

Männer**Altersklasse M30**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		273	Gau Michael	LT Decksteiner Weiher	DE	1:06:02	1:06:03	6	M30	81	19:45 20:37 21:24 04:16
2		541	Schneider Markus	42tausend/ NAO PT.	DE	1:16:36	1:16:40	26	M30	78	24:43 23:59 23:27 04:25
3		546	Scholz Horst	*Köln	DE	1:17:25	1:17:28	30	M30	81	23:38 24:24 25:03 04:18
4		557	Schulte Sebastian	*Köln	DE	1:17:58	1:18:00	31	M30	81	23:45 24:24 24:59 04:49
5		311	Heigl Thomas	42tausend / NAO PT	DE	1:30:37	1:30:48	67	M30	77	27:10 28:09 29:49 05:27
6		211	Bühmann Magnus	*Köln	DE	1:31:12	1:31:19	68	M30	77	28:21 28:25 29:00 05:25
7		640	Werheid Simon	*Köln	DE	2:00:07	2:00:23	96	M30	79	38:49 37:19 36:55 07:02
8		268	Fuso Andy	*Köln	DE	2:00:08	2:00:23	97	M30	81	38:50 37:19 36:55 07:02
9		318	Hergli Adam	*Frechen	DE	1:06:22	1:06:30	101	M30	78	31:41 34:40 00:00 00:00

Altersklasse M35

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		520	Salewska Boris	Team parkinn Deutschland	DE	1:08:52	1:08:53	10	M35	73	20:49 21:39 22:12 04:10
2		205	Brönstrup Lars	*Köln	DE	1:13:22	1:13:25	18	M35	72	22:33 23:04 23:24 04:19
3		590	Steil Heiko	*Köln	DE	1:16:39	1:16:42	27	M35	76	24:01 24:21 23:51 04:24
4		634	Weidler Tim	*Köln	DE	1:19:07	1:19:10	34	M35	74	22:36 23:53 27:09 05:27
5		935	Moser Benjamin	KKK Köln Anästhesie	DEU	1:28:55	1:29:03	64	M35	74	29:08 27:17 27:18 05:11
6		219	Chalkidis Fotios	*Frechen	GR	1:40:24	1:40:40	83	M35	73	30:43 31:40 32:20 05:39
7		191	Birkenfeld DR Florian	Wusniki	DE	1:42:40	1:42:51	85	M35	75	29:10 30:32 35:13 07:43

Altersklasse M40

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		646	Wienecke Thorsten	42tausend / NAO PT	DE	1:00:04	1:00:06	2	M40	71	18:28 18:51 19:04 03:39
2		484	Poischen Thomas	RheinEnergie AG	DE	1:04:19	1:04:21	4	M40	70	19:39 20:05 20:39 03:54
3		495	Reiche Thomas	*Köln	DE	1:05:34	1:05:37	5	M40	69	20:32 20:13 21:06 03:41
4		482	Ploeger Peter	Pulheimer SC	DE	1:09:05	1:09:06	11	M40	71	20:50 21:39 22:18 04:17
5		1077	Reiner Detlef	SC Colonia 06	DEU	1:10:43	1:10:47	13	M40	68	20:51 21:49 23:14 04:48
6		450	Münchrath Frank	*Seelscheid	DE	1:10:51	1:10:53	14	M40	70	21:38 22:22 22:33 04:17
7		405	Leon Achim	Pulheimer SC	DE	1:13:43	1:13:45	20	M40	68	22:16 23:05 23:48 04:32
8		468	Paaßens Lutz	*Köln	DE	1:15:01	1:15:05	24	M40	67	22:36 23:54 24:06 04:23
9		623	Voigt Alexander	SG KSK Koeln	DE	1:15:45	1:15:49	25	M40	71	22:57 23:43 24:11 04:52
10		278	Giessing Boris	Feuerwehr Frechen	DE	1:19:23	1:19:33	37	M40	67	24:25 24:56 25:22 04:38
11		221	Claeßen Jens	*Köln	DE	1:21:30	1:21:35	41	M40	67	26:08 25:10 25:27 04:44
12		608	Thranberend Klaus	djk	DE	1:22:19	1:22:25	42	M40	67	23:58 26:21 27:07 04:52
13		436	Miners Steve	*Wegberg	GB	1:22:43	1:22:47	44	M40	70	24:44 25:29 27:15 05:13
14		553	Schütz Volker	BMT Beethovenpark Köln	DE	1:24:13	1:24:18	48	M40	69	24:30 26:03 28:15 05:23
15		616	Tunc Izzet	BSG RaBaz e.V.	DE	1:24:41	1:24:54	50	M40	67	25:33 26:15 27:27 05:25
16		1067	Gebler Marc	*Köln	GER	1:29:48	1:29:53	65	M40	70	26:17 27:55 29:59 05:36
17		627	Wald Marc	Team Erdinger Alkoholfrei	DE	1:30:17	1:30:30	66	M40	69	27:21 27:57 29:12 05:46
18		393	Kumhofer Markus	*Kottingbrunn	AT	1:31:33	1:31:46	69	M40	70	27:15 29:11 29:25 05:40
19		226	Danna Ralph M.	*Pulheim	US	1:42:25	1:42:29	84	M40	69	30:01 31:28 34:52 06:03
20		427	Meistrik Michael	SportSpass Köln	DE	1:45:51	1:45:58	90	M40	67	34:12 33:50 32:08 05:39
21		375	Königsmann Michael	*Oberhausen	DE	1:55:54	1:56:07	94	M40	68	34:57 41:29 31:26 08:00

Männer

Altersklasse M45

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	1016	Claesges Michael	ASV LT Kemperdick	DEU	1:01:05	1:01:06	3 M45	64	18:53 18:58 19:29 03:43
2	164	Arens Norbert	Merlin-Runners	DE	1:10:13	1:10:15	12 M45	63	20:51 21:57 22:54 04:30
3	620	Vaaßen Peter	*Frechen	DE	1:12:09	1:12:11	15 M45	65	21:41 22:41 23:32 04:13
4	1065	Knepper Michael	Marathon Mülheim	DEU	1:13:12	1:13:14	17 M45	63	22:34 22:57 23:18 04:21
5	367	Klingen Reinhard	QS Frechen	DE	1:13:56	1:13:58	21 M45	66	22:11 23:26 23:47 04:30
6	970	Cremer Jürgen	FC Deutsche Post Köln-We	DEU	1:14:36	1:14:38	22 M45	62	23:32 23:14 23:38 04:11
7	582	Sprink Meinolf	Katholische Hochschule NR	DE	1:14:40	1:14:44	23 M45	65	22:26 23:29 24:09 04:34
8	504	Robrecht Bernward	Katholische Hochschule NR	DE	1:19:03	1:19:10	35 M45	64	23:43 24:35 25:56 04:48
9	526	Schaffgans Franz	*Frechen	DE	1:19:44	1:19:47	38 M45	63	23:41 25:30 26:05 04:26
10	1056	Schmitz Stefan	St. Marien Kürten	DEU	1:19:45	1:19:54	40 M45	63	24:42 24:56 25:23 04:42
11	241	Ebeler DR Guido	ErftRunners	DE	1:22:36	1:22:50	45 M45	64	26:04 25:57 25:55 04:39
12	167	Atamtürk Hüseyin	BSG RaBaz e.V.	DE	1:24:26	1:24:54	49 M45	66	25:50 25:53 27:18 05:25
13	423	Maye Michael	42tausend / NAO PT	DE	1:25:41	1:25:47	53 M45	65	26:03 27:03 27:26 05:08
14	578	Spengler Stefan	Erzbistum Köln	DE	1:26:03	1:26:09	58 M45	62	26:30 26:58 27:36 04:58
15	628	Walpert Jens	42tausend / NAO PT	DE	1:26:39	1:26:45	59 M45	66	29:15 27:05 25:22 04:55
16	559	Schumacher Frank	*Pulheim	DE	1:32:54	1:33:08	72 M45	63	29:52 29:35 28:27 04:59
17	597	Ströbelt Reiner	*Pulheim	DE	1:33:18	1:33:27	73 M45	62	29:13 28:50 29:44 05:30
18	1060	Kettler Uwe	TTG Vogelsang	GER	1:35:38	1:35:41	79 M45	65	29:36 30:08 30:18 05:34
19	1052	Stanzel Christoph	DJK DV Köln	GER	1:36:29	1:36:35	80 M45	65	28:25 30:44 31:32 05:47
20	384	Kranke Ralf	*Rheinberg	DE	1:40:11	1:40:22	82 M45	65	31:12 31:32 31:36 05:50
21	234	Diesmayr Volker	SportSpass Köln	DE	1:42:45	1:42:53	86 M45	66	33:04 33:33 30:25 05:41
22	168	Balanze Frank	Team Erdinger Alkoholfrei	DE	1:45:21	1:45:34	87 M45	66	31:24 32:35 35:11 06:10
23	331	Huber Heinz	SportSpass Köln	DE	1:45:50	1:45:58	89 M45	64	34:12 33:49 32:08 05:39
24	314	Hellwig André	*Markranstädt	DE	1:52:26	1:52:40	93 M45	66	34:04 34:19 36:51 07:11
25	537	Schmitz Josef	Alemannia Aachen	DE	0:59:18	0:59:24	99 M45	62	29:07 30:10 00:00 00:00

Altersklasse M50

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	914	Meyer Paul	*Marl	DEU	1:12:15	1:12:22	16 M50	59	22:12 22:56 23:07 03:57
2	593	Steller Michael	Impuls-Lauftreff Kerpen	DE	1:16:53	1:16:56	28 M50	57	23:46 24:02 24:26 04:37
3	1074	Hackenbroich Wolfgang	LT Köln-Esch	DEU	1:18:32	1:18:37	33 M50	60	22:54 24:44 25:59 04:53
4	328	Holbein Heinz	Pulheimer SC	DE	1:19:45	1:19:51	39 M50	61	24:08 24:57 25:48 04:50
5	262	Fink Ulrich	Merlin-Runners	DE	1:22:27	1:22:31	43 M50	59	25:11 26:03 26:14 04:58
6	481	Pinner Thomas	DJK Frankonia Porz	DE	1:23:16	1:23:26	47 M50	61	25:41 26:13 26:21 04:59
7	1081	Milz Günter	Alte Hasen	GER	1:26:52	1:26:54	61 M50	57	25:48 26:55 28:29 05:38
8	512	Rosso Mario	*Pulheim	DE	1:32:13	1:32:24	70 M50	60	29:12 28:49 28:27 05:43
9	560	Schuster Peter	*Köln	DE	1:34:47	1:34:59	74 M50	57	29:47 29:21 29:58 05:40
10	1011	Schwering Bruno			1:34:56	1:35:11	76 M50	58	31:09 30:05 28:38 05:03
11	327	Hördemann Bernhard	PSC	DE	1:36:31	1:36:37	81 M50	57	27:08 30:07 32:50 06:25
12	254	Esser Günter	Team Talanx	DE	1:03:23	1:03:34	100 M50	61	29:19 34:03 00:00 00:00

Altersklasse M55

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	1055	Mielczarek Norbert	Rhein-Erft-Akademie	DEU	1:13:25	1:13:28	19 M55	55	22:58 23:08 23:09 04:09
2	635	Weise Heinz-Jürgen	*Köln	DE	1:25:41	1:25:50	54 M55	52	26:15 25:28 28:12 05:44
3	418	Lüdorf Harald	*Pulheim	DE	1:35:19	1:35:25	78 M55	56	27:08 30:07 32:47 05:16
4	536	Schmitz Helmut	*Meckenheim	DE	1:45:45	1:45:58	88 M55	54	29:12 32:41 37:01 06:50
5	1058	Oppermann Axel	*Köln	DEU	0:51:54	0:52:01	98 M55	56	25:41 26:13 00:00 00:00
6	415	Lotter Jürgen	*Rösrath	DE	0:25:17	0:25:32	102 M55	54	25:17 00:00 00:00 00:00

Altersklasse M60

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	1017	Uedelhofen Manfred	*Köln	DEU	1:18:30	1:18:36	32 M60	51	23:45 24:15 25:29 05:00
2	564	Seifert Jürgen	BSG Rheinpark e.V. Köln	DE	1:28:44	1:28:52	63 M60	48	27:06 28:19 28:10 05:08
3	561	Schwarz Werner	42tausend NAOPT	DE	1:35:07	1:35:10	75 M60	48	30:27 29:42 29:53 05:03
4	588	Steffens Wilfried	SSK Kerpen	DE	1:48:34	1:48:46	91 M60	51	31:32 32:56 36:42 07:23

Männer**Altersklasse M70**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		447	Müller Hermann Peter	Trainingsinstitut Prof. Baum	DE	1:35:18	1:35:25	77	M70	40	29:17 29:35 30:46 05:37

Altersklasse M75

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		222	Cromm Rolf	Rennsteiglaufverein	DE	1:52:12	1:52:18	92	M75	36	31:29 34:52 38:27 07:22

Altersklasse MHK

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		1032	Meurer Sebastian	Run2 by Runners Point	GER	0:58:00	0:58:01	1	MHK	86	17:34 18:20 18:26 03:38
2		459	Neuhauser Andreas	SMA Masters	DE	1:06:44	1:06:49	8	MHK	85	20:21 20:54 21:34 03:55
3		297	Gummich Christian	*Köln	DE	1:17:25	1:17:28	29	MHK	89	23:39 24:24 25:02 04:19
4		301	Hamacher Stephan	*Köln	DE	1:19:07	1:19:14	36	MHK	82	23:29 25:04 25:36 04:57
5		498	Reufsteck Dirk	DJK Frankonia Porz eV	DE	1:22:47	1:22:56	46	MHK	84	25:33 26:03 26:19 04:51
6		477	Philippen Thomas	sebamed running team	DE	1:25:02	1:25:11	51	MHK	89	24:27 25:25 30:16 04:53
7		356	Kavelmann Hans	*Köln	DE	1:25:58	1:26:08	57	MHK	90	26:01 26:53 28:09 04:53
8		193	Blum Thomas	42tausend / NAO PT	DE	1:27:45	1:27:48	62	MHK	82	26:05 26:52 29:38 05:09
9		169	Barta Frieder	*Köln	DE	1:32:57	1:33:05	71	MHK	89	26:17 29:18 31:55 05:26
10		403	Leinesser Jörg	*Köln	DE	1:56:35	1:56:40	95	MHK	90	32:52 34:34 40:45 08:23

Altersklasse MJA

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		547	Schommers Lukas	ASV Köln	DE	1:06:48	1:06:48	7	MJA	93	18:58 20:50 23:14 03:44
2		479	Pieters Fabian	DJK Humboldt/Gremberg	DE	1:08:38	1:08:40	9	MJA	93	20:08 22:28 22:04 03:57
3		581	Spillner Robin	*Bergheim	DE	1:25:35	1:25:37	52	MJA	92	26:13 27:19 27:16 04:46
4		267	Furio Richard	Gymnasium Kerpen	DE	1:25:54	1:25:57	55	MJA	93	24:12 26:43 27:33 07:25
5		408	Lichtenfeld Kevin	Gymnasium Kerpen	DE	1:25:54	1:25:57	56	MJA	92	24:09 26:30 26:57 08:16

Altersklasse MJB

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		513	Rosso Martin Julian	LFS	DE	1:26:40	1:26:51	60	MJB	94	27:35 27:08 26:56 04:59

Frauen

Altersklasse W30

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	511	Rosen Sabine	42tausend / NAO PT	DE	1:25:55	1:25:58	6 W30	77	25:44 27:05 27:48 05:17
2	332	Huber Katharina	SportSpass Köln	DE	1:26:09	1:26:14	7 W30	77	26:15 26:59 27:39 05:13
3	158	Ahrens Mirjam	*Köln	DE	1:26:51	1:26:56	8 W30	81	26:47 27:27 27:22 05:14
4	236	Drusenheimer Nadja	*Düsseldorf	DE	1:27:09	1:27:15	9 W30	79	26:12 27:04 28:17 05:35
5	1036	Gasda Nadine	*Köln	DEU	1:32:00	1:32:07	13 W30	79	29:17 28:53 28:34 05:15
6	303	Hannemann Stefanie	*Bornheim	DE	1:40:10	1:40:22	22 W30	80	31:12 31:32 31:36 05:50
7	1051	Stephan Katja		GER	1:40:29	1:40:39	23 W30	77	31:25 32:07 31:17 05:38
8	622	Viehmann Kristina	*Remscheid	DE	1:51:02	1:51:15	26 W30	80	34:36 34:06 35:21 06:58
9	579	Spiegel Miriam	*Köln	DE	1:53:40	1:53:51	29 W30	80	33:18 34:49 37:58 07:32
10	316	Hemmer Alicia	42tausend / NAO PT	DE	1:56:35	1:56:40	35 W30	79	32:52 15:19 08:23 00:00

Altersklasse W35

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	339	Jansen Nicole	*Köln	DE	1:21:45	1:21:53	3 W35	74	24:32 25:38 26:22 05:12
2	529	Scharwächter Micheline	*Remscheid	DE	1:22:59	1:23:06	4 W35	72	25:09 26:24 26:31 04:54
3	589	Stegemann Stephanie	*Pulheim	DE	1:32:54	1:33:08	15 W35	73	29:51 29:35 28:27 04:59
4	618	Unterbrink Petra	*Köln	DE	1:53:40	1:53:51	29 W35	74	33:18 34:50 37:58 07:32
5	1015	Wintermeyer Jill	ASV-LT Kemperdick	DEU	1:58:49	1:58:58	33 W35	73	34:07 37:47 39:36 07:17

Altersklasse W40

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	1085	Küttner Christiane	ASV Köln Triathlon	DEU	1:20:26	1:20:30	1 W40	67	24:31 25:21 25:47 04:46
2	435	Miners Nadine	*Wegberg	GB	1:21:43	1:21:47	2 W40	68	24:46 25:30 26:21 05:05
3	1057	Schmitz Karin	St. Marien Kürten	DEU	1:32:21	1:32:29	14 W40	67	27:38 29:22 29:55 05:25
4	180	Bergemann Sandra	*Remscheid	DE	1:51:02	1:51:15	27 W40	71	34:36 34:06 35:21 06:58
5	630	Wasmuth Vera	*Köln	DE	0:57:59	0:58:03	36 W40	68	27:26 30:32 00:00 00:00

Altersklasse W45

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	410	Liebscher DR Brigitta	SportSpass Köln	DE	1:25:09	1:25:14	5 W45	63	26:14 26:37 27:07 05:08
2	269	Ganz Ute	Valium i.V.	DE	1:29:51	1:30:00	11 W45	64	27:19 28:13 28:50 05:27
3	298	Guntermann Annette	Pulheimer SC	DE	1:34:03	1:34:09	17 W45	63	29:17 29:35 29:53 05:16
4	329	Holbein Petra	Pulheimer SC	DE	1:34:03	1:34:10	18 W45	64	29:17 29:35 29:53 05:17
5	518	Rupietta Susanne	*Koeln	DE	1:44:00	1:44:09	24 W45	64	30:42 32:38 34:04 06:35
6	467	Osthaus Gudrun	ESV Gremberghoven	DE	1:44:14	1:44:20	25 W45	66	30:51 32:53 34:07 06:22
7	897	Schultz Birgit	Laufschule Erftstadt		2:02:24	2:02:34	34 W45	65	35:30 37:57 40:47 08:09

Altersklasse W50

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	580	Spiegel Rosemarie	DJK Frankonia Porz eV	DE	1:33:51	1:34:00	16 W50	58	29:34 29:31 29:13 05:32

Altersklasse W55

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	1078	Flätgen Gisela	ESV Gremberghoven	GER	1:31:34	1:31:42	12 W55	53	27:55 28:29 29:29 05:39
2	507	Rohmoser Eva-Maria	Laufmariechen Köln	DE	1:58:18	1:58:28	31 W55	54	36:29 37:31 37:30 06:46
3	508	Rohmoser Felicitas	Laufmariechen Köln	DE	1:58:18	1:58:28	32 W55	56	36:29 37:31 37:30 06:47

Altersklasse W60

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	259	Feldhaus Doris	*Köln	DE	1:37:32	1:37:36	21 W60	48	29:40 30:40 31:12 05:58

Altersklasse WHK

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	464	Oetinger Eva	*Düsseldorf	DE	1:34:46	1:34:56	19 WHK	82	29:59 29:13 29:43 05:49
2	248	Elpers Simone	*Düsseldorf	DE	1:34:46	1:34:56	20 WHK	85	29:59 29:13 29:43 05:49
3	184	Beurskens Janetta	*Alfter	DE	1:51:50	1:51:58	28 WHK	82	32:57 35:03 36:32 07:17

Frauen

Altersklasse WJA

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden			
1		252	Ens Elisabeth	*Köln	DE	1:27:48	1:27:56	10	WJA	92	27:37	27:31	27:39	05:00