

Männer

Platz	Start.	Name	Verein/*Ort	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr	Rundenzeiten (2.195km Runde / 5km Runden)
1	528	Fabianowski Dominik	ASV Köln	0:50:26	1	MHK	1989	17:07 16:40 16:37
2	494	Schramm Till	*Ps	0:51:41	2	MHK	1985	17:07 17:08 17:25
3	47	Schneider Norbert	GVG-Laufteam	0:57:16	1	M45	1966	18:39 19:10 19:25
4	413	Cronin Ger	Pulheim SC Triathlon	1:01:16	1	M40	1969	19:42 20:45 20:48
5	652	Gronau Robert	*Niederkassel	1:09:25	2	M40	1971	23:45 22:53 22:47
6	246	Thranberend Klaus	Six Pack	1:09:33	2	M45	1967	24:45 21:55 22:53
7	470	Müller Christian	*Hürth	1:09:53	3	MHK	1992	23:13 23:20 23:19
8	650	Schürgers Martin	Lanxess Roadrunners	1:09:55	3	M40	1969	23:16 23:14 23:24
9	454	Krönkemeier Dennis	*Köln	1:10:52	4	MHK	1990	22:50 23:45 24:17
10	414	Csiba Philip	*Koeln	1:11:01	4	M40	1971	23:02 23:57 24:02
11	603	Bouge Frank	GVG-Laufteam	1:11:02	3	M45	1966	23:24 23:34 24:03
12	610	Ishida Masafumi	Team 2 in 1	1:11:13	1	M35	1974	24:07 23:08 23:57
13	506	Uhlig Patrick	Team Erdinger Alkoholfrei	1:12:43	2	M35	1976	23:28 23:35 25:38
14	641	Wantier Dirk	Team Erdinger Alkoholfrei	1:13:16	3	M35	1977	25:26 23:58 23:51
15	489	Rothbühr Marco	GVG-Laufteam	1:13:26	1	M30	1982	25:11 23:59 24:15
16	621	Luther Mario	LG DUV	1:13:32	1	M50	1961	23:02 24:56 25:34
17	629	Rotte Uwe	MTV Aurich	1:14:59	2	M50	1960	24:55 24:24 25:39
17	627	Rath Frank	TV Hochneukirch	1:14:59	2	M50	1961	24:55 24:24 25:39
19	461	Lindweiler Patrick	GVG-Laufteam	1:15:42	4	M35	1974	23:55 25:40 26:06
20	417	Eckstein Raik	*Pulheim	1:15:47	5	M35	1974	24:26 24:53 26:27
21	468	Mayer Danilo	1. FC Köln	1:15:49	6	M35	1976	24:29 25:07 26:11
22	509	Vogelsberg Ingo	Pulheimer SC	1:16:28	4	M45	1965	24:29 25:37 26:21
23	405	Becker Stefan	*Pulheim	1:17:23	5	MHK	1986	25:24 25:34 26:24
24	526	Neumann Markus		1:18:23	5	M40	1970	25:44 25:56 26:42
25	527	Fischer Matthias		1:18:23	6	M40	1973	25:46 26:02 26:34
26	490	Salewska Boris	laufmonster.de	1:19:03	7	M40	1973	28:00 24:42 26:20
27	0	unbekannt DY85GKE		1:19:18	6	MHK		25:44 27:04 26:30
28	423	Fockers Thomas	*Pulheim	1:19:46	2	M30	1979	26:28 26:21 26:56
29	612	Jankowski DR Marcus	Röntgen Metallsägen	1:20:11	5	M45	1966	28:22 25:54 25:53
30	633	Staschko Peter	Eiscafe La Luna	1:20:27	6	M45	1965	28:19 26:55 25:12
31	524	Winkler Ingolf	TG Neuss	1:21:41	8	M40	1972	27:55 27:04 26:41
32	435	Hemb Uwe	Fortuna Düsseldorf Triathlon	1:21:43	7	M45	1968	27:55 27:04 26:42
33	447	Klett Jochen	Männerballett 2010	1:21:58	8	M45	1968	28:16 26:46 26:55
33	406	Beckschulte Richard	Maennerballett	1:21:58	8	M45	1965	28:16 26:46 26:55
35	415	Danz Edgar	*Bergheim Glessen	1:21:58	10	M45	1967	28:17 26:46 26:54
36	169	Zellmann DR Thorsten	Kenianer Colonia	1:22:24	9	M40	1971	28:31 26:18 27:34
37	148	De Luna Alessandro	Eiscafe La Luna	1:22:37	1	M55	1958	28:18 26:47 27:30
38	649	Wanderl Peter	Rosenheim	1:22:49	7	M35	1976	29:33 28:21 24:54
39	418	Eisermann Stephan	Team Erdinger Alkoholfrei	1:23:29	11	M45	1966	28:21 27:47 27:20
40	420	Ewert Stefan	KSK Köln	1:24:20	8	M35	1977	26:32 29:18 28:29
41	616	Kuschel Tom	Team-Erdinger-Alkoholfrei	1:24:55	10	M40	1970	29:00 27:42 28:12
42	606	Groncke Rolf	Team Erdinger Alkoholfrei	1:24:57	2	M55	1955	29:00 27:58 27:59
43	402	Band Harald	Feuerwehr Frechen	1:25:24	4	M50	1962	31:02 26:53 27:27
44	416	Dern Alexander	*Köln	1:25:39	7	MHK	1986	27:23 28:48 29:27
45	535	Esser Andreas	VfB Erftstadt Triathlon	1:25:53	12	M45	1968	29:06 28:27 28:19
46	601	Binias Jürgen	LC Duisburg	1:26:36	5	M50	1960	28:16 28:29 29:51
47	523	Werz Michael	Neuwied	1:27:42	11	M40	1973	28:24 29:10 30:07
48	507	Van de Lageweg Guido	*Pulheim	1:28:00	12	M40	1969	28:40 28:51 30:28
49	521	Weidenfeld Günter	GVG-Laufteam	1:28:06	6	M50	1960	31:55 27:46 28:24
50	220	Kling Ralf	Pulheimer Midnightrunner	1:30:15	13	M45	1968	30:55 29:43 29:36
51	452	Kramer Hans	*Köln	1:32:10	8	MHK	1986	28:33 31:20 32:16
52	508	Verch Marco	*Köln	1:33:28	3	M30	1981	32:48 30:49 29:50
53	630	Schlager Dietmar	Mitternachtsläufer Bischweier	1:33:30	14	M45	1966	05:28 37:24 50:37
54	462	Lorbacher DR Marcus	*Köln	1:34:53	15	M45	1964	31:38 31:28 31:47
55	456	Krusekopp Kim	ohne	1:34:53	13	M40	1973	31:39 31:27 31:46
56	636	Tomaschewski Ulrich	100 Marathon Club	1:36:15	3	M55	1954	30:54 32:01 33:19
57	421	Fester Hubert	BSG Brauweiler	1:36:58	16	M45	1965	22:07 23:46 51:04
58	162	Mies Klaus	Gelpegazellen	1:37:58	4	M55	1954	33:43 29:45 34:29
59	532	Haarkamp Olaf	*Pulheim	1:38:46	17	M45	1968	30:53 34:00 33:52
60	444	Kemmerling Jürgen	TK Grevenbroich Triathlon Tea	1:42:14	7	M50	1961	32:05 34:20 35:49
61	620	Ludwig Manfred	DJK Kleinenbroich	1:47:42	1	M70	1940	36:02 35:01 36:38

Frauen

Platz	Start.	Name	Verein/*Ort	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr	Rundenzeiten (2.195km Runde / 5km Runden)		
1	604	Diaron Annabel	Kölner Triathlon-Team 01	1:09:20	1	WHK	1989	22:00	23:04	24:15
2	183	Weber Ulrike	Laufrausch	1:17:58	1	W45	1965	25:40	25:25	26:51
3	0	Reece Elizabeth	St. George's School	1:20:20	1	W55	1958	25:48	27:02	27:29
4	425	Franz Ruby	Neuwied	1:27:42	1	W35	1974	28:23	29:16	30:02
5	466	Matthiesen Claudia	Radiergummiliga.de	1:29:18	2	W45	1968	29:21	29:32	30:25
6	238	Berger Carola	Running@Cologne	1:32:09	3	W45	1967	30:46	31:29	29:54
7	475	Paul Daniela	*Pulheim	1:32:15	1	W40	1972	29:27	30:32	32:16
8	266	König Bianca	Team MUT	1:32:48	2	W40	1973	33:03	30:30	29:13
9	410	Bickendorf Marion	Running Pirates Bedburg	1:36:59	1	W50	1963	32:05	31:36	33:17
10	460	Lindner Claudia	Pulheimer SC	1:37:08	4	W45	1965	30:56	32:32	33:39
11	431	Hajek Verena	GVG-Laufteam	1:41:37	1	W60	1952	31:27	34:36	35:34