

## Männer

Platz	Start.	Name	Verein/*Ort	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr
1	644	Wenzel Christoph	100 Marathon Club	0:23:48	1	M50	1960
2	186	Krychowski Markus	LAV Habelrath-Grefrath	0:25:03	1	M45	1967
3	642	Waschkewitz Klaus	*Springe	0:27:01	2	M50	1959
4	0	Münnich Matthias	Laufstall Sinnersdorf	0:28:39	1	MHK	1989
5	530	Siemes Walter	Tri Team TV Schiefbahn	0:28:48	2	M45	1967
6	0	Becker Richard-Gregor		0:29:23	1	M40	1973
7	488	Rosso Mario	*Pulheim	0:30:56	3	M50	1960
8	244	Döring Andreas	SCOR Racers	0:31:02	1	M35	1976
9	0	Paul Christian		0:31:12	2	M40	1971
10	438	Hoffmann Michael	Null-Hand	0:32:48	3	M45	1966
11	167	Münnich Paul	Jung, dynamisch und knackig :	0:33:04	1	MJA	1995
12	0	Grochau Christian Alexander		0:33:04	2	MHK	1990
13	0	Kerkow Detlev	colognerunners	0:33:17	4	M50	1963
14	0	unbekannt DY19K4G		0:35:33	3	MHK	

## Frauen

Platz	Start.	Name	Verein/*Ort	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr
1	531	Felser Kerstin	TV Rhein Zabern	0:30:28	1	W40	1973
2	223	Bohn Angela	Pulheimer SC Triathlon 3	0:31:43	1	W30	1983
3	0	Schramm Dunja		0:32:29	2	W40	1971
4	453	Krams Sabine	Glühweinlauf Marienhagen	0:32:48	1	W45	1964
5	151	Abels Christiane	ERGO sports Köln	0:33:26	1	W35	1977
6	0	Stratmann Brigitte		0:34:09	1	W60	1953
7	183	Kaiser Silke	Laufrausch	0:34:13	2	W35	1975
8	3	Beer Sylvia	GVG-Laufteam	0:35:01	1	W50	1961
9	183	Slowik Petra	Laufrausch	0:35:03	2	W45	1967
10	411	Braun Birgit	*Alsdorf	1:12:44	3	W45	1964