bender Peter	Team RAFA	0:30:48	0:31:05	183 M60	49	0:30:48 0:00:00

## Altersklasse M65

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	854	Kirk Uwe	Prof. Berum	0:34:18	0:34:36	185 M65	42	0:34:18 0:00:00

## Altersklasse M70

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	977	Strohhäcker Günter		0:51:22	0:51:32	79 M70	39	0:25:03 0:26:19
2	548	Schoss Manfred	DJK Wiking	0:55:27	0:55:35	116 M70	38	0:27:23 0:28:03
3	637	Weisselberg Willi	pro. baum	1:02:31	1:02:56	163 M70	40	0:29:38 0:32:52
4	413	Lönne Jochen	*Köln	1:04:23	1:04:41	172 M70	41	0:32:37 0:31:46

## Altersklasse MHK

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	1035	Breitbach Dominik	domstadtlaeufer.de	0:39:51	0:39:53	8 MHK	86	0:19:36 0:20:15
2	1029	Philipp Magnus	DSHS	0:40:04	0:40:07	9 MHK	85	0:19:24 0:20:40
3	182	Berghausen Martin	*Köln	0:42:26	0:42:27	18 MHK	87	0:20:24 0:22:01
4	876	Kaplanca Zeki	Balu und Du e.V.	0:48:36	0:48:45	52 MHK	87	0:24:22 0:24:13
5	416	Lotzen Michael	*Köln	0:49:09	0:49:25	59 MHK	89	0:24:53 0:24:16
6	428	Mentrup Johannes	ASV Frisbee	0:49:06	0:49:31	61 MHK	82	0:23:55 0:25:10
7	625	Voigt Thomas	Radspport Team Vogtland	0:50:19	0:50:28	73 MHK	82	0:24:00 0:26:19
8	365	Klein Dennis	*Köln	0:52:17	0:52:29	87 MHK	82	0:26:37 0:25:39
9	870	Hermanns Christian		0:53:34	0:53:55	100 MHK	84	0:25:02 0:28:31
10	887	Fuchs Florian	Balu und Du e.V.	0:55:15	0:55:27	114 MHK	85	0:29:00 0:26:14
11	430	Meyer Jan	SC Kölsch Freunde	0:55:53	0:56:09	118 MHK	83	0:27:13 0:28:40
12	385	Krapp Simon	*Köln	0:56:52	0:57:01	129 MHK	86	0:27:31 0:29:21
13	636	Weiskopf Daniel	*Köln	0:57:10	0:57:29	133 MHK	84	0:29:14 0:27:55
14	500	Richter Christian	*Köln	0:58:22	0:58:45	141 MHK	82	0:28:13 0:30:08
15	330	Holzauer Daniel	*Köln	1:17:57	1:19:31	180 MHK	82	0:37:49 0:40:07

**Männer****Altersklasse MJB**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		1025	Mißmahl Steffen		0:50:37	0:50:38	75	MJB	94	0:23:04 0:27:32
2		195	Böll Fabian	*Köln	0:58:55	0:59:06	142	MJB	94	0:28:23 0:30:31
3		1080	Tenckhoff David		1:00:06	1:00:17	151	MJB	95	0:28:23 0:31:42
4		610	Tiedtke DR Marlon	*Rösrath	1:03:45	1:03:53	169	MJB	95	0:30:25 0:33:20

**Altersklasse MSchA**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		1020	Färber Luis		0:45:52	0:45:54	33	MSc	96	0:21:16 0:24:35

**Altersklasse MSchB**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		555	Schuller Simon	*Wermelskirchen	0:52:21	0:52:28	85	MSc	99	0:25:16 0:27:04

## Frauen

## Altersklasse W30

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		244	Eibel Angi	*Köln	0:52:04	0:52:10	14	W30	81	0:25:51 0:26:13
2		570	Sicking Sarah	*Bergheim	0:51:55	0:52:14	15	W30	79	0:24:49 0:27:05
3		172	Baten Nina	42tausend / NAO PT	0:52:06	0:52:20	16	W30	80	0:25:30 0:26:35
4		308	Hartmann Sarah	*Bergisch Gladbach	0:55:56	0:56:02	21	W30	77	0:27:32 0:28:23
5		265	Freytag Stefanie	BSG GEZ Köln	0:57:05	0:57:23	25	W30	79	0:28:37 0:28:28
6		404	Lemberg Kathrin	*Köln	1:02:32	1:02:46	44	W30	78	0:31:30 0:31:02
7		487	Proft Julia	Turbostarter	1:03:44	1:03:46	49	W30	80	0:30:14 0:33:30
8		527	Schaller Peggy	*Köln	1:04:23	1:04:32	52	W30	78	0:30:57 0:33:25
9		401	Lehmann Anna	Lehmann Sisters	1:10:52	1:11:11	62	W30	80	0:35:17 0:35:34
10		300	Hamacher Andrea	KSK Köln	1:10:56	1:11:17	63	W30	77	0:32:40 0:38:16
11		586	Staubach Sybil	Lehmann Sisters	1:11:03	1:11:23	64	W30	78	0:35:18 0:35:45
12		210	Bühmann Agnes	*Köln	1:11:19	1:11:43	65	W30	77	0:35:25 0:35:54

## Altersklasse W35

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		1046	Neumann Bianca	Anlauf Siegen	0:45:54	0:45:56	3	W35	73	0:22:35 0:23:19
2		225	Daniels Anke	*Köln	0:47:17	0:47:19	5	W35	74	0:22:14 0:25:02
3		587	Steffen Natalie	*Koeln	0:58:11	0:58:31	28	W35	73	0:29:01 0:29:09
4		503	Rindermann Lara	*Kreuzau	0:59:43	0:59:58	36	W35	73	0:29:15 0:30:27
5		1062	Hartmann Anne	TC Rheinbrohl	1:01:03	1:01:14	40	W35	73	0:30:18 0:30:45
6		288	Grinblats Sandra	*Köln	1:02:32	1:02:46	45	W35	76	0:31:29 0:31:03
7		1047	Knebel Kari	MAS	1:03:33	1:03:52	50	W35	73	0:30:41 0:32:51
8		349	Kaiser Silke	*Bergheim	1:04:04	1:04:26	51	W35	75	0:29:44 0:34:20
9		227	De Cicco Melanie	*Düren-Niederau	1:04:56	1:05:11	55	W35	75	0:31:39 0:33:17
10		421	Maas Valeska	*Köln	1:06:04	1:06:26	57	W35	72	0:33:31 0:32:33
11		939	Schröder Birgitt	GS1 Germany	1:06:56	1:07:14	58	W35	73	0:31:56 0:35:00
12		938	Lingscheidt Gudrun	GS1 Germany	1:06:57	1:07:15	59	W35	72	1:06:57 0:00:00
13		441	Moll Tanja	trio infanale	1:14:12	1:14:36	70	W35	72	0:36:32 0:37:39
14		442	Moritz Elif	trio infanale	1:14:13	1:14:36	71	W35	72	0:36:33 0:37:39
15		1099	Stern Claudia		0:30:44	0:31:06	78	W35	75	0:30:44 0:00:00
16		417	Lovegrove Alessa	*Roesrath	0:37:32	0:37:46	81	W35	75	0:37:32 0:00:00

## Altersklasse W40

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		998	Uta Konny	Proformance	0:55:07	0:55:13	19	W40	68	0:26:40 0:28:27
2		452	Münzel Andrea	Kölner Ausdauer-u. Laufsch	0:56:41	0:56:54	22	W40	67	0:27:15 0:29:26
3		594	Stölting Christiane	*Köln	0:56:52	0:56:55	23	W40	68	0:27:08 0:29:43
4		409	Liebenberg-Junklewitz Cyl	*Köln	0:56:47	0:57:04	24	W40	69	0:28:24 0:28:22
5		282	Göbel Miriam	*Aachen	0:58:38	0:58:49	29	W40	70	0:28:32 0:30:06
6		217	Cafaro Rosa	pro. baum	0:58:28	0:58:53	30	W40	69	0:29:38 0:28:50
7		443	Moritz Undine	Campanile	0:58:54	0:59:07	31	W40	67	0:29:05 0:29:48
8		1048	Klee Ulrike		0:58:54	0:59:08	32	W40	67	0:28:45 0:30:09
9		633	Wegener Sabine	LG Donatus Erftstadt	1:00:05	1:00:11	37	W40	69	0:28:11 0:31:53
10		1014	Witt Nadine	42tausend/NAO PT	1:02:05	1:02:17	41	W40	69	0:29:03 0:33:02
11		497	Reimer Regine	*Nideggen	1:02:34	1:02:39	43	W40	68	0:31:08 0:31:25
12		304	Hapiq Dörthe	*Pulheim	1:02:39	1:02:51	47	W40	68	0:30:46 0:31:53
13		1069	Pelster Anke		1:02:47	1:02:52	48	W40	70	0:32:04 0:30:43
14		596	Stresau-Heydemann Nico	*Köln	1:04:47	1:05:09	54	W40	67	0:31:10 0:33:37
15		214	Busch Bettina	ASV Köln	1:08:09	1:08:16	61	W40	71	0:33:02 0:35:07
16		575	Slowik Petra	*Bergheim	1:12:41	1:13:04	69	W40	67	0:34:16 0:38:24
17		422	Materne Antje	trio infanale	1:14:13	1:14:36	72	W40	69	0:36:32 0:37:40
18		563	Seel Susann	*Nideggen	0:31:27	0:31:33	80	W40	71	0:31:27 0:00:00

## Frauen

## Altersklasse W45

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		157	Ahl Madeleine	*Bonn	0:59:20	0:59:40	34	W45	62	0:30:15 0:29:04
2		845	Geer Anja		0:59:36	0:59:53	35	W45	66	0:29:20 0:30:16
3		264	Frankenheim Petra	LT Düsseldorf-Süd	1:11:28	1:11:52	66	W45	64	0:36:06 0:35:22
4		506	Rohr Swantje	*Neuss	1:11:28	1:11:52	67	W45	66	0:36:05 0:35:22
5		531	Scherwaß Anja	LT Düsseldorf-Süd	1:11:29	1:11:53	68	W45	66	0:36:06 0:35:22

## Altersklasse W50

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		306	Hark Andrea	Pulheimer SC	0:48:51	0:49:01	7	W50	60	0:23:53 0:24:57
2		317	Henges Antje	*Pulheim	0:50:07	0:50:12	10	W50	61	0:24:50 0:25:17
3		550	Schreiner Birgit	TC Weiden	0:53:25	0:53:29	17	W50	60	0:25:58 0:27:27
4		968	Anderer Birgit	Wilde Wutz	1:01:03	1:01:13	39	W50	57	0:29:28 0:31:35
5		412	Löbel Silvia	*Elsdorf	1:07:08	1:07:29	60	W50	60	0:33:05 0:34:03
6		271	Gatting Astrid	Impuls-Lauftreff Kerpen	0:30:58	0:31:15	79	W50	58	0:30:58 0:00:00

## Altersklasse W55

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		186	Beyer Dorothea	*Köln	1:00:26	1:00:40	38	W55	53	0:29:55 0:30:31

## Altersklasse W60

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		379	Krämer Aqnes	*Frechen	1:16:03	1:16:27	73	W60	51	0:37:44 0:38:19

## Altersklasse WHK

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		937	Vennemann Anja		0:43:27	0:43:30	1	WHK	85	0:21:26 0:22:01
2		293	Grützmaker Maxi	RG-Benrath	0:45:02	0:45:09	2	WHK	86	0:22:03 0:22:58
3		357	Kazuch Anna	ETuF Essen	0:46:49	0:46:57	4	WHK	84	0:23:06 0:23:43
4		494	Rehberg Claire	*Köln	0:47:10	0:47:35	6	WHK	82	0:23:51 0:23:18
5		875	Wingender Laura	Balu und Du e.V.	0:48:53	0:49:02	8	WHK	88	0:24:22 0:24:30
6		292	Grüe Anna	*Köln	0:51:05	0:51:12	11	WHK	85	0:23:47 0:27:18
6		1059	Sautter Julia	PSV Bonn Triathlon	0:51:05	0:51:12	11	WHK	82	0:23:47 0:27:18
8		159	Albrecht Julia	SG Poseidon Eppelheim	0:51:28	0:51:48	13	WHK	90	0:25:18 0:26:09
9		519	Sagolla Anna	*Radevormwald	0:54:39	0:54:55	18	WHK	90	0:27:18 0:27:20
10		359	Kempka Friederike	Turbostarter	0:55:59	0:56:01	20	WHK	89	0:28:10 0:27:49
11		179	Berens Daniela	*Hürth	0:57:52	0:58:17	26	WHK	82	0:28:34 0:29:17
12		342	Jennifer Houben	*Köln	0:59:19	0:59:25	33	WHK	85	0:28:04 0:31:15
13		539	Schneider Barbara	*Köln	1:02:00	1:02:26	42	WHK	85	0:30:50 0:31:10
14		322	Heyna Kathrin	*Köln	1:02:35	1:02:47	46	WHK	82	0:30:18 0:32:17
15		886	Schreitter Julia	Balu und Du	1:04:41	1:04:52	53	WHK	85	0:31:39 0:33:01
16		238	Dulich Gloria	*Köln	1:05:16	1:05:26	56	WHK	90	0:30:19 0:34:57
17		302	Hanne Alina	*Köln	1:16:57	1:17:17	74	WHK	89	0:38:57 0:37:59
18		250	Engelmann Julie	*Köln	1:16:58	1:17:17	75	WHK	89	0:38:58 0:37:59

## Altersklasse WJA

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		1071	Tott Franziska	FC Bayern München	1:20:46	1:21:13	77	WJA	93	0:39:13 0:41:32

## Altersklasse WJB

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		568	Servos Ulrike	LAV Habbelrath-Grefrath	0:49:52	0:50:11	9	WJB	94	0:25:03 0:24:48
2		338	Jabbari Lak Pegah	*Köln	1:20:46	1:21:13	76	WJB	94	0:39:13 0:41:33

## Altersklasse WScA

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		307	Hartmann Joana Christin	ASV Köln	0:58:22	0:58:25	27	WSc	96	0:27:14 0:31:07